最新小学阳光体育工作计划(汇总6篇)

光阴的迅速，一眨眼就过去了，成绩已属于过去，新一轮的工作即将来临，写好计划才不会让我们努力的时候迷失方向哦。计划可以帮助我们明确目标，分析现状，确定行动步骤，并制定相应的时间表和资源分配。下面是小编为大家带来的计划书优秀范文，希望大家可以喜欢。

小学阳光体育工作计划篇一

为有效引导师生树立正确的健康观念，切实提高学生身体素质，将工作落到实处，我校高度重视校园阳光体育活动的组织实施。成立了以校长为组长的学校大课间活动领导小组，形成学校领导、各班班主任、跟班教师、体育教师齐抓共管工作机制，明确各自的职责。根据我们全校现有设备情况以及全体学生的实际情况，同时考核、了解情况，发现问题及时解决，在每次的教师会上进行总结，指出不足，并提出整改意见，提高全体师生对大课间活动、阳光体育运动的重视程度。坚持与体育课教学、课外体育活动相结合，形成良好的体育锻炼习惯，切实提高体质健康水平。

全面落实“每天锻炼1小时”我校大课间活动以集体做操为主，分场地、分时间、分年级的形式，有合有分，以音乐为背景串联活动全过程，将艺术、体育、文化融为一体。在开展大课间活动过程中，我们注重学生创造性思维的开发，有意识地把一些游戏和活动内容作为引玉之砖，让学生在实践中发挥聪明才智，创编更多、更好、更适合自己的活动项目，极大地丰富了大课间活动内容。据学校的场地条件特将田径、跳绳、乒乓球、趣味游戏、校园军体拳等作为课外活动的主要内容。全校师生都积极投入到以提高师生的身体素质为目的，走向操场、走到阳光下的体育锻炼活动中来，掀起了了我校阳光体育运动的高潮，确保学生每天不少于1小时的锻炼时间。

为切实增强学生体质，营造寓教于乐、趣味健身、陶冶情操的教学氛围，教导处、大队部、协同各班主任认真组织，积极实施，在加强、创新校园体育活动形式、增强实效性上开动脑筋，开展了丰富多彩的校园阳光体育活动。学生兴趣浓厚，欢心愉悦，真正体验了快乐与健康。活动让师生走得更近，老师和学生一起活动，使师生得到锻炼，得到放松。师生们积极参与大课间后身体素质明显增强，对教育教学工作的协调发展起到了积极作用,学校学生体质健康达标率大大提高，真正做到了以“我运动我健康、我阳光”的目标。我们欣喜地发现，体育大课间活动开展以来，师生体育综合素质方面均有不同程度提高。

1、大课间组织技能的培训问题。在大课间活动中，由于体育教师人数较少，无法同时顾及这么多班级。因此在某种意义上来说班主任才是大课间真正的组织者和指导者。但由于时间、人员过于集中，在活动中不可避免地出现这样那样的问题，特别是安全问题。而这些问题的出现，多数与组织不善有关。因此学校必须对大课间组织教师进行必要的技能培训，包括体育技术动作、活动组织方法、安全预见性的培训，使大课间安全顺利地开展。2、场地干扰的问题。由于学校场地小，班级多，不可避免地出现相互之间的干扰，如球的滚动或飞行出界、人员跑动减速不及等干扰到邻近的班级，影响到相邻班级的正常活动。

3、大课间活动如何确保学生安全的`问题。大课间体育活动是全校师生每天在同一时间开展的一堂大课间体育活动课，其基本模式一般是先集体做广播操，再分班活动。特别在分班活动中大都涉及学生自由活动，其组织管理要求较高，这就要求学校管理和班主任在实施过程中，要加强对学生的组织纪律性教育，活动安全教育，并做到有效的管理。

4、活动器材缺少的问题。大课间活动的一来由于全体学生同时参与，需要的活动器材种类及数量多较多；二来一些球类，都是易耗器材，活动中容易损耗，需要及时补齐。

通过我校阳光体育活动、大课间活动的开展，使学生充分认识到加强体育锻炼的重要性，充分调动起了学生的积极性，主动地走出教室，走向大自然，走到阳光下，展现自己的青春和活力！同时，随着我校阳光体育系列活动的深入开展，激发了学生的参与热情。现在，形成了全体师生参与的群众性体育锻炼的良好风气。在今后，我们仍将大力开展学生体育运动，不断提高学生的体质健康水平，改进不足，为学生更好的发展营造一个良好的环境，以促进学生身心健康发展。

小学阳光体育工作计划篇二

为维护群众利益、畅通信访渠道、延伸反腐触角，纪委积极创新工作理念，推进阳光信访，将“纪检监察信访接待室”进驻县信访大厅，实现信访接待“关口前移”，在方便群众来访、主动化解矛盾、维护群众利益、深入推进反腐倡廉建设的同时实现了由被动接访到主动服务的转变。

一是思想高度重视，大力加强硬件基础设施建设。纪委一直高度重视解决群众的信访问题，并针对信访工作一直在县纪委信访室接访，既影响机关工作秩序又不能满足广大群众对纪检监察信访需求的实际问题，新一届县纪委班子经多方努力，投入大量人力、物力、财力，在县信访大厅建成了30余平米的纪检监察信访接待室，将信访接待的“关口前移”，直接面对全县来访群众，使信访接待由被动接访向主动服务、由被动查案向主动出击的转变，在推进纪检监察机关维护群众利益和社会稳定方面迈出坚实的一步。

二是领导班子成员实行轮流接访，积极维护社会稳定。制定县纪委领导班子成员接待群众来访安排表，每周每天有固定的班子成员按计划轮流参加接待活动。要求值班领导把解决实际问题与思想教育结合起来，有针对性地宣传党和国家的方针、政策和法律、法规，积极做好疏导工作，依纪、依法、合情、合理、实事求是地解决来访者反映的问题。对公开接

访的案件，值班领导在职责范围内能当场答复群众来访事宜的，给予答复，不能当时答复的，按照工作程序安排相关部门调查办理，研究解决来访群众的问题和意见并按要求给予反馈，确保做到事事有落实,件件有回复。

四是拓展案件线索来源渠道，查处违纪违法行为。不久前，县纪委信访工作人员在处理一起普通信访案件中，从上访人不经意的话语中，发现某镇某村党支部书记可能存在违纪问题。得知此情况后，县纪委立即成立调查组。调查中发现，该村支部书记利用职务之便，以虚开发票的形式套取现金2600元，用于吃喝招待。县纪委按照相关党纪条规，对该村支部书记给予了党纪处分。

纪委*在今后工作中将继续坚持执政为民、以人为本理念，把实现“大服务”确定为信访接待工作的目标和原则，进一步充分发挥信访工作职能作用，促进反腐倡廉建设走向制度化、常态化。

二、认真接待群众来电、来访。对群众来电、来信、来访能认真对待、及时处理，并对上访内容作详细记录，处理意见能直接答复来访人员。

三、能认真处理群众来信。群众来信由办公室分管的副主任负责，做到及时拆阅、登记、阅处。

1 、能直接回复的能尽量回复，涉及到招生、人事、教学、实习、后勤服务等方面的信件，能及时转送有关职能部门处理。

2 、对于反映学校工作中存在的问题，做到件件有着落。重大问题能提出处理意见再报校领导阅示，对阅示落实情况有检查、记录。

3 、来信中提出需要帮助的合理要求，能尽量给予帮助。

4 、信访事项一般能在自受理之日起15日内办理完毕。

四、设立的“校长信箱”由办公室主任按时开启，来信能及时登记，尽快阅处，处理意见能直接答复来信人。

五、做好有关信访、维稳材料的上报工作。能按照上级的要求，做好矛盾纠纷排查化解工作，以及综合治理维稳工作，每月及时上报《矛盾纠纷排查化解情况统计表》，以及信访积案排查登记表。本学期学校未发生不利学校稳定的事件，也无信访事件。

一、加强学习，提高认识，增强责任感

纪检监察信访举报工作既是反腐倡廉的基础性工作，也是党和政府信访工作的重要组成部分。做好信访工作，有利于规范信访工作秩序和社会稳定，有利于及时发现与化解矛盾纠纷和信访突出问题，有利于保障人民群众依法行使检举、控告、监督等民主权利和维护自身的切身利益，有利于推动党风廉政建设和反腐败斗争深入开展，对促进社会和谐具有十分重要的作用。我们认真组织有关人员认真学习了新的《信访条例》、今年三月制订的《中共中央、国务院关于进一步加强新时期信访工作意见》和今年3月27日召开的第六次全国信访工作会议精神，认真学习中央领导同志关于做好信访工作的一系列重要指示精神，学习领会精神实质，准确把握新时期信访工作的指导思想、目标任务和各项要求，切实把思想和行动统一到中央要求上来，充分认识信访工作的职能作用，为党的xx大胜利召开创造了良好的社会服务环境。

二、加强领导，切实做好纪检监察信访举报工作

1、领导重视，积极参与信访举报工作的指导。定期召开信访工作会,研究布置信访工作，听取信访工作汇报,对信访工作中存在的问题及时提出改进措施。局领导认真做好信访件的批示和亲自接待来访，到目前为止，我局主要领导参与重要

信访件研究会议4次。

2、坚持领导接访日制度,做到随接访随办理,使信访问题得到及时妥善处理。做到有问题早知道,早预防,早处理。

3、建章立制，强化制度管理。按照领导要求,信访室年初制定了xx年信访举报工作计划,要求各学校做好校务公开、师德师风建设等工作，校长做好管理工作,减少失误，发现问题及时整改，融洽师生、学校和社会的关系。

4、加大对信访件的初查力度，我局纪检监察人员在接到信访批办件后，都能及时进行登记，并尽最大力量及时进行深入初查反馈。

小学阳光体育工作计划篇三

用汗水铺成的路，用太阳的光辉洒下了希望，用汗水浇灌希望，阳光路上梦想开花。

“现在是九年级女子一千五，请到起跑点集合”。广播里传来响亮的宣传声。

话音刚落，说时迟，那时快。地球的“万有引力”都集中在了一千五的跑道周围，同学们蜂拥而至，把跑道围了起来。

我也不例外，我更特殊，站在一千五的起跑线外，准备起跑。

裁判员嘴里含着勺哨子，憋足了一鼓气儿，手里拿着一个小红旗，摆好架势。

哨一响，旗帜迎风舞纵身一跃，出发了。

“加油。全场围观者拉长了声音，调大了分贝，涨高了热情。

一圈，两圈，三圈，第四圈我的双腿像栓上了两个铅球，无法抬起，拖着腿，弯着身子，气喘吁吁。

不一会儿，汗水止不住地往下流，眼睛润湿了，脸颊润湿了，心也润湿了。

下来吧，一个声音高叫着。

这三个字像无数跟细细的针直刺我的心。我只感到汗在拼命地往外涌，头顶上阴沉沉，灰蒙蒙的，乌云压得我无法喘息。

每走一步，就像背着座大山，难以前行。急促的呼吸，凝重的脚步，足以让我窒息。

第5圈了，我该怎么走？

脚下的沙子死死地拽紧我，我用力拨开推，努力向前迈，一步、两步；一滴、两滴……跑道上留下了深深的脚印，脚印里全是拼搏的汗水。

“别放弃！”一种天籁之音打破了凝重，打破了阴沉，打破了灰蒙。乌云深处射出一缕阳光，一种温暖与感动烘干了我潮湿的心。

于是我从脸上捏一把汗，往后一甩，奋起直追，一步一步迈向成功的那一端。

蓦然回首，在洒满汗水的阳光路上开满了灿烂的花朵。用阳光点亮希望，用汗水浇灌梦想，阳光路上梦想开花！

小学阳光体育工作计划篇四

我，我是阳光，爱生活，爱学习、爱足球篮球、爱阳光，爱生活中的一切，我叫xxx□

在学校里，我什么都喜欢。

我爱体育。

下课时，随时都可见我活泼矫健的身影，我一定是在打篮球或踢足球、赛跑。我跑得快，在班上号称“短跑王子”，每人能在我的视线里超过我。在年级，我是“体育大师”，关于体育的知识差不多我都知道。我踢球踢得好，现在是校队的后卫，打篮球也打得不错，总的来说，我还算是五年级体育成绩最棒的呀！

我还爱学习。

上课时，你来我们五、一班教室，听讲最专心的是我，积极举手发言最多的是我，发言声音最洪亮的还是我！我什么课都喜欢上：语文课、数学课、英语课.....在家里，做完作业之后，我会习惯性地看书，而且什么书都喜欢看：小说、作文，如《天龙八部》、《十万个为什么》、《爱的教育》，随心所欲。我会从中汲取“甜美的营养”，让我的作文成绩一路飙升。

我还爱写作。

说道写作，我就特别兴奋，因为写作能吐露自己的心声，自由自在，无拘无束，想写什么就写什么。我的作文潇洒、豪迈。我还参加了一个作文班，里面全是高手，真是“人外有人天外有天”呀！

我是一个怎样的人你应该知道了吧！

我，爱生活，爱阳光，我是一个阳光少年！

小学阳光体育工作计划篇五

1.活动背景:现在的中国社会老龄化越来越严重,子女由于工作繁忙很少与老人在一起,有关部门也关注到老年人增长的情况,老龄化严重等，在生活上也给予了老人很多的帮助。但是老年人生活过于平淡,需要我们年轻人给他们带来活力,让他们感受到时代的气息，感受到人情的温暖。

2.活动的可行性:××社区附近有适合的敬老院，老年人期待与人沟通,倾诉一些家常事,比较容易沟通。以前也进行过类似的活动，可能这些活动对于我们来说没有什么创新可讲，但是对于老人来说是极大的快乐。

1、丰富敬老院老人们的生活,给于他们精神上的满足;

2、增强学生和老人的沟通能力,便于以后关爱自己的亲人;

3、通过这次集体的活动引起社会的关注，让更多的人来关心老人的晚年生活。

1.确定活动时间:端午节前某一天(暂定6月11日)

2.参加活动人员:小区中学生和大学生

3.前期准备:

(1)宣传部出几期海报,制作横幅进行宣传本次活动。

(2)各部上报参加本次活动的人员至秘书处，制定本次活动预算。

(3)文娱部负责排练几个适合老年人观看的节目。(歌舞表演、乐器演奏等)

小学阳光体育工作计划篇六

把那最温暖的一片，送给支撑我生命的大地－－－我的母亲，自从有了我和姐姐，您就忘记了自己，小时候，我曾抱怨您不漂亮，可渐渐的我明白了，您是因为我和姐姐劳累而显得那么苍白。您的头发有些白了，额上也多了几条皱纹。这些都是一个母亲的神圣职责。

不曾忘记，您送伞归去的背影；不曾忘记，您做饭时脸上的微笑；不曾忘记，你种地时的那份认真；不曾忘记.....无法忘记！！！

我要把那最温暖的一片送给我的母亲，让它在寒冬里温暖您甜美的心灵。

把那最热烈的一片，送给影响我生命的天空－－－－我的父亲。

父亲，我获奖了，这时所有的鲜花和掌声都应该送给您。如果不是您陪我在暑假里去欣赏风景，也许将不会有这些真实的体验。如果不是您鼓励我参加征文大赛，也许我将与这份奖擦肩而过。要知道您是多忙啊!家里的一切重活都由您来担着，地里的机械工具，也只有您会开。您太忙，太忙了。

我要把那最热烈的一片送给我伟大的父亲，相信，只要有您的帮助我人生的天空会更蓝，水会更清。

把那最灿烂的一片，送给我人生中最美丽的风景------我的朋友。