

假发厂年终总结 助研工作总结(实用5篇)

总结是对过去一定时期的工作、学习或思想情况进行回顾、分析，并做出客观评价的书面材料，它可使零星的、肤浅的、表面的感性认知上升到全面的、系统的、本质的理性认识上来，让我们一起认真地写一份总结吧。那么，我们该怎么写总结呢？以下是小编精心整理的总结范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

假发厂年终总结 助研工作总结篇一

宣传部部长办公室助理

20xx年xx月xx日~ 20xx年xx月xx日

- 1、协助开展相关资料搜集、整理与文字撰写工作；
- 2、其他即时性工作。

每周xx小时，按照学校有关规定，认真工作，完成规定的工作量。

转眼我在学校宣传部助管工作已经快一学期了。这段经历是我人生旅途中的重要一程，期间在领导的培养帮助关心支持下，我完成了各项工作，在思想觉悟方面有了更进一步的提高。静心回顾这一段的工作生活，我感觉收获颇丰。在工作期间，我坚持服务理念，爱岗敬业，具有强烈的责任感和事业心，积极主动认真地学习工作技能，工作态度端正。现将我这一学期来的工作情况总结如下。

研究生“三助”不仅仅是一份补助的工作，更是一个教育与培养的环节，是助在校生走向“社会化”的过程。

宣传部部长办公室助理工作围绕相关资料搜集、整理与文字撰写为核心，需要耐心和细心，需要严密的逻辑思维和较好的文字功底。在蓝部长的悉心指导下，我在较短时间内明晰了岗位职责，明确了工作的程序和方向，提高了工作能力，能够顺利的开展工作并熟练圆满地完成本职工作。本学期具体辅助蓝部长完成了关于“特色大学建设”、“文化大学建设”等资料搜集、整理和后期文章撰写工作。在完成工作过程中，我认为首先离不开一个端正的工作态度。在日常工作中，应学会由“学生”角色向“职工”角色转变，才能真正做好上级交给的任务。工作要认真，用心、细心、诚心去做好老师安排的工作，不马虎，不怠倦。遵守工作单位的规章制度，行为举止要礼貌，要站在“服务者”的角度，对工作负责，对部门负责，对老师负责，对自己负责。只要有这样一个端正的工作态度，即使是会议端茶倒水的服务工作，都会做得非常出色。同时正是有了这样一个责任感，即使熬夜也要完成好资料的整理工作。通过助管工作的锻炼，个人办事能力迅速提高。

三人行，必有我师焉。在宣传部部长办公室助理工作期间，从一点一滴中，积极主动学习将会获益匪浅。

首先，要学会谦虚向老师学习。尤其是在遇到困难时，要及时请教领导老师，帮助问题迎刃而解。比如我在撰写项目文章时，就会主动找老师探讨，明确写作方向和思路，写作效率得到迅速提升。其次，要向其他同学和其他文章学习。在工作中除了要扬长避短外，适当的取长补短，也是自我完善很重要的一点。主动向他人请教资料搜集渠道、文章撰写技巧等，主动学习好文章的精华，从请教学习他人中，来弥补自己的不足之处，提高自己的工作本领。通过在日常工作中的虚心请教、积极学习，本学期我在文字写作能力方面得到很多锻炼和提高。

研究生助管工作虽然较为琐碎，但正是通过日常中的不断积累，让我悟出很多为人处世的道理和工作艺术。

首先，要站在岗位更高一层次对待和思考工作。不是为办事而办事，局限于工作本身，而是要从事情的目的出发，立足如何更高效达到结果，从上级的角度来思考问题。这样在老师交代任务过程中，才会有完成思路，适时提出问题或建议。

其次，办事方式上要做到：学会倾听、明确任务，细心谨慎做事。需要认真倾听老师布置的工作，做到任务明确，双方信息保持一致。同时在具体工作过程中，如文字的排版、文章用词等都要以细致的工作态度，尽力做到位。

最后，要主动承担工作，有舍得精神。工作中，要有不怕苦不怕难的精神，多承担工作，为集体力争做更大贡献。比如在紧急任务需要临时找人工作时，主动报名，促进工作的顺利开展等。

在宣传部部长办公室做助管的一学期，在老师的悉心指导下，通过个人的积极主动学习，自身能力得到很大提高，也获得诸多感悟。在此非常感谢学校给予我们这个学习工作的机会，同时也非常感谢蓝部长对我的指导和关照。

假发厂年终总结 助研工作总结篇二

弹指一挥间，研一一年的时间已过。对于我来说，除了在基础知识有了更多的积累和思想上有了进一步的提高，在工作经验上，也算是有了一个新的突破。在这学期开始申请了辅导员办公室助管工作，从开始的茫然到后来的熟练。在本科阶段，一方面是没有机会做这方面的工作，另一方面可能是自己不积极主动吧。所以十分感谢学校给予我这个难得得机会，使我在除学习以外的各个方面有了更多的锻炼和提高。我珍惜着每一个机会，认真做好每一件事情。在这里，我要十分感谢学校给予我这个难得的机会，也非常感谢机械工程学院刘*和辅导员魏老师，无论是在生活上，还是思想上他们给予我的支持、帮助和鼓舞。

这学期，在魏老师的指导下，我学到了很多东西。首先是我有更多的机会接触更多的人和事，虽然在班级也可以有很多的朋友，但又有着不同的性质。可以向他们学习更多的知识，这包括交际上的、学术上的，还有为人处世方面的，这些都是我以前很难学到的。给我印象最深的是魏老师严谨的工作作风，每一个小小的细节，她都很认真，无论是院里大的事情还是具体到每位研究生各人的事情。每次看到老师如此的工作，我都会感到自己还要努力。

如果说这学期的助管工作使我接触到不同优秀的人，不同的事，从而学到很多知识和他们的优点，并积累了大量的经验的话，这个工作给我的主要感受就是进一步锻炼了自己独立自主的能力，尤其是魏老师休产假以后，没有老师在旁边指导很多事情都要自己学着去处理，事情无论大小我都积极认真，学习了很多知识的同时，也锻炼了自己各方面得能力。

学习不只是坐在教室里啃书本，接触任何一个新的领域都需要学习，要把任何一件事做好，也都需要有学习精神，要不断积累、总结提高。助管工作是与专业知识学习完全不同的另一种学习，也是自己欠缺的、需要不断学习提高的能力。要注意提高工作效率。要提高“主动性”。要把助管工作做好，不能老师说一步就动一步，没说但该做的就不去做。何事该做，何事不该做？要善于在工作中思考，要用xxx主人翁xxx的责任感去思考：如何才能把工作做好，做得更好。要处理好工作与学习的关系还要处理好做人与做事的关系，会做事是一种能力，会做人也是一种能力。

总之，这半年的助管工作是充实而有意义的，我从办公室各位老师及其它同学身上学到了很多东西。今后的工作中还有更多的东西是需要自己去努力思考学习，自己身上也还有许多的缺点是需要去发现与改正的，这也是能力提升的过程。我想，只要怀着热情去工作，敢想敢干、善于学习、善于思考总结，以后不管是什么工作必定都能做好！

假发厂年终总结 助研工作总结篇三

什么是美？每个人都会有不同的对美的看法，有的人认为青春是美，有的人认为纯真是美，有的人认为善良是美，有的人认为自信是美……而当我们问到化妆师李xx的时候，她说坚持是美！李xx说人这一生总会遇到这样那样的困难，选择迎难而上的人，敢于坚持不懈努力的人是她眼中的最美！而她的化妆师生涯也很好的诠释了坚持之美！

服输的. 性格，让她成长的更快更好。

李xx当年要学习化妆的时候，父母坚决反对，因为父母都是机关工作人员，观念也相对保守，认为上大学是她唯一的出路，坚决反对她去化妆学校学习化妆。李xx从小就非常有主见，她认为自己的兴趣在化妆上面，而且有能力学好化妆，并且想要成为毛戈平那样的化妆大师。到现在她还记得，整整两个多月，她不停地劝说父母，给父母找了很多成功化妆师的案例，让父母认可化妆师的价值，最终才说动父母同意她去学习。

这样才不辜负青春。

离开父母进入毛戈平化妆学校学习的这一年，李xx说自己也哭过好多次。刚离开家的不适应，还有学习中遇到的困难都让她一度感到沮丧。但是很感谢老师对她的信任和耐心的辅导，让她很快地适应了学校的生活和学习，在学习找到了乐趣。当然更要感谢在毛戈平化妆学校的时间里，所有的老师和同学真的把化妆当成一门艺术去对待，这种认真和坚持，让她更心无旁骛的投入到化妆学习之中。

虽然已经毕业了好几年，但是李xx想起在毛戈平化妆学校学

习的日子，还是会很感慨。李xx说能进入到毛戈平化妆学校学习，自己很感恩。能遇到那么好的老师和同学自己也很感恩。不过最感谢的还是坚持不放弃的自己，让她成为今天的首席化妆师。有了这份坚持，相信李xx未来的化妆之路会走的更好。

假发厂年终总结 助研工作总结篇四

本学期一开始，我们技能培训部并没有分配到工作，以至于感觉我们部门好像是打酱油似的。每次上台发言，我们部门都无从说起。后来在各部门的协调下，我们技能培训部也迎来了工作的春天。

我们被安排配合材料部在学工部办公室值班。虽然我在值班的那两次都没有事情做，但我还是有所收获，至少我知道了办公室的各位老师，以及办公室的位置。第一次去值班时，老师都要去开会了，我跟欧阳文清也只能默默地守护着办公室。

接下来的一次工作是查寝，学长给了我们许多实践的机会，不至于我们在背后傻傻的跟着。

在技能培训部的最后一项工作是奖学金和助学金的透明度调查，在调查中，不仅锻炼了我们的口才，还让我们了解了大部分班级的评定情况。在调查的同时，我注意到许多宿舍都有拿过奖学金的同学，这点可以促使我们在学习上再付出更大的努力。

在本学期中，为了筹划征文比赛，大家还踊跃的参与策划，上交了很多策划书。经过多次的工作，我学习了很多，也验证了实践是检验真理的唯一标准。实践证明，每一次行动，我们都会有新的收获，新的体验。因此在助管会这个大家庭里我们要多实践，这样我们才能有更多的收获；有了收获，我们才会有所长进；有长进，我们才会缩短与目标的差距。

自从我们技能培训部跟宣传部合并之后，我们的队伍又壮大了，并且在接下来的跨年晚会中打下了基础。在排练节目的时候，我觉得这是一种另类的交流，虽然排练过了会让人很无趣，失去对节目排练的热度，但是节目的排练会让各位演员之间的交流变得更为密切，更加的熟悉和了解对方。这就是一种活动产生的效应，它是连环性的。

总的来说本学期，我们的工作还是比较成功的，我们的所有活动都按计划完成，并取得预期效果。在助管会一个学期的时间里，我深切地体会到了做一个学生干部的重要和不易，也深深地感受到了有些工作的重要。

在看到成绩的同时我们也应该认识自己的不足。在这些工作的进行中，我们暴露了自己的弱点：我们缺乏大局思想，不能把思想上升到一定的高度去考虑问题，缺乏协作精神，缺乏主观能动性，不能主动工作，好多时候是在消极地完成布置的任务，不能够有始有终地完成工作，这都是我们的弱点，我们应该认真地分析和检查自己，并积极改正，以争取进步。总的来说我们这学期还是不错的，大家都在认真的工作。来年我们会以更高的积极性和热情去工作。我们的助管会会越来越强大。

最后祝大家的节目有很好的表现，还要祝大家在快要到来的考试中拿到好成绩，争取不挂科哦。

假发厂年终总结 助研工作总结篇五

从11年9月份入学到年末，我的`研究生生涯已经过了半年。在这半年里，我获得了助研的岗位，参与了实验室的科研课题的各项工作。在短短的4个月的助研岗位上，我学到了非常多以前没有的知识，不光是专业技术知识和实验技巧，更多的是从导师和各位老师还有师兄师姐们那里学到了关于人生和学问的道理，让我有了许多感悟。

一、从基础学起

不学不成，不问不学。回顾这学期的工作经历，深以为然。从一个懵懂的大学生进入研究生的学习，感觉一切都是新的，学习方法和研究都是以前没有接触过的，兴奋与不安同时交织在我的心里，即为能在研一时就能接触到研究的机会而感到兴奋，同时也鉴于对研究内容的陌生而担心能否顺利完成科研任务。

就这样，我推开了科研的大门。跟随我的导师何庆瑜教授的课题组进行蛋白质组学的研究。进入实验室后，才发现自己有很多问题都不会，怎么办？笨鸟先飞，多问多学。我先从熟悉知识开始，买了很多跟课题研究相关的书籍，如《蛋白质组学研究》，《蛋白质相互作用实验技巧》等，充实自己的知识，提高理论水平。同时查阅大量跟研究工作相关的文献，无论中文还是英文，都认真研读，学习别人先进的研究方法和实验技巧。在没有课的时候，我大部分时间都在实验室跟师兄师姐们学习实验技术，师兄师姐们不仅解答我的各种关于实验和理论上的疑惑，而且把他们探索过的技巧和方方法都传授给我，让我获益匪浅。和同届的同学们一起交流，也使我感受到大家一起集思广益带来的头脑风暴给我的启发和收获。

二、主要学习工作内容

在这4个月的学习和工作中，我的助研内容主要是参与何庆瑜教授和孙雪松博士的肺炎链球菌蛋白质组学研究工作课题。何老师和孙老师对我提出的问题总是耐心解答，使我对于我的研究方向有了更加具体和深入的了解，他们用他们严谨的治学态度和前沿的学术思维引导我们去不断探索生命的奥秘，同时他们的品行和生活态度，对生命的热爱和对他人的关爱也影响着我的世界观。我很喜欢这样的教导方式，也喜欢这样的老师——身教重于言传。

这期间我主要跟着李楠学姐学习各种实验技术。李师姐手把手的教我如何做各种实验，讲解实验的原理和相关的理论知识，让我的实验技巧一下子就有了突飞猛进的提高。李师姐总是先自己动手做一遍给我看，然后让我自己学习操作，对于我有时的过失也并没有加以责备，而是跟我一起讨论为什么会出这些问题，然后一起想解决的方法。李师姐授人以鱼，又授人以渔的方法使我的理论和实验技巧都得到提高，能够很好的完成老师交给的任务，也教会了我如何去独立思考，探索和解决实验中出现的困难和问题。

实验室的其他老师和师兄师姐也都是很好的良师益友，即使在他们很忙的时候，也会抽空解答我遇到的问题，并给予指导或者提示，让我感觉到实验室这个大家庭的温暖和团结。