

# 最新观看蜕变心得体会(实用5篇)

我们在一些事情上受到启发后，可以通过写心得体会的方式将其记录下来，它可以帮助我们了解自己的这段时间的学习、工作生活状态。通过记录心得体会，我们可以更好地认识自己，借鉴他人的经验，规划自己的未来，为社会的进步做出贡献。下面是小编帮大家整理的优秀心得体会范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

## 观看蜕变心得体会篇一

一是要深入群众和经营户，始终注重加强群众观念教育。积极参加单位组织的各项学习教育活动。要深入群众之中，在与群众打交道的一线牢固树立群众观点，在日常工作中为群众做好事实事。

二是要认真工作，始终注重解决群众的难题。坚持开展认真工作，问政于民、问需于民、问计于民，把解决群众关心的热点和难点问题作为我们群众工作的重点，认真体察群众愿望，关心群众疾苦，把人民群众的安危冷暖时刻挂在心上，从人民群众热切盼望的具体事情做起，尽心尽力帮助解决群众生产生活中的实际困难，把群众工作做深、做细、做实。

三是要联系群众，始终要注重提高服务群众能力。通过与一线联责、联事、联勤、联心，不断增强宗旨意识、公仆意识。带头改进工作作风，带头密切联系群众。要依靠群众，始终要注重着力创新群众工作。执法中要扩大群众参与，始终坚持做到身正为范，作表率。

在党的群众路线教育实践活动中，必须切实牢记“为民、务实、清廉”这个总的主题；必须牢牢把握“照镜子、正衣冠、洗洗澡、治治病”，这个总要求；必须彻底解决存在的“四风”问题，坚决检查宗旨意识牢不牢、工作作风实不实、精

神状态振不振。

一是树立服务意识，做联系群众的表率。始终与群众站在一起，明确“依靠谁”的问题；一切为了群众着想，弄清“为了谁”的问题。

要把群众放在心中最高位置，把群众当朋友当亲人，坚持用真心对待群众、用真诚打动群众、用真情感动群众。做到感情上“心连心”，敢于与“吃、拿、卡、要”等不良行为作斗争，争做干部群众的好榜样。树立自律意识，做廉洁从政的表率。坚持自重自省拒诱惑，时刻保持思想的警惕性，常怀律己之心、常思贪欲之害、常修为政之德，做到慎独、慎为、慎交，自觉抵制外部诱惑。

争做一名好干部，就必须干在实处，走在前列，做发展的推手、做干部的表率、做群众的靠山。在我市轰轰烈烈的党的群众路线教育实践活动中，我将把基层当作课堂，把群众当作老师，把为民、务实、清廉当作必修功课，刻苦研读，潜心修炼，竭力拼搏，努力争当一名群众认可的优秀好干部。

## 观看蜕变心得体会篇二

20\_\_年10月21日，中央电视台综合频道晚间8点首播《榜样4》专题节目，该节目聚焦“不忘初心、牢记使命”主题，通过典型事迹再现、嘉宾现场访谈、重温入党誓词等形式，集中彰显优秀共产党员坚定信仰、担当作为、服务群众、无私奉献的精神风貌，深刻诠释中国共产党人不忘初心、牢记使命的执着坚守。

“天地英雄气，千秋尚凛然。”节目中的退役军人张富清、扶贫干部黄文秀、吃亏书记李连成、掏粪清洁工李萌等榜样人物，用平凡铸就了伟大。他们是中华民族的脊梁，是人民心中的英雄，是激励党员干部前进的精神力量。学习榜样，要以榜样为“准星”，校正人生“偏差”，做建功新时代的

弄潮儿。

以榜样为标杆，校正前进的方向。“为党为人民我可以牺牲一切”，这是张富清入党时向党许下的初心誓言。“只有把个人的追求融入党的理想之中，理想才会更远大。一个人要活得有意义，生存得有价值，就不能光为自己而活，要用自己的力量为国家、为民族、为社会作出贡献。”这是黄文秀在入党申请书写下的心里话。党员干部要像榜样那样，把个人的梦想融入党和人民的梦想，立志为党和人民的事业奋斗终身，人生才有更多出彩的机遇。

以榜样为镜子，找准存在的差距。“只要有一个渔民，我就要继续送下去。”这是被渔民称为大湖鸿雁的唐真亚的信念。19年来，在浩瀚的洪泽湖上，唐真亚一桨一桨划出了27万公里的“水上邮路”，经手110万信件投递零差错。“宁肯一人脏，换得万家净”，80后李萌从部队复员后一腔热忱加入“三八女子抽粪班”，一干就是10多年。党员干部要像榜样那样，以火一样的热情，爱岗敬业，不抱怨、不挑拣，脚踏实地，坚守平凡铸就伟大。

以榜样为偶像，锚定追求的目标。“干啥的有啥瘾，当支部书记，我有发展瘾。”这是“吃亏书记”李连成的口头禅。李连成宁肯自己吃亏，不让群众受苦，从个人致富到带领群众致富，从发展特色农业到创办乡镇企业，让村民过上富足的日子，走出一条乡村振兴的新路子。“为人民服务、做人民的科学家”这是探月“追梦人”叶培建一生矢志的奋斗目标。党员干部要以榜样为“偶像”，把人生的价值锁定干事创业上，在新时代新征程中显身手。

“一个有希望的民族不能没有英雄，一个有前途的国家不能没有先锋。”英雄榜样，是新时代中华民族的脊梁。作为新时代的“追梦人”，党员干部当自觉学榜样、做英雄，以“我将无我，不负人民”的抱负和情怀，为实现“中国梦”不懈奋斗！

## 观看蜕变心得体会篇三

一、贪污、自毁前程。在廉政教育片中，一个个国家高级干部，理解党的培养教育大半生，政策理论水平不可谓不高，但他们忽视自身思想改造，漠视党纪国法，为私利和享乐滥用职权，贪图享乐、一掷千金，入党时的誓言和“共产党员”的称号早已丢到九霄云外，思想的腐朽，行为的堕落导致了国家和人民利益的巨大损失，使国家机关的公信力受到极大损害，最终把他们自我也送进了高墙大狱。不管是在哪个岗位的领导干部都应从此片中，去感悟、去警示自我，切不可因一念之差毁了党和人民的事业、家庭团圆和事业前程，更葬送宝贵的自由和生命。

二、加强思想建设，勿以恶小而为之。要牢固树立正确的世界观、人生观和价值观，不被社会上的丑陋现象迷惑自我的双眼，在权力、金钱、美色等的考验面前自警、自重。要不断加强世界观的学习，不断增强党性修养。树立正确的世界观和坚强的党性意识，需要在工作中不断的学习，既要学理论，也要学先进，更要吸取教训。要牢固树立“廉者荣、贪者耻”的思想，从自身做起，力戒贪念。要绷紧“遵纪守法”这根弦，切莫心存侥幸，切记法网恢恢，疏而不漏。

三、自觉抵制诱惑，增强党性修养。在当前市场经济条件下，人们的思想观念、生活方式和价值取向都发生了多方面的变化，但是非、善恶、美丑的界限不能混淆，作为共产党员坚持什么、反对什么，倡导什么、抵制什么，都务必旗帜鲜明。我们必须时刻把加强学习改造、增强党性锻炼作为自我做人做官的头等大事抓紧抓好，活到老，学到老，改造到老。时时处处做到自重、自省、自警、自励，始终持续共产党人的浩然正气。

四、加强自我约束，以实际行动反腐倡廉。反腐倡廉工作务必时刻持续自我约束意识。许多贪污分子，都是因为对自身要求放松造成恶果，提高自我约束意识首先要构建正确的权

力观，做到权为民所用；其次要提高对自我包括家人的要求，诸多反面事例告诉我们fb最初的根源往往来自家庭的影响；第三就是要努力学习，认真理解教育，如果放松学习，思想停滞，就会心中失去大局，就容易分不清是非；第四，要在实际行动中提高反腐倡廉的潜力，自觉抵制金钱、人情等对自我的影响。

虽然我们只是一名普通的共产党员，没有身居要职，但是反腐倡廉的意识要时刻持续，作为一名医务人员，在平凡的工作岗位上要时刻警惕fb的发生。在医院三令五申的加强反医药贿赂的同时，怎样样抵制住外界的诱惑，是每一个共产党员、医务工作者值得深思的问题。

## 观看蜕变心得体会篇四

有一种力量叫做榜样，它推动着我们向着精彩纷呈的人生不断奋进，它指导着我们向着熠熠生辉的目标不断拼搏。10月21日晚，由中央组织部、中央广播电视总台联合录制的专题节目《榜样4》在中央电视台综合频道首播，张富清、李连成、黄文秀、唐真亚、李萌、隋耀达、嫦娥四号人物群众代表等先进事迹，带来的震撼直击人心，给人的感动久久萦绕心怀。

要有赤诚为民的初心。一个个榜样的故事，看似来自不同的行业、不同的领域，但回归本质，他们所有事迹的内生力，无一不指向为民服务、跟党走的“初心”。“本色英雄”张富清，这位老英雄60多年，深藏功与名，始终不改初心本色，“世上千条路，心中只一条”，他向我们诠释了什么是对党“绝对忠诚”，什么是永葆党员本色。“吃亏书记”李连成，他说，“当干部，就是要能吃亏，这样群众才会跟着你一起干，你才能感觉到幸福。”“群众拥护啥，咱就去干啥”，若没有心甘情愿，西辛庄又如何能从一个远近闻名的穷村发展成如今环境生态宜居、生活幸福和谐的全国文明村？

初心照亮前行路，我们要看齐的，就是榜样们绝对忠诚、不含杂质，坚如磐石、至死不渝的初心和信仰。

要有不惧艰险的奋斗。初心指引我们前进的道路，要走上这条康庄大道，需要我们迈出坚实的脚步。本可以留京或出国，过上令大多数人羡慕的生活，而黄文秀却志在扶贫事业。但“扶贫之路就像一条长征路”，她战斗在扶贫第一线，用奋斗啃下一块块“硬骨头”，带领农民脱贫致富。北京市东城区环卫十所“三八”女子抽粪班班长李萌，选择了在别人眼中不那么“体面”的工作，并且干一行爱一行，用奋斗换来“万家净”。无论“扶贫之花”黄文秀，还是“环卫天使”李萌，她们都在自己最美的年纪做出“令人费解”的选择。言之易，然行之难，她们身上莫不镌刻着“奋斗”二字，而我们青年，最要紧的是奋斗，奋斗是青春最亮丽的底色，要珍惜新时代、担负新使命，让青春在民族复兴奋斗中飞扬！

要有滴水穿石的执着。积尺寸之功，方能成千秋之利。工作苦累，每天划船20多公里的邮路，风雨无阻，二十年如一日，甘当洪泽湖“太湖鸿雁”，唐真亚怎么如此“执拗”？放着海南省城的公务员不当，跑到落后村庄当第一书记，挂职期满主动要求继续，隋耀达为何这样“痴傻”？在面临国外技术封锁的情况下，没有示范，没有外援，屡次实验，屡次失败，又屡次实验，嫦娥四号参研参试团队又怎会如此“顽固”？我想，他们无不是在艰苦卓绝的奋斗路上，始终不抛弃、不放弃，以“死磕”到底的精神和意志，走向成功的终点。这启示我们，只有坚定“滴水穿石”的执着，拿出“日拱一卒”的韧劲，方能不负初心、不枉奋斗。

做为新时代青年，我们要勇做走在时代前列的奋进者、开拓者、奉献者，对标榜样、学习榜样、传承榜样，牢记初心、践行初心、坚守初心，敢于有梦、勇于追梦、勤于圆梦，不断创造无愧于历史、无愧于人民、无愧于时代的光辉业绩。

## 观看蜕变心得体会篇五

“学所以益才也，砺所以致刃也”，榜样的力量感召全党。近日在央视热播的专题节目《榜样3》，通过先进代表访谈、典型事迹再现，展现了共产党人不忘初心、牢记使命的执着坚守，彰显了共产党人信仰坚定、心系群众、勇于担当、创新奉献的精神风貌，迸发出催人奋进的强大榜样力量。

伟大时代呼唤伟大精神，崇高事业需要榜样引领。毛泽东同志说过，“典型本身就是一种政治力量”。\_\_也强调，要“善于向先进典型学习”。榜样是时代的最美使者，“全国优秀县委书记”廖俊波实干一辈子，为民至最后一刻，诠释了共产党人的忠诚、干净与担当；榜样是社会的精神坐标，“全国道德模范”方敬，倾尽200余万元积蓄，累计帮扶260余位寒门学子步入高等院校，以“乡贤”情怀照亮大爱无疆、无私奉献的社会风貌。踏步新时代，广大党员干部要对标榜样，看齐典型，学精神、学品质、学方法，汲取砥砺前行力量。

“求木之长者，必固其根本”，榜样力量感召对党忠诚的磐石信仰之力，扎根“红土地”。对党忠诚是党员干部的基本政治要求，是最根本、最重要的政治品格。正是因为毫不动摇地忠诚，全党树起“艰难我奋进，困乏我多情”的砥柱，历经苦难越勇猛，饱受挫折更坚挺，成功带领人民实现从站起来、富起来到强起来的伟大飞跃。对党忠诚是融入血脉的政治基因与思想印记，做忠诚执着的“真理”党员。90岁高龄的宋书声一辈子在马信马、在马言马、在马研马、在马传马，我们要加强政治学习，坚定理想信念，推动马克思主义不断发展。对党忠诚是植入灵魂的行动本领和实践要求，做功成有我的“奉献”党员。历数国测一大队的忠诚足迹，走大漠高原，登世界峰极，用青春报效祖国，忠诚事业，用行动艰苦奋斗，无私奉献的“测绘精神”，勉励广大党员忠诚一辈子奉献一辈子。

“一切为民者，则民向往之”，榜样力量感召为民服务的向阳宗旨之力，扎牢“人民根”。始终坚持全心全意为人民服务的根本宗旨，是我们党始终得到人民拥护和爱戴的根本原因，必须把实现好、维护好、发展好最广大人民根本利益作为一切工作的出发点和落脚点。为民服务是扎扎实实为群众解难事、办好事，做百姓有呼必应的“坚守”党员。不计个人得失、坚持十八年默默守护着乡亲们健康平安的贺星龙，全心全意为人民健康服务是他默默坚持的宗旨，广大党员干部要立足本职，将党的宗旨意识与工作实际结合，让为民不空洞，让服务接地气，全心全意做好群众大小事。为民服务是不为诱惑所动，不因祸患而避，做时刻挺在人民前的“先锋”党员。出生入死的缉毒英雄印春荣，出生入死用忠诚和担当捍卫人民利益，我们要做心中有党、心中有民、心中有责、心中有戒的真正人民公仆。

“世上无难事，只要肯攀登”，榜样力量感召奋斗担当的激流前进之力，卯足“向上劲”。奋斗担当是广大党员干部的坚实底色。中国高铁速度、深浅科考深度、塞罕坝绿意盎然、杂交水稻为世界粮食安全作出贡献，每一项成就离不开日以继夜的奋斗，每一次进步源于大胆实干的担当，新时代是奋斗担当者的时代。奋斗担当是敢啃硬骨头，不怕开头难，做勇于进取的“有为”党员。李元敏“临危受命”，大刀阔斧搞改革，带领村民团结奋斗，让盖买村从“后进村”变成了“治村强村”示范村。我们要因地制宜实干而不蛮干、盲干，持之以恒长干而非半途而废。奋斗担当是大胆容错，开拓创新，做敢闯敢干的“立新”党员□“ppt书记”朱仁斌，创新创建“家庭农场+乡村旅游”模式，实现了农村、农业、农民的共赢共享。我们要坚持理念和实践创新相结合，以创新驱动发展，为奋斗提速，让担当高效。

高山安可仰，徒此揖清芬。榜样是推动新时代发展的重要力量，激励我们在一点一滴中完善自己，从小事小节上修炼自己。榜样的力量，似春风学习先进，坚定前进方向；像春阳保持先进，温暖实践双手；如春雨赶超先进，滋润精神心田，营



造广大优秀党员干部的“春笋”长势。