

# 初中生物备课计划第一学期 初中生物备课组工作计划(实用9篇)

体会是指将学习的东西运用到实践中去，通过实践反思学习内容并记录下来的文字，近似于经验总结。我们应该重视心得体会，将其作为一种宝贵的财富，不断积累和分享。那么下面我就给大家讲一讲心得体会怎么写才比较好，我们一起来看看吧。

## 教师培训心得体会 开学第一课心得体会篇一

在看完了2018《开学第一课》后，我脑中挥之不去的是在奋斗篇中王桐晶和俞敏洪他们的那些话语，他们为自己的理想奋斗背后，人们所不知道的艰辛。

在“奋斗”篇，我们看到了国际珠心算冠军王桐晶在现场展示了六位数和七位数闪电心算，在不到一秒的时间内，记住屏幕上闪现的数字，并迅速计算所有十五个出现的数字总和。

新东方创始人俞敏洪带来了励志演讲。今年是改革开放40周年，也是恢复高考41周年，在那场改变命运的大考中，俞敏洪连考三次，才“闯关”成功，从一名农民变为北大学生，由此迎来人生转折。

这一节还增加了“非牛顿流体实验”的互动游戏，两位主持人和四位嘉宾带领小朋友们分成两队进行对战。通过游戏，大家见识了非牛顿流体这种“遇强则强，以柔克刚”的物质，体会用智慧和协作克服阻力以走向胜利的真谛。

其实，人生中总有许多事不尽如人意，可是当困难来临向你招手，你会因为害怕而退缩还是会勇往直前直至战胜困难。当挫折一次次向你走来，你会放弃会气馁，还是会信心坚定地勇往直前。

我畏惧困难和挫折，我怕我会因此而失去信心，失去向前走的勇气。

当我考试考不好时，我怕无论我付出多大努力，也永远是那样的成绩，当我一次次被困难挫折打倒。现在的我已经会克服困难了，已经不怕挫折了。遇到困难时，我们要学会用各种方式来克服它并战胜他，在经历无数次困难与磨难后，你终会成为一支可以傲霜而立的梅花。

遇到挫折时不要气馁，要勇于面对勇敢向前冲，要信心坚定，要相信你一定能将挫折战胜。在经历无数次挫折后，你终会成为一棵坚贞常青的松树，永远拥有令万物羡慕的绿衣。

困难，像一只拦路虎，挡住你的去路，当你战胜它时，会感到无比的`快乐惊喜。

挫折像一条湍急的河流，当你鼓起勇气走过去的时候，你会感到无比的快乐。

困难，其实并不可怕，当你战胜它时，一种从未有过的惊喜将占据你的心；挫折，其实并不可怕，当你克服它时，你会感到挫折其实也没有那么可怕，你会感到战胜它很容易。

在开学第一课节目中，我们可以看到俞敏洪也是经历了高考失败等处处受挫，可是他最后都没有放弃，还勇敢前行着，才做出了今天的成绩。通过开学第一课的节目，我懂得了：一个人要想成功，就必须敢于面对失败。好比科学家做实验，不也是要面对多次失败，才做出成功的试验吗？如果不是敢于面对失败，怎么有这么多成功的科研品。我们也要像这些人学习，像成龙、俞敏洪学习，做一个有成功资本的人。做一个不畏过去，不惧将来，努力奋斗的人儿！

## 教师培训心得体会 开学第一课心得体会篇二

开学第一课几乎每年我都看,今年,应该是因为奥运会的缘故吧,嘉宾几乎都是奥运冠军:焦刘洋、叶诗文、陈一冰。

今年的主题是《美在你身边》,里面都是一些伟大的人:神舟九号宇航员刘洋、最美女教师邓丽、最美司机吴斌。

接下来姚明告诉我们动物的大自然是怎样的,还要我们去体验自然之美,现在我明白了,自然之美就是大自然的美,而大自然的美永远是最美丽的!

美来源于生活,善于发现生活的美,善于从生活中得到启示,你会感到生活中许许多多美好的事物就在你身边,你会觉得生活本来就是丰富多彩的!

听完这节课,我总结出一个道理:美里面有信念,美里面有道德,让自己有一种爱和美之间的传递力,用小我去融合,用大我成全!

## 教师培训心得体会 开学第一课心得体会篇三

《开学第一课》是大家开学都会看的一个综艺节目。每年都有不一样的主题,而今年的主题是“父母教会我”。

首先要孝顺,孝顺父母、长辈是我们中华民族的美德。其实孝顺父母并不一定要做多么伟大的事。我们现在还小,做不出什么惊天动地的大事,我们只能为我们的父母做一些力所能及的事,这就是孝顺父母。节目里洛阳小伙儿何红涛为来实现75岁父亲想旅游的梦,自己改造了一辆有靠垫的摩托车,带着父亲在6年里游览了陕西、河北、北京等地的名胜古迹,一共行走了十几万公里。何洪涛对父亲的那份孝心是值得我们大家学习的。我们应该趁父母现在还年轻,为他们多做事,将来才不会后悔。

除了孝顺，我们还要懂得爱。我们要用心去爱，你爱别人，别人也会爱你。我们真正爱一个人，就会愿意为他放弃一切，就像节目里最让我感动的秦勇一样，他愿意为生病的儿子而放弃那绚丽的舞台。他用了13年的时间去陪伴儿子，耐心地去教儿子游泳、骑自行车、系鞋带……这就是爱，是父亲对儿子的爱。当我看到这个场景时，不禁潸然泪下，感叹爱竟是如此伟大。爱一个人就要大声地说出来，否则你的爱，别人永远也不知道。

做一个有文明、礼貌的孩子，是每一个家长的心愿。那么如何才能做有礼貌的孩子呢？这就要从小培养。当容祖儿在台上回忆小时候妈妈对她的种种要求时，我也会想到自己小时候妈妈对我的谆谆教诲，正是妈妈的教导，我才会在学习上更上一层楼，让大家更加喜欢我。所以说，文明礼貌是父母从小教育和培养才会有的。

除了父母教的这些，我们更要自强不息，面对困难时，我们不要退缩，要相信自己能克服困难；面对挫折时，我们不要低头，要乐观地去“翻越”挫折。我们要做最棒的自己。

看了《开学第一课》后，我似乎更能体会到父母的辛苦，父母的伟大。让我们一起向父母说一声“谢谢”，用行动去感谢父母。

## **教师培训心得体会 开学第一课心得体会篇四**

今年《开学第一课》的主题是梦想。每个人都有梦想。但是，为了梦想就一定要有所付出，梦想是让人坚持下来的动力。

廖智姐姐曾在一次大地震中失去了双腿，于是，一个舞者的梦想便破碎了，但她并没有放弃，反而在家中不停地练习跳舞，经过一段时间的练习，她居然能走了，还能跳了……这件事情说明只要坚持，梦想就一定能够实现。

一天我被妈妈拉到楼下新开的培训班里，妈妈在前台询问事情，而我则是在培训班里随便走走，不知不觉来到了书法教室，只见一位老师双目炯炯有神，全部精力凝集在笔尖上，他挥毫泼墨，沙沙沙，几行草书，龙飞凤舞地出现在宣纸上。这几个字写得纵横驰骋，跌宕起伏，给人以龙腾云间变化无穷之感。望着老师写的一手好字，我暗下决心：好好练习书法，一定要超过他！我走出房间，到前台对妈妈说：“妈妈，我要学毛笔字。”妈妈爽快地答应了。

写字时，我端详着手中的字帖，感觉上面的范字像龙跃，像鹰搏，像苍石，更像一股清泉，仿佛从石缝间直流下来。写毛笔字也是有技巧的，位置要找对，粗细要控制好等等，我严格按老师的教导去做，逐渐找到了快乐。

成为书法大师，这就是我的梦想，今天看了《开学第一课》后，我特别受启发，我会像廖智姐姐那样，为自己的梦想而努力下去的。

## **教师培训心得体会 开学第一课心得体会篇五**

今天我们开了小组例会，例会的主题是自我介绍，做了这么多年的自我介绍，这周第一次给自己的学生做自我介绍，有紧张有期待有不安，当我们踏上讲台的那一刻我们就由学生变成了老师。

我们把自我介绍当做主题，进行了交流，大家都发表了各自的看法。有人说自我介绍要详细一点，因为这样同学们可以更了解你，亲近你，也有人说自我介绍要简单一点，因为这样你才能让学生尊重你，把你当老师看。其实我认为自我介绍应该简单一些，不要太繁琐，而且自我介绍最后最好给学生立立规矩，让他们知道你的课不能马虎，让他们明白你的课到底应该怎么上。

开学的第一课特别重要，你必须让学生了解你，尊重你，把

你当老师看待，这样以后的课你才能上好，学生们才会按照你说的做，认真听课，好好完成作业。

如果自我介绍完还有时间最好不要讲课，可以给学生讲讲数学的重要性，讲几个小故事，激发学生对数学的兴趣，这样学生就不会排斥数学课，反而每天都会期盼着数学课。

其实每一次讲课都不只是在给学生讲课，学生其实也是在给我们上课，通过每一节课上的问题，慢慢磨练我们，让我们慢慢变成一名合格的老师，其实真的非常感谢学校给我们大学生实习的机会，让我们来学校磨练自己，让我们以后工作可以更简单，顺手，同样非常感谢可爱的孩子们，能认可我们这个老师，让没有经验的我们来教他们，让我们站在讲台上。

每个人都要成长，每个人都要面对生活，每个人都会有结束校园生活的那一天，不管你准备有没有准备好，该来的总回来，我们不能逃避，也躲避不了，我们唯一能做的就是，坚定信念，拿出勇气，勇敢的'大步向前。

虽然不知道今后的实习情况是怎么样的，但是我相信我们一定会越变越好，越来越像一个人民老师，会逐渐褪去青涩和稚气，变得从容和自信，无论遇到什么困难我们八个人都会一起解决，一起面对，一起迎接前方未知的世界，生活中如果没有汗水，没有奋斗，没有蜕变，岂不是少了一丝滋味，加油吧，实习生，用你的汗水和泪水去谱写属于你自己的未来乐章。

## **教师培训心得体会 开学第一课心得体会篇六**

开学第一课是由中央广播电视平台与教育平台2008年联合创办的大型公益节目。

而今年的主题是“少年强，中国强”，也可以这么说今年最

有意义的是莫过于抗疫精神了，观看了之后心情久久不能平静，正因为是这样见证了祖国的励志团结。

历代的节目都是爱国，正能量，励志去感化祖国的花朵少年们，正如少年强，则国家强。

花朵少年们是祖国未来的希望，而开学第一课节目象征着一个源源不断的能源站，不断地为祖国的少年们灌输着正直思想，正能量励志，使他们潜移默化中受到陶冶。

而每年的开学第一课都是根据当年最重要或最有意义的事情来定夺，更有利于增长学生们的教育真实性，进而在潜移默化中影响他们的思想变化，从而实现教育的真实性！

## **教师培训心得体会 开学第一课心得体会篇七**

我今天和爸爸、奶奶一起看了《开学第一课》。

第一课讲的是“孝”。一开始放了一段视频，是讲有一个人，他把他的旧摩托车改成了一辆适合老人乘坐的摩托车，并且他还在摩托车上安装了舒适的靠背，让老人坐的更舒服一点。他记得他爸爸以前对他说想去旅游，然后他就利用假期，叫上他爸爸一起去旅游。他的爸爸现在72岁高龄了。他现在腿脚还利索，所以他带他的爸爸去了很多地方，其中有一个算是很远的地方就是北京，开着摩托去北京，已经是个不切实际的事了，但为了爸爸，他做到了。他在去的每个地方都照了很多照片。他回到家后把这些照片都贴到墙上，所以他们贴照片的墙上都是照片。这段视频看完后它让我明白了在父母年纪大以后一定要照顾他，要为他们做力所能及的事，要帮助他们实现他们的想法。

第二课讲的是“爱”。讲的是一位叫秦勇的黑豹摇滚乐队主唱，他儿子得了重度感统失调病，这种病需要人给予他长期的锻炼、无限的关爱，才能健康成长，于是这位主唱在2005年放

弃了他的歌唱事业，专心的陪伴在儿子身边。一陪就是11年，这11年里他的儿子花了三年学会了说“谢谢！”，他用了一年的时间学会了骑自行车，在这几年他们共同学会了爱自己、爱对方，也爱生活。

第三课讲的是“礼”。老师请来了很多位空姐和两位空少，他们上台时都拿着行李箱，穿得都很整齐，也很整洁。说话特别文静，也特别有礼貌。后来老师们说要做个小游戏，老师请了一些小朋友上台，他对一些小朋友说，我现在当一名飞机上的乘客，我会做出现很多不对的做法，每个人都要指出两个以上的错误做法，然后老师就开始表演起来，他上面做的几乎都不对，后来那两个老师开始争吵了起来，但是空姐每次都能很有耐心的对他们说不要吵了，你们做的都有不对的地方，在空姐的劝说下，他们停止了争吵，成为了文明乘客。

第四课讲的是“强”。里面讲的是有一位武术老师，他带了很多的学生，这些学生其实都是来学舞蹈的，但大家也都很喜欢老师教的武术。练武很辛苦，但他们一起参加了很多武术比赛，取得了不少成绩。这个故事告诉了我，要有一个坚强的体魄，要自强不息。

## 教师培训心得体会 开学第一课心得体会篇八

这天，是9月1号，是开学的第一日，我们在学校里观看了视频《开学第一课》，主题是《幸福》。看了开学第一课，我受益匪浅。

幸福是什么？幸福是感受父母无私的奉献，是真挚的爱，幸福是感恩、是分享、是快乐的传递，对于一个山区的孩子来说，幸福却如同格林童话。

女孩孟佩杰8岁时，母亲瘫痪在床上不能动，然而恶魔并没因此止住脚步，反而变本加厉，不久后父亲便丢下他们，撒手



人寰。

生活的重担就无情的落在了佩杰的身上。从此他便每一日不到六点钟就起床，开始照顾母亲，喂母亲吃饭，母亲是吃上热腾腾的饭菜了，可他为了上学不迟到，只能一边跑一边啃着凉馒头，一路小跑来到学校。放学时又跑到菜市场去买最便宜的菜，带回家做饭，来回往返，一日不明白要跑多远的路，但这些对他来说都是微不足道的，他只有一个信念，那就是“尽自我最大的努力，照顾好母亲”。

白驹过隙，这样的日子一过就是12年，坚持了4000多个日日夜夜的他，从未有过怨言。想想自我以前的所作所为，突然觉得自我好不孝，但又好幸福。

孟佩杰的事迹让我感动，另一个叫刘浩的小男孩让我佩服。刘浩今年10岁，4岁开始学电子琴，7岁开始学钢琴，也许你觉得这没什么稀奇，但是，刘浩，看不见！虽然是个盲童，但是他很自信、自强不息、不自卑，他这么坚强是因为有个坚强的妈妈。刘浩的妈妈把五线谱翻译成盲谱，一针一针中诠释出母爱的伟大！

看了这一课，我感受到了幸福。幸福是感恩、奉献，有爱就有幸福，帮忙别人能让自我更快乐。我高呼着幸福宣言：我要成长，我要乐观，我要自信，我要超越，我要感恩……过好自我的幸福生活。

## 教师培训心得体会 开学第一课心得体会篇九

世界，因为有了爱儿多了感动；世界，因为感动而，而多了感恩；世界因为感恩而多了爱，爱与感恩擦出了一束束美丽的火花，在你我的心中悄然燃起……吃饭时，看到母亲的头上又多了几根根银丝，眼角的皱纹，像一条条浅浅的河流，愈来愈多了。饭后我独自走在小路上，夜，静静地。我抬头凝望，似乎每颗星星上，都镌刻着一个熟悉的字眼——妈妈。

微黄的泛着水汽的苹果，温热的气息已经扑面而来，带着母亲的温暖，像是冬日的阳光，而我醉了的心，悄悄滴再长大。

我并不容易吃生冷的，吃了容易胃疼。也不知什么缘故，偏偏我喜欢吃冬季的苹果，凉津津的职业带给胃的刺激自然是少不了的，妈妈多次提出要把苹果热一热再吃，却总被我一口否决，加热了就不新鲜了。无奈，妈妈只能给我倒一杯热水，温温我的胃，在我胃疼时便数落边给我跑蜂蜜水。我则挤眉弄眼，丝毫不以为戒。

做完了作业，欣赏着美文，头也不抬的说，我口干，削个苹果。一会便被塞了个热乎乎的东西，我有些惊诧怎么用微波炉加热，妈妈捧了一个水杯，说，没有，是纯天然的、纯手工、可食用。我一时不觉得像微波炉加热的，变大咬一口，不同以往的凉意，相反，温热的仿佛果肉也将要融化。果肉中的汁液在口腔中肆意，所接触到的牙齿似乎也被冷的失去知觉，有种丝丝缕缕的温热萦绕着，仿佛是一个无形的网，秘密的笼罩着他们。虽然要起来不如以往的清脆，可那温吞的、充斥了整个口腔的不再是透心凉的甜，而是想在热水里泡开来的甜，是可以暖心的，温暖地包住整个心房，直到暖意进到最深处，莫名的搓中那心里那一处柔软的地方。我没有像以往那样大口吞咽，而是慢慢咀嚼着，想让甜继续环在心头。微黄的苹果那般可爱，同妈妈一样，像太阳不断给予我的温暖，却没有太阳炎热到令我窒息的温度，而是涓涓式的温暖，一点一点的融化在了心中，覆盖着一层雪，成了感动的泪。突然觉得自己好幼稚。从那个黄苹果开始，我懂得了母亲的温暖，哪怕以后两人之间的距离再远，长大的我也会奋力奔跑，去牵住母亲的手，互相依偎，带给他我的去温暖暖。记忆中，妈妈无数次的深夜陪我写作业，儿时的无数篇童话故事吸引着我，是我对文学别友情，如今我已经能执笔成作了。我要把它写成一本书，来记录我们的生活，送给您。

妈，你辛苦啦，但教会了我以爱相城回报