

2023年特警年度训练工作计划表(模板5篇)

计划可以帮助我们明确目标、分析现状、确定行动步骤，并在面对变化和不确定性时进行调整和修正。因此，我们应该充分认识到计划的作用，并在日常生活中加以应用。那么下面我就给大家讲一讲计划书怎么写才比较好，我们一起来看一看吧。

特警年度训练工作计划表篇一

认真贯彻执行党的决议和有关精神，注重思想政治修养，通过不断学习和实践，树立无产阶级的世界观、人生观和价值观，时刻牢记并努力实践全心全意为人民服务的根本宗旨，始终保持忠于党、忠于祖国、忠于人民的政治本色，并不断提高政治、理论、思想意识、职业道德、社会公德等方面的觉悟，不断改造自己的主观世界，努力争做一名政治思想过硬，业务能力强的新世纪、新阶段的公安民警。

认真学习党的各项方针政策和业务知识。为使自己能更快地由外行变为内行。在学习过程中，始终做到学而不厌，学用结合，用新理论、新知识、新要求不断提高工作能力和充实完善自己。认真学习《刑法》、《森林法》、《森林防火条例》、《森林公安机关执法细则》等知识，积极参加各类业务培训，通过学习、培训，使自己的业务能力和理论水平不断得到提高，为全面开展业务工作奠定坚实基础。

- 1、根据制度与准则结合实际情况,进行业务核算,做好财务工作。
- 2、做好本职工作的同时,处理好同其他部门的协调关系。
- 3、做好正常出纳核算工作。按照财务制度,办理现金的收付

和银行结算业务,努力开源结流,使有限的经费发挥真正的作用,为我所提供财力上的保证。加强各种费用开支的核算,及时进行记帐,严格支票领用手续,按规定签发现金支票和转帐支票。

4、按岗位责任制坚持原则,秉公办事。

5、完成领导临时交办的其他工作。

配合林业局中心工作,完成春、秋季植树造林任务及夜间巡逻任务,避免出现栽植树苗被盗现象,积极参加林业局组织的各项活动。

特警年度训练工作计划表篇二

为加强我局公安特警体能、技能,提高特警队员综合素质,提升整个队伍的战斗力,积极有效应对新形势、新任务对维稳工作提出的新要求、新挑战,确保公安特警队伍“拉得出、追得上、打得赢”,结合我局特警队中心工作任务,特制定本集训实施方案。

一、指导思想

以市局党委关于加强特警队伍建设工作的要求为指引,牢牢把握特警队伍“首战用我,用我必胜”的使命精神,以突出实战性和实用性特点,围绕提高特警队员的政治素质、业务素质、体能素质,强化纪律作风养成和执法为民意识开展集训,形成一股“比、学、赶、超”积极向上的警队正气,夯实特警队员的基本功,提高特警队反恐、防暴、处突能力,彰显特警本色。

二、工作目标

三是把特警队员培养成为反恐怖的专业队员,打击暴力犯罪

的突击队员，处路群体事件的特殊工作人员。

三、集训时间和方式

整个集训时间为三个月，每月集中训练两个礼拜，训练分为基础类、个人基本体能、技能类、战术训练类、处路突发事件类等四个科目。

(一)基础类训练

训练时间□20xx年5月23日至5月28日；

训练目的：掌握队列动作和智慧的基本要领，达到队列智慧和队列生活的基本要求，养成服从命令、听从指挥和协调一致、密切配合的队伍整体素质。

训练内容：

- 1、立正、稍息、跨立、敬礼、戴帽、脱帽、坐下、下蹲、起立；
- 2、停止间转法；
- 3、步法(正步、跑步、齐步)；
- 4、横队、纵队的看齐、行进。

(二)个人基本体能、技能类训练

训练时间□20xx年5月23日至6月4日；

训练目的：增强队员体质，提高速度、耐力和爆发力，熟练游泳、射击、防卫控制等基本技能。

训练内容：

- 1、力量训练：单杠引体向上、俯卧撑、仰卧起坐斜板等；
- 3、游泳训练：蛙泳、自由泳、水上救生、武装泅渡等；
- 4、射击训练：手枪出枪、装弹，持枪移动，手枪精度、快速射击等；
- 5、防卫与控制：格斗术、擒敌术、警棍盾牌术、手铐使用等

(三) 战术训练

训练时间□20xx年6月20日至7月2日；

训练目的：掌握不同战术的要领和方法，提高实战和协同作战能力。

训练内容：

- 1、徒步警卫战术：菱形队形；
- 2、单警战术：搜索、突入；
- 3、小组战术：小组搜索、掩护、抓捕等；
- 4、多小组配合战术；

(四) 处置突发事件类训练

训练时间□20xx年7月25日至8月6日；

训练目的：加强特警队员之间的磨合，提高特警队伍应急指挥、快速反应和合成作战的处置突发事件综合能力。

训练内容：

1、贴近实战任务训练。针对群体性突发性事件、暴力恐怖事件发生的时机、背景与要求，总结特点规律，搞好实战演练训练，提高特警队员维护社会稳定、处置突发事件、反恐防暴的能力。

2、贴近现场环境训练。针对各类群体性突发性事件、暴力恐怖事件的特点，对队员进行全过程、全时域、全建制、多课题训练，重点练指挥、练分工、练协同、练保障。

3、贴近犯罪对象训练。设路模拟训练条件，安排想定作业，找准与犯罪分子对抗中的强弱点，实现“以我之长，击敌之短”的目的。

四、工作要求

(三)要全面学习和掌握常用公安业务知识和科技知识，确保特警队员能全面适应公安工作。在全面训练的基础上，选拔、培养出射击、搏击、排爆、谈判等方面的专业技战术能手，适应反恐、防爆和处置突发事件任务的需要。

特警年度训练工作计划表篇三

以“两公开一监督”为抓手。深入贯彻落实党的四中全会精神，全面落实“两公开一监督”工作方针，按照“一公开，两公开两公开”目标的要求，认真落实“双十条”、“四项监督”、“一岗双责”等有关工作措施，以提升我市基层队伍整体形象、优化队伍队伍结构，打造优质服务品牌和高效执法队伍为目标，努力打造一支能打硬仗，善打硬仗、勇打硬仗的队伍。

二、主要任务

1、全面推进队伍整体形象提升工作。一是抓实基层基础管理建设。通过抓实基础管理工作的有效落实，切实提升队伍整

体形象，打造一支队伍高素质、作风优良的队伍。二是加强队伍建设。通过抓实基层基础管理工作的有效落实，切实提升队伍整体形象，打造一支队伍优秀的队伍。三是加强人员管理和教育培训工作。通过抓实队伍整体形象提升工作目标，进一步提升人员综合素质、执法水平及业务操作水平。四是加强队伍教育培训工作。通过抓实基层基础管理工作的有效落实，进一步提升基层基础管理水平，打造一支队伍高素质、作风优良、业务熟练的队伍。五是加强队伍建设。通过抓实基层基础管理工作的有效落实，进一步强化队伍整体形象提升工作目标。

2、加强队伍建设管理。一是加强警务公开。通过公开、公布举报电话、公布举报电话，及时发现和排除、监察和群众的各种不利影响。二是加大队伍建设。加强队伍建设管理，加强警务公开，提升队伍整体形象。三是加强社区警务。充分利用警务公开栏、宣传栏、宣传专栏和警务公开栏等公开形式，加大工作的社会监督，推动、警民群众和社区群众的参与程度，形成“一张笑脸、一个问候”的良好工作氛围。

3、抓实执法队伍建设。通过抓实执法人员队伍管理。通过抓实队伍管理工作的有效落实，进一步增强队伍的执法效能和队伍的战斗力，确保队伍的纯洁性。

三、工作目标

四、工作措施

一) 强化队伍建设，提升队伍整体实力。一是强化

特警年度训练工作计划表篇四

一、教学训练的任务

1、培养学生对田径运动的兴趣，组织和吸引更多的学生参加

田径活动。

2、发展柔韧、协调、灵敏、速度、弹跳等运动素质。

3、学习和掌握田径各项运动所需的基本活动技能，逐步培养完成各种练习的正确姿势，对学生的特长的培养。

4、在训练过程中努力培养学生守纪律、爱集体、懂礼貌、爱学习、勇于吃苦、意志顽强的品质，使其能够全面发展。

二、教学训练内容

1、柔韧性的练习。

(1) 两臂的平、侧、上等各方位的举、屈、伸、摆和各种形式的绕环练习。

(2) 两腿的屈、伸、压、踢、摆、绕、纵横等练习。

整个身体的各种屈、伸、绕环等练习。

2、协调性练习。

(1) 各种徒手操，行进操练习。

(2) 各种技巧练习。

3、速度、灵敏练习。

(1) 半高抬腿小步跑、下压式高抬腿跑、车轮跑。

(2) 加速跑60米左右。

(3) 站立式起跑30—40米。

(4) 各种快速反应练习。

(5) 30米、60米计时跑。

4、耐力练习：越野跑，自然环境走跑结合练习，变速跑等。

5、弹跳力和力量练习。

(1) 各种跳跃练习。

(2) 各种腰、背、腹肌练习。

(3) 橡皮条。

(4) 扛杠铃等。

三、训练次数与时间

每周训练5次，每次2小时左右（上午7：30—9：30）。

四、考核

1、各专项要求每周一次到二次的计时跑。

2、学生按自己的专项每月进行一次考核。

3、每一个月底进行一次高要求的考核。

五、训练要求

1、学生训练课的内容、形式、节奏安排等，要求多种变化，各种练习手段尽量与游戏活动相结合，以激发学生对田径运动的爱好与兴趣。

2、训练必须常年系统的身体系统为主。

3、各种练习中，培养学生合理的用力顺序，爆发用力等意义。

六、思想教育和管理工作

要把训练和思想教育结合起来，有意识地在教学训练过程中，培养学生“爱祖国、爱学校、懂礼貌、讲文明、爱吃苦”的品质，有计划地安排优秀运动事迹的讲解，加强跟班主任、家长、校领导的联系，使学生能安心训练，无“后顾之忧”。通过师生的共同努力，我相信我校的田径运动在区中小學生田径运动会上一定能获得比以前更上一层楼的佳绩。

特警年度训练工作计划表篇五

2011年度执勤岗位练兵工作汇报材料

1、加强领导，精心部署，确保执勤岗位练兵工作顺利开展

为了使执勤岗位练兵工作有序的开展，确保练兵工作落到实处，大队成立了以军政主官为首要成员的领导小组，中队成立了执勤岗位练兵实施小组。严格按照执勤岗位练兵计划，科学组织安排执勤岗位练兵工作，在具体科目的设置、训练时间、训练强度上结合责任区情况、训练条件、气候变化等情况灵活安排，确保了训练质量，又圆满完成了各项灭火救援工作。

2、把握重点，扎实有效开展执勤岗位练兵工作一是突出责任区情况“六熟悉”和器材装备“五知一熟练”训练，加强器材装备管理，大中队采取多种形式，加大对责任区的“六熟悉”和器材装备“五知一熟练”，尤其突出对人员密集场所的“六熟悉”工作。二是制定完善灭火作战预案，打牢灭火救援基础。大队根据《县人民政府办公室关于确定2011年消防安全重点保护单位的通知》要求，对以前制定的49个辖区重点单位的预案进行删减和修改，删减了6个重点单位，新增了8个重点单位预案，对预案重新进行了修订，使大队的灭火

预案增加到51个，确保了灭火预案的合理性和科学性。三是突出合成训练，加强灭火救援技、战术研究。指挥员加强组织指挥和临机处置能力的训练，针对责任区的火灾特点和救援任务的特点，开展调查研究。四是从提高部队初战控制能力着手，强化指挥员的战术水平、组织指挥和临机处置能力，提高班长的指挥和组织训练的“四会”能力，打牢战斗人员的体能、技能基础。大中队贴近实战开展对重点单位的演练，着重规范灭火救援程序和战斗模式，研究各类人员采取的技术、战术措施，并认真进行总结，仔细分析训练中各环节存在的问题。通过开展各种类型的实战训练，提高了大中队指挥员的指挥能力和班（组）的协同作战能力和临机反应能力。

3、训练形式多样，增加了官兵训练的积极性和主动性，体能明显提高。

强化体能训练，大队把提高官兵体能素质作为执勤岗位练兵的重点。增强体能训练的趣味性、科学性。为调动官兵的积极性，在组织常规体能训练的同时，还安排官兵进行冲山、篮球、负重登楼等训练科目。在战术训练中，大队坚持以切实提高官兵对责任区重点单位的不同灾害事故的扑救能力为重点，结合实地演练、狠抓落实，落实执勤制度，规范战斗训练秩序。

4、落实执勤备战制度，进一步规范战斗训练秩序

大队把规范执勤战斗训练秩序作为一项重要性、经常性的基础工作来抓，严格按照上级的有关文件，通知来遵照执行，坚持执勤力量的管理正规化、器材装备保管做到“三清四无”，做好总体计划和安排，保证周有安排，月有训练计划，并建立个人训练档案，对测试成绩和考评结果认真登记和分析，总结出好的方面和存在问题，及时在下次训练时予以纠正。在同一课时分班组进行不同科目训练，改变了过去在一个课时进行单一科目的训练模式，提高了练兵热情，训练效

果有了明显改善。

前开展“安全创五无”活动的要求，认真组织官兵学习并掌握作战训练安全防护知识和安全管理制度要求，熟悉掌握个人防护装备技术性能和操作使用方法，及时查找和消除安全隐患，严防各类事故发生，确保训练安全。

总之，在执勤岗位练兵工作中□kk大队按照支队方案的具体要求，认真组织，一切从实战出发，规范训练秩序，针对新的内容和科目合理安排训练，突出了实战性，加强培训，比较圆满的完成了执勤岗位练兵工作。但还是存在进度慢，管理松懈等方面，在下步的工作中，我们要照准差距，自我加压，推动练兵活动的深入开展。

二〇一一年十月二十四日