

# 最新国防教育的心得与体会(汇总5篇)

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？下面是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。

## 国防教育的心得与体会优秀篇一

加强国防教育，增强全民国防观念，是社会主义精神文明建设的重要方面，是加强和改进思想政治工作的重要内容，是振奋民族精神、实现民族伟大复兴的必定要求，也是党对各级领导干部提出的一项政治任务。

(一)搭建国防教育平台，协调相关部门在电视台、报纸和广播中开发国防教育专栏，广泛运用信息技术，建立国防教育网站，形成报纸、广播、电视、网站四位一体的国防教育宣传网，进一步增强国防教育的渗透力和妨碍力。

(二)有的放矢，别断加强国防教育的效果

一要进一步抓好好党政领导干部的国防教育。国防教育必须纳入党政领导干部思想政治建设规划，纳入年度政绩考评。要充分发挥党校作用，依托党校的主渠道，突出国防形势、国防理论、国防法制等内容，切实将国防教育列入培训内容，形成制度。要落实好领导干部过军事日活动和各种议军会议制度，别断增强各级党政干部关怀和支持国防事业的责任感和自觉性。

二要切实抓好民兵准备役人员的国防教育。大力开展民兵准备役人员的国防教育。在对象上，重点突出预任干部、民兵准备役人员、应急分队和民兵专业技术分队；在内容上，突出抓好形势战备、民兵职能、人民战争思想和以爱国主义为核

心的国防教育。要组织广阔民兵准备役人员开展全国学贯彻”三个代表“重要思想，为建设小康社会作贡献专题教育，激发热情，焕发民力。把大伙儿的思想统一到建设小康社会目标上来，把大伙儿的干劲引导到奔小康共致富的目标上来。要抓住民兵调整改革的契机，积极探究新形势下开展企业国防教育的新路子、新方法，别断深化国防教育效果。

三要突出抓好青青年学生的国防教育。加强青青年学生的国防教育，是保证国家长治久安的民族复兴工程。要加强师资力量的培养，采取有效措施对学校领导、教师进行以国防教育为要紧的培养，提高教学水平，增强教学效果。要进一步搞好中学的军训和军事夏令营、青年军校等活动，增强学生对部队日子的了解，激发爱军习武的情感，别断增强国防意识。

四要深入开展社区国防教育。充分利用村(居)委会的结构优势和教育功能，把国防教育纳入文明村、文明社区、文明家庭、文明居民的创建活动，使国防教育真正进入基层百姓。

国防可一日无防，国防是全民的国防。国防教育是全民的国防教育，是一项长期的战略任务，必须长期坚持，常抓别懈。我们将坚持以十六大精神为指导，别断增强国防的建设的责任感和使命感，解放思想，与时俱进，开拓创新，狠抓降实，别断推进国防教育工作向纵深进展。

## 国防教育的心得与体会优秀篇二

今天下午进过上级领导的一次国防教育，让我有了这样的心得体会。国防，即国家的防务，是国家为防备和抵抗侵略，制止武装颠覆，保卫国家主权、统一领土完整和安全所进行的军事及军事有关政治、经济、外交、科技、教育等方面的活动。

国防随着国家的产生而产生，国家的兴衰和国防密切相关，

因为过分的强弱直接关系到国家的安全、民族的尊严及社会的发展。地球是我们人类共同的唯一家园，我们要心连着心，手牵着手去保护我们的家园，最重要的是世界的和谐、稳定，而决定世界是否和谐、稳定地发展的决定因素是国与国之间是否和平发展，以及人与人之间是否和睦相处。

有这么一句话“要想别人尊重你，你首先要尊重别人”。国家与国家的发展如果想和平的进行，首先这两个国家必须互相尊重，不用为了扩大自己的领土，争夺不属于自己的资源，而使用霸权主义进行军事威胁，或者扩大军事集团，强化军事同盟。相反的，一个国家应该拥有一颗宽容、善良的心，对需要帮助的国家伸出援助之手，为大家的共同利益而奋斗！

密相连的有机整体，国防只有成为这个有机整体的不可分割的一部分，才能具有更大的威力。因此，我们要树立大国国防观，把国防建设纳入整个国家大系统中进行思考和规划。

“国防教育要从娃娃抓起”。有国才有家，有家才有我们，只有国家稳定发展，我们才能安居乐业，作为一名学生，我们理应加强我们的国防意识，加强对国家的责任感和民族使命。一“羊有跪母之恩，鸦有反哺之情”国家是我们生活在一个稳定和谐的社会里，我们更要担当起保卫国家，为祖国现代化建设贡献自己的力量！俗话说“居安思危”，因此，我们要加强我们的国防意识，尽自己最大的力量保卫我们的祖国！

## 国防教育的心得与体会优秀篇三

时光如白驹过隙，转瞬即逝，短暂的五天国防教育生活很快过去了。这五天的生活有苦也有乐，相信每个人对这段经历都感慨颇深。

五天时间里，我们从刚到东方绿舟的不适到后来的全身心投入；从最初的不以为意到后来的恋恋不舍，都是我们成长的

点点滴滴。闭上眼，那些画面犹如放电影一般一帧帧浮现在眼前：刚到的那个下午，大家匍匐在地上，顶着大太阳，咬牙忍着青草如针扎般的疼痛，一点点前进；探测天台时，小组成员的齐心协力和互相合作。

回顾我们的东方绿舟生活，我们收获的实在太多。不仅了解到中国的军事历史，学会了射击、枪的拆卸与重装，在火灾中要如何自救，进行了宿舍逃生演练，这不仅锻炼了自己的能力，更体验到了许多在学校、在家里体验不到的东西，尝到了大家一起生活的滋味。在训练过程中，我们互帮互助，将校箴“克己互助”四字贯穿到底。

在8.8公里的拉练中，同学们有讲笑话提精神的，也有唱歌互相鼓劲的，更有高声喊口号壮士气的。即使很多人走到最后都开始喊累，但是每一个人都坚持了下来，到达了目的地。有几个同学身体有些不适，然而他们并没有退却。生活亦是如此，我们不能让一些借口理所当然地成为我们的绊脚石，我们应该努力地迈过它，跨出这一步，始终相信自己能做到。

五天前整装待发的我们，还怀着一丝紧张，一丝不安的情绪踏上旅途。但五天后，我们却怀着恋恋不舍离开东方绿舟，离开教官，离开“地球村”这五天的经历，无疑是给我们高中生活添上精彩的一笔。

我还记得，在轻武器演讲中，同学们惊讶好奇的神情；我还记得，离开前一天的文艺汇演上，我们高一全体站起来为台上同校学生鼓掌，跟着他们一起歌唱；我还记得，在离别时的雨里，教官撑着伞，目送我们一个个人上车离去。

现在我们回到了学校，回到我们熟悉的课堂。再过不久，我们就要迎来期末考试以及合格性考试。高三的同学们也要迎来至关重要的高考。相信在学习中，我们将会遇到许多困难。但是无论何时，我们要谨记在国防教育中学习到的收获学以致用，并把它们发挥得淋漓尽致：学会坚持，坚持，再坚持。

就像教官所说的那样，做一件事，重要的不是结果，而是过程，是我们的态度。

## 国防教育的心得与体会优秀篇四

当我告别小学的最后暑假，满怀憧憬迈入中学大门时，迎接我们开学第一课的是军训。

虽然军训只是短短的三天，但如果可以选择，我宁愿坐在教室里上课，拒绝艰苦的训练。然而，校命不能违，当我穿上又肥又大的军装时，俨然成了一名英姿飒爽的女兵。

教我们的是一位威武的教官。他对我们非常严厉负责，恨不得立刻把我们教成一位位真正的军人。他一遍遍耐心教我们昂首挺胸，直起腰身；一次次地教我们做着立正、稍息、摆臂、踏步、转身等这些基本动作。这些动作看似简单，但真正做到位却没那么容易。教官敏锐的眼神不时地找出错误的动作，然后帮我们纠正，争取让我们把每个动作好。特别是练站军姿，每次都要练25分钟，收腹挺胸，身体前倾，两肩后张，双眼平时前方，脚后跟并拢，双脚成60度。持久的演练，让我们汗如雨下，脚底发麻，双肩酸痛，真想教官快喊“坐下”的口令。但教官不断地鼓励我们，再苦再累坚持下来就是胜利。于是，我们凭着坚强的意志坚持了下来。

白天的操场上有我们训练的的步伐，阵阵洪亮的号声；到了晚上，又有了我们嘹亮的军歌。唱军歌，给我的军训生活增添了不少的色彩。每天晚餐后，我们集中来到操场的观众席上，教官教我们唱军歌。此时的教官又成了我们音乐老师，他的声音圆润浑厚，铿锵有力。我们放声豪唱，似乎把所有的疲劳与艰苦都挥洒尽。《团结就是力量》、《打靶归来》…充满激情斗志的歌声划破在悠静的校园上空，我越唱越振奋，仿佛在呐喊着心中的那首理想之歌——在新的校园里好好学习，努力奋斗。

三天的军训快要结束了，每个班正在接受领导的检阅呢！你看那一排排，一列列可爱的绿色，统一整洁的军装，豪迈划一的步伐，激昂嘹亮的口号，无不诉说着我们的骄傲。回想起，刚开始练齐步时，如果其中有一个人慌了手脚，整个队伍错乱不齐，那么受罚的不仅是个人，还有整个队伍。所以我们练习时必须要和队友对齐，迈出脚步划一，才能体现出军人那种团结统一的训练态度。团结就是力量，正是我们每位同学在军训中发扬集体主义精神，才有此时完整的演绎。此时此刻，我为自己的成为2012年龙港实验中学七(1)的新成员感到自豪。今后，我会爱自己的班，尊敬老师，团结同学，互相关心，共同进步。

军训结束，也是我们初中生活的开始。在这次军训中，我感觉收获很多，让我明白了做事不仅要有毅力和决心，还要不怕苦不怕累。初中三年的学习生活可能不会一帆风顺，但我决心用军训中严格的要求来规范自己的行为，三年如一日的坚持自己的梦想！

国防教育心得体会100字2

## 国防教育的心得与体会优秀篇五

教师反复叮嘱吩咐我们：国防训练能使我们锻炼出不畏困难、意志坚定的精神，养成铁一般的纪律习惯，使我们身体素质得到发展。从训练中，我们能够感受到当一名军人的不易与艰辛。让我们对这次训练付诸认真的态度和强烈的职责感。

可是，一听到“国防训练”，我就想起在太阳暴晒下挺胸抬头、脚站的笔直；汗如雨下、全身散发汗臭；整个人又酸又痛、像散了架；皮肤又晒得黝黑黝黑；还不时受到教官的训斥……想起这些，我全身上下都起了一身鸡皮疙瘩，心境十分忐忑，甚至有些恐惧。

该来的总会来，看到穿在身上的迷彩服、高大严肃的教官，整个人像蔫了的黄瓜似的，对训练失去了信心。教官一遍遍地重复着口令，我懒散做着动作。教官批评我们没有一点精神面貌，更是让我们比别人更长时间地训练。我很无奈，不得不提起精神。

如今，听到我们班级同学动作的点点声息，心里万分开心，让我更加坚定自我脚下的步伐，更努力体现一名学生的风采。