

确权工作个人述职报告(模板7篇)

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。

教练员月度工作小结篇一

这次在xx参加健身教练的培训取得了很好的效果，甚至超出预想。在这里感谢xx老师的指导，这里将我的培训总结留在这里，以宣传x老师的培训成绩。

我是xx师范大学的一名体育教师，由于学校新开设器械健美专业课程，所以派我外出参加培训。通过上网查询和电话咨询，我感觉x老师的培训重视技术传授和实践动手能力的培养，于是报名参加了20xx年x月的培训班。经过x老师x天亲身指导，我不仅治愈了我的肩伤，而且掌握了做一名合格私人教练的技能，可以说我的收获远远超过了我的预期。我想x老师培训的成功是与其独特的授课形式和教学特色分不开，所以我这里介绍一下x老师的教学特点。

1. 阅历丰富，知识权威□x老师是原国家健美队总教练，曾x余次率队征战国际大赛，培养出秦承勇等多位xx健美和健身小姐冠军□x老师从事健美运动及教学xx余年，在实践中总结出来的教学方法、内容已自成体系。我在参加培训前也曾阅读过几本关于器械健美的书籍，发现其中有部分内容彼此矛盾，部分动作在实践操作中无法完成或功效不佳，不禁对书本都产生了质疑，影响了学习的效果。而x老师的动作是经过多年实践总结出来的，经过数百人次比赛取得好成绩验证了其操作性和可行性，甚至国家田径队、健美操队和举重队等队员

都聘请x老师作过体适能教练。在学习过程中，我接受的知识都是最实用和权威的，使学习大幅提高了时效性。

2. 小班授课，亲身指导□x老师的培训班通常是xx个学员同时学习，由于我参加培训的时间正是xx召开奥运会的前夕，所以报名学习的学员特别少，只有我和一名x岁的小姑娘一起学习，后来有x个长期跟x老师学习的教练员偶尔过来，可以说是“人丁稀少”。由于学员少□x老师所有动作都是亲自示范和上手指导□x老师严格要求每一个动作细节，每次错误他都耐心地讲解动作要领、分析错误原因、纠正错误动作，保证我们每一个动作都是标准的□x老师比较重视时效性，培训过程中没有开班典礼和讲话，在短短x天的培训时间内，我们共学习了上百个健身动作，而且每一个动作平均都练习了上百次，直到我们真正掌握动作并刻在我们的大脑内才学习新的动作。在培训过程中，只要课后做一些笔记，就可以将全部动作和技术要领记住。

3. 气氛和谐，相互提高。在x老师的培训班内的学习气氛非常轻松，没有明显的老师和学生之间的等级划分，学员也都像朋友一样相互协助和指导。我作为一名大学教师知道课堂气氛可以很大影响教学效果□x老师上课的气氛正是所有体育教师所追求的效果。究其x老师能有这么好的教学气氛的原因，主要是来源x老师对教学事业的热爱，从而营造了一个像家庭般的关系，当学员没吃早饭肚子痛，他自己给买了牛奶和汉堡；看到我们学习效果好，他请我们吃烤羊肉。同时x老师的敬业精神也影响了他的家人和我们□x老师的爱人主动帮我联系旅店、办理公交x卡、定火车票，为我省了钱和精力；在学习中我们相互按摩、讨论技术，使学习变得轻松、有趣。

4. 会诊治疗，即可见效□x老师的教学重点不像其它健美培训一样放在增肌、减肥上，而是运动康复方面，对于驼背、肩周炎、膝、踝等损伤和畸形都能即可见效。在学习过程中，

有一名护士因为膝盖摔伤严重影响行动，特地求助于x老师。x老师经过半个小时左右的诊断和运动康复治疗，竟然使患者能够自己正常走路了；另一个事例是发生在我个人身上的，我参加培训之前肩部曾严重拉伤，按摩治疗治疗费用已有四百多元，仍没有明显见效，令人意外的是经过培训第一天的练习，我的肩部就有明显好转，培训结束时，我的肩部基本已经痊愈。我认为健康是影响人生活质量的重要因素，运动康复可以无损害地提高人体机能和促进健康，以后的发展空间要比健美更加广阔。

通过与x老师的两个已经毕业后再来学习的两个教练交谈，了解到：他们在xx作为私人健身教练月收入都过万，说明健身教练的市场还是很大的，而x老师的培训正是跨入这个行业的最佳跳板。再次对x老师的悉心指导表示感谢！

教练员月度工作小结篇二

时间匆匆，转眼一个学期又过去了，这学期虽然短暂但很充实，收获颇多，在此期间得到很多东西也有很多地方值得好好反思一下，这学期我依然担任的是初中一年级八个班的体育课程，另外还开设了篮球第二课堂。接下来，我对这学期工作做以下几点总结。

游戏导入和课堂游戏都是体育课堂中学生喜欢的环节，毕竟学生们还处在爱玩的年纪，游戏对他们来说有一种莫名的吸引力。作为一名体育教师应该抓住这一特点，好好利用，肯定会有不一样的课堂效果。在过去的一个学期当中，我的课堂中游戏环节并不是太多，因此学生在上课时有时积极性也不是太高。我会在接下来的课堂中多多加入游戏环节，从而调动学生的积极性提高课堂质量，让学生在玩中学，学中玩，建设快乐的体育课堂。

过去的一年里，初中一年级的体育课堂主要围绕学校布置的

任务来走，并没有接触到更多的体育运动项目。在过去的学期里主要学习了一套韵律操和跑跳技术，教学内容比较单一。在接下来的新学期当中我会加入一些球类的基本训练和一些素质练习，进一步提高学生们的身体素质。

- 1、增加第二课堂报名人数；
- 2、对个别学生做针对训练安排；
- 3、增加视频教学，让学生生动的了解教学内容和技术动作。

上学期，在工作方面我自己做的并不是太好，尤其在备课方面存在着很多的不好的方面，备课方式单一、课堂设计并不新颖，属于老一套的教学模式。我会在接下来的时间里，好好设计课堂教学部分，把我的游戏课堂带给每一位学生。在课堂上课方面，有些话语说的不够恰当，就是说碎话，不够精炼，也暴露我一个很大的缺点，知识面窄。我会多读书、认真读、真正意义的读书，并为我之用。增强自己的教学能力和知识能力最好的办法就是多读书。老师作为一名传授者，想要把学生的水桶填满，老师自身要有两桶或者更多桶水。另外通过上学期的书写达标活动，我的书写有了很大的提高，但是我并不会放弃联系，坚持每天练字。

过去的一个学期已经画上一个完满的句号，接下来还有暂新的一个新学期，我会继续跟随学校领导的步伐，扎扎实实的做好每一份工作，上好每一堂课，不让学生们后悔，也不让自己后悔。

教练员月度工作小结篇三

今年以来，驾校各级领导认真贯彻本校的经营战略，坚持效益、质量、规模协调发展的方针，与时俱进，开拓创新，在注重经济发展的同时，加强内部管理和安全培训，使驾校的各项业务上了一个新台阶。我作为一名教练员，在工作上服

从校领导的安排，与教员同事团结协作，认真带好学校安排的每一批学员，在校领导的支持及同事的相互帮助下，圆满完成了这一年来的学员驾驶培训施教任务。

一年来，我严格遵守国家政策法规和校规、维护职业信誉、维护集体利益、提高自我职业责任、忠于职守；在校领导的组织指导下开展教学工作，热情接待学校安排到我车上的每一批、每一位学员，对每一位学员做到公平、负责、耐心答问，特别是对待一些接受能力较缓慢的学员更是做到耐心细致地因人施教，使每一位学员都能掌握驾驶技能和安全操作规程。

能够遵章守纪、安全驾驶、文明行车，规范管理。在工作之余，我经常力所能及的了解、学习本行业的相关法规、制度，努力做好自己本职工作的基础上，诚实守信、真诚待人，帮助他人作为乐事，以教育科学而自豪，赢得了学员的信任和支持。我积极倡导廉洁之风，诚信承诺的制度。当学员提出一些问题或反馈建议，我都会全力的处理和解决，以身作则，全心全意为学员服务，树立良好的服务意识和规范化管理理念。

所培训的一位甚至每一批学员都有他自己接受学习的特点，我因人而异，针对不同的学员采用不同的传授方法，这样把其中的经验日积月累，循序渐进，不断完善自己的教学方法和提高技能传授水平。这些经验在后来的教学过程中得到了充分地应用。

严格学员的纪律。道路驾驶时，严格遵守交通规则及安全操作规程；场地训练时，提前做好安全操作规程的宣讲以及做到及时提醒，避免意外的发生。自己以身作则，言传身教，做到上车是师徒，下车是朋友，一视同仁，让学员在轻松友好的环境氛围中学习。

带领学员搞好车辆的日常维护和保养工作，保持车容整洁，技术状况完好，收管好随车物品，并组织本车学员对车辆常

见故障诊断、排除及车辆例行保养作业的实践指导。

我在工作上虽然取得了一定的成绩，但自己还存在很多的不足之处，今后还须不断地向其他优秀的教员虚心学习，把自己的教学方法和技能传授水平提升到一个新的层面，更好地服务于自己的本职工作，在来年的工作中取得更好的成绩。

教练员月度工作小结篇四

学校的业余田径训练是培养体育人才的基地，体育教师肩负着培养和输送人才的重任。体育教师必须明确本职工作，树立起责任感和事业心，这样才能脚踏实地地进行工作。其次体育教师要有敬业精神，体育教师工作辛苦，社会上对体育训练仍有偏见。特别是与某些主科比较起来，学生仍存在重视文化知识学习轻视体育的思想，这对我们开展业余训练带许多困难我觉得，作为体育教师，我们对体育课和业余训工作的重要性要有足够的认识，而不能放松消极的心里，用我们自身的言语和行为改变学生。为培育养德、智、体、美、劳全面发展的人才，为增强学生体质做出应有的贡献，这样才无愧于我们的事业和责任。体育教师还要有吃苦奉献精神。体育训练工作既是脑力劳动，又是体力劳动，没有顽强的吃苦精神和无私奉献精神是不行的。我们的工作环境，绝大部分是“露天训练”，“夏天太阳晒，冬天寒风吹”，而且工作量大，除了每天上2—3节体育课外，早晚要训练等；我们还要不断充实自己，要善于积累经验，总结成败得失，勇于思考敢于创新。不断提高自己的素质。

我们只是田径的业余训练，不是田径专业队训练，学生的条件好不好并不重要，关键是能挖掘他们的潜能进行比赛。我觉得，不论是专业队还是业余队，选苗工作一样不可忽视。俗语说：选才的成功就等于训练成功的一半。因此我把选苗的工作看作是训练的前提，有了好苗，就有成功的希望，如果忽视了这一点，就会事倍功半。然而，选苗工作，必须不辞劳苦地深入到各班，在体育课各项的活动仔细观察每个学

生的表现，要处理好这个衔接问题，首先我要同本校教师沟通好，其次选苗工作还贯穿在一年四季，无论在操场上课，课外活动场所，处处留意，发现好苗子作好记录。更重要的是在集训，目的是观察学生各人的反应、模仿、步型、灵敏、耐力、弹跳等能力表现如何。这样选苗比较准确，入训练队后田径队伍也较稳定，运动水平也会提高得更快。

以及比赛任务要求而制定的。我的指导思想是：先进行各项素质练习，特别是加强力量和弹跳训练，如：发展腿步力量和弹跳力，采用连续台阶登高跳，20米蛙跳，1000米耐力跑，40米单足跳等来提高肌肉力量和爆发力。后解决技术问题。一般是早上训练以基本素质为主，傍晚以专项素质和专项技术为主。此外，每次都把柔韧性练习作为准备运动，结束时带有技术性放松练习放在训练的结束前进行。

在技术训练方面，只有掌握好的技术，才能充分发挥学生的身体训练水平，创造优异成绩，我在运动训练的同时强调技术，在学生一进队开始抓好素质训练，随着学生身体素质的提高，进而完善基本技术训练使他们建立起一个正确的训练模式，如：蹲踞式跳远的腾空动作，仅仅是示范、讲解、练习是不够的，如果让学生作单杠上的悬垂练习，体会空中动作，那就会少走许多弯路，收到事半功倍的效果。在训练中，还要常常注意利用一些手段去刺激学生，克服心理障碍，挖掘潜力，如训练跳高时，横杆的实际高度是110cm,是该运动员从未跳过的高度，而我在告诉学生是会说成事105cm□是他原来所能跳过的高度，而学生不会有什么怀疑，如此，学生在心理上就不会出现障碍且又激发出其最大的潜力及跳高欲，奋力拼搏的结果是可想而之的。

言论、行为、训练表现给学生一个好榜样。严格他说，要建立严格的训练常规。要求学生做到的，老师必须首先做到，这样才能取得良好的训练效果。

总之在训练上要坚持不懈，不怕苦，不怕累，踏踏实实完成训练

工作。通过采用多种形式训练方法，较好调动学生积极性，在我们老师和学生共同努力下，在本学期我校参加什邡市传统项目田径比赛，我们也取得可喜的成绩。男子100米获第一第二名，男子跳远第一名，男子跳高第三名，女子100米第三名，女子铅球第一名，女子跳高第二名。

我们相信在今后的训练中，只要改进训练方法，我校田径水平会登上新的高度。

教练员月度工作小结篇五

本人在工作过程中明确本职工作，树立起责任感和事业心，这样才能脚踏实地地工作。滑雪训练工作既是脑力劳动，又是体力劳动，工作时间长，体能消耗大，工作辛苦，没有顽强的吃苦精神和无私奉献精神是不行的。

严格训练，严格要求，是提高教练员技能的最好方法。我认为首先是让教练员明确严格训练的目的，更要使教练员知道坚持练习的重要性和必要性。训练后多与教练员沟通，听取反馈意见。

滑雪是一项集体力、爆发力、速度、协调性于一身的运动项目。对教练员素质要求很高，所以在训练过程中要严格要求教练员做好每一项动作，对每一个技术的练习都要严格要求练习次数和质量。因此，教练员在对游客传授技术的同时，更应该注重方式方法，针对不同的游客要因材施教，耐心讲解，以便达到教学的最佳效果！

1、自身的业务素质还需要进一步提高，不断更新，世界瞬息变化。

2、教学方法也需要不断更新，我将抽出更多的时间来学习提升自己。

不管怎样，我都会做好下个雪期工作的准备工作，及配合好单位领导，同事把我们自身建设成为一只最优秀的团队。同时我也会努力坚持下去，不断学习，改掉自己身上的不足，取得更大的进步！

教练员月度工作小结篇六

我是驾校工作群体的一员，只不过是个“小零件”，但我却是用心在过好每一天，发挥出无穷的力量。

每天上班前，我都要整理我的衣装，不仅看起来更加精神，还因为我对这份工作的热爱。或许，我曾经没有想过未来的工作，但如今的我已经站在了蓝天驾校教练的岗位上，我便要忠诚驾校，热爱这份工作，使生活更加饱满、充实。

下班后，我带着我的茶杯走出驾校，虽然感觉满身疲惫，但一种满足感、幸福感油然而生。或许，这就是我对工作的钟爱吧。

工作中，学员在学车出现错误时，我会立即与学员分析原因，耐心指教。我在教学中从不使用粗鲁和责怪的语言，为学员创造一个轻松愉快的学车环境。古人云：人非圣贤，孰能无过，知错能改，善莫大焉。当学员熟练的完成他们的驾驶操作时，我会给予肯定的眼神和点头任肯。因为这时他们需要一种鼓励，哪怕是一个眼神。曾有学员说：“教练，我喜欢你对我点头。”我很困惑的问：“为什么？”他说：“每次看到你对我点头，就说明我做对了，更有信心做下一个动作。”我笑了。一个细致的动作不仅给学员信心，更可以拉近我们之间的距离，我不仅在教育别人，有时也在接受生活给我的教育。所以，我的座右铭是：活到老，学到老！

回顾我在驾校工作的岁月，七年来带了许多许多学员，看着学员一批批来，一批批离开，心里既欣慰又不舍。人与人之间相处久了都会产生感情，这份感情也需建立在廉洁执教的

基础上，即使不舍，也要看到了他们开心的离开，因为我更希望他们有丰满的羽翼，飞得更高、更远。

教练员月度工作小结篇七

一、完成培训计划

1、20__年招收学员773名、培训出学员860名(含20__年度未考学员)。

2、现有教练员22名，其中c1教练员18名□b2教练员4名。

3、现有教练车车辆20台，其中小车17台、大货车3台。

教练员必须严格遵守国家相关政策，法令法规，按章操作，必须做到勤政，廉洁，严禁收受学员的现金与实物，接收学员吃请，严禁向学员摊派各种款项，如有违纪行为，学校将严厉处罚。学校还不是时找学员交谈，了解学员反馈的教学情况及信息，及时掌握了教练队伍情况，有效的提升了教练队伍素质。

学校每月对教练员进行业务培训、考核，考核结果体现在工资效益中，高素质的队伍保证了学校的各项工作高效、有序地进行。

三. 合理制定培训计划，做好培训工作

坚持质量兴校的原则, 认真按教学大纲要求执行学年教学计划, 理论联系实际, 不断研究教学方法, 改进教学手段。今年还专门安排出时间对教练员业务技术、理论知识进行了培训和考试, 有效的提高了教练员的教学水平。

四、加强车辆和设备的管理、维修、保养工作

驾校对教学车辆及设备的管理和维护非常重视，做到确保教学用具的完好率，每天出车、收车都必须检查好车辆状况，每星期第一个工作日必须为教练车彻底检查日，发现问题及时送有资质的修理厂维修和保养好，做好每辆教练车的维护保养日志，把安全隐患排除在萌芽萌芽中。

五、 问题与不足

- 1、教练员的素质有待进一步提高。
- 2、招生宣传还须加强。
- 3、办公室人员责任心还要加强。

20__年，我驾校要根据新形势、新发展的要求，努力提高教职人员业务技能和思想素质，招收和培训好学员，让我们的企业取得长足进步，创造良好的经济效益和社会效益，为此我们要坚持“一切为了使学员满意”的最高标准，作为各项工作做为首要任务，为提升我校信誉做出更大贡献。

教练员月度工作小结篇八

一个好的`健身教练，可以给客人们带来更好的帮助，这也是为什么会有那么多人选择健身房的原因，因为有一个专业的健身教练在一旁指导，这样会更加有利于帮助自己塑造体形，而且还可以时刻提点自己哪些方面做得不正确，可以便于及时更改。

想成为一个优秀的教练，关键在于如何训练，如何成长提高自己，当教练不是一天就能成的事情，健身行业发展快，不断跟上时代的变化。才能取得成功，不断学习，培训更新新的技术，千万不能永远原地踏步。

保持良好心态的秘诀在于，让自己身处良好的环境，人是环境的产物，努力给自己创造良好的环境。

很多大牌教练刚开始的时候还不如你呢，关键是他们从业时间长，跳的时间长了有经验而已。

任何的天才，取得成功人，都是自己训练出来的。老师只是起到指引作用。

不能轻浮，不要盲目自大，勇敢接受别人的意见，完善自己。

20xx即将到来，我会根据xx年的领悟，做好健身教练本职工作，不断向前！