

武术教练工作内容 武术教练工作计划(精选8篇)

计划是人们为了实现特定目标而制定的一系列行动步骤和时间安排。写计划的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？这里给大家分享一些最新的计划书范文，方便大家学习。

武术教练工作内容 武术教练工作计划篇一

盛年不再来，一日难再晨。及时当勉励，岁月不待人。

不知不觉日历已经快翻到了20xx年。蓦然回首，酸甜苦辣应有尽有。

“新生”时期，工作的千丝万缕，学生的繁琐哆嗦对于我来说

不再是力不从心。不过还是有几个“调皮大王”有时也会弄得我感到

手足无措。多得王亚龙教练以及几个助教的亲临指导啊！在他们那我

取得了不少经验，使我的业务水平能在短时间内飞速升级。我是任教

散打班的教练。本班是由126名成员组成的团体，途中有两名同学辍

学了。各种原由或许是出自我个人、又或许是出自他们自己身上吧？

吾以真心诚意对学生负责的态度，较圆满地完成了本学期的武训教育

工作以及学生们的思想工作。一下是我本学期的工作总结报告。不才

之处，还请海涵。

一、思想工作

思想有多远，人就能走多远。这是出自央视一个公益广告的广告

词。所以，我认为思想工作是各项工作的根本、能让学生健康成长

的。现在部份的学生性格上出现了点小叛逆。他们现正处于成长

于人生价值观的行程阶段。每个人对人生价值观的认识各有不同的看

法。意志稍有不坚定，思想就容易出现问題。如今，班里出现的“小

武术教练工作内容 武术教练工作计划篇二

武术协会已逐步走向成熟化,正规化。有这样的进步团支部起着非常重要的作用，这个月我们团支部工作表现的很有效率，下个月工作也规划好了。

总体思路紧紧围绕团员对党的认识为工作中心，独立活泼的开展各项工作。加强团的组织建设，把团的工作与学校的整体德育工作有机的结合起来，提高我校团员政治素质，发挥

团员先进模范带头作用。加强服务意识，使共青团工作再上一个新的台阶。

优化组织结构，增强适应能力。在月末的时候，通过高层干部的工作总结，发现自身的不足，同时也探索协会的组织结构，保障协会更好的为会员服务，也采用提案的方法，鼓励成员为协会的制度工作建设提意见，根据成员的反馈的信息，经审核，可以适度的修改，应用到实际中。

1：推优，加强对党的认识

2：与外校交流，保持好与外校的友好关系

3：加强训练

武术协会团支部

2012年4月30日

xx年xx区武术协会筹备委员会在区委政府以及区文体部门的正确领导下，以“三个代表”重要思想为指导，以发展武术文化事业为目标，通过“整章建制、和谐办会”来开展武协筹备及成立的各项工作，为发展区域武术文化，特别是弘扬大庸武术硬气功，取得了良好的效果。

一、成立组织、开展活动

xx区武术协会成立之初，区体育局群体股专干黄xx和区文化馆武术专干覃xx先后组织召开大小会议近20次，通过召开筹备会议拟选定了主席团人员、选举产生了主席、副主席、秘书长、副秘书长及委员，并通过了武协章程等。1月18日□xx区武术协会挂牌成立庆典暨大庸武术硬气功申报国家级非物质文化遗产成功的在人民广场举行展示会。活动是以“弘扬民族武术文化，培养xx文武全才”为宗旨，得到了市区文体

部门及广大武术爱好者的的大力支持，使越来越多的市民认识了武术、了解了武术，从而达到了宣传和弘扬武术文化的效果。

二、理清思路 制定计划

区武术协会在市区文体部门正确领导下□xx年将做好以下四个方面工作：一是加强习武人的武德培养，大力宣传“未曾学艺先学礼，未曾习武先习德”的武术道德观。二是解放思想，以改革为动力，拓宽办会领域。“武术协会”就是“武术爱好者之家”，要广泛宣传，提高武协知名度，吸引更多武术爱好者加入到协会组织。三是提高武协队伍素质。走以人为本的科学发展之路，把培养、选拔人才作为武协基础工作，克服武术流派之间的分歧，来促进武术各流派的交流，达到共同探讨、共同提高、继承发扬的目的。四是努力做好武术与旅游对接，积极开展公益性与商业性武术文化活动，努力打造武术文化品牌。

三、具体工作 八点建议

- 1、依照《章程》要求，推行民主管理，征集资料、共同决策，发挥武术协会领导班子及会员的主观能动性。
- 2、努力提高办事效率，根据协会工作，把职责分工到人。
- 3、争取政府政策的支持，每年举办一期武术研讨会。
- 4、以协会为立足点，开展各类训练与培训。
- 5、走出区门，与兄弟县市开展各类武术交流活动。
- 6、重视传承、挖掘整理大庸武术硬气功资料。
- 7、发挥优势互补，加强与其他协会互动，开展健康向上的各

种联宜活动。

8、严守财经纪律，实行财务公开，在增加透明度的同时，坚持民主理财，开源节流的勤俭节约精神。

武术教练工作内容 武术教练工作计划篇三

一、活动目的。

培养我协会人员的团队协作能力,并通过活动设置的互动环节让大家加深彼此的了解。

二、活动时间。

20xx年xx月xx日

三、活动地点。

学院礼堂

四、活动主题。

培养友谊,在交流中分享快乐!丰富校园文化!

五、参加人员。

协会全体会员及其它协会会员

六、活动具体内容

1、以舞蹈为主（交际舞、街舞）

2、穿插相声、歌曲

七、活动具体计划、

- 1、邀请学院领导和各协会负责人及各系学生会代表。
- 2、活动定在晚上7点到九点左右。
- 3、会长讲话。
- 4、文艺节目演出

八、活动总结

- 1、将当天学到的,看到的,联想到的写在自己的笔记本上。
- 2、各部长撰写几份活动报告
- 3、讨论各协会的异同点,并向我们协会和校方提些意见,不断的改进自己

九、经费预算

一、舞台设计布置 元 海报 元、晚会现场横幅元用途金额
(单位: 元) 彩球 元。

二、总预算□xx元人民币

十、预期效果

通过活动增强了协会会员间的友谊、在交流之后都受益匪浅,且开拓了自己的视野、在整个活动中也体现出了很强的团队协作精神、也涌现出一些颇具领导才能的人才、同时加强了协会人员的交际能力。

武术教练工作内容 武术教练工作计划篇四

第一章 总则

第一条 社团性质：本组织全名是“实验中学武术社团”，以校内喜爱武术的学生为基础而创建的社团组织。接受学校领导和统一管理。第二条 社团目的：为爱好武术的广大同学搭建一个交流的平台。第三条 社团宗旨：丰富校园文体娱乐活动形式，积极开展活动，营造良好的校园文化氛围，充分发挥学生第二课堂作用，为校园文明建设服务。

第四条 社团口号：“精、气、神”。

第二章 成员

第五条 成员资格：本校在籍学生、本校老师，对武术有浓厚兴趣的师生、家长均可申请加入，审核成员基本准则；有足够的热情和自信，善良，文明，有责任感，努力上进，遵守实验中学学生守则和本社团章程。

第六条 会员的权利与义务 权利

（一）获取参加本社团的培训班和举办的活动资格。

（二）社团的选举权和被选举权。

（三）向理事会提出意见或建议。 义务

（一）遵守本社团章程，接受本社团领导。

（二）积极参加本社团的活动，听从社团安排。

（三）对外积极树立本社团的良好形象，为社团的发展出谋划策。

（四）按时注册。会员中途退出，需向理事会上交说明。

第三章 组织机构

第七条本社团设社长一名，副社长两名。理事（队长）若干，任期一年。理事会由理事（队长）组成。社团成员分为初级、中级、高级组，队长各一名。

第八条社长，理事产生办法：

（一）社长在校学生会社团部监督、考核下，经社团全体大会选举产生。确定后，报院团委备案。

（二）理事由社长提名，经社团全体成员选举产生。

（三）理事会成员任职期间，因各种原因造成职务空缺需要增补成员的，按以下程序进行。社长空缺的，有理事会提名推荐人选，并向全体会员通报；理事空缺的，由社长提名，经理事会讨论通过，并向全体会员通报。

第九条有下列情形之一的理事会成员，采取直接罢免方式：

（一）组织的活动违背社团章程。

（二）在社团内部拉结派，造成社团内部不团结的。

（三）作风不正派，严重影响学院社团名誉的。

（四）累计三次无故不参加社团和理事会举办的活动或会议的。

（五）以社团名义谋一己之利的。

第四章 管理制度

第十条每学期全体成员大会

学期初召开全体大会：新成员作自我介绍，技术展示交流。社长发言，布置本学期社团日常训练及活动内容。的一些工作要求；发放会员证。学期末全体成员大会：理事会作学期工作总结报告，听取各会员提出的要求或意见，罢免和选举产生理事会，对一些重大问题作出决定，各会员展示本学期学习到的技术动作。

第十一条连续三次无故缺席训练及活动者，视为自动退会。

第十二条社团成员必须在规定的地点内活动，听从安排，私自在规定之外的时间及地点活动的，产生的后果自负。

第五章 活动时间、地点

第十三条活动时间：周二-周五早上6：30-7：25，周一-周四下午17：00-18：00，周二、周四下午第七节课。活动地点：学校操场。第十四条 其他活动时间由社团统一安排。

第六章 附则

第十五条本章程解释权归实验中学武术社团。

第十六条社团章程未免有简略或不尽之处，日后由理事讨论通过尽可能把章程更完善。本章程批准之日起实施。

一、场地：综合楼四楼舞蹈室

二、学生：武术队队员

三、任务：武术是以中国传统文化为理论基础，以内外兼修，术道并重鲜明特点的中国传统体育项目。在其源远流长的发展过程中，武术吸取养生之精髓，集技击之大成，形成了较为系统的技术体系。从现代的家庭来看，大部分是独生子女，

在家娇生惯养，身体状况非常的不均衡，而且在思想上成熟很慢。面对这些种种的问题，给予他们适当的锻炼和磨练，是很有必要的。作为中华民族的国粹——武术，正是要求习武者在身体上的锻炼，而且更重要的是在思想上得到更高的修为。同时武术训练可以解决了目前青少年在身体素质和思想上的问题，主要还要教育他们在学校中，该怎么样做好一名学生。尊师重道是首要问题之一，在武术中强调“凡吾习武之徒，必须以贤为师，谦虚好学，尊敬师长，崇扬武德”。“尊师”，即尊重师长，泛指学生对老师的固定礼节，“重道”即崇尚武道，爱好武术与道德修养，泛指人的品格与技能兼修的境界。在这种训练的氛围下，学生会学到很多做人的道理，为他们今后的努力教学的学习和充实的生活打下坚实的基础。

四、步骤与要求：

1、崇尚武德 要求：武德是尚武与崇德的统一。千百年来武术界把“崇尚武德”作为一种民族的优秀传统，不断发扬光大，具有鲜明的时代特征。

2、武术的基本手法，步法

分类与要求：基本功是武术之本。有坚实的基本功，这也是为以后更好的去进行武术训练打下坚实的基础。

3、武术的柔韧基本功

分类与要求；柔韧在武术中是非常重要的，它的好坏直接影响到武术动作的优美程度。

4、武术基本腿法

5、武术基本套路——梅花拳

要求：这是武术套路中最基本，最简单的套路，所有动作都是由基本步法，基本手法组成，充分体现出武术套路的精、气、神。活动时间：周二，五，八下午大课间。

武术教练工作内容 武术教练工作计划篇五

武术协会计划书武术协会自xx年11月12日成立以来，历经了风风雨雨，12年已经过去，武术协会正一步步走向成熟，为了12年下学期武术协会更好的开展活动以及训练，将全新改装武术协会，并制定武术协会计划，武术协会将成为学院一支强大的社团。共需你我的努力！

第一、进行武术人员招新，以壮大武术协会为前提，吸收新的武术人才为基础。

第二、进行人员的整顿，平时少训练，经常缺席的队员将撤去武术会员的资格。

第三、合理安排好武术任教的教练。协调好队员与教练员的上课时间。

第四、将开设武术特技班，武术基础班，武术专项班。

第五、申请武术训练场地。让队员们有个好的训练环境。

第六、开展对外联谊活动，让会员们有更多对外表演的机会。

第七、11月12日是武术协会成立一周年，将举行一场庆典活动，邀请学院领导，以及外校嘉宾。

第八、11月份将举行一场武术展演比赛

1□xx年下半期武术招新策划书

亲爱的同学们：

武术是我中华民族文化瑰宝，也是我国传统体育项目之一，习武不仅达到强身健体，还能更好地切磋和交流武艺，领悟武学的真谛. 为了让大家在一起能充分的交流技艺，相互学习，共同进步，提高水平，发扬中华武术. 心动不如行动吧。武术协会欢迎你！

现武术协会进行报名.

学院09. 10届大中专学生

9月18日-----9月28日

1、男生宿舍502、梁清波

2、女生宿舍624、林晓棠

时间：

内定

地点：

广州体育职业技术学院

梁清波：15013216547

林晓棠：13570231445

广州体育职业技术学院武术协会

20xx年9月18日

“习中华武术，展个人魅力”

武术教练工作内容 武术教练工作计划篇六

一、 体能恢复 开学一周后，老会员开始恢复体能训练，并商定好带领即将招收的新会员的相关训练。

二、 招收新会员 根据相关规定招收新会员，做好所有相关工作，比如宣传单印发、宣传海报的制作等。（具体工作参照招新与训练计划书。）

三、 开展训练 统计好招收的新会员，招收工作一结束，商定好时间，立即发通知展开训练。（具体训练的展开，参照招新与训练计划书。）

四、 协会集体活动 武协人员较多，且分开东、西两校区，为方便交流，协会经商定好之后将举行一到两次的野外集体活动，具体情况待商定。

五、 对外活动 武协所有会员要时刻准备，努力争取一切机会，以武协的名义对外表演，争取把贺州学院武术协会的名声打响，此中包括跟兄弟协会的联谊。

注：协会的发展离不开周密的计划和切实的实施，这里只是做个开展工作的计划，具体情况经商定后方可实施。

武术教练工作内容 武术教练工作计划篇七

武术协会计划书武术协会自xx年11月12日成立以来，历经了风风雨雨，12年已经过去，武术协会正一步步走向成熟，为了12年下学期武术协会更好的开展活动以及训练，将全新改装武术协会，并制定武术协会计划，武术协会将成为学院一支强大的社团。共需你我的努力！

第一、进行武术人员招新，以壮大武术协会为前提，吸收新的武术人才为基础。

第二、进行人员的整顿，平时少训练，经常缺席的队员将撤去武术会员的资格。

第三、合理安排好武术任教的教练。协调好队员与教练员的上课时间。

第四、将开设武术特技班，武术基础班，武术专项班。

第五、申请武术训练场地。让队员们有个好的训练环境。

第六、开展对外联谊活动，让会员们有更多对外表演的机会。

第七、11月12日是武术协会成立一周年，将举行一场庆典活动，邀请学院领导，以及外校嘉宾。

第八、11月份将举行一场武术展演比赛

1□xx年下半期武术招新策划书

亲爱的同学们：

武术是我中华民族文化瑰宝，也是我国传统体育项目之一，习武不仅达到强身健体，还能更好地切磋和交流武艺，领悟武学的真谛.为了让大家在一起能充分的交流技艺，相互学习，共同进步，提高水平，发扬中华武术.心动不如行动吧。武术协会欢迎你！

现武术协会进行报名.

一、对象：

学院09.10届大中专学生

二、报名时间：

9月18日-----9月28日

三、报名地点：

1、男生宿舍502、梁清波

2、女生宿舍624、林晓棠

四、拟设置专项：

五、训练：

时间：

内定

地点：

广州体育职业技术学院

六、联系人：

梁清波：15013216547

林晓棠：13570231445

广州体育职业技术学院武术协会

20xx年9月18日

“习中华武术，展个人魅力”

武术教练工作内容 武术教练工作计划篇八

健康教育是以传授健康知识、建立卫生行为、改善环境为核

心内容的教育。我校将全面贯彻*的教育方针及贯彻卫生工作“预防为主”的方针，积极提高学生的自我保健能力。积极推动学校各项卫生保健工作的顺利实施。

一、加强学校健康教育工作的**管理

学校要成立“学校健康教育**小组”；严格按照《学校卫生工作条例》，《学校体育工作条例》、《学校健康评价方案》的要求，做好学校健康教育和卫生工作。健康教师要有学年度教学计划及总结。

二、加强教学管理，充分发挥课堂教育的主渠道作用

健康教育作为学校教育的重要组成部分应该得到重视并加强，学校要将健康教育列入课堂，走进课堂，并保质保量，上好每两周的1课时的健康教育课，做到健康教育教师上课有教案，期末有学生考核评价。学生健康知识知晓率及格率达100%，健康行为形成率达100%。健康资料规范、齐备存档。

1、对学生进行健康教育是促进学生身心健康发展的一个重要方面，学生一个健康的体质是保证学生们生活学习的基础，因此要使学生养成良好的卫生习惯。积极参加体育锻炼，增强体质。

2、注意培养学生正确的`饮食和卫生习惯。要注意饮食卫生，吃好早餐，一日三餐，定时定量，不偏食，让学生知道暴饮暴食的危害。

3、根据学生的年龄特点，由浅入深，循序渐进，达到教材要求，提**康教育课的效果。

4、对学生进行生理卫生教育，低年级从睡眠卫生教育入手，根据自己的年龄，每天的睡眠时间不少于8——10小时，睡前注意什么，养成早睡早起的好习惯。

5、学生上课时，严格要求学生做到眼离书本一尺远，身离课桌一尺远，手离笔尖一寸远，使学生知道从小要养成良好的读书姿势习惯。坐、立、行、走姿势要正确。

6、*时生活中，预防皮肤病，沙眼、肝炎等传染病，还要让学生了解怎样预防牙病，使学生能健康成长。

7、积极开展预防和远离教育。

三、关注学生身体健康

坚持每天进行晨、午检，及时发现和掌握学生身体状况，做好记载，及时处置，杜绝学生疾病互相传染。**学生参加体育锻炼，每天保证做两操。严格**学生不喝生水，杜绝零食进入校园，不吃生冷食物。

四、关注学生心理健康

加强学生的心理健康教育，接受学生心理咨询，舒缓学生心理压力，排解学生郁闷心情，提高学生心理品质。

总之，学校卫生工作，必须抓紧抓好，使学生不仅能学到知识，而且身心健康，使我校的健康教育工作及卫生管理工作再上一个台阶。