

2023年工作总结今后努力的方向(模板9篇)

总结，是对前一阶段工作的经验、教训的分析研究，借此上升到理论的高度，并从中提炼出有规律性的东西，从而提高认识，以正确的认识来把握客观事物，更好地指导今后的实际工作。那关于总结格式是怎样的呢？而个人总结又该怎么写呢？以下是小编精心整理的总结范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

工作总结今后努力的方向篇一

方向是选择合适的目标，目标适合自己努力会更有价值，否则事倍功半。

居里夫人的方向是研究物理，在很多女孩选择结婚的时候，她选择求学。

爱迪生的方向是发明创造，即使失学也没影响他成才。

小沈阳的方向是当演员，没有演出几乎没饭吃的情况下他的师兄选择蹬三轮，小沈阳依然在练功，寻找演出机会。当他上春晚时，那个曾经比他还优秀的师兄还在蹬三轮。

哈佛的方向是建设严谨的一流的大学，因此一直没给中途退学的比尔盖茨发毕业证。是这种方向使哈佛一直屹立于世界名校之林。

海尔的方向是做好品牌，海尔产品遍布世界各地。

当三鹿奶粉的方向从树立品牌变成赚钱时，三聚氰胺出现了，不但赔钱，而且品牌也倒了。

方向是理想，方向是原则，方向是航标灯。

正确的方向带来成功，错误的方向让人误入歧途，或者平庸。

涉及领域：教育，成才，社会发展。

谈教育可以侧重发展自己的强项，强项当方向可以事半功倍。

谈社会发展，可以选择世界五百强的故事，谈历史悠久的企业的成功之道，对比今天某些企业急功近利，唯利是图的表现，指出方向的重要性。

1. 一条勇敢的鱼生活在渤海口，它发誓要游到高原，实现生命的价值。它逆流而上，顽强地拼搏它的游泳技术很好，头脑也很机敏。它穿过了渔民们布下的一道道鱼网，也逃过了大鱼吞食的嘴巴，冲过浅滩，穿过激流。它游过了一个又一个危险地带，它过了山涧，挤过了石罅，终于游上了高原。群鱼们为它欢呼，把它视为勇于拼搏台斗的英雄。

可是，这位备受尊敬的英雄，刚想朝欢呼的同类摆摆尾巴，却已经不行了，它破冻成了冰。多少年过去了，它一直保持着游动的姿势，凝固在唐古拉山的冰块中。

2. 有两只蚂蚁想要翻越前面一段墙，寻找墙那头的食物。这段墙长有20米，高有近百米。其中之一只蚂蚁来到墙角就毫不犹豫地向上爬去，辛苦地努力着向上攀爬，可是每当它爬到大半时，就会由于劳累、疲倦等因素而跌落下来。可是它不气馁，它相信只要付出就会有回报。一次次跌下来，它又迅速地调整一下自己，重新开始向上爬去。

而另一只蚂蚁观察一下，就决定绕过这段墙去。很快地，这只蚂蚁绕过这段墙来到食物面前，开始享用起来：而那只“勇敢、坚定”的蚂蚁还在不停地跌落下去又重新开始。

3. 夜晚，一个人在房间里四处搜索着什么东西。有一个人问道：“你在寻找什么呢？”“我丢了一个金币。”他回答：“你把它丢在房间的中间，还是墙边？”第二个人问：“都不是。我把它丢在了房间外面的草地上。”他又回答：“那你为什么不到外面去找呢？”“因为那后面没有灯光。”你肯定觉得这个人很可笑。然而，我们中的有些人每天都在错误的地方寻找他们想要的东西。

4. 巴黎一家现代杂志曾经刊登了这样一个有趣的竞答题目：“如果有一天卢浮宫突然起火，而当时的条件只允许你从宫内众多艺术珍品中抢救出一件，请问：你会选择哪一件？”在数以万计的读者来信中，一位年轻的画家的答案被认为是最好的——选择离门最近的那一件。

大象、猎豹、骆驼决定一同进入沙漠寻找生存的空间。在进入沙漠前，天使告诉它们，进入沙漠以后，只要一直向北走，就能找到水和食物。

进入沙漠以后，它们发现沙漠比它们想象的大多了，也复杂多了。最为要命的是，不久后它们就失去了方向，不知道哪个方向是北。

大象想：“我如此强壮，失去了方向也没有有什么关系，只要我朝着一个方向走下去，肯定会找到水和食物。”于是，它选定了它认为是北的方向，不停地前进。三天后，大象惊呆了，它发现自己回到了原来出发的地方。原来，它用三天时间绕了一个大圈。大象气得要死，决定再走一次，它一再警告自己不要转弯，要向正前方走。三天过后，它发现自己竟然又重复了上一次的错误，简直要发疯了，不知道为什么会这样。此时，它又饿又渴，决定休息后再度出发。可是，接下去的每一次都是相同的结果。不久，大象筋疲力尽而死了。

豹子跑得很快，它向自认为是北的方向奔去。它想：“凭我这样快的速度，再大的沙漠也能够穿越。”可是，它跑了几

天后却惊异地发现，越是向前，草木越是稀少，最后，它已经看不到任何绿色植物了。害怕的它决定原路返回。可是，当它返回的时候，又一次迷失了方向，越是向前，越是不毛之地。它左突右奔，但都没有找到目的地。最后，它绝望而死了。

骆驼是一个智者，它走得很慢。它想：“只要找到真正向北的方向，只要不迷路，用不了三天，一定会找到水和食物。”于是，它白天不急于赶路，而是休息。晚上，天空中挂满了星星，骆驼很容易地找到了那耀眼的北斗星。每天夜里，骆驼沿着北斗星的方向慢慢地行走，白天就停下来休息。三个夜晚过去了。一天早上，骆驼猛然发现，它已经来到了水草丰美的绿洲旁。从此，它就在这里安了家，过上了丰衣足食的生活。

骆驼不如大象强壮，不如豹子快捷，它成功的秘诀是找准了前进的方向。其实，要想取得成功，选准正确的方向是十分重要的。没有正确的方向，再大的本领也没有用，再多的努力也不会有效果。

工作总结今后努力的方向篇二

1. 深窥自己的心，而后发觉一切的奇迹在你自己。
2. 舍得舍得，有舍才有得；学会在适当时吃些亏的人绝对不是弱智，而是大智。
3. 人生在世，不如意的事情十有八九，心胸阔达些，很多事情我们不要过多在乎别人的对自我的看法与评价，也许别人在看我们的时候是戴着有色的眼镜看呢？不要过多的苛求自我，尽自我的本事做好就能够了。很多事情不像我们想象的那么简单，我们做得再好，也会有人在背后说我们，我们做得再对，也会有人否定我们。就像大街上发生的车祸一样，你明明按规矩开着，可别人偏偏撞上了你，你开得再好，别

人照样有理由让你陷入困境。

4. 总有一些梦不可到达，总有一些期望在过程中就破灭。

5. 珍惜爱你的人，珍惜在你身边一直保护你，一直把你当宝贝的人。那个人真的很珍贵。

7. 有时候，是我们自己想太多，才让自己如此难受。

8. 人不能天生完美，但能够追求完美，学会欣赏，懂得欣赏，才会充实你的人生！

9. 鞋可以给别人，但路必须自己走。

10. 每个人都有职责把自我变得更优秀，而不是坐享其成，对于一个成功者来说，他不会在乎自我父母拥有多少东西，能给自我多少东西，他更在乎的是自我能拥有多少东西，自我能给父母带来多少东西，因为他认为那才是他存在的价值，他不以向别人夸赞自我的父母多么富有而为荣，而是以父母夸赞自我为荣。

11. 生活不可能像你想的那么美好，但也不会像你想的那么糟。

12. 以为能够生死相随的人也许半路会迷失，以为能够一生不变的誓言也许最先会沉落。以为自我放不下的东西其实并不重，重的只是我们太在意的心。以为自我一生不忘的爱其实很轻，轻的会在某一个起风的黄昏，轻轻地随风飘落。很多时候，我们爱上的只是一个幻影，爱着的也只可是是我们梦想中的爱情。

13. 通过云端的道路，只亲吻攀登者的足迹。

14. 开拓者独辟蹊径，保守者因循守旧，探索者勇攀高峰，

执着者勇往直前。

15. 喜欢一样东西时，得到它也许不是最明智的选择，而错过它却可能会让你有意想不到的收获。

16. 吃别人所不能吃的苦，忍别人不能忍的气，做别人所不能做的事，就能享受别人所不能享受的一切。

17. 有必胜信念的人才能成为战场上的胜利者。

18. 只因生命在继续才盲目地产生信念，这种信念是空的。

19. 身边的人来来去去。渐渐的，我开始坚信，它们的出现是为了教会我一个道理。谁都是谁的过客，只是有些人，留了一辈子。

20. 如果世界只剩下黑夜，是否我就如彻夜寻找灯光的的飞蛾，在没有你的天空迷惘，又在白天里将所有的思念隐藏。黑夜赐给我一双深邃的眼睛，你藏在我的瞳孔里，我却看不见你的笑靥如那繁城飞花。你的离别，像一次不归的旅程，逃避满眼的的不堪，或许你只是为了遗忘，而遗忘只是期望彼此过得更幸福。

21. 把眼泪留给最疼你的人，把微笑留给伤你最深的人。

22. 志在巅峰的攀登者，不会陶醉在沿途的某个脚印之中。

23. 淡定是一种真，更是一种善；淡定是一种美，更是一种崇高。

24. 行路人，用足音代替叹息吧！

25. 手把青秧插稻田，抬头便见水中天。心地清静方为道，退步原来是向前。

26. 越单纯，越幸福？就拿单纯来幸福？何况已经没单纯了。很少去想值不值得，有没有回报了，只知道，我要做，必须做。

27. 人生短短几十年，不要给自己留下什么遗憾，想笑就笑，想哭就哭，不要压抑自我。

28. 没有激流就称不上勇进，没有山峰则谈不上攀登。

29. 最好的不一定是合适的，合适的才是最好的。

30. 勇敢者的道路在没有道路的地方。

31. 树苗如果因为怕痛而拒绝修剪，那就永远不会成材。

32. 最经典、最浪漫、最深情不渝的情话永远来自淡定的生活，来自不悔的真心。

33. 时光冉冉、过客匆匆；你来了，又走了，徒留下一地悲伤。

34. 生命中的过客，来来往往。有人在此驻足，观望，之后离去。偶尔走过，只如落鸿一瞥，何枝可依？继续寻找朝南的枝桠。不是不喜欢热闹，之后的落寞，属于自我。不是不留恋真情，失去后的空白，无法填补。以往的，我会珍惜；拥有的，更需把握。遗忘的，不必拾起；伤害的，无需铭记。

35. 我们在各自的小路上匆匆行走，一向未曾停留，不经意间在某个路口相遇，于是轻轻问候，淡淡寒暄，然后挥手说再见。

36. 我们是平凡的小人物，不要奢望什么大目标。多数的困境都不是绝境，在最艰难的时候，不要熄灭心中残存的梦想，别因高压而低头、失望而灰心、挫败而止步。只要你铆在一

个地方坚守，总会在某个不经意的瞬间，撞开离你最近的那扇门。我们能够做的，就是在浮华中澄清，在物欲中沉淀，在暗夜中期待黎明。

37. 如果爱情是婚姻的基石，那么以爱情为基础的婚姻就不会成为一座危房。

38. 忙于采集的蜜蜂，无暇在人前高谈阔论。

39. 话语能安慰人，而有时候，无言则是最大的安慰。

40. 忘却吧！那些以往经历过的忧伤，因为它只会让人颓靡。忘却吧！如果把它们深藏心底，那么得到的，只会是更多的心碎与泪水；并且是毫无意义的。毕竟过去的已成为过去，已画上句号，如云烟般消散。

41. 趁着年轻，不怕多吃一些苦。这些逆境与磨练，才会让你真正学会谦恭。不然，你那自以为是的聪明和藐视一切的优越感，迟早会毁了你。

42. 崇高的理想就像生长在高山上的鲜花。如果要搞下它，勤奋才能是攀登的绳索。

43. 爱死去时，通常都死得很艰难。既不是消失无踪，也不是寿终正寝。

44. 放弃并不是心血来潮，各种失望累积在一起，最终在沉默中爆发。没有声音，没有吵闹，就这么静悄悄的放弃了。

45. 进取争取则是人生的一种态度，该得到的不要错过；该失去的也要洒脱的放下。

47. 愿你过得好，祝我也顺心，不谈亏欠，谢谢曾遇见。

48. 如果能够和你在一齐，我宁愿让天空所有的星光全部损

落，因为你的眼睛，是我生命里最亮的光芒。

49. 如果你想拥有你从未有过的东西，那么你必须去做你从未做过的事情。

50. 你知不知道思念一个人的滋味，就像喝了一杯很凉的水，然后用很长的时间，把它一点点化成眼泪。

51. 信念是有益的，但它不具有真理性。

52. 生命如茶，慢慢地等，细细地品，回味无穷。

53. 在你努力的时候，不管多么的狼狈不堪，都是你所有模样中最美的样子。

54. 喜欢大概就是你扇了我一巴掌，我却问你手怎么这么凉。

55. 无论什么时候，记住尊严这两个字。做人，要有尊严，有原则，有底线的。否则，没有人会尊重你。

56. 勤奋，是步入成功之门的通行证。

57. 爱的最高境界是要经得起平淡的流年。

59. 今天的月亮真好看啊，还好没死在昨天晚上。

60. 坚强的信念能赢得强者的心，并使他们变得更坚强。

61. 相聚是幸福，美丽的相逢是醉人的甜蜜；离别也是幸福，渐行渐远的心痛和思念历练着我们的感情。

62. 我对这个世界绝望过，但从未对自己绝望过。

63. 当你被压力压得透不过气来的时候，记住，碳正是因为压力而变成闪耀的钻石。

64. 爱一个人最好的方式，是经营好自己，给对方一个优质的爱人。不是拼命对一个人好，那人就会拼命爱你。俗世的感情难免有现实的一面：你有价值，你的付出才有人重视。

65. 生活可以是甜的，也可以是苦的，但不能是没味的。你可以胜利，也可以失败，但你能不能屈服。

66. 信念不是到处去寻找顾客的产品推销员，它永远也不会主动地去敲你的大门。

67. 世界是大舞台，公司是小舞台，家庭是后台，生活是连续剧，我们就是主角。

68. 走过千山万水，看过花谢花开，依然能够陪在自我身边的，有几个？出生入死，同甘共苦，纵使在自我一无所有的时候，依旧陪在自我身边的，有几个？看了多少不一样的脸嘴，明白了很多人事，有的人或许一向说着些甜言蜜语，可到了你真正需要他的时候，他却退缩了；有的人，他什么也不说，只是默默支持着你，即使遇到再大的风险，他也会陪伴着你，这样的人，被我们叫做了兄弟，而前者叫做一般朋友，或是认识的人。

69. 一个人的快乐，不是因为他拥有的多，而是因为他计较的少。

70. 让我们手握耐心给我们的耐得寂寞的意志和品质，脚踩耐心给我们的超出凡俗的雄心壮志，载着耐心给我们的永不服输的信念，向生活中的成功，出发吧！

71. 人生仅有经历才会懂得，仅有懂得才知道珍惜，一生中，总会有一个人让你笑得最甜，也总会有一个人让你痛得最深，忘记，是善待自我。

72. 鞋能够给别人，但路必须自我走。

73. 人的一生全靠奋斗，唯有奋斗才能成功。
74. 与其众里寻求千百回，不如疼惜眼前人。
75. 无论你怎样的表示愤怒，都不要作出任何无法挽回的事。
76. 生活其实很简单，就是给自我微笑，给身边的人温暖。喜欢一句话：你若盛开，清风自来。命运总是会偏袒那些有梦想的人。没有谁能阻挡住追求幸福的脚步，每一天穿梭在形色匆匆的人群中，在纷繁喧嚣的日子里，为梦想而奔波，在时光深处镌刻深深浅浅的奋斗痕迹，便是一种幸福。感激岁月，教会了我们爱与宽容，让我们学会了感恩与珍惜，也学会了淡定与从容。
77. 一个人几乎可以在任何他怀有无限热忱的事情上成功。
78. 山涧的泉水经过一路曲折，才唱出一支美妙的歌。
79. 原来和文字沾上边的孩子从来都是不快乐的，他们的快乐象贪玩的小孩，游荡到天光，游荡到天光却还不肯回来。
80. 人之所以活得累，就是因为想的太多，整天背负着沉重的思想包袱，忧心忡忡情绪波动踌躇不前举棋不定，心累就会危及你的健康，增加你的烦恼，你定会感觉气喘吁吁，力不从心。只要你放下思想包袱，遇事不专牛角尖，你就能在平静中享受生活，在平淡中品味生活。
81. 爱情与年华，谁成全了谁？谁又蹉跎了谁？

工作总结今后努力的方向篇三

一加强教学常规管理，强化质量意识

- 1、在学习大纲，吃透教材的基础上，认真备课。在了解学生

的基础上，明确了了解每课时的重点，要点，条理清晰，使学生掌握每课的内容，并把每课的心得体会，反馈在教学后记中，有助于以后更进一步地改进自己的教学水平。

2、认真组织好课堂45分钟的教学，因材施教，在传授学生知识的同时，教给学生科学的学习方法，努力改进自己的教学方法，融入到自己的教学中，探索英语教学新模式，打破旧框架，形成自己的教学风格和特色。

3、对学生的作业要适量。自身深入题海，然后精选题目，做到少而精，切实减轻学生的负担，提高教学质量。每次作业，教师认真批改，并及时发放，重视讲评。

4、对于每次月考，认真进行质量分析，并填写好质量分析表，拉出差距和存在的问题，及时采取相应的措施，通过找差距，强化自己的责任感和质量意识。

5、加强教师间的相互听课，以取长补短，提高教师的教学水平。听课时作好详实笔记，并在课后交换意见，以相互学习，共同进步。

二、加强教学研究，落实课改方案

1、进一步课改方案，加深对课改精神的理解。并通过学生，了解现代的教学思想，教学观念，从而提高教育理论水平。

2、积极参加教学评优活动，读一本教学专著，并写心得体会。

利用各种信息丰富学生的头脑，是他们对英语产生兴趣。班级网络不行，我可以制作各种小课片，充分利用各种生活中的资源，来使孩子们的外语得到提高。不要忘了上面说的抓学生，因为到考试的时候，不是自己考，最重要的还是学生会才行，如果老师讲的再好，学生听不进去，记不住那也是白搭，所以教学计划上，我要着重强调，要了解学生，而且，

还要抓好学生。

工作总结今后努力的方向篇四

一、认真制定计划

开学初，我们拿到教材后，认真地学习了新课程标准，讨论本册教材的教学目标、难点、重点，并根据本学期活动安排制定了严格的教学计划进度表。我们还利用教研时间、闲暇时间深入学习新课标，转变观念，建立课改新理念。

二、加强业务学习和教学研究

为加强修养，提高素质，本学期，我们教研组每一位教师根据《教师主题教研过程手册》，我组定期进行集中理论学习、讨论和研究，在一次次的课内求证、反思和探索中，老师们收获甚多。

三、上好课并开展互相听课、评课活动

上课前，教师都能认真准备、研究教材、领会编者意图，课堂上紧紧围绕新课标的理念，积极发挥学生的学习主动性，重视基础知识的落实，注重其它技能的培养。课后，老师们积极研讨，进行自我反思。

本学期我组教师也积极参加评课活动。通过授课、听课、评课、辩课，有效教学展示等活动，我组教师转变过去陈旧的教学观念和方法，更新教学手段，提高了教学艺术。

四、加强教学管理，促进教学质量的提高

1、每上完一个单元，及时进行单元练习，了解学生掌握知识的情况。

2、开展补差补缺工作。各任课教师根据各班实际确定四、五个学困生，进行辅导和督促，平时多关心，与他们谈心，提高他们的`学习积极性，努力提高他们的学习成绩。

3、及时对学生的学习态度和学习方法进行分析，了解学生思想。及时调正教学方法，提出以后努力的方向。

经过我们的努力，在学校举行的数学大赛中，我们的参赛学生取得了好成绩。

五、今后教研工作还应注意的问题

1、老师们虽然学了不少理论知识，但是如何把这些理论知识科学合理的用到自己的课堂上，有待大家继续研究。

2、有了新的教育教学理念，如何把这些理念贯穿与自己的教学之中？我们还需要尽快完成应试教育向素质教育的转轨。

六、努力的方向

1、我们的理论水平仍存在着欠缺，在以后的日子里我们将更进一步多多地阅读教育刊物，多写写教学反思以进一步提高理论的素质，以理论来指导、武装我们的实践。

2、我们教师们的听课及评课的基本功仍有待于提高，我们认为应该多观看教学课堂录像，再让老师们对所观看的录像做出综合的评析及谈谈自己的若干建议。从而提高教师听评课的能力。

一份耕耘，一份收获。教学工作苦乐相伴。我们将本着“勤学、善思、实干”的准则，一如既往，再接再厉，把工作搞得更好。

工作总结今后努力的方向篇五

经过认真剖析自我，查找原因，充分认识到自身还存在一些不足，下头，将存在的不足和整改措施汇报如下。

1、党性观念不够强、宗旨意识有所淡化。在大是大非问题上头脑是清醒的，立场是坚定的，但在一些具体问题上敏锐性不够强，讲政治的具体本事不够高。

2、作风漂浮、工作求真务实有差距、主动性不强。对上级交待的工作任务虽能尽心尽力去完成，但主动想事谋事少，出谋划策少。

3、素质本事有差距，开拓创新意识不强。理解思维本事停留在原先的层次上，存在习惯思维，思想习惯性、方法习惯性、行为习惯性，缺乏创新意识。

4、群众观念不牢、服务意识有所淡化。在工作指导上有偏差，对部队建设一些深层次问题、难题关注不够，对工作中出现的新情景、新问题把握不准。

5、号令意识不强、法纪意识淡薄。落实指示存在打折扣、报喜藏忧；自律意识不够强。

1、坚定梦想信念，奠定思想基础。正确的梦想信念，是履行历史使命的灵魂，是确保增强干部事业心职责感的思想基础，自我要加强政治理论学习，提高思想认识，牢固树立科学发展观的思想，坚决抵御意识形态领域错误思潮影响，在大是大非问题上坚决站稳立场、坚持清醒头脑，始终与党中央、中央军委坚持高度一致，始终把党和人民利益放在第一位，把心思和精力用在部队建设上，增强工作的原则性战斗性。

2、改善工作作风，树立良好形象。坚持以高标准严格要求自我，大力发扬实事求是、求真务实作风，一切以法律法规和

党纪政纪、军纪为准绳，以条令条例和部队的各项规章制度来约束自我，经常进行自我反省、勇于开展自我批评，正确对待个人名利，解决好做人与做事的问题，任劳任怨，不计较个人得失，刻苦钻研业务，及时为基层解难题。树立正确的政绩观，端正工作思想，注重质量效益，坚持求真务实，坚持依法开展工作，克服形式主义、官僚主义，集中心思和精力干工作，坚决反对和克服私心杂念。

3、加强学习、提高自身素质。坚持用科学理论武装头脑，不断增强学习理论的主动性、自觉性、强化系统性、条理性，不断提高自身的思想文化素质，在真学、真懂、真用上下功夫，把理论学习与自我的工作、思想实际结合起来，提高工作本事、确定和分析本事。真正做到学有所思、学有所悟、学有所用，不断把学习成果转变为工作思路和措施。拓宽知识面，更新知识结构，加强机关公文写作本事和呈文办事本事，确实做到“站起来能讲，坐下来能写、蹲下去能干”的合格干部。

4、加强党性修养，陶冶道德情操。加强世界观、人生观改造，注重品行修养，自觉遵纪守法、遵守各项规章制度，规范自我的行为，自觉抵制“灯红酒绿”的影响，清清白白做人，扎扎实实做事，时刻牢记自我是一名党员，要“拒腐蚀、永不沾”，做到不当奢侈者，争做勤俭人，坚持党员先进性，以高度的事业心责任感投身于部队建设。

工作总结今后努力的方向篇六

1. 信念不是到处去寻找顾客的产品推销员，它永远也不会主动地去敲你的大门。
2. 话语能安慰人，而有时候，无言则是最大的安慰。
3. 当你已经有了正确的方向，你可能成功，但你若是找到了错误的方向，无论你怎么勤奋努力，你也一定不可能成功。

4. 激流勇进者方能领略江河源头的奇观胜景。
5. 人生的道路上，有些事只能自己面对，我很想依赖，但我必须坚强。
6. 有些话，是早说的好；有些话，是不说的好。
7. 勇敢者的道路在没有道路的地方。
8. 世界是大舞台，公司是小舞台，家庭是后台，生活是连续剧，我们就是主角。
9. 自卑是更可怕的贫穷。
10. 人之所以不知足，就是因为虚荣心太强，太好面子。俗话说“知足者常乐”，但世上能有几人能到达这样的境界，大千世界无奇不有，人们总是应对太多的诱惑，不可能不动心不可能不奢望不可能不幻想，很多人在金钱美女等等的诱惑面前，没能好好的把握自我，迷失了自我。
11. 我不信命，我只信双手去打。
12. 不可能每个人都能过上那种奢华的生活，但你可以拥有一个平淡的人生，一个温暖的家。
13. 到了一定年龄，便要学会寡言，每一句话都要有用，有重量。喜怒不形于色，大事淡然，有自己的底线。
14. 爱一个人最好的方式，是经营好自己，给对方一个优质的爱人。不是拼命对一个人好，那人就会拼命爱你。俗世的感情难免有现实的一面：你有价值，你的付出才有人重视。
15. “人都是逼出来的”。每个人都是有潜能的，生于安乐，死于忧患，所以，当面对压力的时候，不要焦躁，也许这只是生活对你的一点小考验，相信自己，一切都能处理好，逼

急了好汉可以上梁山，时世造英雄，穷者思变，人只有压力才会有动力。

16. 最经典、最浪漫、最深情不渝的情话永远来自淡定的生活，来自不悔的真心。

17. 崇高的理想就像生长在高山上的鲜花。如果要搞下它，勤奋才能是攀登的绳索。

18. 深窥自己的心，而后发觉一切的奇迹在你自己。

19. 信任，也许需要好几年才能建立，却能够再短短几秒内毁灭。

20. 人生的轨迹不一定会按你喜欢的方式运行。

21. 生活在我的生命里就如同一颗小树苗，每一天都需要浇灌，施肥，除草。每一天看着它成长，长大！

22. 有梦想才会有远方，才会有为目标和梦想奋斗的勇气。有梦想的人的眼睛是光亮的，因为他们怀揣着乐观，满怀期望。即使遇到再多的艰险，再大困难，因为梦想也会奋力攀登，去创造自我心中的梦想。没有梦想的人，眼睛是干涸的。迷茫的人们只能成为他人的傀儡，只能碌碌无为，一唯的逃避现实，不懂得如何应对。

23. 生活不可能像你想象的那么美好，但也不会像你想象的那么糟。

25. “如果你简单，这个世界就对你简单”。简单生活才能幸福生活，人要自足常乐，宽容大度，什么事情都不能想繁杂，心灵的负荷重了，就会怨天忧人。要定期的对记忆进行一次删除，把不愉快的人和事从记忆中摈弃。

26. 永远不要走捷径，便捷而陌生的路，可能要了你的命。
27. 卑鄙的朋友，远比正直的敌人更可怕的多。
28. 我们不怕目标定得高远，只怕没有追寻的勇气热情和执着。只要心头时时燃烧着坚定的信念，一往无前地行进下去，就会惊讶地发现：很多所谓的远方其实并不遥远。
29. 成功的人之所以能够成功，就在于他们都有一个共性，那就是善于把握前进的方向，无论他们做什么事情，都把目标看清楚后再开始行动。没有目标的前行，最终只会迷失掉自己。
30. 如果生活踹了你好多脚，别忘了给它两个耳光，反抗总比流泪强。
31. 如果不想被打倒，只有增加自身的重量。
32. 笨人看上去往往很老实，而蠢的人却常常以聪明的架势出现。蠢是可怕的，这可怕在于他既不觉悟，又不理解教育。他们像一块顽石，任何道理在他面前都说不通。蠢的人不愿学习，也无法感化，更不能正视自我，真是无计可施。人们常把笨与蠢混为一谈。其实，笨是可爱的，蠢才是可怕的。与笨的人在一齐你会有安全感，可与蠢的人在一齐则只能惊恐万分了。笨的人干不了危险的事，危险的事是那些自以为聪明却又很蠢的人干的，与蠢的人在一齐，不可怕才怪呢！
33. 如果能够和你在一齐，我宁愿让天空所有的星光全部陨落，因为你的眼睛，是我生命里最亮的光芒。
34. 生活其实很简单，就是给自我微笑，给身边的人温暖。喜欢一句话：你若盛开，清风自来。命运总是会偏袒那些有梦想的人。没有谁能阻挡住追求幸福的脚步，每一天穿梭在形色匆匆的人群中，在纷繁喧嚣的日子里，为梦想而奔波，

在时光深处镌刻深深浅浅的奋斗痕迹，便是一种幸福。感激岁月，教会了我们爱与宽容，让我们学会了感恩与珍惜，也学会了淡定与从容。

35. 只有信念使快乐真实。

36. 你以为放手能够成全我的幸福，可你不知道，我最大的幸福就是能和你手牵手。

38. 其实，生活就像洋葱，一片一片的拨开，总有一片会让我们流泪。

39. 总是有那么一群人，叫嚣着要为梦想而努力奋斗，实则是雷声大雨点小的助威之辈；也总有那么一些人，默默地做好眼前的事情，只因远方的路需要此刻的基石去铺垫。我们其实是在这两种人之间的存在物，我们既不愚笨，也不聪明，我们只是很任性而已。

40. 全心全意去爱一个人，就拥有了全世界最大的幸福。

41. 忘却吧！那些以往经历过的忧伤，因为它只会让人颓靡。忘却吧！如果把它们深藏心底，那么得到的，只会是更多的心碎与泪水；并且是毫无意义的。毕竟过去的已成为过去，已画上句号，如云烟般消散。

42. 开拓者独辟蹊径，保守者因循守旧，探索者勇攀高峰，执着者勇往直前。

43. 生命中的过客，来来往往。有人在此驻足，观望，之后离去。偶尔走过，只如落鸿一瞥，何枝可依？继续寻找朝南的枝桠。不是不喜欢热闹，之后的落寞，属于自我。不是不留恋真情，失去后的空白，无法填补。以往的，我会珍惜；拥有的，更需把握。遗忘的，不必拾起；伤害的，无需铭记。

44. 崇高的目标造就崇高的品格，伟大的志向造就伟大的心灵。

45. 耕耘者最信和过自己的汗水，每一滴都孕育着一颗希望的种子。

46. “怀才就象怀孕，时间久了会让人看出来”。人，切莫自以为是，地球离开了谁都会转，古往今来，恃才放肆的人都没有好下场。所以，即便再能干，也一定要保持谦虚谨慎，做好自己的事情，是金子总会发光。

47. 每个人都有职责把自我变得更优秀，而不是坐享其成，对于一个成功者来说，他不会在乎自我父母拥有多少东西，能给自我多少东西，他更在乎的是自我能拥有多少东西，自我能给父母带来多少东西，因为他认为那才是他存在的价值，他不以向别人夸赞自我的父母多么富有而为荣，而是以父母夸赞自我为荣。

48. 一份爱情有一颗温婉的心，才会有面对山高水远和悲欢离合的勇气。

49. 信念是有益的，但它不具有真理性。

50. 学会说多谢，但多谢并不是随便敷衍，是对别人帮忙的肯定和回报；更要学会说对不起，但对不起不是借口，是对自我过错的弥补和内疚。

51. 生活有时就像金庸小说里的江湖，杨过没有胳膊，老顽童属于智障，梅超风是盲人……，永远微笑吧！在人生的旅途中，最好的身份证就是微笑。朋友，微笑着应对一切吧！微笑是给予他人，送给自我最好的礼物，它价值丰盛，却不费分文。

52. “一个人只要知道自己去哪里，全世界都会给他让

路。”只要知道自己前进的方向，让后扎根下去，终将取得意想不到的成功。

53. 把眼泪留给最疼你的人，把微笑留给伤你最深的人。

54. 其实这么多事情走过来，你会发现，人生无处不是转弯的地方。

55. 经过大海的一番磨砺，卵石才变得更加美丽光滑。

56. 舍得舍得，有舍才有得；学会在适当时吃些亏的人绝对不是弱智，而是大智。

57. “人生两大悲剧：一是万念俱灰，一是踌躇满志”。现代的人好象特别脆弱，报纸上天天报道众多名人得抑郁症，这些人一定是从一个极端走向别一个极端。正因为踌躇满志，才坚信自己是完美的，是无所不能的，如果受到一点挫折，就会变得极度自卑，甚至失去继续生活的勇气。为自己找一个准确的定位，享受生活乐趣。

58. 没有一劳永逸的开始；也没有无法拯救的结束。人生中，你需要把握的是：该开始的，要义无反顾地开始；该结束的，就干净利落地结束。

59. 爱情就像泡茶一样，开始一两次很浓，接着会越来越淡，越来越淡……到最后都忘了对那个人有过那种感觉了。

60. 最可怕的敌人，就是没有坚强的信念。

61. 再烦：也别忘记微笑；再急：也要注意语气。

62. 把精力消耗在偏离方向且不重要的事情上，不过是白做了许多无用功。一个没有正确人生方向的人，将永远在狭小的天地里折腾，尽管也努力了，但努力的方向错了，一切都

变得毫无意义。

63. 没有人会在原处等你，所以，在遇到真爱的时候，绝不要轻率地放弃！

64. 怕被伤害的人，永远抓不到真正的幸福；怕伤害别人的人，永远都会被别人有意无意的伤害。

65. 放弃并不是心血来潮，各种失望累积在一起，最终在沉默中爆发。没有声音，没有吵闹，就这么静悄悄的放弃了。

66. 风吹起如花般破碎的流年，而你的笑容摇晃摇晃，成为我命途中最美的点缀，看天，看雪，看季节深深的暗影。

（作者：郭敬明）

67. 最好的不一定是合适的，合适的才是最好的。

68. 如果你总是抱着一种走到哪里算哪里的心态，你只会让自己生活在迷茫中，你自己都不知道自己想要什么，命运又怎会给予你想要的东西呢？只有当你自己知道自己想要什么的时候，并为之努力，那么，世界就会为你让步。

69. 勇于选择，有一颗勇敢的心，这是走向成功的第一步。

70. 生命如茶，慢慢地等，细细地品，回味无穷。

71. 无论生活是如何的庸俗，却也是与快乐并存，关键是如何看待世界，开发心中的光明。我要从平凡的生活中，抓住能够提升自我的点点滴滴，而非让平凡的生活，平凡掉自我的意识，磨灭掉自我的思想。

72. 只要知道你还活在这个世上，我就能够了无牵挂。

73. 以为能够生死相随的人也许半路会迷失，以为能够一生不变的誓言也许最先会沉落。以为自我放不下的东西其实并

不重，重的只是我们太在意的的心。以为自我一生不忘的爱其实很轻，轻的会在某一个起风的黄昏，轻轻地随风飘落。很多时候，我们爱上的只是一个幻影，爱着的也只可是是我们梦想中的爱情。

74. 爱情与年华，谁成全了谁？谁又蹉跎了谁？

75. 幸福和欢乐在于奋斗，而最有价值的是为梦想而奋斗。

76. 是人都有惰性，这是与生俱来的，可是我们后天能够改变这种惰性，因为有很多人正在改变。对于某种事物或是生意不要等别人做到了，我才想到。不要等别人已经赚到钱了，我才想去做。没有人相信的是市场和机遇，大家都相信的叫做膨胀。

77. “人生和爱情一样，错过了爱情就错过了人生”。爱情是什么？让人无所适从，让人神魂颠倒，面对爱情的时候，勇敢一点，大胆说出自己的爱，有花堪摘直须摘，莫待无花空折枝。人，总会生老病死，怎么过都是一生，错过了爱情就错过了生命的精彩。

78. 不去抱怨，不浮躁，不害怕孤单，能很好的处理寂寞，沉默却又努力，那时说不定你想要苦苦追寻的梦想，已经握在你手中了。

80. 一个人能有多大点出息，关键看他怎样对待自己的时间。你和时间的关系，就形成了你自己。你让自己时间更有价值，时间就会让你的生命更有价值。

81. 在你走进婚姻殿堂之前，请想清楚，你的婚姻目的是不是幸福，如果是，就不要把婚姻当作获取权利与金钱的工具。

82. 人不能天生完美，但能够追求完美，学会欣赏，懂得欣赏，才会充实你的人生！

83. 生活中，每个人都不相同，有的人聪明，有的人平庸；有的人强壮，有的人羸弱。每个人的性格、能力、经验也各不相同。我们只有充分认识自己，看清方向，才能达到成功的彼岸。

84. 爱，不仅需要苦寻，更需要守候。

85. 我们有必要恢复对我们的理想、命运和我们自身的信念。

86. 自己爱自己最美好、活着又不是给别人看的！

87. 你要知道，你拥有的，就是最好的。不是因为一件东西好，你才千方百计去拥有它。而是因为你已拥有了它，才一心一意觉得它最好。

88. 志在峰巅的攀登者，不会陶醉在沿途的某个脚印之中。

89. 人活一生值得爱的东西很多，不要因为一个不满意，就灰心。

90. 只有当人能够察看自己的内心深处时，他的视野才会变得清晰起来。向外看的人是在梦中，向内看的人是清醒的人。

91. 生有了规划，才不会迷茫。有了人生的规划，我们不仅清楚自己现在所处的位置，更清楚自己下一步所要迈出的方向。世上没有后悔药，时间也不会重来。与其抱怨不努力的曾经，还不如好好把握当下，选好方向，然后努力，不辜负余生的每一天。

92. 不要被信条所惑，盲从信条就是活在别人思考的结果里。不要让别人的意见淹没了你内在的心声。最重要的，拥有跟随内心与直觉的勇气，你的内心与直觉多少已经知道你真正想要成为什么样的人，任何其他事物都是次要的。你未来的人生之路，就在你的每一次选择中。

93. 信念是储备品，行路人在破晓时带着它登程，但愿他在日暮以前足够使用。

94. 不管前方的路有多苦，只要走的方向正确，不管多么崎岖不平，都比站在原地更接近幸福。只有在知道你的目标是什么、你到底想做什么之后，你才能够达到自己的目的，你的梦想才会变成现实。人生重要的不是所站的位置，而是所朝的方向。

95. 人生的道路注定是坎坷不平的，但我们要走好自己脚下的每一步，不一定要超越过最好的人，只要超越自我就可以，不要需求太多，做最真实的自己，把握好自己的方向，找到目标，向目标努力前进。

96. 成功与失败是同一点出发的两条射线。它们各自选定路线，起初，只是相距一点点。每走一步，分开一点；再走一步，又远一点……当它们远离起点时，已经遥远地望不到彼此了。

97. 我为谁而留，为情人，为事业，还是为知己。我为谁而走，为承诺，为信任，还是为逃避。我愈发混乱，愈发茫然。

98. 人都是矛盾的，渴望被理解，又害怕被看穿。

99. 任何你的不足，在你成功的那刻，都会被人说为特色。所以，坚持做你自我，而不是在路上被别人修改的面目全非。

100. 衡量成功，不仅要看得到了什么，更要看自己为此失去了什么。

101. 爱的最高境界是要经得起平淡的流年。

102. 人的一生全靠奋斗，唯有奋斗才能成功。

103. 人之所以活得累，是因为放不下架子，撕不开面子，解不开情结。

104. 成绩不好并不代表未来就没出息。

105. 你不快乐是因为你没有好好爱自己而是常常因为别人而消耗着自己。

106. 不要认为只要付出就一定会有回报，这是错误的。学会有效地工作，这是经营自己强项的重要课程。

107. 对相爱的人来说，对方的心才是最好的房子。

108. 如果你想拥有你从未有过的东西，那么你必须去做你从未做过的事情。

109. 幸福并不需要奢侈和豪华，有时要的越多反而越难幸福。小人物，小欲望，小满足，才是大幸福。

110. 人不是坏的，只是习气罢了，每个人都有习气，只是深浅不一样罢了。只要他有向善的心，能原谅的就原谅他，不要把他看做是坏人。

111. 让我们手握耐心给我们的耐得寂寞的意志和品质，脚踩耐心给我们的超出凡俗的雄心壮志，载着耐心给我们的永不服输的信念，向生活中的成功，出发吧！

112. 每一个达成的目标，都是下一个目标的起点；可以随心所欲，但不能随波逐流！

113. 总有一些梦不可到达，总有一些期望在过程中就破灭。

114. 吃别人所不能吃的苦，忍别人不能忍的气，做别人所不能做的事，就能享受别人所不能享受的一切。

115. 生活可以是甜的，也可以是苦的，但不能是没味的。你可以胜利，也可以失败，但你不能屈服。

116. 在你努力的时候，不管多么的狼狈不堪，都是你所有模样中最美的样子。

117. 只有脚踏实地的人，才能够说：路，就在我的脚下。

119. 习惯，我们每个人或多或少都是它的奴隶。

120. 信念！有信念的人经得起任何风暴。

121. 进取争取则是人生的一种态度，该得到的不要错过；该失去的也要洒脱的放下。

122. 生活在于改变，改变自己的生活需要勇气，改变自己的目标更需要勇气。改变并不一定意味着成功，但成功一定伴随着生活的改变。

123. 生活，就是教会我们以最好的方式去实现自我——放空自我，素简前行。

124. 一花一世界，一叶一菩提。

125. 风来疏竹，风过而竹不留声；雁度寒潭，雁去而潭不存影。故君子事来而心始现，事去而心随空。

126. 勤奋，是步入成功之门的通行证。

127. 石可破也，而不可夺坚；丹可磨也，而不可夺赤。

128. 人生如棋，落子不悔。

129. 成熟不是心变老，是泪在打转还能微笑。

130. 生命是一场漂泊的慢旅，相聚之后会分开，遇见之后将告别。陪伴我们的不必须懂得我们，温暖我们的不必须能相伴。那些爱恨悲欢，聚散离合就像繁花，也像盛宴，都将随着季节的远去，随着时光的流失而凋落，留下的是繁华之后的冷清。

131. 平淡对待得失，冷眼看尽繁华；畅达时不张狂，挫折时不消沉。

132. 忙于采集的蜜蜂，无暇在人前高谈阔论。

133. 生活需要我们不断地去学会做人，但做人有时候却让我们在生命中永远也读不懂它。这就要我们一生都要学做人，并且仍是要做到善良与平淡才是最真。

134. 人人都知道学习的重要和必要，可有些人嘴上强调学习，心里厌恶学习，这种人无异于叶公好龙。有的人为了向高人学习，不惜重金，不畏跋涉，这精神无疑是可嘉的。可是，一个真正喜欢学习的人，若不是特定的需要，不必须非要舍近求远，也不必须非要高人指教。学习是无处不在的，只要虚心向学，你会发现人人皆有可学之处，而生活，便是最好的教师。

135. 人，应该诗意地栖居，何处才是你的精神家园？

136. 你将过去抱的太紧，就会腾不出手来拥抱现在。

137. 最快乐的人总是那些带最少面具的人。

138. 相聚是幸福，美丽的相逢是醉人的甜蜜；离别也是幸福，渐行渐远的心痛和思念历练着我们的感情。

139. 自暴自弃便是命运的奴隶，自强不息是生命的天使；我不想用别人的汗水浇灌自己的心灵，我愿意用别人的棉袄，

来温暖自己的躯体。我只想堂堂正正的做人，我只愿光明磊落做事，该记得的我不会遗忘，该遗忘的我不会存放。

140. 所谓独立人格，是懂得照顾自己，在事情处理妥帖后能尽情享受生活，不常倾诉，自己的苦难自己有能力消释。

141. 生命太短，没留时间给我们每日带着遗憾醒来。所以去爱那些对你好的人，忘掉那些不知珍惜你的人。

142. 当别人前进时，你不能嫉妒；当别人嫉妒时，你必须前进。

143. 人之所以会烦恼，就是因为人们的记性太好，把该记的不该记的装满了头脑。有人说：傻子最可爱，因为他“她”忘记了人世间的恩恩怨怨；忘记了人们对他“她”的冷嘲热讽；忘记了世俗的功名利禄；忘记了世间的尔虞我诈，他“她”只活在自我的世界里，为所欲为随心所欲。所以，傻一点更可爱。

144. 正义的事业能够产生坚定信念和巨大的力量。

145. 命运一半掌握在上帝手中，另一半掌握在自己手中。成功就是用自己手中的一半去赢得上帝手中的另一半。

146. 走自我的路，不管人言，只须日月见证，这恰好是人生最真实的活法和解释。

147. 生气是拿别人做错的事来惩罚自己。

148. 今天做别人不愿做的事，明天就能做别人做不到的事。

149. 左右逢源的人和谁看起来都很好，但是谁也不跟他真正好。低调的人，跟谁也疏疏落落的，但每个人心底里都盛着他。

工作总结今后努力的方向篇七

1. 在口语交际中，我自觉地使用普通话。
2. 我的普通话准确标准，错误极少。
3. 我能全神贯注地倾听别人说话。
4. 交谈的时候，我的眼睛注视着对方。
5. 交谈的时候，我很有礼貌。
6. 读完一个故事后，我能复述这个故事的大意。
7. 我能理解别人说话的内容。
8. 我常讲故事给父母或同学听。
9. 口语交际及语文课上，我勇于发表自己的意见。
10. 别人说话的时候，我能一边听，一边思考。
11. 别人总能明白我所要表达的意思。
12. 别人说话的时候，我不会妨碍别人，而且能够耐心地听别人说话。
13. 我说话的时候，能够恰当地借助一定的手势或其他动作。
14. 在别人面前说话，我表情自然，态度大方，心里不紧张。
15. 说话的时候，我总怕别人不能理解我的意思。
16. 听完一段故事，我总能把其中精彩的部分讲给别人听。

17. 我说话的时候，能够作到不罗嗦。

18. 别人常常能被我的讲话所打动。

19. 说话的时候，我能边想边说，没有过长的停顿。

20. 平时，我能经常主动地发言和说话。

按照新课改的要求，不断努力改进，使自己成为一名合格且优秀的现代教育工作者，依照口语交际能力自我检测表，自己的确做得不够，没有真正起到言传身教的示范作用，本人今后必将践行新课改的要求，提升自己的教育教学水平。

工作总结今后努力的方向篇八

一、在思想上爱党爱国，积极进取。

我积极参加各种学习培训，认真参加政治学习，认真学习了党章，为了提高自己的思想觉悟，我认真学习胡锦涛同志《在三个代表重要思想理论研讨会上的讲话》，并思考“我如何在自己的岗位上实三个代表的思想”，我还深知要教育好学生，教师必须先身先之率，时时做到教书育人、言传身教、为人师表，以自己的人格、行为去感染学生，在工作中，我积极、主动、勤恳、责任性较强，乐于接受学校布置的各项工作；我还注重文化学习，在不断的学习中，努力使自己的思想觉悟、理论水平、业务能力都得到较快的提高。

二、在教育教学中，敬业爱岗，严谨治教。

把学生教好，让学生成功，是每位教师的心愿、的荣誉。在备课中，力图体现新课标。背文本，背学情。现在对于课程改革环境下的教师，光有一桶水是不够的，要根据学校与地方的实际，拓展学生学习资源。我注重研究现代教育技术在课堂教学中的应用，通过把本地的教学资源资源与网络资源相

结合，进行教学资源的重组，尽量使课堂教学效果优化。所以孩子们比较喜欢上课。

在校内，虚心、主动地向叶成茂学习通用技术，丰富教学手段。抓住学校安排外出听课的机会，虚心学习，不耻下问，及时消化，吸取别人的精华，在自己的教学中为断实践，不断总结，不断提高。平时向书本学习、向身边有经验的老师学习，提高自己的课堂教学水平。

总之，在这一学年中，我不仅在业务能力上，还是在教育教学上都有了一定的提高。但我平时工作中出现需改进的地方也较多，如理论知识不够，论文精品意识不强；电脑知识长进不快。在今后的工作中，我将扬长补短，不断努力。

三、在工作上，服从安排，积极主动

在校领导指引、支持下，教育和教学有条不紊地开展。工作思路清晰，做到期初进行合理计划，实施过程抓落实，及时反思小结，期末总结。抽出时间，按照计划，落实调研工作，及时与教师探讨、交流。教师教学竞赛学能积极的配合上课教师作好赛前准备工作，能帮助教师修改论文案例的。学生学科竞赛也能尽自己的力量，进行辅导。

我们的学校无论是环境还是领导、教师都给人一种宽松、和谐、民主、团结的好感，所以在这样的集体中工作虽然有时任务较重，但心理上还是比较轻松、愉快的，所以工作上比较主动，希望自己能限度地为学校的建设献出微弱的力量。平时能及时把工作情况、问题、困难向领导请示、汇报。同志之间能做到顾全大局，服从安排，互相关心，互相帮助，互相沟通。

四、提高素养，不断创新

但是在不断的工作实践中，我深深地认识到，课程的改革需

要我不断的加强学习、反思，提高自身的素养。在条线管理中暴露出不足，如何做到科学计划、科学落实、科学评价学生和教师，如何作好条线管理，这些还需不断地努力。希望大家对本人进行严格地监督，作出批评指正。

工作总结今后努力的方向篇九

2. 无论怎样，我都相信路的尽头会有清澈的微光，黑暗过后一定是最美的黎明。

3. 人之所以能，是因为相信能。

4. 我们什么都没有，唯一的本钱就是青春。梦想让我与众不同，奋斗让我改变命运。

5. 时光老人对每个人都是公平合理，要学会管理时间，利用时间珍惜时间；养成一种好的生活与工作习惯更利于你成功。

6. 一击就碎的念头不是梦想。

7. 世界上那些最容易的事情中拖延时间最不费力。

8. 永不言败，是成功者的最佳品格。

9. 不怕路长，只怕志短。

10. 有些路很远，走下去会很累，可是不走会后悔。

11. 忙于采集的蜜蜂，无暇在人前高谈阔论。

12. 莫向不幸屈服，应该更大胆、更积极地向不幸挑战！

13. 再苦再累也要坚强，只为那些期待眼神。

14. 你只有尽力了，才有资格说自己的运气不好。

15. 没有一种不透过蔑视忍受和奋斗就能够征服的命运。
16. 只要还有明天，今日就永远是起跑线。
17. 你配不上自己的野心，也辜负了曾经历的苦难。
18. 生命太过短暂，今天放弃了明天不一定能得到。
19. 在难过的时候，不要忘记自己还要前进！
20. 你若将过去抱的太紧，怎么能腾出手来拥抱现在？
21. 每一个发奋努力的背后，必有加倍的赏赐。
22. 只要内心足够强大，别人就伤害不了你
23. 泪水不代表着谁的失败，微笑不意味着谁的成功。
25. 所有的胜利，与征服自己的胜利比起来，都是微不足道；所有的失败，与失去自己的失败比起来，更是微不足道。
26. 人生最遗憾的，莫过于，轻易地放弃了不该放弃的，固执地，坚持了不该坚持的；因为你给的嘻笑太盛，于是再没人欣赏你的认真。
27. 不如意的时候不要尽往悲伤里钻，想想有笑声的日子吧。
28. 人生没有对错，只有选择后的坚持，不后悔，走下去，就是对的。走着走着，花就开了。
29. 我的最高原则是：不论对任何困难，都决不屈服。
30. 在某些时候，人生的精神财富比物质财富也许显得更加重要，人们是不应该对之忽略的。精神财富的获得，有许多方法，而不断地经受磨炼，是其方法之一，或者说是最重要的

方法之一。而人生之美丽与否，首先可看的也就是他的精神财富多寡，而不是依据他的物质财富多寡。生命因磨炼而美丽，美就美在此处。

31. 每天给自己一个希望，试着不为明天而烦恼，不为昨天而叹息，只为今天更美好。

32. 只会在水泥地上走路的人，永远不会留下深深的脚印。

33. 有时我们并不一定是在听歌，而是在听自己的心情。

34. 生前何必久睡，死后自会长眠。

35. 历史除了人名是真的，其余都是假的。小说除了人名是假的，其余都是真的。

36. 如果世界把我们变成了病人，我们就要做自己的医生。

37. 拥有梦想只是一种智力，实现梦想才是一种能力。

38. 想要看清事实，必须要经历一些疼痛。

39. 高楼大厦厦巍然屹立，是因为有坚强的支柱，理想和信仰就是人生大厦的支柱；航船破浪前行，是因为有指示方向的罗盘，理想和信仰就是人生航船的罗盘；列车奔驰千里，是因为有引导它的铁轨，理想和信仰就是人生列车上的铁轨。

40. 淡然是生活的最美。高山无语，深水无波。绚烂之极归于平淡，不是平庸之平，也非淡然无味之淡，而是素净质朴宁静深沉，是深邃的执著，是内心的祥和，是深入的淡定，是物我两忘的境界。淡者质朴，宽容，谨慎，执著，不以物喜，不以己悲，心灵淡然若水，人生如行云流水，自在安详。

41. 成熟，就是某一个突如其来的时刻，把你的骄傲狠狠的踩到地上，任其开成花或者烂成泥。

42. 希望，只有和勤奋作伴，才能如虎添翼。
43. 别人能做的，我也能做。别人不能做的，我更要努力去做。
44. 人最悲哀的，并不是昨日失去得太多，而是沉浸于昨日的悲哀之中。
45. 没有所谓失败，除非你不再尝试。
46. 励志下次努力的句子
47. 时间是没有声音的锉刀。
48. 生活不是等待风暴过去，而是学会在雨中翩翩起舞。早安!
49. 沉湎于希望的人和守株待兔的樵夫没有什么两样。
50. 要有勇气追随心声，听从直觉，它们在某种程度上知道你想成为的样子。
51. 迷茫中，蓦然抬头，一群大雁缓缓地飞过。我心中一动，他们不断地迁徙，从南方飞到北方，又从北方飞回南方。这就是信念的力量!他们为了心中的同一个理想与信念聚集在一起，一起排除万难去完成心中的理想。我们又何尝不是这样?是的，信念就如一盏明灯，在我们彷徨的时候照亮我们前进的方向。君不见我们的前途是如此光明和坦荡!
52. 一个华丽短暂的梦，一个残酷漫长的现实。
53. 以美好的心，欣赏周遭的事物;以真诚的心，对待每一个人;以负责的心，做好份内的事;以谦虚的心，检讨自己的错误;以不变的心，坚持正确的理念;以宽阔的心，包容对不起你的人;以感恩的心，感谢所拥有的;以平常的心，接受已发

生的事实;以放下的心，面对最难的割舍。

54. 人生的上半场打不好没关系，还有下半场，只要努力。

55. 只要心情是晴朗的，人生就没有雨天。

56. 做人的精神气及气势不能输，总有一天你会东山再起。做人气势上输了，再也不可能起来。

57. 人生伟业的建立，不在能知，乃在能行。

58. 你不要和我吵，你的每一字，每一句，都会成为伤害我的呈堂证供！

59. 比我差的人还没放弃，比我好的人仍在努力，我就更没资格说我无能为力！

60. 命运从来不会同情弱者。

61. 不为失败找借口，只为成功找方法。

62. 老当益壮，宁移白首之心？穷且益坚，不坠青云之志。

63. 强大的信心，能克服来自内心的恶魔，产生无往不胜的勇气。

64. 不要抱怨生活对你不公平，因为生活根本就不知道你是谁。

65. 面对艰难困苦，懦弱者被磨去棱角；勇敢者将意志品质磨砺得更为坚强。

66. 你可以遗憾，但是你绝对不能后悔。遗憾证明你努力过了，只是力有不逮。而后悔，只能说明你当时没努力过。

67. 人生，心须学会忍耐的艺术。
69. 快乐是一种香水，无法倒在别人身上，而自己却不沾上一些。
70. 世上所有美好的感情加在一起，也抵不上一桩高尚的行动。
71. 没有什么才能比努力更重要。
72. 不管多么险峻的高山，总是为不畏艰难的人留下一条攀登的路。
73. 躁急的心，嗅不到从容娴雅的花香；冒进的人，步步都可能踩响自布的地雷。晚安！
74. 把气愤的心境转化为柔和，把柔和的心境转化为爱，如此，这个世间将更加完美。
75. 梯子的梯阶从来不是用来搁脚的，它只是让人们的脚放上一段时间，以便让别一只脚能够再往上登。
76. 只会幻想而不行动的人，永远也体会不到收获果实时的喜悦。
77. 本来无望的事，大胆尝试，往往能成功。
78. 世界上没有绝望的处境，只有对处境绝望的人。知道人间疾苦，但不害怕积极面对。无论在什么样的环境里，都没有舍弃温柔。
79. 自己要先看得起自己，别人才会看得起你。
80. 有奋斗才会进步，有奋斗才会有成果，有奋斗才会成功。

81. 胜利属于坚持到最后的人。
82. 如果心胸不似海，又怎能有海一样的事业。
83. 走出去，世界就在眼前；走不出去，眼前就是世界。
84. 如果要给美好人生一个定义，那就是惬意。如果要给惬意一个定义，那就是三五知己、谈笑风生。
85. 一帆风顺，并不等于行驶的是一条平坦的航线。
86. 那些我们真心许下，并为之努力的愿望终将实现！这条路上我们并不孤单。
87. 无须匆忙，该来的总会来，在对的时间，和对的人，因为对的理由。
88. 强者之争终有停息，弱者之战，永无休止，因为弱者从来不认可自己是弱者。
89. 事常与人违，事总在人为。
90. 规划我的路，一步一步走，不去用嘴说，而是用心做。
91. 我放纵我的情绪，放纵我的思想，绝不放纵我的人生，我可以接受失败但绝对不能接受自己都未曾奋斗过。
92. 坎坷的人生不可怕，可怕的是缺乏了自信，没有了自我。如果整天怨天尤人，埋怨老天的不公，命运的不顺，生活的不平。只会一蹶不振，碌碌无为，无所事事。只会向命运低头，迷失前进的方向，丧失自身的人生价值。
93. 人从生到死这段生活的过程就是人生；简言之：人生就是人的生活 and 生存到生命的终结，在这有限的人生去实现你伟大的理想生命的意义人生的价值。

94. 对待生命你不妨大胆冒险一点儿，因为好歹你要失去它。
95. 有些人看起来原谅你了，可你已经是陌生人了。
96. 美丽的空想比不上踏实地做事，只要开始行动，就算再晚也不迟。
97. 沟潭之水，凝滞沉闷，飞瀑之流，奋迅高亢——同是为水，性却异，前者满足安逸，后者进取不已。
98. 没有激流就称不上勇进，没有山峰则谈不上攀登。
99. 人生中有些事是不得不做的，于不得不做中勉强去做，是毁灭，于不得不做中做的好，是勇敢。
100. 每一个成功者都有一个开始。勇于开始，才能找到成功的路。
101. 志在峰巅的攀登者，不会陶醉在沿途的某个脚印之中。
102. 要想人前显贵，必先人后受罪。
103. 没有翻不过的高山，没有走不出的沙漠，更没有超越不了的自我。
104. 少许的主动就可以使你生活中的运气大增。
105. 每个成功者，都要穿越不为人知的黑暗。强者不是没眼泪，只是能含着眼泪向前跑。
106. 不要太过依赖除自己以外的人，因为只有自己不会抛弃自己。
107. 一个人真正的幸福并不是呆在光明之中，而是从远处凝望光明，朝它奔去，就在那拼命忘我的时间里，才有人生真

正的充实。

108. 在这个横冲直撞的世界，我们需要拥有强悍无比的内心。

109. 时间是脑力劳动者的资本。

110. 实力的来源不是胜利。唯有奋斗才能增强实力。当你历经苦难而不气馁，那就是实力。

111. 如果因为生活中因为失去阳光而毫无生气，那么我们可以创造属于自己的彩虹啊！

112. 崇高的理想就像生长在高山上的鲜花。如果要搞下它，勤奋才能是攀登的绳索。

113. 人格的完善是本，财富的确立是末。

114. 成长，就好比人生中的一艘小船，行驶在波面上。有时风平浪静，有时也会遇到汹涌澎湃的海浪。成长之舟，并不是一帆风顺的，其中也经历着各种风波。有哭有笑，有悲有欢，有甜也有苦。在我们的成长过程中，挫折总是难免的，挫折是一些人从此一蹶不振，甚至被浪涛所吞没；而另一些人则勇敢的面对挫折，让自己的生命之根扎得更深。

115. 活得糊涂的人，容易幸福，活得太清醒的人，容易烦恼。清醒的人看得太真切，凡事太过较真，烦恼无处不在。糊涂的人，不知如何计较，虽然简单粗糙，却因此觅得人生的大境界。苦难与幸福，都是生命对我们的奖赏。艰难过来的今天，就是明天活下去的希望。

116. 天行健，君子以自强不息。——《周易》

117. 只要能收获甜蜜，荆棘丛中也会有蜜蜂忙碌的身影。

118. 把脸一直向着阳光，这样就不会见到阴影。

119. 激流勇进者方能领略江河源头的奇观胜景。
120. 当你对自己诚实的时候，世界上就没有人能够欺骗得了你。
121. 不下水，一辈子不会游泳；不扬帆，一辈子不会撑船。
122. 人生需要耐心和等待。在等待中煎熬，在等待中获取所求，在等待中成就，在的等待中喜悦！
123. 人们常嘲笑别人，但那样是无知的，在嘲笑别人的同时，别人也在心里看不起你。
124. 如果缺少破土面出并与风雪拚搏的气，种子的前途并不比落叶美妙一分。
125. 能付出爱心就是智，能消除烦恼就是慧。
126. 每天给自己一个希望，试着不为明天而烦恼，不为昨天而叹息，只为今天更美好！
127. 永远不要埋怨你已经发生的事情，要么就改变它，要么就安静的接受它。
128. 人们总说时间会改变一切，但是实际上你需要自己努力去改变。
129. 求人不如求己这句话永远是不会错的。
130. 一份耕耘，一份收获，付出就有回报永不遭遇过失败，因我所碰到的都是暂时的挫折。
131. 不要贬低黄昏，黄昏同清晨一样是成就事业的时间。
132. 人生路上，泪水在左，欢笑在右，生命的鲜花铺满两旁。

走过生命的四季，我们经历了泪水的洗礼，见证了欢笑的时刻，欣赏着朝阳的升起，凝视着花蕊的绽放。人生途中，我们收获着生命之神不尽的惠赠，满揣着她的礼物与祝福启程。一路走来，因为收获，我们不曾寒冷，我们从未孤独。

133. 回忆，是弱者的方式；看着前方走，才会胜利。