

# 2023年老体协工作总结与计划 老年体协工作总结(通用5篇)

计划是一种为了实现特定目标而制定的有条理的行动方案。计划为我们提供了一个清晰的方向，帮助我们更好地组织和管理时间、资源和任务。下面是我给大家整理的计划范文，欢迎大家阅读分享借鉴，希望对大家能够有所帮助。

## 老体协工作总结与计划 老年体协工作总结篇一

xx卫生系统老年体协现有基层会员单位6个，（州卫生局、州医疗集团、州保健院、州疾控中心、州卫校、省农垦二院），会员总数：324人，其中男会员：111人，女会员：213人，退休人员入会率为88%20xx年新增会员：18人，现有活动场地：9个，活动室：6间。

州卫生局党组历年来对老年体协工作给予高度重视，指派一名副局长担任体协主席之职，亲临指导体协工作。局办公室还安排一名工作人员参与组织协调，给予老年体协工作极大支持和帮助。各会员单位推荐一名对老年工作积极热情、有奉献精神的同志组成委员会，以团结、奉献、认真履行职责为宗旨，热情为老同志服务。定期召开例会，讨论研究工作，组织安排各项活动，保证各项工作落到实处。各基层单位按时下拨经费，积极支持体协工作，协会严格按照财务管理要求，实行专账储蓄，专人管理，开支审批主度，年终行文向各基层会员单位通报经费收支情况，自觉接受监督。

### 1、体育活动。

xx卫生老年体协20xx年以“迎奥运、促健康”为主题，积极开展各项体育活动，新春到来之际，各基层单位组织老同志到郊外春游，步行健身，感受大自然。州医疗集团组织人员到瑞丽姐告、莫里瀑布等名胜景点游玩。州卫生局组织人员

到腾冲进行农业考察。疾控中心、保健院、农垦二院也组织人员到周边风景区开展活动，参加人员310人，占会员总数90%以上。州医疗集团、州卫校组织的多支门球、地掷球、小金属球队（现有56人），常年坚持训练，经常代表xx卫生体协参加各类赛事及友好邀请赛，通过比赛提高竞技水平，增进交流友谊，全年共获奖项一等一次、二等一次、三等四次。各单位还根据老年人活动特点，充分利用好活动室，组织开展麻将、扑克等活动，定期举行比赛，提高老同志的参与热情，丰富他们的业余生活，全年共组织协会内比赛12次，参加邀请赛20余次，参加人员645人次，并积极配合州老年体协工作，组织人员参加迎奥运万人签名活动人，千人健步走游园活动（320人）。

## 2、文娱活动。

为充分展现卫生体协老年同志的精神风貌，专门成立了一支文艺表演队，她们不辞辛苦，坚持每天排练舞蹈，拳剑体操，积极参加州、市组织的新项目学习，开创新节目，做好对基层会员的培训、指导工作。一年来先后参加了奥运倒计时揭牌景颇方块健步走（50人），广场文化活动操舞展演（20人），农运会开幕式太极拳表演（30人），全民健身与奥运同行操舞展演（36人），庆奥运开幕喝彩表演（26人）及协会内各项活动的助兴表演，受到上级领导的高度评价。有多人被选入州老体协文艺队，代表xx老体协参加元旦文艺晚会、庆祝改革开放三十周年文艺演出，到保山、昆明等地参加老年艺术团联欢，云南首届老年艺术节演出活动□xx卫生老年体协常务副主席刘惠月同志，在负责卫生体协文艺队活动的同时，还担任州老年大学舞蹈老师之职，工作繁忙辛劳，但她从无怨言。积极努力做好州老体协布置的各项工作，多次组织老体协文娱队参加表演比赛任务，取得优异的成绩。

## 3、社会活动。

为使老年同志不但老有所乐，还能老有所为，体协委员会积

极组织会员参加各种社会活动，让老同志充分发挥余热，为社会再做贡献。按照州关工委的工作要求，组织各单位离退休老同志认真学习贯彻州关工委工作会议精神，《教育孩子注意做人》一书，树立好爷爷、好奶奶的优秀形象，帮助教育好我们的下一代，为构建和谐稳定社会环境做出应有的贡献。州卫校组织在校学生600余人、州疾控组织离退休人员参观考察了州强制戒毒所，通过观看图片展馆，听取介绍，提高对xx危害性认识，增强防范意识。与戒吸人员交心互动，让他们感受到关爱和支持，增强戒吸的决心。州保健院老年支部，组织老同志老党员11人，到瑞丽户育乡挂钩点开展义诊，“禁毒防艾”宣传活动，为群众义诊38人，对120人进行了“禁毒防艾”有关知识的宣传，以实际行动为全民禁毒，保障人民群众身体健康尽一份力。

各单位还定期组织离退休老同志召开座谈会，向老同志通报单位工作情况，征求他们的意见和建议，老同志也都本着对单位发展建设的关心、支持，充分发表自己的意见和建议，为构建和谐、稳定的社会环境起到了积极的促进作用，在我国四川汶川遭遇地震天灾，人民生命财产受到严重损害的时候，老同志表现出了他们极大的关爱之心，共向地震灾区捐款32835.00元。有的老同志身体不便，本能到现场捐款，就委托家人献上一份爱心，让人感动的场面难以诉完，为提高自身的文化素质，丰富精神生活，许多老同志积极报名参加老年大学，学习琴棋书画、文学外语，体现了他们对生活充满信心和热爱。各单位也严格按照相关规定给予学费补助，为他们老有所学创造良好的条件。

#### 4、敬老节活动。

尊老爱幼是中华民族的传统美德□xx卫生老体协各会员单位都能按照州老体协要求，在敬老节期间组织人员开展好各项敬老活动。

尊老爱幼是中华民族的传统美德，在20xx年重阳节期间□xx卫

生老年体协会会员单位，都能认真按照敬老节活动要求，组织人员开展各项工作。走访慰问八十岁以上老人7人，走访慰问贫困老人4人，走访慰问老专家、老党员11人，发放慰问金2300元，为离退休老同志发放过节费2万余元。组织全体会员参加千人健步行，游园活动，组织安排活动项目2个，派出救护车辆医护人员到场做好医疗保障工作，安排全体会员在长江宾馆聚餐欢庆节日。各单位还开展各种活动让老同志们的节日活动更加丰富多彩，州医疗集团组织全体老同志召开座谈会，向老人们表示节日的祝贺。州卫校组织离退休老同志42人到xx族村参观改革开放农村的变化和新农村建设的成果。组织学生到敬老院看望慰问孤寡老人。省农垦二院组织医务人员到胶林社区开展义诊，为143名社区老人义务进行身体检查和健康咨询。疾控中心组织老同志以登山活动丰富他们的节日生活。

一年来，我们虽然为离退休老同志做了一些工作，但按州卫生老年体协的工作要求，还存在差距，这需要在今后的工作中，注重加强学习、提高工作能力，把xx卫生老年体协工作做得更好。

20xx年xx月xx日

## 老体协工作总结与计划 老年体协工作总结篇二

老年人文体活动开展的丰富多彩

2、健身操与太极拳剑活动。十多个辅导站点均能坚持常年晨练。一年365天除雨雪天气之外，从不间断，群众称之为“东方红”，天刚蒙蒙亮，广场、街心花园，路边就会听到音乐嘹亮，看到众多老人舞姿翩翩，刀光剑影，慢步轻柔，或扇子刷刷，或红绸飘飘，喜形于色，引人入胜，不但是广大老年人体协雪炭工程的支持，再就是广大文体爱好者的无私奉献精神所致。

3、环境加固。门球活动中心四周大雨冲坏的围墙重新加固，投资近万元。

4、广大文艺、鼓类、健身操爱好能够发扬无私奉献精神，自己主动出资缝制木兰装、英雄服、秧歌服、红绸扇、太极装、戏衣、乐器等。为老年人文体活动增光添彩，排忧解难，得到广大同志们的好评与交口称赞。

我市xx年老年人文体活动总体上说是比较活跃是好的。具体上说是非常不平衡。大体上是城市好于农村，城市中离退休干部老职工好于市民，条件的好市民好于一般市民。农村条件好的先进村好于一般村。有骨干带头的村好于无人组织的村。所谓<sup>v</sup>衣食足而后知礼仪<sup>v</sup>相比就是老年活动的一般发展规律吧！但这决非绝对的，所谓<sup>v</sup>成事在人<sup>v</sup>，实践证明只要有那么一些无私奉献的先进份子带好头，再难的事也会搞好。这就为我们xx年的老年人文体工作指出了前进的方向。即就是领导重视是关键，开展活动是动力，加强组织骨干带头筹措资金是保证。老协一班人将有决心、有信心尊重领导、团结同志、依靠广大老年人群众，在我市十一五规划鼓舞下，把我市老年体育活动推向新台阶。

我市xx年老年人体育协会在<sup>v</sup>理论和<sup>v</sup>三个代表<sup>v</sup>重要思想指导下，在市委、市政府的领导下，在市教育体育局和市委老干部局的大力支持下，落实以人为本的科学发展观，认真贯彻实施<sup>v</sup>两法一纲<sup>v</sup>和<sup>v</sup>六老<sup>v</sup>方针，在<sup>v</sup>促进城市，发展农村，重在基层，面向全体<sup>v</sup>这一指导精神上狠下功夫不断提高与扩大老年体育人口和身体素质，为我市全面建设社会主义小康社会，构筑社会主义和谐社会作出新的贡献。

二是积极组织部分老年人参加xx年元旦我市举行的迎春长跑活动。

四是举行<sup>v</sup>三八<sup>v</sup>妇女节门球比赛。

五是举办形体诗韵操培训班。

六是举办市第十六届游泳比赛。

七是举办“农民杯”门球比赛。

八是协助市老龄委办好“九九”重阳节老年人文体活动。

九是协助市教育体育局办好参加郑州第五届老年人运动会。

十是积极协助省、市在我市举办的门球及其它比赛活动。

## 老体协工作总结与计划 老年体协工作总结篇三

为纪念中国老年体协成立 29 周年，表彰奖励多年来为中国老年事业披荆斩棘、与时俱进，促使老体事业蓬勃发展，不断开创新局面的老体工作者，决定评选全国老年体协开拓者、全国老体工作先进集体和先进个人。

经我会研究评定全国老体协开拓者 83 名，老年体育先进集体 243 个，先进个人 676 名，授予全国老年体育开拓者奖章、荣誉证书、纪念品各一份；授予老年体育先进集体奖牌一块；授予老年体育先进个人奖章、荣誉证书各一份。

二〇〇三年三月二十五日

湖南省

开拓者：王润民陈金菊（女）李孝友黄湘琪

先进集体：邵阳市老年体协

娄底市老年体协

湘潭钢铁集团有限公司老年体协

郴州市老年体协

株洲市老年体协

长沙市老年体协

东安县老年体协

省农业厅老年体协

先进个人：戴静秦可国（土家族）孙明瑜何家象

杨新远（土家族）王润民王建国杨元刚

孟昭鹤何世军袁明辉艾景全陈欣欣

肖时进张爱兵李金琢张喜春赵清茂

易麓奇杨元贞（女）徐德进刘士龙李定坤

陈金菊（女）杜吉士

## 老体协工作总结与计划 老年体协工作总结篇四

20xx年在区委、区政府的领导下在区老年人体育协会的指导下，稻香村街道老体协分会不断增强服务意识，努力优化服务平台，积极开展体育活动，特别是以老年人健身球、柔力球表演赛、气排球、太极拳、太极剑表演赛、老年棋牌比赛等活动为载体，有效地提高了老年人体育活动的参与率和覆盖率。走出一条独具特色的老年体育工作之路。

## 一、20xx年工作总结

### （一）广泛开展活动，不断丰富老年人业余生活

#### 1、“三球”进社区活动开展情况

目前街道下辖5个社区已分别组建“健身球”、“柔力球”队伍，并在此基础上，以点带面，大力推广，进一步加强“三球”活动在辖区的普及率。

街道已组建一只近xx0人的气排球队伍，街道提供了固定的室内场所，每周固定一三五下午训练，在市、区级气排球比赛中崭露头角。

#### 、太极拳普及情况

目前，街道各社区都已经组建太极拳队伍，各社区均有太极拳培训骨干，普及情况良好，训练情况较正常。

#### 3、其他各类老年体育活动开展情况

各社区继续打造辖区老年人体育队伍，如鸿雁健身秧歌队、威风锣鼓队等。广泛发动老年人开展符合各自喜好展示夕阳风采的健身活动。这些团队定期在街道文化活动中心、安高广场、安粮小区广场、电科院小区内广场等公共场所进行表演，丰富辖区居民的业余文化生活；在辖区各室外健身点早晚有老年人练太极拳、太极剑、打羽毛球、锻炼身体；社区老年活动室内有老人们切磋牌艺、棋艺等。

街道老年体协志愿者们积极参加了健身操、太极功夫扇、扇子舞等文艺节目。鸿雁健身秧歌队xx0xx年荣获合肥市舞王、安徽省舞王，代表蜀山区、合肥市、安徽省参加了一系列的健身秧歌比赛，取得令人欣喜的成绩。

20xx年上半年，街道老体协会员积极参加市区等部门进行的培训活动，柔力球培训、太极拳培训、第八套健身秧歌培训等，辖区老年朋友都积极响应，主动参加。我们还协助省直太极拳协会举办了庆祝“八一”——太极拳比赛，活动当天近300名老年朋友参加了活动。

## （二）举办各类培训，积极推广新健身项目

街道现有xx0多个社区健身队，合肥市三级体育指导员80人、二级体育指导员xx5人，一级体育指导员xx人。以健身球，气排球、柔力球、太极拳、广场健身操、长跑、健身秧歌、乒乓球等项目为主的群众健身活动已逐步形成，体育健身已成为广大老年群众生活不可或缺的组成部分。

为更好的开展活动，提高老年人运动水平和组织活动的的能力，街道组织多名体育指导员，经常开展老年太极拳、柔力球、健身球腰鼓队、健身舞等健身项目的培训，参与培训人次上千人。有力的推进各类体育项目在我街道的持续发展。街道老年体协分会还将利用文化活动中心的场地，为辖区老年人争取更多的活动平台，二期的室内气排球室现已成为街道气排球训练基地。接下来，分会会积极组织活动，让更多老年人参与到健身项目的运动中，为健身项目的普及做好服务工作，极大的促进了我辖区老年人体育工作广泛深入的开展。

## （三）丰富活动场地，不断搭建活动平台

街道将望江西路锻压厂生活北区的废旧大礼堂改建为稻香文化活动中心□xx013年8月正式对辖区居民免费开放，总面积约xx000平方米，设有健身室、多媒体室、舞蹈室、综合体育室等，极大地满足辖区老百姓的文体娱乐生活。另外街道还在原处于孙岗头附近的废弃的水渠改造成位一个一个长xx00余米的，绿色长廊，供居民们健身锻炼用。街道辖区内已建成一个市级全民健身苑，到明年初将再建一个市级全民健身

苑，辖区内现每个社区都建有体育健身点和配套的健身路径，实现街道公共体育健身设施全覆盖。

#### （四）优势互补共建共赢

由于各社区规模小、资源少、功能弱，开展活动往往受条件限制，为了解决这些问题，街道按照“共驻共建、优势互补、资源共享、互利双赢”的原则，与辖区单位积极协调，充分利用辖区资源，开展共建活动。定期组织召开共建单位座谈会，交流经验做法；听取共建单位意见建议，从而把共建单位被动的询问变为主动的支持，相互协商，相互支持。例如，黄山路社区省电力科学院开放单位小区活动场地，共享各类资源，对老年体育工作给予大力支持。在社区开展的各种文体活动中，辖区单位在经费和场地上都给予了极大地帮助。如叉车集团经对老年人工作非常关心支持。

#### （五）完善信息采集实行信息化管理

各社区精心收集材料填制社区老体协会员花名册、辅导站成员名册、社区老体协健身器材登记表等多项软件，记录详细且齐全。

#### （六）加强宣传营造全民健身氛围

20xx年稻香村街道老年体协分会将继续深入贯彻xx届五中、六中全会精神，将科学健身知识和健康的体育锻炼相结合，根据蜀山区老体协的工作部署，以各社区老体协为单位，开展适宜老年人特点，小型多样的健康讲座、健身活动，倡导科学、文明、健康的生活方式。推进稻香村街道老年体育事业蓬勃发展。

## 二、20xx年工作计划

20xx年我街道老年体协将继续深入贯彻十九大会议精神，狠

抓四个方面重点工作，推进老年体育事业蓬勃发展。

### （一）狠抓思想认识，加强领导

实践证明，班子是关键，队伍是基础，重点做好三件事：一是做好街道老体协领导班子的换届选举，做到在位、有为、服务、奉献；二是加强对社区老体协的帮助和监督，上下团结，共同开展工作；三是进一步规范会员管理。

### （二）狠抓宣传引导，广泛动员

注重向深度延伸，拟在5个社区悬挂标语、横幅，更新宣传栏，入户宣传，坚持进行长期宣传，切实提高居民、老年人的健身意识，普及全民健身活动。

### （三）狠抓活动质量，注重内涵

将科学健身知识和健康的体育锻炼相结合，以各社区老体协为单位，计划在年内开展适宜老年人特点，小型多样的健康讲座、健身活动，开办“康乐大讲堂”，倡导“每天锻炼一小时，健康工作每一天，幸福生活一辈子”，倡导科学、文明、健康的生活方式。

1、街道老年体协分会主席、秘书长、辅导员会议进行各分会活动再部署；

、举办丰富多彩的老年人体育活动。

## 老体协工作总结与计划 老年体协工作总结篇五

20xx年全区老年体育工作在区委、区政府的正确领导下，在市老体协、区体育局的关心支持下，按照科学发展观的新思路、新要求，坚持以党的\_精神、\_理论和“三个代表”重要

思想为指导，以促进老年身心健康为目标，以各类活动为载体，解放思想，开拓进取，积极组织开展科学、健康、文明的老年人体育活动做了大量扎实有效的工作，为促进我区老龄事业发展和建设和谐中区做出了积极的贡献。

## 1、开展活动，增强体质，营造“健康老龄化”的社会环境

一年来，区老年体协始终把组织老年人开展体育健身活动作为中心任务来抓，坚持“健康第一、安全第一”的锻炼原则，以康乐老年为宗旨，把安全放到首要位置，在开展活动项目上，积极引进创新的、挖掘传统的、提高普及的、使之更适宜不同层次的老年人健身的需求。今年老体协组织了2次区离退休老干部钓鱼活动，使老干部充分享受了垂钓之乐。陶冶了情操，提高了健康水平。我们还相继举行了“迎省运戏曲演唱会”、太极拳、剑比赛、象棋比赛、老人节文体表演、老干部趣味运动会等，参加活动的老年人1000余人。使老年人切身的感受到参与健身，体验运动所带来的欢乐和健康。

各街道办事处、社区老体协也开展了丰富多彩的健身活动。他们利用节假日、纪念日组织老年人走向街头、广场进行文体表演庆祝活动，营造节日欢乐气氛，扩大了老年体育的影响力。吉祥、安阜街、北门、等社区举办了适合老年人健身的太极拳、象棋、健身秧歌、趣味运动会等体育娱乐比赛活动。通过这些体育活动，带动了群众性老年体育活动的积极性，为开展全民健身和“健康老龄化”起到了积极的推动作用。

## 2、精心组织，发挥优势，积极参加省市级比赛活动

我们本着“提高水平、重在参与”的原则，积极组队参加了省、市各项比赛。我区柔力球、健身腰鼓运动员，代表济宁市参加了省二届老年人运动会，获得柔力球规定套路金奖、自编套路银奖以及个人项目铜奖；健身腰鼓银奖2个。在市第二十二届门球比赛中，我区代表队获得最佳优秀奖，并有4人

选拔参加省老年人运动会门球比赛；健身腰鼓、柔力球队伍，在市首届老年人健身腰鼓、第二届老年人柔力球比赛中均获得第一名，同时，柔力球获得竞技项目金奖3个、银奖1个。

通过比赛，我区老年运动员学先进经验，找自己差距，开阔了眼界，提高了水平，从而增强了参加体育锻炼的积极性和科学性，达到了愉悦身心，延年益寿的目的。

### 3、加强学习，培训骨干，努力提高科学健身的能力

根据老年人的身体条件，年龄状况和心理特点等，合理设置比赛和参加活动的项日，做到以科学为指导，以合理运动为手段，以身心健康为目的。我们经常深入到各老年人体育活动站点，对锻炼的项日进行示范指导，引导老年人科学健身；积极推荐体育骨干参加上级各种培训班，不断提高社会体育指导员的业务指导能力。今年4月我们举办了有70余名老年人参加的健身秧歌培训班。

回顾一年来的工作，也要清醒地看到存在的问题和不足，一是有的单位领导对老年人体育工作认识不足，重视不够。二是镇、村老年体育工作仍是薄弱环节，三是老年人的健身需求与场地设施不足的矛盾依然存在。四是老年人体育活动经费不足，影响活动的顺利开展等。这些都需要在今后的实践中逐步加以解决。