

最新对幼儿园调查报告的评价 幼儿园调查报告(优秀8篇)

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

双打工作汇报篇一

一、端正态度，热爱本职工作

态度决定一切，不能用正确的态度对待工作，就不能在工作中尽职尽责。既然改变不了环境，那就改变自己，尽到自己本份，尽力完成应该做的事情。

只有热爱自己的本职工作，才能把工作做好，最重要的是保持一种积极的态度，本着对工作积极、认真、负责的态度，踏实的干好本职工作。

二、培养团队意识，端正合作态度

在工作中，每个人都有自己的长处和优点。培养自己的团队意识和合作态度，互相协作，互补不足。工作才能更顺利的进行。仅靠个人的力量是不够得，我们所处的环境就需要大家心往一处想，劲往一处使，不计较个人得失，这样才能把工作圆满完成。

三、存在不足

工作有成绩，也存在不足。主要是加强业务知识学习和克服

自身的缺点，今后要认真总结经验，克服不足，把工作干好。

(一)、强化自制力。

(二)、加强沟通。

同事之间要坦诚、宽容、沟通和信任。我能做到坦诚、宽容和信任，就欠缺沟通，有效沟通可以消除误会，增进了解融洽关系，保证工作质量，提高工作效率，工作中有些问题往往就是因为没有及时沟通引起的，以后工作中要与领导与同事加强沟通。

(三)、加强自身学习，提高自身素质。

积累工作经验，改进工作方法，向周围同志学习，注重别人优点，学习他们处理问题的方法，查找不足，提高自己。

最后还是感谢，感谢领导和同事的支持和帮助，我深知自己还存在很多缺点和不足，工作方式不够成熟，业务知识不够全面等等，在今后的工作中，我要积累经验教训，努力克服缺点，在工作中磨练自己，尽职尽责的做好各项工作！

(一)、严于律己，自觉加强党性锻炼，党性修养和政治思想觉悟进一步提高。

一年来，我始终坚持运用马克思列宁主义的立场、观点和方法论，运用辩证唯物主义与历史唯物主义去分析和观察事物，明辨是非，坚持真理，坚持正确的世界观、人生观、价值观，用正确的世界观、人生观、价值观指导自己的学习、工作和生活实践，在思想上积极构筑抵御资产阶级民主和自由化、拜金主义、自由主义等一切腐朽思想侵蚀的坚固防线。热爱祖国，热爱中国共产党，热爱社会主义，拥护中国共产党的领导，拥护改革开放，坚信社会主义最终必然战胜资本主义，对社会主义充满必胜的信心。认真贯彻执行党的路线、方针、

政策，为加快社会主义建设事业认真做好本职工作。工作积极主动，勤奋努力，不畏艰难，尽职尽责，在平凡的工作岗位上作出力所能及的贡献。

(二)、强化理论和业务学习，不断提高自身综合素质

我重视加强理论和业务知识学习，在工作中，坚持一边工作一边学习，不断提高自身综合素质水平。

一是认真学习“三个代表”重要思想，深刻领会“三个代表”重要思想的科学内涵，增强自己实践“三个代表”重要思想的自觉性和坚定性；认真学习党的十六大报告及十六届三中、四中全会精神，自觉坚持以党的十六大为指导，为进一步加快完善社会主义市场经济体制，全面建设小康社会作出自己的努力。

二是认真学习工作业务知识，重点学习公文写作及公文处理和电脑知识。在学习方法上做到在重点中找重点，抓住重点，并结合自己在公文写作及公文处理、电脑知识方面存在哪些不足之处，有针对性地进行学习，不断提高自己的办公室业务工作能力。

三是认真学习法律知识，结合自己工作实际特点，利用闲余时间，选择性地开展学习，通过学习，进一步增强法制意识和法制观念。

(三)、努力工作，按时完成工作任务

一是认真收集各项信息资料，全面、准确地了解和掌握各方面工作的开展情况，分析工作存在的主要问题，总结工作经验，及时向领导汇报，让领导尽量能全面、准确地了解和掌握最近工作的实际情况，为解决问题作出科学的、正确的决策。

二是领导交办的每一项工作，分清轻重缓急，科学安排时间，按时、按质、按量完成任务。三是在接待来访群众的工作中，坚持按照工作要求，热情接待来访群众、认真听取来访群众反映的问题，提出的要求、建议。同时，对群众要求解决但一时又解决不了的问题认真解释，耐心做好群众的思想工作，让群众相信政府。

在同志们的关心、支持和帮助下，各项服务工作均取得了圆满完成任务的好成绩，得到领导和群众肯定。

回顾一年来的工作，我在思想上、学习上、工作上取得了新的进步，但我也认识到自己的不足之处，理论知识水平还比较低，现代办公技能还不强。今后，我一定认真克服缺点，发扬成绩，自觉把自己置于党组织和群众的监督之下，刻苦学习、勤奋工作，做一名合格的人民公务员，为全面建设小康社会目标作出自己的贡献！

时间一晃而过，转眼间到公司快三个月了。这是我人生中弥足珍贵的一段经历。在这段时间里各级领导在工作上给予了我极大的帮助，在生活上给予了我极大的关心，让我充分感受到了领导们“海纳百川”的胸襟，感受到了大发人“不经历风雨，怎能见彩虹”的豪气。在对**肃然起敬的同时，也为我有机会成为**的一份子而自豪。在这三个月的时间里，在领导和同事们的悉心关怀和指导下，通过自身的努力，各方面均取得了一定的进步，现将我的工作情况作如下汇报。

一、通过培训学习和日常工作积累使我对大发有了一定的认识。

在7月份杭州高级人才交流会上认识了杜总，我拿到的第一份资料就是介绍新厂画册，当时只是觉得企业规模很大，和杜总交谈后，感觉老板很平易近人。对其它方面就不太知道了，特别是对化纤行业几乎一无所知。通过三个月的亲身体会，对化纤行业和公司有了一定了解。公司的理念被杜总通俗的

解释为五个发，确实是很恰当，本人对这一理念非常认同。公司发展不忘回报社会的壮举，令人敬佩。公司以人为本、尊重人才的思想在实际工作中贯彻，这是大发能发展壮大的重要原因。在十一年时间实现跨越发展的确很不容易，争做全球第一是大发的雄心壮志，也是凝聚人才的核心动力。现在**在涤纶短纤行业起到了举足轻重的地位，今后还将更加辉煌。

二、遵守各项规章制度，认真工作，使自己素养不断得到提高。

爱岗敬业的职业道德素质是每一项工作顺利开展并最终取得成功的保障。在这三个月的时间里，我能遵守公司的各项规章制度，兢兢业业做好本职业工作，三个月从未迟到早退，用满腔热情积极、认真地完成好每一项任务，认真履行岗位职责，平时生活中团结同事、不断提升自己的团队合作精神。一本《细节决定成败》让我豪情万丈，一种积极豁达的心态、一种良好的习惯、一份计划并按时完成竟是如此重要，并最终决定一个的人成败。这本书让我对自己的人生有了进一步的认识，渴望有所突破的我，将会在以后的工作和生活中时时提醒自己，以便自己以后的人生道路越走越精彩。

三、认真学习岗位职能，工作能力得到了一定的'提高。

四、不足和需改进方面。

务知识，通过多看、多问、多学、多练来不断的提高自己的各项业务技能。学无止境，时代的发展瞬息万变，各种学科知识日新月异。我将坚持不懈地努力学习各种知识，并用于指导实践。在今后工作中，要努力当好领导的参谋助手，把自己的工作创造性做好做扎实，为的发展贡献自己的力量。

五、几点建议。

公司正处于企业转型期，是一个非常关键的时期，这一时期应该从管理上下工夫，企业管理的好坏，会决定企业转型的成败。首先，要加强思想观念的转变，加大培训力度，特别是管理干部要改变老观念，要从实干型向管理型转变。领导干部定期参加外培，这样可以开阔视野、学习管理理论。其次，公司要健全管理制度、明确岗位职责、建立激励机制、完善考核方式。好的制度可以改变人的行为，好的制度可以激励员工，好的制度可以强化管理。第三，要做好后继人才的培养工作。成立十一年了，当年创业的壮年人已经逐渐变成了老年人，这也是客观规律，从现在起，要做好老同志的传帮带工作，把他们的好做法传下来，永远留在。第四，既要引进人才，还要用好人才，特别是要挖掘公司内部现有人才，最大限度发挥各类人才的作用。

光阴如梭，我进入中盈已经三个多月了，从一开始对工作的不适应到现在适应了这个团体，懂得了大家如果团结合作，共同应对遇到的困难和挫折，我觉得这是我这几个月来学到的最有价值的部分。

财务是一个单位的核心部门，同时她也是一根引线贯穿与企业的角角落落。作为财务人员，我的工作职责主要是商场销售部分的财务处理，纳税申报，财务管理等工作。在工作中，由于区别于原来单位的商品种类、商品进货渠道，对商品的进货渠道，结算方式，货品出入库管理等的认知是我一开始的主要的工作重点。

随着认知程度的深入及对账务处理熟练程度的提高，已经完成了以前账务的登帐工作，进一步理顺了财务的连续性。为提高工作效率，使会计核算从原始的计算和登记工作中解脱出来。在姚总的组织下5月份进行了会计电算化的初始化进程，经过一段时间的数据初始化，我们都基本掌握了用友财务软件的应用与操作，财务核算过渡到会计电算化已经进入一个阶段。这为可以为我们节约了时间，还大大提高了数据的查询功能，为财务分析打下了良好的基础，使财务工作上了一

个新的台阶。

搞好财务分析，主要是商品销售分析，商场在营业过程中的费用分析，资金流动情况等，这些可以为商场销售产品订货的准确性，及时性，资金占比情况都是一个很好的参考依据，是企业管理和决策水平提高的重要途径，为企业决策和管理提供有力的财务信息支持，并将使我们的工作事半功倍，这也是我该努力学习和不断提高的部分。

工作是一个相互学习的过程，工作考验了我，我也得到了学习，主要体现在我对进出口业务财务处理的了解，这让我非常幸喜。“活到老，学到老”很好的一句时刻提醒我们学习的话。

在这里也非常感谢领导对我们工作的支持。在以后的工作中，我也会继续努力，和我们的单位一起成长!一起进步!

一，初识校研会，端正态度，摆正自我，踏踏实实做人，认真真做事。

还记得去年十月份，当得到师兄的短信告知我被校研会录取，我所加入的部门是生活服务部，我的职位是生活部副部长。生活部是校研会的一个重要部门，其主要职能是：关心同学生活，尽力解决和满足同学提出的各种问题和要求，为大家提供方便，做好学校与广大研究生之间沟通的桥梁，明确了这个目标，我深感任务艰巨和责任重大，虽然我是副部，但我依然要做好这个副手，用尽全力和部长以及同事们一起完成研会和老师交给的各项工作任务，加入研会的第一天，我首先就端正了态度，研会和工作不同，尽管我已经工作两年，但是研会我是第一次加入，很多方面我不懂，不了解，不懂的我就问，问同学，问老师，问师兄师姐，另一方面，我时刻提醒自己，做事务必认真踏实，一件事情，我可以做的不那么出色甚至不会做，但只要我做了，我就要认真的去做。

二，不断加强自身学习，提高修养，开拓创新，努力进取

由于自己第一次加入研会，对这个组织不是特别了解，而自己的认识，能力，和阅历与其胜任这一职位还有一定的距离，所以我一直不敢掉以轻心，总在学习，我向老师学习，向同学学习，向师兄师姐学习，还记得研工部石老师在召开第二次研会全体大会上说的一句话：尽力而为，量力而行。简短的几个字，却体现了丰厚的内涵，道出了唯物辩证的精髓，加入研会后，我每时每刻不忘记提醒自己要修身养性，做事不重要，要先学会做人，我深知一次完美的创造，需要追求极致的精神和登峰造极的技艺，这些我并没有，但是我可以学，我有同学，有朋友，有研会的所有同事们，我坚信我可以，。

三，深入开展生活部各项工作，和同事们一起做好同学们的后勤保障工作

在这里我简单说一下和同事们一起共同完成的工作：

其三，努力帮助其他部门做好辅助工作，比如，在学校举办研究生舞会时设立温馨小站，为同学端茶倒水，嘘寒问暖，提供休息的地方，在体育部举办篮球赛时，我和同事们积极的充当计时员，记分员，在学校举办研究生风采大赛时，我又和同事们一起买水买盒饭，充分做好了工作人员的后勤保障，等等这些活动，都有着我和同事们奋战的足迹。

四，团结同学，营造气氛，在工作和学习中培养责任心和集体归属感

在校研会生活部的一年多来，每做一项工作，哪怕是再怎么简单，没有朋友的支持是不行的，团队工作讲究的是协作，天下无难事，只怕有心人，由于我们部门女生较多，男生就我和两外一个同学，所以我就多出力，多做事，《后汉书》有云：志不求易，易不避难，我时常想，无论多么艰难的事

情，只要大家都出一份力，献一份策，都会迎刃而解，我相信集体的力量是无穷大的，在一起工作的过程中，我注意和各位同学沟通协作，完成了任务，又培养了感情，工作做完了就没有了，但是同学之间情会源远流长。

无论在哪里，无论做什么，无论我扮演什么角色，我都觉得志向很重要，志向是对某种价值目标追求的宏愿，决心，和坚定的信念。不管是我还是研会的其他同学，当初加入研会，我觉得至少都是有志向的，那就是想学习，想进步，想求知，想做事，既然来了，那就认真到底，这是我一直对自己说的，成事成人者，志向必须坚定不移，回想这一年多来，我正是坚定了这一在研会的志向，才能稳定的连贯的成为我持续前进的动力，风风雨雨都不惧，更不怕遇到苦难和挫折，我深信，只要我能够坚持，这些都是小事。

六，博观而约取，厚积而薄发，当日事情当日毕，明日事情今日拟

加入校研会后，我给自己定了一项准则，并且认真贯彻执行，那就是今天的事情，必须今天做，除非是由于非常不允许我完成的外在情况或者不可抗力，我都要当日做好，否则我自己都举得对不起这颗良心，我是这样想的，也是这样做的，尽管我做的不好，但我一直在努力追求更好，我善于积累知识，我买了很多书，请教了很多同学，一年来，到了我该写研会个人总结的时候了，我终于可以非常有底气的说一句：校研会，我的良心对的起你！

一年了，我深知自己有着很多不足，很多缺点，无论工作上还是学习上，同事们都包容理解了我很多，在此，我也感谢我的同事们，感谢大家的宽容，感谢师兄师姐，感谢老师，感谢其他部门的每一个人，我知道，正因为有了你们，我才能有学习和进步的机会，我经常以你们为参照，不断向你们学习，完善自己。

双打工作汇报篇二

将近年关，又到了铺天盖地写总结的时候，为济世救人，互联网上有人把总结的秘笈奉献出来，希望能给各位同仁以启迪。

一、写工作总结的要点：要点一：篇幅要够长辛辛苦苦干了一年，业绩如何，关键就看这“总结”的分量。如有字数限制还好，可以照“封顶值”去写。要想做到篇幅长，除了下苦工夫狠写一通外，还有一个捷径可走——字大行稀。即把字号定位在“三号”以上，尽量拉大行间距，但不可太过，否则会给人一种“注水肉”的感觉。

要点二：套话不可少如开头必是“时光荏苒，2008年很快就要过去了，回首过去的一年，内心不禁感慨万千…”结尾必是“新的一年意味着新的起点新的机遇新的挑战”、“决心再接再厉，更上一层楼”或是“一定努力打开一个工作新局面”。中间赘述业绩的段落中，不时要有“收到了很好的效果”、“受到了领导职工的好评和欢迎”、“迈上了一个新高度”、“又上了一个新台阶”等肯定性话语…所谓“总结”，不仅要总结优点，还要总结缺点，否则会给人一种华而不实的感觉，但只可轻描淡写一带而过。较为恰当的成绩优缺点篇幅比例是10：1，否则把自己批驳得一无是处，还能有饭碗吗？

要点三：数据要直观如今是数字时代，故数据是多多益善，如“业务增长率”、“顾客投诉减少率”、“接待了多少来访者”、“节约了多少开支”、“义务加班多少次”、“平均每天接电话多少个”、“平均每年有多少天在外出差”、“累计写材料多少页”等等。但切记“数字是枯燥的”，应该把数据做成折线图、饼形图、条形图等种种直观、可视的图表。这样做的好处有三：第一，成绩一目了然，看着那高高耸立的圆柱、一啸冲天的曲线，相信自己也感到非常得意；第二，对比强烈，做图时拉一些对自己有利的历史数据、平均数据、行业数据来垫背，红花还得绿叶扶嘛！第三，纸面上，一个图表至少相当于千把字，你还用为字数太少而发愁吗？

三、总结的一般写法：总结就是把某一时期已经做过的工作进行一次全面系统的总检查总评价进行一次具体的总分析总研究；也就是看看取得了哪些成绩存在哪些缺点和不足有什么经验提高。

1. 总结必须有情况的概述和叙述有的比较简单有的比较

详细. 这部分内容主要是对工作的主客观条件有利和不利条件以及工作的环境和基础等进行分析. 2. 成绩和缺点. 这是总结的中心, 所以一定要写好. 总结的目的就是要肯定成绩找出缺点. 成绩有哪些有多大表现在哪些方面是怎样取得的; 缺点有多少表现在哪些方面是什么性质的怎样产生的都应讲清楚. 3. 经验和教训. 做过一件事总会有经验和教训. 为便于今后的工作须对以往工作的'经验和教训进行分析研究概括集中并上升到理论的高度来认识. 4. 今后的打算. 根据今后的工作任务和要求吸取前一时期的经验和教训明确努力方向提出改进措施等. 一般而言总结分为三部分: 标题正文日期. 正文是总结的主要部分. 标题通常标明总结的单位总结的时间概括的内容. 也可分正副标题. 总结的结尾要写明日期. 工作总结写好后必须抄好一式两份一份上交一份用以指导自己今后的工作. 二、工作总结范本: 1、2008年终工作总结范文大全2、企业办公室08年终工作总结3、员工试用期工作总结4、工程人员专业技术总结要点四: 用好序列号序列号的最大好处是可以一句话拆成好几句说, 还能几个字或半句当一句, 在纸面上大量留白, 拉长篇幅的同时, 使总结显得很有条理。需要注意的是, 一定要层层排序, 严格按照隶属关系, 不要给领导留下思路不清晰的印象

双打工作汇报篇三

儿童通过打羽毛球可以锻炼儿童的心肺功能, 因为打羽毛球不仅会消耗很多的体力, 也会使心跳的承受力能够有所提高, 不仅可以起到锻炼身体的效果。还能够通过打羽毛球提高身体的素质, 使身体得到放松, 对于颈椎发育都是非常好的。

除了可以锻炼身体以外, 通过打羽毛球还可以让儿童的大脑反应更加的灵活, 反应的速度也变得更快。还可以提高孩子的视力, 尤其是一些近视眼的儿童, 可以在平时多打羽毛球, 让眼睛随着羽毛球进行活动, 也可以使眼球功能得到锻炼, 可以有效的缓解近视的情况。

通过同龄的儿童在一起打羽毛球也可以让孩子之间学会更多交流的方法，使儿童的沟通能力更好。甚至通过打羽毛球还能够拉升腿部的韧带，对于儿童的长高有很大的帮助。通过打羽毛球的比赛，还能够让孩子抗压能力能够有所提高，在以后的学习和工作当中都是非常好的。

双打工作汇报篇四

休闲球员的聚会中双打往往是主要内容，但平时能够凑齐四个人打球却并不容易。为了能在朋友聚会的时候，表现出不错的双打水准，你可以在只有两个人的时候，继续练习“双打”。

1. 两名球员只能在相对应的右区之内击球；
2. 球员彼此只打斜线球；
3. 比赛由一人喂球开始，每局先得到5分的人获胜，轮换喂球。

遵循上面的规则，你们可以在比赛中特别训练以下内容。

从底线喂球后，双方都要尽可能打出大角度的斜线球。追求的目标是能将对手拉出球场，然后再将球打进空虚的中场部分，争取直接得分。

仍然是从底线喂球开始，但这次不用再打斜线球，而是尽可能将球落点打深。如果对手的球落得浅了，你就要毫不犹豫地上步，做攻击性极强的一击，并顺势来到网前。这对那些不习惯打发球上网的球员来说是选择上网的不错途径。

先给同伴打一记弧度高、落点浅的底线抽球，强迫对方向前

跨入场内一边打进攻性截击，一边来到网前。如果你放的球高度更高的话，对方还可以等球落地反弹后练习高压杀球。

你主动喂一记浅球给对方，并随球上网。对方为了上前接球也会同时来到网前，形成双上网。此时，短兵相接，强迫你们必须在快节奏的截击中决出胜负。

整个训练中都必须坚持打对角斜线，第一球先将对手拉出场外，第二球再打进靠近中场的区域。

双打工作汇报篇五

羽毛球是一项多人运动，既可以单打，也可以双打，打羽毛球双打能让我们结识更多的朋友，懂得与同伴之间的配合，那么羽毛球双打怎么打?羽毛球运动注意事项有哪些?喜欢羽毛球双打的朋友可以多了解一些哦。

最好的防守就是进攻，在我们打羽毛球双打的时候，除了在后场的杀球和吊球可以进攻，还可以在其他时机进攻哦。进攻一方应该做到的是减少被反击的弱点与发现对手防守中的漏洞。通过中场球和低平球赢取进攻机会是双打进攻中重要的一环。本文讨论的不是怎么练习一拍杀死对手，而是双打进攻中的一些细节和技巧。

在比赛中，应该争取进攻机会，在对抗对手的时候，一定要做出正确的判断，并及时进攻。在羽毛球双打中，控制网前的一方是能拥有更多的进攻机会的。通过放网，中场低平球，或者平推平抽对手的底线两角，迫使对手无法下压。

想要争取控制网前机会，那么在一方打出这些球后，我们就应该及时上网，并且要准备好拦截对手，这点很重要，中场球和对手的两边的放网一定要拦截住，给予对手网前的压力，

使得对手挑起高球达到赢取进攻的目的。而控制网前的队员更可以通过瞄准对手头部和胸部的平推球，迫使对手回球质量不高，使得对手感觉网前的压力而将球挑起来。

进攻不单纯是杀球，尽管其他的技术需要杀球来带动。轻吊和劈杀是对付站位比较后，和速度比较快防守队员的有效办法。轻吊最有效的部位是对手的前场的中间。虽然轻吊比杀球慢，但是忽然的节奏变换使得防守队员不习惯，而中间前场的区域两人都能接到，反而会造成对方的误会，而且对手的回球角度也比较小。快速的平高球对于那些注意力被吸引到网前和重心不稳的球员非常的有效，而当你发现对手喜欢以半蹲形式，举拍打算平抽你的杀球的时候，平高球能给你带来意外的收获。

不要认为封网的队员在场上只是举着拍子站在那里。双打中封网是非常重要的，正如我们开始讨论的时候说的，控制网前就有更多的进攻机会。网前队员的进攻威胁性比后场队员的要大得多，而且成功率高得多。

前场队员需要保护后场进攻队员的漏洞，封截网前或者平抽球，通过推扑得分，更给对手压力，使其不断的给高球。前场队员的站位其实应该是流动的，他的移动取决于进攻队员的站位和进攻的方式。假如对手习惯用平抽，或者喜欢回中场球的，他的站位需要靠后一点，几乎在场地的中心。

而对手的回球变化比较多的时候，站位需要靠近网一点，在发球线附近。他必须要在对手放网后在对手上来网前之前控制网前，所以他注意力主要在网前的区域。当对手挑的球比较深的时候，前场队员可以离网的距离远一点，站位可以靠后一点。

前场队员的站位的左右，取决于后场队员进攻的方向。后场队员进攻左面的场区，前场队员必须站位向左面移动，后场队员进攻右面的场区，前场队员向右面移动。前场队员所要

做的是举起拍子，做好正手击球的准备，而左右的移动，更是帮助前场队员最大限度的封截对手回球的角度。

善于观察防守队员的击球习惯，更能帮助网前球员提早做好准备，提供成功率。当后场队员吊球的时候，前场队员应该压向网前，争取在高点下压，从而给予对手压力，迫使对手再次挑高球。

当对手的高球挑的深度不够的时候，网前球员应该往后场球员的另一半场地移动后退，形成两人并排进攻的。因为球的深度不够，原本后场的队员杀球后有力量上前封网，而原本前场的队员负责照顾另外一半场区的回球。

当前场球员控制网前的时候，他应该争取在高点通过推抽快速进攻离自己最近的对手的头部和胸部，因为前场队员靠近网前，他的出手不需要太大的力量和大幅度的挥拍，依靠手腕和手指的力量足够给对手致命的打击。

前场队员放网的时候需要把握机会，观察对手的站位。当对手离网有比较大的距离，或者失去重心的时候，搓网是最为有效的，而对手做好准备，自己又能够争取高点的时候，保持下压是最有效的，因为放网有可能让对手一个喘息的机会，重新将球挑到后场。

假如在前场的是攻击力比较强的队员，或者在后场进攻队员感觉体能下降需要进行前后位置交换的时候，主要取决于前场队员的位置感。前场队员站位不要过于靠前，而后场队员通过斜线杀球后或者对手回斜线球的机会上网，前场队员后退后场。而这次杀球的质量必须要保证，否则前后场的位置交换反而使得自己被动。当前场队员感觉他的位置更适合杀球，或者对手回斜线球到自己场区空挡的时候，前场队员也有主动向后退争取进攻的情况。

后场队员能够清楚的观察到场面的局势，必须保持头脑的清

醒和重心的平稳。面对比较强的防守队员。杀球的角度比力量更有作用，杀球的角度和线路不合理，很容易导致下一拍转换为防守。

要根据场上的形势和对手的特点判断出那些杀球落点让对手难受，什么时候杀球比较安全。进攻队员不需要一直以最大的力量扣杀，那样虽然好像能快点得分，但是体能消耗更大，当对手习惯了你的杀球的节奏，杀球就难以发挥最大的效果。

当后场队员感觉位置不适合，或者重心难以保持的时候，通过轻吊和点杀来赢得时间进行调整，准备第二拍杀球。前场队员应该意识到后场队员的举动，留意后场队员是否失去重心而需要自己的补位。网前的队员不应该是被动的等待来球，而是主动的移动和思考。最大限度的帮助后场队员拦截回球，填补空挡给对手网前的威胁。

最有威胁的进攻就是杀球，很多打羽毛球的老手就能明白这点，并在比赛中灵活运用。进攻一方杀球的落点集中在对手的身体，空挡和中间结合部。在杀球具有一定威力的时候，其他减速的球才能发挥更高的效率。

即使面对对手无处不在的防守，那你也要找到机会，杀球在吊球与平高球之前使用，具有他特殊的意义。尽管你发现90%的杀球能够被对手在身前接住，但是你首先要做的不是想一两拍将对手打死，而是通过杀球观察，研究对手的防守习惯。

如果对手运用反手握拍进行防守，那么你就要做出判断，一般来说，这样的进攻的落点是在他的右肩，右腰和右膝上面。如果对手是习惯正手准备接杀的，那么进攻的落点就集中在他的胸部，反手位置。当发现对手习惯站在边线准备的时候，可以进攻远离他身体的空挡，使得对手做大步法移动和大幅度的挥拍，暴露身体的空挡给你提供下一拍的进攻目标。

高而平的杀球非常容易被对手平抽回来。高质量的杀球是进攻的保证和使得对手回球质量不高的基础。杀球需要有速度和落点的保证。

斜线杀球必须经过深思熟虑，即使你是想通过斜线杀球进攻对手的空挡和防守比较弱的队员。斜线杀球因为其飞行距离长和给予对手更大反击角度而往往效率不高。

当你斜线杀球的时候，必须考虑到对手的直线回球有可能使得自己没有还原的时间，而斜线杀球更是使得前面封网的球员需要照顾更大的场区和需要照顾对手的直线后场回球。

在正手后场斜线杀球，同时暴露自己反手的漏洞给对手更加是不明智的举动。杀球的角度越大，回球的威胁性也就越大。而在头顶位置的斜线杀球进攻对手的身体时候，必须注意杀球的质量和角度，迫使对手回高球，使得你和同伴有足够的时间调整站位组织下一拍的进攻。

当对手两人的站位过于紧密和过于分开的时候，或者对方回球到后场的中间，出现半场高球的时候，进攻对手的两人结合部是最好的选择。不但使得对手两人产生误会或者交拍，更能减少前面封网队员照顾的角度，方便他封网。

初学者上场打球，为了你和搭档的生命安全请先仔细看一下注意事项，如果不先看，后果自负哦。

1、如果你在网前封网，对方在网前杀球的时候，千万不要直盯着球看，一定要用拍子挡住脸或者把头低下，不要让球打到脸。如果打到脸上只是小事，万一打到眼睛上就危险了，这样的事已经发生很多次了，切记切记！

2、如果你在网前封网，对方打球到后场，这个时候在前面低头蹲下就可以，千万不要回头看搭档，很有可能搭档正好抽球，如果回头时把球抽到你脸上，如果打到脸上只是小事，

万一打到眼睛上就危险了，这样的事已经发生很多次了，切记切记！

3、万一球打到双打两人中间结合处，如果搭档水平高你都不要去接，如果搭档水平和你一样那就看看球是否是在你正手位置，如果在就看看搭档有没有伸拍的意图，如果没有你才可以伸拍去接，否则很有可能两人撞拍。

4、如果你在网前封网，搭档在后场，对方打球到中场，这个时候在前面低头蹲下就可以，千万不要向后退去杀球，因为搭档可能正在杀球，你后退有可能被拍子直接打到，这样的事已经发生很多次了，切记切记！

5、如果你在后场，搭档网前封网，对方打球到中场，你准备杀球，在杀球前一定要看好搭档的位置，判断一下这一拍下去是否会打到搭档，这样的事已经发生很多次了，切记切记！

另外在网前逮着高球尽量别太出火了收着点劲，建议轻杀一下就得了，别为了争一分而伤着球友。