

2023年志愿者心理辅导 志愿者心得体会 会(汇总5篇)

心得体会是我们对自己、他人、人生和世界的思考和感悟。心得体会可以帮助我们更好地认识自己，了解自己的优点和不足，从而不断提升自己。下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的心得体会范文，我们一起来了解一下吧。

志愿者心理辅导 志愿者心得体会篇一

在大二的上半个学期，经过班集体内部公平、公正、公开的评选，我有幸被选为国家助学金的获得者。当我得知获得国家助学金时，心中万般的激动和感激。我当时首先想到的是我可以为家里减轻一点负担，可以让爸爸妈妈歇一口气。

平。可我正努力提高自己的学习效率，争取优异的成绩以回报国家对我的关怀。我会在不同的时期给自己定下不同的目标，然后努力去完成，以求达到一种逐步提升的层次。人们都喜欢把老师比作蜜蜂，辛勤地劳作，只是为了替人类酿成蜂蜜。蜜蜂这种广泛、勤快地采蜜好比老师默默地吸收更多有益的东西，蜜蜂酿蜜为他人正如老师教书为的是祖国的明天。我将会扮演好蜜蜂这一个角色。我会努力做好一名人民教师的准备。在大学进而，我会合理安排好学习的时间，尽自己所能吸收更多的知识，以便可以传授于祖国的下一代。这是我的理想，我一定会用自己的双手去实现它的！不管前面的路有多难走，我都会坚持。

我更加懂得了如何来回报学校、老师、同学所给我的帮助。

滴水之恩当涌泉相报，这是我们遵循的不变美德，羊有跪乳之恩，对于一个受过恩惠的受益者来说，作为一名学生我们最好的报答也许方式有限，但我们尽力去把该做的每一件事做得完美。不是每个人都能生得伟大，让自己的光芒四射来

报答曾经的恩德。但我们可以做最好的自己，在自己身边的每一件小事都做到位不愧对自己的心灵。助学政策，让我们少走了弯路，减轻了我们所背负的压力，让我们既能感觉到成长的满足也能激励我们努力朝目标奔跑，强烈的独立感和责任感让我们意识到家里真的不容易，也觉得我们该到为家里分忧解愁的年纪了。我们纠结与现实的拮据又想有一个方法来支付我们的梦想能继续。这时候，助学就是我们的希望，为我们的梦想提前支付，撑起我们渴望的蓝天。让我们不用矛盾在那些前进与后退的选择中，让我们能前行没有后顾之忧。

助学政策，燃起梦的希望。让曾经以为擦肩而过的大学梦变成现实，让我们在面对未来时预备了筹码，让我们能把自己武装得更像强者，能更好的适应未来的变幻莫测。给了我们一个温暖的回忆，虽然我们也是在不断地争取中才能得到相应的回报，但很感谢有了助学这个前提我们才有了这样的机会，享受温暖的阳光在美丽的校园，我们不会忘却了给我们这个机会来到这里的那些助学政策，让我们奔跑向那个离梦更近的地方。

如果没有助学政策，普及九年制的义务教育几乎每个家庭都能支付得起孩子的开销。但十二年或更长久的在校教育就成为了一种奢望，助学政策的出现为家庭经济困难的学生带来了前进的希望，让我们不再被困在狭小的绝望里不能自爬。不让对自己寄予希望的人们感到失望，不让自己对自己失望，他们知道有些事还得靠自己。

助学政策是爱在播种，将温暖种植在人们的心间，经久就会扎根长出美丽的花朵，在这些温暖的带动下将会培育出更多开得更灿烂的祖国的花骨朵。让这样的爱成为一种习惯，让这样的温暖吹散笼罩在不能求学的学子心间的阴霾。

时间就像流水般匆匆而过，趁着我们还年轻，我会把握好每一分每一秒，充分利用这有限的时间。用知识来武装自己的

头脑，用实践来锻炼自己的意志。学习就如逆水行舟，不进则会退。我知道只有不断地努力，才能取得优异的成绩。才能创造美好的未来。我要把助学金化作今后不竭的动力，完成新的征程，以后回报国家、回报社会，为实现中华民族的伟大复兴作出应有的贡献。

志愿者心理辅导 志愿者心得体会篇二

我听过一个很美的故事：一个修女带着一群失聪的小孩去聆听湖边那些睡莲花开的声音。当然不是用耳朵，而是用心去“听”。在静谧的环境里，他们竟然可以听见花瓣开时“叭”“叭”声。

他们创造了无法创造的奇迹，让那些失聪者学会用心去倾听世界，让他们无论在什么样的岁月里都保持着对生活永不消退的信念。

不知何时，我竟将这个故事故不自觉地同我们青年志愿者工作联系起来，在这么久以来的青年志愿者工作的日子里，我尝试了许许多多我从来都只敢想象而未体验过的经历。我找到了一份份越来越贴近心灵的满足与快乐。它就象那些睡莲花开的声音静静地散发着迷人的芬芳，也许它曾被人们或忽略，或遗忘，然而某一天当我们真正用心去感受它时，“青年志愿者”这个称呼，这份感觉竟如此之亲切，之强烈。一直以来的日子里，我收获的最大感受便是：无论在怎样的日子里，青年志愿者们都得保持着对生活永不消退的热情和信念，微笑着面对一切。

每当提起“青年志愿者”这个名字，大多数人的感觉都是亲切的。因为它不止一次走近人们的身边，走近人们的心灵，在孩子们的眼里，那该是一群快乐亲切，令人羡慕的大哥哥，大姐姐，于是小小的心里某种信念便在渐渐的萌发；在老人们的眼里，那该是一群青春活力，爱心友善的年轻人，于是我们总能在给他们温暖的同时让他们记住我们永远的名

字“青年志愿者”；在同龄人的眼里，那该是一群信心百倍，情绪高昂的青春奋斗者，于是我们总也能在工作时得到他们的支持与配合。

一直以来我的心里总保持着一份自己的想法，我想要把这支可爱的队伍更多的同农民朋友们联系起来，比起城里人匆忙的脚步，他们更质朴，更有一颗闲致的心，我们能给他们带去更多现代化的东西，带去城市青年者的青春与活力，也能更好地拉近他们同城里人的距离感，让“青年志愿者”也成为他们饭后闲谈的主题。

生命如一本书页，我们的画笔五彩缤纷，想要让这幅画更加灵动，除了用笔勾勒出绚丽的图画，更要用心装点。在“青年志愿者”这一页上，“诚挚与热情，奉献与爱心”永远是主题，“城市发展，社区建设，校园构建”永远是背景，在一个个憧憬的明天里，我们会用心书写出更绚丽，更温暖的篇章。让那些花开的声音成为每一个平凡人不平凡的日子里永恒的美丽。

我们并不伟大，并不特殊，我们之所以有信心带给那么多人那么多的快乐的体验仅仅是因为我们是“青年志愿者”。

作为一名扎根祖国西部边陲的一名志愿者教师，结合某某同志的讲话内容和实际工作中的切身感受，我认为，作为一名大学生西部计划志愿者，我们应该从三个方面的具体工作入手，把思想和行动与李源潮同志的讲话切实结合起来，应用到我们日常的基础服务工作中去。

首先，应更进一步提高思想认识，切实增强扎根西部基础教育工作的责任感和使命感。把都市现代化青年创业打拼的精神和边疆人民教师立教为学的精神结合起来。李源潮同志的讲话高屋建瓴，从人生价值和国家大义的角度上深刻分析了青年崇高理想与服务西部之间的逻辑关系，对树立当代大学生人生正确价值观、合理择业观有着重要的指导意义。对于

我们青年人来说，尤其是面临毕业择业的青年人，有着重要的现实指导意义。青年人理想的树立固然要结合自身爱好，但作为新中国有责任有担当新时代青年，我们的理想只有和民族使命和国家大义结合起来，才具有最高的价值。青年志愿者有着自身独特的优势与特点，梦想落于基层，既有利于为祖国边疆经济社会发展注入了新鲜血液，又有利于在实践中为青年人提供更广阔的舞台。

其次，志愿者应在自主学习，模仿先进的基础上不断完善自身素质和工作能力。高质完成自己的分内工作，提升服务西部的水平。作为西部计划的高素质人才，在学校接受了四年正统的高等教育，具有相应的科学文化水平。但学生身份和工作身份的不同，其中必然有条不得不跨越的鸿沟。为了跨越这条横沟，尽快完成从学生到志愿服务者的身份转变，成为一名称职的基层教育工作者，我们一方面应当完善自身的知识结构，把虚心学习放在首位，另一方面更应当注重实际情况，做到深学、真懂、会用，将自身储备的知识转化成教学工作中的“生产力”。同时，我们更应该放低姿态，主动积极的向各位教职前辈学习知识、积累经验，努力养成理论联系实际的良好工作习惯。

再次，在服务西部的基础上进一步解放思想，完成青年理想认识的再一次飞跃，构建即符合自身实际又饱含家国道义的理想梦、青年梦、中国梦。正所谓，天地苍苍，乾坤茫茫，我辈青年，顶天立地当自强。中国之责任，在之我青年。我们青年人，要找准人生目标定位，志存高远、仰望星空、脚踏实地，把我们的理想与国家的命运和时代的脉动结合起来，接着西部大开发这一时代的东风成就我等青年人建功立业的梦想；同时，也为祖国美好的河山挥洒自己一生最美好的时光！

志愿者心理辅导 志愿者心得体会篇三

时间□xx年x月16日

地点：济南市市中区舜玉路办事处慈善超市

1月16日上午，我们聊城大学东昌学院经法系五名成员于济南市市中区舜玉路办事处慈善超市开展社会实践活动。

活动中，我们五名大学生分工合作，义务帮助济南市市中区捐助中心慈善超市搬运救助物品，不怕苦、不怕累及时帮助超市管理人员整理货物、货架，使商品明码标价，排列有序，商品充足，爱心价与市场价一目了然。并帮助顾客分装物品，一样一样地认真仔细的发放到特困户手里，使特困户满意而归，受到了社区低保户的赞扬及感谢。

随后，五名大学生作为志愿者参与花样年华开展的活动，帮助社区的孩子们学习课外知识，认识了解社区中的基础设施。交通标志等。并带领孩子们深入社区居委会，了解居委会的基本职能。

在此次实践活动中，从前期的计划、准备，到后期的总结、处理，都充分的考验了我们的策划和实践能力，这是我们在学校中无法学到的。每一项内容都要由我们自己去布置，力求做得思路清晰、有条理，这也增强了自我的动手、动脑能力。在学校日常的学习生活中，我们这方面的能力锻炼的太少，以致在实践活动中也出现了一些不如意的地方，但总体来说还是蛮有成效的。我从另一个侧面也检验了自己的各方面的情况，培养了自己发现问题、分析问题、解决问题的能力 and 与人交往的能力，同时也发现一些自己的不足，特别是在自己在专业知识上的欠缺与不足，以及自己在专业上需要不足的地方，这也使我在以后的学习中仍需不断的弥补和提高。

这次的社会实践让我受益匪浅，学到了很多，也了解了很多让爱心在冬日绽放，工作总结进一步丰富了大学生活，提高了当代大学生的素质，为构建和谐社区做出了他们的一份微薄之力。让我们的社会变得更美好。

志愿者心理辅导 志愿者心得体会篇四

作为基层单位的团干部，我有幸成为我乡志愿者队伍中的一员。通过参加团区委组织的“迎世博讲文明树新风”志愿者服务活动，让我更加坚定志愿者就是爱心和忠诚的守护者。

回顾过去这一个月多的点点滴滴，作为青年志愿队伍中每一位成员，我们都付出了汗水，但我们收获的却是快乐，因为我们的志愿服务得到了社会的认可。人民群众的每一个衷心祝福都代表了被帮助者对我们志愿者的肯定，也是他们对我们最好的褒奖。

除，给居民创造了一个干净整洁的居住环境；组织医疗服务队（乡卫生院）的工作人员对敬老院的老人们开展义诊、送药的活动，即免费为他们测量血压、血糖等，并免费送去了抗病毒口服液、藿香正气水、维生素e等药品；组织青年志愿者同留守儿童进行了娱乐活动。

因为参与志愿服务行动，让我在实践中拓宽了视野，在奉献中收获了成熟，在服务中丰富了知识。参与志愿服务活动让我的'人生阅历更加精彩，也让我对生活有了更深层次的感悟。

参与志愿服务行动，更让我切身体会到，志愿者工作的理念就是无私奉献。共同的追求，共同的信念和共同的责任将我们召引到青年志愿者的这面旗帜下，它也让我们担负起了谭坝乡精神文明和时代发展的重担，支撑起谭坝精神的脊梁。志愿者活动是不记报酬不图回报的，当我们看到那一张张因我们的帮助而开心的笑脸，我们的心中是无比幸福，因为我们的付出得到了最好的回报。

虽然我们没有在盛大的世博会上做一名志愿者，但是我们的每一次行动也许看似平凡得不能再平凡却都是值得铭记的事情。世界上一切伟大的事情都是由无数个平凡构造而成的，平凡之中却孕育着伟大的魅力，那是人格的魅力，灵魂的魅力。

力。相信最终有一天，谭坝乡志愿者那红松般的魅力将会使得全区甚至全市、全省都为之震撼。

我们身边每一个需要帮助的人，把自己爱心的种子播到每一个需要阳光的角落！勿以善小而不为，让我们每个人都从自身做起，小事做起，从身边做起。我坚信：只要人人都献出一点爱，沙漠终将化绿洲！

志愿者心理辅导 志愿者心得体会篇五

在11月17日我们汉教一二班班的青马班同学一起组织了去敬老院做志愿者活动。我们早上八点出发，经过了20分钟左右的路程，到达了颐欢老年公寓。

连续的阴雨天之后，终于迎来了一个晴天。敬老院里有些老人坐在花园里晒太阳，有些在散步。在询问了老人们的意见之后我们开始了活动！

我们先把各处的老人们集合起来，安排他们坐在向阳的地方。简单的招呼之后，部分同学开始分发我们带来的礼物。随后开始同学们分成几组一边表演我们准备的节目，一边和老人们聊天。其余的同学找到清洁工具自发打扫起来。同学的发自内心的表演换来了老人们舒心的笑容。

也许，有些老人听不清我们唱的什么歌曲，但他们可以听出我们认真的投入；也许有些老人看不懂我们的舞蹈，但他们可以看出我们的真心的微笑；也许有些老人理解不了我们的表演，但他们一定能感受到我们真诚的爱。

也许，今天我们做不了什么。我们不能改善他们的居住环境，我们不能驱散他们的孤独与寂寞，我们甚至不能了解他们的真实想法。我们能做的只是让他们住的更干净，只是给他们打来短暂的微笑，只是尝试着去倾听他们内心，他们的情感。但是，明天，我相信。当我们真正走上社会的时候，我们中

的一部分人，一定会记得今天的感受；记得有这样一群人需要我们去关注，关心，关爱；记得他们的在心中暗暗立下的誓言。等他们有能力的时候一定会想方设法去改善我们今天不能改变一切。

作为当代大学生，每天所面对的不仅仅只是课堂与知识，而应当有较多的接触社会实践。此次活动不仅给敬老院里因各种问题而失去家庭温暖的老人送去了温暖，也锻炼了自己。看着老人那落寞的眼神，那被岁月摧折的脊背，那被时光的车轮碾过留下岁月痕迹的脸庞，都激发了我们爱心。这也许就是我们此行最大的收获。

我想到了几点。一是多开展些类似组织同学去敬老院的活动，树立帮助他人的意识。二是开展一些，可以切实改变弱势群体的活动。比如进行一些募捐(校内校外)。三是鼓励同学做一些义务劳动，义务宣传。