

2023年幼儿园健康工作教育计划 大班幼儿健康领域教案(优质9篇)

时间就如同白驹过隙般的流逝，我们又将迎来新的喜悦、新的收获，让我们一起来学习写计划吧。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的计划吗？以下我给大家整理了一些优质的计划书范文，希望对大家能够有所帮助。

幼儿园健康工作教育计划 大班幼儿健康领域教案篇一

1. 知道保护牙齿的重要性，了解保护牙齿的小知识。
2. 学会正确的刷牙方法。
3. 懂得早晚刷牙、餐后漱口等简单的护牙常识。

1. 材料准备课件《小鲤鱼拔牙》、《刷牙歌》；大牙刷一支、牙模型一个、儿童牙膏两支；幼儿每人自带一支牙刷，一个杯子。

2. 经验准备幼儿已经认识了牙齿，有初步了解了牙齿的作用的基础。

1. 引入：“有条小鲤鱼牙疼得厉害，到底怎么了？我们一起来看看吧。”

(1) 幼儿观看课件《小鲤鱼拔牙》。

(2) 教师提问：小鲤鱼怎么了？它为什么会牙疼呢？

2. 请幼儿说说在日常生活中我们应该怎样做才能保护好牙齿。

“小朋友，请你们说说怎样才不会长蛀牙呢？”

归纳：甜食要少吃、早晚要刷牙、餐后要漱口，牙齿才健康。

3. 学习正确的刷牙方法。

老师示范正确的刷牙方法。（老师镜面示范拿牙刷刷牙，幼儿用手指同步练习）

(1) 学刷外面的牙齿。

“张开嘴唇，我们先刷前面露出来的牙齿，注意牙刷要横放，刷毛向着牙齿，刷上面的牙齿要从上往下刷，刷下面的牙齿要从下往上刷，合起来就是牙刷横放，上下来回刷刷刷，你们也来试试。”（幼儿同步练习）“还有旁边的牙齿该怎么刷呢？把牙刷横着放进去，上下来回刷刷刷。”（幼儿同步练习）“另外一边呢？要把牙刷反过来，牙刷横着放进去，上下来回刷刷刷。”（幼儿同步练习）

(2) 学刷牙齿的咬合面。

“牙齿的咬合面又该怎么刷呢？我们先刷下面的，嘴巴张开，把牙刷伸进去，对着咬合面前后来回刷刷刷。”（幼儿同步练习）“刷上面时，把牙刷反过来，刷毛对着咬合面前后来回刷刷刷。”（幼儿同步练习）

(3) 学刷里面的牙齿。

“刷里面的牙齿时，我们要把牙刷竖起了，顺着牙齿的方向来刷，刷下面的牙齿时从下往上刷刷刷。”（幼儿同步练习）“刷上面的牙齿从上往下刷刷刷。”（幼儿同步练习）

3. 请个别幼儿出来示范刷牙，其他幼儿练习用牙刷刷牙，错误的给予纠正，正确的给予表扬。

4. 律动《刷牙歌》。

“小朋友，我们来跳刷牙舞吧！”听一段后提问：“什么时候要刷牙呢？”

5. 幼儿自己拿牙刷、杯子学习刷牙。

6. 刷牙后，幼儿互相检查牙齿的效果。

“你们的牙齿刷干净了吗？大家互相检查一下吧！”

7. 小结

“我们的牙齿这么有用，大家一定要记着坚持早晚刷牙、餐后漱口哦！”

请老师和家长结合早餐和晚饭引导幼儿认真刷牙。

本次活动内容源于幼儿的生活，注重幼儿“体验感知”的过程，让幼儿积极参与活动的. 全过程。小班幼儿认知过程具有直观形象性，在活动中需要依靠或借助许多具体形象事物来配合认识，所以要准备生动的ppt[]儿歌、图片、动画等资料。但要养成讲究卫生、保护牙齿的意识和习惯，需要一个长期地过程。

幼儿园健康工作教育计划 大班幼儿健康领域教案篇二

幼儿健康教育是幼儿教育整体结构的重要组成部分，也是健康教育的基础。下面是整理的幼儿园幼儿健康教育工作计划5名幼儿，所以对他们还要进行引导与培养。

二、教师的消毒预防工作和保育工作： 1、每天来园后及时开窗通风，保持空气流通。2、每周清洗玩具一次，晒图书一

次。

3、有太阳的日子为孩子晒衣服、被子、鞋子等，减少交叉感染。做到尿尿裤子、床单及时更换，半月清洗床单一次。

4、吃饭前用消毒水擦抹桌子。吃饭时给孩子们喂饭，帮助幼儿剥虾壳等。

5、增加户外活动的次数，以确保两小时户外活动时间。6、要求幼儿运动前后喝水。及时为孩子擦汗。7、加强午睡管理，注意随时纠正幼儿的不良睡姿。8、注意观察幼儿情绪，发现幼儿身体不适，及时通知家长并配合保健医生做好疾病处理工作。加强早晚接送儿童工作，不得将儿童交陌生人，防止错接。随时清点人数，坚持每天检查幼儿是否带有异物入园，发现情况及时妥善处理。

三、幼儿健康目标：

1、让幼儿愉快入园，能尽快适应集体生活，喜欢幼儿园。2、能亲近老师、阿姨、能随老师、同伴一起活动。在集体生活中感到温暖，心情愉快，形成安全感、信赖感。3、知道自己的姓名、年龄、性别和身体的主要部分，并能听从成人有关安全的和卫生的提示。了解一些简单的自我保护方法。

4、能随意活动身体，并愿意跟随老师参加体育活动，初步知道要遵守集体规则。

5、乐意接受洗手、洗脸、洗澡、理发、剪指甲等日常清洁要求。

6、在成人的帮助下学习独立喝水、进餐、洗手、入厕、自然入睡。培养良好的进餐习惯，逐步养成不剩饭菜、不偏食，能配合成人穿脱衣、裤、鞋，并尝试学习穿、脱衣服的方法。

7、乐意参加走、爬、钻等基本动作，能坚持走完力所能及的短途路程。

8、尝试借助各种简单的器械和玩具来运动自己的身体，乐意参与收拾小型体育用具。 9、学习简单的模仿动作。

结合5月31日世界无烟日，开展创建无吸烟单位活动，在公共区域设置醒目的禁止吸烟标志，组织开展吸烟有害身体健康宣传活动，在全园师生中形成浓厚的禁烟氛围。

幼儿园幼儿健康教育工作计划、生活习惯：知道盥洗的顺序，初步掌握洗手、洗脸的正确方法；会用手帕、纸巾擦眼泪、鼻涕；遵守幼儿园的生活作息制度；有个人卫生、生活环境卫生的初步意识。

2、饮食与营养：会自己用小勺吃饭，保持桌面、地面的整洁；知道饭前洗手；爱吃幼儿园的饭菜，不挑食，细嚼慢咽；主动饮水，按要求取放茶杯。

3、人体认识与保护：进一步认识身体的主要外部器官，知道名称；愿意接受疾病预防与治疗。4保护自身安全：了解玩大型玩具、坐自行车时的安全常识；懂得不把异物放入耳、鼻、口内。

树立正确的指导思想

1、教师要树立正确观念，培养身心健全的幼儿，也是一个“愉快”、“主动”、“大胆”、“自信”、“乐于交往”、“不怕困难”的幼儿。

2、在幼儿的一日生活中充分发挥幼儿自身的主动性和积极性，努力将幼儿的兴趣与必要的规则相结合，幼儿在宽松的环境中尽早建立起各种良好的健康行为。

设计多样化的健康教育形式与途径

1、幼儿园健康教育应与日常生活中的健康教育相结合，集体教育、小组活动与个别交谈相结合。

2、教师要尽量多与家庭、社区密切合作，综合利用各种教育资源，共同为幼儿的发展创造良好的条件。本着尊重、平等、合作的原则，争取家长的理解、支持、和主动参与，并积极支持、帮助家长提高教育能力。

3、重视到幼儿园课程的潜在影响，环境是重要的教育资源，应通过环境的创设和利用，有效地促进幼儿的发展。 4、在幼儿健康教育实施中，不仅要重视幼儿园物质环境的创设，而且应重视幼儿园心理环境的创设。了解幼儿身理和心理的需求，购置了大量的幼儿可选择的活动器材，以此来引导、鼓励幼儿大胆、积极地参与活动，培养了幼儿大方友善的交往能力。实施适宜的教育方法。

1、给幼儿自由选择、讨论、合作的空间，让幼儿在愉快的游戏活动中锻炼身体，锻炼意志。

1、上好健康教育课：严格执行《中小学健康教育指导纲要》的要求，全面按照“五有要求”上好健康教育课。健康教师认真备课，写好教案。

充分利用家园联系栏、幼儿园宣传栏、健康教育简报等形式向家长、幼儿宣传卫生保健知识、疾病预防知识，提高大家的健康及防病意识。组织全园教师学习《幼儿园卫生保健常规》《传染病防治法》、《食品安全法》等相关法律法规，规2·1”艾滋病防治宣传日等进行专题宣传活动。3、规范户外活动及体育锻炼管理 体育锻炼是增强幼儿体质，促进幼儿生长发育有最有效的方法，我们将严格遵守《幼儿园教育纲要》要求，保证幼儿每天有两个小时的户外活动，把出操时间与日常逃生演练相结合，为各班级规定出操路线、出操时

间，要求各班级在规定时间内按规定路线到达集合地点，积极熟悉疏散路线。

户外活动时间规定为有组织的体育锻炼或者体育游戏，要有教案、有计划、有活动效果记录，各年级组每月确定一项体育锻炼项目，月底进行评比，学期末根据《国发体质测定标准手册》对幼儿体质进行测量，并把成绩记入幼儿成长档案。

幼儿园健康工作教育计划 大班幼儿健康领域教案篇三

我喝水我健康

- 1、了解喝水对身体的重要性，知道多喝水有益于身体健康。
- 2、养成良好的喝水习惯。

1、故事：奇奇感冒了

2、一盆茂盛的花和一盆枯萎的花

3、三张图片：小朋友喝生水、边说话边喝水、剧烈运动后喝水

一、观察茂盛和枯萎的两盆花，比较不同。

1、讨论：为什么一盆花枯萎了？引导幼儿猜想，可能是因为没浇水，所以枯死了。

2、继续讨论：“植物生长离不开水，我们人不喝水行不行？为什么？”

幼儿讨论后教师总结：我们人和植物一样，离不开水，如果不喝水就会生病甚至死亡。

二、听故事：奇奇感冒了

1、幼儿讨论：奇奇的病为什么好的这么快？

2、请幼儿园的保健医给幼儿讲解原因：人感冒了，身体里有好多病菌，多喝白开水，就可以多排尿，把病菌排出来，这样，奇奇的病很快就好了。

3、请小朋友们入厕，观察比较尿液颜色的不同，（深浅不同），请保健医给大家讲解原因，使幼儿明白身体健康的人，尿液的颜色很浅，身体不舒服或是生病了，尿液的颜色就会发黄，所以小朋友要多喝水，那样能预防疾病的发生。

三、看图片，判断对错。

图一：一名小朋友口渴了，喝生水。

图二：一名小朋友边说笑边喝水。

图三：一名小朋友刚跑回来马上喝水。

幼儿判断讨论，师总结，使幼儿明白：1、生水里面有好多细菌，喝到肚子里可能会肚子痛，要喝凉开水。2、喝水时不能说笑，不然会呛到气嗓里，发生危险。3、剧烈运动后不能马上喝水。

四、请几名幼儿演示喝水的正确方法，并提醒幼儿喝多少接多少，养成节约用水的好习惯。

附故事《齐齐感冒了》

奇奇感冒了，打喷嚏、流鼻涕，可严重了。医生除了让他吃药，还特别嘱咐他多喝水，奇奇听了医生的话，每天都喝几杯白开水，过了几天，感冒真的好了。

活动反思：良好的习惯从小开始培养，幼儿园的健康活动不是仅仅一堂教育活动就能完成的，要贯穿于一日生活的各个环节，在课上孩子们虽然能明白喝水对身体的重要意义了，可是在生活中不一定能做到，所以还需要我们教师多多督促，指导。

幼儿园健康工作教育计划 大班幼儿健康领域教案篇四

以“__”精神为指导，以“增进幼儿身体健康”为目标，深入贯彻《中共中央国务院关于进一步加强青少年体育增强青少年体质的意见》（中发[20__]7号）对健康教育的要求，结合本园实际，针对幼儿年龄特点，我们将积极开展幼儿健康教育和体格锻炼活动，帮助幼儿养成良好的生活卫生习惯，掌握必要的自护知识和技能，加强幼儿常见病和传染病防治，提高幼儿健康水平。

二、主要工作目标

- 1、杜绝集体食物中毒事件发生。
- 2、规范体育课及户外活动管理，保证每天两小时有组织的户外体育活动。
- 3、加大健康知识宣传力度，健康教育开课率达100%，幼儿健康知识考核知晓率达100%。
- 4、新生入园健康体检率达100%，预防接种证查验率100%。
- 5、加强卫生消毒管理，预防传染病。
- 6、利用健康教育简报及幼儿园宣传栏定期开展卫生健康知识宣传工作。

三、主要工作措施

（一）成立健康教育工作领导小组

为加强对幼儿园健康教育工作的领导，成立健康教育领导小组，确定由孟昭燕、吴燕负责幼儿园日常健康教育工作的部署，督促各班级按规定开展体育锻炼及上好每一节健康教育课。

组长：

副组长：

成员：各班教师全体教职工

（二）做好健康教育工作。

（1）上好健康教育课：严格执行《中小学健康教育指导纲要》的要求，全面按照“五有要求”（有教材、有计划、有教案、有教师、年终有考核）上好健康教育课。健康教师认真备课，写好教案。

（2）开展健康知识宣传活动：充分利用家园联系栏、幼儿园宣传栏、健康教育简报等形式向家长、幼儿宣传卫生保健知识、疾病预防知识，提高大家的健康及防病意识。组织全体教师学习《幼儿园卫生保健常规》《传染病防治法》、《食品安全法》等相关法律法规，规范幼儿园卫生、健康教育工作。充分利用各种节日如“3.3”爱耳日，“5·20”营养日活动、“9·20”爱牙日活动、“12·1”艾滋病防治宣传日等进行专题宣传活动。

（三）规范户外活动及体育锻炼管理

体育锻炼是增强幼儿体质，促进幼儿生长发育有最有效的方法，

我们将严格遵守《幼儿园教育纲要》要求，保证幼儿每天有两个小时的户外体育活动，把出操时间与日常逃生演练相结合，为各班级规定出操路线、出操时间，要求各班级在规定时间内按规定路线到达集合地点，积极熟悉疏散路线。

户外活动时间规定为有组织的体育锻炼或者体育游戏，要有教案、有计划、有活动效果记录，各年级组每月确定一项体育锻炼项目，月底进行评比，学期末根据《国发体质测定标准手册（幼儿部分）》对幼儿体质进行测量，并把成绩记入幼儿成长档案。

幼儿园健康工作教育计划 大班幼儿健康领域教案篇五

- 1、初步懂得人的身体需要水分，知道白开水是的饮料。
- 2、养成主动饮水的习惯。

ppt□一桶温开水，每人一只水杯。

一、导入活动。

师：小朋友我们刚锻炼过，现在你的嘴里感觉怎么样？

师：请你去倒半杯水，先观察一下水是什么颜色的？尝尝水是什么味道的？

二、欣赏ppt□

（口渴时、锻炼后、劳动后、游玩时、洗澡后、起床时）

- 2、喝水有益健康。

(1) 师：我们不感觉渴时要不要喝水呢？为什么？

(引导幼儿懂得，不管在什么时候，人们都需要补充水分，它可以帮助我们将身体里面的毒素通过小便排出体外，使我们的身体更健康。)

(出示各种饮料的外包装盒、瓶，向幼儿简单说明只有白开水才是的饮料。)

教师在日常生活中提醒幼儿多喝开水。

在本次的集体生活当中，我让幼儿知道了解，引导幼儿知道，天气很热，很容易出汗，那就要及时的补充水分，就是要多喝开水。

幼儿园健康工作教育计划 大班幼儿健康领域教案篇六

1、练习走平衡的动作，发展幼儿动作的协调性。

2、激发幼儿积极参与游戏的兴趣。

二、准备：

三、过程：

1、 引题

出示木偶小鸭，提问：

1)小朋友，我是谁？

2)我喜欢吃什么？

3)我有什么本领?

“今天我请你们和我一起玩好吗?”

2、 教师扮鸭妈妈， 幼儿扮小鸭

1)教师示范把不干胶贴在额头上

2)幼儿贴头饰

3、小鸭早锻炼(配音乐)

幼儿跟着教师模仿小鸭走路、划水、理羽毛的等动作

4、小鸭学本领

幼儿自选小桥练习，鼓励幼儿走不同的桥

2)个别幼儿示范走不同的桥

3)幼儿再次练习，走走刚才没走过的桥

5、小鸭捉鱼

小鸭们跟着小黄鸭钻过山洞(体操圈)，走过小桥，来到池塘捉鱼。把鱼放入筐中一起抬到外婆家。

6、小黄鸭：外婆家到了，我们一起吃鱼吧!

幼儿园健康工作教育计划 大班幼儿健康领域教案篇七

本班幼儿大多数是新生，只有少数幼儿经过小班一年的学习，基本上已经能懂得一些简单的健康常识，并具有初步的生活自理能力。幼儿在日常生活中情绪愉快，活泼开朗，逐步适

应幼儿园的生活。部分幼儿能自己穿脱衣服，会整理衣服及游戏用具等，喜欢并较积极的参加体育活动，能及时收拾小型体育器械。现根据班级的具体情况制定相应的教学计划。

二、目标要求：

1、健康教育领域：

(1) 懂得一些简单的健康常识，初步形成健康、安全的生活所需要的行为习惯和态度，具有初步的生活自理能力。

(2) 身体正常发育，机能协调发展，愿意参加体育活动，积极进行力所能及的体育锻炼，体质不断增强。

(3) 情绪愉快，活泼开朗，愿意克服困难，无心理卫生问题。

2、保健教育领域：

(1) 会穿脱衣服、学习整理衣服；学习整理活动用具，能保持玩具清洁；有初步的生活自理能力。

(2) 结合品尝经验，进一步认识各类常见食物，在爱吃各类食物的同时，懂得要科学合理的进食，逐步形成良好的饮食习惯。

(3) 进一步认识身体的主要器官，逐步形成接受疾病预防与治疗的积极态度和行为；知道快乐有益于健康。

(4) 认识常见安全标志，能够在成人提醒下遵守交通规则；不接受危险物品；遇到危险时能告诉成人，有初步的自我保护意识。

(5) 愿意与父母分床而眠。

(6) 喜欢并较积极地参加体育活动；能听信号按节奏协调地走

和跑。能按要求跳、投掷、抛接，能左右手拍球；能随音乐节奏做徒手操和轻器械操；能注意活动中的安全与合作，爱护公物，能及时收拾小型体育器材。

三、实施措施

1. 幼儿健康领域教育是生活教育，需要在日常生活中加以渗透。
2. 幼儿健康领域教育是学前教育最为重要的组成部分，需要各领域教育的融合。

四、教学进度安排

1. 常规训练
3. 今天你喝了没有
5. 圆溜溜的鸡蛋
7. 动一动，扭一扭
9. 蛀牙虫，快走开
11. 红眼咪咪
13. 翘鼻子噜噜
15. 十只小猫咪
17. 会变暖的衣服
19. 大公鸡早早起
21. 我长大了

幼儿园健康工作教育计划 大班幼儿健康领域教案篇八

- 1、喜欢上幼儿园，并能初步适应集体生活，在一日活动中情绪稳定、愉快。
- 2、愿意在幼儿园睡觉，午睡时不影响别人，能安静午睡。
- 3、学会正确使用小勺，独立用餐，进餐时情绪愉快，习惯良好；了解常见的食物，爱吃各种食物，愿意喝白开水。
- 4、乐意对待晨起、午睡及晚睡前的洗，尝试早晚刷牙。
- 5、学会正确的洗手方法，逐步养成饭前便后洗手、饭后擦嘴与漱口的习惯，学会使用自己的毛巾和手帕。
- 6、学会独立上厕所，养成定时大便的习惯。女孩子要学会使用手帕。
- 7、知道身体的五官和四肢，并懂得简单的保护方法。不把手指放在嘴里。乐意接受预防接种和身体检查。

二、体育锻炼

- 1、上体正直，自然协调地走，向指定方向持物或拖物走，在指定范围内四散走，互相不碰撞。
- 2、能迈开步子平稳的跑，双臂自然摆动；听信号向指定方向跑，能沿着规定路线跑，向指定方向持物跑。
- 3、初步掌握简单的跳跃动作(向前跳、向上跳)，能双脚同时用力蹬起起跳，动作连贯有节奏。
- 4、能自然的向前方或远处挥臂投掷各种物体，有将物体投

的愿望;双手能向上、前、后抛球，体验投掷活动的乐趣。

5、能在简单、固定的平行线上或窄道中行进，保持身体平稳不摇晃。发展幼儿前庭器官功能，提高平衡能力培养勇敢自信的品质。

6、能正面钻过障碍物，做到低头、弯腰紧缩身体。熟练掌握手膝和手脚着地爬等基本动作，有一定速度并能较好地控制方向。

7、平稳的上、下楼梯、玩滑梯，克服恐惧感。

8、能听懂基本的口令和信号，做出相应的动作，会一个跟着一个走圈。

9、较合拍的做模仿操，体验与同伴做操的乐趣。

10、知道有关体育活动的粗浅知识，愿意遵守体育活动的规则和要求，不做危险动作，不影响他人，有初步的运动保健意识。

11、乐意参加各种体育活动，感受运动带来的愉悦，懂得玩大型运动器械的规则，不推挤，不做危险动作。

幼儿园健康工作教育计划 大班幼儿健康领域教案篇九

1、了解简单的预防感冒知识。

2、学习擦鼻涕的正确方法。

3、回忆感冒给自己带来的不愉快的感受，体验身体健康的重要性。

- 1、小白兔、小刺猬、小青蛙手偶或图片各一。
- 2、动听优美的背景音乐。
- 3、让孩子回家和爸爸妈妈回忆以前感冒时候去医院打针、吃药的情景。

1、幼儿随音乐欣赏童话故事《感冒的快乐小兔》

2)小青蛙、小刺猬去看他的时候，小白兔为什么不见他们。

3)朋友们用什么方法关心小兔的。

2、通过谈话，归纳感冒的主要症状。

1)你感冒过吗?你感冒出现了哪些症状?有什么感觉?

2)感冒了你们会打喷嚏、流鼻涕、鼻子不通，喉咙干痛、头痛等，身体非常不舒服。

3、师生共同讨论感冒的原因。

1)人为什么会感冒?

2)感冒了怎么办?(引导幼儿谈一谈感冒时，爸爸妈妈是怎么照顾自己的。)

3)有鼻涕怎么办啊?(教师教幼儿正确的擦鼻涕的方法：用干净的餐巾纸或是手帕捏住一只鼻孔，擤鼻涕，在捏住另一只鼻孔擤鼻涕。)

4)师生小结：当我们受凉或是身体的抵抗力下降时，就会流鼻涕、咳嗽等，感冒时要及时看医生，按时吃药，多喝开水，注意休息等。

4、幼儿简单了解预防感冒的知识。

1) 感冒时身体舒服吗?我们怎么预防感冒呢?

2) 幼儿相互交流经验。

3) 幼儿讲述预防感冒的方法和措施，教师记录在表格上。

4) 师生共同小结：经常锻炼身体可以预防感冒，在天气变冷或变热时要及时增减衣服，不要和生病的人接触，还可以多吃大蒜，喝板蓝根冲剂，以增强抵抗力，预防感冒。

5、带领幼儿到户外游戏，锻炼身体。