

小学篮球课学期计划(通用7篇)

做任何工作都应改有个计划，以明确目的，避免盲目性，使工作循序渐进，有条不紊。那么我们该如何写一篇较为完美的计划呢？以下是小编为大家收集的计划范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

小学篮球课学期计划篇一

以《国家中长期教育改革和发​​展规划纲要》和大朗镇第十二次报告对教育的发展要求为指引，以“创建优质学校，培养优秀人才”的办学目标为追求，遵循“继承、优化、创新、发展”的原则，坚持深化“好习惯成就美丽人生”办学思路 and “合格+特长”办学特色，用素质教育理念来组织教师的教育行为和管理行为，坚持内涵发展，逐步实施“四名工程”，以安全稳定为前提、规范为基础、管理为手段、改革为动力，深化教育教学改革，促使学校的整体办学水平和质量向前迈进。

基础教育：巩固学校发展成果，努力提高辖区内户籍人口入学率，在校学生人数控制在850左右，保证毕业升学率为100%，辍学率为零。努力经营好家长群体，加强宣传力度，办好家长学校，办学业绩得到广大家长认可，家长满意度进一步提高。

学校管理：统一思想形成共识，达成学校教师共同体的事业观和价值观，营造一种“求真求实，和谐合作，改革创新，追求优质”的学校精神，创建和谐、幸福三星家园；进一步完善《三星小学绩效津贴分配方案》《三星小学质量考评实施方案》等现代学校管理制度，规范管理行为，提高管理效益。

队伍建设：逐步探索“四名工程”实施之道，进一步完善

《三星小学教师聘任考核实施方案》《三星小学岗位竞聘实施方案》等，加大校本培训力度，抓好干部、教师两支队伍建设，激发工作热情，凝聚团队精神，着力打造一支优秀教师群体。

德育管理：以“习惯教育”为德育重点工程，采取“分层设标，分步推进”策略，以生活育德、活动育德、课堂育德为主渠道，以“三礼”教育、生命教育、环保教育、感恩教育为主线，坚持“1234”（一看、二讲、三实践、四反思）德育工作方式，以丰富的校内外体验活动为载体，促使学生的人文素养进一步提高。

教学管理：进一步张扬“合格+特长”办学特色，以艺体教育为突破口，深化“节会”和“五会”活动文化，进一步夯实学生基本技能，发展学生个性特长，使声乐、书法、射箭等优势项目更具影响力；以课堂为主阵地，夯实“先学后教，点训结合”的自主互助式课堂文化，促使学校教育教学质量不断提高，学生学习和创新能力不断增强。

文化建设：以德育文化、活动文化、课堂文化为重点，加强校园人文精神建设，以“节会”、“五会”、体验教育等为校园文化主题，构建艺术廊、读书廊、体育廊、科技廊等校园宣传板块，营造和谐、积极、个性化的校园学习氛围。

科研改革：以市立项课题《小学生发展性学业成绩的构建与实施》的研究实践为主载体，积极进行课堂教学及评价制度改革和探究，全程、全面跟踪学生的发展过程，实施以评促教、以评促学，市、镇立项课题要取得阶段性成果。

后勤保障：完善落实食堂、午休、校产、校车等管理制度，进一步提升教师、学生、家长对后勤工作的满意度；增加四个学生休息室，使全校学生都有床位午休；加强安全教育，保证全年全校无重大安全事故发生；落实校安工程的建设工作，加装视频监控，保证师生和学校财产安全。

1、一个中心：

20xx年我们学校的中心工作，就是要着力打造个性化的特色学校。一是建设一支具有个性特点的教师队伍；二是培养一批有知识有智慧的学有特长的个性化学生群体。

2 、两个提高：

一是人文素养的提高。人的内在品质，体现于人的精神和人文素养两个方面。三星小学虽然是一个农村小学，但地处珠江三角洲经济发达地区，即使目前算不上城市，也算得上城市中的现代农村，正逐步向城市化发展，同样需要城市人的品质和素养。因此，改变三星人的精神面貌，培养有内涵的三星人，仍然是我们不懈的追求。二是确保教育教学质量全面提高。学生思想品德合格率要达100%，小学生毕业合格率要达96%以上，参加镇各项竞赛检测，80%的项目进入镇区的中等或以上水平。

3 、三个确保

-确保招生工作的顺利完成，在校学生人数要保证控制在850人以上，辍学率为零。

-确保各部门各项管理制度公平、公正、合理、顺利实施。

-确保本学期平安、稳定、健康可持续发展。

4、四个加强：

-加强师德建设和教师业务建设，进一步完善教师绩效考核方案，制定先进级组、先进科组评价制度，凝心聚力，激发工作热情，积极构建学习型教师群体。

-加强少先队工作，以少先队建设和活动为主载体，强化班主

任队伍建设和学生心理健康教育，注重德育常规管理的规范、精细、创新、有效。

-加强教学常规管理，注重教学质量的全程管理。

-加强科研工作，完善课题管理制度，加大微型课题的实践研究。

1、坚持规范管理，凝聚团队精神

(1) 配齐学校行政班子，加大干部培训，重视理论学习，增强服务意识，清除管理盲点，规范管理行为，完善管理细节，提高管理效能，努力在“精”字上提要求，在“细”字上下功夫，在“实”字上做文章。

(2) 加强学校规范管理，坚持层级管理，继续实施年级组“小学校制”自主管理模式，走科学化、规范化、精细化管理之路；制定落实先进级组、科组评比制度，加强指导和督促，促进科级组之间的良性竞争，使学校各项工作目标在过程中一步步落实到位。

(3) 发扬管理中的民主，及时反馈和调整阶段目标和策略，使学校各项工作走上科学化、内涵化、规范化发展。

(4) 落实逐层负责制、岗位责任制，增强教师的责任和质量意识。进一步完善修订学校《教师奖励性绩效工资考核与分配方案》，在统一思想、统一要求的前提下，扎实做好日常的考核与评价工作，加强过程性考核与评价的有效监控，切实发挥好“考核方案”在教师日常工作中的导向、激励、评价作用。

2、打造学习群体，提升专业能力

(1) 切实加强师德、师风建设，引导和激励广大教师自觉忠

诚人民教育事业，求真务实，恪尽职守，立身修德，为人师表。深入开展有特色的，旨在弘扬正气、激励教师追求卓越的师德教育系列活动。

(2) 立足校本，进一步完善校本培训制度，加快促进各级各类教师专业化发展。加强各级各类骨干教师队伍的管理，发挥好各级各类骨干教师在课堂教学、课题研究、班级管理诸方面示范、引领作用，为大朗镇新一轮骨干教师重新认定积蓄人才资源。

(3) 加强教师普通话、写作、书法、课件制作等专业基本功的培训，让老师拥有成为优师名师的先决基础。安排老师到先进的地区甚至国外进行学习，吸取各种先进的教育理念和

技术。

(4) 着力营造书香校园，开展师生共写随笔活动，让每位教师都能迷恋一到两本教育专著，让每个学生都能找到自己喜欢读的书。

(5) 定期开展主题沙龙、学习交流和专题报告等活动，定期举行随笔、论文、教案设计和教师特长展示评比活动，进一步促进学习群体的形成。

3、坚持特色德育，塑造高尚人格

(1) 以“三礼”教育、生命教育、环保教育、感恩教育为主线，坚持按照“1234”德育工作方式，进一步完善德育评价工作，促进德育工作的有效性。

(2) 坚持以习惯养成教育为重点工程，采取“分层设标，分步推进”策略，以生活育德、活动育德、课堂育德为主渠道，潜移默化塑造学生良好的个性。

(3) 建立“德育与智育”互动的新型德育工作机制，把德育

与课堂教学进行有机结合。要求每位教师在课堂渗透德育中创新“五有”，即渗透德育有意识、制订计划有安排、备课本上有体现、课堂教学有落实、下课之后有效果。加强晨会、班会课的管理，学校定期组织班主任例会、主题班会研讨课，形成合力共同创造研究班会、重视班会的良好氛围，创建德育科研群体。

(4) 强化学生好习惯的养成，进一步完善《三星小学星级班评比方案》、《三星小学班级管理一日常规》、值日教师常规巡查等制度，开展学生行为规范考评活动，成立相对应的教师、学生服务督导组，加强对学生行为规范的督导、检查、纠正，每周评选行为规范先进集体、争当文明礼仪之星。

(5) 切实落实家访工作，保证普访率达100%，加强家校之间的联系沟通。

(6) 完善家委会制度，积极开展家长学校的各项活动，培养家长的素质能力。尝试组织家长义工活动。

4、继承传统特色，推进素质教育

(1) 围绕“合格+特长”办学特色，以节会活动、校外践行活动为重点，在学生中广泛开展读书、成长训练营、涉外艺术、地方文化探源、中国礼仪寻根等丰富多彩的校内外文化活动，让每年的艺术节、科技节等成为学校靓丽的风景线，成为学校的文化精品，使学校文化通过有形的活动逐步深入人心，以此扩大学校的知名度和社会影响力。

(2) 以“五会”技能培训活动为特色，完善培训、评价和奖励制度，让学生掌握学习、生活的基本功，从而生活更有品位、生命更有价值。“五会”技能是指会写硬笔好字、会英语会话、会操作电脑、会一门特长、会一项健身技能。

(3) 全力打造“艺体学校”特色，从才艺展示入手，努力做

好音乐、美术、射箭特长生的培养，参加各项比赛力争获得优异成绩。

5、坚持改革创新，提高教学质量

(1) 坚持深化“先学后教，点训结合”的自主互助式课堂教学模式，把“对话教育”、“对话教学”根植于课堂，倡导师生互动，生生互动，以情促知，以知育情，以专题教研活动为主线，以小课题研究为载体，实现教学方式的转变。

(2) 认真落实教学“六认真”常规工作，规范教师的教学行为，努力实施“分层作业”，推行“个性化”作业，切实减轻学生的课业负担，营造轻松、快乐、幸福的学习氛围。

(3) 重视课题研究工作，把课题成果纳入绩效考核的重要范畴。要求教师结合教育教学和学生实际问题，加强对微型课题的研究，着力解决教学中存在的问题，致力于实践反思和理论升华，聚焦培养一批具有良好师德、一定思想、一定专长和鲜明个性风格的学术型、研究型教师群体。市立项课题《小学生发展性学业成绩的构建与实施》上半年要结题。

(4) 发挥骨干教室的辐射带头作用，成立“磨课俱乐部”，进一步加大青年教师的指导，促使他们更快更好成长。

(5) 加强综合科目的教学研究，积极开展综合科目的实践活动，既要提高学生的综合能力，也要努力提高综合科成绩。射箭、篮球等专业队要力争取得好成绩。

6、加强人文管理，创建幸福三星

(1) 不折不扣地抓好安全教育，落实一岗双责制、责任追究制，加强安全工作的领导，加大安全教育力度，提高师生安全意识，提高自我保护和自我防范能力，确保师生安全。

(2) 开展“建设三星美好家园”的系列活动，以“优秀做人、成功做事、幸福生活”作为每位教师的人生公理，把“求真求实，和谐合作，改革创新，追求优质”成为学校精神。

(3) 积极开展丰富多彩的工会社团活动，营造和谐幸福氛围，增强团队凝聚力。保证每周有一次全民健身活动，每月有一次社团活动。

(4) 挤出公用经费改善校园环境，办好学校食堂，加强校车管理，加强疾病预防，组织教师健康检查等民生工程，让广大教师在校工作、学习、生活能亲身感受阳光和幸福。暑假要完善学生休息室，增加五、六年级学生休息床位。

20xx年，光荣与梦想同在，挑战与机遇并存。新的一年，我们三星人会平和心态，不断学习，“静下心来教书，潜下心来育人”，用一颗主人翁的心把教育中的琐碎事做彻底、平凡事情做经典、简单事情做精细，让每个学生得到适合的教育，得到最优的发展！

东莞市大朗镇三星小学

二〇xx年二月八日

小学篮球课学期计划篇二

以“英语课程标准”为宗旨，适应新课程改革的需要，面向全体学生，提高学生的人文素养，增强实践潜力和创新精深。正确把握英语学科特点，用心倡导任务型教学模式。培养学生用心地情感态度和正确的人生价值观，提高学生综合素质为学生全面发展和终身发展奠定基础。

学生应有较明确的英语学习动机和用心主动的学习态度。能听懂教师对有关熟悉话题的陈述并能参与讨论。能读供七至九年级学生阅读的简单读物和报纸杂志，克服生词障碍，理

解大意。能根据阅读目的运用适当的阅读策略。能与他人合作，解决问题并报告结果，共同完成学习任务。能在学习中互相帮忙，克服困难。能合理计划和安排学习任务，用心探索适合自我的学习方法。在学习和日常交际中能注意到中外文化的差异。

《新目标英语》九年级，全书共有十五个单元，另三个复习单元。本学期学习十个单元及二个复习单元。本教材各单元话题灵活，贴近生活实际。同时每个单元后都带给了一篇阅读文章，用以训练学生的阅读潜力，扩大学生的阅读量。课本增加了读写训练的比重，以便于听说读写的全面训练。其资料主要反映了学生的日常学习和生活。课本设计了中外学生同校学习的情景，便于介绍英语国家的风俗习惯和文化。题材范围更广，除了学生的学校生活和家庭生活，还反映了学生的校外活动、劳动、卫生保健、体育运动、节日、尊师爱生、团结友爱、助人为乐的道德风尚。

（一）教学目的

- 1、要使学生受到听、说、读、写的训练，掌握最基础的语言知识和语言技能以及培养初步援用英语交际的潜力；养成良好的外语学习习惯，掌握学习外语的基本方法；为进一步学习和运用英语打下扎实的基础。
- 2、使学生明确学习英语的目的性，
- 3、培养初步运用英语交际的潜力和自学潜力。

（二）具体目标：

针对本年级的实际状况，我制定了以下几方面的教学目标：

- 1、语言技能：

听：能听懂课文大致资料；能抓住简单语段中的观点；

2、语言知识：

语音：逐步做到语音、语调自然、得体；根据语音辨别和书写不太熟悉的单词或简单语句。

词汇：运用词汇描述比较复杂的事物、行为和特征，说明概念等；尽可能学会使用规定的习惯用语或固定搭配。

3、语法：进一步掌握描述时光、地点、方位的表达方式；进一步理解、掌握比较人、物体及事物的表达方式；使用适当的语言形式进行描述和表达观点、态度、情感等；学习、掌握基本语篇知识并根据特定目的有效地组织信息。

今年任教初三（1）（2）班英语，学生的基本状况较差，部分学生已经对英语失去了信心，还有一部分学生觉得英语越来越难，渐渐力不从心了，不感兴趣了，上课的注意力也不集中了，发言也不是很活跃。针对这种状况，教学的时候需要注意在备课中增加趣味性，以此来提高学生对英语学习的兴趣。由于各种因素的影响，学生发展参差不齐。有少数学生因为基础不够好，学习很吃力而自暴自弃，有的因此扰乱课堂次序，这给教学带来不少困难。

1、认真专研教材和课标，精心备课，认真上好每一堂课。确定每堂课的基础资料，预备资料和拓展资料，满足abc类不一样层次学生的不一样需求。

2、充分利用现有的现代化教学设备，加强直观教学，提高课堂效率。

3、多与学生沟通，了解学生学习状况和需求，及时改善教学中存在的问题和不足。

4、用心开展丰富多彩的英语活动，提高学生兴趣。如英语演讲比赛、单词听写比赛、朗读比赛、英语手抄报比赛、学唱英文歌曲，课前五分钟活动等。

5、注重个别辅导，在面向全体学生的基础上，培优补差。

a类学生：课堂上要求能回答较难提问，思考问题用心，教学任务能当堂完成，课后要求阅读必须量课外读物，考试时要求失分不大。

b类学生：加强双基教学，多鼓励多表扬，使他们爱好语文，并且用抓两头促中间的办法使他们时时有危机感。要求能较好地完成教学任务，能回答上课提出的稍难问题。

c类学生：教学中多关心、多爱护他们，平时与他们多进行谈话，让他们认识到英语学科的重要性，平时对他们要求严格但要求但是高。

要到达这一目标，首先，应尽快从旧教材旧教法的框框中解放出来，转变思想，更新观念。若继续沿用传统的重语言知识讲授、重译写和语法教学、轻视语言运用潜力的培养，不仅仅调动不起大多数学生学习英语的用心性，而且也不能充分到达教学目的。

其次，应重视学生学习英语兴趣的培养，激发学生的学习乐趣。新时期英语教学要提倡“乐”的观念，情绪越好，越乐观，对所学资料便会发生浓厚的兴趣，学习效果也将越好。提高学生学习兴趣。根据初中学生的年龄特点，起始阶段的教学要从视听入手，听说的比重应大些。

为实现这个目标，重要的是要调动学生群体的用心性。

(1) 采用任务型教学，激发学习兴趣。根据初中学生生活活泼、好动，对新鲜事物充满好奇的特点，可激发学生的学习兴趣，

调动其学习用心性，使他们在自觉和不自觉状态中，开启“自动学习”的心扉。在教学中，可尽量利用实物、图片和幻灯等直观教具进行教学。

嗅觉、视觉、听觉一齐参与感知，将实物与英语联系起来，学生获得直观印象后便很快记住了句型和生词。

(2) 采用情景教学，创设良好气氛。在日常教学中，注意使用情景教学法，以听说训练为主导，以课文教学为依托，充分运用现有的教学条件和设备，紧扣教材资料，使教学活动尽可能置于语言情景中去进行，使学生的理解力、记忆力、运用潜力处于最佳状态，并在此基础上联想、综合，进行创造性学习，从而到达掌握和运用语言的目的。

运用交际手段，培养学生的潜力。绝大部分学生主要是在课堂上学习英语，而在现实生活中缺少语言交际的环境和场所。

(一)、精心备课是提高课堂效率的前提。

大家都懂得提高45分钟课堂效率的重要性。而精心备课则是提高课堂效率的前提。认真的备课，会使我们做到胸有成竹，无论是重点、疑点、难点的落实，问题的设计，教法的选取，都要精心思考，通盘安排。只有胸中有教材，眼中有学生（因人施教），才能运用自如，得心应手，才能有效提高课堂教学效率。

(二)、注重非智力因素开发是提高课堂效率的关键。

面向全体，全面提高英语教学质量，同时更要注重非智力因素（即信心、兴趣和习惯等）的开发，这对后进生尤为重要。因为他们缺乏主观能动性，学习信心不足，兴趣不浓，习惯不好，不肯下功夫背单词，或方法不妥导致成绩差。爱因斯坦说过“兴趣是最好的老师”。初中学生精力旺盛，记忆力好，猎奇心强，求知欲高，一般都能学好英语的。关键就在

我们如何千方百计地激发不一样层次学习的学习兴趣，如开展多种多样的口语活动，朗读比赛，趣味游戏等等。不断增添学生的新鲜感，激发学习英语的兴趣。

（三）、上好英语复习课。

初三面临的是毕业考和升学考试对复习课要求十分之高。英语的复习课不是学习资料的简单重复，而是用新的教学方法在高层次上再现以前学过的资料。由于范围广、资料多，授课时光短，所以复习课也要精心备课，将学过的各种语言现象进行系统的归纳、整理、分析。要认真设计课堂教学程序，运用系列化教学，方法要灵活多变，激发学生兴趣，点拨分析，鼓励学生多思考、勤实践。

每周四节，分四个单元；期中考试前完成第一至六单元资料
□unit1—unit6□

每二单元一次小测验，每四单元一次综合测试。

- 1) 树立良好的敬业精神，热爱教育事业，热爱学校，热爱学生，遵纪守法，养成职业纪律和道德规范，熟悉学校的各种规章制度。
- 2) 完成教育教学任务，教案规范，贴合基本要求。熟悉所任学科《课标》，教学工作得到大多数学生的认可。
- 3) 熟悉九年级学生的生理、心理特点，能管好课堂，完成学校分配的班级德育管理工作。
- 4) 熟悉英语学科的最新知识和信息，完善知识结构，更新教育教学观念。
- 5) 把握教材重难点，自如地驾驭和处理教材。

6) 开展教学探究、解决教育教学中实践问题、总结教育教学经验。

小学篮球课学期计划篇三

2x年，是全面落实“十三五”教育发展规划的开局之年。学校教育工作将以党的xx大、xx届三中、四中、五中全会精神和系列重要讲话为指导，认真落实全国、全省、盐城市教育工作会议部署，加快推进教育现代化建设，以提高教育教学质量和教师教学水平为宗旨，全面贯彻党的教育方针，进一步更新教育观念，转变工作作风，加大管理的力度和广度，结合实际，加大学校内部改革，加快学校规范化建设管理的步伐，努力创建一个让人民群众满意的学校，使学校管理水平和教育教学质量再上一个新台阶。

工作思路：

1、树形象创新风

通过党员教育活动和师德教育，提高每一位教职工特别是领导干部的职业道德水平，重树领导形象，以此促进校风、教风和学风的根本转变。

2、强素质更观念

以新课程培训为切入点，以校本培训为载体，丰富教师基本功训练内容，提高标准，尽快打造一支能适应新课程改革需要的教师队伍。

3、抓管理要质量

监督、协调、教学，管理是该校的主要工作内容，而管理是重中之重。本学年学校将进一步完善和加强对工作过程的监管，进一步明确职责，强化责任意识，提高管理水平。新建

微机房，加强装备管理与使用，以管理调动广大教师积极性，以管理提高教育教学质量。

4、抓好创建工作。

抓好省健康教育促进学校铜牌创建、省教育技术装备先进校创建、智慧校园、书香校园等工作。

工作目标

1、加强校园文化建设，使学校周边环境得到彻底改善，整个学年不发生责任事故。

2、以课程改革为指导，开展课堂教学练兵，改进教师教学行为，促使教师教育教学能力的提高。

4、加大德育工作力度，拓宽德育工作渠道，强化德育工作成果，抓好学生行为规范教育。

5、加强师德教育，使教师以德修身，以德育人，适应教育新形势的需要。

6、做好校务公开及财务管理工作。

杜绝不合理的开支，加强对学校购物的审批、登记、回收工作。实行学校财产承包责任制，对各班级、各办公室等公物实行登记承包管理。多渠道筹措资金，改善学校办学条件。

具体工作：

一、抓好常规管理，进一步规范办学行为。

1. 规范各项规章制度。依据《江苏省中小学管理规范》和学校《章程》，结合学校具体情况，进一步修订和完善各项常规管理制度，力求使学校管理制度化、科学化、规范化、精细

化，尤其是要完善学校绩效考核制度，通过绩效考核来引导班子队伍、教师队伍、班主任队伍的健康发展。

2. 规范校务公开制度。继续建立校长信箱，公开校长邮箱；发挥工会民主监督职能，通过工会组织改选，健全教代会机构，开好教代会，利用好校园网的教师交流空间，给教师搭建参议学校大事的平台；利用好家长委员会，组织好家长会，认真听取家长对学校工作的意见和建议。

3. 规范课程管理。严格按照省教育厅“五严”要求制定学校的课程表、作息时间表、大课间活动安排表，并上墙、上网，接受社会监督；开齐、开足、上好新课程要求的课程，不随意增减课程和课时，不随意调整课程难度和教学进度；严格控制学生在校时间，确保学生每天在校时间不超过6小时，不占用节假日集体上课、补课；认真上好“两课两操”，积极组织学生开展“阳光体育艺术2+1活动”，创新阳光体育活动。

4. 规范招生行为。严格执行区教育局招生方案，本着公平、公开、公正原则，认真完成2x年招生工作。

5. 规范后勤服务工作。加强校产的使用、维护工作，确保学校教师多媒体设备、专用教室和各类设备正常使用；规范临时人员的用工制度加大学生宿舍管理和就餐管理的力度，保证学生有良好的生活环境。

6. 做好装备水平提升工作。新建微机房，进一步加强教育装备的管理与使用，积极创建教育技术装备先进校。

二、开展丰富多彩的活动，进一步创新德育模式

1. 强化德育工作的层次性。各年级针对本年级的学生认知能力、思想道德水平、生源情况，确立本年级的教育管理制度、主题活动，初步建立起各年级的德育工作重点：低年级以习惯养成教育为主，中年级以心理健康教育为主，高年级以理

想信念教育为主。在此基础上形成各年级的主题活动、班团队活动方案，并逐步形成一套科学、完整的校本德育资料。

2. 开展形式多样的德育活动。充分发挥学生的自主性，结合重大节假日，开展多种形式的活动。2020年学校将积极开展“智慧校园”、“书香校园”等创建活动，并开展各种社团活动，全面提升学生的综合素质，为学生的终身发展奠定基础。

3. 建立学生成长导师制度。各年级、各班级、各学科自行设计调查问卷，了解学生的基本情况和家长、学生对学校教师的合理需求。在此基础上建立学生成长档案，为特殊学生配备成长导师，依据学生的个性特点和教育需求，提出合理、科学的意见和建议，为每位学生成长提供个性化的服务。

4. 认真开展阳光体育活动。继续组织学生开展“阳光体育艺术2+1活动”，保证体育课与体育活动课的足量，保证学生每天超过一小时的体育锻炼。同时通过多种形式大力宣传阳光体育运动，广泛传播健康理念，使“健康第一”、“达标争优、强健体魄”、“每天锻炼一小时，健康工作五十年，幸福生活一辈子”等口号深入人心；继续组织开展“大课间”活动；将学生课外体育活动纳入教育计划，形成制度；开展丰富多彩的体育竞赛活动，如全校广播操比赛、校体育运动会、体育兴趣小组等。

5. 抓好班主任队伍建设。要求每学年完成一篇读书心得加一篇班主任工作经验交流论文。在此基础上，完成班主任工作课题的申报与研究，完善班主任论坛、班主任考核制度，形成一支有特色的班主任队伍。

三、加强教学研究，进一步打造有效课堂。

积极构建有效课堂新模式，促进学生有效学习和教师有效教学。在全面学习“主体参与”课堂模式的基础上，逐步形成我校特色的课堂教学模式。

1. 重视集体备课，提高备课质量。坚持加强集体备课，发挥规模教学优势。做到“四定”、“四统一”。四定：定时间、定地点、定内容、定中心发言人。备课组落实每周的主备，教务处统筹安排各个备课组集体备课的时间。“四统一”：授课进度、教学要求、课堂作业、检测练习要统一。主备人提前将备课内容包括教案、学案、课件电子稿发给组内成员讨论，同组教师应在集体备课的基础上根据自己的班级的学情进行二次备课。

2. 优化上课环节，突出主体参与。认真执行课程表和作息时间表，能充分挖掘各种教学资源，培养学生的创新精神和实践能力，教学过程把握恰当，教学环节紧凑流畅；尊重学生人格，关注个体差异，营造宽松和谐的学习环境，引导和鼓励学生的主体参与，激活学生的思维，使每个学生、每堂课都学有所获；强化实验教学，做好课堂演示实验，开齐学生分组实验，鼓励和引导学生进行创新实验。

3. 精心设计作业，切实减轻学生负担。遵循“学生主体参与”的原则，根据学生的实际，形成有特色的校本作业，做到难易适度，确保针对性和有效性。切实减少机械重复的作业，减轻学生负担。建立学生错题档案，指导学生配备好各科错题集，有针对性地强化错题订正，提高作业的效度。

4. 实施科研兴校工程。继续认真抓好以校本教研为主体、以教育反思为重点的教科研工作。抓好2-3个重点课题的研究，抓紧校本教材和校本作业的研究，广泛开展学科和个人课题草根式课题研究，每一项研究都要拿出实实在在的东西来。

四、创新机制，进一步促进教师专业发展。

1. 加强师德建设。要求全体教师要有良好的敬业精神，并不断增强服务意识、提高业务水平、加强合作、提升创新能力，通过开展学生评教、学生评选“最喜爱的教师”等活动，树立优秀教师典型，明确教师努力方向，以促进学生更快更好

地发展。

2. 完善绩效考核机制。制订教师教育教学等工作的绩效考核方案，发挥绩效考核的导向作用，促进教师间的良性竞争，促进教师队伍发展，为德、才、能兼备的教师提供进一步发展的平台。

3. 实施名师工程。激发教师的自我发展意识，发掘教师的发展潜能。完善“骨干教师”评选制度和程序，制定教师专业成长规划，让有志于教学研究、教学效果显著的教师脱颖而出；组织开展教师教学基本功竞赛、教学论文评选等活动，为教师搭台子、加梯子、引路子、压担子，促进教师的专业成长。

4. 开展“造烛求明、读书求理”的读书活动。向优秀教师赠送教育教学专著和教育学期刊，引导教师做一名能读书、会读书、爱读书的学习型教师；引领读书小组组织活动，建立教师沙龙平台，引导教师走内涵发展之路，不断提升个人品位。

5. 加强校本培训。邀请教育教学专家来校讲学；利用暑期和假日，除积极参加市教育局组织的各类培训活动，还将把教师送出去进行集中培训，在教师中真正树立起“最大的福利就是培训”的意识，让教师队伍素质整体提升。

五、构建和谐校园，进一步实施校园文化建设，。

1. 营造温馨的校园氛围。利用大规模校园环境改造，加大校园外显文化环境布置的力度，同时把工作的重点放在开展有益于师生身心健康的活动上，。工会、团队积极开展特色活动，活跃教师学生身心的同时，也培养师生责任意识、团队意识，共同营造温馨的校园文化氛围，扩大社会知晓度和影响力，不断增强教师、学生的自豪感、成就感、归属感、幸福感。

3. 开展“健康教育促进学校”铜牌创建工作。加强校园安全的预防工作，建立每日巡查校园制度，对巡查过程中发现的卫生死角与安全隐患问题，在一到两周内整改落实到位。进一步做好学校卫生防病工作，加强预防传染病的宣传教育，尤其要继续做好各类流行传染病的防治工作。加强消防安全管理，杜绝火灾、食物中毒、楼梯踩踏等恶性事故的发生，确保师生的安全。

织在学校改革发展中的助手和桥梁作用。强化中层干部的责任意识，将通过专题研讨会、外出培训等多种方式，开展新一轮中层干部竞聘上岗，进一步举办好暑期“赢在中层”论坛，强化中层干部为教师发展服务的意识。

5. 抓好宣传工作。继续借助各种教育宣传平台，及时、准确、全面上报教育信息，宣传我校的办学成果和办学经验，宣传我校先进人物的先进事迹，宣传我校关于教育公平、行风建设、师德师风建设的新举措、新进展等等。通过正确的舆论导向，让社会公众对我校有客观的了解和公正的评价，提高我校的知名度和美誉度，创造良好的外部环境，激发师生员工的积极性，促进学校的科学发展、和谐发展。

小学篮球课学期计划篇四

本学期，我校德育工作将根据教育局德育工作的重点和学校工作的总体要求，结合学校的办学理念，坚持学校和学生的实际，牢固树立德育第一的意识，深入开展行为规范教育、道德教育、安全纪律教育、法制教育、心理健康教育和疾病预防教育。以提高学生思想道德素质为基点，以创建优秀班集体、完善德育管理体系、提高德育队伍管理能力为保障，通过扎实的德育活动，形成良好的教育环境，培养学生的社会责任感，不断促进学生的全面发展。

一、工作目标：

1. 师德合格率高达100%，无违法犯罪事件发生，努力培养一批市级和学校级师德标兵和服务标兵。
2. 学生思想品德合格率100%以上，优秀率30%。没有违法犯罪事件。要努力培养一批尊师重道、热爱学习、奋发向上、品德优良的学生。
3. 加强对学生的管理，努力做到安全、纪律、卫生、文明习惯的培养、宿舍管理等工作不断、始终如一，并做好每学期两次的班级评估工作。
4. 每学期至少举办五次学生安全、纪律、卫生、思想道德教育讲座和竞赛，培养文明进步的学风。
5. 通过迟到和主题班会对学生进行礼仪教育。建议学校在各教学班中利用迟到和主题班会开展学习理解《弟子规》系列教育活动，引导学生成为懂礼仪、懂礼仪、懂欣赏的中学生。让学生养成“八个习惯”（做好习题，扫好地板，写好字，唱好歌，走好路，说好话，吃好饭，收拾东西）并制定明确的规则，说规则，理解规则，按规则办事，学会处理人、社会、自然的基本关系，培养学生良好的道德品质和文明行为，建设好学校。

二、基本模型：

细化舞台的用途，定义工作中心，聚焦点，在线上延伸，在面上展开。从上课到课间，从三餐路团队到公寓，从领导、导演到班主任、老师，编织成一个立体的管理网络，形成一个人人参与、人人管理的强大德育阵容。

三、主要措施：

- 1、抓好师德师风建设，打造严谨、博学、善导、爱教的教师风格。提高师德，加强全员教育。师德是教师素质的灵魂，

师德建设是教师队伍建设的重要组成部分。要通过教育引导、学习培训、考核奖惩等形式，逐步完善制度，不断丰富师德教育内容，加强教师队伍建设。让每个老师都能关心学生，理解学生，尊重学生，永远当老师，处处表现得像老师。

3. 坚持周平衡，特别注重学生文明习惯的培养。坚持每周组织一次不同形式的检查，内容涵盖教室、宿舍和清洁区的卫生、学生的日常学习、生活和纪律等。以便通过视察促进班级管理。期中期末班级评比严格按照每个班的实际情况进行，并给一面移动红旗。

小学篮球课学期计划篇五

体育局 2007 年上半年工作总结下半年主要工作

2007 年上半年， 我市体育工作以党的^v和十六届四、 五中全会精神为指导， 以省十三运会的召开为契机， 坚持群众体育、 竞技体育与体育产业协调发展的方针， 不断满足人民群众日益增长的健身需求、 着力提高我市竞技体育运动水平、 积极推进体育产业的快速发展， 在市委、 市政府的正确领导和相关部门的大力支持下， 在体育系统全体同志的共同努力下， 较好地完成了各项任务。

一、 上半年工作总结。

1、 以抓好新农村体育工作为重点， 加强了群众体育服务体系建设。

一是加大投入， 加快推进“农村小康体育工程” 建设。

不断改善和提高广大农民体育健身的物质条件， 努力满足人民群众的多元化健身需求， 加快推进“农村小康体育工程” 建设。

与市财政局联合出台**市全民健身工程配套补助资金管理办法，鼓励各县（市）

区兴建群众身边的体育健身设施，重点加大对南三县的扶持力度。

场配套补助 5000 元、门球场配套补助 3000 元、地掷球场 1000元。

目前各地正在按照计划进行选址、筹资等工作。

．．下乡、“健康万家”为主题的体育下乡活动，提倡科学健身，普及健身知识，受到了农民群众的热烈欢迎。

进一步加强农村社会体育指导员培训力度，上半年市本级已培训 120 名。

二是加强指导，积极推动创建活动广泛开展。

在总结去年省体育强县（市、区）、强镇（乡），城市体育先进街道、先进社区成功经验的基础上，指导第二批 1 个省级体育强县（市、区）、16 个强镇（乡）

的创建工作；认真组织开展“**市体育设施建设示范小区”评选工作和第二批**市“全民健身好家庭”评选活动，推动小区健身设施建设和社区居民参与健身活动。

通过各类创建和评比活动，强化激励机制，夯实我市城乡群众体育基础，促进群众体育向纵深发展。

三是统筹兼顾，努力办好各类群体大活动。“安利杯”元旦健身长跑拉开 2007 年全民健身的序幕，新春“体育健身你我乐”吸引了 4000 余自发赶来的市民，传统的“三人制”篮球赛圆满落幕、与世界杯同行的“五人制足球赛”

即将开赛。

以“全民健身与奥运同行”为主题的全省 2007年全省职工“迎奥运”浙东片区海洋体育文化展示暨**·象山全民健身活动月启动仪式在中国渔村隆重举行，各县（市、区）

也相继开展了各具特色的全民健身活动月启动仪式；以丰富机关干部职工体育文化生活为宗旨的市直机关第三届运动会已赛事过半。

老年人体育以开展创建小康型老年体育乡镇（街道）

活动为抓手，积极办好第五届乡镇老运会，承办了 2007 年华东地区老体协工作交流会。

残疾人体育以开展适合残疾人健身康复的群众性体育活动为目的，协助残联组队参加省第三届残疾人运动会等各类比赛。

协助市民族宗教事务局组队参加省首届少数民族运动会，并为第八

．．届全国少数民族运动会作准备。

四是精心组织，确保全国体育大会和省运会大众体育部参赛工作顺利推进。

第三届全国体育大会在苏州举行，**市作为举办首届体育大会的城市，在天一广场举行了大型火炬传递活动，效果良好，推动了 我市的全民健身活动。

本届体育大会我市单独组团共有 55 名运动员参加了 10 个项目的选拔，在苏州的决赛中**代表团有 31 名运动员参加航模、桥牌、高尔夫等 7 个项目的角逐，取得了 1 金 1 银 2 铜的好成绩，而且我市其他选手代表浙江省代表团参

赛取得了 4 金 1 银 2 铜的优异成绩， 为我市和浙江省争得了荣誉。

在全国体育大会上取得优异成绩的同时， 认真组织， 精心实施， 全力以赴组队参加省第十三届运动会大众体育部的比赛， 全面展示我市群众体育所取得的成就。

大众体育部将参加全部 17 个项目的比赛和太极拳等 2 个项目的表演， 努力实现金牌总数或团体总分争一保二的目标。在已结束的健美、 健美操和围棋三个项目比赛中取得了 4 金 2 银 1 铜的良好成绩。

2、 积极营造氛围， 扎扎实实抓好第十三届省运会的备战工作。

一是全力以赴， 精心备战。

加强对备战工作的领导。

市政府专门成立了以成岳冲副市长为团长的**市体育代表团， 并召开了代表团成立大会。各训练单位也分别召开了动员大会， 并张贴宣传海报， 树立倒计时牌， 营造了良好的备战氛围。

落实局领导分工联系项目制度， 定期分析备战工作进展状况， 认真研究解决问题， 有针对性地抓好各项工作落实， 上半年召开了二次备战工作例会、 三次备战工作通报会和各项目领队会等一系列会议。

严格把好省运参赛报名关。

省运会竞技体育部的比赛将于 7 月初打响，

[1][2]

的资格审定和注册工作， 确保重点项目、 重点队员的资格确认。加强科研、 营养保障工作。

成立训竞工作专家组和科研组， 购置一批科研器材， 加大了科研对训练的指导力度， 提高了训练质量。

针对各单位、 各项目的具体情况， 制订落实具体实施方案、 计划， 落实经费， 各项目科研人员分工跟踪， 加强医务监督， 保证重点队员的营养补给。

抓好外赛、 外训。

通过外赛、 外训，

提高实战能力。

做好信息及联络工作， 及时了解各地备战信息。

加大经费投入。

合理安排省运专项经费， 配置了大量的训竞器材， 为下半年取得好成绩奠定了物质基础。

二是强化管理， 提高训竞质量。

狠抓基础性工作。

总结推广创建国家级和省级奥林匹克后备人才基地经验， 加强一校四基地建设， 提高训竞综合实力。

抓好市级训练点和体育传统项目学校的考核评估， 增设了 4 个县（市）、 区级射击训练点， 在全市开展市级奥林匹克后备人才基地创建工作， 提高了基层训练单位的积极性。

加强训练督查。

对直属训练单位定期检查和不定期抽查， 并建立工作例会制度， 定期进行总结讲评。

加强对管理干部、 教练员和裁判员的培训。

上半年举行了田径、 游泳、 足球、 举重、 乒乓、 排球、 篮球等项目培训班， 共有 100 多名教练参加了培训， 大大提高了他们的业务水平。

三是积极组队参赛， 取得了可喜成绩。

. . 赛、 全国女子摔跤锦标赛、 全国青年女子摔跤锦标赛、 全国青年男子柔道锦标赛， 共夺得 1 金 5 铜 6 个前八名。

值得一提的是：

女子摔跤首次获得了锦标赛铜牌， 显示出这支队伍开始走出低谷； 以业余队参赛的男子柔道队以青年赛铜牌的成绩证明了自己的实力； 女子柔道队在青年团体赛中获得第三名， 并有 10 人取得冠军赛资格， 表明了整体实力的提升。

此外， 俞亚玲还参加了 国际 a 级赛事“女柔欧洲系列赛”英国站和意大利站的比赛， 获得 1 枚金牌和 1 枚铜牌。

四是抓好明年第六届城市运动会的备战工作。

制订了城运会具体工作方案， 明确目标， 分解任务， 把各项工作任务落实到各训练单位， 基本确定了参赛项目和运动员名单， 并跟踪落实运动员的训练和备战情况。

3、 以体育市场培育和开发为主导， 加快推进了体育服务业发展。

一是引导和管理双管齐下， 不断培育和开发体育市场。

根据^v^**市委、 市人民政府《关于进一步加强体育工作， 加快体育事业发展的决定》和《加快服务业发展的意见》 精神， 按照“开放、 搞活、 扶植、 引导” 的原则， 加强政策引导， 积极培育和扶持体育健身市场。

市游泳健身中心被列为市文化体制改革试点单位运行二年来， 已取得初步成效， 既为大型公共体育场馆管理体制改革的积累了经验， 又有力地促进和推动了 我市的体育健身市场发展。

通过引导和培育， 民间资本投资健身休闲俱乐部的积极性不断增加， 而且经过市场开发和经营管理， 已步入良性运作， 企业在发展自身的同时， 也为社会提供了 良好的健身娱乐服务。

． ． 经营性体育场所 1549 家。

与质监局联合开展**市体育品牌评定工作， 制订了 《关于推广**体育用品名牌产品认定方案》， 通过评选， 引导体育用品企业树立品牌意识， 促进了 **体育产业的发展， 提升了 体育用品企业的竞争力。

加强市场管理， 积极开展体育服务认证工作。

我市作为国家体育总局确定的全国六个试点城市之一， 承接了由国家体育总局和北京华安联合认证中心举办的江、 浙、 沪地区体育服务认证工作基础知识培训班暨体育服务认证试验工作启动会， 华安联合认证中心对我市的游泳健身中心进行了现场辅导， 进一步规范了 健身场馆的管理， 得到了国家体育总局的高度评价。

启动体育商城项目改建工程， 已完成公开招标、 合同审定、 清场及改造等前期工作。

加强游泳场所安全管理， 开展水上救生员、 游泳指导员及

水质管理员培训工作， 进一步提高游泳场所从业人员的业务素质。

二是认真组织， 推动竞赛市场。

为促进各地和各协会办大赛的积极性， 我局制订出台了 办大赛的奖励政策， 通过县（市、 区）

和协会的联动， 上半年我市举办了 12 项全国性以上赛事。

成功承办了 cba 联赛八一男篮第八个**主场赛和 wcba 八一女篮首个鄞州主场赛， 在篮球主场取得成功的基础上， 北仑区作为中国女排国际赛事主场， 在 5 月份成功承办了世界女排精英赛， 来自国内 56 家新闻单位、 114 名记者现场采访比赛， 中央电视台现场直播了 3 场比赛实况， 进一步提升了北仑和**的城市形象， 提高了城市知名度。

. . 转播了 10 余场比赛实况， 各级媒体报道达上千篇， 既满足了 我市广大群众观赏高水平体育赛事的需求， 丰富了广大人民的业余体育文化生活， 而且展示了 **城市形象， 提高了 **影响力， 推动了我市的三个文明建设， 达到了体育为经济服务的目的。

指导成立了 华奥足球职业俱乐部， 指导做好中豹和华奥足球俱乐部的乙级联赛。

积极做好杭州湾跨海大桥国际马拉松挑战赛或 2008 北京奥运会火炬传递大型活动的前期工作和方案的制定。

三是加大宣传， 激发体彩市场。

继续强化体育彩票宣传和管理工作， 在各大媒体上扩大宣传覆盖面， 定期对全市销售点的销售员进行业务培训， 规范体彩销售。

截止 6 月 15 日，全市体育彩票销售额达 3.6 亿元，与去年同期相比增长 80%，积累公益金 2500 多万元，为我市体育事业的发展注入了强大的活力。

4、以提高系统内部凝聚力为着力点，全面加强思想政治工作。

以巩固保持^v^员先进性教育活动成果为核心，紧紧围绕中心工作，以创建文明机关、文明单位和先进党支部为切入点，加强党风廉政建设、思想作风建设和干部人才队伍建设，努力提高党员干部的思想政治素质，增强系统内部的凝聚力、战斗力。

一是抓学习，加强思想政治建设。

抓好局党委中心组理论学习，制订了《2007 年**市体育局党委中心组理论学习意见》，充分发挥党委中心组的示范带头作用，以中心组学习带动全局系统干部职工的学习。

局党委开展了外树形象、内增合力，“为民、务实、清廉”等活动，通过党课教育、廉政教育、形势教育和业务知识报告会，提高党员干部的综合素质。

．．进、强素质”为主题的“双学双强”教育活动。

加强学习型单位建设，在局机关开展“学哲学、用哲学”读书活动，提高哲学素养；组织机关干部学习《^v^公务员法》和科技、英语、法律等知识学习；观看了电影《生死牛玉儒》等教育专题片，学习先进人物的事迹；组织主题讲座，先后开展了局系统^v^党史、科学发展观专题报告会，进一步提高了贯彻落实科学发展观的自觉性。

二是抓创建，着力加强系统精神文明建设。

按照《关于开展第五轮市级文明机关争创活动意见》的具体要求，认真抓好新一轮文明机关、文明单位创建活动。

明确创建目标，建立健全创建工作运作机制，加强组织领导，严格创建工作责任制，狠抓创建工作薄弱环节。

同时，进一步搞好文明单位、先进处室的评比工作，召开了动员大会，完善了《文明处室考核评比细则》，形成了创建文明机关、文明单位的浓厚氛围。

搞好结对村的扶贫帮困工作，坚持局领导上门宣传农村政策、开展党课教育和慰问困难群众工作，捐款捐物，多办实事，促进了农村精神文明建设。

今年共有 2 名局以上领导为结对村村民上党课，反响良好。

加强基层组织建设，认真落实“三会一课”制度，在系统内开展创建“先进党支部”活动。

三是抓廉政，认真落实党风廉政建设制度。

认真贯彻民主集中制， ...

小学篮球课学期计划篇六

1、在上体育课时，若有天气、场地等原因不能及时开展，我会与体育老师及时沟通好，在第一时间通知同学们。在上课期间起带头作用，不逃课，上课认真，积极配合体育老师做好各项工作。

2、和张琪同学一起讨论十月生日活动的方案，经费控制在 100 元内，做好人员的通知和工作分配，争取和所有班委一起做好大学第一个生日月，给生日的同学一个惊喜，增强班级凝聚力和每个同学的归属感。

3、服从班长的安排，配合班长工作，班委或者同学提出来的建议要虚心接受。主动承担责任，例如搬书，搬校服等一切粗活。

4、在校运会当中，积极宣传，组织班内每位同学积极参与，向他们宣扬奥林匹克精神。做好报名工作，发掘同学的体育潜能。

大一体委工作计划二：大一体委计划书（484 字）

经过 9 月下旬的招新工作，体育部形成了以 xx 为部长

xx 为副部长的新一届班子。大家怀着为同学们脚踏实地服务的热情和对体育运动的热爱，投入到本学期的工作中。

体育部的工作，平心而论，是既要能做大又要能做小的。什么意思呢？能做大，是指每学期要有一两次大型、规范、形式新颖、同时花销较大的活动，可以是较为正规的内部比赛，可以是一次集体远足，总之，是能够深深印刻在同学们记忆中的活动；能做小，是针对许多北大学生休息日足不出户、沉迷于电脑或过分书呆子的现象，定期组织符合同学们兴趣和需求的运动，它应是简便而易于开展的，也是脚踏实地、真正能使大家得到锻炼的活动。

本着上述的工作思路，我们在本学期的计划是：

1) .组织好新生杯羽毛球赛和北大杯足球赛、篮球赛的报名、参赛和后勤工作（xx 月）

2) .组织一次大型的定向越野活动（已于 xx 月 x 日成功开展）

等，由体育部为各协会联系协调活动时间，提供活动场地、器械等，并适时组织协会内不同年级之间的小型竞赛，有针

对性地丰富同学们的课余生活。（从 xx 月起）

大一体委工作计划三：大一体委工作计划（867 字）

时间不知不觉就溜走了，大一过去了，当体委的这一年，我收获了很多，作为一名体育委员，我现将体育委员工作总结如下。

在竞争日益激烈的当今社会，对于我们当代大学生来说，首先考虑的就是学习，而忽略了体育锻炼，因此影响了身体健康，同学们的身体素质越来越差。因此国家在全国内提出了要提高大学生身体素质方面做了很多工作，比如在冬季的时候组织全国大学生冬季长跑！为了配合他们的工作，身为一个班的体育委员我感到责任重大。在这半年中我也为提高同学们身体素质做了许多工作，下面简要介绍我这半年中的工作和工作取得的成绩。

我们班的男女同学努力拼搏，英勇应战，终于取得了很不错的成绩，男女生混合篮球队在比赛取得了全学院的第三名。这对我们来说意味着什么，我们都是不错，很有实力的。这是我们全部运动员也包括了我们的所有拉拉队的努力争取的成绩！

更另人骄傲的是我们班的太极拳，在同学的努力配合与付出下，在同学们的积极参与下，我们创造了记录，全校第一！

我们在各种的比赛中学会了团结合作的精神，增强了班集体的凝聚力，有劲儿一块儿使，我想在以后的学习生活中，我班将取得更加骄人的成绩。

在上述的一系列活动中，同学们不仅增强了身体素质而且还学到了许多东西，而这将会是我们在以后的人生道路上的一笔宝贵的财富。

身为体育委员的我为能在这半年里看到班里面取得如此好的成绩而感到非常自豪。而在取得成绩的同时，我们也不能自满，应再接再厉，争取再创佳绩！

经过了一年的合作，我与搭档的合作更加有默契，与班级同学相处得更加融洽。

懂事的高中小毛孩，到真正懂得体委的责任，班委的责任，这一路走来，证明了当初的参与竞选是无比正确的决定！

感谢老师、同学，给了我这么好的机会，愿我们班能达到真的“卓尔不凡”！

小学篮球课学期计划篇七

- 1、初步掌握篮球运动的基础知识和基本技能；
- 2、培养学生的组织纪律观念和吃苦耐劳，用于拼搏的精神；
- 3、增强学生身体素质的同时，锻炼学生的心理素质，使学生的身心协调发展。

每周六下午2:30—4:30。

- 1、小组队员必须准时参加训练，做到不迟到、不早退确保训练时间。
- 2、强调篮球基本功练习，每名队员都要认真完成每天的基本功训练任务配合全队力量。
- 3、战术训练要从难、从严，从是实战出发，特别强调整体配合，每名队员都能上场打球，充分发挥全队的特长，克服弱点，全队战术逐渐形成完整的战术体系。

本学期训练可分为四个阶段。

1、在开学的前一阶段里，主要是身体素质的训练，通过对学生体能的

恢复性训练，让学生渐渐进入训练的状态。第一阶段注重基本功练习，例如运球，传球，上篮，滑步等基本技术。打好深厚的基础。

2、第二阶段在加强综合素质的训练同时，注重队员个人技术动作的训练，在基本功练习的基础上，注重对学生不同特点不同位置，掌握不同技术的细化，根据不同学生的特点来进行培养，有针对性的对技术细化掌握的练习。主要是投篮和突破以及不同特点根据不同位置的需要所掌握的不同进攻手段。后卫加强突破和投篮，中锋练习篮下进攻，前锋着重练习中投和突破。

3、第三阶段，全队进攻战术与联防的训练，突出球队风格，进攻中以快灵为主，防守以联防为主练习针对性不同的3—2联防和2—1—2联防以及半场盯人。

4、第四阶段，实战比赛。自己内部互相比赛总结。并且做好总结工作，重视心理、临场水平发挥等训练，注意力集中训练和放松练习等，主要解决队员的意志品质和个人情绪问题，包括坚定的目的性、顽强和勇敢精神。

通过上述各方面严格的科学训练，克服各种困难，总结去年的经验，更加科学的训练、更加饱满的热情投入到训练中去，力争在今年的篮球比赛中争取更好的名次。