

2023年部队心理工作总结(实用6篇)

总结是对前段社会实践活动进行全面回顾、检查的文种，这决定了总结有很强的客观性特征。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的总结吗？下面是我给大家整理的总结范文，欢迎大家阅读分享借鉴，希望对大家能够有所帮助。

部队心理工作总结篇一

一、政治思想方面

一年来，本人在思想上牢固树立以队为家的思想，保持高度的稳定，团结在中队党支部的周围。一年来，我和积极参加中队组织的政治教育和理论学习，积极学习领会上的各项指示和规章制度。思想基本上保持稳定，没有任何事故的苗头，真正做到了中队所提出的要求，本人能够从思想上提高认识，积极汇报自己的思想状况，确保了自身思想上的高度稳定。

二、工作方面

本人在担任部队班长以来，能够严格要求自己，认真履行好自己的职责，立足本职，干好工作。一年来，能够紧紧的团结在党支部的四周，积极发挥士官骨干的模范作用，完成了上级交给的各项任务。在某某演习以来，工作任务较重，我本人没有被这大项的任务所压倒，而是在内心默默的化艰巨为力量，尽职尽责的干好工作。对领导交给的每项工作，及时顺利圆满的完成。并力求高标准，高质量。

三、生活方面

本人在日常生活中，团结同志，关心战友，帮助其他同志解决困难。

在生活中，把战友们当作自己的亲兄弟，时常同战友们拉家常，聊天谈心，即营造了和谐的氛围，又与战友们更进一步的拉近了距离。

四、存在的问题

- 1、思想上有放松现象，在大项任务面前，有畏难情绪。
- 2、履行职责上缺乏雷厉风行的工作作风，存在老一套的思想。
- 3、在理论学习和基本技能上，只求表面的学习，而没有深入的探索，没有真正达到学以致用目的。
- 4、在士官发挥作用上还有待于进一步加强。
- 5、工作积极性有待于加强。

部队心理工作总结篇二

一、思想方面

一年来我们积极参加政治理论的学习，学有所思、思有所悟、悟有所行、行有所果忠诚于党的事业。作为一名基层战士，我深刻的认识到要严格要求自己，在思想上与党中央保持高度一致。常学，在刻苦学习中夯实自己履行职责所需理论水平的根基；常思，在创新中提高履行职责的能力水平，努力在理性思考中提高判断问题、筹划工作和指导落实的能力素质；常用，在工作实践中研究新情况、谋划新思路、解决新问题、求得新成效。成为知识型、谋划型，务实型，开拓型，复合型的参谋人才。

二、训练方面

在训练中我可以严格的要求自己，做到没有最好只有更好。

各项训练也能按要求标准不错的完成。积极参加各类能提高自身军事素质的训练，对于不断提高自身素质充满热情。我会时刻秉持着做精兵做强兵的思想在训练方面持之以恒，是自身的素质更上一层楼。

三、工作与学习

在一年的班副工作中，锻炼了我的工作能力，也从各级领导班长及各位战友身上学到了许多工作技巧，我不仅学会了如何与他人配合从而更完美的完成上级领导下达的任务也学会了如何与战士们更好的沟通。一年的工作中我积极辅助班长，尽可能完美的完成班级的工作。相信这一年来的宝贵经验为我以后的工作于学习都打下了坚实的基础。

四、作风方面

良好的作风纪律是我军的优良传统，认真学习条令条例和各项规章制度，在组织的条令条例中能够充分利用时间来学好并应用到平时的生活中。虽然我现在做的还不是特别的优秀但是还是有所提高的，我会更加认真改正，更加注意生活上的细节，将自身的缺点逐一瓦解。

为了更好的开展新一年的工作，我与对自身让需提高的部分做了如下总结：

一是与“用科学的理论来武装头脑”的高度有差距。

对于政治理论的学习浅尝辄止不够深刻，课后自主学习的意识不够强烈。

二是训练的激情不够高涨，专业学习不够深入，体能训练有待进一步强化，队列素质也需要进一步改善。

三是在日常业务工作中有时存在着满足于现状，上面布置什

么就干什么，工作方法平平踏踏、照抄照搬的现象。

有时工作不够刻苦，工作不够深入，精力和能力没有百分之百地发挥，“脑勤、嘴勤”做得比较好一点，“手勤、腿勤”做得差一点。

四是作风纪律不够严谨，容易放松对细小部分的要求，不能一如既往的保持。没有注意树立严肃认真的形象，给领导和同志们留下了不稳重的印象。

以上是我对于一年的工作和学习所做的总结，深感不十分全面，还有许多自己没有意识到的不足，希望大家能予以指出我一定加以改正，在明年的工作中脚踏实地，彻底落实。

部队心理工作总结篇三

班长作为兵头将尾,是我军最基本单位“班”的领导,是部队经常性教育、训练、管理工作最直接、今天本站小编给大家整理了部队班工作总结,谢谢大家对小编的支持。

一、好的做法和取得的成绩

一年来,各级都在狠抓军事训练,营造了很好的军事训练氛围,我班在连队的统一部署安排下,军事训练取得了丰硕成果,全班人员的军事训练水平得到了明显的提高,在年初组织的军事训练百日大红兵活动中,全班人员能够积极响应连队号召,狠抓基础训练,我班新战士自我要求严格,积极要求上进,平时训练刻苦、认真,利用大量的休息时间加班加点,训练水平明显提高,训练的吃苦性和积极性,得到联首长和全边官兵的一致认可,在这次活动中,表现突出,被评为“军事训练、记团嘉奖一次,更加提高了我们全班的训练热情。在搞好军事训练的同时,注重思想引导,区团两级政治机关的统一部署下,先后展开了多次专题教育,本班人员能

够认真贯彻上级指示精神，上好一堂课，搞好一次讲座，写好每一遍心得体会，保证了教育的效果。

二、工作中存在的不足

首先，在尊规守纪方面，总体比较安全稳定，但是，本班战士在下半年利用站岗之机，私自外出上网，严重违反了条令条例，受到警告处分一次，再平时的日常生活中，违规违纪的现象也时有发生，这些现象都反映出了平时的管理工作存在漏洞。

其次，再军事训练方面，虽然取得了一些成绩，但是离上级的要求还有很大的差距，尤其是在今年下半年所组织的建制边对抗比武中，看到了训练中的差距，尤其是在专业训练还有很大的差距，部分战士还未能达到合格的标准，基础性课目不够记实，再体能训练方面，抓的不够紧，导致今年比武压力过大。

三、下一步打算

一是认真抓好军事训练，在训练预备期认真抓好补差训练和基础性体能训练，打牢训练基础，在专业训练方面克服老一套的训练模式，认真抓好军事专业水平的提升，为来年各项集训的展开打下扎实的基础。

二是加强作风纪委整顿，自老兵退伍工作展开以来，全班人员作风纪委放松很大，导致各项工作的开展不顺畅，正规化建设上不了层次，经不起检察。

三是搞好全班团结，密切内部关系，一个单位，如果风气不正，各项工作很难顺利展开，利用尊干爱兵讲台活动，认真搞好全班的团结，融洽全班的关系。

四是狠抓遵规守纪，尤其是向今年类似的情况，要坚决克服，

抓好几个关键时段的管理，杜绝管理漏洞，防止违规违纪的现象发生。

四、工作中的几点体会

通过这一年工作，自己有很多的感悟，这是我第一年担任班长职务，经验不够丰富，所以给我最深的体会是：经验是一笔丰厚的财富，如果不善于去总结工作中的给验教训，那么，就很难成为一名优秀的骨干。

第二点体会：作为一名班长，如果不尽好自己的职责，就有愧于边队的信任，就对不起我们班里的战士，虽然在日常的管事中会受到一些挫折，但不能放弃对战士的管理，任其发展，否则就是误人子弟。

第三点体会：作为一名班长，如果素质不过硬，那么就会好心干坏事，虽然在平时的工作管理中，自己的一片好心却换来一片的反对声，所以，在来年的工作中，我要认真提高自己的全面素质，才能更好的开展工作，才能成为一名合格的班长，完成边队的各项工作。

今年来，在支队党委的正确领导和业务部门的有力指导下，我们班始终以“三个代表”重要思想为指针，以政治合格、军事过硬、作风优良、纪律严明、保障有力“五句话”总要求为统揽，以《军队基层建设纲要》和总队、支队两级党委扩大会议精神为依据，本着“依据条例抓管理，按照《纲要》抓建设，以管促训，以训促勤，固强补弱，与时俱进创先进”的工作思路以狠抓“三项经常性工作”为出发点，以治理“五个重点问题”和贯彻落实“执勤三项纪律”、“六个严禁”为突破口，在部队全面建设上下功夫，取得了一定成效，也得到上下一致好评。

一、主要工作

一是炊事班人员管理

炊事班整改以后，每个人都认真落实值班制度，把工作落实到个人，责任到人，哪个环节出问题抓哪个环节。这样不仅增强了同志们的责任心和积极性，还更好的调动了个人单独搞好工作的标准。提高了炊事班的正常运行效率和质量。

- 1、炊事班的所有人员在请假外出方面做了调整，规定要请假的人员提出申请，大家表决，连队批准的过程，该变了以往盲目请假，乱请假的毛病，使更多的同志从中受益。
- 2、及时的了解班集体成员的思想状况，对有困难或者有心事的同志实行互帮互导的方法，使大家更好的融合在一起。

二是日常工作管理

炊事班的同志除了完成连队一日生活外，还必须遵守连队安排，进行政治、理论、军事等个方面的训练学习，在这中实行相互监督，相互督促。增强自我控制意识。

- 1、通过将近一年的时间以来我们把理论学习和政治教育始终放在政治工作的重要位置，注重教育前进行认真调查摸底，掌握同志的思想实际，理论、政治学习后并组织课后讨论，加深对教育内容的理解和深化，我们在教育形式的多样性和灵活性上下功夫，改变了过去“你讲我听，你讲我做”的灌输式单一模式，大力开展群众性自我教育，拓宽教育渠道，保证了教育时间、人员、内容、效果的落实。运用各种有效载体，开展经常性思想工作。坚持贯彻疏导方针，以理服人、以情感人，同志中出现思想问题能够及时发现，准确掌握，正确处理。
- 2、抓了条令条例的学习教育。在平时学习训练的基础上，按照支队统一安排，我们从日常生活的点点滴滴抓起，注重作风养成，强化同志们履行职责，遵章守纪，服从命令的意识。

-安全防事故工作。

3、在烹饪技术上实行你教我做，我做你看再指导的原则，使大家在互帮互教中增加感情和知识面，使更多的同志在短时间内能独立执行炊事班任务。

二、存在的问题：

我们虽然取得了一些成绩，但仍然存在不少不可忽视的问题。

1、 政治教育的方法还不够灵活。主要表现在课堂教育与实习生工作、生活、思想实际结合不是很紧密，还存在照本宣科的情况，教育的“一感三性”不强。

2、 军事训练质量不高，主要表现在官兵训练中，还有个别同志思想不够集中，有在训练场嘻笑打闹现象，执勤中处置情况和应急反应能力也不是很强。

3、 有时作风还不够严谨。表现在集合站队有个别同志拖后腿，队列养成也不够好。还有一些同志对待工作讨价还价，对安排的任务不能认真积极负责地去完成。

4 、组织作用发挥不十分明显。主要表现在工作缺乏主动性、规范化和经常性。

以上存在的不足，我们要在今后的工作中下功夫解决。

三、下一步工作打算

继续抓好同志们的理论学习 and 政治教育要切实加强后勤保障能力。要把保中心、保生活作为后勤保障作为工作重点，坚持以任务为牵引，以质量为核心，提高炊事技能，严格落实连队一日生活制度，条令条例，等规章制度。要下功夫抓好军事训练。以“五句话”去严格要求自己。抓好安全防事

故工作，正确操作机械和各类电器，并定期检查炊事班的各项电路确保安全无事故。

以上是我班的年终工作总结，有不完善的地方，希望领导和同志们指出。

一、政治思想方面

本人在思想上牢固树立以连为家的思想，保持高度的稳定，团结在党支部的周围，积极搞好全班人员的思想工作，我个人作为党员，积极参加营连组织的各项教育，并且从中查找自身存在的不足，确保政治上合格，通过教育，使我在思想上提高了认识，作为党员要真正的把“学习实践科学发展观”落到实处。今年以来，我带领全班积极参加连队的政治教育和政治教育和理论学习，积极学习高科技知识，并且取得了良好的效果。全班人员的思想基本上保持稳定，没有任何事故的苗头，真正做到了连队所提出的要求，本人也能够从思想上提高认识，把握住人员的思想状况，了解本班战士想什么，做什么，在哪里，需要什么，也起到了良好的促进作用。

二、在连队首长的领导下，带领全班完成了各项任务。大家都知道，可以说重活轻活连续不断，在条件艰苦的情况下，全班同志能够发扬连续作战，不怕苦不怕累的思想，完成任务。弹药库改建，绿化库区，植树种草，浇水拔草等一系列的工作。同志们还是能够战胜一切的困难完成上级交给的任务。这一点，我觉得全班同志是做得非常好的，工作上可以说是叫得响的，拿得出蝗，在参加连队去平谷挖电缆沟中，我班同志能够积极踊跃的参加，并且完成任务圆满，受到连队首长的一致好评。

三、在工作上本人在担任班长以来，能够严格要求自己，认真履行好自己的职责，立足本职，干好工作。一年来，能够紧紧的团结在党支部的周围，积极发挥党员班长的模范作用，

带领全班完成各项工作。在弹药库站岗执勤以来，工作任务重，我本人没有被这大项的任务所压倒，而是在内心默默的化艰巨为力量，尽职尽责的干好工作。对连队交给的每项工作，及时顺利圆满的完成。并力求高标准，高质量。全班的工作在我的带领下，也走在其他班的前列。

4、在班长的组织指挥上，缺乏坚定性，存在手软现象，

5、在党员发挥作用上还有待于进一步加强，6、工作积极性有待于加强

7、对全班人员的管理上在漏洞，没有真正深入战士中去。

以上的我半年来的工作述职，取得的成绩只能代表过去，在明年的工作中，我将吸取经验教训，争取把各项工作完成得更圆满、更彻底。

部队心理工作总结篇四

20__年初以来，在上级党委的指导和连队党支部的领导下，我排依据团年度工作计划、营、连工作要求，认真学习党的__精神，团结一心，努力工作，圆满完成了各项工作。

一、主要工作。

(一)加强理论学习，提高官兵政治素质。

年初以来，我排从抓理论学习入手，组织全排官兵参加了以培养当代军人核心价值观为主线的政治教育活动，并通过观看教学片，组织讨论等形式，深化了全排官兵对党的布政方针的认识理解，确保官兵在思想上、政治上、行动上与党中央、中央军委保持高度一致。

通过将理论学习与工作实际相结合，坚定了官兵自觉践行“__”重要思想，进一步强化了旗帜意识，军魂意识和使命意识，牢固树立了责任感和使命感。

(二)加强军事训练，提高履职尽责能力。

针对一线分队任务重、标准要求高的实际，我排以强化军事素质为目标，狠抓军事训练。通过制定军事训练计划，分类指导，组织考评，固强补弱，促进全排人员对执勤基本制度的了解和掌握，加深对执勤工作的理性认识。根据工作的特点，结合排里实际，制定了科学合理的训练计划。

在老新兵之间采取“结对子”、传帮带的形式，通过定人员、定时间、定任务、定标准，增强了老兵的责任心，激发了新兵的求知欲，在较短时间内促进了全排人员军事水平的提高。按照“逐人数、定人帮、整体带、同步进”的原则，组织了分组练习，区分了军事指挥训练、边防勤务训练、基础体能三个类别，分组实施强化训练，充分利用骨干军事素质优势，取得了良好效果。

(三)加强人员行政管理，强化了安全责任意识。

组织了对安全管理的学习，有重点地对部分内容进行了背记，力求入心入脑，并将硬性的制度落实到工作中。保证了全排人员思想稳定，落实安全骨干负责制度，做到事事有人管，事事有人抓。

(四)搞好农副业生产，积极改善官兵生活质量。

农副业生产是边防连队的一项重要工作，在这一年中，全体同志努力生产，为连队的保障工作做了很大的贡献，我排的菜地在人员的精心维护下，长势一直很好。

二、存在的主要问题及原因。

一年来，全排在提高官兵政治素质，提高履职尽责能力，强化安全责任意识上做了不少努力，取得了一些成绩，但离上级领导的要求，还有较大差距。

一是理论学习不深入。理论学习不够经常，没有把理论学习与执勤工作很好地结合起来。主要原因是思想不够重视，不能结合工作需要有针对性地抓好学习。

二是思想工作不到位。平时抓训练多，对官兵的思想关注不够，解决思想问题的具体方法少。主要原因是思想工作力度不够，缺少反复抓，抓反复的韧性。

三是执行制度不严格，落实连队管理规定和其他章程不彻底，有打折扣，搞变通的现象。

三、改进措施

一是加大思想引导力度。

针对不同时期官兵表现出来的不同思想问题，时刻关注官兵的思想动态，准确把握思想脉搏，有针对性地做好教育引导和转化工作，确保官兵思想稳定。

二是强化理论知识学习。

首先是军人核心价值观的学习打牢官兵的政治理论基础。

三是提高制度落实质量。

以条令条例等制度为准绳，严格规范日常管理，以制度规定的严肃性，确保各项工作的正规有序。在下步的工作中，我排的工作一定会更上一个台阶，请各位首长放心。

部队心理工作总结篇五

一、好的做法和取得的成绩

一年来，各级都在狠抓军事训练，迎造了很好的军事训练氛围，我班在连队的统一部署安排下，军事训练取得了丰硕成果，全班人员的军事训练水平得到了明显的提高，在年初组织的军事训练百日大练兵活动中，全班人员能够积极响应连队号召，狠抓基础训练，我班新战士xxx自我要求严格，积极要求上进，平时训练刻苦，认真，利用大量的休息时间加班加点，训练水平明显提高，训练的吃苦性和积极性，得到联首长和全连官兵的一致认可，在这次活动中，表现突出，被评为，军事训练，先进个人，记团嘉奖一次，更加提高了我们全班的训练热情。

今年四月份，根据团机关统一部署，我班在参加专业集训期间，能够按照连队提出的要求，投入这次专业集训，通过三个月时间的努力，使全班的专业技能得到了明显的提高，确保了集训期间的安全稳定。

在搞好军事训练的同时，注重思想引导，今年以来连队在区团两级政治机关的统一部署下，先后展开了多次专题教育，本班人员能够认真贯彻上级指示精神，上好一堂课，搞好一次讨论，写好每一遍心得体会，保证了教育的效果与此同时，狠抓后勤建设，今年各级对菜地不折不扣，落实连队要求，对菜地进行了重新改造，在连队组织的后勤评比中，我排菜地走到了连队的前列。

二、工作中存在的不足。

首先，在尊规守纪方面。总体比较安全稳定，但是，本班战士xxx在下半年利用站岗之机，私自外出上网，严重违反了条令条例，受到警告处分一次，再平时的日常生活中，违规违纪的现象也时有发生，这些现象都反映出了平时的管理工作

存在漏洞。

其次，再军事训练方面，虽然取得了一些成绩，但是离上级的要求还有很大的差距，尤其是在今年下半年所组织的建制连对抗比武中，看到了训练中的差距，尤其是在专业训练还有很大的差距，部分战士还未能达到合格的标准，基础性课目不够扎实，再体能训练方面。抓的不够紧，导致今年比武压力过大。

第三、在日常作风养成和正规化建设方面，仍然不能做到教养一致，平时的言行举止，离正规化要求还有很大的差距。

三、下部打算

通过这一年来的工作，我班认真总结经验教训，取长补短，在来年的工作中朝以下方面迈进。

一是认真抓好军事训练，在训练预备期认真抓好补差训练和基础性体能训练，打牢训练基础，在专业训练方面克服老一套的训练模式，认真抓好军事专业水平的提升，尾来年各项集训的展开打下扎实的基础。

二是加强作风纪律整顿，自老兵退伍工作展开以来，全班人员作风纪律放松很大，导致各项工作的开展不顺畅，正规化建设上不了层次，经不起检察。

三是搞好全班团结，密切内部关系，一个单位，如果风气不正，各项工作很难顺利展开，利用尊干爱兵讲台活动，认真搞好全班的团结，融洽全班的关系。

四是狠抓遵规守纪，尤其是向今年类似的情况，要坚决克服，抓好几个关键时段的管理。杜绝管理漏洞，防止违规违纪的现象发生。

五是认真抓好“老兵”这个重点。分析今年的工作教训之所以，存在很多问题，根本原因在于放松了对老兵的要求，对新兵要求严，对老兵要求少，所以，在来年的工作中，我班将突出抓好老兵管理这个中心环节。

四、工作中的几点体会。

通过这一年的工作，自己有很多的感悟，这是我第一年担任班长职务，经验不够丰富，所以给我最深的体会是，经验是一笔丰厚的财富，如果，我们不善于总结工作中的经验教训，那么，就很难成为一名优秀的骨干。

第二点体会是，作为一名班长，如果不尽好自己的职责，就有愧于连队的信任，就对不起我们班里的战士，虽然在日常的管理中会受到一些挫折，但不能放弃对战士的管理，任其发展，否则就是误人子弟。

第三点体会是，人活着可以平安无事，但是不能落落无为，我们必须有自己的追求，不能只停留于现状，满足于现状，因为，人之所以活着，就是因为有精神，而精神就来自于我们的美好追求，否则，就是虚度光阴，虽然活着，却是行尸走肉。

第四点体会是，作为一名班长，如果素质不过硬，那么就会好心干坏事，虽然在平时的工作管理中，自己的一片好心却换来一片的反对声，所以，在来年的工作中，我要认真提高自己的全面素质，才能更好的开展工作，才能成为一名合格的班长，完成连队所赋予的各项工作。

部队心理工作总结篇六

回顾今年的部队工作，感受很多，收获很多，这其中涵盖了部队上级领导的培养、教育，同志们的帮助、关心，也涵盖了自己辛勤耕耘、不懈努力的辛酸。一年来，自己始终坚持老老实实做人，实实在在做事这一原则，贯彻做事不贪大、做人不计小的理念，认真履行自己的本职工作。时值年末，总结几点个人体会与收获。

一、立足本职，实实在在做事。一年来，自己围绕本级职责，无论做什么，从不敢有半点马虎，也不敢有半点偷懒，更不敢对付应付，尽了自己的职责，尽了自己的义务。

3、完善了通信库室建设与装备普查建档。

4、保障了每一次电视电话会议的顺利召开和首长、机关的通信联络。搞保障工作，看似容易，自己却深有体会。如开通一部首长电话，须经过四个分线箱，找出八个点，连结四对线，时常自己一个人在楼梯口下一蹲就是一个来小时。

5、完成了师组织的网上对抗演习的通信联络与网络保障工作；

6、完成了今年十一月份省军区组织的民兵、预备役部队无线电台教练网演练。此次教练网演练，是我团第一次，也是省军区历史上第一次，所以，上级机关非常重视。为了完成演练任务，我和通信连连长、二名战士，克服了诸多困难，当时每天下大雨，为了确保通信效果，在楼顶上多次冒雨架设天线与调整、改变天线方向，最终确保了演练任务的圆满完成。

二、脚踏实地，老老实实做人。自己常怀着一颗平常之心，时刻想到自己是一个山区农民的后代，时刻不忘自己曾是一名士官。特别是在自己工作环境，生活环境有了一定改变的

条件下，始终做到诚实做人，时常提醒自己做人做事不能失去规范，要守本份。

2、以实为本。老实可靠是做人的美德，更是做好工作必备的品质。所以，领导交给的各项工作，我很少提要求，摆条件，或做了一点小事就常挂在口上，夸夸其谈。如办理第二批军卡手机号，其中就费了不少周折，托关系、找门子，自己还花了部分钱请人吃饭、坐车。我想，只要自己认真做了，事办好了，也就满足了。

3、常怀律己之心。一是管得住八小时外。现代社会生活越来越丰富，我们面临的诱惑也越来越多，如果生活作风不检点，就很难把住自己，自己没有的爱好、兴趣，八小时外学点东西，看点书报，管管孩子、看看电视、散散步，不该去的地方不去，做到耐得住寂寞，守得住清贫，经得住诱惑。二是不侵占他人、集体利益。记得办理商品房有线电视一事，当时有人办理说需要760元一户，后团领导交给自己办理，通过打报告，找地方领导，最终以260元每户鉴定合同。但办理此事，我没有报销一包烟、一包槟榔。想想发给自己的工资，只要勤俭持家，也比上不足，比下已经有余了。自己常对自己说，要知足，知足才能心宽，才能常乐，才会保持一颗平常心，才会不为功名利禄所累。三是不乱交往。在一个地方工作时间久了，和地方打交道多一点，就有一些熟悉的朋友，但我始终能坚持交友原则，来往尺度，做到不滥交不乱交，保持正常交往。

三、与时俱进，努力学习不断提高自我。面对日新月异的新形势和千变万化的新情况、新理论，只有加强学习不断丰富和充实自我，把学习作为增长知识和才干的重要途径，与时俱进，争做学习型的好干部，才能更好地胜任自己的本职工作。

1、自己干什么就学什么。我自从踏进部队，就与通信结下了不解之缘，从一名通信战士、通信士官、通信技术员、通信

排长、通信连长到现任通信股长;从学电工基础知识开始,到学习晶体管电路、到现在的集成电路;从开始外线电缆架设至后来维护程控电话、光纤通信、可视会议、计算机网络通信等,通过不断的学习,一点一滴的知识积累,从不懂至懂、从不会到会,十多年的时间,我就是这样学过来的。

2、素质缺什么就补什么。一年来,根据自己工作性质的变化,经常调整自己的学习内容,缺什么就补什么。不断学习政治理论知识、军事理论知识和信息理论知识,注重提高自己的军事素质和指挥才能,在年初组织的军事素质比武中,获得一个单项第二、一个单项第三的成绩。

一年的工作、学习、生活中,自己存在诸多缺点和不足。曾因自己工作大意,导致过首长和战友们交给的一些任务、一些事情没有完成好、没有办好,也因自己个性修养不好,曾冒犯过自己的战友,顶撞过自己的领导,还因自己年龄偏大、兵龄偏长,产生过想法,出现过思想波动。是组织的培养,领导的关心、教育,战友们的支持与帮助,包容了我的缺点和错误,教会了我做人做事,才有了自己的今天。今后,我将倍加珍惜,努力学习,勤奋工作,忠实履行好老老实实做人,实实在在做事的宗旨,在领导和战友们给予的舞台上,为团队的发展尽一份责任。