

最新参加军训工作总结报告 参加军训的心得体会(模板6篇)

在撰写心得体会时，个人需要真实客观地反映自己的思考和感受，具体详细地描述所经历的事物，结合自身的经验和知识进行分析和评价，注意语言的准确性和流畅性。我们应该重视心得体会，将其作为一种宝贵的财富，不断积累和分享。下面小编给大家带来关于学习心得体会范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

参加军训工作总结报告 参加军训的心得体会篇一

军训终于在我的期盼中拉开序幕，带着几分兴奋，几分渴望，外加几分担忧，终于进入这个特别的军营。

虽然还只经历了五天的军训，但仍给自己留下了很深的印象！记得军训第一天，学长就和我们讲到，他曾在军训时想了许多，为什么要让一个简单的动作反复地练习，为什么要搞军训等等，他说他当时利用那十几天的时间想了很多，也想了一些深刻的东西，也许是他那些或许不经意的话让自己有意识地想了很多东西。

我所处的一连有一百来号人，大家相处了好几天，多少有些了解了，每当同一个动作被教官无穷地反复，每当看到身边的他们挥汗如雨，我的神经总会莫名地紧张，也许军训真是训练人的极好的途径。动作被反复，是因为全连做得不够整齐，不够力度，不够要求。而大强度的训练可以极好地搞定这些问题。同时，也反映了一个团队的合作精神，它让每个人明白自己并不独立，一个动作都牵连到整个团队的动态。因而，它在无形中让人紧张，让人集中精力，让人尽力尽善尽美地去做，充分地培养了大家的集体主义精神。

而另一方面，我觉得军训也挺像一种社会生活，而咱们的连

队则是这个生活中的主体，军训中，奖罚分明，有其固定的生活方式与作息时间，如今的社会，竞争如此激烈，我们大学生，四年后，不是选择继续深造，就是涉足社会，现实残酷，但它珍惜汗水，而军训中恰也有类似的情况，努力了，认真了，洒过汗水了，自然得到奖励，而敷衍了事的，也会得到不同种的处罚，事小，但反映的东西却不小。我认为我们该从军训中体味到，坚定的信念，不懈的努力，辛劳的汗水必将创造自己的辉煌！

教官，是大家讨论最多的人。相对来讲，我们连的教官挺严的，许多人心里明白他用心良苦，但仍嘀咕他，而关于他，我却没太多看法，只是见惯了他的严肃面孔，忽地见他边打节拍边哼歌的表情，我刹那间想到，原来教官的轮廓也可以如此柔和，其实他挺好的，真的！

总觉得以上的文学并不是什么军训感言，我倒是更愿意视之为一篇日记，军训还有十天，只是每日想法不同，现在写的只代表前一刻，而下秒将如何发展，如何被想，就是另一回事了。

多的以后写吧，这是今天以及今天以前的！

更多的事在等我呢！更多的想法也正在蓄势待发吧！写在明天以前的感言，代表思想日渐成熟，代表明天会更好！

参加军训工作总结报告 参加军训的心得体会篇二

大学军训让我体会到了在外面生活的辛苦。一直听长辈说：部队是一个纪律严格的地方，军营非常艰苦，在他们那个时候，光站军姿就要练七、八天，真正要做到站如松、坐如钟的境界。说实话，虽然我的军训时间比较短，我还是觉得像是魔鬼训练营一样，让我不知不觉开始想家，也开始明白什么叫做“身在福中不知福”了。

不过，我也觉得虽然军训很苦，但是苦中有乐，自己也得到了锻炼。像不会洗衣服、睡懒觉等等，都在这里有所改正，一向比较懒、有喜欢拖时间的我在这里得到了极大的锻炼。这次军训真的让我变了一个人，改正了很多缺点，更重要的是让我知道互相帮助、团结友爱的重要性，从不认识到认识，短短的时间让我结识了许多的朋友，我很开心。教官对我们很严格，但也很关心我们。

立正稍息我们练了很长时间，但也在无形中改掉了我喜欢驼背的毛病。我开始明白当兵的看似很威风，但他们付出的汗水是我们根本无法想象的。当他们有成就时都会很怀念过去，也会珍惜现有的成果。所以当我觉得很苦很累时，当教官对我严格要求时，我振作起来，因为我知道教官也是由当兵开始苦出来的，他们付出更多的汗水，我们这些小小的苦又算得了什么呢？我觉得自己应该做得更好，虽然我常会因为没有做好被批评，但只要是我努力做了，无论被批评还是被表扬都是值得的。

俗话说：十年寒窗苦。读书尽管辛苦，可当兵的比我们更累、更苦，所以这些苦也就算不了什么了。不是说失败是成功之母么？不是说先苦后甜么？不是说没有只有更好的么？所以我会尽量做到。我也深深的知道教官的辛苦。通过这次军训我知道自己长大了、懂事了、让我知道自己不再是一个孩子，不应该向家长撒娇了。

有人说：人生下来第一件事就是哭，没有笑的。上帝也许是不公平的，但他给了我们公平的时间和大脑；他注定人必须从苦到乐，不付出哪来的收获？正如农民种田一样，春天播种，然后要施肥、治虫等等，经过一系列苦活、累活之后，秋天才会有收获。所以，我们一定要不怕苦不怕累，只要能过去就能让自己受益一辈子。

你努力了，你收获了，别人不能沾什么光，但你没有收获，别人就不会看得起你，你就会苦一辈子，所以我们一定要努

力付出，付出越多就会有越多的收获。所以军训虽苦，但收获是不可估量的，也能为我们在人生道路上打下良好的基础。这次的军训让我学会了独立，改正了许多的缺点。我感谢这次的军训！

时间就这样悄无声息的从我们身边流逝，但这段美好的时光将永远铭刻在我们每个人心中，新的学期意味着新的开始，但大学却意味着我们人生道路的一次转折。我们来自五湖四海，为了一个共同的目标而相约在此，一个对我们来说陌生的校园。每一张面孔都未曾相识，每一种声音都各有特色，我们对校园的一切和彼此之间都充满了新奇，因为我们未曾了解对方。我感谢学校给我们一次锻炼自己考验自己的机会，也给我们新生之间相互了解的环境。

最让我们铭刻在心的却是教官那句“我穿上这身衣服我是你们的教官，脱下来我就是你们的学姐，以后有什么事可以来找我。”简单的话语却让我们每次想起来心中都会有振振暖流。雨我们都会怨恨雨下的太小，当细雨浸透我们的衣衫一振振寒风吹来时，我们又渴望太阳冲破乌云，但当烈日真的高挂晴空时，我们却又开始讨厌太阳的火热，反而喜欢那乌云密布的阴雨日来，最起码我们会想不可能像现在这样晒的很黑。

总而言之这__天来我们的心情如同天气一样反复无常，也是在埋怨中渡过的。但我们的教官不也是和我们一样经历着考验吗？但却未曾听到过一句怨言，每当训练时我们总会以教官为榜样，在心中暗暗对自己说：“教官和我们一样都是学生为什么我们不能做好呢？有时也希望自己来年军训的时候还会出现我们的身影，但不是学员，而要做教官。

军训的生活是丰富多彩的，我们不仅仅学会了关于站立和行走的知识，我们还懂得了如何让我们的内务更加整洁。也学会了许多军歌，让我们更加体会到军人的气息，嘹亮歌声展现了军人豪放的气魄，每当会唱军歌时就会从心底涌出一种

力量。因此我认为在世界上唯有军歌不需任何乐器的演奏而听起来却是那样自然纯正，军训不仅让我们懂得了如何去遵守规则制度，而且也增进了同学之间的相互认识，也培养了团结互助的精神。

我们是一个集体，集体中的没一个成员都是不可缺少的，只有互相配合相互照顾我们的方队从整体上是齐的。即便是一个做的不好，他也无法代替这个集体。无论是今后的学习，生活还是工作之中，我们都应该发扬集体主义精神，认真负责的做好没一件事情。

大学的军训，让我学会了许多。

参加军训工作总结报告 参加军训的心得体会篇三

军训，很苦很累，有时累的腿都抬不起来。但这是一种人生体验，战胜自我，磨练意志的最佳良机，心中有说不完的酸甜苦辣。在烈日当空下站军姿的暴晒，皮肤变的黝黑黝黑的，我的脖颈晒伤了！

但令我骄傲的是，我这十二天内没有请过假。虽然迟到过一回，但是我及时改正了，这是一种快乐，是一份朝人生目标前进的勇气，一份更加完善的信心。

曾经看到整齐威武的军队走过，振奋人心的踏步声整齐划一，强劲有力的动作就让人激动不已，这一切是正步的魅力。

在汗水中，我们褪去了娇嫩，变得坚强，我们成长着！

“稍息，立正，向右看齐，向前看……”这些声音都在耳边回荡！还有军训表演，每个排都在加倍的训练，一遍，两遍，三遍……争取自己排能做到最好，整齐的动作，让我感觉大家是团结的。

十二天的军训过去了，我学到了很多，我相信这会让我受益很多：做一个有纪律，不怕苦，不怕累的人。在以后的生活和学习当中，我都会用的到，带来很多益处。

最后，要感谢我们帅帅的教官不遗余力的训练我们，哪怕嗓子都沙哑了；感谢我的班主任在这些天经常来看我们，关心我们。

感谢他们陪我们走过了这十二天艰苦的军训生活。

参加军训工作总结报告 参加军训的心得体会篇四

一天刚开始，我们还不停地嘻嘻哈哈，交头接耳地说着什么，一会儿，我们这些祖国的花朵便被搭台晒焉了似的，一个个无精打采，垂头丧气。

以后每天几乎都是这样，我们同时也学到了不少。

青翠的松树，如果没有寒冬和酷暑的挑战，只有阳光，那么小松树又如何能长成挺拔的翠松呢？可能永远也只是一颗一阵狂风能刮倒的小松树吧！我相信，在军营中的辛苦与劳累，最终会变成我成长道路上一座结实的桥梁！

参加军训工作总结报告 参加军训的心得体会篇五

军训丰富了我们的独立性，让我们快速成长，像五味，酸、甜、苦、辣、咸。不管我们有多累，我们必须坚持做好一件事。下面给大家带来一些关于参加军训时的心得，欢迎阅读与借鉴，希望对你们有帮助！

要到军训报到的那天，我怀着期待的心情来到了学校。刚走进大门，就能看到一栋栋漆着红色的大楼。我将东西整理完

后，就参观了一下学校。

直到下午大概六点半，到班集合。看到了一张张新面孔，心里憧憬着之后的军训。我们按照老师的要求搬了新的桌椅，然后便去领了军训服装。拆开看了一下，觉得军训服装很好看。

到了正式军训的第一天，我们换好了军训服装排好了队，就走去了体育馆。刚走进大门就被体育馆的高大给吸引了。我们都坐下来后，便开始了军训动员大会。校长、老师、同学都讲了一些关于军训的内容和要求。然后，便是教官们的规范演练。动作整齐划一、干净利落，我们看完后全体鼓掌。接下来，就是教官们带着自己的队伍到各区域开始训练。教官先是帮我们调整好队型，然后才开始学习单个军人动作。我们依次学了稍息立正、跨立、蹲下起立、停止间转发等等。

就这样军训了两三天，我们排的同学都很熟练了。教官又教了我们怎样走路、怎样跑步。一开始做的很糟糕，经过一遍遍练习，我们的动作也是很干净利落。教官也说很棒，让我们保持。

我觉得这次军训很有意义，军训是锻炼我们每个人的意志，想让我们战胜遇到的挫折。军训也让我们加强跟别人交流，也交到了许多好朋友。他们和我一样，对未来的生活充满了无限期待与希望。

希望以后的自己更加优秀！

年轻真好，疯狂着，傻笑着；后悔过，痛苦过；也曾肆无忌惮，也曾无法无天。但最重要的，应是在每一次轻狂中不经意的成熟。

进入高一，军训就是第一张入校必答卷。于我而言军训就是用一步一个脚印去踏出这个年纪该有的青春片段。这短短几

天就宛如一首歌，起初轻盈悠慢，偶尔泛起一点涟漪。

人总是这样的吧，不逼自己一把就永远不知道自己究竟有多大能耐。你以为你只能站十分钟军姿，但当你站了十一分钟时，你就成功挑战了自己；你以为你只能坚持跑三圈，但最终你咬牙跑完四圈时，你就成功的挑战了自己。你以为你的极限其实只是你以为，你不知道能做到哪种地步，所以要勇敢去尝试并且坚持到最后，你以为的不可能就是可能。

军训几天，我们一起在百米赛道上留下青春的汗水，我们从最初的东倒西歪到后来的整齐一致。军训于我究竟是什么？军训很苦，苦在你得借它告别以前的自己；军训很累，累在你要用它挥手轻狂的岁月。军训就是青春的转折，没有一直挂着太阳的天空，即使大雨倾盆也要勇敢于冒雨前行，雨后的世界，将是一片晴空。军训告诉我们，当你累的不行的时候，再坚持一下，下一秒成功就属于你。

一首歌终有曲尽之时，但曲尽之后留给你的能否让你陶醉沉迷？有一天当你真正走过青涩，回首是否初心依旧？有时候成功差的那一步就是坚持。而每一次坚持后战胜自己的回忆将会拼凑成整个难忘的青春。

当那整齐的绿色方队昂首挺胸，高唱着军歌齐刷刷走在校园的小路上时，我们震撼了，虽然那朴实而高亢的歌声同我们那婉转的流行歌曲格格不入，然而我们都听出了那散发着阳刚之气的兵味。军训开始了，我们可以汗流浹背地摆着臂唱完十首八首军歌，我们可以在烈日下“金鸡独立”上三分钟，我们可以以天为帐，以地为席在操场上享受那片刻的`休息，我们可以放开喉咙喊唱，我们还为坐着背上的地图上北京而开怀大笑，还可以为了赢得“第一方阵”的荣誉而高兴地又蹦又跳，为小排长那沙哑的喉咙端过水，为他们那深切的思乡之情流过泪，为他们那正透出男子汉气概的“军体拳”鼓红了手掌，还曾傻傻追在排长后面，只为了合一张影，留下一份珍贵的纪念。

我们还为……军训是无情的，他可以不管我们脚后跟的巨痛，不管我们咬牙切齿地在背后怪罪着小排长让我们在三十五六度的高温下纹丝不动地拔军姿，可以把一个个弱柳扶风、莺歌燕语地女生练成一个个刚劲有力踢着正步，扯着大嗓门喊“一二一”的女军人；军训又是有情的，排长们那抑扬顿挫地语调竟变成了我们竞相模仿的对象。军人们那一首首简单而又刚劲的军歌，那一次次热火朝天的“拉歌”比赛，更使我们感受到了那傻傻的兵味，铁的气质，钢的坚硬和山的气概，这里没有勾心没有斗角，没有道德败坏，没有世俗的污染，有的只是那最朴实无华的绿色，有的只是我们对军人的敬佩，有的只是一种发自内心的超脱的期望。

为期五天的军训已圆满落幕了，这是我班的第一堂特别的、与众不同的、远离教室、没有课本的课，有的是“风一样的行动，钢一样的意志，铁一样的纪律”，体验着不同往日的生活，期盼着同学之间的友谊。这次军训给同学们都留下了深刻的印象。

随着军训的开始，懒散了一个多月的学生很快就在这紧张的军营中少了许多娇嫩，多了一点吃苦耐劳；少了一些懒散度，多了一些紧张度，能按照军营管理的要求，像个军人一样，做到一切行动听指挥，整队迅速，意志坚强、纪律严明。

在军训期间，同学们头顶烈日，练习站军姿、转体、齐步走、正步走、跑步走等队列动作。大家一个个都非常认真刻苦训练，力求做得最好。如学习站军姿，在烈日的照射下，非常整齐地站在滚烫的水泥地上，一个个笔直地站着，抬头、挺胸、收腹，五指并拢紧贴裤缝，豆大的汗珠从脸颊上流下也纹丝不动，真的达到了站如松的境界。

随着内容增加，难度增大，同学们毫不畏惧，以最认真的态度进行刻苦的训练，努力做到：动作规范、有力、整齐、不怕晒、不怕累。在“流血、流汗、不流泪”的口号下，从第一天的乱七八糟到一日比一日的整齐、规范，努力达到最好。

在军训期间，涌现了许多感人的事情，如：一同学晚上走楼梯不小心扭伤了脚，肿的比较厉害，但是她轻伤不下火线，坚持训练。学生身体有点不舒服，老师让他们休息，但是他们都说没事，我能坚持。

坚持，一切皆有可能。

几天的军训生活转瞬即逝。这几天我们体力和脑力都在拼命地消耗，却收获了许多。

我们都非常喜欢教官，他胖胖的，是个很可爱的人，唱歌超级好听，人赐称号“情歌小王子”。五天来，他就像邻家大哥哥一样，带着我们学习、训练、玩耍。偶尔我们犯了错，在队伍里讲话，或是训练时没那么认真，他就会板起那张肉肉的脸，向我们讲一大堆道理规矩，严厉的话语间又带着对我们满满的关怀。有时我们训练得好，他就会唱歌给我们听，使我们枯燥乏味的训练又平添了乐趣，原本无精打采的我们又热情高涨起来。体贴的教官听到有同学嗓子都喊哑了，便把自己的润喉糖分给大家。

让我难忘的还有一次集体看电影的活动。晚上，大家洗完澡集合在操场上看电影，灯光全灭，只看到电影屏幕的亮光，空气中飘着淡淡的沐浴露的香味，黑压压的几百号人在一起看电影。那一刻仿佛我们真的是一个大家庭。

阳光暴烈地照到我们脸上，像上帝在温柔地抽我们耳光。我们在灰色水泥地上反复地训练着。每做一个动作，我们都把地板踩响，把大腿拍响，大声喊着口号，额头上汗水不断沁出，顺着鼻尖落到地上，背后的绿色军装也被浸湿。尽管我们很累，很口渴，脚底不断传来一阵阵钻心的痛，但我们仍坚持着，认真做好每一个动作。

我们学会了坚持。

几天的军训结束了，我们真的舍不得，舍不得这个装载了我们汗水和欢乐回忆的地方，舍不得这个胖胖的，可爱的教官。

参加军训工作总结报告 参加军训的心得体会篇六

今天，为期八天的军训终于结束了。伴随着大客车的徐徐前行，与我们共同生活了一周的教官举起了右手，用标准的军礼，期盼的眼神送我们离开了那里——一个让我永远无法忘怀的地方。

诚然，这次的军旅生活并没有想象中那么艰苦：没有夜间紧急集合，没有十几公里的行军拉练，没有在烈日狂风中顶着水盆、石头一动不动的站军姿，没有围着训练场长跑；但是，毋庸置疑，我们仍旧取得了傲人的成绩。

还记得那天晚上六连集体检验训练成果。在第一次展示还未结束便被强行带回之后，曹教官留下了眼泪。这还是个十七岁的小姑娘啊！却要因为我们的疏忽、放松而倍受打击。于是我们觉醒了。这次的检验不仅仅代表我们自己，还有辛辛苦苦给我们训练，与我们共同进退的教官。因此在第二次检阅时，所有人强忍住羞愧的泪水，用尽全力的喊口号，尽心尽力的完善好每一个动作。这个晚上我就开始告诉自己，为了教官，为了集体，也为了自己，在每一次训练中，每一遍排练中都要做到最好。并且我相信，我做到了。

还记得第一次分班练习，李教官重新接手我们十四班的训练工作，这对我们双方来说都是一个挑战：既要在短时间内适应新教官，同时还不能掉队，要保持教学进度。然而，她以独特的个人魅力，幽默的语言，整齐标准的动作化解了这个问题，并把集体荣誉感的重要性言传身教的灌输到了我们的脑海里，永远铭记。不仅如此，她带给我们的还有对胜利、对第一名的渴望，对战友的关怀，对荣誉的向往。在她的带领下，我们抓紧每一点时间练习正步，演习分列式以及各种

环节，确保没有疏漏。于是就这样，在我们与教官的共同努力下，我们真的获得了团体第一名！这固然代表了光荣与荣耀，但除此之外更多的是对我们的努力的肯定以及对流下的汗的回报。

正所谓“流血流汗不流泪，掉皮掉肉不掉队。”我们做到了！在这艰苦的八天生活里，有人受伤，有人生病发烧，有人嗓子喊哑了，但没有人提前结束这段难忘的旅程，没有人掉队！因为在每个人的心地都有一股力量，在这种力量下没有人退缩，也不会有人放弃。它会使人学会坚强，学会在困难下挺住，养成不屈不挠的精神——而这种精神的培养也正是我们军训的目的。

还记得闭营式前的三次彩排连长、排长、教官集体发了火。我理解他们的怒火，也心疼他们对我们失望的眼神。有句俗话说的好，打是亲骂是爱。我相信他们一定迫切的希望我们能在闭营时做到最好，不给自己留下遗憾；我相信他们一定对我们充满信心；我相信他们所做的一切都是为了我们好；我相信；我相信每个潞河人都是这样认为的。所以看看我们的表现吧！无论是口号声音，分列式的步伐，腿臂线，军体拳的动作，即使不像正规军人那么极致，但是我们竭尽全力。而这次的经历也教会了我们只要付出就会有回报。

还记得在午饭前教官在宿舍里的那些语重心长的话，她用自己的经历教导我们要对父母好一点，要好好学习，要凡事多留个心眼，保护好自己，要自力更生，艰苦朴素；原本是枯燥乏味，老生常谈的一席话不知道是被真实的经历所感染还是即将离别的情绪使然，竟使得在座的不少女生弦弦欲泣，追悔起自己对爸爸妈妈发过的火，无礼的要求，激烈的争吵。这番话的含义远不止此，它还让我们认识到了在训练场上铁面无私的教官在生活上就是我们的朋友、大姐姐；意识到了军训所带来的不仅仅是身体上的强健，还有心智上的成熟——这才是军事训练背后真正的含义。

但无论曾发生过怎样刻骨铭心的事，懂得了多少受益终生的大道理，学会了多少格斗技巧，军训终于还是圆满结束了。那段在酷暑下暴晒的身影，在雨中跑步的慌乱，在夜晚受蚊子“袭击”时的无奈，在枯燥做同一个动作时的反感所带来的历史，会成为一生的财富，永远的回忆。

我知道，一部“成长大剧”即将上演；我知道，接下来的三年会是艰难的征程；我知道，这兵荒马乱的时光中会有你们；我知道，我准备好了；我知道，我能行！！