

# 最新一周晨会 周一晨会主持词(通用5篇)

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧

## 一周晨会 周一晨会主持词篇一

老师们、同学们，早上好！我是413班的班长徐依朵。今天我发言的主题是——清明节的习俗。

清明节古时也叫三月节，已有2500多年历史。在二十四个节气中，既是节气又是节日的只有清明和冬至，且清明影响相对更大更广。清明节是中国重要的传统民俗节日之一，20\_\_年被列入第一批国家级非物质文化遗产名录。公历4月5日前后为清明节。20\_\_年的4月4日清明节被正式确立为法定节假日。

清明节起源于春秋战国时代。清明节后雨水增多，大地呈现春和景明之象。这一时节万物“吐故纳新”。无论是大自然中的植被，还是与自然共处的人体，都在此时换去冬天的污浊，迎来春天的气息，实现由阴到阳的转化。

古有清明前一天为“寒食节”之说。寒食即禁火，只能吃冷或预先煮好的食物。相传这个习俗起源于春秋时代。当时晋国有人欲害死大公子重耳，忠臣介子推便护送重耳逃亡，甚至在饥寒交迫之际，割下自己的肉给重耳吃，希望日后他安然回国，当上国君，并勤政爱民。

十多年后，重耳终于回国当上了国君，并逐一犒赏流亡期间曾协助他的人，却忘了介子推，经旁人提醒，才赶忙差人请

介子推前来领赏。可是，介子推却认为忠君的行为发乎自然，没必要得到奖赏，和母亲到深山隐居。晋文公与臣子在山中遍寻不获，有人提议放火烧山，介子推是孝子，一定会救母亲出来。可是，大火烧了三日三夜，仍不见介子推。火熄灭后，人们在一棵柳树下发现介子推背着母亲的尸体抱树而死。晋文公非常伤心和懊悔，将二人安葬在柳树下。晋文公将放火烧山的一天，定为寒食节，规定人民禁止用火，寒食一天，以纪念介子推的忠诚。

后逐渐清明寒食合二为一。清明节流行扫墓，其实扫墓乃清明节前一天寒食节的内容。因寒食与清明相接，后来就逐渐传成清明扫墓了。明清时期，清明扫墓更为盛行。古时扫墓，孩子们还常要放风筝。有的风筝上安有竹笛，经风一吹能发出响声，犹如筝的声音，据说风筝的名字也就是这么来的。

中国民间长期保持着清明踏青的习惯。踏青又叫春游。三月清明，春回大地，自然界到处呈现一派生机勃勃的景象，正是郊游的大好时光。

自古以来，中国就有清明植树的习惯。清明前后，春阳照临，春雨飞洒，种植树苗成活率高，成长快。因此，有人还把清明节叫作“植树节”。植树风俗一直流传至今。1979年，人大常委会规定，每年三月十二日为中国植树节。这对动员全国各族人民积极开展绿化祖国活动，有着十分重要的意义。

清明节的习俗是丰富有趣的，除了讲究禁火、扫墓、踏青、植树，还有荡秋千、蹴鞠、打马球、插柳等一系列风俗体育活动。相传这是因为清明节要寒食禁火，为了防止寒食冷餐伤身，所以大家来参加一些体育活动，以锻炼身体。因此，这个节日中既有祭扫新坟生别死离的悲酸泪，又有踏青游玩的欢笑声，是一个富有特色的节日。

新中国成立后，人们都在这天祭扫烈士墓，缅怀革命先辈。

说到缅怀烈士，我想大家一定不会忘记一个人。1923年他考入\_省杭州第二中学的前身——私立蕙兰中学。1926年他考入清华大学数学系，成为熊庆来教授唯一的学生。1927年5月，他加入中国共产党，后来成为了东北抗日联军的著名将领。他就是我们的校友、同学们的榜样——冯仲云同志。1968年他被-迫-害至死。1977年，党中央为冯仲云平反昭雪，对他的光辉一生作了充分肯定和公正评价。

在这样一个特殊的日子，我希望我们每个人都不忘我们伟大的祖先、忠诚不渝的先人、为祖国建设抛头颅洒热血的先烈。在缅怀他们的同时，积极去户外锻炼我们的身心、陶冶我们的情操，融入大自然中，去亲近，去体验，去提升自己，践行“文明其精神，野蛮其体魄”的号召。同时，我们每个人都应该牢记冯仲云同志，时刻把他的忠贞爱国、自我奉献、大公无私铭记在心，作为我们行为的准则、学习的榜样。

本周是我们413班值周，我们将竭诚为大家服务。谢谢。

## 一周晨会 周一晨会主持词篇二

首先问候一下达美的家\*家早上好!达美的家\*家早上好!

我做一个调查，昨天晚上认为自己睡眠质量一流的请举手看一下。各位知道什么是一流的睡眠吗?就是流着口水的睡觉。哪认为自己自己睡眠一流的请上台来带领大家一起做成功的呼唤。(奇迹队长远，雄鹰队赵丹阳，猛虎队张鹏飞)

接下来我们调整一下呼吸，共唱我们的司歌

热烈的掌声送给正在创造奇迹的自己

要向公司发展好，企业文化少不了。接下来让我们达美的全体家人用狼的气势的来喊出我们的企业文化。友情音响师。再次将掌声送给状态如此饱满的自己。

大家知道我们本月的业绩目标是多少?(100万)没错，那么从正式上班到尽头才半个月的时间，大家猜一下我们完成了多少。(将近60万)要不要掌声为我们这么优秀的团队掌声鼓励一下。那么本月还有最后五个交易日，哪个队是本月的第一名?哪一队?好的，光说不练假把式，只练不说傻把式，又练又说才是真把式。是英雄是好汉，我们风采展示比比看，一到六队然后至综合部一次展开，掌声有请敢为天下先的一队家人。

大家的气势都这么猛，不分上下啊，那我们就在业绩榜上见分晓。将全球最热烈的掌声送给最勇猛无敌的自己。

## 一周晨会 周一晨会主持词篇三

大家早上好!

生命至上，平安和谐。(接值周班同学国旗下讲话)

生命不息，岁月静好。

时间过得真快，又一周过去了，转眼学期已过半。本周三、四高一、高二同学将迎来期中考试，高三同学也将在下周一、二期中考考试。

对于考试，同学们都不陌生，都知道考试是对学习的评估，是对阶段学习的检测。评估、检测都是为了让我们更好地成长，成长的过程就是一个不断学习的过程。通过考试这一手段，我们可以知道现状，然后进一步改正和完善。可以说，考试是学习的手段，是掌握知识的手段，学习才是目的。因此，请同学们以平常心看待考试，不要在考试没有进行之前就为考试的结果担忧，担心自己考不好，那是一种浪费时间和精力杞人忧天的行为。同时，希望同学们诚信应考，把我们龙湾中学良好的考风发扬光大，考出自己真实的水平，以便下一阶段的学习能查缺补漏，更有针对性。

“考场上真正较量的对手是自己，成绩上真正追求的目标是突破，复习上真正磨练的功夫是心态，答卷上真正决胜的能力是发挥。”在此，我预祝同学们轻舟飞渡，以平和的心态迎接挑战，发挥自己最好的水平！

回顾上周工作，常规工作先进班级有：高一段一(10)、一(5)、一(4)、一(9)，高二段二(2)、二(10)、二(7)，高三段三(10)、三(6)、三(9)；常规工作需要努力的班级有：高一段一(8)、一(1)，高二段二(6)，高三段三(2)。优秀寝室比较多，这里就不一一报了。希望各班级加强管理、相互学习、改进不足，快速进步。

本周主要工作有：周一，政教处将对仪容仪表进行检查，周二班会课考风考纪教育，周三、周四期中考试，以及区运会人员安排等。

新的一周刚刚开始，祝福各位老师、各位同学静下心来，努力工作、好好学习，收获更多的幸福和快乐！谢谢！

## 一周晨会 周一晨会主持词篇四

又是星期一，天气特别好，同学们早早地来到了学校，教室里传来了朗朗书声。8：20分到了，豪迈的运动员进行曲响起了，各班迅速的排好了队，进入了操场。

所有的班级都到齐后，首先开始的就是出旗：国旗班的队员擎着国旗缓缓入场，全校同学向左、向右转，操场中央立刻让出了一条道，国旗班队员就迈着豪迈的步伐走到了国旗杆前，三名队员举着国旗靠近了旗杆，把国旗绑在了旗杆上。

接下来就是最激动的部分——升国旗，奏国歌：庄严的国歌响起，国旗班的一名队员缓缓地升起了国旗，一年级的的小朋友行注目礼，二至六年级的同学行队礼。国歌结束了，国旗也到达了顶端，全体同学都放下了手。

“唱国歌。”随着主持人话音刚落指挥员就快速走上国旗台，在指挥员的指挥下，同学们唱起了国歌，声音是那样宏亮。唱校歌时优美动听的。歌声向人们展现了美丽的饮马井巷小学。

最后就是老师讲话，上台讲话的老师都会将一些知识和一些事项。

“周一晨会到此结束，各班整队回教室。”每个班级都有序地回到了教室。

## 一周晨会 周一晨会主持词篇五

且称这个朋友为华姐吧。2003年认识华姐，她跟我的大学同学住在一个宿舍，但不是我们班的同学，而是来进修学习的。因为都是湖南人，所以熟悉得比较快。一来二往，成了很好的朋友。

华姐很朴素，在中央某台做上总导演后也经常跟我们做公车、吃路边摊，还跟同学合租房子。有的时候明明特别累了，我都想打车了，她还拉着我坐地铁什么的。一直不以为然，觉得每个人喜欢的生活方式不一样。

后来我和一些朋友成为了她工作上的同事，她是我们的领导，经常一起出差和相处的时间更多了。才慢慢知道，华姐家境不错，可以说是非常不错。老爸是湖南某市市委书记(年轻的时候是某届省委书记的秘书，被派至地方锻炼，结果因为恋上华姐的妈咪，放弃了回省里的机会)，老妈也是某局的领导班子成员。华姐20岁就进了湖南台，欧阳常林曾经是她的直接领导，跟她同批的同事马昊已经是湖南卫视娱乐节目制作的老大。在本可以成为湖南台娱乐部负责人的机会下，华姐选择了到北京学习。然后开始自己一个人去寻找机会、谈项目的生活。

我见识过她如何谈客户写方案到凌晨，我体验过她为了节约

钱跟两个人合租自己住的小阁楼，我笑话过她一天不停歇的手机。我也曾经问过华姐：这么辛苦的谈客户，为什么不适当利用老爸的资源？华姐的回答只有一句话：我们家的孩子18岁以后要自己养活自己。如果没有钱，不要买衣服、买鞋子，买这些无用且虚荣的东西。

我不知道卧龙阁里头有多少人是18岁之后就能经济独立。我也不知道有多少人能做到没有钱就什么都不享受，不求助别人，一直等到自己奋斗到了第一桶金。我知道自己没有做到，可能也做不到。但是这不能阻止我佩服华姐。也不能阻止在我特别想花钱的时候想起华姐，然后立马就变得理智了。哈哈，华姐要是知道她对我还有如此教育功能，她一定会在美国笑成了一朵花。

现在的华姐到底有多么成功我不想说太多。（怕被说是炫富，怕被拍）我只说说我，说说我们。我不知道的事情很多，我不能做的事情也很多。有时候，我也可能永远成不自己佩服的人。但是，不能放过一切似乎能从他们身上学到什么的机会。

你们也要一样呀。或许跟华姐的职业不一样，或许彷徨在求职的路上，或许郁闷在一份不能发光发热的工作。但请你们明白幸福不是那么容易的一件事情，适当对自己严苛一些。请你们对现在的困境不要感到沮丧，拿出“没钱你就别花，想花你就去挣”的勇气！