

# 2023年舰艇训练中心职责 中学生足球训练总结足球训练工作总结(大全5篇)

对某一单位、某一部门工作进行全面性总结，既反映工作的概况，取得的成绩，存在的问题、缺点，也要写经验教训和今后如何改进的意见等。写总结的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？下面是小编带来的优秀总结范文，希望大家能够喜欢！

## 舰艇训练中心职责 中学生足球训练总结足球训练工作总结篇一

通过近一个学期的刻苦训练，足球队取得可喜的进步，队员们的球性得到了很大的提高，技战术方面也得到了较大的进步。在学期初始阶段，我就通过体育课组织各个年级进行班级比赛，其目的在于选拔队员，组织比赛收到很好的效果，被选拔出来的队员有身高、有速度、有耐力，综合身体素质较突出，为这支队伍打下良好的基础。

与此同时，我制订了一系列的训练计划，从严(严格管理)、从大(大强度、大运动量)来训练队伍。初始训练阶段注重队员的薄弱环节，进行有针对性的训练，并着重抓好基础的技术训练。例如：运球、带球过人、传球、射门……等等。这一阶段主要让队员对足球技术有个初步、全面的认识和掌握。

到综合训练阶段时，在抓好技术基础训练同时，注入简单战术配合的训练，并在此期间传授足球裁判规则，使队员们掌握一定的战术和规则并可加以运用。

在训练中坚持大运动量、大强度地训练，为这支队伍打下坚实的基础。在坚持以战术配合训练为主的同时多次进行队内教学比赛，增加比赛经验，尽量在运动中、对抗中，全面、

熟练、快速、准确地掌握各种技战术。不断提高个人控球和突破能力，多种传球技术和射门技能以及抢截能力。

于这支队伍组队时间较短，基础比较薄弱，难免存在许多不足。我相信只要坚持努力训练，成绩将会得到更大的提高。

在队伍组建一个学期以来，学校领导和教务处都十分关心并支持球队的工作。经常询问和观看球队的训练情况，了解队员的困难并积极给予解决。

为了达到训练的目的和完成训练任务，训练工作中贯彻从难、从严、从实战出发，科学地进行大运动负荷训练。为此要求队员自觉、积极地投入训练，发扬“不怕苦、不怕累、不怕难”的精神，培养勇敢、顽强的战斗作风，为集体争取荣誉的高尚品质。做到把思想作风教育渗透到训练场上和球队学习生活中去，并始终作为一项最重要的任务列入训练计划。

基本技术：对墙垫球、对墙传球、发球、传球等习。

身体素质训练：400米慢跑，高抬腿，小步跑，后蹬跑、多级立定跳、单足跳，50米快跑、三米线移动，摸高等，为提高球技提供保证。

一般身体训练的目的是为了增进运动员的身体健康，提高集体的机能，发展运动素质。在训练过程中主要以一般速度、力量、耐力等素质为主，因为它们的技术、战术训练的基础，没有良好的一般身体素质，便不能掌握高难度的动作，承担大负荷的训练和紧张激烈的比赛。

排球运动的专项身体素质，在于提高速度、耐力、力量、弹跳、灵敏等身体素质，紧密结合排球技术的特点和要求。以两种形式进行训练：一种是紧密结合单个排球技术、战术的特点和要求进行的专门素质训练；一种是直接结合排球组合技术与战术进行的。

自身的特点，在训练中贯彻全面、实用、准确、熟练的要求。

在本学期训练中，为了抓好梯队建设，新加入了几名三、四年级的学生，所有队员在本学期的训练中技战术有了很大的提高，个人技术、身体素质有了明显的提高，相互之间的配合逐渐有了默契，在下一学期的排球训练中，以提高力量、速度、耐力等身体素质为主，结合比赛中发现的问题和不足，及时的进行强化训练，激发学生的积极性，进一步提高技战术水平，争取在下学期的训练中更上一层楼。

通过近一个学期的刻苦训练，我们来凤中学校初中足球队取得可喜的进步，队员们的球性得到了很大的提高，技战术方面也得到了较大的进步。

在学期初始阶段，我就通过体育课组织各个年级进行班级比赛，其目的在于选拔队员，组织比赛收到很好的效果，被选拔出来的队员有身高、有速度、有耐力，综合身体素质较突出，为这支队伍打下良好的基础。

与此同时，我制订了一系列的训练计划，从严(严格管理)、从大(大强度、大运动量)来训练队伍。

初始训练阶段注重队员的薄弱环节，进行有针对性的训练，并着重抓好基础的技术训练。

例如：运球、带球过人、传球、射门……等等。

这一阶段主要让队员对足球技术有个初步、全面的认识和掌握。到综合训练阶段时，在抓好技术基础训练同时，注入简单战术配合的训练，并在此期间传授足球裁判规则，使队员们掌握一定的战术和规则并可加以运用。

在训练中坚持大运动量、大强度地训练，为这支队伍打下坚实的基础。在坚持以战术配合训练为主的同时多次进行队内

教学比赛，增加比赛经验，尽量在运动中、对抗中，全面、熟练、快速、准确地掌握各种技战术。

识以及临场的应变能力，丰富比赛经验，为以后的比赛做好准备(20xx年6月份参加璧山县中学生足球比赛)。经过一年的训练，这支队伍在各个方面得到了很大的提高，但由于这支队伍组队时间较短，基础比较薄弱，难免存在许多不足。

我相信只要坚持努力训练，成绩将会得到更大的提高。

在队伍组建以来，学校领导和教务处都十分关心并支持球队的工作。经常询问和观看球队的训练情况，了解队员的困难并积极给予解决。学校在学期初时投入一定的资金购置训练所需器材，并定期维修、整理足球场。

我们决心抓好队伍的训练和建设，争取在以后的比赛中取得最好的成绩。

## 5.足球训练工作总结

## 7.高中足球训练总结-足球训练阶段性总结

## 8.小学足球训练总结

# 舰艇训练中心职责 中学生足球训练总结足球训练工作总结篇二

本年度队员都能顽强拼搏，形成团结互助、共同提高的良好风气。以技术训练为重点，同时抓战术配合意识及运用到实战当中去，树立新的队伍形象，争取来年取得较好的成绩。

本年度主要工作措施是：

1. 根据学生的实际情况制定训练计划，注重挖掘学生的潜力。
2. 训练工作中突出狠抓思想作风，注意调整学生的心理状态。
3. 狠抓基本技术训练，使学生熟练掌握基本技术，为今后继续提高打下扎实的技术基础。
4. 有目的、有针对性地提高运动员的技、战术能力。（身体、战术、思想、心理和智力等方面能力）
5. 每周训练四次，每次训练时间为一小时。
6. 全队战术训练的过程中，重视个人战术训练，以及全队的默契配合。

主要工作重点：

1. 加强运动员的思想品德教育，形成良好的队风队纪。
2. 针对运动员动作不规范，基本功不扎实，着重基本技术训练。
3. 全面提高运动员的身体素质，提高对抗性。主要工作内容：
  - 1、通过各级老师的推荐选拔队员。
  - 2、根据上学期开展的级组篮球赛等物色到的队员吸入队伍中来。
  - 3、通过同学间的了解选出原来球队队员。
  - 4、通过体育老师在体育课堂上观察到的优秀选手。
- 1、加大身体素质的体能训练，包括上下肢、腰腹的力量，移动速度，移动耐力，弹跳能力等的素质。目的是提高各单个

素质水平和在场上综合素质的整体发挥，为技术战术的正常运用奠定坚实的基础。

2、在加强综合素质的同时，注重队员个人的技术动作训练。目的是使技术动作更娴熟，能在比赛中自由灵活发挥，达到熟练运用，为战术默契配合铺路。主要是通过对队员的各种运球、急停急起、突破、投篮、抢篮板球、传球等技术的学习，并对所有技术的灵活连贯运用。

3、战术的有针对性学习，加强队员的合作精神训练。通过对战术中的徒手移动练习、无对抗性的配合练习，到攻防对抗或模拟比赛条件下的配合练习等，使队员达到一个较高的进攻和防守水平。包括个人防守；进攻配合（传切配合、突分配合、策应配合、掩护配合）、防守配合（挤过配合、穿过配合、绕过配合、交换防守配合、关门配合、夹击配合、补防配合）。

4、全队进攻战术和全队防守战术的训练。包括快攻与防守快攻、半场人盯人防守和进攻半场人盯人防守、区域联防与进攻区域联防、混合防守与进攻混合防守以及攻守转换和阵地进攻战术的设计运用。

和个人情绪问题，包括坚定的目的性、顽强性、果断性、主动性、自制力和勇敢精神。

## **舰艇训练中心职责 中学生足球训练总结足球训练工作总结篇三**

200x年我团的战备工作，坚持以^v^新时期军事战略方针为指导，以上级战备工作指示为依据，围绕提高部队的整体作战能力，狠抓了战备制度落实、战备方案演练、战备秩序正规和各类人员作战素质的提高，部队的战备工作水平有了进一步提高。

今年以来，我团认真学习贯彻上级战备工作有关指示，依据师制定的战备工作细则，结合我团战备建设的现状，扎实有效地开展了各项工作。全年落实战备教育时间xx天，到课率为xx%□修订完善了战备方案(计划)，并对方案进行了实践验证；注重增大战备工作的科技含量，突出抓了战备工作标准化建设，完成了战备库室整修、指挥设施器材革新和制作。通过战备教育和各项战备工作的落实，全团官兵的战备意识进一步增强，战备物资储备齐全，战备设施配套，战备制度落实，战备秩序正规，战备水平和应急机动作战能力明显提高。

### (一)从效果出发，搞好战备教育

我们坚持把战备教育纳入年度正常政治教育体系，当做战备工作的重要内容来抓。一是团拟制下发了战备教育年度(阶段)计划，编写了战备教育系列提纲；二是突出抓了任务转换、节假日等时机的战备教育；三是团领导亲自讲课，讲形势，讲任务，确保了教育效果，强化了官兵的职能、使命和任务意识。

### (二)从适用、规范入手，修订战备方案

为提高部队的机动作战能力，团采取统一组织，专题培训，分级专人负责的方法，修订了战备方案。通过修订，各种方案达到了要素齐全、内容适用、科学规范。在修订方案的基础上，利用节假日战备组织了对各种方案的学习、演练，使各类人员达到了情况明、任务明、职责明、位置明。

(三)搞好战备设施(器材)规划，加大建设投入在战备基础设施建设上，团坚持把库室建设纳入营房综合治理规划，按照统一规划、因地制宜、便于出动的原则，投资xx万元用于战备基础设施建设，修建了xx个战备器材库，改造了机动道路；在指挥器材建设上，投资xx万元，研究制作了野战化、轻便化、组合化的作业器材和指挥自动化设备。达到了基础设施

基本齐全配套，野战指挥器材基本能满足野战条件下指挥作业的需要，个人战备物资储备充足，规范统一。

#### (四)加强战备演练，提高部队应急反应能力

我们着眼提高部队的应急反应能力，结合部队训练任务，认真坚持了战备演练制度。一是将战备演练纳入年度训练计划，搞好战备演练。二是结合正常的训练任务，积极穿插战备演练内容。组织了战备等级转换、摩托化机动、铁路运输和山地进攻战斗演练。三是注重加大演练难度。在组织战备演练中，着眼提高各级军官的组织指挥水平和部队的应急出动能力，坚持从实战需要出发，从难从严要求，不搞花架子，不走过场，逐个内容演练，昼夜连续实施。

(五)强化管理，确保战备制度落实一是严格落实了战备值班制度。

二是加强了战备物资管理。

三是加强了武器装备管理。

四是加强了兵员管理。

(一)作战问题研究缺乏针对性。

(二)战备制度落实缺乏全面性。

(三)战备方案缺乏配套性。

(一)加大对战备工作的指导和建设的力度。

(二)进一步完善战备方案。

(三)加强对战备工作的理论研究。



## 舰艇训练中心职责 中学生足球训练总结足球训练工作总结篇四

学校的业余训练是培养体育人才的基地，我们体育教师担负着为国家培养和输送人才的重任。因此我们必须明确本职工作，树立起责任感和事业心，这样才能脚踏实地地进行工作。其次我们体育教师要有敬业精神，体育教师工作辛苦，社会上对体育训练仍有偏见。特别是和某些主科比起来，社会、家长、学生仍存在重视文化知识学习轻视体育的思想，这对我们开展课外业余训练带来许多的困难。针对这一客观存在的情况，我们认为首先对自己工作的重要性要有足够的认识，而不能自轻自贱，要用自身的言语和行为改变大家的偏见。为培养德、智、体、美、劳全面发展的人才，为增强学生的体质作出应有的贡献，这样才无愧于我们的事业和责任。体育教师还要有吃苦奉献精神，训练工作既是脑力劳动，又是体力劳动，体力消耗大，工作辛苦，没有顽强的吃苦精神和无私奉献精神是不行的。另外我们还要不断地充实自己，要善于积累经验，总结成败得失，勇于思考敢于创新，不断提高自身素质。

有些人认为：我们只是学校的业余训练，又不是少体校，学生条件好不好并不重要，只要能应付比赛就行。而我们觉得有了好的苗子就有成功的希望，因此我们把选苗工作当作训练的前提，组内的几位体育教师相互沟通好，发现苗子就去问，大家一起去观察、测试，集思广益，这样选苗比较准确。每年一开学，我们田径队就开始制订计划，调整队员，并着手训练，组内分工合作。我们非常重视基础训练和基本能力的培养，对学生进行全面的体质训练，使学生从小就养成正确的跑、跳、投的姿势，培养节奏感、速度等良好感觉。身体素质提高了，而只有掌握了好的技术，才能取得好的运动成绩。对某些难以掌握的动作，要开动脑筋想办法，利用一切手段如辅助练习等帮助学生掌握其要领。使他们从小建立起一个正确的动作模式。如蹲距式跳远的腾空动作，仅仅是

讲解、示范、练习是不够的，如果让学生在单杠上作悬垂练习，体会空中动作，那就会少走许多弯路，收到事半功倍的效果。严格训练，严格要求，是提高运动员运动水平的好办法，我们要使学生明确严格训练的目的，并按其基础和水平，因材施教，训练结束后要与学生多谈心，及时听取学生反馈的意见，体育教师也要注意自己的言论、行为，要给运动员留下好的榜样，要建立训练常规，要求学生做到的，老师首先要做到，这样才能取得良好的训练效果。

要带好学校田径队，首先要加强对运动员的思想工作。经常讲一些我国优秀运动员是怎样刻苦训练，顽强拼搏创造好成绩为国争光的事例。使学生从小树立起认真训练，为学校，为班级争光的信念。在比赛中取得了好的成绩，我们会在学校的黑板、广播里加以表扬，让他们觉得为学校争得了荣誉，非常了不起。当然，单有学生自己的积极性是不够的，还要取得家长们的支持，现在都是独生子女，父母非常疼爱自己的孩子，少数家长仍有顾虑，一是怕因为训练而影响学习成绩，二来心疼孩子，怕累坏了，练坏了。碰到这种情况，我们会向家长讲情道理，讲明训练的目的、时间、方法等具体问题，消除家长的顾虑，还通过课任老师帮他们补习，保证学习成绩不下降。另外，树立既运动成绩好，又学习好的典型，号召向他学习，因为只要处理好两者，不仅不会影响，相反如果处理得当，还会相互促进呢。

我们的工作虽然有了点起色，但和先进的兄弟学校相比还有很大的差距，今后还有大量的工作要做，任重而道远。梯队建设要跟上，训练方法要创新，所有这些，都要求我们认清形势，加倍努力，让我们携手共进，为西门小学的体育再铸辉煌。

## **舰艇训练中心职责 中学生足球训练总结足球训练工作总结篇五**

时光荏苒，一个学期马上就过去了，半年的训练时间里，我

们有做得好的，有做得不好的。做得好的，我们继续发扬，不好的我们在以后的工作之中继续改进。

管乐队的队员来自各年级的学生，由指挥、队长、副队长、队员，共73人组成，大家利用课余时间进行活动。每周一次，每次两小时。活动的内容很多，铜管组、木管组的吹奏方法，打击乐组的拍法、敲法。曲目有：各个乐器组练习曲、乐曲。训练过程中，同学们平时接触这方面的东西少，特别是相互的配合性、协调性、熟练性都不能尽人意。我们采取分组、分解训练。通过这样的分解训练，同学们很快掌握了要领、方法。这样就能比较容易、熟练地完成作品。

分组训练完成后，再把几组集合在一起，进行综合训练，要求同学们的听力节奏的快慢、强弱，要在指挥的指挥下，大家要相互配合，各组协调，精神抖擞地完成作品。

不足之处是小号的训练。同学们的演奏技巧掌握不了，特别是气息的运用。指法的灵敏度，在这种情况下，我们特别对小号组加课时、赶进度，相信在长时间的训练过程中，同学们能很好地掌握演奏技巧。

通过半年的训练，我感觉在训练过程中，无形之中培养了孩子们的相互配合、团结互助的好品德，培养了孩子们爱祖国、爱校园的好风气，激发了同学们的兴趣爱好，使他们的精神面貌焕然一新。