

2023年幼儿园大班春季学期卫生保健工作计划(优质9篇)

做任何工作都应改有个计划，以明确目的，避免盲目性，使工作循序渐进，有条不紊。计划怎么写才能发挥它最大的作用呢？这里给大家分享一些最新的计划书范文，方便大家学习。

小学学校体育工作计划篇一

本学期学校领导从思想上达成共识，对体育工作充分重视，相信在领导的督促协调下我校的体育教育教学工作一定会步入一个新的台阶。

一从学校体育教育现状出发，完善体育管理机制，明确个人职责，为体育工作的开展铺平道路。

我校建校历史悠久，体育特色鲜明，教师素质普遍较高，学生体育基础牢固，学校对体育课设置课时充足，体育设施器材齐全，有较好的体育工作条件。

本学期学校领导从思想上达成共识，对体育工作充分重视，由学校陈校长主管具体的体育工作，相信在他的督促协调下我校的体育教育教学工作一定会步入一个新的台阶。

体育教师日常工作实施目标管理，三名体育教师都有明确的工作目标，建立奖惩制度，从根本上调动体育教师的工作积极性，为体育教师创造一个良好的工作环境，力争使他们安于工作勤于工作，促进学校体育工作的发展。

二学校体育教育坚持普及与提高相结合的原则，面向全体学生开展工作。

体育是学校教育的重要组成部分，努力提高学生的身体素质和健康水平是实施素质教育的重要目标之一，也是德育智育美育的基础，在开展具体的体育工作方面，本学年应做好以下几点。

1加强体育教研活动，规范体育课堂教学，提高教学质量。

学校成立体育教研组，组织体育教师学习《体育教学大纲》，钻研教材，交流教学经验，并使之制度化经常化，努力提高教师的业务素质。

体育教师依据学科特点进行教学，努力改进教学方法，采取灵活多样的教学方式组织教学活动，使体育教学步入正轨，在授课时突出对学生体育能力的培养。

2以《学生体质健康标准》为切入口建立检查评估制度，对所学课程及时测试，以督促学生学习，提高学生锻炼的积极性，力争使全校学生的体育达标率保持在95%以上。

三开展课外体育活动，丰富学校文体生活。

课外体育活动是学校体育工作的重要组成部分，是实现学校体育目的任务的重要途径之一。它是培养学生身心发展的重要环节，是增强体质有效措施，是发展竞技体育，发现和培养体育人材的必经之路。

(1) 课间操 课间舞

学校加强对课间操 课间舞的管理，由体育教研组长老师按时组织。建立课间操常规，严格纪律，保证课间操舞顺利开展。成立课间操检查小组，在精神面貌出勤人数动作质量等方面，以班级为单位进行检查评比，并将检查结果纳入班级百分竞赛，定期公布成绩。在本学期力争使我校课间操舞形成自己的特色，努力做到“四个一样”，即：进出场一个样；队伍队

形一个样;做操质量一个样;教师学生一个样。

(2) 班级体育锻炼

学校组织学生以班级为单位，利用下午第三节课的时间，进行体育锻炼，由各班主任负责，体育教师与班主任密切配合，帮助各班制定执行锻炼计划，并给予技术上的指导。班主任要把班级体育锻炼纳入班级教育计划，做好组织发动工作，进行思想教育，保证活动时间和活动质量。学校将定期对各班锻炼情况进行评比，及时总结，形成制度。

(3) 体育竞赛

学校以全面锻炼学生身体保证学生每天有一小时体育活动时间出发点，在保证开齐开足体育课程和课间操舞的基础上，将根据学校的实际情况，贯彻小型多样单项分散的原则，按季节气候的不同开展丰富多彩的体育竞赛活动。力争通过这些体育竞赛活动，来激发学生兴趣，锻炼学生身体，活跃学校文体生活，在校内形成浓厚的体育氛围。

小学学校体育工作计划篇二

全面贯彻实施《体育工作条例》，严格执行《体育教学大纲》进一步提高体育管理，体育教学水平。

以《学校体育工作条例》为体育工作的基本法规，以“健康第一”为宗旨，把学校体育工作作为实施素质教育的突破口，以科学的管理促进学校体育工作全面健康发展，深化教学改革，切实贯彻“以人为本”的原则，培养学生的竞争意识和合作精神，全面提高学生的身体素质。贯彻《小学生体育健康标准》。

2、按照体育与健康课程标准，认真备好课，上好每堂体育课，保证学生在校每天有一小时的体育活动时间。

- 3、抓好体育达标的训练和测验工作。
- 4、认真贯彻和落实《学校体育工作条例》，逐步加以完善。
- 5、督促各年级认真上好两操两课，做到保质保量，确保学生身心健康成长。
- 6、积极开展体育竞赛活动；继续抓好学校各运动队的业余运动训练。
- 7、在体育教学中，以学生为主体，以培养创新精神和实践能力为重点，注重学生的行为习惯和思想品德的养成教育。全面贯彻实施《体育工作条例》，严格执行《体育教学大纲》进一步提高体育管理，体育教学水平。

二月：

- (1)制定体育教学计划，学校各项体育管理制度。
- (2)组建运动队，制定各队活动计划及管理措施。
- (3)纠正课间操及眼保健操。
- (4)日常体育工作。

三月：

- (1)配合中心学校参加泗张镇小学生春季运动会。
- (2)参加中心学校体育教研活动。
- (3)日常体育工作。

四月：

(1) 参加镇学生运动会。

(2) 参加中心校体育教研活动。

(3) 日常体育工作。

五月：

日常体育工作。

六月：

(1) 做好总结工作，梳理档案。

(2) 日常体育工作。

小学学校体育工作计划篇三

以体育与健康课程标准为教学准则，坚持“健康第一”的指导思想，促进学生健康成长，激发学生的运动兴趣，培养学生体育锻炼的意识和习惯，以学生发展为中心，帮助学生学会体育与健康的学习，关注地区差异和个体差异，保证每位学生受益。

1、运动参与

水平一：培养学生遵守体育课课堂常规，激发一二年级的学生积极主动的参与体育活动。

水平二：积极参加各项体育活动，丰富学生的课余生活。

2、运动技能

水平一：对体育的基本知识有所了解并对体育运动有初步的体验。

水平二：学习体育运动的相关知识，对体育运动有基本的了解。

3、身体健康

水平一：初步了解个人卫生保健的知识，养成良好的个人卫生习惯。

水平二：对卫生保健知识的学习和掌握，促进身体的健康发展。

4、心理健康与社会适应

水平一：掌握基本的队列队形、广播体操及眼保健操，和同学和睦相处，培养良好的体育道德。

水平二：通过体育课让学生学会调节情绪，在体育活动中让学生形成团结合作的意识，培养学生坚强的意志。

1、体育课堂常规的养成

2、队列队形的基本练习

3、体育与健康课知识的学习

4、广播体操和眼保健操的学习

小学学校体育工作计划篇四

五年级的同学年龄处于发育时期，身体发育较快，男女差异较大，男生活泼好动，表示欲强；女生由于发育的原因，很少参与激烈的运动项目，但考虑到某些女生的天性，要因势利导，加强男生的身体素质练习，培养女生积极参与体育锻炼的习惯，使男女均衡发展。

(1) 使同学具有主动、积极参与体育活动的意识和行为，表示出乐于学习和对体育活动的浓厚兴趣，并在活动中具有展示自我的愿望和热情，体验到体育活动的乐趣。

(2) 过体育锻炼，培养集体主义精神，进行爱国主义教育，增强自信心，为终身体育打下坚实的基础。的兴趣和喜好，形成锻炼的习惯。

(4) 提高对个人健康和群体的责任感，形成健康的生活方式。

(5) 发扬体育精神，形成积极进取、乐观开朗的生活态度。

(1) 重点是田径的投掷与跳远和民族保守体育的武术。

(2) 难点是耐久跑的呼吸，跨越式跳高的助跑与起跳，过杆。

(1) 只研究和强调教师的教法，而忽视同学的学法的倾向，加强对同学学法的指导。教学过程是师生交往、一起发展的互动过程，假如把体育学习理解为只是教师的讲解与示范，同学模仿教师的动作，强调了教师的教法研究，忽视了同学学法的探索，只管教的怎么样，不论学的如何，必定不利于调动同学的积极性，不利于提高教学质量。因此，要重视同学学法的研究与探索，不只要研究教法与学法，而且要研究教法与学法的变化；不只要研究同学的“学会”，而且要研究同学的“会学”。

(2) 在教学中多运用游戏作为方法、手段，为同学参与体育活动，培养和激发学习的兴趣性和积极性提供了丰富的内容。如主题式教学法、情景式教学法等充沛发挥游戏和游戏法的功能与作用，激发同学的学与练的兴趣，达到预期的教学目标效果。

(3) 着同学身体和年龄的增加，可多采用一些对抗性的游戏。小同学好胜心强，可采用一些教学竞赛，以增强同学锻炼身

体的效果。因材施教，分组时采用男女分组或按身体素质分组，以增强同学的自信心，在运动中享受到锻炼的乐趣。

小学学校体育工作计划篇五

要坚持“健康第一”的指导思想，按照加强青少年体育工作的总体要求，全面落实《中央国务院关于加强青少年体育增强青少年体质的意见》提出的各项措施。一要大力推进素质教育，确保学生有时间进行体育锻炼；二要以全面实施《国家学生体质健康标准》为基础，以“全国亿万学生阳光体育运动”为抓手，确保学生每天锻炼一小时，保质保量上好体育课；三要切实加强学校体育设施建设，为青少年参加体育锻炼创造良好的条件；四要以加强学校体育为重点，全面推动青少年体育运动，形成人人参与、生气勃勃的校园体育氛围。为了充分体现我校体育工作在当前实施素质教育中的地位及作用。我们体育组将继续深入学习素质教育的先进理念，扎扎实实搞好体育教学教育工作。以进一步提高“三课、两操、一活动”的质量为基础，以提高学生活动能力为核心，以提高学校整体运动队训练水平为目标，教会学生强身健体的方法，培养学生热爱运动的兴趣，使他们乐学、爱学、会学，从而推进素质教育的发展。本学年小学教研工作将遵照我校工作安排，结合市区初教工作意见精神。继续以课程改革为中心，全力抓好理论与实践的研究，努力开创校本教研新局面；以提高教学质量为重点；以提高教师专业素质为动力，为每一个学生健康和谐发展创造有利条件。坚持解放思想、与时俱进，加速教育创新工作步伐，不断优化教研工作策略，充分发挥教研员的引领作用，面向基层、立足实际，主动、积极、稳妥地开展工作。

- 1、加强广播操的队列队形训练，进退场的纪律、秩序和上下楼梯安全教育，纠正广播操的错误动作及规范动作教学，提高广播操的质量。开展小学生广播操评比活动。

- 2、启动“小学生快乐体验教育”。优化课堂结构，积极探索，

提高课堂效率，教学形式灵活多样，让孩子快乐学习，体验成功喜悦。

3、营造浓厚的校园体育氛围，开展阳光体育运动，大力加强学校体育工作。引导广大学生走向操场、走进大自然、走到阳光下，积极主动参与体育锻炼，培养体育锻炼的兴趣和习惯，有效提高学生体质健康水平。

4、“活动课、两操”由任课老师负责，跟班指导，体育教师协调、严格按照学校体育活动安排进行锻炼。

5、抓好学校运动队的组建工作，运动员选材，运动队计划，，逐步提高我校运动队的训练水平和运动水平。参加区中小學生田径运动会，中小學生乒乓运动会。

6、开展校体育公开教学研讨，参加区中小学体育教研活动。

7、举行各种体育单项比赛。

8、继续开展好微型课题研究工作

a□备课要求：

1、认真备课，保持两周余量；

2、每学期教研组检查备课两次；

3、认真参加培训及教研组活动，提高教育教学的质量；

4、教学设计整个过程要一目了然、清晰。并做好课后随笔。

b□上课要求：

重在培养兴趣，重在全面提高

- 1、体育组全体人员进一步加强思想进修学习，不出现体罚与变相体罚现象。
- 2、熟悉课的重点难点，做到心中有底有收获。
- 3、教师在课前做好准备工作，不上无准备的课。
- 4、课堂中启发学生求知求真敢于提问，敢于探究。教师加强巡视，以激励表扬为主，充分发挥学生思维，使学生喜欢教师，喜欢你教的这门学科。
- 5、整节课学生掌握情况，老师心中有底，表扬好的，指出不足。

c□听课要求：

组长及组员之间互相听课并做到及时反馈、交流。并积极参与其他学科的教学教研工作，做到学科整合，交流互动。

九月份：

- 1、学习新课程标准，制定学校体育教研组工作计划。
- 2、制定落实体育课堂教学常规，检查备课，余量两周。
- 3、抓好教学常规和每天“两操一活动”的组织训练及安全教育工作。
- 4、开展兴趣小组活动，制定计划。
- 5、清理场地，器木才造册登记。
- 6、选拔体育苗子组建运动队，并制定运动训练计划。
- 7、提高教研组活动质量，落实公开教学教研。

十月份：

- 1、校运动队训练。
- 2、营造“校园阳光体育”氛围，举行体育单项比赛。
- 3、抓好广播操、眼保健操的动作要领规范教学。
- 4、继续抓好各项训练、参加“区中小学生田径运动会”、“中小学生乒乓运动会”。
- 5、认真指导好师院体育系学生实习工作。

十一月份：

- 1、参加教学经验交流。
- 2、组织举行游戏活动比赛。
- 3、继续抓好“两操一活动”。

十二月份：

- 1、进行期末教学常规自查自纠工作。
- 2、组织各年段体育活动周活动。
- 3、参与学校场地规划，器木才合理布局。

一月份：

- 1、体育兴趣小组活动结束，经验总结。
- 2、体育校本教材组稿，并形成初稿

- 2、 做好体育教学评价。
- 3、 进行校、体育教研组工作总结及个人教学实践经验论文总结。
- 4、 体育器材登记造册。