

最新第三卷心得体会三心(模板9篇)

我们在一些事情上受到启发后，应该马上记录下来，写一篇心得体会，这样我们可以养成良好的总结方法。大家想知道怎么样才能写得一篇好的心得体会吗？以下是我帮大家整理的最新心得体会范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

第三卷心得体会三心篇一

今天，是我们第三天的军训。我们的教官越来越严格了。每当我们训练时，只要稍微动一下，我们就要被叫出来受罚。我们刚来的那种对军训的新鲜劲也随之消失了。

在上午训练时，最难耐的就是学敬礼了。我原本以为，不就是敬个礼吗？随便一举就行了。开始学了，老师教给我们几个敬礼的要领：一是敬礼时五指并拢；二是要用敬礼的手碰到帽沿，不能高过帽沿，也不能低过帽沿；三是敬礼的同时另外一只手也要五指并拢，紧贴裤缝。四是敬礼时的样子不能随便，要成立正姿式。听了教官的这么多动作要领，我不禁跃跃欲试。随着教官的一声令下，我们迅速的举起了手。可是不知为什么，教官连看都没看，就让我们入了下来。然后教官开口说话了，速度太慢了，要整齐一致。于是教官又喊了：“敬礼”。我们个个迅速的举起了手，教官没有在说什么，一个个挨个检查了过来。我心想：“呵呵！都说了敬礼很简单了吧”！一下子就完成了。可当我发现教官一路检查过来，也是一路纠正了过来。时间一秒一秒的过去了。教官还没有检查到我，我的手越来越酸。可是教官依然还是离我很远，很快我刚才对学敬礼的那种兴奋的心情消失了。敬礼让我厌恶了起来，在我看来敬礼就像是一种惩罚。它比身蹲站起来更酸，它比俯卧撑更累。过了很久，终于论到我了。教官一开始没有说话，这使我以为通过了。我心里暗暗欢喜。可没想到的是，教官开口说：“手放在那里的，放在帽沿那，不

是放在太阳穴那里的。”我立刻纠正了过来，然后教官说，一般的通过了。练敬礼，我们练了将近一个上午了。我旁边的几个同学不禁抱怨了几句：真累啊！举了这么久还不让放下！休息一会好了，连休息都不让。

今天训练得那么严。让我有点吃不消，可是教官对我们说：“你们这还不算苦，哪有我们当兵累啊。站军姿一站就是两个多小时，夏天做浮卧撑，手上都烫起了水泡。”听了教官的话后，我决定要认真练习。

晚上，我们全营师生及教官都集中在大礼堂里。举行了一个全营性的“联欢晚会”。各个班级，各个“小军人”都大殿特长。我们班的唐慧婷上台表演了吹巴乌和吹葫芦丝。让我们大饱耳福。在她用葫芦丝演奏《欢乐的泼水节》时，给人带来了一种欢跃的感觉，就像溪水在山任人唯贤城欢快的流淌，让人不禁想起了人们在一起欢呼的情景。在吹巴乌演奏神话的情景时，情绪悠扬，如一曲悠悠的小令让人陶醉其中。让人不禁无限遐想了起来。啊！不愧是我们班的音乐精英，吹的就是好，让人流连忘返。

时光飞逝，转眼间就又到了晚上休息的时间了，这种欢快的生活真是让人怀念啊！

第三卷心得体会三心篇二

太阳亮的晃眼，单调的天空中没有一丝云障，但是这依旧奈何不了赤诚的我们，一阵热风如约而至，空气中飘逸着我们乌黑的秀发，一排排方阵向远方的白杨树一般整齐划一，一个个腰板像一把把宝剑直插云霄。

时间飞逝，我脚底的知觉也正渐渐失去，一滴滴汗珠泛出，由小变大，再从额头或汇聚成小溪般的水流，沿着鼻梁而下，或顺着眼睫毛齐排滚下，砸在滚烫的地面是。我已支撑不住，

身子就像那狗尾巴草随风倾倒。

大家都已经疲惫不堪，教官在周遭巡视了一圈，突然一声狮子吼：“站直了！”如同一声炸雷，我们的身子猛地一惊。“你们给我听好了，站军姿就是在考验你们的定力与毅力，你们这样怕苦怕累，算什么男人。你们仔细看看你们面前的白杨树，它虽然不是很高大，但是它有笔直的腰板，扎实的根基，你们的根基就是你们的定力与毅力！”教官在说话的同时，青筋暴露，让人心生敬畏。他的每一句话都砸在我们的胸口，去除了这烦闷的燥热。

同学们的腰板听得笔直，好像一颗颗白杨树。

没错，这就是属于中国军人的坚持，属于男人的坚持，属于每个中国人的坚持！

这就是军魂！

第三卷心得体会三心篇三

经过了一个平安，快乐的暑假，我们又能返回了学校。在老师的哺育下我们渐渐变得成熟，当我们踏进学校的那一刻开始，我们将面临的是新学期的第一个挑战——军训。

在军训期间，我们面临着许多困难。炎炎烈日把我们晒黑了，严格的训练让我们无法喘息。汗水就像断了线的雨水一样，一滴一滴地从我们那稚气的脸上滑上滑落着。尽管天气非常炎烈，训练非常辛苦，但是这种种困难必将激起我们的斗志，把困难下的压力变成走向成功的动力。

从第二天的军训到最后一天，我想学校的老师，教官们都见证着我们的努力进步与成长。我们在这三天中收获到了许多成果，在我中职生涯的另一个起，另一个小站中，我觉得自己已经成功的跨出了第一步。在接下来的学习生活中，我知

道迎来的将会有比军训更困难的事，但是我一定会以坚强的毅力去战胜未来不可预知的困难。笑容是属于我们的，当面对困难时我们应当自信的对自己说：“我能行”！

为期三天的军训，一次夜晚的“消防演练”紧急集合。让我亲身的体会到“时间”的宝贵与短暂。当躺在床上的我，听到紧急集合的哨声脑海里闪过的第一本能反应马上爬下床穿好鞋，用自己最快的速度跑到集合地点，这次的“消防演练”紧急集合从哨声响到集合完毕共用长达“6分钟”根本算不了什么，可能有人会想：6分钟能干嘛，穿衣服，喝口水的时间都不够用，紧急集合才用6分钟，已经很不错了。但是，有没有人想过，当我们遇到危险时，分分秒秒都代表着生命，也许就因为差一秒你就丧失了那条宝贵的生命，或者就应那一秒你就成功的获救了。经过这次的“消防演练”紧急集合，我感触最深的就是时间对于我们来说真的是太宝贵，太短暂了，想想这次汶川地震遇难的同胞们，阵阵心酸涌上心头，在经后的学习生活中，我们必须争分夺秒的学习和利用。不要让幸福从我们手中溜走。时间不等人，一切都掌握在自己手中。为“时间”而奋斗，为自己的美好未来拼搏。

在这次的军训中，让我们少了一份软弱，多了一份坚强；少了一份怨天成尤人，多了一份宽容，少了一份稚气，多了一份成熟。在我们坚持不懈的努力之下，我们没有辜负老师，教官对我们的期望，圆满地完成了军训任务，重新塑造了一个全新的自我，我相信，在新的学期，我们都有一个新的开始，让我们笑着去迎接那崭新的明天！我会时时刻刻地严格要求自己，为自己的理想努力奋斗。我想我一定能行！

第三卷心得体会三心篇四

我想高一军训前三天是今天我的心情，可以用以下几个词来概括：累，自豪，紧张，还有一点小兴奋吧！

繁重的军训任务——累

今天的任务，使我感觉到自打军训开始以来，今天是最严厉，最的一天，因为明天的出操和会操，同学们和教官们都使了100%的劲！这也让我感受到了在华师大内，高素质同学们由心而生的那种上进感，同学们，一定要坚持住，我们要相信我们是最棒的！

被选入会操队——自豪

明天是二连的第一次会操。我能看出，教官比我们更心急，更希望我们成功，由于人数原因，所以要一遍遍的做动作，一个个的筛选，我是努力的，也是幸运的，被留了下来，成为了场之一中的一员。我希望，在未来的日子中，这种可以锻炼自己的机会将越来越少，以便自己的能力越来越高！

竞选副排长的过程——紧张

教官(排长)要选一个副排长。很荣幸，我在5名后选人中，是成，也是运气的一个，可结果可喜，往往过程艰辛。在我们不能得知结果的情况下，心情确实是相当的复杂与混乱。我们5个人只能用聊天来放松自己的心情。嗯，那时可是相当难受啊！

对未来的憧憬——小兴奋

未来是不可预测，不能预知的，但我们可以幻想，幻想一下，在不久的未来，我们能有什么作为，什么成绩。比如，明天会操，我将是全场最棒的一个；考试成绩优异，将拿到自己第一份奖学金；在比赛中脱颖而出，让自己成为万众瞩目的焦点；……每每想到这些，总是有抑制不住的兴奋由内而外的选拔出来。我期待我自己！*i expece my self!*

最后想用一名伟人的名言作为结尾！

同志们仍需努力，因为革命尚未成功！

第三卷心得体会三心篇五

近几年来，随着xxx县工业强县方针的实施，我县经济得到迅猛发展，捷报频传，第二产业比重增幅迅速，一、三产业比重下降，其中第三产业总量是逐年增加的，但相对于第二产业发展速度来说过于缓慢，造成三产发展滞后，经济比重下降，难以适应当前二产的发展要求，也影响到居民生活水平的进一步提高。

我镇地处老县城驻地，地理位置优越，工业基础雄厚，近几年来民营经济迅速崛起，工业发展强劲，经济总量年年攀升，但也面临三产发展缓慢，有滞后性的问题。这也成为办事处亟待解决的一大问题。

县城工业经济的发展，城区城市的扩建建设，以及办事处工业经济、民营企业的发展崛起，解放了我办大量的农村劳动力，使农民转换成为市民。截止目前，我镇xx个行政村已有xx个村成为无地村，其他x个村或多或少保留部分土地，无地、少地的村民加入到第二产业和第三产业，大大壮大了第三产业队伍，推动了第三产业发展，同时达到了农民增收，提高地方财政收入的目的。

1、结合全县发展第三产业的总体规划，办事处抓住当前发展第三产业的有利契机，利用各种便利因素，再接再厉，努力开创三产发展的新局面。

2、把发展第三产业与城区规划、市场规范、交通条件、城市形象提升以及满足群众需求等一系列问题配套结合起来。

3、规范、整顿老城区的三产服务业的同时，并根据单位实际，制定我办发展第三产业的指导政策和优惠措施。

第三卷心得体会三心篇六

“发扬大庆精神，搞好二次创业”，是党对石油工人的殷切希望，是历史赋予的神圣使命。也是国有企业能不能搞好、能不能实现持续发展的关键，我们能不能把握精髓，结合实际，继续发扬宝贵的大庆精神，发挥传统企业文化的熏陶作用，并不断地集中智慧，提炼精华，营建和谐的企业环境，推进二次创业的持续发展，关键是看石油工人，这些企业的主人，所以要发挥传统文化的熏陶作用，调动起我们的积极性、能动性和二次创业的全部热情。

大庆精神、铁人精神是二次创业不竭的动力。我们要坚持发挥得天独厚的传统文化优势，这种潜移默化、影响深远的文化效应，对于企业价值观、企业精神、企业经营理念的培育意义重大，将逐步提高我们的思想道德风尚。思想道德风尚的提高，更体现在为企业无私奉献、对工作尽职尽责。只有这种发自内心的自身主动行为，这种完全的主人翁意识，才能营建和谐稳定的企业环境，才能推进企业竞争力的不断提高，经济效益的逐步增长。

靠价格打商战已经是“过去时”，我们要用浓厚的企业文化来感染客户，通过发挥企业文化的熏陶作用和和谐的企业环境，让客户“主动”来找我们，用价格打赢商战，只是一时的胜利，换句话说，靠价格的优势抢来的客户，永远不会成为你的“白金客户”，当你的价格和别人一样了，你也就注定要失去他了，因为从你一开始打价格战，就注定了你是一个失败者，一个真正智慧的人，一个真正成功的人，是不懈于和你打价格战的，因为他懂得怎样抓住客户的心，只有能抓客户心的人才能笑到最后，笑到最后才笑得最好。

所以，无论是一次创业，还是二次创业，顾全大局、为油拼搏奉献的精神，都是我们应时刻保持的。大力宣传先进人物的感人事迹，人人以先进为标准，从我学先进变成我要先进

的争先意识，努力营造职工队伍有榜样、干部队伍有典型、人人争做典型的良好局面。当我们每个人都成为先进，成为典型，我们的企业文化的熏陶作用也就自然而然的发挥了出来，和谐的企业环境也就成功的建立起来了。

一个企业在经历了一次创业之后，本身已经具备了较强的实力，按照事物发展的客观规律，如果没有一种变革，那么企业一定会衰亡。要想让企业继续发展下去，实现更高的目标，只有对企业进行根本性的改造，才有可能让企业在一个新的台阶上重新开始发展。二次创业，就是企业在取得高速增长之后，为了谋求进一步的'发展而进行的内部变革过程。其实质是企业发展到一定阶段所进行的一次战略转型，是企业发展过程中的一次革命性的转变。而在当前这种竞争愈演愈烈的市场条件下，我们踩海集团要在原有的基础上取得更快更好的发展，就必须进行二次创业。在企业已有的基础上，进行科学化的管理，不断挖掘内部潜力，以求得进一步的发展。

二次创业是集团生产力发展的一次大飞跃。大家都知道，事物的发展是一个由低到高，由量变到质变的过程，事物发展到一定的阶段，条件具备时，就会产生质的飞跃。因此，二次创业是我们集团从上到下面临谋求发展的艰巨任务。

我们怎样做才能圆满的完成这次挑战呢，那就要求我们，一要有坚定的信心，遇到任何困难不要退缩，要想方设法解决它。二要有团队的精神，这不是一个人的事，不能像一盘散沙一样，要有凝聚力。

三我们必须不断提升自己的学习力。在创业过程中，善于做事悟理，不断总结经验，认真吸取教训。

四要不断发展创新力。进一步提高我们的工作水平。

二次创业，进一步明确了企业未来的发展方向，是确保企业长胜不败、长荣不衰的行动指南，为我们踩海的发展搭建了

广阔的平台，为我们大家提供了大有作为的舞台，一次大的挑战正摆在我们面前，行动起来吧，为把宏伟蓝图变为美好现实、再创海新的辉煌而努力奋斗！

今年以来，全乡广大干部职工认真学习领会《二次创业指导纲要》的精神实质，深入开展“学《纲要》，转观念，提素质，全面学习贯彻《二次创业指导纲要》”的氛围已经形成。但是，对于这样一个涵盖了全乡未来发展的政治、经济、文化等各个要素，指导我们实现全面协调发展的行动指南，对于这样一个思想深邃、认识超越、内容丰富、体系科学的战略总纲，我们不应仅仅满足于一般性的和一段时期的学习贯彻，尤其是经过了近一年时间，我们再回头看对《纲要》的学习贯彻工作，确实还存在着与实践结合不够紧密、不够深入、缺乏针对性、不够均衡等问题，对《纲要》的重大方向性、宏观性、前瞻性、规律性、战略性的深刻理解与把握还很不够。这就要求我们必须紧密结合不断发展变化的新形势、新任务，在深入学习贯彻《纲要》上花大力气，在锐意创新实践上下大功夫。

深入贯彻落实《二次创业指导纲要》，必须不断提升学习力。这是对《纲要》进行深刻解读、透彻思辨、精熟把握和纵深推进的前提与基础。提升学习力，就要进一步解放思想、转变观念，以“三个代表”重要思想为指导，按照“三个标准”、“三个解放”和“三个目标”的要求，认真搞好思想查摆，破除旧的思想障碍，树立新的科学发展观；提升学习力，就要坚持以人为本、强化教育，通过采取各种行之有效的方式，广泛宣传和积极引导，特别是要通过推进主题教育活动的不断深入，加强《纲要》的宣贯和辅导，使广大干部职工深刻领会每一部分的精要和重大意义，真正掌握正确的思想方法和强大的理论武器；提升学习力，就要立足现实、搞好结合，密切联系发展实际，带着问题去思考，对《纲要》进行系统性、研究性学习，寻找切合点，提高针对性，为彻底解决制约自身长远发展的重大矛盾和“瓶颈”问题提供重要的理论支撑；提升学习力，就要学会学习、提高效率，在用《纲

要》引领企业发展的实践中，善于做事悟理，不断总结经验，认真吸取教训，用实践来检验和提高学习成效，用提高学习成效推动二次创业实践，达到相得益彰，良性互动，打造持久的学习转化能力。

深入贯彻落实《二次创业指导纲要》，必须不断增强执行力。这是将《纲要》所确定的指导思想、战略方针、奋斗目标和战略任务等真正落到实处的关键。增强执行力，就要把《纲要》贯彻落实与形势任务结合起来，熟知国内国际形势，把握市场趋势，不断增强广大干部职工发展的使命感和紧迫感，把思想和行动进一步凝聚到对《纲要》的忠实实践上来；增强执行力，就要把《纲要》贯彻落实与提高干部职工的执行能力结合起来，要以“四个敢于”和“六种素质”的标准，以及世界眼光、战略思考、勤于学习、善于驾驭、勇于负责、创造性工作的能力等要求锤炼领导干部，提升其宏观统揽、从容驾驭、顺时应变、推进落实的能力，同时强化制度建设，不断规范管理，注重培养干部职工“按程序办事、按制度办事、按规律办事”的良好习惯，打造良好的执行文化；增强执行力，就要把《纲要》贯彻落实与科学求实的态度结合起来，以战略的思维和发展的眼光看待问题、解决矛盾，正确处理当前和长远、局部和全局、个人和集体的关系，做到抓当前立足长远，抓长远面对当前，从大局出发，树立全局观念，从容应对各种利益格局调整，维护改革发展稳定的大好形势。波澜壮阔的二次创业，为我乡发展搭建了广阔的平台，提供了大有作为的舞台。新形势意味着新机遇，新使命蕴含着新挑战。让我们牢牢把握《二次创业指导纲要》这个兴乡之本、发展之基、动力之源，不断提升学习力，增强执行力，发展创新力，坚持不懈地打造企业的综合竞争力，为把宏伟蓝图变为美好现实、再创大年乡新的辉煌而努力奋斗！

第三卷心得体会三心篇七

当我们受到启发，对生活有了新的感悟时，有这样的时机，要好好记录下来，它可以帮助我们了解自己的这段时间的学习、工作生活状态。那么要如何写呢？以下是小编为大家整理的新生军训第三天心得体会，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

军训的日子一天天过去了，一眨眼之间，今天已经是第三天了，其实对于我来说，我感觉军训还只是刚刚开始，但是一想到军训也就那么七天，现在差不多已经过了一半了，便觉得时间是真的很快，所以我也越发的珍惜起这次军训来，即使外界条件依旧很艰苦，但是我也有了更多的决心去坚持这一件事情了。

军训到了第三天，我们每个人几乎都适应了这样的生活。早上五点半起床人，然后进行早训，吃完早餐之后集合训练到中午，午休一段时间之后继续训练，日子一天天就这样的过去了，虽然时间点差不多，但是我们每天经历的都会有所不同。就像今天一样，我们学了新的知识点，虽然还是和往常一样站军姿，但是我们站军姿的状态完全变了，以前坚持一会就会开始抱怨，现在我们每个人都默不作声，专一的去做自己的任务。这样的改变是慢慢积累起来的，也证明着我们这段时间里的成长。

今天是第三天，我觉得自己在第三天的时候其实已经进步了很多了。现在我走起路来挺直胸膛，把以前弯腰驼背的毛病都改正过来了。当我穿上迷彩，挺直腰板的时候，我就觉得自己是一名真正的军人，让我感到了无比的荣耀。虽然有时候我们穿着军装代表着我们是新生，但也代表着我们在经历着一些必定的考验，不久之后，我们脱下这一身迷彩，我相信我们将获得一个更加不同的自己，一个更加值得期待的明天。

军训固然会很苦，这一点我们都是知道的。在这样的一次军训当中，我们经历了很多，比如说那一次十多公里的拉练让

我们痛不欲生，还有在三十八度高温下站军姿半个小时的残酷考验，这些经历都已经存在了，给我们彼此的人生也带来了一些很不错的`体验。进入高中之后，或有更多比军训里遇到的磨难更难的事情，所以这一次军训只是我们高中开始很小的一个考验，当明白了军训的苦难都不值一提的时候，我们就是真正的长大了，也已经遇到了一个更好的自己了。

第三天结束了，第四天即将开启，每一个明天都是新生，我会带着一份更加坚定的信念，一个更加积极的态度去过接下来的每一天，每一刻。我期待着收获成功，也期待着在这样的青春里绽放光彩！

第三卷心得体会三心篇八

今天是军训的第三天，虽然训练的内容都与前两天差不多，但一天下来，还是令我感触颇多。

早上依然是军姿半小时。但今天，我明显感觉没有昨天那么累了，昨天站完腿又酸又麻，仿佛全身散架了似的。然而今天，已经习惯的我并不那么难受。看来我身体的承受力增强了很多。由此我也想到，军训并不像想象中的那样苦不堪言，只要坚持就能达到胜利的彼岸。军训能锻炼我们的体魄，磨练我们的意志，培养我们的团队意识，让我们能更好的适应高中的学习。

然而到了下午，令我终生难忘的事情发生了。

当时我们正在教室学唱军歌，教官突然走了进来，要我和其余三位同学下去集合。下午之后我才知道，原来我们的被子没有叠好。我们先到寝室重叠了被子，本以为这件事就结束了，谁知重头戏还在后头。叠了被子之后，我们在楼下集合，之后便去了一个小草坪，教官对我们百十号人进行了一场体能训练，包括蛙跳两百米、深蹲走两百米以及“推车式”行

进两百米。我们一边训练一边大喊：“我要叠被子，我要懂礼貌”。

之后每个人都累得倒在地上，我就在想，军队纪律确实严格，这对我也十分有益，以后我要把军队的纪律带动，大学的学习生活中去，让我的高中生活更完善，更美好！

第三卷心得体会三心篇九

今天是军训第三天，也是最苦、最累、最可怕的一天。

上午，太阳高照，天气炎热，我们在这样的环境下站军姿、齐步走，结果可想而知。在别的连有很多人晕了、吐了、倒了，在我们七连有一名女同学吐了，我也快晕了。

别看上午那么累，下午更累！下午要齐步走、正步走。正步要把手放在腰带上，把脚向前踢出，然后用力往地上踢，要踢出响声，要“出脚如射箭”。可我们男生出脚、步伐、速度总不一样，结果罚跑两圈。老师、教官们总是偏向女生，只让我们男生抬腿、跑步，女生练时教官就不让她们抬腿，即使走快了也不让她们跑步，太偏心了。

由于太累和跑圈的压力，所以男生没有做好。因为男生没有做好导致全连放学时间很晚，我们以后会努力的。不过也不能因为女生弱小而总让我们跑圈，不是说“女子能顶半边天”嘛，干吗把什么都往我们这“半边天”上推嘛。

回到教室，老师又偏心地把打扫卫生的担子放在了男生这“半边天”上来了。可怜我们更是惨上加惨，雪上加霜，往伤口上撒盐啊，累死了！

希望教官以后不要偏向女生，谢谢了，各位教官。