

2023年高校体育教师年度工作总结 体育教师工作计划(通用6篇)

光阴的迅速，一眨眼就过去了，成绩已属于过去，新一轮的工作即将来临，写好计划才不会让我们努力的时候迷失方向哦。什么样的计划才是有效的呢？那么下面我就给大家讲一讲计划书怎么写才比较好，我们一起来看看吧。

高校体育教师年度工作总结 体育教师工作计划篇一

一、指导思想

认真贯彻党的教育方针，高举邓小平理论伟大旗帜，以十八大精神“三个代表”的重要思想为指导，更新教育理论，探教学改革之路，实施创新教育，顺应时代教育教学发展的需要。

二、工作目标

认真完成体育教学任务，使学生掌握体育基础知识，基本技能，基本技术。培养学生的兴趣。认真完成教学研究和教学改革任务，认真完成上级领导安排的各种时令性工作和任务。

三、措施

认真进取参加学校组织的各项政治学习，政治活动，认真学习党的神，认真记学习笔记，写学习心得，提高自我思想认识。服从领导，听从分配，团结同志，关心爱护学生。在工作中时时处处以教师职业道德规范严格要求自我，忠于职守，为人师表。

增强体质，使教学质量得到有效的提高，同时，本学期要继续深入的学习，提高自我的思想道德修养和理论知识水平，

使自我的本事能够适应现代化教育的需要和要求。

作为一名体育教师，我有信心也有本事把这一学期的工作做好，为体育教育事业奉献自我的青春和力量，为学校争光。

高校体育教师年度工作总结 体育教师工作计划篇二

小编语：工作计划在我们实际工作中是非常实用且重要的，它可以让我们认真地去思考自己的工作岗位。小编给大家带来了体育教师的工作计划范文，以供大家欣赏与借鉴。

体育教学是学校教育重要组成部分，是学生掌握运动技能，培养终身体育意识的重要途径，促进新建学校更好的发展。积极开展教学研究工作的，不断提高课堂时效性，注重发展学生的主动性，培养学生的创新意识和进取精神，全面提高学生身体素质。

1. 继续继承优良体育教育教学品质，衣着符合教师规范，以普通话教学，做到不迟到、不早退、不拖堂、不提前下课。并在教育实践中不断积累经验，树立独特的个人教学风格，向业务水平高的“经验型”青年教师转型。
2. 继续体育专业理论结合专业技能的学习。熟知《教育学》《学校体育学》等有关著作，更新个人专业知识、认识教材，做到因材施教；能科学合理地设计每一学期的教学目标，并与单元计划相配套；在骨干教师、优秀教师的展示实践课中，开发教育资源，从而寻求自身教育教学方法、手段、教学设计上有所突破。
3. 坚持每周1-2小时的阅读，除教育教学类书籍，增加案例、课例的阅读参考，寻求在理论研究上有建树，不断提高自身理论研究的能力，并结合实践有成效。

努力使自己成为一名研究型和发展型的教师;树立终身学习的观念;课堂教学形成一定的独特风格。促进自我展示与自我实践,自我监控与调整能力,同时加强课堂教学管理,构建个性课堂教学模式。

1)继续自己的专业学习,积极提高自身的专业水平。不断探索和实践,努力营造适合学生学习的舒适、轻松的体育课堂环境。

2)继承优良的体育教育教学方法、手段,寻求自身教学特点,发挥所长,利用各种器材丰富教学内容,使课堂教学形式多样化,逐步建立个人教学风格。

4)积极参与各教育教学类学术活动,做好笔记及完成其相应要求和功课。

有健全的职业道德,充满爱心、耐心、细心,有大胆的勇于尝试和创新之心,能多学多看多尝试,凡事多从学生的立足点出发,成为一个善良的,有个性,有思想的人。

第一年:在合格教师的基础上,潜心研究教材、精心设计教学、认真上好每节课,力争达到优秀教师的水平。

第二年:多读教学方面的书籍,多观摩名师的课程,多进行教学反思,进一步提高教学水平。

第三年:在两年的教学基础上,不断反思整合自己课堂,向骨干教师靠拢。

针对以上的目标,我将在这三年里做到以下几点:

1.积极、认真对待每一节体育课。互听课、展示课上能得到同行的赞同。形成自身特有风格的体育课教学,学生反响热烈。

2. 总结经验，能在个人教育平台上发表有质量的教育心得文章。

3. 根据个人专业发展三年规划的制定，进行每学年、每学期的实施内容细化，制定改进计划和实施措施，并在实践过程中总结和创新。做一个科研型的教师，不断地实践、探索、总结自己的教育行为，必将把自己打造成一个科研型的教师、学者型的教师。我会一直朝着心中的梦想迎风起航，虽一路风风雨雨，但是我一定坚持不懈，尽心尽力。在这三年里，我会为做一个新型的，智慧型的教师而努力！

贯彻《小学生体质健康标准》，以《学校体育工作条例》为体育工作的基本法规，以“健康第一”为宗旨，把学校体育工作作为实施素质教育的突破口，以科学的管理促进学校体育工作全面健康发展，建立完善科学的管理体系，深化教学改革，全面推进素质教育。

1、继续深化教育科研，强化学科研讨，提高教学质量。

2、抓实传统项目，加强业余训练，提高运动质量。

1、规范实施《学生体质健康标准》

严格执行课程计划，按表上足、上好体育课，认真落实“体育大课间活动”，课余时间让学生真正动起来，确保学生每天有一小时的活动总量。本学期，要强化学生体能训练，确保成绩合格率达市规定指标。

2、积极开展教科研活动

根据教导处工作计划和学校关于开展教研活动的要求，我将积极响应组长的号召，积极参与体育教研活动，积极参与教研中心组织的课例大教研，做好“如何在游戏中培养学生的学习兴趣”的课题研究。在教研组中积极讨论训练心得，积

极参加各类优质课的评比，认真学习体育理论知识和体育教学方法，注意工作经验的积累和总结，撰写教学论文，促进体育教学水平和业余训练水平的提高。上好每周体育课，和组内教师要开展多听课、多评课活动，以促进体育教学水平不断提高。

思想是人类进步的灵魂，党章和党规是党员学习的准绳，开展“两学一做”学习教育，是落实党章关于加强党员教育管理要求、面向全体党员深化党内教育的重要实践，是推动党内教育从“关键少数”向广大党员拓展、从集中性教育向经常性教育延伸的重要举措，是加强党的思想政治建设的重要部署。

一员，密切联系群众，全心全意为人民服务，为全面建成小康社会献智慧、谋发展、出实力、展形象、筑梦想。

开展“两学一做”学习教育活动，以“基础在学，关键在做”为总体要求，要把党的思想建设放在首位，以尊崇党章、遵守党规为基本要求，以用总书记系列重要讲话精神武装全党为根本任务，教育引导党员自觉按照党员标准规范言行。以实现四个“进一步”为目标，以做到五个“坚持”为导向，以解决五个“问题”为突破。要增强针对性，“学”要带着问题学，“做”要针对问题改。要坚持正面教育为主，用科学理论武装头脑；坚持学用结合，知行合一；坚持问题导向，注重实效；坚持领导带头，以上率下；坚持从实际出发，分类指导。

1、学党章党规。

认真学习党章、严格遵守党章是加强党的建设的一项经常性工作，也是党员应尽的义务和庄严责任，必须长抓不懈、抓紧抓实。广大党员一定要进一步深刻认识学习党章的极端重要性，把学习党章与学习党的方针、政策、法规结合起来，全面了解党章的主要内容，准确把握党章的精神实质，坚持

用党章的理论指导工作。一要原原本本学。全面系统地通读和学习党章，对党员必须履行的义务、党的组织制度、党的纪律等应知应会的内容，要切实了解和掌握，内化于心、外化于行。二要剖析学。对照党章规定，认真查找自己在思想、工作、作风以及履行党员义务等方面存在的差距和不足，剖析原因，制定措施，切实整改，不断提高自我、完善自我。三要创新形式学。紧密联系本支部的实际情况和党员的思想实际，采取个人自学、党课辅导、撰写心得、知识竞赛等多种方式开展学习。要把学习党章作为党员干部的必备课程，坚持学以致用、用以促学，确保取得学习实效。

2、学系列讲话。

总书记系列重要讲话，是中国特色社会主义理论体系的最新成果，是战胜风险、推进工作的“指明灯”。学习系列讲话，重在加强理论武装，用系列重要讲话的精神统一思想。坚持读原著、学原文、悟原理，深入领会系列重要讲话的丰富内涵和核心要义，深入领会贯穿其中的马克思主义立场观点方法，才能做到学而懂、学而信，真正从理论上“武装起来”。

3、做合格党员。

“两学一做”，关键在“做”。要把“两学一做”主题活动与当前工作紧密结合，引导学生党员结合思想、工作、作风实际，坚定信仰信念、强化政治意识、树立清风正气、勇于担当作为，切实做到爱党、信党、护党、跟党走，始终保持干事创业、开拓进取的精气神，做到平常时刻看得出来、关键时刻冲得上去，在践行五大发展理念、决胜全面小康上奋发有为，在转方式调结构、战风险渡难关中主动作为，用实际行动彰显共产党人的风采。

1、开展专题学习党章活动

按照“集中学习”、“对照检查”两个阶段进行。

在“集中学习”阶段：从党章入手，以班级党小组为单位，组长带领大家逐条学习党章内容，深刻剖析党章内涵，并组织大家开展党章学习大讨论，一起交流心得体会，互相解答疑问。 对照检查阶段：所有学生党员抄写党章一遍，要求a4纸，有封皮，字迹工整。通过对党章的再学习，深入了解新党章的涵义以及对共产党员的要求，也对自身存在的不足有了清晰的认识，要不断学习提高，保持党员的先进性和纯洁性。

2、邀请支部党员老师开展讲座

以支部为单位(或者两个支部合作)，邀请管理学院的党员老师为所有学生党员开展一次讲座，主题围绕学习系列讲话，既增进师生之间的交流沟通，同时也进一步提高学生党员的思想觉悟。

3、开展知识竞赛

以班级党小组为单位，根据学习情况结合当前我党时事理论热点拟定题目，开展内部知识竞赛，设置个人赛和小组赛，竞赛方式由必答、抢答、游戏等环节组成，各环节规定时长，设置评分标准和计分规则，由专门的计分人员进行分数统计，最终按总成绩进行排名并鼓励，借此形式以提高全体学生党员的学习积极性和活动参与热情，让大家在快乐中学习。

4、开展主题党日活动

以支部为单位，以优秀党员鲜活的榜样为同学们召开“榜样的力量”宣讲会，从班级中找到具备优秀品质的党员分享经验，请学习成绩优异的党员分享自己的学习心得，社会实践经历丰富的党员分享其社会实践的感悟和体会，担任班级干部成绩突出的党员分享自己为集体做贡献的感悟等等，挖掘党员们身上的闪光点，力求用优秀党员的事例来感染更多的党员。

5、唱响红歌。

红歌寓教与乐，其感染力胜过千言万语，红歌不但在革命年代起到鼓舞人心的作用，更是随时代进步，在改革开放年代让人们感受到了改革春风的伟大和正确。以班级为单位，由党小组组长负责，选择主题积极上进、旋律朗朗上口、歌词具有教育意义的红歌学唱，组织班级党员分组讲述红歌背后的故事，全体讨论值得当代党员借鉴的意义，从中领悟一名合格党员应具备的素质品质。

6、观看红色影片

在“七一”前后，组织观看一次红色影片。观看红色影片要求各位党员、预备党员、积极分子在观影后认真写学习心得，写读后感，再次开会时积极分享交流，从而增进对党对国家对人民的认识。同时各位成员应该有一种自省意识，充分认识到自身存在的优点和不足之处，尤其在对待不足之处时，要积极面对，勇于接受批评，改正自身存在的一些弊端，不能采取置之不理、逃避的态度。在观影过程中，党小组要做好会议记录，认真对待每次党支部会议。经典的红色电影有：《闪闪的红星》、《建党伟业》、《铁道游击队》、《地道战》、《董存瑞》、《智取威虎山》、《百团大战》、《东方红》、《英雄儿女》等。

7、演讲与讨论

以支部为单位，组织学生党员对学习系列讲话进行讨论交流，发表自己的感想，以深化对理论的思考和认识，提高对党的认识，提高品德修养。学习会议精神，特别是与自身利益直接相关的会议精神需不断加强学习。对主席关于青少年的讲话以及大学生在党的建设中应起到怎样的作用等方面的精神进行学习以及讨论。

8、记录学习心语

小组交流会，成员互相分享学习感悟，可以是演讲或者小组讨论交流的形式分享和展示(主持人注意把握方向)，使学习过程更生动、具体，真正将“两学一做”活动的开展转化为党员党性修养的提升。

8、组织微党课的学习

微型党课能够在较短的时间内，运用近来一段时间发生的重要政治事件或者身边发生的一些好人好事，来启发教育党小组各成员认真做事，与同学友好相处，持续学习，增强自身修养，热爱并拥护党的领导。学习方式是以班级为单位，围绕“两学一做”主题，每月定期组织一次学习，所有党员和积极分子参加，课上积极做好党课记录，课下总结课上的学习精神并且互相交流经验分享心得体会，从而在党小组内形成互相督促互相进步的学习氛围，有利于党小组各成员党性觉悟的提高。

“两学一做”学习教育不只是一次学习活动，更是全党的一项重大政治任务，作为学生党员，我们要做到思想上高度重视，组织上积极部署，制定工作方案，分解细化任务，层层落实责任，切实加强组织和领导，确保活动落到实处。

高校体育教师年度工作总结 体育教师工作计划篇三

体育教学是学校教育重要组成部分，是学生掌握运动技能，培养终身体育意识的重要途径，促进新建学校更好的发展。积极开展教学研究工作，不断提高课堂时效性，注重发展学生的主动性，培养学生的创新意识和进取精神，全面提高学生身体素质。

- 1、继续继承优良体育教育教学品质，衣着符合教师规范，以普通话教学，做到不迟到、不早退、不拖堂、不提前下课。

并在教育实践中不断积累经验，树立独特的个人教学风格，向业务水平高的“经验型”青年教师转型。

2、继续体育专业理论结合专业技能的学习。

熟知《教育学》《学校体育学》等有关著作，更新个人专业知识、认识教材，做到因材施教；能科学合理地设计每一学期的教学目标，并与单元计划相配套；在骨干教师、优秀教师的展示实践课中，开发教育资源，从而寻求自身教育教学方法、手段、教学设计上有所突破。

3、坚持每周1——2小时的阅读。

除教育教学类书籍，增加案例、课例的阅读参考，寻求在理论研究上有建树，不断提高自身理论研究的能力，并结合实践有成效。努力使自己成为一名研究型和发展型的教师；树立终身学习的观念；课堂教学形成一定的独特风格。促进自我展示与自我实践，自我监控与调整能力，同时加强课堂的教学管理，构建个性课堂教学模式。

1、继续自己的专业学习，积极提高自身的专业水平。不断探索和实践，努力营造适合学生学习的舒适、轻松的体育课堂环境。

2、继承优良的体育教育教学方法、手段，寻求自身教学特点，发挥所长，利用各种器材丰富教学内容，使课堂教学形式多样化，逐步建立个人教学风格。

4、积极参与各教育教学类学术活动，做好笔记及完成其相应要求和功课。

5、有健全的职业道德，充满爱心、耐心、细心，有大胆的勇于尝试和创新之心，能多学多看多尝试，凡事多从学生的立足点出发，成为一个善良的，有个性，有思想的人。

(1) 第一年：在合格教师的基础上，潜心研究教材、精心设计教学、认真上好每节课，力争达到优秀教师的水平。

(2) 第二年：多读教学方面的书籍，多观摩名师的课程，多进行教学反思，进一步提高教学水平。

(3) 第三年：在两年的教学基础上，不断反思整合自己课堂，向骨干教师靠拢。

针对以上的目标，我将在这三年里做到以下几点：

1、积极、认真对待每一节体育课。互听课、展示课上能得到同行的赞同。形成自身特有风格的体育课教学，学生反响热烈。

2、总结经验，能在个人教育平台上发表有质量的教育心得文章。

3、根据个人专业发展三年规划的制定，进行每学年、每学期的实施内容细化，制定改进计划和实施措施，并在实践过程中总结和创新。做一个科研型的教师，不断地实践、探索、总结自己的教育行为，必将把自己打造成一个科研型的教师、学者型的教师。我会一直朝着心中的梦想迎风起航，虽一路风风雨雨，但是我一定坚持不懈，尽心尽力。在这三年里，我会为做一个新型的，智慧型的教师而努力！

高校体育教师年度工作总结 体育教师工作计划篇四

新的学期已经开始了，面对新的教育教学形式，面对新的教育教学工作任务，体育教学显得更为重要，为了更好的完成本学期的各项体育工作，现结合我校的实际制定本学期体育工作计划。

一、指导思想

认真贯彻落实党的教育方针，以新兴区文教局xx年教育工作会议精神为指导，全面实施素质教育，牢固树立“健康第一”的指导思想，贯彻落实《学校体育工作条例》，执行《学生体质健康评定》标准，在全面完成体育教学任务的基础上，培养学生特长，发展学生的能力，培养学生逐步养成“终身体育”的意识。

二、奋斗目标

- 1、按照国家课程计划要求开齐、开全体育课与活动课，开课率达100%。
- 2、认真学习新教材，执行课程标准，完成规定的教学任务。
- 3、结合体育教材向学生进行思想品德教育，培养学生良好的体育道德风尚，陶冶美的情操。
- 4、学校体育活动开展率达到100%。
- 5、坚持体育训练，加强我校的优势项目（跳绳）的提高训练。
- 6、学生体育合格率力争达到98%以上。
- 7、大课间操活动坚持经常、灵活。为学生提供有效的体育活动时间。
- 8、积极参加教育局举办的各项文体活动，竞赛活动，参与与提高并重，不断提高运动水平。

三、具体措施

- 1、确定本学期体育及教学工作的重点，规范教学工作要求，把主要精力投入到规范化体育课堂的构建模式上。

2、学习新课标，新教材，执行《学校体育工作条例》，落实体育课程标准的实践，开齐、开全体育课，要求教师按规定的课时和课程计划认真授课。

3、提高授课质量，提高教师的自身素质，大力加强现有的设备的使用，充分发展与提高学生的素质。

4、在全面完成体育教学工作任务的同时，加强体育教学研究工作，确定出本学年的体育教研专题，并在时间中逐步实施，定期组织体育教研活动，推动教学研究工作的深入开展。

5、在体育教学中，充分发挥学科特点，向学生进行爱国主义，集体主义，道德品质，行为习惯，安全教育，心理健康教育，陶冶学生美的情操。

（二）发挥体育活动对于学生能力培养的优势，加强两操活动的组织管理。

1、体育活动开展率力争达到100%，形式要灵活多样，以培养学生兴趣，发展学生的身体素质，以培养学生能力为主要出发点。

2、本学期着重组织学生开展跳绳比赛，拔河比赛，棋类比赛等活动，并积极组织学生参加新兴区文教局及市田径运动大会，并努力获得优异的成绩。

2、以同年组配合，协作开展活动为原则，以学校活动计划为主体方向，班级活动为基本内容开展活动和活动课，并达到要有活动记录、结果。

3、抓好两操活动，使之坚持经常，开展率达98%以上，加强队列队形、广播体操的教学，并要求动作达到规范，在同年组间进行评比活动，达到以优带劣，以效促质，使两操活动的开展达到上级要求，并逐渐提高。

4、学校方面做到常抓、常管、常落实，尤其注重日常工作的质量，倾向于基础工作，培养学生能力，发展素质，激发学生的参与学习的积极性和兴趣的逐步养成。

高校体育教师年度工作总结 体育教师工作计划篇五

- 1、积极组织各项体育活动（院、系）
- 2、坚持不懈的抓好体育方面的工作
- 3、协同学生会其它部门做好相应的工作
- 4、带动起系同学热爱体育的风气，提高同学们的身体和心理素质

又到一个春暖花开的季节，在这样好的季节里，我体育部会开展多项活动丰富校园文化生活，丰富多彩的体育活动，激发广大学生热爱校园和热爱体育，努力成才的热情。

1、拔河比赛

健康的身体是革命的本钱，在认真学习的同时我们不仅要有清醒的头脑还要有一个健康的身体，为了丰富学生的课余文化生活，培养学生的团结协作精神，我们会举行一次拔河比赛，这样的比赛还可以促进班与班之间的交流，让大家相互了解，也可以加强学生之间的交流。

2、趣味运动会

为丰富同学们的大学生活，加强各班级同学的联系，培养同学间团结协作的能力，特举办趣味运动会，并且选出优秀的运动员代表我系参加校趣味运动会。

- 1、以积极的态度认真办好各项活动。

2、积极配合好其他部门的工作。

3、增强同学们的集体荣誉感，增强集体凝聚力。

4、丰富同学们的课余时间，树立经管系良好形象、让经管系更加壮大。我部将尽职尽责踏踏实实的做好工作，为我系争光。

高校体育教师年度工作总结 体育教师工作计划篇六

新世纪的教师，应具有高尚的师德，扎实的专业知识和良好的心理素质，具有精湛的教学技艺，能够掌握和运用教育科研前沿成果，创造性地从事教育教学工作。教师发展是教师人生价值实现的过程，是教师在充分认识教育意义的基础上，不断提升精神追求，增强职业道德，掌握教育规律，拓展学科知识，强化专业技能和提高教育教学水平的过程。

20xx年7月，我来到了**学院，开始把自己融入梦寐以求的教育行业。在教学方面，面对教学任务我毫不怠慢，对每一节课都精心准备、全力以赴，以饱满的热情全身心投入工作，潜心钻研，勇于创新，不断进取。一年来，我先后担任英语专业本专科《英语语音》、《英语阅读》，和应用技术学院英语商贸专业《商务英语阅读》等课程的教学。由于经验尚浅，我利用课余时间不断学习，刻苦钻研，通过长期随堂听课虚心向前辈请教，并认真反思比较，努力改进自己的教学。除此之外，作为高校教师，我十分注重用先进的文化教育理念引导学生，注重教书育人，树立为人师表的良好形象。

第一，思想方面。作为一名青年教师，首先要坚持学习党的理论知识，牢牢把握党员标准，严于律己，继续忠诚于党的教育事业，具有高度的责任感，服从工作安排，积极争取成为中国共产党的一员。除此之外，在未来工作中，努力贯彻执行党的教育方针政策，全心全意为学生服务，遵纪守法弘扬社会主义道德风尚，创造一流工作业绩，以实际行动展现

一名青年教师的风采。教师职业作为一种以人育人的职业，对其劳动质量提出的要求是很高的、无止境的，所以，作为一名教师，我时刻告诫自己要追求卓越，崇尚一流，拒绝平庸，注重自身创新精神与实践能力和情感、态度与价值观的发展，使自己真正成长为不辱使命感、历史责任感的优秀教师，把自己的全部知识、才华和爱心奉献给学生、奉献给教育事业。

第二，教学方面。作为一名高校英语教师，首要任务是要教好书，我认为要保证这一点，应该从以下几个方面来努力。

1、专业水平的提高。

(1)学习教育理论，在理性认识中丰富自我。

认真学习领会新课程，掌握自己所任学科的专业特点，善于思考，养成多思多想多写的习惯，做的最优化要落实到学的最优化，形成自己的教学风格。认真阅读《课程教学大纲》等有关资料，钻研新教材，新课标，研究教法，体会新课程的性质、价值、理念，提高自己的业务能力。

(2)专业素质的提高，在汲纳中充实自我。

在其他老师的帮助和指导下，坚持教学相长，获得自我发展。勤听课，通过课堂听课，与授课者进行交流与沟通；勤质疑，勇于提出自己的问题或不同观点，在共同探索中达到共同进步；从中得到真切的感受，不断完善自我，促进个人专业知识的提升，让自己不断成长。

2、日常教学常规的扎实与提升。

精心备课；细心批改每一本作业，杜绝错批、漏批现象，探索趣味性作业，创新性作业。要求批语的书写要认真、规范，要及时做好批改记录。认真准备教案、课件，不迟到、不坐

着讲课、不提早下课、不拖堂、不挖苦讽刺学生等;尤其要多关注基础较差的学生,帮助促进后进生各方面能力的提高。

3、勤于反思,完善自我。

学会思考教育问题,积极把先进的教育理念转化为教师的行
为等,从反思中提升教学研究水平。每节课后,把自己在教
学实践中发现的问题和有价值的东西赶快记下来,享受成功,
弥补不足。在总结经验中完善自我。

4、利用信息技术手段辅助教学。

充分利用网络优势,学习教育教学方面的新思想,掌握新方
式,运用新理论,提高教学效果。利用课余时间向电脑能手
学习,提高自己的计算机水平。

5、勇于创新,全面发展。

根据社会的变化与教育改革的发展,及时发现和改正自己的
不足,调整自己的知识结构与能力结构,以自己的发展促进
社会的发展、学校的发展。养成善于学习、乐于学习、主动
学习的习惯,为自己营造一个学习的心境,认真学习学科专
业知识及系统的教育理论知识,广泛阅读教育教学的报刊、
杂志及专著,提升对新课改理念的认识。使自己具有综合的
科学文化素质,掌握多层交、多元化的知识结构,使自己能
科学、系统的驾驭教学内容 成为一个具有多元化知识结构
的人。同时在教学过程中实现“教-学-研”一体化,理会生活化、
情境化课堂教学的精髓。工作中要善于积累,勤于思考,做
到教学中既有理论依据,又有实践创新,使自己的教育教学
水平上一个新的台阶。

第三,科研方面。科学研究是高等学校教师工作的重要组成部分。教学需要科研作为基础,作为引导,而有了科学的研究,教学质量才能得到有力的保证。无疑,科研对提升教师

的综合素质是非常有利的。作为本科毕业生，现阶段在科研方面，我是一个新手，基础相对薄弱，但我有信心做得更好。在接下来的五年里，我将把教学作为一个大的研究方向，结合英语技能和文化的相关内容逐步形成自己稳定的研究兴趣和方向，以教学实践为基础，以科学理论为依托，争取在五年之内发表