

# 最新禁毒宪法的心得体会(通用6篇)

在平日里，心中难免会有一些新的想法，往往会写一篇心得体会，从而不断地丰富我们的思想。那么你知道心得体会如何写吗？以下是我帮大家整理的最新心得体会范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

## 最新禁毒宪法的心得体会精选篇一

这次法制教育报告会是一次发人深省的心灵教诲，为我们青少年上了很好的一课。我们应牢记其中的道理，努力学习，好好做人，让自己的生命之船在正确的航线上行驶。下面是本站小编为大家收集整理听的法制报告心得体会总结，欢迎大家阅读。

今天下午，同学们在学校的安排下，聆听了我校法制教导员的法制讲座。时间虽只有短短的一个小时，但我的感想却颇多。

在我们身边，一些同学老是犯错误，法律纪律观念淡薄，屡教不改。认为：只要自己不去杀人放火就行了，犯点小错误又有什么大不了的？俗话说得好：“小时偷针，大时偷金。”“小时偷油，大时偷牛。”这就告诉了我们：如果一个人从小就没有养成良好的行为习惯，没有良好的法律纪律意识，随意做损坏公物，打人，骂人，甚至偷窃等坏事，不仅仅是给你个人的形象抹黑，而且会渐渐腐蚀你的心灵。渐渐地，就会使你经常情不自禁地犯这样那样的错误。如果不能痛改前非，继续发展下去，那些恶习就会在你心理根深蒂固，而且会越变越严重。到时，你很可能走上犯罪的道路，最终等待你的，就只有失去人生自由的监狱了。这并不是危言耸听，近年来青少年犯罪率呈上升趋势，便是证明。青少年正处在长身体、长才干的时期，可塑性很强。但明辨是非的能力不强，意志脆弱，自控力不强，很容易受到外界的影响。

响，一步步走上不轨之路。

虽然我们青少年犯罪呈上升趋势，但也时常受到侵害。现在尽管有老师、家长的保护，但他们不可能时时刻刻都在我们身边呵护着我们，况且总有一天我们会离开父母，离开学校，踏入社会，独立生活的。所以，自我保护也就成了我们中学生防止自身受到伤害的必要措施了。为了避免同学之间产生矛盾，应该严于律己，不能自己去惹事生非，挑起事端，导致别人对你的不满，轻则吵架，重则就会出现结伙斗殴，事故也会随之而发生。到时，不仅会给自己的家庭造成沉重的经济负担，而且还会使你受到肉体上的痛苦和心灵的折磨，后悔也来不及了。相反，如果同学们都尊重别人，互相谦让，真诚待人，你也会因尊重别人而受到别人的尊重，这样，同学之间不仅会建立起真挚的友谊，我们的校园也会呈现出一种欣欣向荣的文明景象。

这次法制讲座给我们上了很好的一课，使同学们深深感悟到遵守校规校纪的重要性。为了我们能够健康成长，为了我们美好的明天，让我们从现在开始，严于律己，改掉不良习惯，做一个合格的当代中学生吧！

在现实生活中，有许多人不能明辨是非，因而选错了道路，让自己后悔一生，尤其是我们青少年。因此，为了增强我们青少年的学法、普法意识，预防未成年人犯罪，我们学校举行了“法制教育专题报告会”。为我们作报告的是我校法制教育副校长纪荣利老师。

本次报告会的主题是：预防未成年人犯罪。这对于我们来说是一场及时雨，它让我们清醒地看到自身的不足。很多案例的发生让我们为那些误入歧途的青少年大为惋惜，在惋惜之余，我们也认识到他们是法律无知者，在法律面前没有“敬畏”之心，只因一时冲动而铸成大错。

纪老师首先给我们讲述了一个案例：某高级技工学校的学生

王某，利用网络传播犯罪方法，从而受到了法律的制裁。王某仅仅是一个在校学生，一个未成年人，却犯了罪。是什么原因让青少年犯罪的呢？纪老师给我们总结了一下，主要是因为不听家长、老师的教诲，法律意识淡薄，辨别是非、好坏的能力较弱，以至于携带管制刀具、打架斗殴、偷盗、吸毒、贩毒等，走上了违法犯罪的道路。

一个个鲜活的案例，让我们知道了那些与我们年龄相仿的青少年是如何走上犯罪道路的。我想，根本原因是他们的法律意识淡薄，总认为自己做的是小事，等酿成大错时后悔已经晚了。在这些案例中，有很多人是因为一时冲动才犯了罪。

犯了罪，一关就是几年甚至十几年，更有甚者把自己的一生都毁了。人最宝贵的是生命，生命对于每一个人来说只有一次。在人生的旅途中，青春是最美丽的篇章。如果这最美好的时间在那失去自由的地方度过，会对自己的人生造成什么样的影响呢？青少年犯罪，不仅毁了自己，而且会“连累”到自己的家人。家人把希望寄托在我们身上，我们这样做，岂不是辜负了他们？就算是为了家人，我们也不能做出这种“荒唐事”来。所以，我们要预防违法犯罪。

预防违法犯罪，首先要不断提高法律意识，增强法制观念，维护法律的尊严，依法守法。我们青少年要从自我做起，从小事做起，勿以善小而不为，勿以恶小而为之。其次，要提高自己的辨别能力，增强控制力，做事要沉着冷静，要分清自己该做的事和不该做的事。第三，在交友方面，更要增强判断力，谨慎交友，从而更好地发展自我。

这次法制教育报告会是一次发人深省的心灵教诲，为我们青少年上了很好的一课。我们应牢记其中的道理，努力学习，好好做人，让自己的生命之船在正确的航线上行驶。

拂晓的初阳蒸融着大地，我们在校园里听了一场法制教育讲座。

一个17岁的失足少年，低着头，镇定而严肃向我们诉说了一段真实的人生经历。他10岁父母就离异了，我无法想象这对一颗涉世未深的童心的打击有多么大。幼小的他就带着一个妹妹，跟着近乎崩溃的母亲过上了相依为命的艰苦生活。14岁就去工地打工，辛苦而劳累，薪水十分微薄，但他感到快乐，那是一比温馨财富。可是后来，他开始沾染了不良的恶习：抽烟，饮酒，还在社会上结交了不三不四的混混。就这样，很轻易，很自然地他走上了一条黑暗的不归路。

他将在监狱里度过漫长的八年。八年的监狱生活永远都是不堪回首的一页。烙下的疤痕将终身隐隐作痛。沉重的记忆燃烧着沸腾的血液，永远泛滥在他愈发成熟的心灵。他美好而灿烂的豆蔻年华就此葬送。有道是：“男儿到死心如铁，但高城望断，回首乡关归路难。”如今，他在忏悔，他想起了他母亲凄凉的泪，是那么让人寒心入骨。

在人生最重要的十字路口走错了一步，就是因为这一步而造成了今天的这种局面。我为他的行为感到羞耻、可悲，为他的忏悔感到同情。可法网无情，也许真的太残酷了。我似乎越来越感觉到冷，胜似凛冽风霜的侵袭。但就是这份无私，也给了我一份安全的温暖，冷酷丝毫掩盖不了正义。其实，法律就在我们身边，多用心去感受，遵法守法，让法活到我们心中。

从他的现身说教中我感受到了：大千世界，形形色色的不良诱惑无奇不有：美食娱乐，博采游艺，麻将扑克，功名利禄，金钱财物，江湖义气，毒品……都可能成为诱惑的陷阱。如果我们不能很好地控制自己，下场是可想而知的。正所谓“一失足成千古恨”。但如果我们能保持头脑清醒，正确地把握和控制自己，就不会被这些诱惑牵着鼻子走，也就不会像他那样跌入这种深渊而不能自拔。

花开了又谢，风吹了有歇，但我坚信，阳光总在风雨后。

## 最新禁毒宪法的心得体会精选篇二

法制教育是一个普法的过程。下面是整理的关于高中生法制报告会心得体会范文，欢迎阅读参考！

青少年是祖国的花朵，是社会主义现代化建设的未来。教育和培养好青少年，是我们中华民族永葆生机和活力的根本大计，是社会主义现代化建设事业的基础工程，是全党全社会共同的社会责任。新中国成立以来，党和政府高度重视青少年的培养教育，为青少年成长提供了良好的条件，使一代又一代青少年健康成长。一切为了孩子，给青少年营造一个和谐、平安的学习氛围，也是我们学校一直所重视的，更是我们教师德育教育工作的一个重点。

学校将中小学交通消防安全教育、反邪教警示教育、食品卫生安全教育、未成年人保护、财产安全教育等内容列为教育重点，根据学生的年龄特点选择合适的法制教育内容，将法制教育与课堂教学、课外活动、学生假期社会实践活动紧密结合，进一步增强了学校法制教育的针对性，使法制教育深入到方方面面，力求全面无遗漏。

另外，除了安排教师组织班会教育，学校组织观看相关座谈，学校还充分利用黑板报、校园网等宣传媒体，加大“法制教育、平安校园”的宣传力度，广泛开展了各种形式的法制教育活动，确保法制教育工作的实效性。

当然，法制教育不仅要向青少年宣传遵纪守法的重要意义，更重要的是让他们认识到：法律不仅是对自制行为的约束，更是捍卫尊严、权利的有力武器。法制教育应传达这样一个信息：法律就在身边，我们学习、生活的学校、家庭、社会有一个强大的法律保护网，时时刻刻规范着我们的学习、工作和生活，调整着各种社会关系，只有自觉遵纪守法，才能健康顺利的成长，并有一个良性发展。

换个角度讲，法制教育是一个普法的过程。我们应当告诉学生日常生活的中有哪些针对他们的陷阱，如何识别、自救、求助等。还要让他们明白有哪些权利，如人格权、受教育权等等，如果这些权利受到侵害应当采取何种方法、手段才能得到有效的救助，而不至于付出更大的代价。总之，开展法制教育的主旨是培养学生民主、法治的观念，让青少年认识到法律不是约束行为的锁链，而是保障生活的要素，偏失的正义会得到法治力量的匡扶，弱势群体也能得到法律阳光的普照，从而自然地产生对法律的信仰，提高他们明辨是非的能力。这些才是他们真正缺少的，是他们从单纯的课堂教育中学不到的，更是法制教育的价值所在。

遵纪守法的道理人人都懂，法制教育更要潜移默化地从青少年身边的事件起，从他们身边的事做起，通过科学全面的法制教育增强青少年的国家意识、权利义务意识和守法用法的意识，为青少年的健康成长创造一个和谐、向上的法制环境。

前几日，学校组织了一次法制教育活动，我受益匪浅。

犯罪，犯法它们是兄弟？不，不是。它们是两个完全不同的词语。

犯法，我们无时无刻不在做，它是我们每个人都做过的一件事。

而犯罪呢！它是一颗长满刺的玫瑰，美丽诱人，但是会让我们流血流泪。

不也不要满不在乎地说：“我一定不会做这些事情。”因为，就拿我们认为离我们最遥远的投毒来说吧。

曾经有多少人这么认为过：毒品有什么了不起，我一定能抵制它，那写吸毒的人一定是非常不坚强的人。但是，又有多

少这么认为过的人能逃出毒品的魔掌中呢?不要认为它离我们遥远，因为它就在我们身边呀。说不定，在无意中，毒品已经走进你的生活。

与法律作朋友，与犯罪作战斗。我们要知法、懂法、用法，学会利用法律保护自己!

青少年是祖国的未来、民族的希望，是社会主义现代化事业的建设者和接班人。党和政府十分关心和高度重视青少年的成长。我国青少年教育和保护工作取得了很大成绩，青少年犯罪率在世界上一直是比较低的。但近年来由于各种消极因素和不良环境的影响，我国青少年犯罪率日渐突出，给社会、家庭和个人造成了严重的危害和巨大的不幸，也对实现依法治国的战略目标提出了严峻的挑战。

面对当前部分青少年法律和纪律观念淡薄，自我保护意识和能力不强，青少年违法犯罪呈低龄化趋势的现状，进一步加强青少年法制教育已成为当务之急。

总而言之，国有国法，家有家规，法律是一个国家的根本，国无法则不能立足于世界，更不用说在世界上建立自己的威信。无论是一个单位，还是一个人，都要以法为重。邓小平爷爷更是在1986年指出：加强法制重要是进行教育，根本问题是教育人，法制教育要从娃娃抓起，小学、中学都要进行法制教育。因此，我们每位高中生都应认真学习法律知识，做一个知法、懂法、守法的好学生。

这个星期，我们听了一次法制教育报告。我从中受益匪浅。其中，有三个与我们差不多的同龄人，本来应该享受在学习的阳光中，却因为一时的差错而误入歧途，现在还在少管所内接受着管教。

有一个是入室抢劫。他是因为抢劫时被发现而被抓。他之前还抢小学生的钱，去打劫，等等。还有另外一个杀了人。

当听到他所犯下的罪名时，我心中不禁打了个寒战，我们这么大年纪还有杀人的？这是为什么？因为他在抢劫的时候别人不给钱，一时情急之下杀了人，另一个人被他的匕首砍成重伤。最后他去公安机关自首了。

我觉得很奇怪，未必钱的诱惑就真的那么大，而值得人们光天化日之下去打劫？我觉得这是很不值得的。毕竟遵守法律是道德的底线，就算我们再怎么自尊也不能违法乱纪啊！而抢小朋友的钱更是不对。也许，我们可能跟他们一样，昨天是霸占运动场地、“借”钱什么的，今天是抢那些小朋友的钱，明天可能就做了犯罪行为，被关起来失去了自由。难道不值得我们深思吗？也许积少成多就是这个道理吧。

还有一个使我惊奇的一点，他们的小学成绩普遍的好。我觉得，这就是叫自甘堕落吧，或者说是放纵自我。他们由于小学的成绩，渐渐产生了骄傲的心理，就不屑于学习，渐渐就踏入了歧途。而现在，我也是这种情况。我希望自己不要重蹈他们的覆辙，做一个好的自己。

希望，我在听过这个讲座后能够警醒一些，把成绩搞上去吧。

星期二上午第二节课，我们来到了操场上，准备听法制教育报告会。参加报告会的人有全校师生，教育局的人，还有一位经验丰富的律师。

首先是张璐同志讲话。只见他滔滔不绝的讲起来：青少年，是未成熟到成熟阶段的过程。犯罪就是危害国家的利益和人身权，民族权，法制权。14岁以下青少年犯罪不追求刑事责任。18岁以上犯罪称为成年人犯罪。青少年不能干的是有：吸烟，喝酒，打架，偷抢东西等。青少年犯罪的重点主要是盲目性：青少年还未意识到什么是正确的道路，因此走向错误的方向。

听了张璐同志的讲话，我想到了我妈妈就是律师，她给我讲



过一个案子：有一个19岁的男孩，有一次买醋忘了带钱，他就抢劫了一位妇女一袋白砂糖和2元钱，目击者打电话报了警，在法庭上，他说：“不就是借点钱和糖嘛不应该是犯罪呀。”就是因为他缺少法律知识，因此走向了错误的方向。最后，他被判了三年刑。

接下来，律师又给我们讲话。他说：法律能保持我们的日常生活正常运行，法律就是守则、规则。学校里的规则有：小学生守则、中学生守则……有许多法律值得我们学习，老师让我们遵守的规则是必须要遵守的，法律是要靠我们自觉遵守的。我们都要用法律来保护自己。对我们来说，要讲道理。法律不是靠一个人遵守的，而是要大家共同来遵守的。法律是毫不留情的，所以我们都要自觉遵守法律，不要被迫遵守法律。

其实，在我们身边也有很多的例子，比如：一个同学把另一个同学的橡皮弄没了，那个同学肯定会去找他算帐，就难免打架。在玩的时候，有人只是开个玩笑，拿一下别人的东西，而那个人以为他是故意的，就上去打架。就因为一些小事而惹下了大祸。这使我想起了我妈妈的一个案子：几个初中和高中的哥哥在网吧里上网发生争吵，结果七个哥哥把一个哥哥打死了，这七个哥哥都被判了刑，有一个被判2019年。不但不能上学，还要被关进监狱进行劳动改造。很多青少年犯罪的原因就是他们没有把精力放在学习上，而是在社会上闲逛或去上网吧结识一些坏人。南阳市十五小的两个五年级小学生逃学去网吧上网，结果被坏人抓去杀死了，他们的爸爸妈妈都快要哭死了。

做为小学生，我们平时要把精力放在学习上，不但要把数学、语文学好，更要把思想品德学好，要从现在开始，从我做起，和人相处要团结友爱，做到宽宏大量，不要为一点小事而斤斤计较，要有正确的思想观，不但要德、智、体全面发展，更要做一个有很好心理素质的新新人才，心理的健康，能使青少年犯罪降低到零。

## 最新禁毒宪法的心得体会精选篇三

那么怎样才能成为一个好孩子呢

首先，我们要认真学习，上课用心回答问题，不贪玩，及时完成老师布置的作业；还要团结同学，尊敬老师，遵守纪律，爱护我们周围的环境。

其次，我们还要养成良好的习惯。要早睡早起，按时作息；写字的时候必须要认真、工整；读书的时候，声音必须要洪亮。在家里还要学会预习功课，学过的知识要去复习。

第三，要听爸爸妈妈的话。不乱花零钱，不和同学攀比，要向好的同学学习；在家还要帮爸爸妈妈干家务，做个懂事的好孩子。

第四，要尊敬老人。乘坐公共汽车时，要主动给老人让座；到爷爷奶奶家的时候，有好吃的东西先给爷爷奶奶吃。

第五，要做个礼貌守纪的人。穿着朴素大方，说礼貌语言，不能打骂别人。要诚实，说话要算话，借东西要及时归还，答应别人的事情必须要做到。

另外，此刻有很多同学喜欢玩电脑，可千万不能沉迷于游戏，它可对我们的学习影响很大哦！必须要学会科学上网，让电脑成为我们的学习的小助手。

另外呀，我们还要好好锻炼身体，拥有健康的身体才是我们学习的基础；当然不仅仅身体要健康，思想也要健康，要学会辨别好坏是非，遇到困惑时，要及时向老师爸爸妈妈请教。

嘿，光说不做不行，关键要靠实际行动，说到做到哦！

## 最新禁毒宪法的心得体会精选篇四

。在讲座中，方指导从什么是犯罪、犯罪的基本特征是什么、青少年犯罪所造成的后果有哪些、如何增强自我防范意识等方面，向学生解读有关法律知识。用生动的事例打动了学生的心灵，将深奥的法律知识讲解得浅显易懂，将严密的条文规定解释得清清楚楚。

张主任从当前青少年违法犯罪的原因、现状、趋势以及对策等方面入手，通过大量生动、鲜活的案例分析，深入浅出，通俗易懂地剖析了青少年违法犯罪的深层次原因。他还讲到，从目前来看，青少年违法犯罪呈现出低龄化、团伙化、等趋势。加强法律知识的普及教育，强化学校、家庭和社会的教育、是当前减少青少年违法犯罪的当务之急。最后，桂校长在总结中说，这场法制教育报告，生动活泼，通俗易懂，既有法制理论的深度，又有大量鲜活的案例分析，使我们全体师生受到了一次难得的法制教育课、法律知识的普及课和与违法犯罪作斗争的警示课。我们青少年学生一定要学法、知法、守法，在学校做遵纪守法的好学生，在社会做遵纪守法的好公民，为使自己成长为祖国建设的栋梁之才，为中华民族的伟大复兴而努力奋斗。

这场法制报告会，让战斗在一线的法制工作者结合未成年学生校园犯罪的具体案例，给这些正处在青春叛逆期的学生来上一课，其效果远胜于老师家长每天苦口婆心、老生常谈。那些发人深省的案例其实离我们并不远，那些犯罪孩子的所作所为在我们身边也并不鲜见。我想，听到这场报告会，那些在校不学习，整天想着打架、敲诈勒索、以大欺小的学生，该有所收敛了吧。

本班也有一两个不知天高地厚的孩子，动不动想充充班里的老大，经常抬出认识高年级的某某，威胁威胁这个，吓唬吓唬那个，弄得班里学生对他们都望而生畏。我要借着这次法制报告会规范学生的言行，好好整治一下班风班纪，给那两

个同学再勒紧紧箍咒。

我认为这场法制报告会开得很及时，让学生受到了一次思想的洗涤与净化。学生们不仅懂得了法律的重要性，还学到了许多有用的法律知识，也相信经过这次法制教育活动，同学们将会更加关注法律，跟法律走得更近，最终成为懂法守法的好公民。

## 最新禁毒宪法的心得体会精选篇五

这个星期，我们听了一次法制教育报告。我从中受益匪浅。其中，有三个与我们差不多的同龄人，本来应该享受在学习的阳光中，却因为一时的`差错而误入歧途，现在还在少管所内接受着管教。

有一个是入室抢劫。他是因为抢劫时被发现而被抓。他之前还抢小学生的钱，去打劫，等等。还有另外一个杀了人。当听到他所犯下的罪名时，我心中不禁打了个寒战，我们这么大年纪还有杀人的？这是为什么？因为他在抢劫的时候别人不给钱，一时情急之下杀了人，另一个人被他的匕首砍成重伤。最后他去公安机关自首了。

我觉得很奇怪，未必钱的诱惑就真的那么大，而值得人们光天化日之下去打劫？我觉得这是很不值得的。毕竟遵守法律是道德的底线，就算我们再怎么自尊也不能违法乱纪啊！而抢小朋友的钱更是不对。也许，我们可能跟他们一样，昨天是霸占运动场地、“借”钱什么的，今天是抢那些小朋友的钱，明天可能就做了犯罪行为，被关起来失去了自由。难道不值得我们深思吗？也许积少成多就是这个道理吧。

就不屑于学习，渐渐就踏入了歧途。而现在，我也是这种情况。我希望自己不要重蹈他们的覆辙，做一个好的自己。

希望，我在听过这个讲座后能够警醒一些，把成绩搞上去吧。

## 最新禁毒宪法的心得体会精选篇六

星期二上午第二节课，我们来到了操场上，准备听法制教育报告会。参加报告会的人有全校师生，教育局的人，还有一位经验丰富的律师。

首先是张璐同志讲话。只见他滔滔不绝的讲起来：青少年，是未成熟到成熟阶段的过程。犯罪就是危害国家的利益和人身权，民族权，法制权。14岁以下青少年犯罪不追求刑事责任。18岁以上犯罪称为成年人犯罪。青少年不能干的是有：吸烟，喝酒，打架，偷抢东西等。青少年犯罪的重点主要是盲目性：青少年还未意识到什么是正确的道路，因此走向错误的方向。

听了张璐同志的讲话，我想到了我妈妈就是律师，她给我讲过一个案子：有一个19岁的男孩，有一次买醋忘了带钱，他就抢劫了一位妇女一袋白砂糖和2元钱，目击者打电话报了警，在法庭上，他说：“不就是借点钱和糖嘛不应该是犯罪呀。”就是因为他缺少法律知识，因此走向了错误的方向。最后，他被判了三年刑。

接下来，律师又给我们讲话。他说：法律能保持我们的日常生活正常运行，法律就是守则、规则。学校里的规则有：小学生守则、中学生守则……有许多法律值得我们学习，老师让我们遵守的规则是必须要遵守的，法律是要靠我们自觉遵守的。我们都要用法律来保护自己。对我们来说，要讲道理。法律不是靠一个人遵守的，而是要大家共同来遵守的。法律是毫不留情的，所以我们都要自觉遵守法律，不要被迫遵守法律。

其实，在我们身边也有很多的例子，比如：一个同学把另一个同学的橡皮弄没了，那个同学肯定会去找他算帐，就难免打架。在玩的时候，有人只是开个玩笑，拿一下别人的东西，而那个人以为他是故意的，就上去打架。就因为一些小事而

惹下了大祸。这使我想起了我妈妈的一个案子：几个初中和高中的哥哥在网吧里上网发生争吵，结果七个哥哥把一个哥哥打死了，这七个哥哥都被判了刑，有一个被判10年。不但不能上学，还要被关进监狱进行劳动改造。很多青少年犯罪的原因就是他们没有把精力放在学习上，而是在社会上闲逛或去上网吧结识一些坏人。南阳市十五小的两个五年级小学生逃学去网吧上网，结果被坏人抓去杀死了，他们的爸爸妈妈都快要哭死了。

做为小学生，我们平时要把精力放在学习上，不但要把数学、语文学好，更要把思想品德学好，要从现在开始，从我开始，和人相处要团结友爱，做到宽宏大量，不要为一点小事而斤斤计较，要有正确的思想观，不但要德、智、体全面发展，更要做一个有很好心理素质的新新人才，心理的健康，能使青少年犯罪降低到零。