

2023年疫情期间的训练总结 入学训练教育心得体会(实用5篇)

心得体会对个人的成长和发展具有重要意义，可以帮助个人更好地理解 and 领悟所经历的事物，发现自身的不足和问题，提高实践能力和解决问题的能力，促进与他人的交流和分享。那么你知道心得体会如何写吗？接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇心得体会吧，我们一起来看看。

疫情期间的训练总结 入学训练教育心得体会篇一

军训轰轰烈烈地到来，而今却悄悄地走了。以至于生活突然有些无措。昨日训练的口号依然在身边响起，军营之歌还会无意间在嘴旁鸣唱，自信和威武的军人风范仍然充斥着全身，特别是那离别的眼泪时刻萦绕着脑海与心灵深处，总之军训让我感到“意犹未尽”。

造物主的伟大创造让我们人类有了思想，我们可以想象使现实生活变得更加美好。面对军训的悄然离去感到伤心的现实，那么就让我把军训之旅在脑海中播放一遍吧！

一，苦的练习

“忆苦思甜”，一提到军训大部分人都可能想到苦，不过队于军训过的人来说，这苦是多么的甜美。

“抬头，挺胸，微收小腹……”站军姿的动作简单却难以坚持，最倒的考验就是得每刻保持高度集中地坚持下去，我们都往往站得眼泪直淌，脖颈发硬，腰杆没了韧性，双腿发软，全身没有那块肌肉不酸痛、软。“苦”此乃每次军训之首。

军操的训练是我们最主要的训练，我们大部分时间都花在这一方面。军操地动作都是耳熟能详的，但是就是这简单的动作开始了不简单的辛酸。最可怕的就是把简单的动作分解成单步的动作，要你坚持。往往是原地踏步踏得双脚难抬，左右前后转转得人头晕转向，起步走走得人难以停下脚步，正步走让人一看主席台脚跟自然发力……许多的苦还要为了团队的一致。

军中纪律的严格要求同样让人有点沉入苦海的味道，教官们的威严更让我们对这些苦感到难以抗拒。

二，多彩的休息

每一段军训后，都有十分钟的休息时间，这十分钟的精彩能让我们充足干劲，在身体和精神上得到最大的放松。

“教官，来一个；来一个，教官；叫你唱，你就唱，扭扭捏捏不像样，不像样……”这是我们学会拉歌后对交换的捉弄之一。我觉得拉歌是我们最为疯狂激烈的活动，我们常常连对连，甚至营对营地进行。声势浩大与其中的诱惑，让我们每个人都不由自主的忘情地扯开自己的嗓门用”豁出去“的声音嚎出来。尽管喊得声音嘶哑喉咙冒烟也毫无停止之意，好不知晓毫无怨言。像这些激烈的“休息”方式还有接力比赛、跑步比赛、转圈比赛等。我们也有文静的休息方式，如教官教歌，自我推荐唱歌表演，和教官寥寥军中生活，交流内心等！

在精彩的休息中，我们不仅学会了团结，而且学会了大胆地展现自我。

三，军训之情

“寒风飘飘落叶，军对是一朵绿花，亲爱的战友你不要想家，不要想妈妈……”柔和还带伤感的旋律，各种唱出我们离家

人的心思，歌词中那刺激人内心深处的词眼……我们都哽咽着。整个人落入了最为安静的状态之中，各种静的情在向我们蔓延。

今秋，我带上了一年级。我所带的一年级二班共有学生52人，年龄一般在6周岁左右，我们班的学生大部分是农民工子女，家庭环境对他们有着一定的影响。在这些学生中也有几个学生上课特别吵，不停的做小动作；有个学生还常常拿别人的东西；好多学生在下课时间大吵大闹的；有几个学生作业不及时完成，即使错了也不订正；有的学生常常将纸扔在上……我觉得当务之急是养成良好的习惯，这对于学生的学习，个人成长都是非常有利的。

一到老师讲作业，学生声音非常大，老师讲什么其他学生根本听不见，一次、两次还好，长期下去是不行的。这时，我就放慢节奏，停下来，先让学生安静，让学生讨论这样做的结果是什么，有什么坏处，你应该怎么做，再把自己说的做一做，有的学生经过教育，不专心的坏习惯就改正过来，有的学生还是不行，我就让他在班级中找一个学生学习，以他为榜样来要求自己。这样尝试了两个星期后，学生在上课时已经能做到安静。

在我的班里，有几次学生跑来告诉我，他的笔不见了，于是我便帮着查，查着查着原来是在旁边的同学那里。我再问旁边的同学，他说是他捡到的，小学生真是天真，将捡到的东西当成是自己的。我问他，这支笔不是你的，你知道？他说知道，我又问，不是你的，那是谁的？他说，是别人的。别人的应该怎么办？应该还。通过几次有针对性的教育，并将教育的成果告诉学生，慢慢的，班级里少东西的事儿少了。

在一年级，特别是刚入学时，学生常常堵在办公室门口，大声的告诉老师，谁打人了，谁骂人了，谁推人了，这样既难看，也难听，影响老师的工作，更不利于学生的学习，危害十分大。其实仔细思考，不难发现，学生告诉都是一些鸡毛

蒜皮的小事情，并不是原则性的大问题，对于这类问题，可以通过对学生的教育来尽量的减下来，我与学生一起讨论，这些事情完全可以是你让下，我再让一下就能解决。我给学生机会，比比谁能解决这样的事情，这样一来，学生告诉的事情明显的少了，当然，有些伤团结的事情还是要重点的加以解决，以免形成恶劣的班级风气。整个班级看起来是面貌焕然一新，非常团结。

在班级里，有的学生上课不认真听，常常做小动作，手里一直是不停的，等到让他说的时候，他就什么也不知道了。对于这样的情况，首先，让学生知道养成良好学习习惯的好处，接着，共同制定出下一步的步骤，然后让他坚持到底。有的则不完成作业，对于这样的学生，要进行必要的思想教育，然后，“查”是十分的关键，自己查与他人查相结合，长久下来，他也明白了，作业是要完成的。

通过两个月的教育，我的这帮学生上课基本能安静的学习，课间也不大喊大叫了；不再有人去拿别人的东西了，同学间也能友好相处了；学习也是越来越认真，不交作业的人也越来越少了，地上也十分的干净。我觉得，一个班集体已经初步建成，当然，这与同学们的努力是分不开的，今后我们还要多学习，多工作，争创文明示范班集体。

秋季学期，由于学校师资的调整，我到培智部和张丽华老师搭班。所带的五班共有学生人，年龄相差比较大，均为多重、重度残疾，其中有6名学生是自闭症。他们，基本不听老师的指挥。6名自闭症其中基本沉静在自己的世界，有两名可以断断续续的听老师的话，目光追随能力一般；还有两名年龄比较大的能听老师的指挥，李杰能帮老师维持纪律；另外两名学生比较好动，需要不断的提醒……我觉得当务之急是让学生能养成基本的学习习惯，这对于学生的个人成长都是非常有利的，所以入学教育针对以下几件事开展。

安坐是学生在教室开展学习活动的前提，在入学教育中起这

很重要的责任。因此，开学一周时间，我主要是让学生在教室练习安做，通过一些手指操游戏、桌面游戏让学生能坚持坐30分钟左右。

学生初次来到学校对学校环境不熟悉，本周除了安坐以外就是带领学生尽快熟悉学校的学习环境和生活环境。主要设计了认识教室、寝室、食堂、厕所、操场等主题教学。

学生大部分从农村来，一些不好的习惯也随之而来，乱丢垃圾，随地吐痰，甚至随地大小便。对于这些问题，这些学生，我注意留心观察，发现学生有想上厕所的意愿，马上带领他到厕所大小便或交由生辅老师帮忙带领上厕所。有的学生不听招呼，我也只有买一些糖果连哄带骗。

经过一星期的相处，我觉得教育是需要付出的，而特殊教育更要付出，智障教育更是需要老师全身心的付出，面对一个个满脸鼻涕，满身泥巴，有不听指挥的学生，我们只能蹲下来擦掉他的鼻涕，拍掉他身上的泥土。在教学上还要根据学生的实际情况到处搜集资料，自编教材，完成教学任务。有位专家说过，普校出教书匠，而弱智教育是出教育家。我没有想自己有一天能成为教育家。但是面对这些孩子，我不会放弃。

踏入电门，崭新的生活迎接着我们到来了，我们已经翻开了人生新的一页。“一个人什么时候开始停止学习，什么时候就开始衰老”。从这个意义上讲，有人到了六、七十岁没有衰老，因为他还在努力学习；而有人在十六岁就开始衰老了，因为他已经放弃了学习。我怀着激昂的热情踏上了中央广播电视大学英语本科的学习历程，开始了新的学习生活。据老师对电大教学环境和教学方式的介绍，我了解到电大的学习方式与以前的学习有很大的区别。电大开展的现代远程教育能让我通过现代技术进行自主学习，对我们不断地获取知识和提高自己的文化素质有着非常重要的作用。

从报电大开始，我就做好充分的思想准备，一定要把尽可能多的时间利用起来进行学习，合理安排时间，处理好工作、生活和学习的矛盾，通过参加《入学教育》培训，解放了思想，树立了新的教育理念，转变了学习观念，提高了认识。从认识提高方面可以理解为社会的进步是知识的进步，也是文明的进步，社会的文明进步是与知识层次高低分不开的。对我来说，是知识层次更进一步了。在学习过程中，应该有不懂的就请教电大教师，在虚心听取电大老师的辅导后，努力完成作业。一有空就巩固学过的东西。平时应该积极参加电大安排的一切教学活动，按时来电大听面授课程，节节不误；按要求来电大上网学习，次次不缺。另一方面积极参加小组活动，和同学们在一块研究不懂的问题，交流学习心得和体会，交流学习方法和技巧。回到家里，认真阅读书本的内容，不懂的请教别人。学习是无止境的，知识是永远学不完的，要活到老，学到老，才能适应时代的发展。

从领到书的第一天起，我就对所选择的专业，产生了极大的兴趣，认真学习各门课程。上述是我通过入学教育所想到的，通过在电大时所学专业课程的学习，会使我思想认识得到提高，人生历程有质的飞跃。

在作业方面，考试时尽量做好，争取取得优异成绩。电大为我打开了一扇学习的大门，教会了我在当今信息社会学习的技能。这次学习是个良好的开端，我一定会倍加珍惜，争取提高自己的知识水平，做一名合格的老师。

我很荣幸今天能在这里和大家谈谈自己的心得。回想这两年多来的工作经历，使我从一个默默无闻的、很不起眼的小角色变成了今天深受老师和同学们信赖的班干部，这与老师们的培养、同学们的支持是分不开的。感谢老师和同学们给了我这个机会！

有一段时间，受学校一些不良风气的影响，我们班的纪律也非常差，迟到、早退、旷课现象非常严重。针对这种情况，

校学生处推出了“百分制考核”。我在我们班主任的指导下，召开了本班的班委会，根据《百分制思想考核细则》及《学生手册》的有关规定，结合本班的实际情况，制定出了一套切实可行的“班规”。班上一旦出现问题，立即向班主任汇报，再对照班规进行处理。在这样的管理模式下，本班多次被评为“文明班级”。

在学生会，我的工作是配合好学生会主席做好全面的工作。我们也经常召开学生会成员会议，分析学校当前的情况，适当地组织一些活动；即时观察学生的动态，及时地向学校有关部门反映；对学生处所布置的任务及时地向下传达，以便于保质保量地完成任务，让相关人员能够不折不扣地做好自己的本职工作。

在这两年多的时间里，我最深的感触是——作为一名学生干部，你必须首先要严于律己，而后才能去很好地管理别人。只有自己不违纪、不犯错，你所讲的话才能有分量，才能有说服力；你自己要能够与同学们和睦相处，那样才能去化解其他同学之间的矛盾。同时，作为一名学生干部，你还必须有一种奉献精神，要能发扬不怕苦、不怕累的精神，要能够起到做好事、带好头的作用。

在这两年多的时间里，我虽然有较大的进步，但是自我认为在许多地方做得还不够。在今后的工作中，我会努力地改正自己的缺点，加强自我约束，做一名优秀的学生干部，请老师和同学们继续相信我、支持我，再给我锻炼的机会！

随着国庆长假的结束，土木系新生的军训以及入学教育等前期工作也暂且告一段落。为了后期的工作能更顺利的开展，对前期的工作做及时客观的总结就显得尤为重要。为此，土木系特对军训和入学教育做以下总结，确保后期的工作能更顺利的开展。

土木系在军训期间取得了包揽全部奖项的好成绩，而入学教

育也取得了令人满意的效果，这是对我们工作的肯定，其中必定有许多做的好的地方值得在今后的工作中借鉴。

军训开始前我们就召集所有学生班主任进行了深度会议，提前对军训期间学生的生活动态以及突发事件进行了预测以及制订了相应措施。此外，我们提前对学生班主任的工作进行了细化，明确提出了学生班主任工作的方向和思路，避免他们在学生工作中少走弯路。因此在军训期间虽然出现了一些突发状况如有学生因为天气而晕倒、有学生的军训服装不合适等都能及时有效的得到解决。此外，在新生入学教育阶段我们也作了充分细致的准备工作，从前期时间地点的安排，到中期通知到每个班每一个人再到后期学生的到场、离场的次序我们都有考虑和安排，所以新生入学教育也取得了较为满意的效果。因此，以后无论做什么工作都应该做好充分细致的准备工作，前期的准备是取得成功必不可少的条件之一。

从军训开始到军训结束，我们坚持“严格要求”，这保证了军训的严肃性，同时注重科学施教，变被动为主动，从学生思想教育入手，针对当代大学生“娇、骄”二气较重与“个性”强的特点，采取严格施训与学生实际相结合，通过科学管理的方式，突出重在育人的根本目的，使学生以饱满的热情投入到军事训练中。在训练场上，顶烈日、冒酷暑，一站就是好几个小时，有的脚肿了仍坚持训练；有的同学因身体原因尽管不能继续训练但我们仍要求带病坚持到训练场见习。许多教官在训练中嗓子都哑了，仍坚持在第一线；有感冒发烧的教官也坚持带病训练。从教官身上，同学们学到了军人吃苦耐劳的优良传统和无怨无悔的工作作风以及无私奉献的高尚品质，看到了和平年代子弟兵艰苦奋斗顽强拼搏的精神风貌。短暂的军训生活使同学们和参训教官结下了深厚的友谊，军训结束时，学生和教官依依不舍，同学们将教官高高举起抛向空中的场景仍历历在目，场面十分感人。此外，在新生的入学教育工作中我们也一直严格要求，除了要严格按照“一日生活制度”规范学生作息时间外，我们还对学生们进行高规格的教育如怎样争优创优、如何向党组织靠拢等让

他们在知优的情况下学优、争优、创优。

军训期间，班主任、辅导员和教官都认真负责，大胆管理。从早上起床到晚上熄灯；从训练场上每个动作的操练到寝室内务卫生的整理统一；从日常生活到课余文体活动，处处都有辅导员、班主任和教官们辛勤工作的身影。辅导员从开始到结束始终陪在同学们身边，从早上的内务到晚上的就寝，从训练场到教室，哪里有学生哪里就有辅导员的身影。教官在训练中身先士卒，吃苦耐劳，姿态端正，军容严整，要求同学做到的自己首先做到，在训练间隙，深入到每个宿舍，指导帮助整理内务，明确室内陈设秩序，并利用休息时间检查宿舍的内务卫生，从着装、仪容、纪律、礼节、举止、室内东西摆放等细微方面一点一滴地要求。班主任每天晚上组织学习校规校纪，利用早操督促检查内务整理，基本上到了知与行、说与做、练与养，训与用的统一。同学们服从命令，听从指挥，积极配合，在军事训练、行政管理、内务卫生、安全稳定等方面都取得了明显成效。

为了奠定军训的思想基础，我们加大了宣传力度，教育全体参训人员提高对军训重要性、艰巨性、困难性、必要性的认识，夯实训练的思想基础，最大程度地开发训练热情。主要领导和负责人在不同场合和时机都提出了要求和希望，使大家明确了军训的重要意义、主要目的、具体事项和明确要求，统一了思想，提高了认识，进一步增强了工作的责任性、主动性、紧迫感和积极性。通过大会动员、评选训练标兵和内务卫生先进连队、评比优秀学员、宣传报道先进连队、拉歌调节训练气氛、领导深入训练场表扬鼓励、班主任跟班教育督促等行之有效的形式，使学生认识到军训是增强组织纪律观念，增强集体凝聚力，提高个人综合素质的重要途径。在明确认识的基础上，最终百倍的干劲、正确的态度、饱满的热情全身心地投入训练。

土木系是一个优秀的集体，军训以及入学教育的工作除了班主任、辅导员以及领导的安排外，更是少不了各部门的积极

配合，将指令落到实处，说到并做到才会保证工作高效有序的进行，这一点在军训和入学教育工作中得到了体现。记者团的宣传、办公室的后勤、文艺部的文艺表演……每一个部门都各尽所能，这也是在今后的工作中值得继续发扬的地方。

当然，前期的`工作也不是尽善尽美，还有一些不足的地方，总结不足就是为了改进不足以便在今后的工作中避免不足，做到扬长避短。

后期的收尾工作做得不是很完美，比如军训后期的(现场次序、环境等)，军训以及入学教育后期学生的思想动态的掌握(例如通过军训他们有什么收获，进行入学教育后相比之前学生思想有了哪些变化等)，虽然同学们都有初步认识，也有些许感受，但没有更深层次的进行深入了解，这些都是值得我们在学生工作中持续关注的问题。

各部门的配合确实很好，上传下达也很到位，但是在人员的配置上我们其实可以更细致，比如工作分配具体到个人，这样就不会出现工作的重复，以及人员的冗杂，在人员尽量少的情况下工作最大限度的完美。简单地说就是个人效率不够高，比如我们用一百个人去完成了别人九十个人就能完成的事。

以上便是我们土木系对军训和新生入学教育工作的总结，当然这些工作肯定会有其它的优点和不足之处，这里只是对工作中主要的优点和不足进行了总结，可能不够细致。以上总结可作为将来工作的参考，以便在将来的工作中扬长补短，将工作做得更好。

丹桂飘香、秋菊溢金的9月，野寨中学又迎来了一批莘莘学子。从9月3日开始，在学校的统一部署及高一年级部的精心组织下，学校开展了以“明理守规、爱校乐学”为主题的一系列新生入学教育活动。通过系列教育活动的开展，同学们了解了校史、熟悉了校情、懂得了校规，认识到野中不仅是学好

科学文化知识的殿堂，也是今后成人、成才、报效祖国的起点。

9月5日和6日上午，高一新生分成两个批次，在班主任和授课老师的带领下，参观了范园、忠烈祠、抗日阵亡将士墓、校博物馆以及“岳麓清华”石刻等校园文化景点。在祠前墓边，同学们聆听着老师对烈士们抛头颅、洒热血的英勇事迹的讲解，感受着不屈的民族精神。他们停驻在范苑声老先生墓前，伫立在乌以凤先生的纪念馆内，了解这两位学校创始人的事迹后，被他们心系国家、情系桑梓的精神深深感动。在校博物馆，同学们了解了野中悠久的历史与骄人的成绩，前人创造的辉煌激励了同学们，爱校情结深植于他们的心中。

9月5日和6日上午，高一新生分成两个批次，同学们在校多功能厅观看了学校文化专题片与党建专题片，专题片让同学们了解到野中独特的历史背景及深厚的文化底蕴。六十多年来，学校风雨兼程，培育了万千英才，桃李满天下，让同学们感到成为一名野中学子而自豪，激发了同学们的学习热情，增强了同学们爱家、爱校、爱国的情结。通过对安全知识的教育，同学们了解了更多的安全教育常识，增强了同学们的安全意识，为同学们安全健康地学习生活奠定了基础。

9月5日和6日晚上，高一新生分成两个批次，集体聆听了县公安局国保大队??的法制讲座。国保大队的??结合学生实际和大量案例，向同学们介绍了一些需要我们中学生了解的法律知识，帮助大家成为一个知法、守法的好公民。

9月5日和6日晚上，高一新生分成两个批次，在多功能厅学唱校歌。优美的歌词、激扬的旋律，让同学们认识到要健体励学，修身做人，继承野中人的优良传统，让自己的人生绚丽多姿，长大后为祖国做贡献。

入学教育期间，学校组织同学们一起打扫教室、寝室和卫生区的卫生，增强劳动观念，树立了同学们的环保意识，拉近

了同学们之间的距离，营造了舒适美好的环境，同学们的自理能力得到了提高，体会了劳动的乐趣，锻炼了同学们的自理能力。

入学教育期间，每班都利用晚自习召开主题班会，同学们在班会上畅所欲言，各自表达了对这个集体的美好愿望。组建班委会，讨论制定班级公约，确定班级管理目标，这既锻炼了同学们组织能力与管理能力，又为同学们以后的学习提供了可靠的保证。

工欲善其事，必先利其器。好的学习方法是成功的一半，人们常说：“他山之石，可以攻玉。”为了让同学们有更好的学习方法适应高中学习，让同学们尽快完成从初中到高中角色的转换，学校安排了资深老老师为高一新生进行学习方法讲座，让同学们了解了高中学习与初中的不同，让同学懂得在学习中“自主、合作、探究”的重要性，激活了同学们的灵感，为同学们今后有个性地学习指明了方向。

9月16日至20日，野寨中学第十五期高一新生军训在学校操场举行。这五天里全体新生观看了军事录像，聆听了人武部袁厚松政委的生动讲座，强化了内务，了解了军事常识。军训中，同学们刻苦训练，轻伤不下火线，带病带伤参加训练，不叫苦，不叫累，军纪严明，行动统一，内务严格，吃苦耐劳，集体荣誉感强，爱国热情空前高涨。9月20日参加军训阅兵式的十五个班以威武雄壮的军姿和气势如虹的表演接受了县有关领导的检阅。

9月24日和25日，学校分两批次组织全体高一新生登天柱山参加环保教育。学校对此次登山活动高度重视，本着“安全、有序、文明、环保”的原则精心组织。活动取得了良好的效果。同学们不仅了解了天柱山，还在登山的过程中增强了班级的凝聚力，和师生、同学间的感情，有利于更好的学习和生活。

通过近一个月的入学教育活动，同学们的心灵得到了一次很大的升华，实现了学生人生重大的跨越。同学们了解了家乡，了解了学校源远流长的历史以及深厚的文化底蕴，增强了同学们爱校、爱家乡、爱祖国的朴素情感，锻炼了同学们自理、自律的能力，丰富了校园文化生活，增强了同学们的环保意识，加强了纪律与内务意识，传承了优良的传统。良好的开端是成功的一半，相信在以后的三年时光里，同学们一定会实现自己的人生目标与抱负。

“不管今后的路将走向何方，我心中永远保留那抹迷彩。”四天前的军训结束后我暗暗立下这样的誓言。军人，曾是我一路追逐的目标，当它成为往日的幻影时，它所代表的精神却一直与我相伴，成为我攀登人生高峰的不竭动力。

作为一个坚定不移的军迷，面对大学军训，我早已做好充分的心理准备，为了那一天的到来，我等了一年。军训为期16天，虽然短暂，但对于大多数人来说仍是一个挑战，它考验的不仅是我们的身体素质，还有我们的精神与意志。它是一场持久战，需要我们全力以赴；它是一次耐力赛，需要我们永不言弃。当最初的新鲜与刺激褪去，我们要用坚强的意志来与训练的苦和累抗衡。

我们做到了！烈日下，我们不曾逃避。面向阳光，军姿笔挺，任汗水淋漓；风雨中，我们从未退缩。无畏困难，目光坚定，平风雨洗礼。只因此刻，我们的身份是军人、是战士。记得某日下午时分的暴雨，教官们将我们带到屋檐下，自己挡在了最前面，那一刻我想起了一句话——士兵的胸膛，祖国的屏障。和平年代里，他们为人民遮风挡雨，为国家抢险救灾。战争年代，他们为我们筑起生命的防线。那一刻，军人的形象具象地留在每个人的心中。让我更为直白地坦言吧！他们的行动如疾风暴雨冲撞我们的灵魂，在这场“暴雨”中，每个人的心灵都得以洗涤和升华。他们是最可爱的人！

军训使个人的体魄及心理素质得到锻炼，也在无形当中加强

了团体凝聚力，十五天的风雨同舟，团结一心，我们也更为紧密地联系在一起。（……省略事例）期间，经历的最难忘的莫过于那次整改，原本七个排整合成三个排。我在整改中差点就被编到其他方阵，在不安的等待中，三排往昔的欢乐时光在脑海中不断浮现，我害怕离开这个集体。然而，我明白：军人以服从命令为天职。不管在哪一个方阵，我都要做好，因为我是一名战士，我仍是江南大学集团军中的一员。牢记使命，崇尚荣誉。此外，在去年频频曝光的军训放水事件的背景下，我们有必要用行动向社会证明当代大学生不是温室里的花朵，而是敢于面对风雨挑战的栋梁。

第一次穿起绿军装，就觉得自己已成为一名军人，一名能够保卫国家，为人民服务的军人。然而经过一天教官的教导与训练，那军事化的训练，已使我们疲惫不堪，一心只想着怎样才能回到寝室，怎样才能早早脱下这绿军装，享受一顿浪漫而温馨的晚餐，如何才能舒舒服服地睡上一觉……但这种种的幻想都在教官的教导声中化为乌有。

每堂军训课的必修是站军姿。对此我深有体会。军训的日子虽苦，却像咖啡一样可以品尝出浓浓的滋味。我原先认为不行的，它却考验了我并告诉我要坚持到底，胜利终将属于有信念的人。每天的军姿站立，我知觉的时间已不在是时间，纵然两腿发酸却换得一身挺直。每次的坚持到底都会让我超越自己的感受。有过斜风细雨的洗淋却没有潮湿我火红的心，有过炎炎夏日的直射，却没有像晒黑皮肤一样，晒着我的执着。如果没有这种训练，我都不止到片刻的休息都会成为一种施舍，与平时休闲时间相比，那叫做真正的“奢侈”。

军姿展现的是军人的风采，也展现出的义愤从容之美，坚定之心，硬骨傲苍穹，笑傲风霜雪，你会觉得有股浩然正气贯长虹。如果青春是精品，那么军姿就是美丽。

也是军训让我体会到了军人的感受，当身边响起“军中绿花”时，我的眼中蓄满了泪水，我想当兵的人多少个日日夜

夜听到这首歌也会黯然落泪吧。他们放弃了家的温暖，亲人的怀抱。这不能不说是伟大的业绩，他们是和祖国的星星一起，熠熠闪耀在我们上空的云层之上。我已经没有理由抱怨生活的枯燥与乏味。每天要过得充实有意义，有益于别人，有益于自己。因为有这样一个群体肩负着比我重十万倍的责任。因为有种生活比我艰苦十万倍。我也应该以军人的姿态展现在诗人面前。

站军姿，给了我们炎黄子孙不屈脊梁的身体，也给了我们龙之传人无穷的毅力；练转身，体现了人类活跃敏捷的思维；“三大步伐”，体现了集体主义的伟大。不积滴水，无以成江海。没有我们每个人的努力，就不可能有一个完整的，高质量的方队。训练的每一个动作，都让我深深地体会到了团结的力量，合作的力量，以及团队精神的重要，我相信，它将使我终身受益，无论在哪个岗位上。

其实在自己的人生路上，也应该印满一条自己脚步的路，即使那路到处布满了荆棘，即使那路每一步都是那样的泥泞、那样的坎坷，也得让自己去踩、去踏、去摸索、去行进！我想那样的路才是真正的自我写照，决无半点虚假伪装之意。

骄阳如火，夏风如歌。在这美丽、火热的校园里，伴随着响亮的口号，矫健的步伐，整齐的队列，饱满的热情，庄重的气氛，我们的大学第一堂课终于圆满结束了。

对我们这些一直生活在父母羽翼下的孩子们来说，军训无疑是一种挑战——一种自我挑战。在这短短的军训期间，我们要与原本不认识的同学们相互认识，并且要做到互帮互助，团结一致，要从原本懒懒散散的暑期生活中脱离出来，参加严格训练，接受阳光的洗礼，面对种种的考验。

站军姿，给了你炎黄子孙不屈脊梁的身体，也给了你龙之传人无穷的毅力。练转身，体现了人类活跃敏捷的思维，更体现了集体主义的伟大。不积滴水，无以成江海。没有我们每

个人的努力，就不可能有一个完整的，高质量的方队。训练的每一个动作，都让我深深地体会到了团结的力量，合作的力量，以及团队精神的重要，我相信，它将使我终身受益，无论在哪个岗位上。

回想起这些日子，我感慨良多。“宝剑锋从磨砺出，梅花香出苦寒来”是军训的体会。“千磨万击还坚劲，任尔东南西北风”是军训的结果。军训的感悟是需要用心去体会的，它教会了我们对别人的关爱，它加深了我们理解保卫祖国的责任，它告诉了我们面对困难应有的态度。我们至少是我不再是娇滴滴的孩子，不再是好哭的小姑娘，我知道面对高峰，我们须自己去搭造阶梯；遇到山崖，我们要自己去连结绳索。我们的命运在自己的手中，只是看是否去把握！军训教会了我们团结，教会了我们吃苦，教会了我们坚强，让我们学到了课本上学不到的东西。让我们切身感到，苦中有甜，累中有乐。烈日下，酷暑中，我们一路高歌，一路欢笑，一路激情，一路奋进，共同走过了一段不凡的人生历程，用汗水和热血演奏了一首青春燃烧的行进曲。“水滴石穿，绳锯木断”微小的力量一旦积攒起来，产生的威力可是无比的呀！当别人享受锲而不舍的喜悦时，你千万不要成为功亏一篑的典型。谁笑到最后，谁是最终的胜利者；谁坚持到最后，谁才是真正的英雄，谁才是战胜了自我的强者。

军训是以后繁忙的学习生活的起点，通过军训，我觉得自己增强了体质，磨练了意志，锻炼了抗挫品质，培养了团结协作精神，形成了良好纪律观念，学会了用纪律来约束自己，用修养来规范自己。我相信我们会继续保持和发扬军训中焕发出来的好精神，好的作风，把军训成果转化为优良的校风学风和学习上必备素质，在今后四年的学校生活中，刻苦钻研，努力拼搏，学好技能，把自己培养成为一名思想成熟、品德优良、知识丰富、作风过硬的高素质人才。将来走向工作岗位后，为培养自己的母校增光，为个人的生命历程添彩！

山没有悬崖峭壁就不再险峻，海没有惊涛骇浪就不再壮阔，

河没有跌宕起伏就不再壮美，人生没有挫折磨难就不再坚强。樱花如果没有百花争艳我先开的气魄，就不会成为美丽春天里的一枝独秀；荷花如果没有出淤泥而不染的意志，就不会成为炎炎夏日里的一位君子；梅花如果没有傲立霜雪的勇气，就不会成为残酷冬日里的一道靓丽风景；人如果没有坚持到底的毅力，就不会成为紧张军训中的一颗亮星。这十八天，我们很充实，酸甜苦辣都有，我们都经历了，但这只是我们人生中的一小部分，以后我们将经历更多坎坷艰险，我们必须坚持。经过这十几天的训练，我们变得更坚强了，我们的意志磨砺了。

疫情期间的训练总结 入学训练教育心得体会篇二

在过去的几年里，他从一个上幼儿园还要哭鼻子、见到小朋友会很羞涩、只会跑不会跳、不懂得什么是集体活动的小不点，成长为每天跟我们讲幼儿园里的奇闻趣事、见到老师和小朋友会大声打招呼、在运动会上能够努力为班级贡献力量、被大家称为“吕管家”的小小男子汉，这让我们感到由衷的欣慰。这一切的改变要特别地感谢幼儿园老师们的精心保育和培养，也离不开托二班、小六班、中四班、大八班这群可爱的小伙伴们给予他的帮助和影响。作为家长，我们深知，教育必须渗透到孩子生活的方方面面，因此也一直积极配合幼儿园做好家园共育的工作，借这个机会，我们想和大家分享一下扬扬幼儿园之外的生活，希望对大家有所启发。

我们一直把户外活动作为扬扬每天的必修课，除非天气特别恶劣，都会保证他的活动时间，包括周末去公园、博物馆、科技馆等，在这个过程中，只要家长有决心、不懈怠，他的惰性一般都是能够克服的。户外活动最大的益处是让他对各种环境的适应能力提高了。我们通过每天按时送他上幼儿园来帮助他养成时间观念，通过家长与老师交接孩子这个细节给他以礼貌方面的言传身教，这样做有利于幼儿园的系统教育在他身上发挥作用。体育锻炼是另一个好载体，比如游泳、

轮滑、长走。扬扬从去年夏天开始学游泳以来，一直坚持每周四五个晚上这样的训练强度，让他不仅掌握了三种泳姿，强健了体魄，还培养了他的纪律意识，磨练了品质毅力，增强了生活自理能力。上述两方面贵在坚持，特别是家长的坚持，要时刻为孩子做出榜样。

自从幼儿园开设兴趣班以来，我们一直把扬扬的兴趣班安排的很满，同时还让他参加了园外英语和数学培训班。我们发现，小孩子在学习过程中自己会逐渐适应这个节奏，养成学习的习惯，找到自己的兴趣点。有时，我们可以看到他乐此不疲展示他的学习成果，从中我们也能够知道他对什么感兴趣，或者说他在哪些方面有天赋。这时，我们会变身成孩子的忠实“粉丝”，给他鼓励和正能量，让他更想去探索和学习，获得更多的“成果”。我们还会根据他的特点适当加强某些方面的引导，让他能够把自己喜欢的事做的更好，比如，扬扬喜欢跟车有关系的東西，还喜欢算算数，在他玩停车场计时收费这样的游戏时，我们会给他提些建议或者出些“难题”，帮助他学会思考和主动学习。

扬扬在妈妈的带领下，这个寒假参加了到海淀区聋儿学校的志愿活动，在活动中主动表演节目，比如手语歌舞牵手、世界因我而美丽等，在相处和互动中结交了新的伙伴，大家一起玩的很开心，还获得了学校颁发的优秀“小老师”的奖状，这让他很自豪，也更多地了解了外面的世界，了解了社会上还有和自己不一样的小朋友，看到了他们生活与学习状态，增加了对弱势群体的关爱，同时对自己的成长也多了一份鞭策。此外，他还参加了在北京动物园举办的环保与爱护动、植物志愿活动，在实践中提高了与大自然的亲近度，巩固了幼儿园环保教育的效果。前些天，扬扬在商场里看到有家长带着孩子骑木马（商场装饰用），就主动跑过去给别人念“请勿攀爬”的牌子，表现出较强的责任意识 and 解决问题的灵活性，这点我们还是蛮赞的。总之，家长要关注孩子的成长，为孩子多创造一些社会实践的机会，尽可能抽出时间陪伴他，让他拥有阳光、健康的心态。

说起孩子，相信每位家长都会停不住嘴，如果一定要给对吕明扬的期望做个简单的总结，我们希望他有个好身体，养成好习惯，做个好公民。每个孩子都是独一无二的，扬扬的故事仅当抛砖引玉，做好家园共育，孩子们都会有精彩的未来。

疫情期间的训练总结 入学训练教育心得体会篇三

当我们经过反思，对生活有了新的看法时，可以将其记录在心得体会中，这样可以帮助我们分析出现问题的原因，从而找出解决问题的办法。那么问题来了，应该如何写心得体会呢？以下是小编整理的员工教育训练心得体会，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

无论是烈日炎炎还是三九严寒，无论是春节和乐还是中秋佳庆，总有这么一群人坚守在自己的工作岗位上。他们释放热情挥洒汗水，用坚韧的意志，将银线编制成最刚强美妙的网络覆盖在山川大陆。这便是电力工作者，他们为了工作殚精竭虑，为精神文明建设，为构建和谐社会提供了强有力的保证。

如今我们也加入到国网这个温馨的大家庭中，从事着这样一份神圣而光荣的工作。骄阳八月，我们相聚相知在黄石供电公司，脱离学生的稚气，穿上无华的工作服，为公司注入新鲜的血液，带来年轻的活力。在签下劳动合同的那一刻，我们便做好了为国网奉献青春的准备，许下了为工作尽职尽责的承诺，争做一名心怀远大理想肩扛电力重责的优秀职工。

在这一个星期的培训中，我们由整体到局部，较为全面的对黄石供电公司的概况、运行管理以及安全生产等方面有了较为深刻的理解，为我们今后能够更高效的融入工作奠定了基础。

生产电力或许可以比作驯养最是美丽而危险的“野兽”，想要驯服它带来最为赏心悦目的表演便要懂得野兽的习性并掌

握训练的方法，而在生产电力的时候不外乎如是。刘工对电击原理，防止电击事故措施，电气安全用具，电气工作安全组织措施及电力安全工作规程等方面都有了细致的讲解，并配以发人深省的事故样例对我们一再强调电力工作安全的重要性。任何一名合格优秀的电力职工都应该熟练掌握安全工作规程，在饱含工作热情的同时也要怀有严谨而强硬的安全态度，不可以身试“法”，以身试“电”。

总是透着哲学情怀的绩效管理可以看作是企业的“传家宝”。员工的成长与公司的成长是互为基础，互为促进；企业给员工提供的不仅是一个就业的机会，更是一个发挥特长、发挥聪明才智、发挥创造力的舞台。合理的绩效管理不仅是促进企业发展的永动力也是规整企业风气的皮鞭。彭工寓教于乐的授课方式给我们留下了深刻的印象，在游戏的同时，我们更清晰认识到团队合作的重要性，做到由零到整密切配合，共同高效完成任务。在今后的工作中，我们也要做到少一点“我”，多一点“我们”，努力修炼“职商”，做一个认真负责的“职业人”。

通过培训，我们也对黄石电网有了初步的了解。从最初的黄石港66kv到现在磁湖变500kv，黄石供电公司用实际行动完成了“一健全，一突破，三加强，三提升”：使得规划计划管理体系得以健全，规划设计支撑体系实现突破；业务集约化、管理扁平化、队伍专业化明显加强；工作效率、管理效果、综合效益显著提升。邓工为我们详细介绍了“大规划”体系建设修订主要内容，总体目标（“规划一个本”，“计划一条线”，“管理一个口”，“信息一平台”），管理模式，组织机构设置及职责分工，还为我们展示了阳新县，大冶市，黄石城区20xx年到20xx年的电网规划目标。希望我们也能够在未来的工作中积极投入，各司其职，为黄石供电解决高压配电网架优化、电源供电可靠性问题，中低压电网结构薄弱、农村低电压问题突出等问题。

经过一系列的培训，我们即将正式步入自己的岗位。作为一

名新员工，我们将会恪守诚信，责任，创新，奉献的核心价值观；在积极性、协作性、纪律性以及责任心等方面努力履行工作义务。最后谢谢各位领导这段时间的教育及引导还有龙工、黄老师和占工的悉心照顾与教导，谢谢你们，祝愿你们身体健康，工作顺利！也祝愿各位新同事能够超越梦想，生活快乐！谢谢！

疫情期间的训练总结 入学训练教育心得体会篇四

作为教师，在疫情防控工作中，不仅要调整好自己的心态，更要疏导好学生的心态，同时要确保“停课不停学不减效”。那你知道2020教师抗击疫情教育教学工作心得体会都有哪些吗？下面是小编为大家收集的关于2020教师抗击疫情教育教学工作心得体会5篇。希望可以帮助大家。

2020年初，新年的爆竹声还未响起，一场没有硝烟的疫情战役突然打响，全国人民的心揪在了一起，关注疫情成为身边每一个人最重要的事情。在这个特殊的时期，我作为一名党员，有着一段特殊的经历。

一、初心，走上年轻的战场

这次新型冠状病毒让很多人的思绪回到2003年的sars病毒，犹记得当时身处上海的自己才上初一，记忆中的非典没有那么可怕，就是老师每天一遍又一遍的消毒，一次又一次领同学们去洗手，虽然整个校园弥漫着消毒水的味道，但是大家还是在迷茫和不解中欢快乐度过那一段特殊时光。

然而在信息高速发展的今天，通过电脑一“屏”之隔，大家真切感受到武汉疫情的严重。我在家“闭关”，刷着手机，看见无数的医生和护士主动请缨支援武汉，无论生死，不计报酬；我发现身边的同事主动报名成为疫情防控志愿者……我想，2003年，那个无知却又幸福的自己享受着成长的安

宁，2020年，三十而立的自己在这场防疫战争中，能做些什么？于是，我义无反顾地报了名，成为一名疫情防控志愿者，成为防疫前线上的一名战士，成为自己心中负重前行的英雄。

二、坚持，守卫防疫的阵地

参加志愿者后，我服从组织安排，被安排在金山卫镇社区南门居委会，负责一小区居民的体温测量。工作中才发现社区志愿者大量缺人，一站就是五天，我所在的小区门口人流量大、人员复杂，不仅要测体温，还要反复做好大部分老人防控疫情的宣传工作。一天站下来腰已经疼得直不起来。有时常常遇到这样的情况，小区居民为节省时间，骑着电瓶车从测量体温处飞奔而过，我们秉承着“不放过一个，不漏掉一个”的测量原则，弓着腰也要追过去帮他测量，让所有人都安心。虽然开头出现多次“追赶”现象，慢慢地，大家都明白了门口志愿者体温测量工作的严格，也都没有了侥幸心理，大家积极配合。

五天当中连着三天是阴雨天气，风呼呼地刮着耳朵生疼，我耳骨较软，耳朵被口罩拉绳勒扁了，耳朵耷拉着直不起来，口罩反复掉下来，需要用手去扶着耳朵，一天志愿者工作结束后，耳朵早就失去了知觉。

志愿者过程中，最难以克服的还是心理这一关。做志愿者时的每一天晚上都是煎熬的，想着来来往往的人群，想着病毒的潜伏期，想着家里的老人和小孩……担心受怕让宁静的夜晚异常地漫长！但是第二天闹钟一响，仍然奔跑在小区门口，守卫着这一方“阵地”。因为我们站在小区门口忙碌的身影，很大程度上给了居民们一份心安，一份保障！

三、祈盼，共享樱花烂漫时

志愿者活动中也收获了很多感人瞬间，叔叔阿姨的一句“谢谢你们，你们辛苦了！”爷爷奶奶的一句称赞“有你们在，我

们放心多了!”一位阿姨，我都好没来得及看见她的样子，只看见突然被塞到手里的袋装豆浆，听到一句：“我的一点心意!”转身就没了人影。我为陌生人守护，陌生人为我送上关心。灾难面前，温暖在人与人之间心头荡漾。

志愿者活动结束后，我严格要求自己要居家隔离。宅在家里，不忘教书育人的本职使命，我开始进行紧锣密鼓的备课，对家长和孩子疏导心理和答疑解惑，为接下来的“停课不停学”网络教学做好充分的准备工作。

花从春走过，留下缕缕芳香;叶从夏走过，留下片片荫凉。在这个战“疫”中，每个人留下了战斗的痕迹，我们都在自己的岗位上奋斗过，在自己的战场上拼搏过，相信我们一定能奏响胜利的凯歌，吹响平安的号角。

听说武汉大学的樱花很美，期待那里的人们能共享樱花烂漫时……

由于此前对于“停课不停教、停课不停学”未有明确指引，部分学校为满足“积极开展线上授课和线上学习等在线教学活动”的要求，出现了一些形式主义或增加学生负担的行为。例如，一刀切地要求老师备课新学期内容并为所有年级的学生上课，要求教师、家长和学生每日在线打卡，亦有学生抱怨老师为了填充被延长的寒假而布置了3倍的作业，这些行为都不符合“保证疫情防控期间教学进度和教学质量”的初衷。

当然，对于毕业年级的学生尤其是即将面临高考的高三学生而言，在毕业考试甚至高考的压力下，面对开学时间和教学计划的不确定，焦虑和担忧都是完全可以理解的，“停课不停学”也应该就不同年级、不同情况的学生采取不同的措施。例如，广东省教育厅规定，针对普通高中和初中毕业年级，各地各校在原计划的正式开学日之后，在保证全员参与和学习效果的前提下，可开展新学期课程网上教学;其他年级开学前原则上不讲授新课，开学后按照“零起点”实施教学。而

广东省实验中学则安排高一高二学生以在家自学为主，并让老师拍摄针对高三毕业班的教学视频，这样可以令高三学生每人都有一个详细的课程表，在家按时观看视频进行学习，老师亦将在线上对学生进行答疑辅导。

“停课不停教、停课不停学”不只是一句口号，怎么教、怎么学应该有明确的规划。对于骤然而来的网络教育，需要家校合作、师生共同探索，但至少应明确，对不同年级、不同需求的学生有不同的教学方式与课程内容，在探索中能经由反馈动态调整，才能以最适合的方式保证甚至提升教学质量。

抗击疫情，人人有责。2020年寒假，一场突如其来的新型冠状病毒感染的肺炎疫情，让全国人民措手不及。如东县学校党总支、校长室高度重视，靠前指挥，严格落实上级要求，精准有序展开疫情防控，坚决打赢这场疫情防控阻击战。

为减轻新型冠状病毒感染疫情可能给师生、学生家长心理造成的不良影响，2月1日，学校为帮助广大群众增强科学防范疫情的意识 and 能力以稳定人心，特安排国家二级心理咨询师、全国心理科普讲师、县心理协会会员、校心理健康教师周云老师利用微信平台对学生、家长进行远程培训。

面对延迟开学的通知决定，学校全力以赴做好各项准备，利用“空中课堂”系统，搞好学科网络授课，确保“停课不停学”。与此同时，学校校长室研究决定开通了心理咨询服务热线，及时跟进心理辅导措施，保证了延时开学期间师生心理健康状况不受影响。2月13日学校邀请周云老师向全校师生、家长推送了心理健康辅导(家庭教育专题)寒假特别微课。强调了父母是孩子的榜样，父母做好有效陪伴特别重要，并提出“四要、四不要”，为师生及家长提供专业辅导，家庭教育痛点难点，取得了良好效果。

学校呼吁全校师生员工及学生家长在做好防护保证健康的情况下，保持安适平静的心态，不要恐慌，相信党和政府一定

有足够的力量应对疫情，相信我们的祖国一定能打赢疫情防控阻击战，确保“停课不停学不减效”。

我是党员，我来。我是党员，我请战……

一句句掷地有声的话语，一张张充满豪情的请战，一个个力透纸背的手印……疫情面前，共产党员没有片刻迟疑，纷纷以饱满的激情、昂扬的斗志积极投身到抗击疫情这场全民战役中来，向着党旗飘扬的方向，用爱与责任构筑起一道携手抗击疫情、保卫师生健康的坚固长城。

新型冠状病毒感染的肺炎疫情牵动着14亿人的心弦，时间紧迫，刻不容缓。校园是学校教师的主战场。守护全体师生的平安健康，是党员教师的共同信念。制定防控预案、编制防疫指南、加强就诊人员筛查，学校全体党员冲锋在前，一系列举措加强校园疫情防控；为班上每一名学生进行“一对一”沟通指导，对学生身体状况进行关注。一个党员就是一面旗帜，一个党支部就是一座堡垒。停课不停学，是这个特殊时期教师执着的坚守。

作为一名老师，我常常和班上的学生交流，给他们介绍新冠病毒，提醒他们要在家里，不能到处走动；提醒学生及家人要勤洗手，多通风；转发人民日报和天眼新闻上的一线医务人员事迹，基层工作者的视频照片给他们分享，让他们知道今天的生活不易，有很多人在守护我们，我们有互相交流对疫情的看法，心理上的忧虑，要求学生做学习计划、生活计划、运动计划让学生在在家中也能得到全面提升。

没有一个冬天不可逾越，没有一个春天不会来临，在这个没有硝烟的战场上，在来势汹汹的疫情面前，无数中国人挺身而出，勇敢“逆行”，用责任与担当，用心血与汗水，筑起了一道道坚不可摧的生命防线，诠释了共产党员的初心使命，让鲜红的党旗在防控疫情斗争第一线迎风飘扬。

前几天，在微信群里有家长吐槽，晒出了家中念小学三年级孩子的寒假作业图——一天中要完成的仅语文一门学科就有5项作业，听、说、读、写、背一样都没落下，并要求家长督促，按时完成。孩子对妈妈抱怨道：“这是啥新年嘛！说好的出游计划取消了，还没开学就有作业了！”解读这一信息，不难看出，在疫情“兵临城下”的现在，在广大民众对疫情心理负担普遍较重的情况下，已经有一些学校在悄然给学生施加学业负担了，而压给学生的各科作业带来的实际作用是：家长烦，学生怨！并且，从微信群跟帖，以及一直以来教育竞争“剧场效应”特点判断，上述这种情况并非孤例。

时下，正是抗击新型冠状病毒感染疫情的关键时刻，疫情当前，全国人民众志成城，真正做到“宅”“戴”“洗”三字经，以尽到自己的一份责任。同时，教育部发文延迟开学，以阻断疫情向校园蔓延，便是教育系统应对疫情的不二之策。然而，不知何故，在原本正常的开学时间尚未到来之际，“学生停课不停学，教师离校不离教”的口号声已经渐次响起，并且迅速升温。社会上许多网络教育机构以强大的心理攻势，敲打着心存焦虑的家长，鼓动家长抓紧给孩子添置在线课程；一些地方和学校或许是出于教育者的责任心，抑或是出于考试竞争的种种原因，担心学生长期宅在家中可能荒废学业，降低成绩排名，而让教师早早准备配合网络教学，抓紧对学生学业的督促辅导。于是乎，“停课不停学”的口号一经喊出，一不小心便成了某些商家的难得商机，也成了某些地方和学校企图在考试竞争中实现“弯道超越”的良机。

还是先来看一下现实生活吧。其实，在疫情总体得到控制，但仍不容乐观大意的当下，家长们大多是“宅”而无“闲”的，更不用说还有无数家长每天不知疲惫地奋战在抗疫工作一线，连家庭生活都照顾不到，更何谈督促孩子的“作业”？而对于孩子而言，由于疫情的原因，这个特殊的冬天，已经让他们失去了走向社会、走进大自然、和小伙伴一起玩耍的机会和条件。如果此时，在他们的寒假原本已经过得足够枯燥乏味，想要透一口气的时候，再让他们“宅”在家里整天

忙碌着在线看直播上课、刷题做作业的话，其精神状态的郁闷和不适是可以预料的。

因此，教育工作者必须放大格局，站在儿童的立场，从促进少年儿童身心全面健康发展的视角，完整正确地理解“停课不停学”的策略部署。应当积极引导家长和孩子向生活学习，把正在进行的这场全民动员抗击病疫的、没有硝烟的战争当成是一部活的教科书，帮助孩子积极地参与生活，乐观地面对生活，认真地思考生活；让孩子懂一点责任担当，学一种科学精神，会一些闲暇本领。这应该是“停课不停学”的真正含义所在。

窃以为，那种一味让学生在线上课与刷题，甚至规定教师、家长和学生每天在线打卡的做法，其实是对“停课不停学”的曲解甚至歪解。尤其一些社会在线教育机构，实在应以全民抗疫的大局为重，积极利用自身的网络平台优势，为优化亿万家庭的宅居生活，提升全民休闲生活质量奉献出自己的智慧，切勿将疫情当商机或是噱头，为一己一时之利而误导了家长，伤害了孩子。

近日，教育部已经明令禁止披着“停课不停学”外衣的变相补课行为，明确规定在各地原计划的正式开学日之前，不要提前开始新学期课程网上教学，并要求学校和家长在防控疫情严峻形势下，把孩子身心健康放在第一位，科学、适度安排孩子学习、生活和锻炼，确保学生度过愉快的假期。各培训机构也要坚决落实中央决策部署，同舟共济，共克时艰。

期待教育部的这些意见能在各地真正落实到位，以避免在抗击新冠疫情的艰难时日里，引发另一种教育的“疫情”！须慎之又慎之。

疫情期间的训练总结 入学训练教育心得体会篇五

正是通过家庭教育，家长把自己崇高的品德、渊博的知识、丰富的生活经验潜移默化地传授给下一代，并将伴随孩子走完全部人生旅途。

家庭的和睦对于一个孩子的成长是至关重要的，家人之间的相亲相爱会让孩子学会宽容，学会理解，学会爱，爱别人和爱自己。如果缺少家庭的关爱，会让孩子变得越来越冷漠，越来越自私。看到过许多的案例，孩子的堕落，麻木等等问题，都是因为家庭缺少爱，试想一个孩子连自己的父母和家人都不爱，他还会去关心体贴陌生人吗？所以，一定要给孩子营造一个温馨和谐的家庭生活，让我们的孩子都能快乐无忧的生活。

漠漠刚会坐的时候，我们就已经把她放在凳子上和家人一起吃饭，虽然那个时候她还不能自己吃，但是我们坚持让他看我们大人是怎么用餐的，所以慢慢的漠漠自己就学会吃了，而且是很早就学会拿筷子吃饭，家里只要能让他做的事情，都是坚持让他自己做，比如扫地、洗菜、拿碗筷、搬凳子等等。许多家长认为孩子那么小能干什么呀，还不是越帮越忙，其实做不好是肯定的，但是只要他参与就好，如果你总是阻止他干活，他就会觉得妈妈不需要我，久而久之他就不再愿意干了。而且劳动习惯的培养会让他更珍惜他人的劳动成果，比如说自己玩的玩具不要乱放，垃圾不乱丢等等。

孩子的自尊心也是很强的，有时候一句责备的话能让他难受很长时间。相反多鼓励鼓励他会让孩子干劲十足。比如孩子帮家长擦桌子了，家长就要使劲的夸一夸孩子，说：你真棒！真勤快！谁也没有懂事。这样孩子会非常高兴，还有可能去接着帮忙拖地了。

孩子之间攀比心很重的，当别的孩子做什么，往往他就做什么。因此在教育孩子时，不妨试着找些既勤快又懂事的小朋友。

友做个榜样。比如孩子经常赖床，家长可以说：小明天没亮就起床背诗了，人家可厉害了，没人赶得上他。这样孩子受到激励，会精神起来，要和小明比比谁起床早。

有一段时间家里人看电视看的多点，漠漠也跟着看电视看多了，后来觉得不能再这样，所以现在家里人都学会看书，即使不看书也会看报纸，这样漠漠也跟着学会了阅读，虽然时间坚持不了多久，但是习惯是慢慢培养的，一点一滴累积起来就会好的。俗话说，行千里路胜读万卷书，所以只要有时间还是会带孩子多出去走走，在大自然中学习知识更能让孩子接受。虽然教育专家都不建议孩子那么小就学唐诗古词之类的，但是我觉得虽然孩子还不懂，但是多读点这类的诗词能培养孩子的美感和节奏感。至于儿歌音乐之类的，多读多听肯定是有好处的，关键是漠漠很喜欢这些，我觉得培养兴趣是最重要的。