

# 学生开堂第一课心得体会 学生寒假第一课心得体会(优质6篇)

体会是指将学习的东西运用到实践中去，通过实践反思学习内容并记录下来的文字，近似于经验总结。记录心得体会对于我们的成长和发展具有重要的意义。下面是小编帮大家整理的优秀心得体会范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

## 学生开堂第一课心得体会 学生寒假第一课心得体会 篇一

寒假第一课是新学期的开始，也是学生们向自己的新学期设立目标和开始谋划计划的时间，具有非常重要的意义。在这个时候，学生们需要反思自己在上学期的学习中存在的问题和不足，更重要的是，认真思考自己需要在新学期做出的改变和哪些目标需要实现。

### 第二段：个人心得体会

在这一次的寒假第一课中，我发现自己不仅仅需要对自己的不足做出反思，更需要对自己备战新学期的能力进行思考和提升。因此，我制定了新学期的读书计划、时间管理计划以及线上学习计划等等，希望能够通过这些计划的实施来提升自己的综合素质和能力。

### 第三段：目标的规划和实现

在这个阶段，我认为最重要的是通过对自己的分析和反思，对自己设立合适且可以实现的目标。同时，我也需要有清晰的学习计划和方法，以供自己在新学期顺利的学习和成长。关键在于，只有先制定出适合自己的计划和目标，才有可能在新学期有更出色的表现。

#### 第四段：对学习的态度和习惯的培养

除了目标和计划的设立过程，我也需要在寒假期间培养好自己的学习态度和习惯。我会通过认真阅读、思考多读文献等方法来提升自己的自学能力和探究精神，同时还要注意养成课堂上主动思考、表达的习惯，这些都是在新学期走得更远的基础和关键。

#### 第五段：结束语

有了寒假第一课这个重要的时间节点，我相信每一位同学都可以在自我反思过程中对自己的目标和计划进行准确的制定和实施。同时，通过养成良好的学习态度和习惯，我们也能够更好的完成自己的目标和计划，在新学期中不断地成长和进步。我想说的是，珍惜这个时机，认真规划和计划吧！

## 学生开堂第一课心得体会 学生寒假第一课心得体会 篇二

时间悄然而逝，转眼间又是九月金秋时节，我们迎来一个崭新的学期。与此同时，央视大型公益教育节目《开学第一课》也如期而至，今年开学第一课的主题是\_，看完节目，让我深受感动。

2022年，全世界人民满怀激情地见证北京冬奥会的开幕。北京冬奥会成功的背后是无数人默默的努力。在疫情的压力、挑战下，中国敞开大门欢迎来自世界各地的游客，为全世界贡献一场精彩、简约、安全的冬奥盛会。

2022年，香港回归25年了，这25年是非常不容易的。香港作为回归祖国怀抱的一个游子，也是在一点点的经历磨难走过来的，一路泥泞，十分不容易。一个25年已经结束，下一个25年正向我们走来，只要心中有爱，每一天都会阳光灿烂，因为希望永远在那里，而中国人的心永远不会改变。

2022年，中国载人航天空间站工程进入空间站建造阶段，将完成问天实验舱、梦天实验舱、神舟载人飞船和天舟货运飞船等6次重大任务，全面建成空间站，实现首次6个航天器组合体飞行，首次航天员驻留达到6个月，首次两个乘组6名航天员同时在轨。

奋进新征程，建功新时代。实现中华民族的伟大复兴是一项光荣而艰巨的事业，需要一代又一代中国人民的不懈努力。作为新时期的青少年，我们要继承先辈精神，接过振兴中华的接力棒，开拓进取，艰苦奋斗。

成功来自奋斗。奋斗必然会遇到许多困难和危险。如果你不奋斗，你将一事无成。我们应该从自己做起，养成严格要求自己的好习惯，做一个德、智、体、美全面发展的好孩子。

作为新时代的青少年，我们从小就应该志存高远，敢于追求梦想。梦想是生活的向导。一个人要想成就自己的事业，就必须有自己的志向，敢于追求梦想，敢于创造梦想。

作为新时代的青少年，我们应该努力学习，开阔视野。学无止境，目前，我们的主要任务是系统地掌握基本的文化知识。我们不仅要从书本上学习知识，还要学习更多的课外知识。知识就像浩瀚的大海，无边无际，永无止境，永不枯竭。对于我们的学习来说，毅力是极其重要的。

作为新时代的青少年，我们要爱国爱党，积极培育和践行社会主义核心价值观。学习中华民族传统美德，做一个品学兼优的新时代好孩子。我们现在是小树苗。在长成参天大树之前，我们必须养成习惯，吸收丰富的营养。

我们是祖国的新一代，是实现中华民族伟大复兴的中坚力量。同学们，让我们挑起复兴中华的重任，为把祖国建设得更加繁荣美好富强而努力吧！

## 学生开堂第一课心得体会 学生寒假第一课心得体会 篇三

近日，我参加了一场题为“大学生人生第一课”的活动，这场活动让我获得了很多有关人生和成长的启示。在这场课程中，我学会了如何更好地面对挑战、发现自己的优势与不足，以及如何去探索未知世界。经过这次活动，我认为我成长了很多，下面将分享我对这场人生第一课的主要感受。

首先，这场人生第一课教会了我如何从挫折中成长。在这场课程中，我们进行了一系列的团队合作，其中有很多的挑战和遇到的困难。有些困难我完全无法解决，但是在团队的帮助和指导下，我逐渐明白了自己必须要付出努力，才能让自己克服遇到的困难。在完成团队任务的过程中，我也体验到了压力和挫折。然而，这一切都让我更加有信心去面对未来的挑战。我认为以后在工作中也必然会遇到许多挑战和困难，但是我有理由相信这场人生第一课所教给我的人生经验所表达的精神会帮我克服自己的困难。

其次，这场活动也让我意识到了自己的优势和不足，并为我提供了一个机会，去发掘自己的天赋和潜能。在活动期间，我们进行了“主题演讲”环节，每个人有五分钟展示自己对待问题的思路和方法。我作为唯一一个本科新生，感到自己的讲话水平需要一定的提高。通过观察其他同学与老师的讲话过程，我学会了如何丰满自己的思路和展示自己的想法。这场演讲让我发现了自己的不足之处，同时也找到了自己的优势，我也为自己喜欢和擅长的领域感到充满自信。在今后的学习和生活中，我将会更加努力探索自身的优势和不足，以更好地发挥自己的潜力。

第三，这次体验也让我向外界开拓眼界。我们在每日小组活动中，以及在课程结束之后，老师们都讲述了自己的经验和他们对生活的理解。通过与大家的交流与对话，我领悟到了不同声音和观点背后的力量。每个人都有不同的生命故事和

生命经验，只有通过这样的交流，我们才能够拓宽自己的视野和丰富自己的人生阅历。更加开放和包容的心态，让我们可以走得更远，看得更多。

接下来，这场活动也让我意识到了理解与传达的重要性。在这短暂的时间里，每个人都尽了最大的努力去理解和传达自己。通过这些努力，彼此之间的信任和理解也越来越深厚。我想，不管在班级、团队中还是在社会生活中，相互理解和传达都是非常重要的。只有通过有效的信息传递和互相理解，我们才能够更好地共同完成一个任务。这次活动是我第一次感受到了这种真切的体验，让我深刻地体会到了这种重要性。

最后，这次活动启示了我更加自信地面对未来。我了解自己的弱点和优势，并且意识到自己有努力的动力。通过这场活动的实践经验，我对未来的学习和生活有了更加清晰的计划和更强的信心。无论未来的道路如何，我相信我可以将这段体验带入到自己未来的人生旅程中。

总的来说，“大学生人生第一课”这场活动是我成长过程中非常宝贵的一课。通过这场课程，我学会了如何拥有更加坚韧的精神和发现自己的优劣，并从此为自己的未来规划奠定了更加坚实的基础。同时，我不仅能够提升自己的社交能力、理解和传达的能力，也走到了解不熟悉的领域去探索 and 了解。相信这些经历必将成为我未来发掘自己天赋、表达自己意愿、发展自己事业的宝贵资产。

## **学生开堂第一课心得体会 学生寒假第一课心得体会 篇四**

距离产生美，这是美学的一个著名命题，说的是人们在审美过程中，必须保持特定的、适当的距离，否则就会影响和削弱审美主体的审美效果。然而，2020年一场新型冠状病毒疫情，让我们对“距离”一词有了更深的理解。

有些距离，彰显的是无私。因为疫情，城市不再喧嚣，人员减少流动，绚丽的灯光无人欣赏，热闹的公园变得安静。为了避免病毒感染，售票窗口、公交站台、安检入口等公共场所，不用警戒提示，人们都自觉拉开了距离。很显然，这一刻，距离就是安全。然而，有一群人为了安全却无私地忽略了距离。一个个不顾个人安危、冲锋在前，他们中有专家学者、白衣天使，还有血性战士、大爱志愿者，在自己与家人分离的距离中，留下“最美逆行者”的伟大身影。

有些距离，诠释的是情怀。疫情当前，铁路运输工作不能停，各种医疗物资、生活物资和大量的医务人员都需要运往疫情重灾区。90后列车长因村封路步行6小时逆行而上，火车司机签下驰援武汉的请战书……在祖国和人民最需要的时候，铁路人义无反顾、勇敢出列。防疫期间，跑在一线的铁路夫妻档，在同一站台相见却不能相拥。当上新爸爸的列车员奋战一线，主动拉开和新生儿子的距离。他们默默坚守、无私奉献，为责任和担当而产生的距离，展现出一种超越“小家”、成就“大家”的高尚境界。

有些距离，保障的是安全。预防新型冠状病毒感染，外出时与他人保持一米距离，这是飞沫传播的安全距离。为了自身的安全、亲人的健康、朋友的幸福、社区的安宁，各地根据疫情发展，采取关闭早市、交通管制、封闭管理等“非常措施”，并大力倡导“不聚集、不串门、不走亲、不访友”。严格的防控措施，缩短了人们的出行距离，减少了病毒的传播风险。作为大众出行的主要交通工具，铁路部门精准安排错峰的返程运力，实行分散售票车不卖无座票，实施隔座售票，有效防止病源的传播，保障了人们的出行安全，安全距离里饱含着温馨，给人们带来了慰藉。

面对疫情，我们恐慌，我们茫然，但我们更愿意相信，这一切都会好起来。疫情拉开了人与人之间的距离，却让心与心贴得更近。我们有坚定的信心战胜病毒，我们有强大的力量战胜病毒。

这一刻，我们坚信，所有的距离都是为了明天更好的欢聚。

## 学生开堂第一课心得体会 学生寒假第一课心得体会 篇五

近日，四川省各高校迎来了新生入学，在这个重要的时刻，四川省教育厅举行了一场特殊的活动——“四川大学生第一课”。本人作为其中一员，不仅收获了新鲜的知识，也深刻体会到了参加活动的真正意义。

### 第二段：了解“四川大学生第一课”

所谓“四川大学生第一课”，是指每年9月1日上午8时整，全省所有高校的同学集中在教室、广场、操场等公共场所，共同聆听以“爱国、敬业、尊师、诚信”为主题的开学第一课。

### 第三段：讲座内容

本次开学第一课的主讲嘉宾是四川省德阳市市委常委、宣传部长胡飞，他为我们带来了一场风格独特、内容丰富的讲座。他先从中华民族的历史文化入手，向我们传达了“爱国”的情感内涵，引导我们从学习中深入理解爱国精神的内涵和形式。随后，胡飞重点强调了“尊师”的重要性，他以身边的故事、宣传片，让我们了解到严师出高徒对一个人的成长有多重要。最后，他紧扣大学生应该具备的素质，引导学生们在求学过程中立志成才，正确对待自我价值感，提高自身素质。

### 第四段：参加活动的感受

听完胡飞的讲座之后，我的思想被深深地打动。这个时代赋予了我们众多机会和选择，但我们必定要有一个精神起点——爱国、尊师、诚信。作为未来的栋梁之才，我们对于

民族、社会、人类的发展，应该怀揣着感恩、敬畏和责任的态度，并通过不断努力不断提升自我，创造出更多的人生价值。

## 第五段：总结

“四川大学生第一课”活动在今天的开学典礼上进一步领悟了“爱国、敬业、尊师、诚信”的精神内涵，带给我们启示和思考。希望同学们大力弘扬这些中华民族的传统美德，继承和发扬这些优秀品质，为中华民族伟大复兴增添青春力量。同时，也希望更多的人能够加入到这个伟大的事业中，把“爱国、尊师、诚信”的精神推广到更广阔的范围内，让我们共同建设美好的中国！

## 学生开堂第一课心得体会 学生寒假第一课心得体会 篇六

随着金秋时节的到来，这意味着我们的暑假生活要结束了，马上就要返校继续求学之路。而每逢开学之日，我们也会面临全国的中小学都开展观看“开学第一课”的活动，我们对于开学第一课也是比较期待的，能够从中学到不少知识。今年九月的这一期《开学第一课》也不例外，这次又是一个崭新的主题，让观看后的我内心深有感触以及反思很多，所以下面就是本人的一些小感慨！

开学第一课的意义非常重大，这是一节特殊的课堂，也是能让我们收心的课堂，这节课与别的课最大的区别是不同于传统的授课形式，利用电视媒体的方式学习，可以很好的抓住大家的内心，与此同时让我们感悟更加深刻以及对未来又有一个新的认识，为此这便也是开学第一课所要向我们呈现的意义价值。

观看《开学第一课》，每一期都是不同的主题，今年的主题展现，不同的人看了，感受也是不尽相同。面对时间的流逝

飞快，不知不觉中，20\_\_已到九月，为此今年也是一个特殊的年份了。通过观看这期节目，更加深刻地感受到中国共产党是一个伟大的党，回首党这\_\_年来的风雨历程，让我们感受到没有中国共产党，就没有新中国，所以我们要铭记党，拥护党，所谓党民一心，对党就像对我们的亲人。对于中国共产党，我们都要学会去感恩以及报答，毕竟是党给了我们温暖，给了我们自由，是党为我们创造了这么一个和平安宁的幸福时代。

《开学第一课》，对于全国中小学生而言是一部非常值得观看的节目，其自身的意义与价值，能让我们的思想有全新的认知，可以说是很好地提高了我们的思想素养，让我们内心的感悟收获颇丰。通过观看这一期《开学第一课》，能让我们明白要珍惜来之不易的生活，珍惜时间，特别是作为青少年的我们，珍惜自己的青春，努力学习。在现实生活中，树立正确的人生价值观和理想目标，并且积极前进。除此之外，最重要的是要时刻保持思想觉悟，热爱党，热爱祖国，学会感恩中国共产党并且付出实际行动。认真学习科学文化知识，提高自己各个方面的能力，为成为祖国和党有需要的人才积极努力，实现最好的人生价值。