

航天精神思政课课件 同上一堂航天思政大课心得体会(通用6篇)

心得体会是我们在生活中不断成长和进步的过程中所获得的宝贵财富。通过记录心得体会，我们可以更好地认识自己，借鉴他人的经验，规划自己的未来，为社会的进步做出贡献。接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇心得体会吧，我们一起来看看。

2023年航天精神思政课课件 同上一堂航天思政大课心得体会优质篇一

今天上午，妈妈给我说，下午要在两点之前到校，因为，我们要听关于航天的报告，我一听，就垂头丧气，我不喜欢当宇航员啦，飞行员啦，这个职业，我的理想是当一名设计师。

老师说，两点四十要到五楼报告厅，听讲，于是，到教室没几分钟我们就开始收拾东西，往五楼报告厅走了，范佳悦和我还有两名女生坐在一起，张厚英——张爷爷到了以后，演讲就此开始了。

校长，让我们猜张爷爷的年龄，同学们七嘴八舌的说了一起来，后来，我们才知道，张爷爷才“三十八”岁，张爷爷，给我们讲了关于航天的知识，还给我们讲了怎样的身高、体重，才可以当宇航员，后来，又给我们讲了宇航员在舱内要运动，否则，下了飞船就不会走路了，这让我们哈哈大笑，心想，有这么严重？航天员们在舱内也可以运动，里面有跑步机、自行车，防止航天员的肌肉萎缩。

后来，又给我们讲了，两个飞船，如何进行对接，而且，要对接三次，还给我们讲了航天员在飞船上怎样吃饭、吃什么饭，怎样睡觉、喝水。航天员吃的饭，比我们还要丰盛，忍不住流口水了，还给我们讲了，宇航员，怎样喝水，看着它

们喝水的样子，感觉很费劲，张爷爷还用幽默风趣的语言和动作，为我们讲述了航天员们的一切生活。

最后，张爷爷还让我们问问题，第一个提问的是九班的同学，张爷爷耐心地为她讲解后，还让他上台领了徽章，还与张爷爷合了影，第二位也同样，第三位，没有得到勋章，也没有合影，但是，张爷爷也耐心的回答了他的问题。

听了张爷爷的讲述，我开始喜欢上宇航员这个职业了，也觉得当一位宇航员的生活很有趣，让我非常的向往。

2023年航天精神思政课课件 同上一堂航天思政大课 心得体会优质篇二

载人天地往返、空间出舱、空间交会对接……中国航天事业正阔步迈向太空。在特能吃苦、特别能攻关、特别能战斗、特别能奉献的载人航天精神的带动下，让我国的载人航天工程走进航天时代。

是谁?让这些“生物”等上太空?是谁?创造了这一串串神奇的数字?是谁，成就了这一飞天梦想?没错!是那些日夜不停工作的航天工作人员!

南仁东，他放弃国外高薪工作回到祖国。在别人规划退休生活时，他或许正在建设国家重大科技工程的蓝图。这个决定他一坚持就是22年!青丝到白发，从壮年到暮年，南仁东艰苦创新的精神源于他爱“天眼”爱得痴迷。

“天眼”?他就是我国自主研发的世界最大单口径射电望远镜!中国“天眼”fast

不同的人有着不同的价值标准，他们都在各自的岗位上发光，贡献着自己的价值。如同航天工作人员!1970年至2022年，整

整49年的时间!在这49年的时间里，他们经历了无数个夜晚，他们白天工作，夜晚也工作!他们为了确保每位宇航员登上太空的安全!每次火箭登上太空时，在背后默默付出的工作人员，脸上还露着那灿烂的笑容，又有多少人知道，他们是日夜不停、整宿工作才得出那今天那辉煌的航天技术。

航天技术标志着我国技术的进步。是他们的努力，是他们的创新让中国的航天技术得到进一步的发展。

如果你问我，在浩瀚的宇宙中夜空中最亮的那颗星是哪一颗?我会说，是南仁东星。如果你问我，在中国，为我们无私奉献的人是谁?我会毫不犹豫地说是航天工作人员!他们一生仁爱无私，为人低调，默默地为国家付出，默默地为航天技术奉献。如果你问我，世界上最美丽的地方在哪里?是宇宙!是那些能吃苦、能战斗、敢于挑战的航天工作人员让我们认识到那浩瀚而又美丽的宇宙!

宇宙那一颗颗星星，我相信是为那一逝去的宇航员、航天工作人员而塑造而成的!他们也有家，可他们仍日夜不停地工作，他们将自己的爱国情怀铸于强国梦想之中，他们无私奉献，他们只要一思尚存，便此不懈。

在这艰苦而又漫长的工程中，他们并没有放弃，他们怀揣着梦想的心，坚持努力、无私奉献!他们是祖国的骄傲，是每一个人的榜样!他们犹如捆绑式火箭，汇成托举神舟飞天工程的强大力量!

我们要传承航天精神，传承能吃苦耐劳、敢于奋斗、敢于挑战、无私奉献的精神!让我们行动起来吧!站在他们厚实的肩膀上，勇敢地去遥望那浩瀚的星空。

2023年航天精神思政课课件 同上一堂航天思政大课 心得体会优质篇三

航天事业，是衡量一个国家经济的重要指标。它，体现出这个国家的强与弱，富有或贫穷。

在我国航天事业中，不管是火箭，卫星，飞船的制造，还是发射到运行，再到返回各个环节，都离不开科学技术提供的技术支持。

托举神舟七号上天的长征二号f型火箭，与几年前送“神六”上天的那枚相比，有了36项技术改变，可靠性评估值从原来的0.97提升到0.98，航天员生命安全指标达到0.997，乘坐舒适性也得到进一步改善。但是，不管执行任务的是哪个型号的火箭，要实现火箭成功发射，必须符合一定的速度计量标准。卫星进入轨道的过程中要摆脱地球引力，其速度必须达到每秒11.2公里；要使卫星可以绕地球运转，卫星的速度必须达到每秒7.9千米。

“神七”的成功发射，当然要符合速度计量标准。而最为载人航天器，它必须要有逃逸装置。同嫦娥二号的运载火箭相比，“神七”比它高了约四米。这就是航天员的逃逸舱。它位于火箭的顶端，像一个避雷针，还配有四个火焰喷射器和对应的四组发动机，以及一个减速伞和主伞。当然，还有载人舱。庆幸的是，在我国载人航天史上，它的主伞从未有机会拉出。

在卫星进入轨道之前，必然会出现偏离轨道的现象。这时，就需要地面测控中心对卫星轨迹以及飞行姿态进行调整。在今年发射的“北斗星”卫星导航系统中，西安测控中心便对其进行调整，使其不偏离轨道，与其他卫星相撞。

飞船在降落时，将以每秒数千米的速度进入大气层。在大气阻力的作用下，速度会迅速下降。离地面约15公里时，飞船

下降速度约为每秒200米。当下降至10公里的高度时，返回舱可自动打开伞舱盖，拉出引导伞，引导伞再拉出减速伞。在减速伞工作16秒时，减速伞自动与返回舱分离，同时拉出主伞，主伞可使返回舱速度降至每秒8至10米。飞船若以每秒8米的速度着陆，其冲击力可能会把航天员的脊椎震断。所以，在飞船距离地面一米的时候，反推火箭发动机点燃，向地面喷出气体，使返回舱下降速度减至每秒2米以内，航天员便可安全着陆。

为了提高轨道精度，我国自创了一套航天测控轨道计量方法，精度可控制在米量级，使我国航天器返回舱准确度由10公里缩小到1公里以内；且采用改进了的卫星定位模型，使我国卫星姿态精确达到0.1度，达到国际领先水平；还可以对飞船着陆前5-7天浅层风力做出预报，且准确度可达85%以上。这在国际上是罕见的一项成就。

因此，我国以国际领先水平，创造了一个又一个奇迹，让中国从当初的两眼一抹黑，发展成为一个跻身于世界上第三个掌握载人航空航天技术的国家。这也是中国发展的一个缩影。我相信，在不久的将来，中国一定会发展成为一个科技强国！

2023年航天精神思政课课件 同上一堂航天思政大课 心得体会优质篇四

作为一名大学教师我和同学们一起观看了两个小时的报告，杨利伟英雄详细介绍了我国载人航天事业的发展，回首了载人航天走过的不平凡历程，展望了未来。同时也从个人飞天经历和体会出发，用生动的事例讲述了“精神的力量、民族的力量、担当的力量”在促进载人航天事业快速发展、成就航天梦中所起到的重要作用。

载人航天工程是当今世界高新技术发展水平的集中体现，是衡量一个国家综合国力的重要标志。通过观看学习，我深刻

理解了在实施载人航天工程的进程中，中国航天人员牢记党和人民的重托，满怀为国争光的雄心壮志，自强不息，顽强拼搏，团结协作，开拓创新，取得了一个又一个辉煌成果，也铸就了特别能吃苦、特别能战斗、特别能攻关、特别能奉献的载人航天精神。

50多年来，中国航天事业从无到有、从小到大、从弱到强，走出了一条具有鲜明中国特色的发展道路。伴随着航天事业的发展，在出成果、出人才的同时，航天科技工业培育形成了航天传统精神、“两弹一星”精神和载人航天精神。航天“三大”精神是航天文化在不同历史时期的具体体现和继承发展，是伟大的民族精神与航天实践相结合的产物，是中国航天事业之魂，也是中国航天企业文化之魂。

1神舟五号飞船零配件产地几乎涵盖了大半个中国，并以百分之百的发射率和零失败率，创造了航天发射史上的辉煌。各参研参试部门和单位为完成神舟五号载人航天飞行任务做了大量精益求精的准备工作。

从每一颗螺丝钉，每一个焊接缝，到我们在荧屏中看到的宇航员细致的检查安全系带的动作，认真地阅读飞行手册等，这一切都是高质量、高标准、一丝不苟的，是来不得一丝疏忽大意的。

可以说，航天员在训练和任务过程中的一些困难，很多情况下没有一种精神和信仰的支撑是根本无法克服的。

为了适应和耐受航天飞行带来的超重现象，航天员要在地面进行大量的离心机训练，最大要承受约8个g的过载，也就是相当于你体重8倍的负荷压在你身上，整个面部会被拉变形，眼泪会不由自主的往外流，自己根本控制不住，全身上下非常难受。训练中，航天员手里都有一个报警器，只要你感到承受不了时，就可以按响它，让工作人员把机器停下来，可是直到今天，在18余年的航天员训练中，没有任何一个航天

员把这个报警器按响过。是什么支撑着他们，我想是一种精神和信仰。

2苟、善始善终，永远保持主动率先的精神，满怀热情地完成每一项工作任务，从而实现自己的人生价值。也正是心中那份精神与信仰，支撑着航天人一路前行、坚持不懈。支撑着航天员忍受一切不适，在任何困难面前都不退缩。作为一个辅导员，我也应勉励同学们强化责任意识，建立担当精神，提升能力素质，来实现自己的人生目标，共建中国梦。

以上是我提升职业素养，发展教育的一些心得体会。今后我将以此为动力，激励自己更加刻苦勤奋，兢兢业业工作，为提高教学水平和教学质量，更好的工作。

2023年航天精神思政课课件 同上一堂航天思政大课 心得体会优质篇五

20_年“七一”建党前夕，中央组织部公布了最新党内统计数据，一个数据点燃了每一名共产党员的内心，即中国共产党员总数达到“9191.4万”名。在这喜悦日子和高光时刻，见证中国共产党的凝聚力和战斗力不断增强，党的执政根基和执政力量进一步夯实，倍感荣耀和骄傲。

经过__周年的淬炼壮大，我们党带领全国各族人民实现了站起来、富起来，正走在强起来的路上。在这特别的日子，身为一名共产党员，每个人都会不由得感受到身为一名党员的荣誉感、使命感和责任感。

于群众来说，荣誉的另一半是幸福。今天是党的生日，也是9191.4万人的“生日”，更是重拾初心、擦拭党性，重新出发、再战辉煌的起点。为党庆生，每一名共产党员必然要铭记使命、担当奋进。

在对标“一个核心”中坚定信仰。心中有信仰，脚下有力量。

9191.4万人是一支战无不胜的队伍、一股无坚不摧的力量，正因为有一个坚强的领导核心，协调大局、统筹帷幄，凝结成磅礴气势。

在坚守“人民至上”中实现价值。党的宗旨、意识、理念、情怀，是全心全意为人民服务。共产党人是人民的公仆、党的战士。时刻把人民放在心上，时刻替人民着想，解决群众烦心事、难缠事、操心事，不断增进群众的获得感、幸福感、安全感。唯有与人民在一起、想一起、干一起，共产党人才能“之所以是共产党人”，才能实现一名党员的价值，遇见“更好的自己”。

在砥砺“无我之境”中彰显党性。共产党员没有自己的特殊利益，有的只是替党尽忠、替民担当的使命和追求。“我将无我，不负人民。”共产党人要做最无私的人，铭记公德、严守大德、秉持私德，立足岗位服务经济社会、回应群众诉求。保持干净、清白、正直的作风，坚决同腐朽、落后、变质的思想斗争，牢守廉洁堤坝和阵地，坚守自己的精神家园。

9191.4万人共同庆祝“生日”，重拾初心和使命，擦亮党性和名片。每一名党员干部都得以忠诚、担当、干净之心向党献礼，锐意进取、履职尽责、奋发向上，为群众对美好生活向往的目标而奋斗，孜孜不息、一往向前。

2023年航天精神思政课课件 同上一堂航天思政大课 心得体会优质篇六

年轻好胜的他，背着哥哥加入志愿军；可怜的他，痛失朋友和排长，亲眼目睹战争的残酷；逐渐成长的他，默默地将唯一的粮食让给哥哥；英雄的他，终于明白信仰，带伤冲锋。他，就是电影的主人公——伍万里。

可恶的美国侵略者，你们为什么那么残忍？要知道，伍万里还只是个孩子，你们却用残酷的战争，企图摧毁他，摧毁他

身边的志愿军们！但你们错了，真真切切错了，志愿军们的身体是钢铁铸成的！

伍万里腿受伤还挣扎着冲锋，雷公明知是死还要抱走信号弹，衣着单薄的志愿军战士们冻成冰雕也一动不动，这一切，到底是为什么？他们是如何坚持下来的？这个问题在我脑中萦绕许久，却一直未想出答案。但如今我明白了，让他们坚持下来的，是伟大的信仰，是革命者心中无形的信仰，是革命者心中永不言败、舍己为公的信仰！这也就是影片最后，美军指挥官被深深震撼，向冰雕连战士们深深敬礼的原因吧！

那道身影，腿部流血，不停向前爬着，脸部发黑，满是污泥和汗水，但眼中那熊熊的火焰，锐利无比，与周围的战士相映生辉……伍万里那道坚定的身影，直至电影结束，还一直印在我的心头。我最敬佩他坚强不屈、永不言弃的品质。他身受重伤，还匍匐前进，为志愿军战士开辟出一条通道。

看完电影，我的心久久不能平静。跟伍千里相比，我生活在幸福的和平年代，小时候家人的一路呵护，让我似乎在蜜罐中泡大。一次，母亲忽然问我有没有兴趣去学素描。素描，就是那种一甩画笔，就可以把眼前的景、物、人活灵活现的“复制”下来的神奇绘画吗？如果学会了，我岂不是就能出人头地、大放光彩了？我想。于是，好奇心强的我就那样学起了素描。

第一节课时，老师直接甩给我一张极大的素描纸，冷漠的说：“今天开始，你就在这张纸上排线，不管长短粗细，就一个要求——一直！”老师的话，立马给跃跃欲试的我浇了一盆冷水。于是乎，我只好乖乖坐在椅子上排线。刚开始还觉得没什么，可排久了，就好像千万只小蚂蚁在手臂骨上啃咬。一节课下来，手累的好像不是自己的了。接下来的二、三次课，我一直都在练排线。

松树因长于高山之巅而长青，仙人掌因生于荒漠而挺峻，花

儿因怒号之风而靓丽，草儿因干旱之土而神气。十多年前先烈们用鲜血筑构中华，如今十三亿儿女用智慧推进中华。我要学习革命者坚强不屈、舍己为公的精神、信仰，做生活、学习中的“伍万里”！