

最新小班健康教学工作计划 健康教育工作计划(模板5篇)

计划是人们为了实现特定目标而制定的一系列行动步骤和时间安排。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的计划吗？下面是小编为大家带来的计划书优秀范文，希望大家可以喜欢。

小班健康教学工作计划 健康教育工作计划篇一

一、目标：

通过开展各种形式的健康教育活动，进一步指导各社区（村）的健康教育工作，以达到营造健康的环境，培育健康理念，优化健康的设施、完善健康的服务，拥有健康的人群的目的。使辖区居民群众掌握有关的健康知识和卫生保健常识，增强广大卫生意识、创建意识和自我保健意识，形成一定的健康行为规范，倡导良好的生活习惯和健康的生活方式。

二、计划安排：

- 1、办好健康教育学校。以各社区健康教育学校为主，做到授课有计划安排、有教师、有教材、有课时、有记录。开课率100%。
- 2、广泛开展宣传活动。医学教育网搜集整理紧紧围绕爱国卫生月“人人动手、清洁家园”和世界卫生日的主题积极开展宣传活动，组织辖区单位设立宣传台、踊跃参加黑板报联展，进行评比；各社区（村）居委会定期在宣传栏中进行健康知识宣传，利用宣传形成一个较强烈的爱国卫生工作宣传氛围。
- 3、继续发挥示范点的表率作用。配合县有关部门通过抓好示

范点的健教工作在辖区各单位中推广，各类公共场所、饮食、工厂等要求单位根据自身的行业特点开展健康教育活动，对照《公共场所管理条例》、《传染病防治法》、《食品卫生法》等法则、法规、条例，教育职工加强大卫生意识，严格操作规程，防止疾病传播；加强职工的“五期”保健教育，注意保护职工身体健康。

4、开展“健康社区”、“健康家庭”的试点工作。学习先进经验，结合城镇道实际，协调有关部门，在环南东路社区居委会开展“健康社区”“健康家庭”的试点工作。努力改善社区环境及体育设施，组织居民开展各类强身益体的文化体育活动；利用社区红十字诊所；开展医疗咨询，编印健康知识材料普及健康知识，提高居民的自我保健意识和抗病能力。

5、控烟教育。加强对公共场所控烟单位的控烟宣传，巩固无吸烟单位成果。

6、定期组织对辖区社区（村）居委会的健康教育档案进行检查。

小班健康教学工作计划 健康教育工作计划篇二

1. 创设温馨宽松的心理环境，鼓励幼儿将自己的喜怒哀乐表达表现出来，让孩子拥有健康的人格。

2. 利用幼儿爱看的图书，进行相关的健康教育，使幼儿知道如何能更好地保护自己。

3. 教育幼儿自觉的排队洗手、喝水、小便等。

4. 教育幼儿不将手放在门缝间、桌子间、椅子间、以免挤伤。

5. 教育幼儿不能碰电插座，不可以带小刀，在美工课剪纸时候注意安全，知道怎样正确的使用剪刀。

6. 教育不把纸团、扣子、拉链等塞到耳、鼻、嘴里。
7. 在教学活动中渗透有关的安全知识，让幼儿知道110、120、119紧急呼叫电话的号码和用途，遇到紧急情况，能呼叫求救，限度地消除不安全因素。

二、身体健康及体育锻炼

1. 开展多种有趣的体育活动，培养幼儿参加体育锻炼的兴趣。对体弱幼儿以鼓励为主，让他们在大家的带动下喜欢体育运动，达到锻炼身体的效果。

教师与家长密切配合，形成家园一致的锻炼方法。

2. 通过体育游戏带领幼儿进行走、跑、钻爬的基本动作练习，引导幼儿学会能姿势正确、自然协调的走和跑。听音乐、鼓声及教师的语言提示玩、走、跑的游戏。如：能上下肢协调走，步调放开、均匀，摆臂自然协调，姿态端正。听信号有节奏地走、变速走或变方向走。掌握正面钻的动作，学习侧面钻的动作。能钻爬过较长的障碍物，完善手脚、手膝爬行动作，灵活的调节速度和方向。

3. 提供数量充足的小型体育运动器械，让幼儿有充分的时间自由探索，教师带领幼儿共同摆放、收拾运动器械。

4. 掌握单手肩上投远动作，注意上下肢协调用力，挥臂速度快，击中较大的目标。能连续不断地拍球。

5. 能随音乐节奏做徒手操和轻器械操，动作到位，整齐有力。

6. 了解有关体育活动的常识，乐意遵守体育活动的规则和要求，初步尝试与同伴合作游戏，有一定的运动意识和能力。

陈鹤琴先生说：“儿童离不开生活，生活离不开健康教育；儿

童的生活是丰富多彩的，健康教育也要把握时机”。为使幼儿能够具备健全的体魄、健康的心理和较强的社会能力让我们一起来作出努力。

小班健康教学工作计划 健康教育工作计划篇三

1、加强队伍建设，提高自身素质.

5、备好、上好相关离异家庭学生的心理时了解学生反馈情况.

6、通过广播、手抄报等形式巩固所了解所积累的心理健康培育知识.

三月份；

1、组织全面教师学习相关后进生心理问题的培育资料.

3、了解学生在学习方面存在的心理问题.

四月份；

1、举行“如何正确看待自强问题”的讲座.

2、开展相关“题高自强心”的讲座.

3、连系学生实际，自找优点，互评优点，发现自己长处，树立自强心.

五月份；

1、开展“正确处理应试与备考”的讲座.

2、开展关于“缓解考试焦虑”的讲座.

3、上好“摆脱自碑心理”心理活动课.

六月份;

3、教给学生养成良好习惯的方法, 诸如“如何克服精力分散”.

七月份;

1、学生反馈近阶段学习收获和仍存在的问题.

2、讲自己积累的心理知识以手抄报形式展现出来.

3、做好本阶段培育工作总结.

小班健康教学工作计划 健康教育工作计划篇四

学校健康教育是学校系统教育的重要组成部分, 培养学生的各种有益于自身、社会和全民族健康的行为和习惯, 提高卫生科学知识水平, 从而达到预防和减少儿童少年某些常见病和多发病, 尽可能避免意外伤亡事故, 增强体质, 促进身心发育, 为一生的健康奠定基础。

二、教学目标

1、学会与人交往, 愿意与别人交流, 朋友间互相了解。

2、引导学生正确处理同年人际冲突的方法。

3、培养学生的自理能力, 懂得自己的事情自己做是爱劳动的表现, 培养学生做个爱劳动的好孩子。

4、通过本课的教学, 培养学生的家庭观念, 加强学生良好习惯的养成。

5、培养学生积极思考的习惯，使学生懂得在学习和生活中积极动脑，用自己的智慧去发现，去创造，做个有心人。

6、教育学生养成良好的时间观念。

7、教育学生正确面对挫折，勇于接受别人的批评。

8、通过教育，让学生感受到家的温暖，使他们爱家、爱自己的长辈。

10、让学生了解近视是怎样形成的，学会保护视力的方法。

总之，加强学生的体育、卫生健康教育，培养学生强壮的体格、健康的生理和心理、勇敢顽强的毅力、艰苦奋斗、团结合作的精神，是学校教师的职责；学校体育、卫生工作，必须抓紧抓好，使学生不仅能学到知识，而且身心健康，体格健壮，使我校的健康教育工作及卫生管理工作再上一个台阶。

小班健康教学工作计划 健康教育工作计划篇五

有效提高居民健康素养，改善居民生活水平，预防疾病的发生。

20xx年1月15日全天。

通过现场设立咨询台，悬挂宣传条幅，发放宣传材料等多种宣传途径重点宣传公共卫生服务工作内容 and 健康知识的注意事项。

本次健康教育知识讲座活动由主管院长亲自带队，公卫科主要负责，抽调本院业务骨干三名组成活动小组。

工作的顺利开展和实施。