

职工健身中心工作计划表 夏季健身中心 工作计划(精选5篇)

在现实生活中，我们常常会面临各种变化和不确定性。计划可以帮助我们应对这些变化和不确定性，使我们能够更好地适应环境和情况的变化。通过制定计划，我们可以更加有条理地进行工作和生活，提高效率和质量。下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的计划书范文，我们一起来看看吧。

职工健身中心工作计划表 夏季健身中心工作计划篇 一

一、指导思想

以深入学习实践党的群众路线为指导，以黄岩创建省级体育强区为抓手，以满足广大人民群众对公共体育服务的需求为出发点和落脚点，通过创新形式，整合资源，动员和引导全区干部群众和社会力量，广泛组织开展一批丰富多彩、形式多样、特色鲜明、便于参与、利民惠民的体育健身活动，不断提高广大人民群众主动参与健身的意识，激发人民群众健身热情，让人民群众享受到“全民健身日”的成果，在全区形成人人参与、共同推动黄岩创建省级体育强区的良好氛围。

二、活动原则

(一) 创新、俭朴、务实、惠民。

(二) 注重城乡互动、展示与竞赛和集中与分散相结合。

三、活动主题及宣传口号

以“快乐体育、民生工程、和谐事业”为主题，倡导“天天都是健身日”理念。宣传口号为“让运动成为我们的生活方

式”“天天健身，天天快乐”“好身体，好生活”“全民健身，你我同行”等。各乡镇（街道）、有关单位可以结合实际，提出特色鲜明、具有广泛感召力的其他宣传口号。

四、活动时间

8月8日为全区集中组织开展“全民健身日”活动的时间。各乡镇（街道）、区级各部门，各体育协会，俱乐部和有关单位，可结合自身实际，组织开展“全民健身月（周）”“全民健身节”等活动，适当拓展“全民健身日”活动的时空范围。

五、活动内容

（一）黄岩区第七个全民健身日活动启动仪式暨体育精品节目展演

时间：8月8日下午2：00—5：30

地点：黄岩体育馆

主办单位：区体育局区体育总会

（二）黄岩区首届佳木斯快乐健身舞大赛

时间：8月8日上午

地点：黄岩体育馆

主办单位：区体育总会

（三）黄岩区排舞选拔赛（选出一支队伍参加省排舞大赛）

时间：8月中旬

地点：北门广场

主办单位：区体育总会

（四）社会体育指导员进社区（村组）活动

时间：8月1日——31日

地点：全区各室外健身站点

主办单位：区体育??

（五）黄岩区首届夏季篮球联赛

时间：7月20日——8月20日

地点：黄岩体育馆外球场

主办单位：区体育总会

（六）黄岩区首届南太极培训班

时间：7月20号起

地点：台州文武山庄

主办单位：区体育局区体育总会

（七）黄岩区门球联谊赛

时间：8月5日至8日

地点：西城街道门球场

主办单位：区老年体协区门球协会

各乡镇、街道和有关单位要围绕今年“全民健身日”活动的主题，集中广泛开展全民健身活动，与全区性的主题活动形成联动和呼应。

六、有关要求

（一）加强领导，精心组织。各乡镇（街道）和有关单位要把组织开展好“全民健身日”活动作为贯彻实施《全民健身计划》的重要内容，结合实际统筹安排，精心组织，根据各类人群实际，广泛开展针对不同地域、不同年龄、不同行业人群的各类特色活动，引导广大群众和全社会积极响应、广泛参与。

（二）公益惠民，服务便民。“全民健身日”活动期间，积极倡导各类公共体育场馆设施免费或低收费向广大群众开放，为群众健身提供条件；鼓励和支持其他各类体育设施和学校免费或优惠开放体育场馆，吸引更多人群就近、就便参加健身活动。

（三）志愿服务，服务全民。广泛动员和组织体育项目协会、各级社会体育指导员、学校体育教师、体育院校学生及其他社会力量，利用掌握的体育专业知识和体育资源，向广大群众讲解健身知识，推广健身方法，宣传科学健身理念，服务全民健身活动。有条件的单位可开展针对贫困家庭、残疾人、老年人、进城务工人员等群体的资助、免费或优惠的健身体验活动。

职工健身中心工作计划表 夏季健身中心工作计划篇二

第一步：每次锻炼前有氧运动热身5-10分钟，例如：跑步。

第二步：活动全身每个关节，别为了省麻烦就只做局部的，免得受伤了

第三部：拉伸每个肌肉和韧带，原因同上

补充：

即使是胖子要减脂也是需要注重补充的，早餐尽量找自己喜欢的吃，多吃点关系不大。

午餐7分饱就可以，少量的淀粉(米饭，面条之类)，少量的肉，蔬菜必须占最大的比例。晚餐5分饱，不吃淀粉，少肉多菜。两餐之间可以有饿感的话可以吃个苹果，晚上锻炼完可以吃个苹果。

补充剂的部分(拒绝补充剂的朋友可以不看这一段)，经济条件满足的话我鼓励吃蛋，运动需要消耗大量的蛋白，不关事鸡胸肉还是鱼肉都会含一定量的脂肪，而且同分量的蛋白比吃蛋贵很多，但也不代表说完全靠吃蛋来补充就可以了，各种肉里面含有的蛋白种类比蛋丰富得多。

休息：

晚上尽量不要超过11：30睡觉，晚睡或少睡不仅会影响肌肉的生长，还会让新陈代谢变慢，睡觉也是一个脂肪代谢的好时间。

职工健身中心工作计划表 夏季健身中心工作计划篇三

从2002年中华全国总工会在全国推广建立困难职工帮扶中心以来，帮扶中心已经成为各级工会直接维护困难职工和农民工利益的有效载体。随着帮扶中心职能的延伸拓展和网络化格局的形成，如何明确帮扶中心的定位与发展方向，是确保帮扶中心可持续发展的关键。为此，今年9月中旬，在主管领导的带领下，我们一行3人，本着真诚取经、虚心学习的态度，先后对大同市、阳泉市和天津市困难职工帮扶中心（以下简称

‘帮扶中心’）进行了考察学习。所到之处得到了热情欢迎和接待。通过参观、座谈、听取经验介绍，使我们学习到了外地市的好经验和好的工作方法，同时也反思了我们自己的不足。

一、我市困难职工帮扶中心的状况

鹤岗市的帮扶中心成立于2004年6月。多年来帮扶中心以“诚心诚意为职工办实事，尽心竭力为职工解难事”为工作指导思想，因地制宜创造性地开展工作，即树立了市总工会在社会各界和困难职工中的良好形象，也为困难职工和农民工做了实实在在的工作。8年来，帮扶中心发放使用资金550万元，有16970名困难职工、农民工得到了各类帮助。职业介绍5350人次，技能培训1765人次，创业培训180人，政策咨询1147人次，接待各类来访2240余人次，帮助农民工1942人次，举办劳动用工洽谈会、集中救助仪式等大型活动及其仪式19个，举办技能、就业、家政、困难职工家属、工会生活委员等各类培训班28个，目前，鹤岗市帮扶中心已成为全市特困职工心目中的“110”，真正发挥了“帮扶中心”的作用。

二、我市帮扶中心与外地市的差距。

天津、大同和阳泉三个地市都开展了卓有成效的困难职工帮扶工作，各有亮点和经验。

（一）天津市帮扶中心

天津市总工会帮扶中心，这个为全国工会帮扶事业贡献了“天津模式”的地方，已经成为一个响亮而温暖的名字。创建10年来，这个直接反映民情、诠释民生厚重含义的地方，直接帮扶困难职工50万人次，让无数带着期盼走进这里寻求救助的困难职工看到了希望，找到了出路。

一是帮扶工作理念实现新突破。主动将工会帮扶工作融入党

政工作大局，始终坚持工会帮扶工作与社会保障相衔接、相补充，对处在社会保障边缘遇到特殊原因造成生活特别困难的各类职工家庭进行快捷帮扶。在内容上，由为困难职工办实事为主，向源头参与、强化监督和敦促落实等方面延伸。在方式上，逐步实现了由零星分散帮扶向以困难职工帮扶中心为载体的依档规范帮扶转变。

二是帮扶工作组织建设实现新突破。重点抓了67家区县局帮扶中心（站）在领导体制、接待场所、办公设施、人员配备、工作制度等方面的规范化建设；推动帮扶网络向全市240个乡镇街工会延伸。目前已形成三级帮扶网络，实现了爱心捐赠与接受帮扶的无缝对接。许多区县工会以帮扶中心为载体，主动为未建会的非公企业职工解决生产生活困难，让企业经营者切实体会到工会帮扶工作对于维护职工队伍稳定、促进企业经营发展的积极作用，极大地推动了这些企业建会建制等工作的开展。

健全完善了困难职工档案的动态化管理，做到随时发现随时输入，随时变化随时调整，随时脱困随时注销，进一步夯实了帮扶工作基础；在具体工作中，推行了首问负责制、限时办结制和服务承诺制，提高了帮扶工作的实效性。

四是帮扶工作模式实现新突破。为更好地整合社会资源，基层帮扶中心（站）由工会独自开展帮扶工作向与区域内多部门联合拓展。河东区东新街、南开区水上公园街、红桥区芥园道街、河北区建昌道街、和平区小白楼街等街道帮扶站，主动联合劳动、民政、妇联、残联等部门开展帮扶工作；涉农区县的乡镇帮扶站还在劳动保障服务中心设立帮扶窗口，开展一站式服务。

五是农民工帮扶工作实现新突破。针对农民工帮扶工作，市总工会在总结基层工会经验做法的基础上，提出了“政治上一样平等，权益上一样维护，生活上一样关心，技术上一样传帮”的工作要求。保税区帮扶中心针对外来务工人员相对

集中的实际，开展了生活帮扶、岗位技能培训、职业介绍、法律援助、争议调解、婚姻介绍等十项服务，被中共中央政治局委员、全国人大常委会副委员长、中华全国总工会主席王兆国称赞为“打包服务”。

六是冬季送温暖及两节慰问工作实现新突破。近年来，在冬季送温暖及两节慰问工作中，针对各类困难人员的实际需求，各级工会创新开展了“十送”活动，即为生活困难职工送过冬过节生活物资；为患大病重症困难职工送医疗救助；为困难职工家庭在学子女送助学；为就业困难人员送技能培训和就业岗位；为合法劳动权益受侵害的困难职工送法律援助；为在津务工农民工顺利回乡返城送平安；为孤老职工送家政服务；为新生代职工送精神关爱；为节日期间坚守工作岗位的职工送年夜饭；为生活困难工会干部送组织关怀等活动。

七是金秋助学工作实现新突破。随着金秋助学活动的深入开展，各级工会推行了助学跟踪帮扶制度，即对困难职工子女持续助学的同时，还对其家庭进行生活帮扶，对毕业生进行就业帮扶，建立“阳光就业基地”，安置他们实现就业。各级工会还广泛开展了结对助学、劳模助学、联系减免学杂费、帮助申请助学贷款、勤工俭学、主题教育等多种形式的助学活动。

（二）大同市和阳泉市帮扶中心

大同、阳泉两市和我市的经济结构比较类似，都是以煤炭为主的资源型

- 1、有方便职工来访的办公场所面积达到了200平方米；
- 2、有热线电话和专用工作电话；
- 3、有微机、传真机、打印机、复印机等信息化办公设备；

- 4、市总工会主要领导定期不定期的研究帮扶工作；
- 6、有定期不定期的财政资助和数量不等的社会捐款及本级工会资金注入；
- 8、有专设的帮扶资金账户和审批程序及管理辦法；
- 9、帮扶中心都配备了专用车辆，作为日常的工作用车；
- 10、工作成效都比较明显。做为山西省中等城市的阳泉市，以雄厚的资金投入、高素质的人员配备、完善的规章制度创新的工作方式和骄人的工作业绩，使帮扶中心工作名列全省第1名，是山西省的典范。大同市总工会近两年的帮扶工作力度很大，成效也非常显著，其特点是重点突出，长抓不懈。一是大病救助。经过排查，他们把困难企业中患癌症、尿毒症或患其他重大疾病的进入工会档案的特困职工作为救助对象，长期救助，两年来救助了405名，发放救济金81万元。今年还为2800名未纳入医保的特困职工和300名市级以上劳模免费体检；二是助学活动。在开展“金秋助学”活动的基础上，他们经过对全市每年考入大学一二本的困难职工子女状况的调研，开展了具有自己特色的“春雨助学活动”，动员社会力量，筹集资金600万元，采取“一包四年，长期运作”的方式，对本市考入大学一二本的困难职工子女进行资助。

大的影响。阳泉市不仅高标准地建设帮扶中心，而且全方位、多层次、长效化地开展帮扶工作效果极佳；另外，大同市把救助患大病的特困职工和资助特困职工子女上大学作为重点，长期帮扶等都给我们留下了深刻印象。

三个地市帮扶中心的经验都很有指导性、借鉴性，值得我们好好学习。

（三）我市帮扶中心与三地市的差距

通过对照比较，我们看到自身与三地市具有如下8个方面的差距：

1、组织领导

2、基础设施

三个地市的帮扶中心和帮扶超市都地处市中心沿街繁华地段，交通十分便利。独立办公场所，一楼大厅式服务。办公大厅配备有电脑、复印机、传真机、照相机、摄像机、扫描仪、室内大屏幕、室外滚动屏等办公设备，并配有帮扶中心公务用车。

3、机构人员

三个市的帮扶中心区在市委、政府的大力支持下，都列为事业编制。采取向社会公开招聘大学毕业生、具有一定能力和学历的社会人员、下岗失业（退休、内退）工会干部、具有一定能力和学历的公益性岗位人员进行考试择优录取的办法聘为专职工作人员。其公益性岗位人员月工资都在1600元以上，分别由财政和工会负责。大同、天津两市配有专职法律工作人员，阳泉市是每年拨付律师事务所1.5万元，由其负责法律服务和接待咨询。

4、帮扶资金

天津、大同和阳泉市的帮扶资金都有强有力的保证，都将帮扶资金纳入财政预算。天津市财政每年拨付1000万元，加上中央财政和工会自身注入达3000万元/年，阳泉市财政每年拨付200万元，加上中央财政和工会自身注入达600万元/年，大同市财政每年拨付150万元，加上中央财政和工会自身注入达500万元/年）。工会自身注入最少的大同市也达到了50万元/年。

5、帮扶项目

阳泉市和大同都在全市范围内开展了职工医疗互助补充保险，天津市在一个区进行试点。阳泉市和大同市参加医疗互助补充保险的职工每年交费50元，按照8%的比例进行报销（发生医疗费用在1万元以上）。阳泉市困难职工总计1.5万人，而每年办理《特困职工证》数量不超过1500个。爱心帮扶超市的救助物资都是以困难职工日常生活必须的用品为主且全部都是新的。

6、公开公示

三个地市困难职工的确定和救助都在基层进行公开公示，监督措施到位。

7、工作制度

三个地市都建立了完善的工作制度和机制，诸如天津市出台了《天津市总工会关于推进困难职工帮扶中心规范化建设的意见》、《天津市困难职工帮扶中心入户帮扶救助实施办法》、《天津市困难职工帮扶中心救助款“专款专用”实施细则》等24个关于帮扶中心的管理制度。大同、阳泉两市都分别制定了《困难职工救助实施细则》、《困难职工重大疾病救助办法》、《金秋助学实施办法》、《帮扶资金（物资）管理办法》、《帮扶中心帮扶资金流程》、《困难职工、困难劳模免费体检办法》等相关制度。

8、规范服务

考察学习的三个单位的帮扶中心都实施“一站式、一条龙、窗口式”服务，帮扶中心和帮扶超市工作人员都统一着装，每个窗口服务职责都设有显示牌和受理人，从而形成“事事有人管，人人都管事”的工作格局，受到来访职工的好评。

三、对我市帮扶中心可持续发展的思考

（一）科学定位帮扶中心的工作性质和范围，明确帮扶中心的发展方向，是确保帮扶中心可持续发展的关键。帮扶中心作为工会为困难职工和农民工服务的平台是政府相关部门的职能和现有社会保障体系的有效补充。这就要求我们要把建立和加强困难职工帮扶中心建设作为工会工作的龙头，并使之逐步成为一项社会化的工作，把帮扶中心做大做强，建成工会工作的窗口和工会工作的亮点，以此深化维权职责，建立帮扶困难职工的长效机制，带动工会各项重点工作迈上新的台阶。

（二）从强化组织领导入手，着力完善和优化工作机制，为帮扶中心奠定坚实的工作基础。一是调整领导小组成员构成，要跳出工会想工作、干工作，使帮扶中心的工作上升为全市的工作；二是把帮扶中心负责人的职务设为副处级，积极争取把帮扶中心列入事业编制，并参考三地市的做法在社会上进行公开招聘，并对现有工作人员进行全面考核和提高，以提升服务水平和能力。同时相应地提高我们聘用的公益性岗位人员的工资，使其能够安心和积极地工作。

（三）健全规章制度，规范约束机制，使帮扶中心的各项工作按章运行。要按照全总、省总的相关要求及其它地市的好经验、好做法，结合我市的实际状况，制定出操作性强的各项规章制度，制定具有规范的约束机制。同时还要建立严格的困难职工列入和救助的公开公示制度，力争使帮扶工作的严肃性得到体现。

（四）建立长期稳定的帮扶资金筹集渠道，保障帮扶资金后续使用，确保帮扶中心的救助工作正常运行。“巧妇难为无米之炊”。帮扶资金是帮扶中心的血脉，为保证帮扶资金的长期稳定筹集，首先争取市政府把每年的困难职工帮扶中心专项资金20万元提高至100万元；其次建议市总工会做出每年从自留经费中拿出不低于2%的比例注入帮扶中心资金的决定；

三是积极向上争取资金；四是加大社会筹集的力度。

（五）完善基础设施建设，加大资金和力量投入，创造优质规范的服务环境。帮扶中心和帮扶超市要有独立的办公场地，在选址上尽量要临街。要做到标识醒目，交通便利，方便职工求助和来访。帮扶中心和帮扶超市要集中办公，为困难职工提供快捷、温馨的“一站式、一条龙”服务。要采用窗口式服务，每一个窗口都要放置标识牌，要在醒目位置放置如电子滚动屏、触摸电脑等设施，方便职工了解相关政策和服务内容。应为帮扶中心配备必要的交通工具。对帮扶专车，做到不挪作它用。积极争取帮扶中心部分办公经费、设备购置等费用，以及工作人员的工资、补贴、福利待遇等由同级政府和工会解决。

（六）积极探讨在我市实施职工大病医疗互助补充保险，开辟帮扶工作的新领域。开展职工医疗互助活动，目的是发扬中国工人阶级团结互助的光荣传统，发挥工会组织在构建社会主义和谐社会中的积极作用。通过职工互助互济，帮助患病住院职工解决个人自付医疗费用过高的困难，使职工在患病住院时，除享受基本医疗保险待遇外，再得到互助活动给予的补助，以减轻职工的经济负担。职工大病医疗互助保险是工会组织维护职工利益的重要载体。对救助因患大病导致的生活困难的职工，稳定职工队伍产生了重要作用。

（七）大张旗鼓地奖励实施“送温暖工程”中和帮扶中心工作中成绩突出的集体和个人，从而建立帮扶工作激励机制，促进帮扶工作的开展。

进一步推进帮扶中心规范化建设，要求我们一定要按照科学发展观的要求来衡量，以“知责有为促发展”的工作态度，确保帮扶中心科学、可持续发展，使工会帮扶工作能够借助这一载体更好地发挥作用。工会困难职工帮扶中心建设才能够取得长足发展、帮扶内容进一步拓展、帮扶实力进一步增强、帮扶成效进一步显现，社会影响力进一步扩大，使帮扶

中心更好地服务于广大职工。

职工健身中心工作计划表 夏季健身中心工作计划篇四

按照县委统一部署和要求，体育运动中心认真开展了“一创双优”教育活动。成立领导小组，召开动员会议，制定实施方案，建立工作台帐，精心组织、周密安排，确保“一创双优”活动取得实效。

在持续教育阶段，按照上级统一部署，有计划地推进各项工作落实。制定《x县体育运动中心“一创双优”活动日常推进阶段工作方案》，明确学习计划，按照工作台帐认真开展“创新思想观念大讨论”、“争先晋位大竞赛”、“优化环境大督查”、“干部基层大走访”和“四比四看”活动。同时按照县委、县政府百日攻坚行动会议要求，结合单位实际，制定《体育运动中心重点工作百日攻坚行动实施方案》，明确攻坚目标，确定方法步骤，强化工作措施，确保了我单位百日攻坚活动的顺利推进，取得了良好的效果。集中教育活动中，在坚持抓好学习的基础上，把查摆整改做为我单位集中教育活动的重点，认真开展“创新思想观念、优化干部作风、优化发展环境”大讨论，扎实做好查摆整改工作。在查摆过程中紧紧围绕“三个方面九个突出问题”，通过个人自查、谈心、召开座谈会、发放征求意见表等方式深入查摆整改工作中存在的问题，建立查摆整改工作台帐，撰写查摆整改报告和查摆理论文章，在此基础上，通过召开查摆整改民主测评会议进一步完善了查摆整改报告。我们将根据“一创双优”工作的不断推进，严格按照上级要求做好今后的各项工作。

县体育运动中心充分利用党员同志的先锋模范作用，以“一创双优”教育活动为动力，转变机关工作作风，努力提高服务质量，变被动接受为主动服务，扎实工作，促进我县体育

事业蓬勃发展。

为使广大群众进一步提高从事科学健身重要性的认识，调动广大群众参与体育健身的热情，我们充分利用媒体、宣传标语、设立体育咨询台等形式，大力宣传《全民健身计划xxxx—xxxx□□□全民健身条例》和□x省体育发展条例》，发放《健身器材的使用方法》、《中老年人的生活方式与健康》等科学健身资料xxxxx余份，同时利用重大活动和体育赛事扩大影响力，来调动广大群众参加体育健身积极性。通过多种形式的宣传，自觉从事科学健身的群众逐步增加，逐步形成了人人自愿参与各类健身活动，丰富多彩的群众体育活动在我县蓬勃发展。

xxxx年元宵节期间，组织参加x市第四届农民趣味性运动会，并取得了优异的成绩□x月xx日至xx日选派x名同志参加市体育局举办的第九套大众广播体操培训班□x月xx日至xx日选派体育骨干赴x市参加x省体育局举办的第九套大众广播体操培训班□x月xx日至xx日，组队参加x市超霸杯篮球比赛，获第五名□x月xx日至xx日参加x市篮球教练员、裁判员培训班□x月份参加x市残疾人体育指导员培训班□xx月xx日组织农民篮球队参加x市农民篮球比赛，获第六名□xx月xx日至xx日组织队员参加x市太级拳比赛□xx月xx日至xx日服务县领导参加x市第四届“公仆杯”县（处）级以上领导干部乒乓球比赛。

利用节假日开展主题鲜明、便与群众参与的健身活动，努力营造全民健身科学化、生活化的全民健身氛围。元月xx日—xx日，在xx乡马厂村举办了x县xxxx年农民篮球比赛，来自x县xx乡等乡镇的x支农民篮球队xx余人参加了比赛□x月份审批体育运动辅导站点xx个，并为每个站点配发体育健身音响器材□x月份在大流乡举办了老年人健身技能培训班□x月x日至x日在晨光乒乓球俱乐部举办乒乓球教练员、裁判员培训班，来自我县教育系统体育教师和县直单位、社会乒乓球爱好

者xx余人参加了本次培训。x月x日至xx日举办“x县xxxx年‘全民健身活动月’暨‘冶都杯’全民健身运动会”，项目有篮球、乒乓球、羽毛球、门球、拔河、中国象棋x个大项xx个小项，来自全县xx余支代表队xxx余名运动员参加了运动会。在“全民健身活动月”期间，抽调业务人员深入到部分乡镇和县直单位指导开展全民健身活动，丰富了广大人民群众的文化生活。x月xx日至xx日在x乐园举办健身路径培训班。x月x日至x日，举办“x县xxxx年科级干部运动会”，来自全县xxx余名科级干部参加了本次运动会。xx月xx日至xx日，选派两名业务骨干到县地方税务局举办第九套大众广播体操培训。xx月份组织召开由各体育运动辅导站点负责人参加的体育工作座谈会。xx月x日“国际志愿者日”组织体育骨干利用社区、乡村体育健身设施为群众提供体育健身志愿服务活动，让群众掌握科学的健身方法。

迎新年长跑活动正在紧张筹备中。

为适应我县群众体育活动人数的不断增加，特别是农村体育人口的快速增长，我单位积极组织人员参加上级体育部门举办的二级社会体育指导员培训班，并安排人员到“农民体育健身工程”实施村、各体育运动辅导站（点）举办三级社会体育指导员培训班，共培训社会体育指导员xx名，其中二级xx名，三级xx名。通过培训，使我县基层体育骨干力量不断壮大，且增强了他们的健身指导意识，有力推动了我县全民健身活动的深入开展。

结合我县业余体育训练工作，今年我们继续加大了体教结合的力度，与县教育局协商确定县实验中学为我县业余训练基地。体校教练员利用星期天、体育课深入传统项目学校和业余训练基地进行业余训练，经过一年的业余训练工作，今年共向上级输送优秀体育人才xx人。

为使更多的农村居民拥有良好的健身场所和健身设施。xxxx年

我们继续做好了体育场地建设、体育设施的安装和体育器材的检修工作。一是对申报xxxx年实施农民体育健身工程的行政村进行实地考察，将符合建设条件的xx个行政村上报市局，待上级审查批复后实施。二是积极向上级争取两套乡镇体育健身工程，分别安装在县产业集聚区、城关镇四合楼村，为群众就近健身提供了方便。三是投入x万余元对县域内的体育健身设施进行了全面的维修保养，为广大群众更好地从事科学健身活动提供了安全便利的健身环境。四是年内顺利完成了迎接上级对我县xxxx年农民体育健身工程的检查验收工作。

x县体育运动中心分别 获得x市“全民健身活动月”优秀组织奖和“全民健身日活动”先进单位。

做好工作，首先要学习好。学习具有广泛性，具体到学习对象，重点抓好了机关工作人员的学习。在学习内容的安排上，机关工作人员除认真学习好、贯彻好时事政治外，还要熟练掌握x—x项体育项目技能，而后每年每人增加掌握一个体育项目。在巩固好原有特色技能的基础上，每年再引进或自编一个新项目来熟练掌握。在学习形式的安排上，集中学习与分散自学相结合，普及与推广相结合，指定健身项目与自选健身项目相结合，使健身项目更加贴近生活、贴近群众。通过学习和实践，使同志们在举行体育活动中更加游刃有余，使人们的健身意识普遍增强，健身技能不断提高。

做好体育工作首先要抓好队伍建设，单位这支队伍整体素质如何、业务水平如何、作用发挥如何，从某种程度上讲直接关系到《x省体育发展条例》的落实，关系着全民健身活动的开展，关系着体育工作全局。在重点工作安排上，每项重点工作均明确责任股室和责任人，每个活动项目做到责任到人，制定详尽的活动方案，以确保各类活动（比赛）顺利举行。同时，我们对已有的行之有效的制度，狠抓落实，对不够完善的制度，进行修定和完善，坚持以制度管人、以理服人、以情感人的工作方法，提高全体同志的凝聚力。

抓落实，抓好三个重点。即：青少年体育以学校为重点，乡镇体育以农民为重点，县城体育以城镇居民为重点。在坚持这三个重点的同时，不断创新形式，丰富活动内容，增加体育活动场地和体育健身设施。利用重大节日举办全民健身活动，以点带面，达到人人参与健身的目的；坚持从农村的实际出发，从生活中提炼健身项目，从劳动中再现体育活动，力求将健身活动与劳动、生活融为一体，贯穿于生活之中；对学校体育着眼未来，常抓不懈，加大体教结合的力度；县城体育开展体育进社区活动，更好地发挥群众性组织一体育运动辅导站（点）的作用，以便组织社区广大健身爱好者在辅导站（点）的引导带动下，组织引导居民积极参加体育锻炼。

一是主动汇报。主动向领导汇报，让领导知道工作情况，了解工作之意。重要体育工作，重大事项，组织的重大活动，召开的重要会议，遇到的重大问题主动向领导请示汇报，使领导及时了解机关工作情况和动态。二是协调相关单位和部门重视体育工作。让相关单位、部门能够了解体育工作，支持体育工作，这样才能够更有利于体育工作整体开展。

总的来说，我们以抓学习为动力，以抓队伍为保障，以抓落实为关键，以抓协调为依托，因此，是我县的体育工作产生了新的成效，开创了新的局面，取得了新的成绩，树立了新的形象。通过一年的努力工作，虽然取得了一定的成绩但与上级要求相对照还存在一定的差距，主要表现在[x]城乡群众体育发展不平衡，全县体育设施不能很好地满足人民日益增强的健身需求[x]体育经费不足。在今后的工作中，我们将以十八大精神为指导，以“一创双优”活动为动力，大力发扬求真务实、与时俱进、开拓创新的精神，用科学发展的观点做好体育各项工作，努力使x体育事业再上新台阶。

xxxx年的总体工作思路是“内抓管理，外树形象，面向基层，建设场地，发展群体，强化竞训，提高水平”。利用重大节

日和暑假、农闲时间举办大型综合性全民健身运动会；利用春秋季节举办各类业务培训；合理安排时间考察、审批体育运动辅导站（点）；按要求积极实施农民体育健身工程；圆满完成县委、县政府交办的中心工作。

职工健身中心工作计划表 夏季健身中心工作计划篇五

以丰富多彩的群众体育活动为载体，以建立健全全民健身服务体系为保障，努力使广大群众切实分享体育发展的成果。

1、深入开展全民健身活动。认真履行体育职能部门宏观指导、活动组织管理、服务基层等工作职能，充分发挥区、县（市）主战场作用，切实调动体育民间组织的积极性，在全市举办具有规范性、示范性和影响力的十项大型群众体育活动，指导区、县（市）组织开展各具特色的百项群众体育活动，在社区和乡村开展千项喜闻乐见的群众体育活动，即“十百千”活动。上半年先后组织和开展了“全民上冰雪活动月”启动仪式暨哈尔滨市家庭冰上趣味运动会、哈尔滨市中小学生冬令营活动、“体彩杯”哈尔滨市大众滑雪比赛、哈尔滨市全民健身展示大会、“滑翔杯”哈尔滨市大众乒乓球比赛等系列群众体育活动，完成年度目标的80%。

2、认真开展国民体质监测工作。充分利用现有资源，积极创造条件，扩大国民体质监测覆盖面，上半年完成对全市体彩业主、解放军第211医院幼儿园、阿城市幼儿园、哈尔滨轴承集团监测人群20xx人的体质监测，完成年度目标的69%。

3、全力推进全民健身器材安装工作。结合全市新的发展规划，重点为26个体育示范社区、8个体育示范乡镇、40个新农村建设示范点和20个农村健身休闲广场配建安装体育器材，上半年已经指导各区、县（市）完成申报工作，组织力量进行了踏查选址，制定了采购方案并已上报市采购中心，实现了时间过半任务完成过半。

以打造体育强市为目标，充分发挥冬季项目的传统优势，积极寻求夏季项目的新突破，努力创造优异运动竞赛成绩，不断提升哈尔滨市的知名度和影响力。

1、超额完成温哥华冬奥会参赛目标任务。第21届冬奥会中国体育代表团有90名运动员参赛，其中我市运动员47人，占运动员总数的52%，哈尔滨籍运动员共取得花样滑冰、短道速滑接力2枚金牌，花样滑冰1枚银牌，由我市运动员组成的女子冰壶队首次参加冬奥会就获得集体项目1枚铜牌，一个第4，一个第5，一个第7，两个第8，实现了我市参加冬奥会历史新突破。

2、完成省第十二届运动会冬季项目参赛目标任务。黑龙江省第十二届运动会自xx年1月开赛以来，我市冬季项目已经获得金牌总数、奖牌总数、团体总分三个第一。陆上项目比赛已陆续展开，截止目前，我市已获得金牌168枚，奖牌枚，总分分，暂列所有参赛代表团之首。

3、完成了年度国际国内比赛和承办赛事任务。成功承办xx—xx年亚洲冰球联赛，成功承办了全国冰球联赛（第二站、第三站），全国冰壶锦标赛、全国少年冰球赛、全国女子冰球锦标赛等5项国内体育赛事。在世界四大洲花样滑冰锦标赛、世界花样滑冰锦标赛、世界青少年花样滑冰锦标赛上夺得金牌，在世界混合冰壶锦标赛上夺得银牌。在全国速度滑冰联赛、全国女子冰球锦标赛、全国冰壶锦标赛、全国越野滑雪锦标赛、全国青少年越野滑雪锦标赛、全国单板u型场地冠军赛、全国男子青年举重锦标赛□xx年全国中西部举重锦标赛□xx年全国少年男子举重锦标赛上夺得21枚金牌，在xx年全国田径大奖赛、全国少年女子柔道赛、全国青少年射击锦标赛男子气步枪队赛上获3枚奖牌。

以发展和繁荣体育产业为目标，认真借鉴先进地区成功经验，千方百计扩大体育彩票发行量，增强体育产业对体育事业发

展的“反哺”功能。

1、全年体育彩票年销售目标为5.3亿元人民币，上半年已完成年度目标的4^v%年内确保完成全年目标。

2、积极推进市人民体育场改造工程，现完成八区体育中心总体规划 and 万人体育馆建设的功能设计，上报市领导及市发改委，力争在xx年开工建设，已完成年度目标的。

1、继续组织开展丰富多彩的群众体育活动，重点组织好8月8日全民健身日暨“安利纽崔莱健康跑”等全市大型活动，指导各区、县（市）和体育民间组织、体育社团开展主题鲜明、特色突出、群众喜闻乐见的各类活动，认真开展社会体育指导员培训工作，进一步扩大国民体质监测范围，为广大市民群众提供更加优良的体育健身服务。

2、坚持冬夏并举、精兵强项的优势发展战略，积极抓好省运会的备战和参赛工作，建立健全运动员、教练员奖励机制和管理机制，有效调动运动员、教练员争创佳绩、为全市争光的积极性，确保哈尔滨代表团在省运上获得金牌总数、奖牌总数、团体总分三个第一。结合新的竞赛周期，调整运动项目布局，发挥优势，释放潜能，保持冬季项目的全国领先地位，选准夏季项目突破口，力争潜优势项目取得新飞跃。加快竞赛体制改革，充分调动区、县（市）的积极性，使更多赛事下放到基层，适当扩大优势项目后备力量参赛范围，更多更好地发现和选拔优秀体育后备人才。

3、通过改善发行环境和改革发行方式，进一步扩大体育彩票的发行量，为体育事业发展提供更加有力的支持。积极配合市政府总体部署和市长项目建设，扎实推进市人民体育场改造工程，认真做好前期有关准备工作，积极争取更为有利的建设环境和条件，争取早日开工建设。

4、夯实基础，开展我市体育系统大调研工作。年内重点完成

九项调研普查课题。

- (1) 体育彩票发展十年调研报告；
- (2) 全市群体工作现状、存在问题及对策建议；
- (3) 全市各体育协会现状的调研；
- (4) 局系统军转人员情况调查；
- (5) 局系统职工占用局属国有资产情况调查；
- (6) 我市体育公共设施情况调查；
- (8) 局属体育场馆出租创收情况的调查；
- (9) 局处以上干部参加支部生活会的情况调研。