

最新医疗卫生自查报告 卫生室自查报告(模板9篇)

总结是把一定阶段内的有关情况分析研究，做出有指导性的经验方法以及结论的书面材料，它可以使我们更有效率，不妨坐下来好好写写总结吧。写总结的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？下面是我给大家整理的总结范文，欢迎大家阅读分享借鉴，希望对大家能够有所帮助。

实习工作总结 轮岗实习学习心得篇一

学校为了加强我们对所学理论知识的理解和掌握，于大三第一学期末到**市**镇中心小学进行了为期两个多月的顶岗实习生活。经过两个多月的实习生活，让我们初尝了作为一名教师的酸甜苦辣，也让我体会到一名光荣的人民教师所肩负的责任。回想刚到中心小学当天，年轻的我们激动紧张，那时候我们在心里问自己：作为一名实习的学生，我们能做好吗，我们能给学生们带来什么？如今为期两个多月的实习工作即将圆满结束。

现在，把这两个多月的收获和感受和大家一起分享：

一、生活篇

时间很快，两个多月转眼间就过去了，在此期间留下了很多酸甜苦辣交织辉映的记忆……充实的生活很安心，也很快乐，让我们充分感受到彼此之间温暖和关心，两个人一起从玉溪学校来到这里，我们便成了一个集体，寝室同行、形影不离，这里记录了我们的欢笑、忙碌、进步和成熟。

在**期间，我们一起备课，一起听试讲，一起讨论问题，总之，在我们遇到问题的时候总是一起思考和解决，从安排运动会的各项事宜到表演节目的编排组织，再到生活中点点滴滴

滴的帮助和共进，这些都让我们觉得我们真的是一个团结温暖的好姐妹！

我们的实习老师是*老师，*老师对我们的教学给了我们很认真的指导，对我们的生活也给予很热心的帮助，并将他数十年的工作教学经验直接或者间接的传授给我们。学校中的各位老师也都认真热情，在课余时间帮助我们完成实习的各项工作，在此特别感谢在中心小学的老师，谢谢你们。

二、教学实习篇

在实习的日子里，我们主要负责二年级、五年级和六年级的体育课教学。在实习最开始的时候我们看指导老师上课，以一个“老师”的身份看他如何上课的，学习他如何传授知识、驾驭课堂，如何控制授课时间等等。通过听课我发现教师不仅对知识和技能的把握很重要，对学生的课堂纪律、积极性的调动都很重要。只有把握好课堂纪律、学生学习的积极性，才能让我们的学生在上课的时候真正的学到运动技能，并真正达到锻炼身体的目的。

在我们真正上课的过程中，我们认真进行课前的备课工作，刚开始即使充分准备还是会紧张，在课堂教学中同学们积极热情高涨的配合我们的工作，让我们充分感受到自己作为一名老师的责任，通过上课，我认识到了自己的缺点和不足，在以后的授课过程中注意并即使改正了自己的缺点和不足，让自己得到真正意义上的成长和进步。到后来我们都能够游刃有余的授课，我想这就是我们在成长过程中收获到的，它让我们成熟。

三、课外活动训练篇

记得刚到实习学校的第一天，校长和教务处主任很热情的接待了我们，在了解我们在学校的专业情况之后安排了我们实习的课程以及运动会团体操节目。在此后的日子里，我们在

正常上课之余便忙着准备节目，从动作的编排到音乐的筛选再到最后的队形编排，两个人一起思考准备，版纳的冬天依旧很热，太阳的出来的时候仍旧酷热难当，我们本着对孩子们认真负责的态度，也本着对自己负责的态度合作并且顺利完成了学校安排我们的任务。

四、总结

两个多月的时间，无论是在生活、教学、还是课余训练，我们都真正找到了自己的定位，也更为深入的理解了“学高为师，身正为范”的内涵，也会在以后的生活学习中不断的从事和完善自己，走好自己今后的人生之路，不管从事什么样的工作，不管遇到什么样的困难，都将坚持不懈、积极进取！

实习工作总结 轮岗实习学习心得篇二

2021年7月，我来到了**银行，开启了我梦寐以求银行职业生涯。

工作的最初从大堂的实习开始，站在银行的大堂里每天会面对各种不同类型的客户，对于每一位客户提供他们所需的咨询与服务是我的任务。大堂工作遇到的形形色色的事丰富了我的工作阅历，客户提出的每个问题都是我开始银行工作最初积累的财富。这个岗位是对银行全方面知识的覆盖是对银行业务了解的起步。

在营业大厅每天往来上百号人，难免会有各种突发事件，这就要求大堂经理需要具有良好的应变能力、耐心、细心，大堂经理秉着服务至上的工作态度做到对客户的指引讲解，分流着不同的客户了解客户需求，充分体现了银行服务行业的特性，在这里我学会了服务的真谛找到了服务的方向。

随后在柜员的岗位实习，更让我对银行工作内涵有了更深的

理解，“卓越源于平凡，完美源于认真”，完美诠释了银行柜员的工作。普通的柜员在别人眼中或许是一份平凡的工作，日复一日年复一年的重复着存款、取款、账务录入、营销维护、迎来送往之类简单的操作，但是在柜员工作的学习中我才深深体会到里面结合的太多太沉的知识。

务不断推陈出新满足客户需求，*行面向的是国际化，业务范围广客户需求多元化业务任务更为繁重，业务学习必须不失主动性不断提高自身的业务素质和技能，不断改进工作方法，才能适应新形发展，让自己在各项工作上不断前进新的里程。

实习工作总结 轮岗实习学习心得篇三

孩子的快乐，是对我工作的鼓励；家长的满意，是对我工作的肯定。真诚地对待每一位家长，如实的和他们交流对孩子教育方面的看法，下面小编带来的幼儿园实习心得工作总结大全，希望大家喜欢！

距离一个月已经过去四分之三的时间。

熟悉了保育的工作之后我也开始每天尽量地多跟小朋友们交流，一段时间下来，发现这班小家伙也是不可小觑的。至少老师们口中的“他们喜欢欺负新老师”的说法开始慢慢应验。虽然我努力地融入他们的生活，偶尔可以和他们打成一片，却在教育个别小朋友时无法应对，就算我怎么说他们都不听我的教导，有时还要扮鬼脸。可能是因为没有真正地以一个老师的身份和他们说话，命令他们；或者还摸不清他们的爱好，内在的个性，所以还没能让他们完全接纳我吧。

刚开始，在班上我看到小朋友椅子放的不整齐，我就会帮他们放整齐。他们告诉我饭菜吃不完，我就会告诉他们不要吃了；他们要上厕所，不管当时在做什么活动，我都以为应该让他们去上厕所；他们不会脱衣服的时候，我会主动帮他们

脱等等，我以为我是在帮助他们，可事实并非如此，后来有经验的老师告诉我不可以帮小朋友处理生活中的琐事，如果有小朋友遇到什么不会的，做不了的，只可以耐心引导他们去完成。如果帮他们做了，后果就是他们永远都不能学会自己的事情自己做，不能养成良好的行为习惯。我的行为的出发点是关爱幼儿，但结果却是溺爱他们。所以经过反省我觉得教师心中应有一把尺，这把尺其实就是教师坚守的原则，这些原则的出发点和终点都应是发展和提高幼儿的能力。

不时就会告诉我谁谁谁打人，谁谁谁说粗口。在组织活动时，我也发现个别孩子出现了“爱打人”的倾向。不过不是故意的打人，而是在劝说别人失败时就动手了，经过那天的培训，我知道了不能随便批评，而是跟他们讲道理分析，告诉他们“打人是不能解决问题的”。事后我也发现这样的做法很好，小朋友乐于听取，下一秒又能玩成一片了。

这个星期的生日会也让我感受到园里洋溢的幸福和“给孩子一个快乐的童年”的理念。即使只是在台下观赏，也忍不住跟着欢快的音乐兴奋不已，相信天真活泼的孩子更是如此。

我是_市_学院初等教育学院，08学前本二班的一名学生。在20__年11月15日，在赤峰市直属机关幼儿园铁路分园参加见习。一向以来，我认为，做为一名幼儿园教师，异常容易，无非是每一天带着小朋友们一齐做游戏，适当教给他们一些他们能够理解和理解的知识，可到了幼儿园才明白，想管好一个班的孩了并让他们接对待孩子必须要语言和藹可亲，表情和动作必须要吸引孩子。只要孩子们愿意去做的事才会配合教师，去学习这些。教师才会觉得更容易。我去的是大班，大班的孩理解本事比中小班的孩都强的多，可是却都比他们难管，因为他们有更多自我的想和主意，受自我，理解和理解教给他们的知识，真很多事情不会听别人的，教师必须有必须的方法，才能把他们管好。否则，孩会把教师弄的手足无措。

异常是作为一个一点经验都没有的新教师，想管好孩子们更是困难。首先，他不了解孩子，对孩子们的性格、脾气，还有各方面素质的是太不容易了都不了解。所以，最先应当做的就是去理解孩子，从每个孩子的每个方面出发去一步步调查，要经常有家长沟通，这样教师和家长联合在一齐，更有助于孩子的发展。

这次见习所收获的不仅仅是课外知识，也是一次深刻的经验教训，为以后的实习打下了基础。期望以后有更多的机会去实践。

一、实习目的

2、了解幼儿园一日生活常规，熟悉适应幼儿园工作；

4、经过实习能把所学的基本理论、专业知识和技能、技巧、综合运用用于教育和教学实践中。

二、实习资料

另外还协助保育员教师日常工作，初步组织幼儿的日常活动；

参与班级环境创设，参与为迎接六一的有关道具制作。

三、实习总结

在省直保育院实习一个月，对幼儿园工作的方方面面有所认识。时间不长，但对我们实践本事的提高，理论知识的充实，以及个人对幼教事业的认识都有很大促进作用。

经过实习，我更直接地接触幼儿园日常工作，更直接地与幼儿接触，这对于我们幼教学习者来说，无论是实践还是理论方面的学习都有很大的充实作用，更促使我们思考理论与实践相结合的问题。经过亲自带班实施教育活动，组织游戏与

运动，让我体会到作为一名幼教工作者该有多大的教育机智。这也是指导我今后学习的方向标。

经过实习，我感觉各方面的本事有很大提高，这也有赖于指导教师与幼儿园带班教师的批评指导，提出很多受用的宝贵意见。例如，在组织活动方面，在与幼儿交流方面，在独立实施教育活动方面，在处理幼儿“小矛盾”方面，等等。这些都是很具体、很细致的提高。虽然实习让我体会了工作的艰辛，但也有乐趣，还能锻炼自我的本事，提高自我，所以心理很踏实。

在实习期间，欣喜自我取得了成绩。虽然每一天都会碰到不一样的情景，要处理一些新的小问题，但每一天，我都在提高，就像教师说的那样：每组织一次活动都是你的成绩，因为你又多了几十分钟的经验。的确，时间越往后，处理有关问题就越娴熟，不像开始时那样盲目。

一个月的实习，与幼儿园的零距离接触，让我体会到这份事业的崇高，也使自我一些停留在表面的认识变的具体、深刻。每个孩子都是一朵含苞待放的花蕾，要做好一名优秀的“园丁”，得付出多大的努力啊，我还要继续努力。

时间过得真快，转眼之间，实习已经过半。回顾这些日子，我学到了许多幼儿园的实际教学经验，这将会为我以后的工作打下坚实的基础，成为我们最珍视的宝贵财富。在这段时间里，我尝试了许多人生的不同际遇，它教会了我执着、坚持、奋斗、理解和珍惜。这是我在大学里学不到的。这段时间的实习生活，是苦中有甜，累中有乐。

我们这次实习的目的地是在南疆喀什市疏附县，对于我们来说可能是第一次来到这么远的地方实习，在准备实习的前几周，我们很矛盾。矛盾在于，很想去实习，很想去感受一下教师的生活；可是真正到了这个时候又特别害怕去实习，因为总感觉自己还没有能力去做一名教师。我们现在是大三，专

业学习了两年，但是我们并没有完全掌握好所学的知识，何况理论与实践根本是两回事，怕自己胜任不了。

我们下火车以后，学校派了大巴车来接我们，到地方后先带我们去吃饭，然后把我们分配到各个学校。我们被分配到了县里的幼儿园，来到幼儿园见到的老师，她们的年纪有的也比我们大不了多少，有的甚至都是比我们小，可看上去比我们成熟多了，我们还像个小孩，这些应该都源于社会的磨练吧，像我们这些一直在学校待着的人缺乏的就是这样的机会。说他们比我们成熟，不仅是外貌，更多的在于思想，在于社会交往方面。经过这次实习，我真正体会到了社会的复杂。

刚刚进入幼儿园的时候，才真切地发现在学校里学到的理论性的东西，在实际操作起来根本没法运用。面对陌生的人，陌生的环境，我们只能从头开始。有的孩子特别调皮，有的孩子又特别沉闷，这些你都得学会应该怎样和他们相处。在代班的过程中我也遇到过很多难题，最难的应该是跟家长沟通问题，因为这次实习地方的原因，有的家长不会国语，用手比划，我就在旁边猜，还有对于只见过一次的家长，我不知道跟他们说些什么。还有就是上课过程中不知道应该怎样和他们交流，怎样吸引他们的注意力，只有到后面一点点看别的老师怎样上课，怎样跟小朋友沟通，上课的过程都用到那些教材，哪些玩具，哪些儿歌等等。经过一段时间的锻炼，在前辈的指点下我终于不再是那个拿到教材就发蒙无从下手的新手了，为了吸引孩子们的注意力，我和其他代课老师利用课余时间想动作，想尽一切办法吸引他们的注意力，事实这个方法特别有效，因为刚开始我的教学是特别的死板，我发现孩子们都不时特别愿意学，尤其我代的是中班小朋友，这个年龄阶段的孩子最大的喜好就是玩，但是我总觉得我把他们的天性都给泯灭了，怎样做才能让他们既能学到东西还能感觉到学习的快乐，那就是将教学内容贯穿到幼儿喜欢玩的游戏。以至于到后来都很喜欢我们，也让孩子们对我们有了好的印象。我们也会积极配合保育老师的安排，孩子们吃饭前会让他们洗手，吃饭喝水的时候不要说话，午睡的时候

做好巡查工作，为孩子盖好被子，让他们养成好的生活习惯。

在这幼儿园里，每个老师都对我们实习老师特别好，有什么不懂得他们也会耐心交给我们，刚开始我跟着一位老师，他说，我们大老远的跑的这个学校来实习，以后有什么不懂得可以来问我，小姑娘以后谁欺负你了，不要憋在心里，你可以找我谈谈，我帮你出气。我当时一想，哇，这个老师太好了，以后跟着他好好干，结果不到一周那老师就被调到别的班了，不过后来我们成了朋友，在生活上有什么事也都在一块聊天。就像这次，这位老师让我帮他做一个婚礼策划，我当时的反应是懵的，我想着，这事找我是开玩笑的吧，而且从来没有接触过，但是他说，你就上吧，我看好你。回想起来这真的是我做的以前从来没想到、最有意义的事情了。

其实人生不就是这样吗，充满着挑战、未知，我们从刚开始不懂怎么带孩子，到后面能得到家长的认可，我相信以后的道路我们会做到更好，虽然我们做的不能让所有人满意，但是我们会尽自己所能，尽自己最大的努力去做。这次的幼儿园教师实习让我学会了很多东西，懂得了更好的和孩子们沟通，丰富了自己的社会经历。总之，就是受益匪浅。

带着对美好未来的憧憬和希望，我来到了上海民办星之梦幼儿园，随着时间的关系，实习生活的即将结束，让我真正感受到了作为一名幼师的不易。这次实习也让我受益颇丰。

俗话说：万事开头难，刚进园实习初期，我感到了很大困难，毫无工作经验的我，面对新工作，面对性格各异的孩子，我觉得毫无头绪，不知道到底该从哪里下手，看着老教师们轻轻松松的带着宝宝们开展各种活动，做着一个一个游戏，看着孩子们一张张兴奋，热情高涨的小脸，我深深地被感染着，我努力地去学习，尝试独立带孩子，经过几次之后，我的紧张心理才逐步退去。

在实习过程中，让我懂得了，面对不同的幼儿要用不同的方

法，每个孩子都有自己的差异，有自己独立的内心世界，而作为他们老师，要想真正走进孩子的内心世界，不用心去发现他们的闪光点是不行的，每个孩子都有他的可爱之处及不足之处，要想帮助他们改正缺点，不仅要关心和照顾幼儿，和幼儿家长的沟通也很重要，在实习期间我试着与家长打交道，与他们交流幼儿在园及在家的表现，在实习期间获得了很宝贵的东西。

在星之梦幼儿园的每个教室里都有幼儿一日生活常规时间表及主班配班老师的工作分工，在实习期间我严格按照时间表，配合所在班老师认真做好一日生活常规工作。

首先，在保育工作中，我积极和保育员老师搭配。体现了“教中有保，保中有教”。户外活动时，孩子热了，马上给孩子垫毛巾，增减衣物；回到教室里，督促孩子去洗手；喝水的时候，提醒孩子不要说话，并放好听的钢琴曲给孩子听，培养孩子安静喝水的好习惯；吃饭时，观察每一位孩子的进餐情况，提醒幼儿吃饭时安静，不挑食，细嚼慢咽；守午睡时，做好巡视工作，为孩子盖好被子。在日常生活中引导幼儿了解自己与集体的关系，让幼儿知道自己是集体中的一员，并乐于参加集体活动。教育幼儿关心集体，关心同伴，礼貌待人。对幼儿进行品德教育，使幼儿养成有道德、有智慧、有礼貌的好孩子，并同家长密切联系，听取家长意见，根据幼儿在家时的表现，对幼儿进行因材施教，因人施教，同家长在一起纠正幼儿不良的习惯。

其次：教育工作。面对上课，作为实习老师，面临的最大问题是不熟悉教材，也不知道该怎么对幼儿讲，生怕上不好影响幼儿对知识的掌握及对上课的兴趣，尽管我认真备课，写好教案，准备充分，但在第一次面对幼儿上课时，还是那么的手足无措，由于对幼儿的了解太少，对他们提出的问题难以回答，又没有整顿好课堂纪律，第一次正式上课没有成功，不过在又一次的讲课中，我总结经验，吸取教训，又虚心接受老老师给我提出的问题，将好的意见吸收过来，重新修改、

制定。再次教学活动中，抓住幼儿感兴趣的事物为出发点，在活动中发扬孩子们的长处，让孩子自由的去说他们想说的，给每一位孩子一种畅所欲言的环境。就这样经过多次实战后，我已经积累了很多的经验教训。

另外，家长工作。在幼儿教育中，家长工作也非常地重要，我们要虚心听取家长的合理化建议，同时对于家长的无理要求，要妥善的处理，友善的拒绝，幼儿在园表现要及时通告家长，取得家长的充分信任。

要成为一名合格的幼儿教师，必须要有广博的专业知识和技能技巧。在实习期间，我很佩服我们班的教师，她们可以把一个简单常听的《龟兔赛跑》的故事上成一堂有趣的美术课，6个幼儿一组根据六个场景在老师的指导发挥自己的想象画出不同的画面，最后由师订在一起做成连环画。分组合作增强了幼儿与人合作的意识，提高了幼儿与他人的沟通及交流能力。我明白了，教师要想给孩子一杯水，自己首先要有一桶水。幼儿教师在设计教育活动时，要能够根据本班幼儿的思维特点，准备大量的教学具，以启发诱导的方式和发散式的提问形式，激发幼儿学知识的愿望，要变“让我学”为“我要学”，真正形成以教师为主导，幼儿为主体的正确的师生关系。在专业技能方面，我觉得自己有很大欠缺，我在以后的学习中会增强自己专业技能方面的锻炼不断地吸取新知识。另外除了要有良好的教学经验外，最重要的是具备良好的职业道德，像母亲一样关心和爱护她们，经过这段时间的学习，让我真正感悟到作为教师我们要吃苦，忍耐，拼搏，合作的精神去照顾好每个幼儿，经过这次实习，让我真正了解了幼儿教师是那么的不容易，半年的实习生活，让我初尝了身为一幼儿教师的酸甜苦辣。

幼教工作是一个繁琐而又辛苦的事情，需要幼教工作者耐心，细心，爱心，责任心更重。了解幼儿的生理。心理特点，掌握幼儿的年龄特点，性格差异。同时，我会继续学习新技能，开阔眼界，提高自身的素质，以跟上时代的变化。

总之，这次实习对我来说是一次非常有益的磨练和尝试。教师是一个崇高而神圣的职业，要当一名好幼教不容易，在此次实习中，我也看到自己不足之处，社会的不断进步使幼儿园对幼儿教师的要求越来越高，实习间，让我增长了见识，做老师难，做幼儿教师更难，我要在今后的工作中，不断充实自己，弥补缺口，全身心的投入到未来的幼儿教育事业。

现在，我的实习生活即将结束，但是这一段时间所带给我的，却能终身受益，我将珍惜剩下的每一天！

时间过的真快，一转眼我在幼儿园的实习生活就快结束了。这段实习经历让我学到了很多关于幼儿园的实践动手操作经验，是一笔宝贵的财富，它能为我以后的工作生活奠定良好的基础。

还记得刚到幼儿园实习的时候，才发现自己的理论知识完全没办法运用到实践中去。面对陌生的环境，陌生的人，我只能一切都重新开始。我一向性格开朗，有亲和力而且特别喜欢小孩子，所以和孩子们沟通起来完全没有障碍，每个孩子都很喜欢我让我很自豪。每天上课前我就会在教室门口等待孩子们的到来，和他们亲切的打招呼，让孩子们对我有很好的印象，课间的时候我就会和他们一起游戏，总之我就把自己也当作一个小孩子了。这样更容易让孩子们亲近我，终于我的付出得到了回报，渐渐的孩子们会主动和我交流了，每次见面也主动和我打招呼，看着他们那么天真的笑脸，让我很开心。和他们慢慢熟悉起来，对我以后展开教学工作能提供很大的方便。

等我熟悉了幼儿园的环境，和孩子们也很熟悉了之后，指导老师便安排我开始真正展开教学工作，每天上课前我都会把教案写好，准备好教具，上课的时候我会抓住小朋友有兴趣的事情作为出发点，从中调动他们的积极性，培养他们的优点，让孩子们自由自在的接受新知识，给他们畅所欲言的环境，不让他们感觉自己受到了约束，这样才能促进孩子们的

全面发展。当然在幼儿园除了教学工作外还有保育工作，我积极配合保育老师的安排，孩子们吃饭前会要他们洗手，喝水的时候不要说话等等，有时候还要喂孩子们吃饭，午睡的时候做好巡查工作，为孩子盖好被子，让孩子们养成好的生活习惯，因人施教，促进每个孩子的全面发展。

我觉得一名优秀的幼儿教师除了关心照顾孩子之外还要与孩子的家长有一个很好的沟通，从家庭学校方面给孩子来个全面发展。幼儿天生就好奇，对什么新鲜的事物都爱模仿，但是他们自身经验和知识经验都有局限性，所以作为教师的我们要对他们悉心引导和提供帮助，所以我们要广泛的兴趣爱好，还要喜欢思考问题，要有自己的见解，才能更好的帮助孩子们全面发展。

这次的幼儿园教师实习让我学会了很多东西，懂得了更好的和孩子们沟通，丰富了我的社会经历。总之，就是受益匪浅。

时间过得真快！我在幼儿园的实习快结束了。这次实习教会了我很多幼儿园的实践经验，这是一笔宝贵的财富，可以为我以后的工作和生活打下良好的基础。

还记得刚来幼儿园实习的时候，发现自己的理论知识无法应用到实践中。面对陌生的环境和陌生人，我只能重新开始。我一直很开朗，很友好，特别喜欢孩子，所以和孩子交流没有障碍。每个孩子都很喜欢我，这让我很骄傲。每天上课前，我都会在教室门口等着孩子们的到来，亲切地和他们打招呼，让孩子们对我有个好印象。课间休息时，我会和他们一起玩游戏。总之，我会把自己当孩子看待。这让孩子们更容易接近我。终于，我的努力有了回报。渐渐地，孩子们每次见面都会主动和我交流，和我打招呼。看着他们天真无邪的笑容，我很开心。慢慢了解他们将为我今后的教学工作提供极大的便利。

在我熟悉了幼儿园的环境和孩子们之后，老师安排我真正开

始教学工作。每天上课前，我都会写教案，准备教具。上课时，我会抓住孩子感兴趣的事情作为切入点，调动他们的积极性，培养他们的长处，让孩子自由接受新知识，给他们一个畅所欲言的环境，防止他们感觉受到约束，从而促进孩子的全面发展。当然，在幼儿园，除了教学工作，还有保育工作。我积极配合保育老师的安排。要求孩子吃饭前洗手，喝水时不要说话等等。有时，他们不得不喂孩子，他们应该在午睡时做巡逻工作。

作为孩子盖好被子，让孩子们养成好的生活习惯，因人施教，促进每个孩子的全面发展。我觉得一名优秀的幼儿教师除了关心照顾孩子之外还要与孩子的家长有一个很好的沟通，从家庭学校方面给孩子来个全面发展。幼儿天生就好奇，对什么新鲜的事物都爱模仿，但是他们自身经验和知识经验都有局限性，所以作为教师的我们要对他们悉心引导和提供帮助，所以我们要广泛的兴趣爱好，还要喜欢思考问题，要有自己的见解，才能更好的帮助孩子们全面发展。

这次的幼儿园教师实习让我学会了很多东西，懂得了更好的和孩子们沟通，丰富了我的社会经历。总之，就是受益匪浅。

10月26日至 11月13日我们到槐荫实验幼儿园进行了三个星期的实习，本次实习内容主要是见习及保育实习，经过这次实习，我收获了许多，也有许多的感受。

通过本次实习，我认为我的综合素质提高了很多。工作积极主动性很大，以前几乎在家里什么都不做，但是在幼儿园里，我几乎先不下来。觉得非常的充实，而且，我态度端正，工作认真主动，能主动地与保育老师完成工作任务，不迟到，不早退，除此之外，还收获了很多，例如：我理解了河掌握了有利于幼儿的教学方法，了解了许多课本上学不到的知识，收集到很多有用的资料，了解了幼儿一天当中的生活规律，并且能够在生活方面很好的照顾幼儿，可谓，收获很多。

这次实习我也改变了很多你，比如，我的言行、举止、仪表、气质、待人接物的方式都在不知不觉中一步一步的变的规范，而且，对待幼儿我觉的我的耐心和爱心也发挥到极至，而且我以身作则，为人师表就要给小朋友一个好榜样，我热爱幼儿，尊重幼儿，验收纪律，热爱集体，尊重家长，热情服务，服从领导，尊重他人，虚心学习，接受指导，积极配合保育老师搞好班级卫生，消毒工作，幼儿生活管理、卫生保健工作、配合班级活动并且积极培养幼儿的生活卫生习惯。

除此之外，在听看教学方面，游戏方面的教学方法和技巧，我也记录了很多，比如：手指谣、儿歌、诗歌、英文歌曲、手工制作、教学案例等等，我都将它们记录，整理，以便以后的应用。

同时，我还认识到许多不足。我觉的我们学习的知识远远不且积累的相关资料也不充足。对幼儿的了解也不够。有的时候，我们都不知道应该干什么?而且，我与幼儿园老师之间差距还很大，专业技术也不够硬，今后，我应更加努力学习，积累所有相关知识，只有脑袋中有知识，才能拿出来交给小朋友。

当然，除了要有足够的知识之外，还要有技术，能够运用，这一点我们也要多多积累经验才是。

这次，我收获得最大的就是 时间是检验真理的唯一标准 书本与现实差距太大，除了多学习多积累之外，更重要的是多实践，在实践中才能学会运用知识，总之，今后我要更加努力，争取将来当一名优秀的幼儿教师。

如今实习的时间已经是正式的结束了，通过这几个月的实习体验中，我真正的融入到幼儿园的环境中，与每一个小朋友真心的去交流，用心地对他们去付出，也是努力地让自己在这样的环境中去成长，去真正的改变自己，让自己更加的适合于这份工作岗位。

一、个人的收获

这一场的实习体验，让我真正的在自己的生活中得到了成长，也非常用心的让自己在工作中去成长，去更好的完成属于自己的工作。当然从个人的心理上也是渐渐地有所转变，从学生的角度成长为教师，更是用心教导每一位小朋友，就是希望能够在自己的教导下让每一位小朋友都能够得到很好的成长。这段时间我不仅仅更多的了解自己身为教师应该要完成的工作，更是对自己的未来生活有了更多的认知与感悟。这次的实习教会了我不管是任何的工作都需要认真的对待，这样才会在其中有所收获。

二、个人的不足

在这份工作的进行中，我深深的明白自己身为员工确实还有较多的不适应的地方，或许是自己在学校养成的懒散习惯，也或许是自己还没有真正的得到转变，总之实习的一切都是在促成我的慢慢成长。在教导小朋友的方面，我还有非常多的缺点，而这些的不好之处都是需要我摆正自己的心态，争取自己最大的成功来让自己成长与改变的。小朋友们是祖国的花朵，更是需要用心去呵护，以更好的方式来促成对他们的教导，所以还有很多的方面都是需要我去努力的，也是需要我摆正自己的心态，以加倍的努力去换来的。

三、实习后的感悟

通过这次的实习我真正的明白自己在社会中去工作的经验是完全不够的，而我更是需要摆正自己的心态，以更好的方式让自己去成长，当然也是要加倍的让自己去有更好的收获。虽然在这次的实习中我的个人的能力是不够的，但是这一切都让我明白工作能力的重要性。从这次的实习结果来看，我确实是收获了不少，所以接下来的时间我也是会努力地提升自己，争取在下一阶段能够有更好的发展。对于我个人来说，我需要进步的方面确实是非常的多，所以在以后的工作中我

都是需要尽可能的摆正自己的心态，去更多，更好的认识到我自身存在的问题，如此才能更有针对性的去做出应对，才能够真正的让我有所改变。我相信未来的我一定可以变得更加的优秀，同时也是能够促成我更好的发展。

实习工作总结 轮岗实习学习心得篇四

实习是每一个大学毕业生必须拥有的一段经历，它使我们在实践中了解社会、在实践中巩固知识。下面是本站小编为大家整理的实习学习心得体会，供你参考！

来移动实习将近2个月了，从前期集中培训到现在在集团客户部实习，我对自己加入的企业有了更深的认识与了解，也为能够加入中国移动这个大家庭感到骄傲与自豪。公司一直以“成为卓越品质的创造者”为目标，并坚持着“沟通从心开始”的服务理念，赢得了广大客户的信赖与支持。

正式进入工作后，自己首先从心态上要有所转变，简单的说就是从一名学生到一个职业人的转变。无论在哪个工作岗位上，首先尽快适应工作环境，融入集体，赶上同事的步伐。其次，在熟练掌握各种业务知识的同时，不断注意学习，脚踏实地的做好每一份工作。积累实践经验。提高服务意识和沟通技巧，牢记自己的一言一行都是代表着中国移动的企业形象，以客户为中心，尊重客户，不断研究客户的心理，随时改变沟通技巧和服务观念，扬长避短，竭尽所能的让每一个客户满意而归。

能够进入集团客户部实习，对于我是一次难得的学习机会。集团部所负责的业务大多是培训中不曾接触过的，它面向的客户群体是企事业单位，刚开始工作时自己有些许不适应，在各位师傅对我的耐心指导与帮助下，使我很快的进入了角色。这星期我主要的工作是完成核对集团客户资料和删除添加集团客户资料等。开始觉得打电话很简单，没料到许多被

核对的客户并不配合，很难掌握到所需的资料。这时师傅们教授了许多与集团客户沟通的方法与技巧，自己采取“换位思考”的方法，改变与客户交流的语言与方式，首先打消客户对来电者的不信任度，这样同他们交流起来就比较顺畅了。实习中我的收获很多，在学校时，许多知识只局限在书本上，思考问题比较单一，而在工作中，就要全盘考虑问题，把各个问题点都提前想好，才能把工作完成出色，同时也对自己能力是一种提高。集团部的同事每天都在为提高企业业绩忙碌奔波着，大家这种敬业的精神也深深地影响并激励着我，在这种工作环境的熏陶下，我对工作充满了极大的信心与喜爱。

走进移动是我的荣幸，更是我人生的机遇。对移动提供给我这样的机会，我心寸感激，但我更清楚的是公司需要的不是感激，我需要做的是在这个舞台贡献自己微薄的力量，创造出自己的精彩，回报移动。

实习是对每一位大学毕业生专业知识的一种检验，它让我们学到了很多在课堂上根本就学不到的知识，既开阔了视野，又增长了见识，为我们以后进一步走向社会打下坚实的基础，也是我们走向工作岗位的第一步。会计是对会计单位的经济业务从数和量两个方面进行计量、记录、计算、分析、检查、预测、参与决策、实行监督，旨在提高经济效益的一种核算手段，它本身也是经济管理活动的重要组成部分。会计专业作为应用性很强的一门学科、一项重要的经济管理工作，是加强经济管理，提高经济效益的重要手段，经济管理离不开会计，经济越发展会计工作就显得越重要。

1. 实习单位及心得体会

单位名称：窗帘有限公司

该公司的老板是我的舅舅，而且公司的规模也较小，所以公司里只有一位姓郑的老会计。她在我实习这段期间，很用心

的教我，我在此期间也学到了很多以前在学校里从没接触到过的东西。因为事先已经给舅舅打过电话，舅舅直接把我带到了郑会计。公司主要业务是窗帘销售和售后安装。

第一天舅舅讲了公司的主要业务以及涉及到的会计方面的主要工作，还有公司的规章制度，舅舅说：既然来公司实习了，那么也算是公司的一员要严格按照公司的规章制度来办事和约束。

郑会计根据我的实习时间，主要是让我了解财务的使用和会计处理的流程，并做一些简单的出纳。我认真学习了正规而标准的公司会计流程，真正从课本中走到了现实中，细致地了解了公司会计工作的全部过程。实习期间我努力将自己在学校所学的理论知识向实践方面转化，尽量做到理论与实践相结合。在实习期间我遵守了工作纪律，不迟到、不早退，认真完成领导交办的工作。

作为出纳每天上班要做的第一件事就是去银行取钱，然后就是带着钱回到公司，再把钱存到保险柜里。接着是最为一名新人每天必做的事——打扫卫生。

一天正常的工作开始了。首先我要查缺前一天做的帐是否有遗漏，检查完毕后，郑会计给我看了以前她做好的凭证，告诉我一些在做凭证时应该注意的地方。在看凭证的时候我发现了一些问题，例如教育费附加、地方教育费附加、城建税、水利建设费等不知道是怎么计提的。后来郑会计告诉我商业企业的： $\text{教育费附加}=\text{增值税} \times 3\%$ ； $\text{地方教育费附加}=\text{增值税} \times 2\%$ ； $\text{城建税}=\text{增值税} \times 7\%$ ； $\text{水利建设费}=\text{销售收入} \times 1\%$ 。还有一些科目和以前在学校学的有所不同，最简单的举例：课本上的“库存现金”到现实中企业里用的就是“现金”科目，还有课本上把付给职工的薪酬记入“应付职工薪酬—工资”但是企业中把它记入“管理费用—工资”还有很多关于薪酬都记入福利费、保险费等。

通过郑会计的讲解使我了解到原来在企业里还有这么多我们以前不知道企业要交的税。

最让人兴奋而又挑战的是:接待会计人员在教育的培训讲解工作,当然这是在公司呆了半个月之后的变化了。

2 自我感受

实践与理论的意义差距让我从新开始思考,我以后的职业生涯与职业技能.实际操作的差异让我倍觉能动能力的重要性,同时沟通也是人生的一大课题:作为一名会计不但要与本公司本部门沟通好关系,还要沟通好与各个部门的关系,更重要的是要与银行沟通好关系,如此更加方便平日的业务顺利流转,做通每一个环节的沟通工作实属必要。因此成为一名专业的会计人员不但要专业技能强还要沟通能力强,更重要的是要对平日的工作做到一丝不苟,严谨以待。

3 社会需求及专业发展、自我定位

现今社会处于经济低迷和金融风暴的影响下,全民企业开始新一轮的企业规划与调整工作,当然财务部门做好财务管理,及时提供有效地报表与数据分析是至关重要的。由此会计的工作也开始变得更加得重要和得到公司高层的重视与关注。这也对会计人员的本身专业技能和职业素质产生了更大的挑战。当然作为一名会计从业人员不但要做好本职工作还要不断地充实自己,提高职业素养与个人品质。

在大一上半学期我就积极参加了院里组织社会实践活动,例如到社区里帮助居民打扫卫生。可以说社会实践活动已经成为大学生生活里的一部分。在大学的第一个寒假里,一位大四的学姐(现已在某公司实习)把我推荐到了辽宁鞍山的国美店里做某韩国品牌彩电的推销员,考虑过后我答应了下来。开始主要是考虑到自己一直以来没有任何的工作经验,可以说对这个社会还不太了解,而且也想突破一下自己的性格,希

望自己能够做到落落大方，能够有胆量和每个性格迥异的人讲话。让整日呆在象牙塔里的我，尝到了生活的现实和不易。或许，这种真切的体会，才是最宝贵的收获。同时我意识到了自从走进了大学，就业问题就似乎总是围绕在我们的身边，成了说不完的话题。在现今社会，招聘会上的大字报都总写着“有经验者优先”，可还在校园里面的我们这班学子社会经验又会拥有多少呢？为了拓展自身的知识面，扩大与社会的接触面，增加个人在社会竞争中的经验，锻炼和提高自己的能力，以便在以后毕业后能真正真正走入社会，能够适应国内外的经济形势的变化，并且能够在生活和工作中很好地处理各方面的问题，这也是我接受了这份工作的另一个重要理由。

当店员对我侃侃而谈lg彩电的各种特性，而且他们对每台但是得款型、价格及特性的掌握程度的准确性确实让我十分的惊讶。突然间想起了这样一句话“365寒，行行出状元”，让我觉得这句话非常有道理。在每一行做到最优秀都是一件让人非常佩服的事情。我知道，也许我遇到的这位店员并不算是最优秀，但是他让我更深刻地理解了曾经因为英语老师对两个单词的理解。这两个单词分别是perfect(完美)succesper(向前)+fect(做)——一直不断向前地做下去，可以理解为：想要把一件事情做到极致，完美需要持之以恒，坚持不懈地将一件事情做到底。而如何理解success呢？suc(表示方向向下)+ces——一直走下去，由此可以看出，在外国人的眼里如何定义完美和成功，就是看这个人有没有持之以恒的耐力。也就是中国人常说的坚持就是胜利。同时不得不提的就是，时代在发展，人们都在进步。以前我并不以为销售员的专业知识很过硬的，但当他们可以细致的说道电视里面各个元件和功能的时候，我的那种敬佩之情也就油然而生了。

这次社会实践活动是我意识到资深的一些不足，得到了了锻炼，同时也收获了很多关于销售员这一工作的工作性质。首先，我意识到作为一名销售员，要摆明自己的位置，应该提

高业务水平，掌握销售技巧，从企业利益角度出发，做好销售工作。第二，销售人员应该相信企业，真诚对待每一位顾客，做好服务工作。个人觉得，销售员这一职业也属于一个服务行业，服务行业首先就需要你对你的顾客有一种亲和的态度，也叫做亲和力，在与人的沟通交流中我发现亲和力是人与人更好沟通的一座桥梁。总之，在我销售电视的过程中，我尽量地把快乐传递给他们。

最重要的一点是我认识到了自己性格上的一大缺点：容易产生自卑心理。初到社会，初次体验工作，体验自己赚钱的生活，开始的一切的一切都是那么的不顺心顺意，那么的力不从心，和那些看、精明能干的店员相比，我是那么的逊色于他们，甚至觉得差别是那么的遥不可及。我甚至开始怀疑这么多年来为教育付出的时间、经历、金钱是否是值得的。然而久经商场的母亲的一席话让我醍醐灌顶，忽然间觉得茅塞顿开，我分析了失败的原因有以下三点：首先，虽然我善于演讲，但并不是即兴演讲，往往是在此之前我做过很多准备的，甚至我上过专业课，有专人培训过我。而销售这一行业，我未曾接受过专业的培训，更没有太多的实际经验，而且社会阅历少，和人交流过程中把握不好对方心理。其次，我和那些在社会上打拼的人的差距也就在于此；他们不过是早些经历了我今天才遇到的挫折和困难。相比之下，我还是不够成熟。而，就是因为社会角色不同，我们之间的生活压力也就不一样，对自己的要求也就不同。这份工作对于他们来说也许就是一家人的生活保障，也许是还贷的需求，也许是子女教育的需求。而这份工作对我来讲，却是对这个社会的一个初探，当然我没有那样大的动力。再次，我对产品的熟悉度不够，没法更好的告诉顾客这个产品在各个性能方面的优点。分析原因后，我便去解决问题，多多的向那些店员们取经。我意识到了很重要的一点，自卑不见的完完全全是一件坏事，自卑是因为发现了自身的一些不足以及与他人的差距，发现问题却不及时的想办法解决，任由自卑的肆意才是一件可怕的事，一种可悲的心理。发现问题解决问题，才会获得一种新的自信。我的一位老师曾经这样说过：“我最讨厌轻易说

不能，轻易否定自己的人。不要对自己说不可能，因为当你对自己说不的时候，一件或许你可以做成的事情你都做不成了。从内心深处告诉自己可以，或许你会给自己一个奇迹。”这又使我想到了临近高考的最后一百天里，我坚信我可以再多考一百分，就这样我竭尽全力的冲刺，终于在高考成绩公布下来一天发现自信，相信自己是可以创造奇迹的，我真的又比以前多考出了一百多分。自信是一笔财富，有时他真的可以创造出奇迹，但在这过程中一定是需要汗水的浇灌。

实习工作总结 轮岗实习学习心得篇五

两个星期的实训让我学到了许多东西，不仅在理论上对物流配送、散货装运、集装箱运输等领域有了全新的认识，在实践能力上也有了一定的提高。此外，在实训期间我学会了如何把所学的知识在应用在实践中，让实践与理论相结合，真正做到学以致用。这次实训对于我以后学习、找工作真是受益匪浅，在短短的两个星期中让我初步从理性回到感性的重新认识，也让我初步的认识这个社会，对于以后做人所应把握的方向也有所启发！相信这些宝贵的经验会成为我今后成功的重要的基石。

通过设置实训的基础数据，掌握蓝软erp5000的基本操作。

首先是仓库资料设置、出入库类型、货品资料设置、往来单位设置、员工设置、货品库存初始化录入和结算方式和费用项目的录入核对。然后设置好车间资料和产品结构图，根据销售订单进行合理生产、采购管理，生产控制以及财务记账等物流业务操作。最后通过对蓝软erp5000的认识和业务作业，根据所学的系统设计知识，编写一份系统分析报告。整理数据和编写实训报告。

作为一名学习物流管理专业的大三学生，在就业竞争与学习

中我们应该多学学以致用服务社会。平常我们在学习中更多的是学习和专业有关的理论知识，然而今天在经济全球化的形势下，要求我们不仅要学会课本上的理论知识，更多的是要把理论与实践相结合。今天我们机会在实训课上接触了蓝软erp5000□它把我们日常学习的与专业有关的知府紧密的接合了起来，这让我们深刻明白学习是一个环环相扣的环节。

经过一个星期的蓝软erp5000的学习，我们了解到物流信息工作挺复杂的，而且在此工作中要有忍心、恒心、信心、细心。实训中，针对这些操作每天都有不同的体会，而且发现了不同的问题，可以说在是受益非浅。在实际的操作过程中，我发现原来复杂的知识理论在实践中却得到了简单化，那些书本中的长篇大论在实训室经过老师的指导剖析一一呈现在眼前，不再需要我们在脑海里费劲想象具体的实物空间，只要我们亲身到实训室很快我们会学会我们所学的知识。现代化的物流信息实训室为我们提供了一个学习与交流的平台，在操作过程中我们既收获了知识，而且做到了将理论与实践相结合起来，真正理解了我们所学知识的必要性与重要性，真正体现了实训室的价值所在，我感到了一种满足感，觉得自己能够从中获取真正有价值的知识与技能。

与此同时，我真心的感谢学校能给我们提供这么好的实训机会来弥补自己不足的专业知识，积蓄自己的专业储备，同时利用一切可能利用的机会参观实践，因为在实践中你会发现很多东西看起来都是我们在课堂上讲过的，但到实际运用中让我们感到束手无策了，只有我们认真学习自己的专业知识，积极的参与实践，才会促进我们原有专业水平的提高，而且让我们感到我们在不断进步，在不断的走向成功。

实习工作总结 轮岗实习学习心得篇六

毕业实习是每个学生走向社会、走上工作岗位必不可少的一个重要环节，通过实习在实践报告中了解社会，让我学到了

很多在课堂上根本就学不到的知识，受益匪浅，也打开了视野，增长了见识，为我以后进一步走向工作岗位打下坚实的基础。

作为学生的我，开始了我的第一份煤矿实习工作，如今，半年的实习生活已经结束了，回顾实习生活，感触很深，收获颇多。

第一天去上班的时候，刚开始我还觉得蛮紧张的，再和他们的交流之后，我渐渐的放松了自己。我每天都坚持提前上班，可以在其他人到来之前，把每个办公桌收拾整齐，这样办公室的人一到来就可以立刻投入工作。其实，我一直认为每个人都有他自己的优点，而且都有发挥它的地方，而我的实习经历正应了我的想法。当然，由于刚到矿办公室，对工作惯例不熟悉，有些事情我也处理得不是很恰当，但我勤于向他们请教，慢慢地也熟悉了单位的办公。我知道第一次出错并不可怕，可怕的是一错再错。在平时，我仔细地观察办公室人员的办公方式，希望能够精益求精，更好地完成。

在办公室，闲的时候就会看看网上的一些好的文学作品，练习打打字，因为在矿办公室我主要从事打字工作、文件的分法、报纸的分法，经常要以打文件为主，我知道，这不仅要打字速度快还要对电脑熟悉，尤其是没有其他工作人员帮忙的情况下，我能够完成接待任务。

刚开始的一段时间里，对一些工作感到无从下手，茫然不知所措，这让我感到非常的难过。在学校总以为自己学的不错，一旦接触到实际，才发现自己知道的是多么少，这一段时间所学到的经验和知识大多来自领导和办公室工作人员的教导，这是我一生中一笔宝贵财富。这次实习也让我深刻了解到，在工作中和同事保持良好的关系是很重要的。做事首先要学做人，要明白做人的道理，如何与人相处是现代社会的做人的一个最基本的问题。

发现学习和交流的重要性的必要性。发现一些实习生跟老师像朋友一样相处，老师有什么事都喜欢找他们帮忙，有什么机会也会首先想到他们。并非他们巴结或有后台。而是他们用朋友的态度相处。另一方面一个人掌握的信息多、技能多，能帮助别人的地方也多，帮助别人多了，别人也愿意帮助你，而你的人脉也广了，掌握的信息也越来越多。这样就形成一个良性循环。要改变一个人的行为首先得改变他的思想，大多数时候你以什么心态对别人，就会得到怎样的回报。深刻的意识到自己再不能处于独处的状态了。

独来独往，别人不主动自己也不理会。把自己个在自己自己的小空间了。总担心别人的看法，把别人想的难以接近。开放的态度使人更快更好的成长。

实习生的学习心得篇2

实习工作总结 轮岗实习学习心得篇七

在一个多月的实习生活里，我一直以教师身份严格要求自己，处处注意言行和仪表，热心爱护实习学校和班级学生，本着对学生负责的态度尽力做好实习工作；同时，作为实习生一员，一直紧记实习守则，遵守实习学校的规章制度，尊重学校领导和老师，虚心听取他们的意见，学习他们的经验，主动完成实习学校布置的任务，塑造了良好的形象，给实习学校的领导、老师和学生都留下了好的印象，得到学校领导和老师的一致好评，对此，本人甚感欣慰。在这短暂的实习期间，我主要进行了教学工作实习和班主任工作实习和调研工作。

(一)教学工作方面

1、听课

刚来的两周，学校的备课组长安排我们进行听课，观摩x中学老师的上课风格，并了解这里学生的学习程度。高一化学科组总共有x个化学老师，有刚上岗的富有激情的年轻老师，有任教多年的富有经验的老师。我们刚到x中学时化学的教学进度是气体摩尔体积，于是在课没有冲突的前提下，我听了五位老师的讲课。在此之前，自己也认真研究了教材，做好听课记录，对各位老师的授课进行分析，各位老师的讲课各有千秋，但在对比之后，也更能突出各位老师的过人之处，取其精华去其糟粕，努力吸取好的东西。

在听课的过程中，我们x个化学实习老师也交流较为密切，经常讨论各位老师的讲课风格，教法学法，这更我受益匪浅。听课后，帮指导老师进行作业的批改，以了解学生掌握的情况。听课让我知道了上好一节课的环节，像以前在学校学的可能跟实际还是有点出入的。我明白在课堂上习题这个环节起着非常重要的作用。习题可以用来检测教学效果，及时巩固。而且习题一定要精选，不重复，有代表性。大概听了4节新课，一节习题课，每节新课是5位老师的不同教授，但内容基本一样，授课方式不同。晚上一般会下班辅导，为学生答疑。

2、备课

于是我们开始备课，准备胶体的讲课，备课的时候我们首先通过指导老师了解哪些内容是学生必须掌握的，再认真地梳理教材的内容和想方设法地用自己的语言表述出来。一开始我们理清自己讲课的思路后，参考了网上的课件，特别是海中原来老师的课件，尽可能让自己的课更贴近这里学生的真实情况。备课最难的是思路，思路顺了，衔接就自然了，学生接受知识也更容易。备课后我们又把自己的课件发给科任老师，在老师的指导下再进行修改。

由于时间问题，第二节的《离子反应》我们5个实习老师进行了集体备课，但后来的上课效果说明，对还没上过该部分内

容的我们，集体备课是不好的，因为其他老师做的课件自己还不能很熟悉，也不是自己的风格，讲起来也不是很顺畅。这一个教训，也让我们深有体会。要集体备课，首先要有自己的思路，大家把思路共享，再提炼一个的思路，集体做出粗略ppt再自己进行修改，最终才是自己的东西。

3、上课

课件和教案在指导老师的审核通过后，我们站上了讲台，这才是真正的锻炼，毕竟面对的不是一两个学生，或是像在学校练微格一样，由大学同学来扮演学生。这时50来个十五六岁的孩子啊，他们很有自己的思想，又观察入微，经常会在课堂上提出一些我想不到的问题。这时才知道自己备课的不充分，没考虑到学生的反应。同时，还要了解学生已掌握的知识，有些东西他们学过，但不一定掌握了。所以在备课的时候被学生是非常重要的环节。

老师对课堂的掌控也是很重要的，当学生纠结某个问题，特别是钻牛角尖时，该想方设法把学生的注意力拉回课堂上。我觉得自己在上课的过程中，比较大的问题就是语速偏快，有时学生还没反应过来我已经开始下个知识点。还有就是讲得比较粗略，不够详细，可能有些东西学生是比较困惑的。深刻的反思自己读的书太少了，应该博览群书的，特别是与化学有关的，那样可以让自己的课堂增添更多的趣味性，也拓展了学生的知识面，学生最喜欢听课本以外的东西，老师应该满足他们的求知欲，而在这方面，我是相当欠缺的。课堂上的时间分布也要控制好，这是重难点的一个体现，还有习题的设置，也是很关键的。

上完课后，布置作业也是一门学问。要布置哪些内容的习题，题量怎样，难度如何，同时还要设计题目的阶梯性等等，要怎样去批改作业各个老师都有自己的想法，我的指导老师是鼓励型的，她每次作业都会很仔细的批改，并给予鼓励的评语。有些老师是采取互评的方式。我觉得要是两者结合会更

好。

通过上课，我也意识到，对新老师来说，讲课前先把配套练习的题目做了是有很大的好处的。这样不仅知道知识点的出题方式，难度，还能从中获取很多有用的信息。

而提高自己的师范技能的方法就是写教学反思，有人说，写三年教学反思胜过教十年的书，确实，对课堂进行反思，特别是针对一些具体问题具体分析，把做得不足的地方记下来，并想出对策，下次就不会再犯了。

实习工作总结 轮岗实习学习心得篇八

实习是对每一位大学毕业生专业知识的一种检验，它让我们学到了很多在课堂上根本就学不到的知识，既开阔了视野，又增长了见识，为我们以后进一步走向社会打下坚实的基础，也是我们走向工作岗位的第一步。会计是对会计单位的经济业务从数和量两个方面进行计量、记录、计算、分析、检查、预测、参与决策、实行监督，旨在提高经济效益的一种核算手段，它本身也是经济管理活动的重要组成部分。会计专业作为应用性很强的一门学科、一项重要的经济管理工作，是加强经济管理，提高经济效益的重要手段，经济管理离不开会计，经济越发展会计工作就显得越重要。

1. 实习单位及心得体会

单位名称：窗帘有限公司

该公司的老板是我的舅舅，而且公司的规模也较小，所以公司里只有一位姓郑的老会计。她在我实习这段期间，很用心的教我，我在此期间也学到了很多以前在学校里从没接触到的东西。因为事先已经给舅舅打过电话，舅舅直接把我带到了郑会计。公司主要业务是窗帘销售和售后安装。

第一天舅舅讲了公司的主要业务以及涉及到的会计方面的主要工作，还有公司的规章制度，舅舅说：既然来公司实习了，那么也算是公司的一员要严格按照公司的规章制度来办事和约束。

郑会计根据我的实习时间，主要是让我了解财务的使用和会计处理的流程，并做一些简单的出纳。我认真学习了正规而标准的公司会计流程，真正从课本中走到了现实中，细致地了解了公司会计工作的全部过程。实习期间我努力将自己在学校所学的理论知识向实践方面转化，尽量做到理论与实践相结合。在实习期间我遵守了工作纪律，不迟到、不早退，认真完成领导交办的工作。

作为出纳每天上班要做的第一件事就是去银行取钱，然后就是带着钱回到公司，再把钱存到保险柜里。接着是最为一名新人每天必做的事——打扫卫生。

一天正常的工作开始了。首先我要查缺前一天做的帐是否有遗漏，检查完毕后，郑会计给我看了以前她做好的凭证，告诉我一些在做凭证时应该注意的地方。在看凭证的时候我发现了一些问题，例如教育费附加、地方教育费附加、城建税、水利建设费等不知道是怎么计提的。后来郑会计告诉我商业企业的： $\text{教育费附加} = \text{增值税} * 3\%$ ； $\text{地方教育费附加} = \text{增值税} * 2\%$ ； $\text{城建税} = \text{增值税} * 7\%$ ； $\text{水利建设费} = \text{销售收入} * 1\%$ 。还有一些科目和以前在学校学的有所不同，最简单的举例：课本上的“库存现金”到现实中企业里用的就是“现金”科目，还有课本上把付给职工的薪酬记入“应付职工薪酬—工资”但是企业中把它记入“管理费用—工资”还有很多关于薪酬都记入福利费、保险费等。

通过郑会计的讲解使我了解到原来在企业里还有这么多我们以前不知道企业要交的税。

最让人兴奋而又挑战的是：接待会计人员在教育的培训讲解工

作，当然这是在公司呆了半个月之后的变化了。

2 自我感受

实践与理论的意义差距让我从新开始思考，我以后的职业生涯与职业技能. 实际操作的差异让我倍觉能动能力的重要性，同时沟通也是人生的一大课题：作为一名会计不但要与本公司本部门沟通好关系，还要沟通好与各个部门的关系，更重要的是要与银行沟通好关系，如此更加方便平日的业务顺利流转，做通每一个环节的沟通工作实属必要。因此成为一名专业的会计人员不但要专业技能强还要沟通能力强，更重要的是要对平日的工作做到一丝不苟，严谨以待。

3 社会需求及专业发展、自我定位

现今社会处于经济低迷和金融风暴的影响下，全民企业开始新一轮的企业规划与调整工作，当然财务部门做好财务管理，及时提供有效地报表与数据分析是至关重要的。由此会计的工作也开始变得更加得重要和得到公司高层的重视与关注。这也对会计人员的本身专业技能和职业素质产生了更大的挑战。当然作为一名会计从业人员不但要做好本职工作还要不断地充实自己，提高职业素养与个人品质。

实习工作总结 轮岗实习学习心得篇九

我到乌鲁木齐十五小学参加了实习，非常感谢我的学校和实习单位给我这样一次宝贵的机会。让我在实践中得到锻炼，在实践中学会成长。刚进入校园，就被优雅的学习环境和良好的学习风气深深的吸引住。每一个学生都那么纯真可爱。初到班级里来自学生热情的欢迎掌声，我真的有一种说不出的幸福感。听指导老师的课，每一幕，每一个瞬间，哪怕是一个小小的细节，对我来说都是那样的深刻，至今还记忆犹新。指导老师非常关心我，细心指导，每次师范讲课之前都要认真备课，上课前把她课上的重点，特点还有需要注意的

地方都提示让我牢记。应该用怎样的语言对学生说话，如果与学生沟通，真是面面俱到，着实让我学到不少东西。

听课实习完成之后，指导老师让我一个走上讲台对着整个班级的学生。我一直都很紧张。直到走上讲台，我才发现一切并不是我想像的那么可怕。从低头一个人讲，到很自信的自如的和学生沟通，是一个有点小困难，但是完整也难忘的过程，就像一朵花，从含苞待放到正直花期一样，是一个美好的过程。同学们很配合我的工作，上课认真听我讲，认真唱歌，积极回答我的问题。作为一个新人，真的让我感动。

我在二年级。这些刚刚幼升小的孩子，都还是站在幼儿的尾巴上对着父母撒娇的宝贝。在众人面前却以为自己已经是大人的无邪的天使。他们在上课的过程中会抑制不住自己兴奋的情绪，多变的思想，也控制不住自己的说话欲。所以上课中维持纪律是早在意料之中的。我喜欢用一些显得自己比较人性化的道理压制他们亢奋的情绪。偶尔也会选用一些蕴涵道理的小故事指点他们。这样便会有一个好的开始，整节课下来也有不错的效果。

在讲课方面，我选择了欣赏课类型，这样的课型可以让学生在很短的时间内通过视听唱等直观的手段吸收他们应该掌握了解的知识。同样抓住孩子的年龄特点，我选择了从动画片入手。因为动画片一直以来都深受孩子的喜爱。子曰“三人行，必有我师”我想不只是这样的，就算是一部动画片也应该有值得学习的地方。经过反复的思考和斟酌，我找到了一个切入点，就是引用动画片中所用的西方古典时期音乐片断，通过展开让同学们了解一些西方古典时期伟大的音乐家及其相关知识。

实习生活很快就过去了，带着一丝伤感和不舍我离开了实习单位。在实习的日子里，我和指导老师还有学生结下了深厚的友谊。我希望我的指导老师们工作顺利，我人生中第一批学生学业有成。当然，在这次实习工作中，我还有很多做的

不尽人意的地方，相信我会尽快端正我的态度，改正我的错误，以便为以后的工作打下坚实的基础。

再次感谢我的学校，实习单位，以及我的指导老师和系指导老师。