

2023年捏橡皮泥心得体会 大学生生活心得体会 (精选7篇)

心得体会是指一种读书、实践后所写的感受性文字。那么我们写心得体会要注意的内容有什么呢？下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的心得体会范文，我们一起来了解一下吧。

捏橡皮泥心得体会 大学生生活心得体会篇一

带着无限憧憬和一些不寻常的兴奋，从远方赶来，就像来奔赴一个与梦中情人久违的约定。我如一个初睁双眸的婴孩般，如饥似渴的张望这个崭新又陌生的世界。

还是依旧的哥们，确实不一样的夜幕和月光，伴我穿行这个夜晚的崭新又陌生的世界。

好像从很久之前，也就是上学期间，大学之前。老师家长同学，都给我们灌输“大学是完美的，大学是自由的”，诸如此类的有煽动性的话。于是高中时我们用自以为自豪并带有些许高尚的意志为自己的完美自由的一段生活而拼命学习，而忽略了完美自由的未来也可与此不同的。初登校门我就把自己给自己的自由当成是“在大学那里所当然”。于是这自由就变成了放纵、堕落。你明白堕落够了时，回头看是后悔，向前望是迷茫。而当停止堕落时，取而代之的却是突然地无所事事。而当意识到这一切时说晚也晚，说不晚却也不晚。之后就会舒心的做事，就像傻子般背着包包，大步流星的走在阳光初升的车流不多的高速辅路上。而这时也明白学习还是不可少，学习也挺重要，至少有那么一两科很重要。当然如此就该满足自己的充实了？我不这样认为。要有除了学习以外自己值得付出的一种事，也许很容易，也许很简单，但不要不屑它的容易简单。试着用它做出成果，这会给你一份或大或小的惊喜，一份长叹后的释然，还有算是一颗时光沙砾中闪光的石头，不是很亮，却有独特光芒。我以为，学习的

最终是该有个目标的，或者说学习就应有个结果。能将其成为一项优势并成为生产力。就像英语的学习一样。学习一件东西是一件持久的过程，最重要的是持续决定，而不是做出决定。当你持续并用心的做事时，结果往往会比预想的好很多，甚至和你预期的坏结果恰恰相反。但不光要学好课本上的知识，课外的书籍会扩展你的视野，甚至_你的思维。

在我看来关于感情，感情是不期而至的。是先前的彼此不经意的开始，并用心交往时留下不经意的伏笔，而当他或她不经意的言谈或举止甚至眼神会勾起过往的点点滴滴。于是你会突然意识到：是我俩该在一齐了，就是这样的。你不得不相信缘分，人生就是如此的微妙，而不是一味强求。最终结果即使是在一齐了，也许很难安稳、甜蜜，因为从开始两人就处在不对等的地位。最终结果没在一齐，终有一方伤得很深。

捏橡皮泥心得体会 大学生活心得体会篇二

军训不但培养人有吃苦耐劳的精神，而且能磨练人的坚强意志。苏轼有句话：“古之立大事者，不惟有超世之才，亦必有坚忍不拔之志。”这句话意思是成功的大门从来都是向意志坚强的人敞开的，甚至可以说是只向意志坚强的人敞开。

心目中的军训充满教官的训斥；心目中的军训是紧张与艰苦的合奏；心目中的军训更是无常地响起那集合手哨音，还有那瓢泼大雨下的大集合、严训练；心目中的军训生活成百上千次地浮现在我的脑海，闪现在我的眼前。但我还是满怀欣喜与信心地去拥抱我向往已久的军训。

我满怀信心地开始了真正的训练。教官一遍遍耐心地指导代替了严厉的训斥。训练场上不但有我们整齐的步伐，也有我们阵阵洪亮的口号声，更有我（此资料转贴于们那嘹亮的军营歌曲。

站军姿，给了你炎黄子孙不屈脊梁的身体，也给了你龙之传人无穷的毅力。练转身，体现了人类活跃敏捷的思维，更体现了集体主义的伟大。不积滴水，无以成江海。没有我们每个人的努力，就不可能有一个完整的，高质量的方队。训练的每一个动作，都让我深深地体会到了团结的力量，合作的力量，以及团队精神的重要，我相信，它将使我终身受益，无论在哪个岗位上。

其实在自己的人生路上，也应该印满一条自己脚步的路，即使那路到处布满了荆棘，即使那路每一步都是那样的泥泞、那样的坎坷，也得让自己去踩、去踏、去摸索、去行进！我想那样的路才是真正的自我写照，决无半点虚假伪装之意。

捏橡皮泥心得体会 大学生生活心得体会篇三

大学阶段是我的人生观价值观形成的过程，有关大学的心得体会范文，小编为您准备了几篇。

在拍完我们的毕业照之后，各位同学都在准备着，打点自己的行李，该寄回家的都寄回去了，身边剩下的就是自己最需要拿走的了。

回顾四年大学生活即将结束，自己从此就要踏上社会，一时间心中百感交集，一起涌上心来。

还记得自己大一刚来的时候，什么都不懂，可是转眼间四年结束了，不得不感叹时间实在是非常的迅速。

今天走进校门，明天我就要迎接新的曙光了。

还有几天我就要离开，心中自然是无限的感慨。

回顾大学四年，觉得经历了很多事情，自己也有了不断的成长。

我在思想政治上积极追求进步。

我在高中时成为预备党员，大一期间顺利通过了一年的考察，转为正式党员。

我积极参加党课学习、党课小组讨论、党的组织生活和党支部的活动，思想认识和组织纪律上都能够按党员标准要求自己。

尤其是通过党支部两周一次的组织生活，我得到了一个很好的和其他同学交流的机会，思想认识上收获很大。

我不仅进一步坚定了政治信念，而且也认识到了自己肩负的责任。

我还担任了一名同学的入党介绍人，积极发挥党员的带动作用。

大学阶段是我的人生观价值观形成的过程。

我开始独立地面对各种各样的问题，开始有了很深入的思考。

我逐渐了解自己的个性，开始探索自己的发展道路。

我也开始思考我所追求的目标，为自己的未来作打算。

面临毕业的时候，看着一起走进大学校园的同学，即将走向不同的方向，我也即将开始两年的硕士生活，然后离开我一直所处的校园，完全地走向社会，开始走到自己的工作岗位。

但是我觉得自己和社会所需要的人才标准还有一定的差距，

自己还缺少一些素质和能力，比如组织能力、人际交往能力较差，社会工作等方面的经验不足等，这些还要在今后的两年里来弥补和提高。

四年我始终保持了比较好的学习态度，能够保持严谨的学风。

除了完成本专业的学习之外，我还选修了计算机应用的辅修专业，学习上也投入了更多的精力和时间。

我对待学习比较认真，总能够独立地按时完成，但是有时候欠佳。

课外我积极参加各种讲座和报告，拓展自己的眼界，大二大三学年参与了两个srt项目，参加了结构设计大赛等各类科技活动。

我积极提高自己的人文素养，自己开始尝试进行一些诗歌的写作，并参与了朱自清文学奖的征文等活动。

我觉得自己最有收获的是在体育方面，清华的体育传统和体育精神给了我很好的熏陶，我一般都能够坚持进行一个阶段的体育锻炼，也积极参加了一些有益身心的体育活动，并且体会到了。

其中的乐趣，这对我今后的工作和生活的影响也许是巨大的。

在大学里，从课堂上学习到的只是很小的一部分，我更多地得益于清华提供的各种各样的机会和丰富的资源。

在这里，我接触到了科学技术领域的学术大师，可以感受他们丰富的学识和科学的精神；在这里，我接触到了全球商业企业界的领袖，可以感受他们的创业激情和成功经验；在这里，我接触到了各种文化，可以同时感受到传统文化和西方艺术的魅力。

我更多地接触到的是周围普通的同学和师长，我也从他们身上学到了很多。

我开始学习怎样在日常生活中的和他们相处，我也通过他们的思想和行动学习积极的态度和方法。

在我的同学里，有的在社会工作中表现积极，有的在文体方面有所专长，有的具有很强的交流沟通能力，每个人都展示了多彩的一面，都有值得我学习的地方。

在大学里，学校也给我创造了很好的成长环境，科技竞赛、文体活动、演讲报告、党团生活、社会实践都开展的很丰富，这些都提供了很多很好的发展自己的机会。

给我感受最深的有两点，一是党的组织生活开展的很有效，能够有一些多样的形式，也能讨论我们所关心的一些问题，在潜移默化中提高大家的思想认识。

了解国家了解社会了解企业的机会，我们可以真正走到各地的企业和科研院所，了解他们所做的工作，丰富自己的社会经验，这些都是很有益处的，也是很有必要的。

学校是一个很好的学习环境，也是真正可以培养和锻炼人的地方。

“行胜于言”告诫我们踏踏实实地做事，“严谨勤奋”教会我们认真地学习和工作，“人文日新”给我们自由发展的空间，“为祖国健康工作五十年”指引我们前进的方向。

对我来说，清华是一种经历，更是一种精神，在今后的学习和工作中，无论身处何时何地，无论是面对困难还是身处顺境，这种精神都会不断地鼓舞着我，告诉我做事情要踏实、认真、积极。

我希望在我将来踏上社会之后，能够尽快的适应社会，能够在社会上有一个不错的将来，这是我寒窗苦读这么多年来一直在追求的目标。

对社会做出自己最大的贡献，也算实现了自己的人生价值，对得起党这么多年来对我的培养。

总结自己的大学四年，非常的完美，我在一生中都会记得自己的四年大学生活，是那样的精彩，那样的值得回忆，是我一生中最宝贵的财富。

在以后的成长中，我会走的更好！

20xx年9月10日，我怀着对大学的好奇与憧憬，踏进了华东师范大学的大门，开始了我的大学生活。

转眼间，一学期过去了，今天，我静静的回眸过去的这半年时光。

记得报到那天，我刚进研究生公寓，就看到好多的学长们在热情的迎接新生。

这使我感到无比亲切，觉得自己虽然离开了父母，但是有这么多的同学相伴，我想，我不会孤单！进了宿舍，我看到了一个面带微笑的姑娘，给人一种和善的感觉，这就是我的室友黄荣清。

她是一个很好相处的善良的女孩。

我知道，我们会成为好朋友。

确实，在后来的逐步接触与了解中，我们的友谊日渐深厚。

除了室友，我还认识了好多朋友，系里的有，其他院系的也有，其中还有几个关系很好的好朋友。

这使我对之前常听说的那句话“大学里没有真正的友谊”产生了怀疑，谁说大学里没有真正的友谊？后来，我参加了我们江苏盐城的老乡会，看到那么多的老乡，我再一次感到自己并不孤单。

我们在一起讲家乡话，谈家乡人，说家乡事，很快乐，真的。

那天团学联招新，这是一个锻炼个人能力的机会，我毫不犹豫的报了名，并被院社会实践部录取了。

每周的星期三下午是各部门开展活动的时间，这时，我会根据自身的情况，积极的参加一些活动。

比如我报名成为素拓广场的“心灵速递”板块的学员，在这里，我在娱乐中学到了很多关于心理的知识，在学期末，我完成了这一板块的学习，并顺利结业。

在团学联这个大家庭中，我尽情发挥自己的能力和不断挖掘潜力。

同时，我还参加了“扬之水”话剧社团，这里的话剧都是社员们自编自演的。

在这里，我体会到了作为演员的辛苦与快乐。

怀着对中国共产党的崇敬和爱戴，带着无限的希望，我积极向党组织靠拢并递交了入党书。

在后来的日子里，我认真地学习党章，写思想汇报。

真心的希望党组织能够接纳我。

10 月份的运动会上，我报名参加了足球射门，定点投篮，拔河等项目。

运动会的开展，使我感受到了强烈的集体荣誉感。

参赛同学在塑胶跑道上奔跑，我们在一边为他们加油，在一阵阵的呐喊声中，我感觉到团结力量之大。

11 月份，我进入信息学院05 级团校学习，在学员的选举下，我很荣幸地成为第三支部的学员代表，为学员服务。

下学期第三支部就要举行风采展示了，现在我们正在积极筹备，争取把我们的风采完美地展示给大家。

在这里，我体会到团校不仅仅是学习团的知识的地方，它同时是我们锻炼能力，展示才华的地方。

当然，大学里最主要的还是学习，在积极参加各项活动的同时，我没有忘记自己的本职工作。

我很认真的对待学习，把该学都学好，有不懂的谦虚请教同学，必要的时候问老师。

经过这一学期的努力，我学到了很多专业知识，期末考试基本每门都是八十几分。

在几位同学的建议下，我们办起了属于我们计算机系的刊物：《cs 之家》。

我是其中一个板块的副会长。

第一期已经发表了，效果还不错。

同学们都积极。

我也投了两篇。

系刊包含很多内容，有关于学习的，有关于生活的，还有关于情感的……我们可以将自己的学习经验、人生感悟或是一些生活经历写出来，让大家一起分担忧愁，分享快乐！的确，过去的一学期我在各方面都学到了很多，收获不少。

新年的钟声已经敲响，预示着我站在一个新的起点上，面向更高更远的目标。

在以后的日子里，我会继续努力，为实现更高的理想而奋斗！

才，为社会多做贡献，使我形成了正确的人生观、价值观，在我今

后的人生道上，大学生活学习的经历会对我受益非浅。

学习是学生的职业，这份职业同样需要有智慧、毅力和恒心。

我觉得大学生的首要任务还是学好文化知识，所以在学习上我踏踏实实，一点也不放松。

我认为好的学习方法对学好知识很有帮助，所以在每次考试后，我都会总结一下学习经验。

一份耕耘一分收获，每每看到自己可喜的成绩，我就会感叹只要你有决心，没有什么事是不可能的。

同时我也明白了一个道理——“山外有山、人外有人”，所以不能满足于现状，应该时刻鞭策自己努力奋进，不断学习新的知识，才不会故步自封。

对于我们安全工程专业的学生来说，光光学好书本上的知识是远远不够的。

放假的时候曾到工程实地进行过实践，让我更加深入的了解我所学习的专业。

实践期间，我学到了许多在书本上没有的知识，让我对这个专业产生更为浓厚的兴趣。

对于我自己能力的提高也有帮助，锻炼了我全方面的能力，让我对自己更有信心。

在生活中，大学时期的校园生活是丰富多彩的，刚进校门时，校园里就贴满了招生的广告和五花八门的社团，你可以根据自己的性格爱好参加。

那时，我也积极参加过两个社团，并进行了一些活动。

还参加过许多学校举办的舞会，和同学去舞蹈协会学习跳舞，这些经历最大的收获就是让我的身心时刻保持愉快，可以认识新的同学，开阔自己的视野，学习别人的长处。

同时，我还曾带过几次家教，参加过社会实践活动，为tcl和创维电视做促销员，这些活动都极大的丰富了我的生活，让我在自力更生的同时，体会到了赚钱的不易，更能理解父母辛苦供我上大学的艰难。

捏橡皮泥心得体会 大学生生活心得体会篇四

时间过得真快，一转眼间实习时间就过了。在这段时间里，我学到了很多在学校了学不到的东西，也认识到了自己很多的不足，感觉收益非浅，以下是我在实习期间对工作的总结以及一些自己的心得体会。

作为一名刚刚接触专业知识的大学生来说，如果在学习专业课之前直接就接触深奥的专业知识是不科学的，为此，学校带领我们进行了这次实习活动，让我们从实践中对这门自己即将从事的专业获得一个感性认识，为今后专业课的学习打下坚实的基础。实践是大学生活的第二课堂，是知识常新和发展的源泉，是检验真人的知识和能力只有在实践中才能发挥作用，才能得到丰富、完善和发展。大学生成长，就要勤于实践，将所学的断总结，逐步完善，有所创新，并在实践中提高自己，为自己事业的成功打下良好的基础。

对学生而言，实习可以使每一个学生有更多的机会尝试不同的工作，扮演不同的社会角色，逐步完成职业化角色的转化，发现自己真实的潜力和兴趣，以奠定良好的事业基础，也为自我成长丰富了阅历，促进学习的目的不在于通过结业考试，而是为了获取知识，获取工作技能，换句话说，在学校学习是为了能够适应社会的需要，通过学习保证能够完成将来的工作，为社会作出贡献。然而步出象牙塔步入社会是有很大落差的，能够以进入公司实习来作为缓冲，对我而言是一件幸事，通过实习工作了解到工作的实际需要，使得学习的目的性更明确，得到的效果也相应的更好。

再次，我要总结一下自己在实习期间的体会。一是自主学习工作后不再象在学校里学习那样，有课堂，有作业，有考试，而是一切要自己主动去学去做。只要你想学习，学习的机会还是很多的，老员工们从不吝惜自己的经验来指导你工作，让你少走弯路；集团公司、公司内部有各种各样的培训来提升自己，你所要作的只是甄别哪些是你需要了解的，哪些是你感兴趣的。在我们实习的单位里，我就遇见了几个非常和善的老员工，只要问他们的是技术上的问题，他们都会一一作答，使我了解到，原来态度在工作中，你不只为公司创造了效益，同时也提高了自己，象我这样没有工作经验的新人，更需要通过多做多问来积累经验。特别是我们的工作并不象正式员工那样有明确的工作范围，只是自平时就更需要主动争取多做事，这样才能多积累多提高。三是基本礼仪步入社

会就需要了解基本礼仪，而这往往是原来作为学生不大重视的，无论是着装还是待人接物，都应该合乎礼仪，才不会影响工作的正常进行。这就需要平时多学习，比如注意其他人的做法或向专家请教。四是为人处事作为学生面对的无非是同学、老师、家长，而工作后就要面对更为复杂的关系。无论是和领导、同事还是客户接触，都要做到妥善处而不是只是考虑自己的事。

我想，通过这次实习让我认清了自己的很多不足和缺点。第一个就是缺乏工作经验。因为自己缺乏经验，很多问题而不能分清主次，还有些培训或是学习不能找到重点，随着实习工作的进行，我想我会逐渐积累经验的。第二是工作态度仍不够积极。在工作中仅仅能够完成布置的工作，在没有工作任务时不能主动要求布置工作，若没有工作做时就会松懈，不能做到主动学习，这主要还是因为懒惰在作怪，在今后我要努力克服惰性，没有工作任务时主动要求布置工作，没有布置工作时作到自主学习。第三是工作时仍需追求完美，在工作中，不允许丝毫的马虎，严谨认真是时刻要牢记的。第四是学术上不够钻研。这是来，只有被市场认可的技术才有价值，同时我也认为自己更适合做与人沟通的工作。但我毕竟是一名专科生，需要作一些基本的实际工作，这就需要我个人多关注科研的最新进展，同时，这也对我的工作有促进作用。

扎实的专业知识是提高工作水平的坚实基础。在学校学习专业知识时，可能感觉枯燥无味，但当工作以后，才会发现专业知识是多么的重要。如我学的电控技术。机械原在日常工作中要处处用到。但我要想提高我的工作效率，工作质量，这些知识只是知道是远远不行的，而是要精通。做为生产技术，在汽车行业来说就是设备方面的权威，若没有扎实的机械知识，在这方面你怎能服人那？遇到设备问题怎能快速有效的解决呢？工作中不但要有良好的工作态度，而且要有很好的表现力。中国有句俗语：踏踏实实做人，老老实实做事。在今天，只是老老实实，勤勤恳恳做事是不够的，你还要学

会适时地，恰当地表现自己。让老板知道你做了什么，让老板知道你的存在是必要的！这样你才有发展的可能，别人才会认可你，承认你！团结协作，善于沟通。团结协作指的是部门内部。你这个部门肯定不止你一个人，作为部门担当，你若想把本部门的事做的出色，那你必须把部门成员团结起来，发挥集体的力量，那样才能事半功倍！虽然我们这次的实习没有考虑这些，但我想这些都是在今后的工作学习中都非常必要的。善于沟通是指部门之间。任何一个公司都是须的。总之，用知识武装起自己来，学会做人，学会做事。你才能成功！

我坚信通过这一段时间的实习，从中获得的实践经验使我终身受益，并会在我毕业后的实际工作中不断地得到印证，我会持续地中把学到的分展示我的个人价值和人生价值，为实现自我的益非浅。我在那里不仅学到了许多关于专业的知识，最重要的是进一步体会到了做人的原则。公司的宗旨是：规规矩矩做人、踏踏实实做事。在去公司的第一天，老师们就教导我们做人一定要正直、要实事求是，诚以待人，人品对一个人来说非常重要的。我充分的体验到了你如何待人，他人也会如是回报。总之，在公司的半周时间里，我们脱离了学校的庇护，开始接触社会、了解我们今后工作的性质。不但增长了专业知识，还学习到了不少为人处是的方法。

十几年的学生生活，即将划上一个句号。在公司实习的这段时间，我懂了不少东西。大人们都说刚毕业的学生身上总存在着许多让公司老板头痛的特点，现在我终于亲身体会到了。以前作为一名学生，主要的工作是学习；现在即将踏上社会，显然，自己的身份就有所变化，自然重心也随之而改变，现在我的主要任务应从学习逐步转移到工作上。这半周，好比是一个过渡期从学生过渡到上班族，是十分关键的阶段。回想自己在这期间的工作情况，不尽如意。对此我思考过，学习经验自然是一个因素，然而更重要的是心态的转变没有做到位。现在发现了这个不足之处，应该还算是及时吧，因为我明白了何谓工作。在接下来的日子里，我会朝这个方向努

力，我相信自己能够把那些不该再存在的特点抹掉。

感谢学校给我们这次宝贵的实习经验，同时也要感谢老师对我们的细心指导。本次实习所学到的这些知识很多是我个人在学校很少接触、注意的，但在实际的学习与工作中又是十分重要、十分基础的知识。通过本次实习我不但积累了许多经验，还使我在实践中得到了锻炼。这段经历使我明白了纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行的真正含义——从书本上得到的知识终归是浅薄的，未能亲身去躬行实践。

捏橡皮泥心得体会 大学生生活心得体会篇五

着“为同学服务，为老师分忧”的宗旨，圆满地完成了本学期我们部门应尽的职责，并且用心地配合学生会其他部门的各项活动，获得了老师和同学们的一致好评。

现将本期前期的五四表彰大会、新青年舞会进行总结予下：
五四表彰大会：

从开学到五四，学院各系部都完成了自己大部分的工作和活动，兢兢业业，认认真真，使得管院团委的工作得到更进一步的进展。每个团支部自身也有了极大的成长和成就，在各自的团学活动中活跃表现，得到了丰硕的成果。

在五四表彰会议上，就近一年的学习工作中，学院各支部在用心表现中，其中涌现了大批的优秀团支部，优秀团干，优秀团员，优秀社团等等，进行逐一表彰颁发荣誉证书，来彰显和鼓励这些表现突出的班级，社团和个人。

在五四时期，当代大学生就应继承和发扬五四精神，在新时代里，深大学子同时肩负着在大学校园里传播和滋养五四精神的职责，更好的为深大增添一笔人文精神的色彩。

2，团结同学，互励互勉，共同奋进，彼此关怀；

- 3, 增强群众的凝聚力, 提高大家的用心性, 更好地服务群众, 奉献自己;
- 4, 体现当代大学生的活力与激情, 提高个人的素养;
- 6, 让学院学生体会到作为新时代的青年要富有团结精神和创新精神;

明确方向, 我们还要继续发扬优良作风发, 力求务实, 勇于创新并加强我们自身的组织建设, 团结奋进。我们相信透过努力, 生活部在新的征程中必须能取得更加辉煌的成绩, 为我院的明天更加完美而作出贡献。

院生活部

20xx年x月x日

捏橡皮泥心得体会 大学生生活心得体会篇六

华南理工大学广州汽车学院20xx——20xx年度个人总结大四已经开始了, 明年的这个时候, 我们已经在外面工作了。回首过去的三年, 异常是在大三的一年里, 我收获良多, 同时也发现了自我的一些缺点。下头从几个方面来说说我的得失吧。

在思想品德上, 本人有良好道德修养, 并有坚定的政治方向, 我进取地向党组织靠拢, 使我对我们党有可更为深刻的认识, 在并在20xx年6月获得了党课的结业证书, 在20xx年5月荣获“优秀团员”称号。参加了学院和班的政治学习和各种教育活动, 比如20xx年5月参加无偿献血等。同时本人遵纪守法、爱护公共财产、关心和帮忙他人, 能遵守校纪校规, 维护学院的学习生活秩序, 并以务实求真的精神热心参与学校的公益宣传和爱国活动。

在学习上，现担任工商管理2班的学习委员一职，英语已过了四级，此刻仍进取地向6级进军。因为本人有经常看书的习惯，除了在专业知识方面精益求精外，平时我还看了很多地理和历史等书籍，以提高自我的个人修养。并且相信在以后理论与实际结合当中，能有更大提高。年度成绩比大二有了很大幅度的提高，从大二平均82分提高到此刻大三平均85分左右。

在保证学习不掉队的前提下，我也经常参加体育锻炼，比如去后山慢跑，打篮球，打乒乓球等，我相信：懂得劳逸结合的人，才懂得学习！

在生活上，我最大的特点是诚实守信和勤俭节约：答应人家的事，我必须尽心尽力做好；热心待人，勇于挑战自我，时间观念强，有着良好的生活习惯和正派作风；由于我家境不是很好，我一早就学会了如何节俭，把钱花在适当的位置上，有时间就到外面找兼职，以减轻家里人的负担。由于平易近人待人友好，所以一向以来与人相处甚是融洽。

一些提议，使学院能及时处理和同学们利益密切相关的事务。

作为21世纪的大学生，我在修好学业的同时也注重于社会实践。因为实践第一，实践决定认识。本着学以致用，实践结合理论发挥自我的一技之长。经朋友介绍，每年寒暑假期间我都会到珠三角找兼职，一方面积累和提升自我的管理经验，另一方面也能够减轻家里的经济负担。

所谓人无完人，知错能改，还是一个好学生。虽然我在德智体方面取得了不少成绩，但还是存在一些问题，需要我去注意并改正，做一个名副其实的大学生。

我存在的问题主要集中在工作上头，作为班里的学习委员，同时又是学院教务处的信息员：由于我们班的同学宿舍分布较分散，通知事情或收缴各种费用比较麻烦，还需要各班班干部和同学们的进取配合；通知信息有时不是很到位，很及

时;没能把班级的学习气氛带动上来;另外,本人做事还缺乏意志力和毅力,心理承受本事比较差。

总体来说,在我第三年的大学生活里,经过学习,我改掉了很多缺点,自我的知识水平、思想境界、工作本事等方面又迈上了一个新的台阶。过去的一年,此刻已成为我大学生涯宝贵的回忆,我仍需认真努力,既要读好专业知识,也要开始找实习,为20xx年毕业打下坚实的基础。在大学的最终一年里,我整军待发,将以饱满的热情、坚定的信心、高度的责任感去迎接新的挑战!

捏橡皮泥心得体会 大学生活心得体会篇七

这个寒假是目前为止过过的最长的寒假了,并且一分为三,分别在东莞,深圳,揭西这三个当地度过。

首次进厂打工,首次来到东莞,刚开始心里有些慌,可是还好有很多照料我的人。谢谢你们!天天都要上班,有时还要加班加到很晚。记住天天都是宿舍最终一个洗澡的,常常都是12点多还在洗头…提到这儿,我很想谢谢咱们的彩霞同学。她常常会帮我先打好洗澡水,帮我提水,催我赶快洗澡…常常会做出很多让我感动的事。最感动的是她帮我整理打了很多结的头发,那时快到清晨一点拉…我感动的一塌糊涂,很谢谢她对我的照料!谢谢彩霞同学!

还有很多很多好玩,难忘的事,如今每次回想起,都会哑然失笑…鸭子有你们很高兴,真的很高兴!

这13天,我应该有10天都宅在家里吧…天天天然醒,看电视,听歌。即是没按原计划看书自学…我再一次用实习证明了,放假回家确实不必带书回来,由于带了也不会看的。喜剧啊…不过我也做了一件“大事”!跟小姑学包粽子。真的很谢谢小姑教我包粽子,尽管我还很蠢笨,可是究竟先了解了这个过程吧…在老家的日子很平平,可是很高兴。由于…这

是我的家！