

# 曲青山七一讲话心得体会(实用5篇)

心得体会是对所经历的事物的理解和领悟的一种表达方式，是对自身成长和发展的一种反思和总结。大家想知道怎么样才能写得一篇好的心得体会吗？以下我给大家整理了一些优质的心得体会范文，希望对大家能够有所帮助。

## 曲青山七一讲话心得体会篇一

青山清渠是一种具有浓厚文化氛围的自然景观，它代表一种向往的心境和生活态度。这里的青山脉脉含情，清渠潺潺流淌，给人以宁静和舒适的感觉。在这个喧嚣的都市中，现代人的心灵常常被各种压力所缠绕，而青山清渠则给我们提供了一个放松身心的空间。这里不仅有自然的美丽，还传递着厚重的历史文化，让人感受到了千百年来的智慧与积淀。

### 第二段：与自然和谐共处的意义

青山清渠给人以与自然和谐共处的感悟。人们在这里不仅可以欣赏到婀娜多姿的自然美景，还能够感受到大自然的磅礴与雄伟。在这里，人们可以与各种动植物相互交流，与大自然相互融合，享受到与自然和谐共处的美好时光。而这种与自然和谐共处的意义不仅仅体现在个人的心灵愉悦上，同时也对于整个社会的环境保护意义重大。

### 第三段：体验与修身养性的功效

青山清渠让人们能够体验到修身养性的功效。在这里，我们可以亲近大自然，体味生活的美好，从而提升自己的心灵境界。这种体验与修身养性的功效不仅可以帮助人们净化心灵，提升品位，还可以帮助人们树立正确的价值观念，培养良好的品质。尤其对于现代人来说，青山清渠的心灵洗礼可以减轻生活压力，改善精神状态，使个体更能够面对挑战与困境。

#### 第四段：激发人创造力与思考力的潜能

青山清渠激发人们创造力和思考力的潜能。在这里，人们可以畅游于大自然之中，感受到源源不断的灵感与创意涌动。与此同时，青山清渠也给了人们一个静心思考的空间，使人们能够更加深入地思考人生问题和现实难题。这种思考不仅仅是个体的思考，更是对整个社会的反思与审视。青山清渠的心得体会正是在这种反思与审视中不断丰富和积累起来的。

#### 第五段：引发责任与担当的意识

青山清渠从而引发了人们责任与担当的意识。随着城市的发展和人口的增加，保护环境和改善生态的任务越发重要。人们逐渐意识到社会的可持续发展必须依靠每个个体的参与和努力。而青山清渠的心得体会正是帮助人们更好地认识到环境保护的重要性，并激发起人们争做生态环保的责任感和担当精神。

总结：青山清渠的心得体会不仅仅是对这个自然景观的感受和思考，更是对自然与人的关系、对生活与文化的思考与探究。它提供给人们一个修身养性、思考与创造的空间，从而引发人们对环境保护和社会责任的认知和担当。只有当每一个人都能够将青山清渠的心得体会内化为自己的生活的一部分，才能真正让这个世界变得更加美好。

### 曲青山七一讲话心得体会篇二

“我们既要绿水青山，也要金山银山。宁要绿水青山，不要金山银山，而且绿水青山就是金山银山！”这段话给了我们很大启发。

自改革开放以来，中国在各行各业都取得了不小的成就，“东方巨龙”也腾飞于世界之巅！但在获得成功的同时，我们也付出了不小的代价——蓝天白云不见了，取而代之的

是滚滚黑烟;绿水青山不见了，取而代之的是荒芜一片;花红柳绿不见了，取而代之的是枝零败落……几年前的绿水青山，蓝天白云已恍若隔世，剩下的仅仅是城市化的所带来的巨大生态破坏问题!

以前的早晨，太阳从东方缓缓升起之时，柔和的光线照耀在河面上，波光粼粼，远远望去，就像一条金光闪闪的彩带环绕在小城的周围，给小山城增添了无限的生机。而现在的大院里面，一堆一堆的建筑垃圾随处可见，钢筋、断桥栏等到处都是;靠近丹化小区住宅楼北边的围墙处，建了一个土厕所，还有一块菜地;大院西北角落里，还圈养了一群小鹅。大院里，蚊蝇乱飞，不时闻到一阵阵臭味。

资源都是有限的，无论是可再生资源亦或是不可再生资源，都十分宝贵，因此我们应竭力倡导低碳生活，绿色出行，少用或不用一次性筷子等，正如老师所说“我们应在保护生态环境的基础上进行合理的开发与利用”。

“绿水青山就是金山银山”这一说得到了全社会的关注与支持。乍一看这些似乎与身为青少年的我们并没有多大关系。但如果你这样想就大错特错了，我们是祖国的花朵，祖国的未来，时代的接力棒迟早会交到我们手中，而我们则应当在现在接受教育的同时在心中扎下保护生态的根，牢牢地扎下。

## 曲青山七一讲话心得体会篇三

守梦青山，这个富有诗意的名字，让我切身体会到了自然的美好与人文的厚重。我曾经有幸到守梦青山旅行一段时间，这次经历给我留下了深刻的印象和丰富的心得体会。

首先，守梦青山的自然景观给我留下了深刻的印象。这片山区被浓密的森林覆盖，树木繁茂，翠绿欲滴。每当我置身其中，清新的空气和悠然的气氛让我忘却尘世的喧嚣，真正体

验到了大自然的神奇。尤其令我难以忘怀的是登上山巅，俯瞰着千山万水，云雾缭绕，宛如仙境一般。这样的美景让我纷纷拍照留念，也让我深深感受到大自然的伟大和力量。

其次，守梦青山所蕴含的人文历史也给我留下了深刻心得。在山区的村庄里，我得以亲身感受到了浓厚的传统文化氛围。村民们身着民俗服饰，吟唱着悠扬的歌谣，给我带来了别样的视听享受。村庄内还保留了古老的石头房屋和传统的农具，让我仿佛回到了遥远的古代。我觉得这样的人文历史遗存是无价的，它们承载着一个地区的发展和成长，更让人们铭记着自己的根源。

再次，守梦青山的文化活动让我深受启发。在我旅行期间，正好赶上了当地的传统节日。我参加了村民们举办的庆典活动，看到了丰富多样的表演、舞蹈和传统手工艺制品展示。这些活动弘扬着地方文化和民间艺术，让我真切感受到一个地区的独特魅力。我也学到了很多传统手工艺的技巧，从中领悟到了传统文化的博大精深和传承的重要性。这些文化活动让我更加热爱自己的国家和传统文化。

最后，守梦青山的居民给我留下了深深的印象。他们朴实善良，热情好客，让我仿佛回到了家乡。在和他们的交流中，我了解到了他们对家园的热爱和对未来的希望。他们勤劳耐劳，热衷于保护环境和发展自己的村庄。这种精神和态度让我深受感动，也让我明白了人与自然的和谐共生是多么重要。

综上所述，守梦青山的自然美景、人文历史、文化活动和居民精神给我留下了深刻的印象和丰富的心得体会。我相信这样的体验会让我更加热爱大自然，更加珍惜我们的传统文化。我也希望更多的人能够前往守梦青山，亲身感受这片美丽的土地，共同守护梦想和自然。

## 曲青山七一讲话心得体会篇四

这是一个令人神往的地方。它是连接鄂西文化生态旅游圈的重要节点；它象一颗绿色的珍珠镶嵌在湖北两大风景名胜区武当山和神农架的中间；它集大自然的神奇之美，先祖文化的厚重之美和时代精神的阳刚之美于一身，秀珍中更显大气。

它就是中国十大幸福村庄之一的保康县尧治河村。

30年前，以孙开林书记为首的尧治河村党委一班人凭着共产党人为人民谋幸福的执着，带领全村群众向恶劣的生存环境挑战，以战天斗地，愚公移山的毅力，经过近30年的艰苦奋斗，改变了过去“吃的供应娘，穿的乱衣裳，点的煤油灯，住的破草房”的贫苦境地，变成了现在家家住别墅，户户有轿车，治病上学全免费，年底每户分红利的全国十佳小康村。尧治河村成功的因素固然很多，但我认为最为关键的是以孙开林书记为代表的尧治河党员干部牢记全心全意为人民服务的宗旨，充分发挥党员先锋模范作用，吃苦在前，吃亏在前，让党章在行动中开了花，结了果。联想到当前，如何在新时代新形势下履职尽责有所作为，尧治河人为我们树立了榜样。

尧治河的第一桶金，正是通过在孙书记带领下开拓的道路拉出去的一车磷矿，从这一桶金开始，尧治河人正式走上了改革之路。

尧治河人挖到第一桶金后，并没有沾沾自喜，而是想发展的长远些，稳定些。基于“不能成为子孙后代的罪人”这个朴素念头，深怀忧患意识的尧治河人决心加快产业转型升级，最大限度地把资源优势转化为经济优势，走稳定发展、可持续发展道路，他们将开矿、植树造林和水土治理整体规划，大力发展磷化工、旅游、水电、服务、休闲观光、种植、养殖业，形成综合性产业链。他们抓住磷矿开采权转让的机遇，取得保康九里川、白竹等矿区的采矿权；加大水电开发力度，

收购了原县属5座国有电站；利用毗邻神农架得天独厚的旅游资源，发展生态旅游，买断房县野人洞、野人谷景区50年经营权，并配套建起四星级酒店。尧治河人正是凭借创新思路推进产业转型，依靠超前谋划促进了科学发展，走出了莽莽大山，走向更广阔的天地。

回来以后，尧治河的“要苦先苦干部，要死先死党员”的誓言还历历在目，遇到困难，迎难而上，敢于奉献，这也让我更加坚定了自己要加入中国共产党的决心与意志，“时代催人奋进，使命诠释担当”。此次培训，使我明确了今后努力的方向，我将以此培训为新的起点，结合工作实际，继承发扬艰苦奋斗、无私奉献、勇于担当的精神，认真加强政治理论和业务知识的学习，不断提高个人综合素质，如果有幸能够在今后的工作中加入中国共产党，争做“学习型”“守纪型”“担当型”“创新型”教育工作者，以适应新时代、新形势、新任务的要求，为技工教育事业的改革与发展作出自己应有的贡献。

## 曲青山七一讲话心得体会篇五

青山在心，在大自然的怀抱中汲取灵感和力量，是人们在日常生活中常常会遇到的体验。身处大都市的喧嚣中，人们往往渴望逃离都市的喧嚣，来到青山绿水之间，感受大自然的宁静与力量。青山的存在不仅仅是一种地理景观，更是一种人们内心深处的情感寄托。在感受了青山在心的力量之后，我们的心灵会得到涵养和平静。

成千上万年来，人们就将青山青水作为精神家园，寻找心灵寄托。在大自然的怀抱中，无论是高耸入云的山脉还是欢快奔流的溪流，都能给人带来最纯粹的平静与宁静。当我们疲惫不堪时，来到一座青山绿水之地，登山行走，静听溪水轻声的流动，或是静静地坐在山巅，宛如与大自然融为一体，心也随之平静下来。在青山的怀抱中静心修行，让我们的身心得到放松，远离外界的纷扰，找到真正的自我。

### 第三段：青山给予灵感和力量

青山常常是艺术家们的创作源泉，不论是诗人的抒情诗，还是画家的山水画作，都能从中感受到大自然的力量和美丽。登上青山之巅，眺望远方，大自然的壮丽景色会给我们带来一种无限的灵感和力量，激发我们的创造力。青山在心，让我们的思维变得开阔，想象力得以释放，将最美好的一面化作作品的灵感源泉。无论是艺术创作还是生活中的各个领域，都离不开青山给予人们的灵感和力量。

### 第四段：青山培养人们的坚韧和耐心

征服一座高耸入云的青山，并非易事。攀登青山需要极度的耐心和毅力，需要不断努力克服困难和疲惫。在攀登的过程中，每一个脚步都需要坚定的意志，每一次的喘息都需要奋发的精神。青山教会了我们如何咬紧牙关，坚持不懈地追求目标，无论多么困难，都能保持乐观的态度。在青山的难行中，我们养成了持之以恒的毅力，培养了坚韧和耐心，这些品质将在我们的生活中发挥至关重要的作用。

在体验了青山给予的种种力量之后，我们的心灵会得到涵养和修复。无论是身体上的疲劳还是内心的压力，在青山的怀抱中都能找到解脱的方法。我们感受到宁静与平静的力量，获得灵感和动力。同时，攀登青山也培养了我们的坚韧和耐心，让我们具备了战胜困难的勇气。青山在心，让我们从内心深处感受到大自然的奇妙和力量，让我们的心灵得到滋养和治愈。在喧嚣忙碌的都市生活中，能够拥有一块属于自己的青山，在心中找到宁静与力量，无疑是一种可贵的收获。

结尾：青山在心，无论是带给我们的平静与宁静，还是灵感和力量，都令我们心生敬畏。青山的力量让我们感受到大自然的美丽与魅力，让我们明白自己的渺小，也明白了生命的意义。尽管我们每个人的体会和感受都有所不同，但我们都可以从青山中获得深远的内心感悟。无论是身临其境的踏足

其中，还是通过文字和画笔描绘，只要我们有一颗感受力敏锐的心，就能领悟到青山在心的真正含义。