

# 最新产后康复工作计划 中医康复科工作计划(精选10篇)

计划是一种灵活性和适应性的工具，也是一种组织和管理工具。相信许多人会觉得计划很难写？以下是小编为大家收集的计划范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

## 产后康复工作计划 中医康复科工作计划篇一

一、政治思想方面

二、业务、人才培养方面

1、拟创建市级重点专科。

2、继续开展吞咽、言语障碍治疗。

3、加强人才培养，拟进治疗师6名。研究生2到3名。

4、成立大骨科早期康复治疗组。

4、争取召开遂宁市疼痛诊治新进展学术会。

5、加强科研工作及论文撰写。力争省级科研立项1项。市级科研立项2项。

6、增设门诊1个。

7、穴位埋线治疗慢性病。

8、开展小针刀治疗慢性病。

三、综合治理方面

加强综合治安管理，按规定及标准贯彻落实各项政策，科内不得出现黄、赌、毒现象，严格执行奖惩制度，坚持门前三包，搞好室内、外卫生，做好科室防火、防盗工作，营造良好的就医环境，使医院的中心工作顺利进行。

## 产后康复工作计划 中医康复科工作计划篇二

未来5年目标发展：首先，科室业务在重点发展神经康复及骨科康复的基础上，全面开展疼痛康复、亚健康状态干预、以及中医传统康复。其次，根据\_\_颁发的综合医院康复医学科基本标准，逐步设置病区，床位数达到20床左右，以收治神经内外科、骨科疾病患者为主。

### 二、业务计划

工作重点从常见病多发病康复，心脑血管急性、亚急性期康复，逐渐深入到疑难病康复。指导社区康复，康复科研与康复临床等方面在州内起领头作用。

### 三、人员配备

#### 1、医师逐步增加到

5、6名，届时我科医师组将分成2组：神经康复组、骨科康复组。

2、康复治疗师，逐步增加到15名左右，届时我科治疗师组将分成2组：神经康复组、骨科康复组。

### 四、设备规划

2、理疗：传导热治疗设备、冷疗设备等

3、其他：作业治疗设备、言语治疗设备、认知治疗设备、吞咽治疗设备、临床常用矫形器、辅助具制作设备等等。

## 五、科室人员继续教育

重视人才培养，吸纳优秀人才。坚持每周的科内学习，每年聘请知名专家教授来我院讲课培训1—2次，并指导我们进行神经康复、骨科康复、疼痛康复的科研活动。每年派遣1—2名医师、治疗师到国内、国外优秀医院进修学习及参加学术活动，造就出一支具有较高医学专业知识和业务能力的技术队伍，以保证不断提高科室专业技术水平和医疗质量。

## 六、加强康复宣传，树立品牌发展意识

# 产后康复工作计划 中医康复科工作计划篇三

在科室管理方面，继续以互利双赢为目的医学，以优质服务为宗旨，以奖惩分明为准绳，以团结和谐为目标，运用新型管理模式运转康复科。不断扩大病源，提高疗效及满意率。为配合医院扩建要求，两年后科室发展计划为充实5个门诊部门（物理疗法部、作业疗法部、言语治疗部、传统康复部、假肢矫形器部）；成立康复医学科病房。为逐渐实现扩建计划，需要采取积极有效的措施，对学术与技术带头人及后备人才的政治思想、业务能力和学术水平进行重点培养。根据康复专业实际情况，需要引进本科以上学历康复专业治疗师1~2名，能制作假肢矫形器者优先。整体素质尚需提高，康复医师因多系其他专业转行而来，需进一步到国内高水平康复中心进修深造，鼓励支持年轻医师、治疗师报考研究生；护理人员科研意识和能力尚需强化和提高。保持知识、学历、职称与年龄结构合理的人才梯队。

积极参加义诊及各种精神文明建设活动，每月第一个星期六利用科会时间认真学习贯彻相关法律法规。提高医务人员职

业道德水平，体现出教学医院水平。有健全的质量管理小组，不定期抽查，每月召开质量管理控制会议一次。设立质控点，针灸、局部封闭等有创操作，严格消毒，避免感染；与患者皮肤直接接触的衬垫等物品及时清洗、消毒；手法治疗动作规范，定期培训；我科会诊患者较多，严格执行由分诊护士及时通知负责医生，正常会诊24小时内完成，急会诊10分钟到达；我科器械较多，出现故障及时报修，每周由专人负责检查，排除隐患，贵重器械专人保管并设使用维修登记本；节假日为保证患者连续治疗，安排轮流值班，更应提高责任心；继续保持完善“和谐医患关系”建设，康复医学科的物理治疗、作业治疗、传统康复等多为是一对一治疗，与患者接触多、时间长，尤其要求服务意识和质量继续加强。

为提高全科的医疗技术水平，认真组织科内人员的业务学习，科室每周一次组织讲座、讨论，了解康复领域治疗新进展，反复学习《康复医学与物理诊疗规范》，或通过病例分析等多种形式，提高医疗服务水平；新教师授课前开展试讲，讨论课件制作及授课语言、内容；定期为下级医生、实习生讲课，加强管理，讲解语言要规范，动作要娴熟；教学、治疗同时要观察病人反应，随时评估，预防特殊病人如截瘫、长期卧床患者出现体位性低血压致休克，颅脑外伤等患者训练中避免情绪激动、劳累诱发癫痫等，制定应急预案并熟悉急救处理流程。

康复治疗范围拓展，开展特色康复项目，如：智能障碍患者的康复治疗，重症监护病房床旁康复项目，想象运动疗法等。要求中职以上，每年发表1篇核心期刊论文。初职每人每年发表综述或论文一篇。研究方面需要做大量工作，争取多发表高水平论文，积极申报科研奖。

## 产后康复工作计划 中医康复科工作计划篇四

康复医学科于20\_\_年\_\_月\_\_日挂牌成立，由于历史原因，原有康复人员学历偏低，知识面不够广，现配备的康复医师尚

未取得执业资格，故我们科今年的发展还要经过几个月的过度时期，等见习医师取得执业证后进入正式管理阶段。

## 1. 过度时期工作计划

1.1 维持现状管理，逐步对个别人员进行调整，把闲置人员充实到最需要的岗位。

1.2 建议对住院部进行门窗装修，使其具有防蚊防蝇的功能，并对两个大型治疗室进行隔热处理，为病区工作顺利开展做好前期准备。

1.3 我们会定期到其他科室查房，了解病人康复情况，指导相关科室医师开需要的康复治疗项目，指导本科人员制定康复计划及实施。

1.4 有计划对见习医师进行全面康复培训，进行康复理论和康复治疗技术每周一小训每月一大训，以提高每位医师的康复理论及康复治疗技术水平。

1.5 全面开展作业疗法、言语训练、吞咽障碍治疗以及骨伤康复等大的项目。

1.6 充分发挥闲置器械的作用，本科医师熟练掌握各种仪器的适应证，向其他相关科室医师推介本科特色。

1.7 在院内院外宣传康复项目特点，治疗效果，提高社会各界康复意识。

1.8 通过病人及时反馈的意见与建议，及时改正我们工作当中的不足，以提高工作质量与服务。

1.9 对疑难病人进行科内讨论，以提高治疗效果增进康复医疗技术水平。

1. 10劳务酬金实行二级分配，以工作量为主，结合岗位工作、职称、病人满意度综合考虑。

## 2. 正式管理阶段

等到见习医师取得执业资格，康复科开始进入正式运转，住院部正式收住病人，科室实行另一套方案。

病房管理组：\_\_\_负责管理具体病人的检查、诊断治疗、书写病案、康复评定、制定康复治疗方

现代康复组：由病房管理组分担一部分、\_\_\_负责进行物理治疗和作业疗法、言语矫治；由\_\_\_负责物理因子治疗。

传统康复组：\_\_\_负责针灸、推拿、拔罐、小针刀、药敷等。

康复护理组：\_\_\_负责担任护士职能，发挥康复护理优势，开展有康复特色的护理和康复宣教。

其中，现代康复治疗组、传统康复治疗组担任本科室及其他科室的治疗，科内人员实行岗位轮转，相互协作。其他科如果有病人需做康复治疗，可开会诊单由康复科医师决定病人在床边康复或转到康复科进行住院治疗，病人由康复科统一安排治疗。

2.2加强门诊管理：康复门诊部为康复科的窗口，负责为病区输送病号。门诊医师接诊病人，开出治疗单或联系住院，交由科内统一安排，其他科室介绍病人到我科，由我科统一安排治疗。

2.3科室人员培训：科内人员应该到与康复医学相关科室(神经内科、神经外科、骨伤科)这三个科室轮转，学习相关处理知识，加强科间联系。每年选派1~2名医师到上级医院进修学习。

2.4五楼康复点部分搬迁：院部成立后，五楼康复点大部分治疗将会搬至住院部，将更有利于康复业务的全面开展，亦有利于神经内科增加病房使用率。

2.5配备男护工：由于康复住院部与神经科距离较远，建议配备男护工一名，对病人接送。

## 产后康复工作计划 中医康复科工作计划篇五

### 一、科室建设及人员梯队

在科室管理方面，继续以互利双赢为目的，以优质服务为宗旨，以奖惩分明为准绳，以团结和谐为目标，运用新型管理模式运转康复科。不断扩大病源，提高疗效及满意率。为配合医院扩建要求，两年后科室发展计划为充实5个门诊部门(物理疗法部、作业疗法部、言语治疗部、传统康复部、假肢矫形器部);成立康复医学科病房。为逐渐实现扩建计划，需要采取积极有效的措施，对学术与技术带头人及后备人才的政治思想、业务能力和学术水平进行重点培养。根据康复专业实际情况，需要引进本科以上学历康复专业治疗师1~2名，能制作假肢矫形器者优先。整体素质尚需提高，康复医师因多系其他专业转行而来，需进一步到国内高水平康复中心进修深造，鼓励支持年轻医师、治疗师报考研究生;护理人员科研意识和能力尚需强化和提高。保持知识、学历、职称与年龄结构合理的人才梯队。

### 二、医德医风教育，提高医疗工作质量，确保医疗安全

积极参加义诊及各种精神文明建设活动，每月第一个星期六利用科会时间认真学习贯彻相关法律法规。提高医务人员职业道德水平，体现出教学医院水平。有健全的质量管理小组，不定期抽查，每月召开质量管理控制会议一次。设立质控点，针灸、局部封闭等有创操作，严格消毒，避免感染;与患者皮肤直接接触的衬垫等物品及时清洗、消毒;手法治疗动作规范，

定期培训;我科会诊患者较多,严格执行由分诊护士及时通知负责医生,正常会诊24小时内完成,急会诊10分钟到达;我科器械较多,出现故障及时报修,每周由专人负责检查,排除隐患,贵重器械专人保管并设使用维修登记本;节假日为保证患者连续治疗,安排轮流值班,更应提高责任心;继续保持完善“和谐医患关系”建设,康复医学科的物理治疗、作业治疗、传统康复等多为是一对一治疗,与患者接触多、时间长,尤其要求服务意识和质量继续加强。

### 三、坚持三基训练,不断更新知识

为提高全科的医疗技术水平,认真组织科内人员的业务学习,科室每周一次组织讲座、讨论,了解康复领域治疗新进展,反复学习《康复医学与物理诊疗规范》,或通过病例分析等多种形式,提高医疗服务水平;新教师授课前开展试讲,讨论课件制作及授课语言、内容;定期为下级医生、实习生讲课,加强管理,讲解语言要规范,动作要娴熟;教学、治疗同时要观察病人反应,随时评估,预防特殊病人如截瘫、长期卧床患者出现体位性低血压致休克,颅脑外伤等患者训练中避免情绪激动、劳累诱发癫痫等,制定应急预案并熟悉急救处理流程。

### 四、鼓励进行新技术、新项目科研立项及论文发表

鼓励对适合临床推广的新项目的开展;康复治疗范围拓展,开展特色康复项目,如:智能障碍患者的康复治疗,重症监护病房床旁康复项目,想象运动疗法等。要求中职以上,每年发表1篇核心期刊论文。初职每人每年发表综述或论文一篇。研究方面需要做大量工作,争取多发表高水平论文,积极申报科研奖。

### 五、需要医院解决的问题:

1. 康复医学科急需设立病房:首先可达”二甲”对康复医学



学科建设要求;其次有利于减少神经科病人住院压床,加快其他科室周转,丰富治疗手段,吸引病源,提高经济效益;第三,通过神经康复出院的病人,由于其生活质量大为提高,在对医院医疗服务质量满意的同时,会加大对医院的宣传,为医院能够赢得良好的社会效应,增强医院的影响力与竞争力。

2. 功率自行车:主要用于偏瘫患者下肢功能康复。对于偏瘫患者下肢伸肌痉挛症状,具有良好的抑制作用,在屈曲姿势下进行运动,避免膝过伸,此仪器的应用有良好的前景,经济效益和社会效益可观。

3. 依二甲标准尚欠缺的:磁疗仪、吞咽治疗仪□bobath球、滚筒等。

## 产后康复工作计划 中医康复科工作计划篇六

为适应“十二五”残疾人康复工作发展的新形势,推进“康复进社区、服务到家庭”的工作机制,实现“人人享有康复服务”的目标,切实做好残疾人的康复工作,最大限度地使每一个残疾人都得到康复与服务。结合社区的实际情况,特制定社区康复工作计划。

### 一、 指导思想

康复师充分利用社区资源,动员社区力量,使残疾人在家庭和社区得康复训练和服务的一种康复形式。使广大残疾人得到就近地康复训练与服务,提高其参与社会生活能力,逐步建立“康复进社区、服务到家庭”的工作机制。

### 二、 工作目标

1. 评估推进残疾人无障碍设施的建设。
2. 对社区内残疾人进行康复评估与康复训练。

3. 为社区内残疾人提供辅具评估和配发服务。

### 三、 工作方式

社区康复主要以街道康复指导中心、各社区卫生服务站、社区康复服务站为主，根据需要可以建立家庭康复站。

### 四、 工作计划

1、 让各社区年轻的康复人员进入九院康复科进行为期半年或三个月的集中培训。（在此期间，为其制定详细的康复培训计划，参照“浙江省示范化社区”中的康复检查要求。）

2、 跟随社区医生，参与到社区脑卒中患者的筛选与评估。  
在社区

医生的带领下，进入到残疾人家庭，进行全面、详细地评估。也可以通过居委会的安排，将其组织起来，进行集中康复评估。

3、 辅助社区康复人员制订康复计划。与社区康复人员一起，为残疾人朋友制定一系列康复计划，包括家庭无障碍设施的改造，康复训练的指导和治疗，是否需要辅具，指导辅具的使用等等。同时将这些内容记录下来，由社区康复人员再行补充。

4、 挑选有康复价值的患者享受残联“肢体抢救性康复”政策。根据实际情况，将具有康复疗效的患者推入九院进行机构康复，其余给社区康复人员进行床边指导，（社区医生可以每星期指导一次，而由我们每个月下去评估一次，为其重新制定康复计划），最终目的是让所有的残疾人朋友可以享受到康复服务。

5、 对有需要的残疾人，进行辅助器具的评估与发放，提高生

活质量。希望通过我们社区康复，让更多的残疾人朋友享受到国家政策，享受到康复服务，提高他们的生活质量水平。

## 产后康复工作计划 中医康复科工作计划篇七

在科室管理方面，继续以互利双赢为目的医学|教育网|搜集整理，以优质服务为宗旨，以奖惩分明为准绳，以团结和谐为目标，运用新型管理模式运转康复科。不断扩大病源，提高疗效及满意率。为配合医院扩建要求，两年后科室发展计划为充实5个门诊部门（物理疗法部、作业疗法部、言语治疗部、传统康复部、假肢矫形器部）；成立康复医学科病房。为逐渐实现扩建计划，需要采取积极有效的措施，对学术与技术带头人及后备人才的政治思想、业务能力和学术水平进行重点培养。根据康复专业实际情况，需要引进本科以上康复专业治疗师1~2名，能制作假肢矫形器者优先。整体素质尚需提高，康复医师因多系其他专业转行而来，需进一步到国内高水平康复中心进修深造，鼓励支持年轻医师、治疗师报考研究生；护理人员科研意识和能力尚需强化和提高。保持知识、学历、职称与年龄结构合理的人才梯队。

积极参加义诊及各种精神文明建设活动，每月第一个星期六利用科会时间认真学习贯彻相关法律法规。提高医务人员职业道德水平，体现出教学医院水平。有健全的质量管理小组，不定期抽查，每月召开质量管理控制会议一次。设立质控点，针灸、局部封闭等有创操作，严格消毒，避免感染；与患者皮肤直接接触的衬垫等物品及时清洗、消毒；手法治疗动作规范，定期培训；我科会诊患者较多，严格执行由分诊护士及时通知负责医生，正常会诊24小时内完成，急会诊10分钟到达；我科器械较多，出现故障及时报修，每周由专人负责检查，排除隐患，贵重器械专人保管并设使用维修登记本；节假日为保证患者连续治疗，安排轮流值班，更应提高责任心；继续保持完善“和谐医患关系”建设，康复医学科的物理治疗、作业治疗、传统康复等多为面对面治疗，与患者接触多、时间长，尤其要求服务意识和质量继续加强。

为提高全科的医疗技术水平，认真组织科内人员的业务学习，科室每周一次组织讲座、讨论，了解康复领域治疗新进展，反复学习《康复医学与物理诊疗规范》，或通过病例分析等多种形式，提高医疗服务水平；新教师授课前开展试讲，讨论课件制作及授课语言、内容；定期为下级医生、实习生讲课，加强管理，讲解语言要规范，动作要娴熟；教学、治疗同时要观察病人反应，随时评估，预防特殊病人如截瘫、长期卧床患者出现体位性低血压致休克，颅脑外伤等患者训练中避免情绪激动、劳累诱发癫痫等，制定应急预案并熟悉急救处理流程。

康复治疗范围拓展，开展特色康复项目，如：智能障碍患者的康复治疗，重症监护病房床旁康复项目，想象运动疗法等。要求中职以上，每年发表1篇核心期刊论文。初职每人每年发表综述或论文一篇。研究方面需要做大量工作，争取多发表高水平论文，积极申报科研奖。

## 产后康复工作计划 中医康复科工作计划篇八

1、结合本协会实际情况，制订新的招新计划。招收一批高素质、能力强、负责任以及对本协会感兴趣的新成员加入康复保健协会，以确保本协会的各项工按按时、按质、按量完成。

2、由于本学期招收成员较多的情况，而按摩室相对比较狭小特做如下的安排：

2. 教学地点安排在教学楼一楼按摩室；

3. 教学方面有徐青青、屈秀娟、杨伟、任浩等12人组成的学习小组来完成。

为了促进康复保健协会的良好有序发展，对学员一定要进行认真的规范管理，根据实际制订切实可行的管理办法，严格

按照本协会的规章制度实施。

各位负责人及协会内部各部部长，要做好管理工作以及各位之间的交流与协同工作，让会员们服从管理，按质按量地完成每周的学习。各位负责人要努力协调好本协会与院其他各学生服务部门之间的关系，加强联系。保证本协会的.每次活动能得到支持和举办成功。同时，协会还要严格遵守院系领导的指示以及对院其他学生服务团体的支持和配合。

1、各位负责人的例会制度。根据协会章程，应不定时召开协会各负责人集体会议，积极收集各负责人对协会的发展建议及意见，并及时解决。

2、全体成员例会“水能载舟，亦能覆舟”，康复保健协会的美好发展，除了好的领导外，更重要的是广大会员的积极支持。例会的召开，能让协会的各项工作的更加透明、有据可循、顺利实施。能使协会得到健康持续的发展。

“讲文明、树新风”的活动，注重培养自己的兴趣爱好，积极投身参与协会及学校组织的各项活动中去，多多参加社会实践及社会公益活动。

1、每逢有关健康的节日，协会将开展一系列的校内活动，认真写宣城海报、粘贴健康小贴士，以提高同学们对健康的关注程度以及了解自身的健康和增加对健康的了解。

2、针对学校的各项比赛，所成立的队医小组应及时到场，做好现场的一些应急伤病处理工作。

3、组织会员进行专业方面的简单医疗、急救方面的培训学习，带领协会走出校园，走进社区、服务居民、贡献爱心。

4、与安徽省红十字会联系，开展一系列与健康有关的活动，扩大协会会员的知识面，提高成员的实践能力。

5、集思广益，征集广大会员意见建议，根据实际和会员要求开展各项活动，丰富学生课余生活，提高各位课余生活的科技含量。

6、与合肥红十字协会联系，举办相关活动。

1、基本手法的学习：例如一指禅、才袞法、揉法、摩法、擦法、捏法、点法、抖法、拍法、摇法等。

2、与康复治疗专业相关的一些简单理疗：艾灸、拔罐、刮痧、理疗

3、教授全身保健综合手法：如对颈肩部、腰背部、四肢部的复合学习

4、对运动训练中常见的一些伤病的简单处理：如落枕、足踝部扭伤

5□xx年11月下旬——xx年3月下旬教基本手法；

4月上旬——4月下旬复习和测试基本手法；

5月上旬——6月上旬教综合手法和理疗；

6月下旬到11月中旬教授全身保健综合手法和一些伤病的简单处理。

## 产后康复工作计划 中医康复科工作计划篇九

五、继续做好残疾人及残疾人子女的培训及残疾人中专班人员的选送工作；

八、努力抓好残疾人的社会保障工作，主要是城镇贫困残疾人个体户参加基本养老保险工作。

九、组织实施好20\_\_年度专项彩票公益金农村贫困残疾人危房改造项目。

十、加大宣传力度，完善残疾人事业宣传专栏，组织开展好“爱耳日”、“爱眼日”、“助残日”等活动。进一步做好残联信息公开残疾人事业内容的更新、上报工作。

## 产后康复工作计划 中医康复科工作计划篇十

20xx年康复科是夯实基础的一年，20\_\_年则是康复科全面发展的关键之年。为了康复科的和谐发展、增强可持续竞争力，特拟定20xx年主要工作计划。

### 一、工作重点及工作思路

20xx年工作重点是继续抓好门诊康复科运动作业疗法室建设；做好横向联合，拓展脑损伤、神经损伤等伤病的功能训练；稳定疼痛性疾病及颈肩腰腿痛疾病的诊疗工作；着力建设康复科病房、规范发展康复科病房管理；切实抓好社区康复服务工作；全面启动中医治未病、天灸、亚健康服务等工作；积极开展康复预防、康复治疗等全面康复、完善康复工作体系和服务网络，广泛联系各科专家传播康复信息，普及康复知识；加强业务学习，力争创出科室特色与品牌。

### 二、工作任务及措施

1. 定期到其他科室查房，了解病人康复情况，指导相关科室医师开需要的康复治疗项目，指导本科人员制定康复计划及实施。本科医师熟练掌握各种仪器的. 适应证，向其他相关科室医师推介本科特色。

2. 有计划对本科医师进行全面康复培训，做到康复理论和康复治疗技术每周一小训每月一大训，以提高每位医师的康复理论及康复治疗技术水平。

3. 全面开展运动疗法、作业疗法、言语训练、吞咽障碍治疗，拓展脑损伤、脑瘫、骨折术后功能康复、有计划地开展慢阻肺、心脑血管疾病等内科病的康复介入。

4. 在院内外宣传康复项目特点，治疗效果，提高社会各界康复意识。通过病人及时反馈的意见与建议，及时改正我们工作当中的不足，以提高工作质量与服务。

5. 对疑难病人进行科内讨论，以提高治疗效果增进康复医疗技术水平。

6. 劳务酬金实行二级分配，以工作量为主，结合岗位工作、职称、病人满意度综合考虑。

7. 加强住院部病人管理，实行有康复特色的病房管理模式。由科主任、护士长全面组织实施管理方案，科内人员分为病房管理组、现代康复组、传统康复组、康复护理组。

具体方案如下：

病房管理组：周丽医生、区淑环医生负责管理具体病人的检查、诊断治疗、书写病案、康复评定、制定康复治疗方案。

现代康复组：由病房管理组分担一部分、郑家欣负责进行物理治疗和作业疗法、言语矫治；由区淑环负责物理因子治疗。

传统康复组：周丽负责针灸、推拿、拔罐、小针刀、药敷等。  
康复护理组：护士发挥康复护理优势，开展有康复特色的护理和康复宣教。

8. 加强门诊管理，门诊为康复科的窗口，负责为病区输送病号。门诊医师接诊病人，开出治疗单或联系住院，交由科内统一安排，其他科室介绍病人到我科，由我科统一安排治疗。



9. 加大科室人员培训力度，争取领导支持，协调科内人员到康复医学相关科室如神经内科、神经外科、骨外科轮转，学习相关处理知识，加强科间联系。每年选派1~2名医师到上级医院进修学习。

10. 积极引进高素质的康复人才，尤其是康复治疗师，按摩师，以利更好开展业务。