

最新救护队的个人工作总结(优秀6篇)

总结的内容必须要完全忠于自身的客观实践，其材料必须以客观事实为依据，不允许东拼西凑，要真实、客观地分析情况、总结经验。写总结的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？下面是我给大家整理的总结范文，欢迎大家阅读分享借鉴，希望对大家能够有所帮助。

救护队的个人工作总结篇一

目前我队在册人员20人，下设了3个救护小队，每小队6人，分别设立救护小队长和副小队长各一名。

1、在81108、81110工作监控中，为生产一线保驾护航，作出了应有的贡献。

2、认真完成了日常北五、北三、7#层、8#层、12#层等采空区的取样任务和每年一度的反风演习。

3、在安全技术工作中完成了51107、2623-1、5627-1等密闭区的启封和瓦斯排放工作。

4、特别是在9月份2820采空区（火区）注浆、监控气体工作中，队员们体现出了不怕苦，不怕累的工作精神，加班、加点、认真、细心的完成了上级领导安排的各项任务。

1、在2820火区监控工作中，不慎出了两名工伤人员。

2、在日常工作中缺乏训练，内务工作不到位，各别人员劳动纪律观念差。

3、仪器装备小部分缺少，特别是呼吸器跟不上形势的发展需要。

1、加强日常技术业务和体能训练，提高队伍综合

素质，其中包括：瓦检仪、多种气体检测仪、自动苏生器、本星效验仪、y6型氧气呼吸器等技术装备的使用。

2、业务知识的学习，包括：《矿井通风与安全》、《矿山救护规程》、“一通三防”和“救护一百题”。

3、加强劳动纪律管理，使队伍在工作中有规范化、标准化、军事化的思想观念。

4、认真，细心的完成上级领导安排的各项任务。

我们坚信，救护队在上级领导的关心和支持下，刻苦学习，不断完善，努力工作，使救护队真正成为一支规范化，标准化，军事化的优质队伍，为我矿的安全生产保驾护航。

救护队的个人工作总结篇二

□

轮到自己值班时，不迟到、不早退、不脱岗，坚持24小时值班制度，认真填写值班记录，晚上把办公室、值班室打扫干净、整洁，严格履行交接班手续，做到尽职尽责。

□

坚持积极参加体能训练，严格要求自己，把体能练上去，通过两年的时间，在体能上得到了很大的进步；坚持每周一参加升国旗仪式，做到不缺席。

□

平时做好卫生清洁工作，做到每天早晨打扫自己分管的责任区卫生；服从领导安排，认真做好卫生工作，在劳动中不怕脏不怕累。

□

今年，救护队举行过多次体育比赛及文体活动，九月份的“安全知识进校园暨庆祝教师节”千人活动，十月份的全县企业职工运动会等等，在各种活动中，都积极的加入其中，在活动中能上场的尽量上场，不能上场的就认真做好幕后服务工作。积极参加丰富的业余生活不仅丰富了自己的文化业余生活，开阔眼界，拓展知识面，同时也提高了自己的综合素质及工作能力。

□

在今年年初煤矿春节复产验收检查、年末的冬季安全生产检查及平时的预防性安全生产检查中，随领导及其他队员参加了多次煤矿安全检查工作，全年共计参与烟花爆竹检查4次，参加高瓦斯矿井和低沼高管矿井预防性安全检查60余次，做到了查出矿井安全隐患和熟悉矿井井下路线，更重要的是学到了很多知识。

□

今年积极的参加了铁炉湾煤矿废弃巷道的下井侦查工作及金家冲煤矿事故救援及侦查工作。平时在学习上端正态度，努力学习好救护业务知识、技能操作知识，学习了《救护规程》、《煤矿安全规程》等理论知识，积极的参加了救护队的每一次集中学习。

□

参与了救护队下矿为职工培训工作，协助整理了救护队晋二

级资质申报资料、救护队质量标准化验收资料及其它资料。对救护队的装备室进行管理，做到每月给各种电器充电，检查各种装备正常运行情况，并保持装备室的干净整洁。并且在平时的工作中，努力做好自己力所能及的事情，服从领导安排。

□

三是在平时的工作中要尽量把工作做到完美。

救护队的个人工作总结篇三

作为一名新党员，我深知一名合格的党员，一定要在思想上、政治上、行动上和党组织保持高度一致，认真履行党员的义务和权利，按时交纳党费，并注重联系群众，团结关心帮助同志，事事以集体的利益为重，注重维护好集体形象。

三个月来，我通过学习业务知识，完成了2.7万多字的学习笔记，同时，我在参与新队员培训过程中，和新队员一起学习业务，仪器，使自己的理论水平不断提高，整体素质得到了全面的提升，同时我努力从本职工作做起，不断加强学习，有较强的事业心和责任感，尽职尽责地完成各项工作。坚持做到“在认认真真学习上要有新进步，在堂堂正正做人上要有新境界，在踏踏实实做事上要有新成效”。在工作和事业面前顾全大局，不争名夺利，不计较个人得失，这一切无不同自己对崇高理想的追求、保持良好的道德情操密切相关。同时自己在过去的的时间里，还在晚上利用业余时间，对《矿井通风与安全》、《矿山救护规程》、《矿井灾害防治理论与技术》、《计算机应用》等书籍进行了学习，使自己的业务技能水平得到很大提高。也为更好的完成救护队的各项工作奠定了良好的基础。

自5月27日新队员入队以来，我认真对新队员讲解各种管理制

度和内务管理知识，使新队员在组织纪律、内务卫生等方面有了很大提高，特别是在组织纪律方面，能遵守大队的各项制度和培训班要求，积极进行学习、训练。内务方面能按照大、中队的标准要求，从不会到会，从会到规范，逐步提高。同时在体质方面，我充分调动队员的训练积极性，以优带差、以一帮一，从而使得队员的身体素质稳步提高。特别是在工作能力上我深知，如何反应一个人的工作态度和事业心。自担任新队员一分队分队长以来，我始终保持良好的精神状态，决心把领导对我的重托，广大干部职工对我的厚望，化做工作的动力，满腔热情地投入到繁忙的工作之中。工作中勤奋认真，勤劳奋进，以身作则，从不搞特殊化，积极组织新队员的学习和训练，从而在新队员当中也得到了较好的评价。

自从7月份我荣幸的进入参赛队以来，我深知自身的责任重大，从不敢有一丝懈怠，兢兢业业，刻苦训练。

(1) 业务方面：利用晚自习的时间刻苦学习业务理论知识，运用科学的方法进行记忆，并对中间一些难背和难理解的问题和大家共同探讨，分析窍门，更好的做到了共同进步的目的。

(2) 实战方面：在日常的训练中，我都认真研究细则，找出每一次训练过程中存在的问题，认真总结，吸取教训，避免在真正的赛场上出现失误。

(3) 席位方面：每天的席位训练我都能够认真刻苦地训练，并能主动帮助队友，共同促进，共同进步。

(4) 连续体能：连续体能是比武的一个硬性标准，全凭平时的刻苦训练的积累，连续体能训练，不管天气多么炎热，我都能和队友们奋战在第一线，不怕吃苦，不怕流汗，只为了一个目标，那就是争第一。

1. 在带领新队员的学习、训练上，方法还不够灵活。

2. 在工作中做到了相互支持、相互帮助、相互配合。但与同事之间的经常相互沟通上还有所不够。

3. 在工作作风、业务技术能力方面还需要加强学习改进。

以上是我近三个月的工作总结，在以后的工作中从严要求自己，时刻做到以身作则，率先垂范，处处以单位利益为重，从不计较个人得失，服从领导安排，团结同志，从工作中总结经验，找出差距，为做好今后的工作，铺路搭桥。虽说工作中还存在一些不足，但我有决心，有信心，在大队领导和全体职工的关心、支持和帮助下，努力学习，扎实工作，为救护队的稳步发展做出自己最大的贡献。

救护队的个人工作总结篇四

20xx年，在市委市政府的坚强领导下，在市煤炭工业局的亲切关怀和大力支持下，市矿山救护中队紧紧围绕“抓基础、促提高、谋发展”的总体工作思路，始终坚持“加强战备、严格训练、主动预防、积极抢救”的指导原则，紧扣目标任务，完善制度建设，细化内部管理，促进发展提高，坚持抓好思想作风建设和基础设施建设，不断加强基础理论学习、基本技能训练、基本体能锻炼，着力强化科学意识、团队意识、拼搏意识、节俭意识，始终把保障煤矿安全生产做为一切工作的出发点和落脚点，努力建设思想革命化、行动军事化、管理科学化、装备现代化、制度规范化、质量标准化的矿山救护队伍。

经过一年的严抓细管和全体指战员的共同努力，市矿山救护中队展现出前所未有的生机，生活设施和工作环境得到了较大改善，技术装备达到了历史最高水平，救护队员的思想品质和业务素质取得了明显的进步，队伍的向心力、凝聚力、战斗力都有了较大的提高，各项工作顺利开展、有序推进，得到了省市领导和各煤矿的肯定。

20xx年主要工作：

开展“为党旗增辉，为发展服务、为百姓造福”主题实践活动，是贯彻落实市委、市局党组关于开展创先争优活动要求的重要举措，也是增强我队“宗旨意识、发展意识、服务意识”，立足岗位，突出实践，有所作为，以实际行动迎接建党90周年的现实需要。根据市局的统一安排，我队制定了“三为”创先争优主题实践活动实施方案，召开了动员大会，提出了在工作、学习、战备过程中保持积极性、主动性、创新性的要求。在主题实践活动的集中学习阶段，我队开展看资料、作笔记、写感受等形式的主题教育，着力转变队员思想观念，加强作风能力建设，提升发展境界，在工作、战备中施加压力，制造动力让全体指战员都有紧迫感、危机感、责任感；在主题实践阶段，组织全体党员和业务骨干召开专题会议，集思广益，讨论如何夯实全体队员的理论基础，提高业务能力，在此基础上，针对落后份子，开展“一帮一”帮扶带动教育活动，为主题实践活动的开展起好步，开好头。党支部还号召全体党员时刻起到带头模范作用，从一点一滴做起，从一言一行做起，从节约水、电、煤开始，为发展服务，为和谐社会服务，坚持以“三为”主题实践活动为主线，贯穿日常学习、训练、战备的方方面面。

为了进一步适应矿山救护队伍科学化、规范化、标准化的发展要求，全面提高科学管理水平，提升队伍的整体素质，我们经过反复讨论，出台了一系列新的内部管理制度，并对原有制度予以修改完善，从制度层面规范日常工作和人员管理，并注重细节，在实践中探索先进、高效的管理方法，积累经验。已经出台的《考勤制度》、《值班、待机、休班制度》、《早操训练制度》、《日常工作例会制度》、《月积分管理制度》、《车辆管理制度》、《设备保养制度》、《矿井预防性检查制度》，一方面，明确了各项工作职责，规范了工作程序；另一方面，全面、量化的记录了工作、战备情况，促进了在管理过程中形成“用制度管人，按程序办事”的风气，让“细节化”的理念深入人心。

在执行各项制度的过程中，坚持在制度面前人人平等，杜绝特权主义和个人主义，依据《月积分管理制度》和日常考核与年终考核挂钩的机制，进行队伍纪律作风整顿，让全体指战员从言行举止，日常工作、学习、训练、战备中都文明礼貌，积极进取，不断改造、提高、发展自己，通过一段时间的整顿，队伍纪律作风有了较大改观，基本扭转了干好干坏一个样，干多干少一个样，进步与不进步一个样，快发展与慢发展一个样的局面。我们的最终目标是要建立规范有序、责任明确、赏罚分明的管理机制和学习、工作环境，在以后的工作中，我们将继续保持现有成果，更加严格要求，努力让各项工作更上一层楼。

井的应急预案，通过这些工作，较好的完成了今年的矿井预防性检查工作，更加全面地掌握了各矿井安全情况，预检工作取得了实效，达到了预期目标。通过预防性检查，队员们和煤矿更近、工作和实践更近，熟悉了服务矿井的井下情况，掌握了各个矿井的灾害重点，增强了对煤矿的理性认识，提高了解决实际问题的能力。

救护队的个人工作总结篇五

一年来，我站严格贯彻执行《救助管理办法》和民政部《救助管理办法实施细则》，按照“自愿求助，无偿救助”的原则，在x局的指导下，在各相关部门的配合下，全站干部、职工全力以赴抓好对流浪乞讨人员的接待、救助服务、宣传教育等工作。按照xx市人民政府办公厅以及xx区委、区政府的安排，为了迎接xx会在xx市召开以及xx市xx系统运动会在xx召开，充分展示良好的城市形象，我站对主城区内的流浪乞讨人员进行了流动救助、劝导救助，确保了xx会和xx运动会的顺利召开，同时也提升了城市形象。

强化站内管理。

上半年，按照x局“保先”领导小组的安排，我站深入扎实地开展了保持^v^员先进性教育活动。通过“保先”教育，切实加强党员队伍的思想建设、组织建设和作风建设，坚定理想信念，提高认识，发挥了党组织的战斗堡垒作用。同时建立了保持^v^员先进性的长效机制，充分发挥党员的先锋模范作用，推动了救助工作的发展。

我站采取积极措施，完善了各项和岗位职责，严格按照民政部的“八不准”规定和x委“七不准”规定，救助服务日益规范化。从领导职责到各股室职责；从受助人员入站到离站程序；从工作人员行为规范到文明用语；从学习制度到承诺制度都做了明确规范，做到了有章可循、有据可查、有法可依，体现了以制度管人和人性化的救助管理。

通过开展行风评议、继续整治发展环境活动，我站做到了内强素质，外树形象，提升了服务水平，树立了三大意识（大局意识、竞争意识、宗旨意识）、突破了“三大障碍”（观念性障碍、体制性障碍、资源性障碍），切实转变思维方式，创新工作方法，使救助服务水平日益提高。

主动救助措施初步到位。

今年，我站逐步摒弃了消极被动的工作方式，走出了积极主动向救助对象提供服务的新路。我们采取了走上街头向市民发放救助管理宣传资料，在城区设立救助宣传点进行宣传，向街头流浪乞讨人员发放救助宣传资料、指引卡，设置救助管理站引导牌、设置流动救助车，并组成街头劝导小组，我们利用救助小组对流浪乞讨人员进行引导实施型劝导救助，对一些职业乞讨人员，我们在进行劝阻告戒型劝导，在劝导、疏导的同时还利用宣传单对过往的人群作宣传，使广大群众认识到哪些才是真正需要帮助的弱势群体。流浪乞讨人员的流动性比较大，我们利用流动救助车，开展街头流动救助。对于这些新的救助方式，提高了街头劝导救助的针对性和有效性。主动救助体现了以人为本的工作理念，增强了救助管

理工作成效，同时也得到了政府、人民群众及受助对象的肯定。

危重病人、精神病人救治工作取得了新的进展。

救护队的个人工作总结篇六

一、端正态度，热爱本职工作

态度决定一切，不能用正确的态度对待工作，就不能在工作中尽职尽责。既然改变不了环境，那就改变自己，尽到自己本份，尽力完成应该做的事情。

只有热爱自己的本职工作，才能把工作做好，最重要的是保持一种积极的态度，本着对工作积极、认真、负责的态度，踏实的干好本职工作。

二、培养团队意识，端正合作态度

在工作中，每个人都有自己的长处和优点。培养自己的团队意识和合作态度，互相协作，互补不足。工作才能更顺利的进行。仅靠个人的力量是不够得，我们所处的环境就需要大家心往一处想，劲往一处使，不计较个人得失，这样才能把工作圆满完成。

三、存在不足

工作有成绩，也存在不足。主要是加强业务知识学习和克服自身的缺点，今后要认真总结经验，克服不足，把工作干好。

(一)、强化自制力。

(二)、加强沟通。

同事之间要坦诚、宽容、沟通和信任。我能做到坦诚、宽容和信任，就欠缺沟通，有效沟通可以消除误会，增进了解融洽关系，保证工作质量，提高工作效率，工作中有些问题往往就是因为没有及时沟通引起的，以后工作中要与领导与同事加强沟通。

(三)、加强自身学习，提高自身素质。

积累工作经验，改进工作方法，向周围同志学习，注重别人优点，学习他们处理问题的方法，查找不足，提高自己。

最后还是感谢，感谢领导和同事的支持和帮助，我深知自己还存在很多缺点和不足，工作方式不够成熟，业务知识不够全面等等，在今后的工作中，我要积累经验教训，努力克服缺点，在工作中磨练自己，尽职尽责的做好各项工作！

(一)、严于律己，自觉加强党性锻炼，党性修养和政治思想觉悟进一步提高。

一年来，我始终坚持运用马克思列宁主义的立场、观点和方法论，运用辩证唯物主义与历史唯物主义去分析和观察事物，明辨是非，坚持真理，坚持正确的世界观、人生观、价值观，用正确的世界观、人生观、价值观指导自己的学习、工作和生活实践，在思想上积极构筑抵御资产阶级民主和自由化、拜金主义、自由主义等一切腐朽思想侵蚀的坚固防线。热爱祖国，热爱中国共产党，热爱社会主义，拥护中国共产党的领导，拥护改革开放，坚信社会主义最终必然战胜资本主义，对社会主义充满必胜的信心。认真贯彻执行党的路线、方针、政策，为加快社会主义建设事业认真做好本职工作。工作积极主动，勤奋努力，不畏艰难，尽职尽责，在平凡的工作岗位上作出力所能及的贡献。

(二)、强化理论和业务学习，不断提高自身综合素质

我重视加强理论和业务知识学习，在工作中，坚持一边工作一边学习，不断提高自身综合素质水平。

一是认真学习“三个代表”重要思想，深刻领会“三个代表”重要思想的科学内涵，增强自己实践“三个代表”重要思想的自觉性和坚定性；认真学习党的十六大报告及十六届三中、四中全会精神，自觉坚持以党的十六大为指导，为进一步加快完善社会主义市场经济体制，全面建设小康社会作出自己的努力。

二是认真学习工作业务知识，重点学习公文写作及公文处理和电脑知识。在学习方法上做到在重点中找重点，抓住重点，并结合自己在公文写作及公文处理、电脑知识方面存在哪些不足之处，有针对性地进行学习，不断提高自己的办公室业务工作能力。

三是认真学习法律知识，结合自己工作实际特点，利用闲余时间，选择性地开展学习，通过学习，进一步增强法制意识和法制观念。

(三)、努力工作，按时完成工作任务

一是认真收集各项信息资料，全面、准确地了解和掌握各方面工作的开展情况，分析工作存在的主要问题，总结工作经验，及时向领导汇报，让领导尽量能全面、准确地了解和掌握最近工作的实际情况，为解决问题作出科学的、正确的决策。

二是领导交办的每一项工作，分清轻重缓急，科学安排时间，按时、按质、按量完成任务。三是在接待来访群众的工作中，坚持按照工作要求，热情接待来访群众、认真听取来访群众反映的问题，提出的要求、建议。同时，对群众要求解决但一时又解决不了的问题认真解释，耐心做好群众的思想工作，让群众相信政府。

在同志们的关心、支持和帮助下，各项服务工作均取得了圆满完成的好成绩，得到领导和群众肯定。

回顾一年来的工作，我在思想上、学习上、工作上取得了新的进步，但我也认识到自己的不足之处，理论知识水平还比较低，现代办公技能还不强。今后，我一定认真克服缺点，发扬成绩，自觉把自己置于党组织和群众的监督之下，刻苦学习、勤奋工作，做一名合格的人民公务员，为全面建设小康社会目标作出自己的贡献！

时间一晃而过，转眼间到公司快三个月了。这是我人生中弥足珍贵的一段经历。在这段时间里各级领导在工作上给予了我极大的帮助，在生活上给予了我极大的关心，让我充分感受到了领导们“海纳百川”的胸襟，感受到了大发人“不经历风雨，怎能见彩虹”的豪气。在对**肃然起敬的同时，也为我有机会成为**的一份子而自豪。在这三个月的时间里，在领导和同事们的悉心关怀和指导下，通过自身的努力，各方面均取得了一定的进步，现将我的工作情况作如下汇报。

一、通过培训学习和日常工作积累使我对大发有了一定的认识。

在7月份杭州高级人才交流会上认识了杜总，我拿到的第一份资料就是介绍新厂画册，当时只是觉得企业规模很大，和杜总交谈后，感觉老板很平易近人。对其它方面就不太知道了，特别是对化纤行业几乎一无所知。通过三个月的亲身体会，对化纤行业和公司有了一定了解。公司的理念被杜总通俗的解释为五个发，确实是很恰当，本人对这一理念非常认同。公司发展不忘回报社会的壮举，令人敬佩。公司以人为本、尊重人才的思想在实际工作中贯彻，这是大发能发展壮大的重要原因。在十一年时间实现跨越发展的确很不容易，争做全球第一是大发的雄心壮志，也是凝聚人才的核心动力。现在**在涤纶短纤行业起到了举足轻重的地位，今后还将更加辉煌。

二、遵守各项规章制度，认真工作，使自己素养不断得到提高。

爱岗敬业的职业道德素质是每一项工作顺利开展并最终取得成功的保障。在这三个月的时间里，我能遵守公司的各项规章制度，兢兢业业做好本职业工作，三个月从未迟到早退，用满腔热情积极、认真地完成好每一项任务，认真履行岗位职责，平时生活中团结同事、不断提升自己的团队合作精神。一本《细节决定成败》让我豪情万丈，一种积极豁达的心态、一种良好的习惯、一份计划并按时完成竟是如此重要，并最终决定一个的人成败。这本书让我对自己的人生有了进一步的认识，渴望有所突破的我，将会在以后的工作和生活中时时提醒自己，以便自己以后的人生道路越走越精彩。

三、认真学习岗位职能，工作能力得到了一定的'提高。

四、不足和需改进方面。

务知识，通过多看、多问、多学、多练来不断的提高自己的各项业务技能。学无止境，时代的发展瞬息万变，各种学科知识日新月异。我将坚持不懈地努力学习各种知识，并用于指导实践。在今后工作中，要努力当好领导的参谋助手，把自己的工作创造性做好做扎实，为的发展贡献自己的力量。

五、几点建议。

公司正处于企业转型期，是一个非常关键的时期，这一时期应该从管理上下工夫，企业管理的好坏，会决定企业转型的成败。首先，要加强思想观念的转变，加大培训力度，特别是管理干部要改变老观念，要从实干型向管理型转变。领导干部定期参加外培，这样可以开阔视野、学习管理理论。其次，公司要健全管理制度、明确岗位职责、建立激励机制、完善考核方式。好的制度可以改变人的行为，好的制度可以激励员工，好的制度可以强化管理。第三，要做好后继人才

的培养工作。成立十一年了，当年创业的壮年人已经逐渐变成了老年人，这也是客观规律，从现在起，要做好老同志的传帮带工作，把他们的好做法传下来，永远留在。第四，既要引进人才，还要用好人才，特别是要挖掘公司内部现有人才，最大限度发挥各类人才的作用。

光阴如梭，我进入中盈已经三个多月了，从一开始对工作的不适应到现在适应了这个团体，懂得了大家如果团结合作，共同应对遇到的困难和挫折，我觉得这是我这几个月来学到的最有价值的部分。

财务是一个单位的核心部门，同时她也是一根引线贯穿与企业的角角落落。作为财务人员，我的工作职责主要是商场销售部分的财务处理，纳税申报，财务管理等工作。在工作中，由于区别于原来单位的商品种类、商品进货渠道，对商品的进货渠道，结算方式，货品出入库管理等的认知是我一开始的主要的工作重点。

随着认知程度的深入及对账务处理熟练程度的提高，已经完成了以前账务的登帐工作，进一步理顺了财务的连续性。为提高工作效率，使会计核算从原始的计算和登记工作中解脱出来。在姚总的组织下5月份进行了会计电算化的初始化进程，经过一段时间的数据初始化，我们都基本掌握了用友财务软件的应用与操作，财务核算过渡到会计电算化已经进入一个阶段。这为可以为我们节约了时间，还大大提高了数据的查询功能，为财务分析打下了良好的基础，使财务工作上了一个新的台阶。

搞好财务分析，主要是商品销售分析，商场在营业过程中的费用分析，资金流动情况等，这些可以为商场销售产品订货的准确性，及时性，资金占比情况都是一个很好的参考依据，是企业管理和决策水平提高的重要途径，为企业决策和管理提供有力的财务信息支持，并将使我们的工作事半功倍，这也是我该努力学习和不断提高的部分。

工作是一个相互学习的过程，工作考验了我，我也得到了学习，主要体现在我对进出口业务财务处理的了解，这让我非常欣喜。“活到老，学到老”很好的一句时刻提醒我们学习的话。

在这里也非常感谢领导对我们工作的支持。在以后的工作中，我也会继续努力，和我们的单位一起成长！一起进步！

一，初识校研会，端正态度，摆正自我，踏踏实实做人，认认真真做事。

还记得去年十月份，当得到师兄的短信告知我被校研会录取，我所加入的部门是生活服务部，我的职位是生活部副部长。生活部是校研会的一个重要部门，其主要职能是：关心同学生活，尽力解决和满足同学提出的各种问题和要求，为大家提供方便，做好学校与广大研究生之间沟通的桥梁，明确了这个目标，我深感任务艰巨和责任重大，虽然我是副部，但我依然要做好这个副手，用尽全力和部长以及同事们一起完成研会和老师交给的各项工作任务，加入研会的第一天，我首先就端正了态度，研会和工作不同，尽管我已经工作两年，但是研会我是第一次加入，很多方面我不懂，不了解，不懂的我就问，问同学，问老师，问师兄师姐，另一方面，我时刻提醒自己，做事务必认真踏实，一件事情，我可以做的不那么出色甚至不会做，但只要我做了，我就要认真的去做。

二，不断加强自身学习，提高修养，开拓创新，努力进取

由于自己第一次加入研会，对这个组织不是特别了解，而自己的认识，能力，和阅历与其胜任这一职位还有一定的距离，所以我一直不敢掉以轻心，总在学习，我向老师学习，向同学学习，向师兄师姐学习，还记得研工部石老师在召开第二次研会全体大会上说的一句话：尽力而为，量力而行。简短的几个字，却体现了丰厚的内涵，道出了唯物辩证的精髓，加入研会后，我每时每刻不忘记提醒自己要修身养性，做事

不重要，要先学会做人，我深知一次完美的创造，需要追求极致的精神和登峰造极的技艺，这些我并没有，但是我可以学，我有同学，有朋友，有研会的所有同事们，我坚信我可以，。

三，深入开展生活部各项工作，和同事们一起做好同学们的后勤保障工作

在这里我简单说一下和同事们一起共同完成的工作：

其三，努力帮助其他部门做好辅助工作，比如，在学校举办研究生舞会时设立温馨小站，为同学端茶倒水，嘘寒问暖，提供休息的地方，在体育部举办篮球赛时，我和同事们积极的充当计时员，记分员，在学校举办研究生风采大赛时，我又和同事们一起买水买盒饭，充分做好了工作人员的后勤保障，等等这些活动，都有着我和同事们奋战的足迹。

四，团结同学，营造气氛，在工作和学习中培养责任心和集体归属感

在校研会生活部的一年多来，每做一项工作，哪怕是再怎么简单，没有朋友的支持是不行的，团队工作讲究的是协作，天下无难事，只怕有心人，由于我们部门女生较多，男生就我和两外一个同学，所以我就多出力，多做事，《后汉书》有云：志不求易，易不避难，我时常想，无论多么艰难的事情，只要大家都出一份力，献一份策，都会迎刃而解，我相信集体的力量是无穷大的，在一起工作的过程中，我注意和各位同学沟通协作，完成了任务，又培养了感情，工作做完了就没有了，但是同学之间情会源远流长。

无论在哪里，无论做什么，无论我扮演什么角色，我都觉得志向很重要，志向是对某种价值目标追求的宏愿，决心，和坚定的信念。不管是我还是研会的其他同学，当初加入研会，我觉得至少都是有志向的，那就是想学习，想进步，想求知，

想做事，既然来了，那就认真到底，这是我一直对自己说的，成事成人者，志向必须坚定不移，回想这一年多来，我正是坚定了这一在研会的志向，才能稳定的连贯的成为我持续前进的动力，风风雨雨都不惧，更不怕遇到苦难和挫折，我深信，只要我能够坚持，这些都是小事。

六，博观而约取，厚积而薄发，当日事情当日毕，明日事情今日拟

加入校研会后，我给自己定了一项准则，并且认真贯彻执行，那就是今天的事情，必须今天做，除非是由于非常不允许我完成的外在情况或者不可抗力，我都要当日做好，否则我自己都举得对不起这颗良心，我是这样想的，也是这样做的，尽管我做的不好，但我一直在努力追求更好，我善于积累知识，我买了很多书，请教了很多同学，一年来，到了我该写研会个人总结的时候了，我终于可以非常有底气的说一句：校研会，我的良心对的起你！

一年了，我深知自己有着很多不足，很多缺点，无论工作上还是学习上，同事们都包容理解了我很多，在此，我也感谢我的同事们，感谢大家的宽容，感谢师兄师姐，感谢老师，感谢其他部门的每一个人，我知道，正因为有了你们，我才能有学习和进步的机会，我经常以你们为参照，不断向你们学习，完善自己。