

# 最新局健康教育工作总结 健康教育工作计划(实用10篇)

计划是人们在面对各种挑战和任务时，为了更好地组织和管理自己的时间、资源和能力而制定的一种指导性工具。通过制定计划，我们可以更好地实现我们的目标，提高工作效率，使我们的生活更加有序和有意义。那么下面我就给大家讲一讲计划书怎么写才比较好，我们一起来看一看吧。

## 局健康教育工作总结 健康教育工作计划篇一

学校健康教育是学校系统教育的重要组成部分，培养学生的各种有益于自身、社会和全民族健康的行为和习惯，提高卫生科学知识水平，从而达到预防和减少儿童少年某些常见病和多发病，尽可能避免意外伤亡事故，增强体质，促进身心发育，为一生的健康奠定基础。

### 二、教学目标

- 1、学会与人交往，愿意与别人交流，朋友间互相了解。
- 2、引导学生正确处理同年人际冲突的方法。
- 3、培养学生的自理能力，懂得自己的事情自己做是爱劳动的表现，培养学生做个爱劳动的好孩子。
- 4、通过本课的教学，培养学生的家庭观念，加强学生良好习惯的养成。
- 5、培养学生积极思考的习惯，使学生懂得在学习和生活中积极动脑，用自己的智慧去发现，去创造，做个有心人。
- 6、教育学生养成良好的时间观念。

7、教育学生正确面对挫折，勇于接受别人的批评。

8、通过教育，让学生感受到家的温暖，使他们爱家、爱自己的长辈。

10、让学生了解近视是怎样形成的，学会保护视力的方法。

总之，加强学生的体育、卫生健康教育，培养学生强壮的体格、健康的生理和心理、勇敢顽强的毅力、艰苦奋斗、团结合作的精神，是学校教师的职责；学校体育、卫生工作，必须抓紧抓好，使学生不仅能学到知识，而且身心健康，体格健壮，使我校的健康教育工作及卫生管理工作再上一个台阶。

## 局健康教育工作总结 健康教育工作计划篇二

### 一、指导思想

以尊重学生的人格，遵循学生的心理发展规律，根据学生成长过程的需要，在学校的教育过程中为学生提供心理方面的帮助和服务，以达到充分发挥学生潜能、促进形成小学生心理健康和个性主动发展的目标，让每一位学生在活动中了解自我、悦纳自我、调控自我、实现自我，超越自我。培养健全的人格和良好的个性心理品质。

### 二、工作重点

1、通过心理健康教育，引导学生认识自己，增强调控自我，承受挫折，适应环境的能力，培养健全的人格和良好的个性心理品质。

2、通过心理健康教育，培养学生乐观自信，友善待人，学会沟通，诚实守信，开拓创新，追求向上，不畏艰难的健全人格。

3、通过心理健康教育，使学生善于控制调节自己，排除心理困扰和行为偏差，树立人生理想，并具备个人发展能力。培养学校、家庭、社会适应能力和人际交往能力。

4、对少数有心理困惑或心理障碍的学生，给予有效心理辅导，尽快摆脱困扰，调节自我，增强自我发展能力。

### 三、工作计划

1、加强心理健康教育的组织管理，建立以班主任和团委、及政治教师为主体，以兼职心理辅导教师为骨干，全体教师共同参与心理健康教育工作体制。

2、加强对教师的学习和培训，以班主任、兼职心理辅导教师为主，重点学习《心理健康教育教师培训手册》和《中小学心理健康教育理论》《中学生心理健康咨询》等心理理论知识。

3、开展心理健康教育的教科研，研究落实心理健康教育的办法和途径。

4、设立心理咨询信箱，及时广泛的做好不同心理疾患的学生思想工作。

5、开展学生心理调查，每学期二次问卷调查，掌握学生心理状况及动态。

6、每学期组织实施对全体学生开展一次心理健康专题讲座。

7、开展心理健康活动课。结合初中学生的青春期成长、考试焦虑、师生之和学生以及学生和家之间的误解等课题开展活动，做到有计划，有教案。

8、追踪调查在校学生中接受过咨询学生，看其在心里、人际

交往、学习等方面的变化，及时总结经验教训。

## 局健康教育工作总结 健康教育工作计划篇三

为大力传播健康知识，倡导文明、健康的生活方式，着力提高全体员工健康知识知晓率和健康行为形成率，有针对性地开展预防传染病等健康教育，全面提高我项目部的健康教育总体水平。

健康教育是增强全员卫生意识、公德意识、环境意识的重要手段，是精神文明建设的重要内容。开展好健康教育活动，对于全员健康意识，培养良好的卫生习惯具有重要的现实意义。制订健教计划，把开展健康教育与其它工作紧密结合起来，统筹规划，综合考虑，付诸实施。

将健康素养促进行动经费纳入年度预算，建立长期稳定有效的健康教育与健康促进财政投入机制，确保其顺利实施。广泛宣传，营造氛围。工地现场设置健康教育宣传栏。

认真组织全年的防病及应急性健康教育工作。做好重大疾病和突发公共卫生事件的健康教育与健康促进，重点做好防治艾滋病、结核病、乙肝等重大传染病健康教育和健康促进工作，普及慢性非传染性疾病防治知识，对全员开展预防和应对突发公共卫生事件知识的宣传教育和行为，增强公众对突发公共卫生事件的防范意识和应对能力。

公共场所健康教育与健康促进:1、从业人员必须接受健康知识培训，考核合格，方可上岗，培训率 100%。2、公共场所设有卫生科普宣传固定栏，定期张贴宣传画报。3、公共场所禁烟标志明显，环境整洁，消防通道通畅。

农民工健康教育:1、加强农民工岗前和岗位安全教育和健康生活方式教育。2、开展结核病、性病、艾滋病、食物中毒等知识的教育。

广泛开展控烟宣传，要有醒目的禁烟标志、禁烟制度。

有公共卫生突发事件应急健康教育预案，有计划、有评估。及时制作相应信息传播资料并快速发放。及时组织相应的科普知识宣传活动。

## 局健康教育工作总结 健康教育工作计划篇四

健康是人人应当享有的基本权利，是社会进步的重要标志和潜在的动力，是建设小康社会的重要举措。健康教育主要是通过传播卫生保健，是巩固全国卫生城市创建成果，提高全体居民的健康知识知晓率，健康行为形成率的重要措施，是提升社区品位、提高居民生活质量、提高健康文明素质必须长期坚持不懈抓紧抓实的工作内容。

通过对辖区范围内的健康教育与健康促进活动，提高社区群众的卫生知识水平、健康意识以及自我保健，群体保健能力，促进社区对健康活动的广泛支持，推动社区卫生服务，创造有利于健康的生活方式，以达到提高社区群众健康水平和生活质量。

(一)充分发挥街道健康教育领导小组的作用。广泛动员领导层、动员专业人员、社区内各单位、家庭、个人参与。把健康教育与健康促进目标转化为社会活动。

(二)街道每年下达健康教育工作计划。辖区单位、社区制订相应计划组织具体实施，进一步加强网络建设，定期组织健康教育培训，齐抓共管，创建一个有益于健康的社区环境。

(三)加强社区健康教育阵地建设，办好宣传窗、黑板报，有专人负责，定期更换、刊出。鼓励社区内单位、家庭积极征订健康书刊。对上级下发的健康教育资料及时张贴、分发。利用各种形式，积极传播健康信息。

(四) 大力开展健康教育专题活动。针对社区内的健康人群、亚健康人群、高危人群、重点保健人群等不同人群，结合社区卫生服务，组织实施多种形式的健康教育与健康促进活动。以讲座培训为主要形式，辅以展板、知识竞赛等，邀请百场健康进社区的讲师团医师定期给居民上课。结合各个卫生宣传日，开展社区常见疾病的健康教育，防止意外伤害与安全的教育，合理膳食与营养，居室环境卫生、生殖健康、体育健身等方面的家庭健康教育，创建文明卫生社区的宣传教育以及社区卫生公德及卫生法规的宣传教育。并针对社区主要危险因素，对个体和群体进行综合干预。

(五) 做好检查指导和效果评价。每年定期组织人员，对社区、学校、辖区单位的健康教育工作进行指导、检查，完善健康教育行动计划及执行过程中的各种活动记录、资料。对社区居民进行健康生活指导，引导居民建立科学、文明、健康的生活方式。通过居民健康知识知晓率、健康行为形成率的测试，对社区健康教育工作进行评价，总结经验，推广典型，抓好示范，整体提高。

(一) 要提高认识、加强领导。健康教育是拉动保健需求的根本措施。街道高度重视，将其纳入工作重要日程，实行目标管理。确保有专人负责，有一定的工作经费，有规范的工作制度和档案。

(二) 健全网络、抓好培训。建立一支热心健康教育工作、掌握健康教育基本知识和技能的健康教育骨干队伍。发挥社区领导和群众的积极性，定期开展健康培训，提高健康教育工作水平。

(三) 街道健康教育领导小组年终将对各社区健康教育工作进行一次检查验收，并运用《健康知识问卷》的形式，在各社区抽查居民健康教育知识知晓率，检验健康行为形成和工作。

## 局健康教育工作总结 健康教育工作计划篇五

本年度的健康教育工作，在结合本校实际情况的基础上，认真落实《学校卫生工作条例》，切实加强健康教育的教育和管理力度，认真规范健康教育，探索健康教育的规律，为促进学校健康教育工作的开展，掌握学校健康教育活动的进程，不断改进和完善学校健康教育，逐步使学校健康教育工作纳入科学化和规范化的轨道。现本着科学、全面、可行性原则，制定本计划。

一、加强对健康教育的领导，进一步完善健康教育网络。

1、完善健康教育工作领导小组，由分管领导负责，切实配备好专职健教教师，安排和实施好健康教育工作。

2、制定各项健康教育制度。

3、加强学校的领导，将健康教育纳入学校工作计划之中，使全校教师思想上重视、行动上落实。

二、继续重视和加强健康教育课的开设，进一步强化学生健康行为的训练。

1、开满/上好的健康教育课，开课率达100%。

2、健康教育教学：采用多种方式的健康教育方法，让学生在活动中学习，学习后养成好习惯。学生的个人卫生加强，知道用手帕擦眼睛，用流水洗手。手指甲长了知道马上剪掉。整体环境明显改善。

3、做好健康教育宣传：采用授课、讲座、心理咨询、宣传卫生保健知识、个人卫生检查、安排、眼保健操等各种形式开展有有关防近，沙眼的矫治及预防，预防慢性病，加强碘盐的摄入，氟保护的意义等知识的宣传。

4、做好健康教育考核等。包括健康教育教学知识考核和日常健康教育行为考核两部分。

5、做好课时计划：根据健康教育安排编制健康教育课时计划，规定教学内容、教学方法，预测教学效果。中低年级开设健康教育课，结合学生得年龄特点，传授卫生、安全、营养、青春期生理及心理、心理健康等相关知识，常见病的预防，意外事故的处理等方式方法，促使学生从小建立大健康的概念，养成良好的行为习惯，增强自我保护的意识和能力。面向高年级学生举办健康知识讲座，宣传普及心理健康、病毒性肝炎、流感的防治、健康生活方式等相关知识，促进学生身心健康全面成长。

6、继续开展心理健康教育。本学期参与心理课程的编写。上好心理健康教育课，做到隔周一次，课课有内容，课课以活动为主，深受学生的欢迎。

7、完善学生心理健康咨询工作：针对轻微心理问题的学生开展集体咨询，配合班主任对一些问题学生进行个别咨询和辅导。

8、认真落实健康宣传阵地，进一步加强健康教育宣传工作，出好每月二期板报，4期广播。

## 局健康教育工作总结 健康教育工作计划篇六

依照健康教育规范要求，做好健康教育与健康促进各项工作任务。围绕甲型流感、艾滋病、结核病、肿瘤、肝炎等重大传染病和慢性病，结合各种卫生日主题开展宣传活动。特别是积极开展“世界结核病日”、“世界卫生日”、“全国预防接种日”、“防治碘缺乏病日”、“世界无烟日”、“世界艾滋病日”等各种卫生主题日宣传活动。根据《突发性公共卫生事件应急预案》，开展群众性的健康安全和防范教育，提高群众应对突发公共卫生事件的能力。加强健康教育网络信息建设，



促进健康教育网络信息规范化。加强健康教育档案规范化管理。

### （一）健全组织机构，完善健教工作网络

完善的健康教育网络是开展健康教育工作的组织保证和有效措施□20xx年我们将结合实际情况，调整充实健康教育志愿者队伍，加强健康教育志愿者培训；组织人员积极参加市、区、疾控部门组织的各类培训，提高健康教育工作者自身健康教育能力和理论水平；将健康教育工作列入全局工作计划，把健康教育真正落到实处。

### （二）加大经费投入

计划20xx年购置新的照相机、电脑、打印机等设备，印制健康教育宣传材料，保障健康教育顺利开展。

### （三）计划开展的健康教育活动

#### 1、举办健康教育讲座

每季定期开展健康教育讲座，全年不少于4次。依据居民需求、季节多发病安排讲座内容，按照季节变化增加手足口、流感等流行传染病的内容。聘请临床经验相对丰富、表达能力较强的医生作为主讲人。每次讲座前认真组织、安排、通知，在讲座后接受咨询、发放相关健康教育材料，尽可能将健康知识传递给干部职工及离退休人员。

#### 2、开展公众健康咨询活动

利用世界防治结核病日、世界卫生日、全国碘缺乏病日、世界无烟日、全国高血压日、世界精神卫生日、世界糖尿病日、世界艾滋病日等各种健康主题日和辖区重点健康问题，开展健康咨询活动，并根据主题发放宣传资料。

### 3、开展居民喜闻乐见的活动

计划上半年、下半年各开展一次居民喜欢的健康知识竞赛，专干提前认真组织，设计试题、配备奖品，让居民在娱乐的同时学习到日常所需的健康知识。

### 4、办好健康教育宣传栏

按季度定期对机关的健康教育宣传栏更换内容。将季节多发病、常见病及居民感兴趣的健康常识列入其中，丰富多彩的宣传健康知识。

#### （四）健康教育效果评估

对辖区1%的人口科学规范的进行一次健康知识知晓、技能掌握、行为形成情况和健康需求等内容的健康教育效果评估。健康教育专干主要负责设计调查方案、调查问卷、评估总结等工作。

## 局健康教育工作总结 健康教育工作计划篇七

为贯彻落实全县健康教育工作会议精神，进一步提高社区居民群众健康知识水平和自我保健能力，全面提高居民的生活和环境卫生质量，推进社会健康发展，结合社区实际情况，制定如下计划。

通过开展各种形式的健康教育活动，进一步指导社区的健康教育工作，以达到营造健康的环境，培育健康的理念，优化健康的设施、完善健康的服务，拥有健康的人群的目的。使辖区居民群众掌握有关的健康知识和卫生保健常识，增强创建意识和自我保健意识，形成一定的健康行为规范，倡导良好的生活习惯和健康的生活方式。

#### 1、健全机构，强化职能

充实健康教育领导小组组织机构，进一步发挥以社区领导干部、居民小组长为主体的健康教育网络的作用。建立健全健康教育专(兼)职人员。

## 2、加强培训，提高素质

办好健康教育居民学校，以社区健康教育为主，组织居民群众积极参与健康教育学习培训、座谈，努力提高社区居民素质。健康教育学习培训每年不少于两场，做到授课有计划安排、有记录，开课率达100%。

## 3、广泛宣传，增强意识

广泛开展各类宣传教育活动，大力普及健康教育知识、增强群众健康意识。利用宣传栏等阵地向居民宣传健康保健、卫生科普知识，每季度更换一期宣传内容，引导居民养成健康的生活方式，形成人人讲卫生的好风尚。

## 4、创新方式，丰富载体

探索创新健康教育活动方式，广泛开展丰富多彩的健康教育。开展上街入户宣传并发放健康知识材料普及健康知识，提高居民的自我保健意识和抗病能力，同时举办健康讲座，以中老年人、妇女为重点的常见病、多发病保健咨询，开展健康保健培训。

# 局健康教育工作总结 健康教育工作计划篇八

1、交通局要成立健康教育领导小组，局长任组长，下属各单位党政一把手为成员；局属各草位也要成立相应组织，交通局健康教育领导小组要积极指导局属各草位健康教育网络建设和健康教育设施、建设，确保健康教育工作全面落实，局属各草位一把手要亲自抓本单位的健康教育工作，并有专人负责落实。

2、建立健全健康教育各项制度，措施落实，定期对下属单位进行督促检查。

3、将健康教育工作纳入单位年度工作计划、有专、兼职人员，有固定的健康教育宣传板报（宣传栏），每季度更换一次内容，做到机构、人员、阵地、经费四落实。

1、各单位要有针对性的对职工进行健康教育、积极组织干部、职工学习健康知识，并对于部职工进行健康教育知识测试或竞赛活动，每年3—4次，每人至少有一套健康教育手册。

2、设立固定的健康教育宣传板报，每月（定期）更换内容，内容底稿存入健康教育档案。

3、在宣传上围绕单位办公区域、家属楼周围的公共卫生与环境保护、个人卫生、营养卫生、疾病防治、计划生育、除四害、卫生健康、卫生法规和职业道德等方面知识。宣传要务求实效。

5、倡导职工学习一套基本的锻炼身体方法，每天坚持30分钟的体育锻炼。

6、健康教育档案资料齐全，分类、分年度装订成册，内容在做到有组织、有计划、有总结、有会议记录及控烟活动记录等。

7、加大控烟力度，贯彻落实《郑州市公共场所禁止吸烟条例》。

（1）各单位要继续组织并足控烟活动、大力宣传吸烟对人体的危害，提高人民群众的禁烟意识。

（2）继续开展无吸烟单位（科室、班组）评选活动。

## 第一季度：

(1) 利用板报、宣传栏、标语，宣传饮食营养卫生，心理健康知识，使职工能合理饮食、保持情绪稳定、愉快。

(2) 对职工进行一次健康体检。

(3) 对职工进行健康知识测试。

## 第二季度：

(1) 宣传“四害”的危害和消杀四害的方法，并利用各种方式消杀四害，大力宣传吸烟对人体的危害、提高人民群众的禁烟意识。

(2) 对职工进行健康知识培训。

(3) 对职工进行健康知识测试。

## 第三季度：

(1) 宣传肠道传染病、肝炎的传播途径及预防方法，提高职工防病、治病的能力。

(2) 组织一次健康知

识竞赛。

## 第四季度：

(1) 宣传环境卫生知识和中老年卫生保健、养生之道知识、提高人民群众自觉保护环境的意识，增强中老年的保健意识。

(2) 对职工进行健康知识测试。

## 局健康教育工作总结 健康教育工作计划篇九

度过两年半欢乐的校内生活，三班级的学生们已经了解了最基础的健康卫生学问，并养成了肯定的健康卫生习惯。“六大行为习惯”培育活动和健康训练课、讲座、手抄报竞赛等一系列的活动让学生们活泼向上，特殊渴望成为“卫生小卫士”及“体育小健将”。但学生良好的健康卫生习惯和身心素养还需不断培育。

1、倾听生命的声音，感受生命的奇妙，了解男孩与女孩的不同，共享生命的美妙。

2、让每位学生拥有健康的身心，能说出自己的心里话，布满自信，演绎平凡而又精彩的人生。

3、了解生活中平安保健学问，如爱护自己的眼睛、预防流感、平安用电、文明坐车等，学习爱护自己。培育学生良好的生活、卫生习惯。

4、感受劳动的乐趣，学习用双手制造美妙生活。

1、开展讲座、手抄报竞赛、学问抢答赛、儿童剧表演等丰富多彩的活动，在欢乐的活动中培育学生的身心素养。

2、每月开展“卫生小卫士”和“体育小健将”等评比活动，树立学习的榜样，激发学生的爱好。

3、教学中运用多种教学手段，如cai课件、幻灯、挂图、模型、表演等激发学生的学习爱好，巩固教学效果，促进力量的培育。

4、利用校内网、黑板板等窗口进行健康学问、卫生常识的宣扬，为学生制造一个美丽健康的生活环境，并利用各种检查、竞赛促使学生行为习惯的形成。

5、与家长紧密联系，创设良好的训练大环境，共同培育学生的健康习惯。

6、开展“我想对你说”等活动，鼓舞学生说出自己的心里话，活出自己的精彩人生，培育学生的自信心。

健康训练课分生理健康和心理健康等内容进行评价，评价形式有学生自评、小组互评、家长评价、老师评价，评价等级分优秀、良好、一般、较差四个等级。

## 局健康教育工作总结 健康教育工作计划篇十

健康教育是学校教育的重要组成部分，为认真贯彻《中小学健康教育指导纲要》，进一步提高广大师生健康意识和疾病预防能力，全面推进学校健康教育工作，特制定20xx年秋期学校健康教育督导工作计划，请各中小学根据本工作计划的内容和要求，努力推进健康教育工作，增强学生健康意识，提高学生健康水平。

牢固树立健康第一的指导思想，以提高师生健康素质为目标，把增强学生健康素质作为学校教育的基本目标之一，规范公共卫生行为，增强健康防病意识，倡导文明健康生活方式，努力提高卫生健康水平，促进学生健康成长。

各中小学要充分认识到健康教育工作的重要性和必要性，站在培养全面发展人才的高度，健全学校健康教育工作网络，落实监管职责。要建立健全卫生安全及健康教育工作领导小组，配备健康教育专职或兼职教师、卫生保健教师，落实健康教育责任制，不断增强开展健康教育工作的自觉性，认真落实健康知识的教育教学活动，努力营造良好的健康教育环境。

1、各中小学都要切实加强加强对健康教育师资的培训，要联系相关部门举办1-2次学校卫生安全和健康教育师资培训班，要结

合实际积极组织健康教育任课教师认真学习钻研教材，制定好教学计划，坚持集体备课，充分利用有关文稿、图片、光盘等开展校本培训，及时总结交流教学经验，努力提高课堂教学质量。

2、学校要按照《中小学健康教育指导纲要》的要求具体目标和基本内容，开设好健康教育课，使健康教育开课率达到100%，做到开课率、课时、教材、教师和教案、考核和评价“五落实”，同时，还要开设一定的专题健康教育讲座，要结合学段、地域、季节及学校实际，有针对性地进行教育内容，确保健康教育工作计划性强，针对性突出，教育成效明显。

3、着眼于师生疾病预防意识和自我保护能力的提高，通过灵活多样的教学形式，让学生了解甲型h1n1□流行性感、禽流感、手足口病等传染病的传播途径和预防措施，了解艾滋病传播途径和预防措施，对中小学生对进行艾滋病防治知识的宣传教育。

4、强化食品安全教育，通过教学，帮助学生掌握和应用营养知识，了解食物营养价值与合理膳食的构成，懂得学习、劳动、生活过程中对饮食营养卫生的要求，了解和掌握预防食物中毒知识。

5、加强学校食堂管理，操作间主副食库达到标准；防蚊、防蝇、防鼠措施到位；食品留样规范且冷藏放置，记录与留样相符；食堂操作人员不留长指甲、不涂指甲油、不带戒指、不吸烟，严格按照单双工作日穿戴衣帽，头发置于帽内，服装干净整洁。

各学校要加大对健康知识的宣传力度，充分利用黑板报、橱窗、宣传栏等载体普及健康生活知识；要根据自身的实际，组织开展生动活泼形式多样的健康教育活动。积极开展爱国卫生活动，努力改善校园环境卫生，为师生营造一个良好的



教学环境，推进学校的整体卫生水平。

教育局将采取实地查看、查阅档案、发放问卷等形式对本期学校健康教育工作开展情况进行专项督导检查，并对检查结果进行通报，对各学校存在的问题下发整改通知书，限期整改；各校要针对整改内容写出整改报告并对整改工作进行落实；对整改不力者，将进行严肃处理。