

2023年健康教育年度工作计划依据(优秀5篇)

计划在我们的生活中扮演着重要的角色，无论是个人生活还是工作领域。优秀的计划都具备一些什么特点呢？又该怎么写呢？下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的计划书范文，我们一起来了解一下吧。

健康教育年度工作计划依据篇一

按照市、县爱卫会创卫生城市的工作部署，切实做好各项爱国卫生工作，争取我局健康教育工作符合《XX市城市卫生检查评比计分办法》的达标要求。

- 1、加强组织领导，认真实施健康教育工作计划，精心组织实施各项健康教育活动，建立健康教育工作长效管理机制。
- 2、做好宣传工作，使全局职工深刻认识学习健康知识和健康行为的重要性。使全体职工懂得健康知识和自我保健技能缺乏及卫生意识没跟上才是产生疾病的主要原因。
- 3、切实加强对全局职工健康知识和健康行为的教育，利用例会时间组织学习有关健康知识。
- 4、利用学习时间适时开展一些健康教育活动。

在宣传发动组织全体职工开展健康知识和健康行为学习的同时，要组织定期或不定期的健康知识考核检查工作。这一方面可以检查全处职工学习掌握健康知识的情况，同时也是对我局实施健康教育工作计划的考核。

健康教育为人们提供了健康知识和技能的服务，是普及医疗保健知识，实现预防为主、人人健康的重要途径。让我们大

家携起手来，创建市级文明卫生城区，共建美好家园，学习健康知识和技能，共享健康人生。

健康教育年度工作计划依据篇二

为认真贯彻《学校卫生工作条例》、《中小学健康教育指导纲要》，进一步提高广大师生健康意识和疾病预防能力，全面推进学校健康教育工作，根据芜湖市教育局[]20xx年学校健康教育工作计划》(芜教基z20xx{11号)文件精神，特制定xx区20xx年学校健康教育工作计划。

牢固树立健康第一的指导思想，以提高师生健康素质为目标，把增强学生健康素质作为学校教育的基本目标之一，规范公共卫生行为，增强健康防病意识，倡导文明健康生活方式，努力提高卫生健康水平，促进学生健康成长。

各学校要成立卫生安全及健康教育工作领导小组，建立健全相关制度，配备健康教育专职或兼职教师、卫生保健教师，落实健康教育工作责任制，不断增强开展健康教育工作的自觉性，认真落实健康知识的教育教学活动，努力营造良好的健康教育环境。

1. 学校要结合实际积极组织健康教育任课教师认真学习钻研教材，制定好教学计划，坚持集体备课，充分利用有关文稿、图片、光盘等开展校本培训，及时总结交流教学经验，努力提高课堂教学质量。

2. 学校要按照《中小学健康教育指导纲要》确定的目标和基本内容，开设好健康教育课，在各学科中有意识渗透健康教育知识。每学期要安排6—7课时健康教育学科教学，做到开课率、课时、教材、教师和教案、考核和评价“五落实”，使健康教育开课率达到100%，健康知识知晓率和健康行为形成率达到95%以上。

3. 在保证健康教育教学质量的同时，还要开设相关的专题健康教育讲座。要结合学段、地域、季节及学校实际，有针对性地安排教育内容，确保健康教育工作计划性强，针对性突出，教育成效明显。
4. 加强传染病防控和地方病防治知识教育，通过灵活多样的教学形式，让学生了解非典型肺炎、甲型h1n1□流行性感冒、人感染h7n9禽流感、手足口病、肺结核病、病毒性肝炎、霍乱、流行性腮腺炎、急性结膜炎等传染病的传播途径和预防措施，了解地方病等非传染性疾病的起因和预防措施，要把血吸虫病、碘缺乏病等地方病防治知识列入健康教育内容。血吸虫病疫区学校要积极开展创建“无急性血吸虫病人学校”活动。
5. 开展青春期健康教育工作，各初中以上学校要积极开展青春期健康教育，并开展“青春期教育合格学校”的创建工作。让学生了解性病、艾滋病等传播途径和预防措施，对学生进行预防性病和艾滋病防治知识的宣传教育。
6. 学校在开设健康教育课程的基础上，还要积极举办心理健康教育讲座。各校应建立心理咨询室，为广大留守儿童、中考学生及存在心理困惑的学生提供心理咨询服务，帮助他们提高情绪调控能力、心理障碍预防能力，促进坚强意志品质的磨练和团结协作人际关系的培养。
7. 学校要积极开展预防近视眼的健康教育，按照《中小学学生近视眼防控工作方案》和《芜湖市中小学生学习视力健康防控工程实施方案》的有关要求，配合市中小学生学习视力健康防控中心做好视力普查和建档工作，普及用眼、爱眼知识，引导学生养成良好的用眼习惯，提高中小学生学习视力健康水平。
8. 强化食品安全教育，通过多种形式宣传食品安全知识，帮助学生掌握和应用营养知识，养成良好的饮食和饮水习惯，了解和掌握预防食物中毒知识。加强学校食堂管理，中小学

和幼儿园食堂食品卫生许可证领证率达100%。每学期初对校园周边小饭桌进行摸底工作，及时将有关情况向食品监管部门和区社会事业局反馈。

9. 积极开展爱护环境教育活动，以“弘扬生态文明，共建绿色家园”为主题，对学生进行环保教育和科普宣传，提高生态文明素养。切实落实市教育局、市环保局制定的《中小学学校环境教育实施方案》的要求，深入开展“建设最美校园”、争创“环保小卫士”和创建“绿色学校”活动。

10. 学校要加大对健康知识的宣传力度，充分利用校园电视台、校园网、黑板报、橱窗、宣传栏等载体普及健康生活知识，利用校报、征文、知识竞赛等形式开展健康教育活动。在4月7日世界卫生日、5月31日世界无烟日、6月5日世界环境日、6月6日全国爱眼日、9月20日全国爱牙日、12月1日世界爱滋病日等健康日开展相关活动。

健康教育年度工作计划依据篇三

结合4月份环境卫生整治为主要内容的“爱国卫生月”活动，组织动员全办干部开展环境卫生大整治，集中治理包抓路段脏、乱、差现象。依照健康教育工作规范要求，宣传流行性出血热、手足口病等传染性疾病和慢性非传染性疾病防治知识，培养干部职工健康习惯。围绕甲型流感、艾滋病、结核病、肿瘤、肝炎等重大传染病和慢性病，结合各种卫生日主题开展宣传活动。特别是积极开展“世界结核病日”、“世界卫生日”、“全国预防接种日”、“防治碘缺乏病日”、“世界无烟日”、“世界艾滋病日”等各种卫生主题日宣传活动。

根据《突发性公共卫生事件应急预案》，开展项目区群众性的健康安全和防范教育，提高群众应对突发公共卫生事件的能力。加强健康教育网络信息建设，促进健康教育网络信息规范化。加强健康教育档案规范化管理。

完善的健康教育网络是开展健康教育工作的组织保证和有效措施。20xx年我们将结合单位实际情况，调整充实健康教育志愿者队伍，加强健康教育志愿者培训。组织人员积极参加县上部门组织的各类培训，提高健康教育工作者自身健康教育能力和理论水平。将健康教育工作列入今年工作计划，把健康教育工作真正落到实处。

每月定期开展健康教育讲座，全年不少于 10 次。依据干部职工需求、季节多发病安排讲座内容，按照季节变化增加手足口、流感等流行性的传染病的内容。选择经验相对丰富、表达能力较强的专业人员作为主讲人。每次讲座前认真组织、安排、通知，发放相关健康教育材料，把更多的健康知识传递给干部职工。

2、开展项目区群众健康咨询活动。

日、世界艾滋病日等各种健康主题日和项目区重点健康问题，开展健康咨询活动，并根据主题发放宣传资料。

3、办好健康教育宣传栏。

按季度定期对我办健康教育宣传栏更换内容。将季节多发病、常见病及居民感兴趣的健康常识列入其中，丰富多彩的宣传健康知识。

健康教育年度工作计划依据篇四

通过开展各种形式的健康教育活动，进一步指导各社区（村）的健康教育工作，以达到营造健康的环境，培育健康理念，优化健康的设施、完善健康的服务，拥有健康的人群的目的。使辖区居民群众掌握有关的健康知识和卫生保健常识，增强广大卫生意识、创建意识和自我保健意识，形成一定的健康行为规范，倡导良好的生活习惯和健康的生活方式。

1、办好健康教育学校。以各社区健康教育学校为主，做到授课有计划安排、有教师、有教材、有课时、有记录。开课率100%。

2、广泛开展宣传活动。紧紧围绕爱国卫生月“人人动手、清洁家园”和世界卫生日的主题积极开展宣传活动，组织辖区单位设立宣传台、踊跃参加黑板报联展，进行评比；各社区（村）居委会定期在宣传栏中进行健康知识宣传，利用宣传形成一个较强烈的爱国卫生工作宣传氛围。

3、继续发挥示范点的表率作用。配合县有关部门通过抓好示范点的健教工作在辖区各单位中推广，各类公共场所、饮食、工厂等要求单位根据自身的行业特点开展健康教育活动，对照《公共场所管理条例》、《传染病防治法》、《食品卫生法》等法则、法规、条例，教育职工加强大卫生意识，严格操作规程，防止疾病传播；加强职工的“五期”保健教育，注意保护职工身体健康。

4、开展“健康社区”、“健康家庭”的试点工作。学习先进经验，结合城镇道实际，协调有关部门，在环南东路社区居委会开展“健康社区”“健康家庭”的试点工作。努力改善社区环境及体育设施，组织居民开展各类强身益体的文化体育活动；利用社区红十字诊所；开展医疗咨询，编印健康知识材料普及健康知识，提高居民的自我保健意识和抗病能力。

5、控烟教育。加强对公共场所控烟单位的控烟宣传，巩固无烟单位成果。

6、定期组织对辖区社区（村）居委会的健康教育档案进行检查。

1、八月份发放母乳喂养日知识资料，在院举办至少2次与中医中药相关的健康教育专题讲座和相关的中医保健咨询，利用健康教育宣传栏宣传相关中医中药知识。

2、九月份在相关门诊发放肺结核及狂犬病相关知识健康教育处方、通过宣传栏宣传狂犬病防治及健康生活方式知识、进行健康生活方式相关及狂犬病日专题讲座。

3、十月份在相关科室门诊发放高血压健康教育处方及精神卫生知识资料、在关王集市进行中青年也需防脑血管病健康及精神卫生保健知识咨询及以上相关保健知识讲座。

4、十一月份在门诊发放糖尿病相关资料、通过宣传栏宣传糖尿病相关知识、举办世界糖尿病日专题讲座。

5、十二月在门诊发放艾滋病相关知识及中风健康教育处方、在社区中心进行老年人冬季晨练注意事项知识及艾滋病防治知识咨询、举办艾滋病防治知识讲座。

健康教育年度工作计划依据篇五

一、指导思想：

提高学生的心理素质，提高学生的心理健康水平是教改的重要内涵，国家教委新制定的中小学德育大纲中已明确将心理健康教育作为中小学德育的重要组成部分。因此要通过多种方式对学生进行心理健康教育和辅导，帮助学生提高心理素质，健全人格，增强承受挫折、适应环境的能力。

二、主要工作目标

1、坚持以人为本，根据学生的心理特点及发展规律，运用心理健康的理论和方法，开展丰富多彩的活动，培育学生良好的心理素质，促进他们的身心全面和谐地发展。

2、立足教育，重在指导，遵循学生身心发展规律，保证心理健康的实践性和实效性，面向全体学生，关注个别差异，尊重学生、理解学生。

3、提高全体学生的心理素质，充分开发他们的潜力，培养学生乐观的、向上的心理品质，促进学生人格的健康发展。

4、对少数有心理困扰或心理障碍的学生进行科学的、有效的心理咨询和辅导，使他们尽快摆脱障碍，提高心理健康水平，增强自我教育能力。

三、具体做法：

1、学校心理健康教育队伍建设

我校组织老师参加培训,进一步系统学习心理学知识,了解心理课设计方法。学校对在师资培养十分重视,花了很多心血。然而,学校心理健康教育不是心理健康教师一个人的事,是所有学校教育工作者的事,所以学校成立以心理健康教师为主,班主任教师为辅,其他教师为基础的学生心理健康教育战线,为全体学生的心理健康保驾护航。

2、正常开设心理课辅导。保证一二年级每周一课,三至六年级的间周一课。

3、以“点”带“面”,利用学校宣传阵地

“各班板报、学校广播站”是我校学生熟悉的宣传阵地,本学期将充分利用现有的阵地宣传心理知识,在广播台进行讲座,对个别案例进行解析,对一些常识性的问题进行解答,让学生在学习、生活中随时保持正常的心态。

小学生的心理健康教育仅仅由学校实施是不够的,在更重要的意义上讲,小学生心理健康教育主要依靠家庭教育,因为家庭才是学生的来源与归属,小学生心理健康最后要归结于此。因此,学校、家长应该合力重视小学生的心理健康教育,我们利用家长学校、家长开放日,家长会等多种途径,坚持不懈地向家长提出各种建议,指导家长开展小学生家庭心理

健康教育。

指导小学生学习简单有效的自我心理健康教育的方法□a□学会放松。要使小学生知道紧张是正常的心理反应，是可以通过想象、转移注意力、调整呼吸、体育活动、听音乐、唱歌、阅读、睡觉等方法调节放松的□b□与人谈心。要使小学生知道有问题要学会求助，在学校可以找老师、心理辅导老师谈心；在家里可以找长辈、亲友谈心；在社会上也可以有谈心的对象，如心理等等。无论何事何时都可以与人谈话，学会与人谈心一辈子受益□c□学习写日记或周记。小学生要学习用笔与自己谈心，把心灵的轨迹用文字描绘下来，这对心理健康成长有很大的帮助。教师和家长要尊重孩子的隐私，公开日记要得到本人的允许。小学生也不用过分担心自己的内心秘密被他人知道，要学会坦然地对人与对己。

本着“我自信，我坚强，我向上”的理念，我们全体教育工作者全心投入，重视小学生自我心理健康教育，利用一切资源开展小学生心理健康教育，促进全体学生的健康发展，为孩子的心理健康保驾护航是我们为之努力的目标。

每月具体工作安排如下：

2月：

1、制定心理健康教育工作计划，明确本学期工作思路。

3月：

1、组织班主任学习有关心理辅导的知识、方法等。

2、建立学生心理档案。

4月：

- 1、利用“学校广播台”进行心理健康知识专题讲座。
- 2、校心理健康活动课研讨。

5月：

- 1、利用家长会向学生家长宣传心理健康知识。
- 2、对学生进行常规心理健康测查。

6月：

- 1、利用“学校广播”进行心理健康知识专题讲座。
- 2、心理健康教育学期工作总结。
- 3、心理健康教育档案资料汇总整理。