

2023年早操工作总结(通用6篇)

总结的选材不能求全贪多、主次不分，要根据实际情况和总结的目的，把那些既能显示本单位、本地区特点，又有一定普遍性的材料作为重点选用，写得详细、具体。那么我们该如何写一篇较为完美的总结呢？以下是小编收集整理的工作总结书范文，仅供参考，希望能够帮助到大家。

早操工作总结篇一

- 1、非学无以成才，非志无以成学。
- 2、十八班：认真读书，踏实做人。全民健身，奔向奥运。
- 3、十八班：十八班十八班，永争前三！
- 4、励精图治，开拓进取，超越刘翔，从我做起。
- 5、十八班：团结进步，永争第一。
- 6、业精于勤，荒于嬉；行成于思，毁于随。
- 7、勤奋求学，熬墨蓄势。
- 8、竞争不是比谁努力，而是比谁更努力。
- 9、明确的目标是前进的动力。
- 10、挥动激情，挑战自我，突破极限，超越自我。
- 11、十八班：高一，实力最佳，体育健儿，整装待发！
- 12、团结拼搏，争创佳绩，飞跃梦想，自强不息。

13、鲲鹏展翅自兹始。

14、十八班：今天的骄傲将从这诞生，明日的太阳将从这里升起！

15、十八班：和衷共济，风雨同舟；拼搏进取，铸就辉煌。

16、先做该做的事，再做喜欢的事。

17、十八班，十八班，锐不可当，超越自我，再创辉煌。

18、为了梦想，我们不懈努力。

19、绳锯木断，水滴石穿。

20、十八班：挥洒着青春的活力，放飞希望和梦想！

早操工作总结篇二

1、没跑早操的检讨书

尊敬老师：

你好！这次没有跑早操真的很不应该，我已经深刻认识到自己的错误，自己想了很多东西，反省了很多的事情，自己也很懊悔，很气自己，做为一个学生连基本的时间概率都没有，也深刻认识到自己所犯错误的严重性，对自己所犯的错误感到了羞愧。一个学校，学生都应遵循早操时间是个不变的规定，而我一直没有引起重视，没有重视学校这么平常的规定，这些都是不应该的。没有跑早操也是对老师的不尊重。事后，我冷静的想了很久，我这次犯的错误不仅给自己带来了麻烦，也给同学起了坏影响，如果每个人都像我这样不跑早操那早操的次序就会被扰乱，而且我这种行为给学校也造成了及其坏的影响，破坏了学校的管理制度。在同学们中间也造成了

不良的影响。由于我一个人的犯错误，有可能造成别的同学的效仿，影响班级纪律性，年级纪律性，对学校的纪律也是一种破坏，而且给对自己抱有很大期望的老师，家长也是一种伤害，也是对别的同学的父母的一种不负责任。每一个学校都希望自己的学生做到品学兼优，全面发展，树立良好形象，也使我们的学校有一个良好形象。每一个同学也都希望学校给自己一个良好的学习环境来学习，生活。包括我自己也希望可以有一个良好的学习环境，但是一个良好的学习环境靠的是大家来共同维护来建立起来的，我应该为自己的犯的错误付出代价，我真诚地接受批评，并愿意接受学校给予的处理。

2、没跑早操的检讨书

敬爱的老师：

我是你的学生□xxx□今天我怀着愧疚和懊悔给您写下这份检讨书，以向您表示我对没跑早操这种不良行为的深刻认识以及再也不会不跑早操的决心。早在我踏进校门，老师就已三申五令，一再强调，全校同学都得早操。但是我还是多次没去。关于没跑早操的事情，我觉得有必要说一说。事情的经过是这样的：我一般都是会去跑早操的，很多次没有请假又没有去跑早操，是因为比如我的一些同学朋友来学校找我，有时是找我耍，有时是找我借书，学习资料，有时又是朋友住院需要我去看看等等。我觉得这些原因向老师请假是不充分的，而且如果多次向老师用这些方式请假也是不可能都同意的。

3、早上没跑操检讨书

尊敬的xxx: 本人系xx年级xx班学生。今天，我怀着最诚挚的歉意做着最深刻的反省，在这夜阑人静，该睡的都打呼了我却辗转不能眠的夜里，写了这篇表达我誓死悔过自新的检讨书。

尊敬的xxx□对不起，我错了。

我错在，当我亲爱的同学们，都在为了捍卫自己的身体健康而斗志昂扬的时候，我，一个违纪者，不该抛下人民的队伍，独自奔向罪恶的便利店；我错在，当我独自奔向罪恶的便利店时，我，一个违纪者，忘了身后有无数双犀利的眼睛看着我，他们是纪律的监护者，是纪律的审判者；我错在，当那些犀利的眼睛看着我时，忘了他们总是本着“不能容忍一粒老鼠屎坏掉一锅粥”“杀鸡给猴看”得严正心态，于是乎，我，一个违纪者，一个罪有应得的违纪者，惨遭落马。

我是厨房里的杯具，奶粉中的三鹿。

呜呼，悲哉乎，然，非也非也。

古语有云：祸兮福之所倚，福兮祸之所伏。这次被尊敬的校长抓到，虽然受到严厉的批评，但校长的谆谆教诲，更让我意识到早操的重要意义，改变了一贯早操很无聊，能逃即逃之的愚钝想法。我相信，得到校长的面对面的教诲，是一种幸运。

所以，从这一刻起，我立志，认认真真上好每节早操，并且，上好每节课，珍惜学习的每分每秒。争取下次与校长的面对面，是另一种方式。请老师同学监督本人。因为你们的督促是我最大的动力。

检讨人：你的学生xxx 20xx.03.18篇二：2015没做早操检讨书 2015没做早操检讨书 没做早操检讨书是小编为大家精心选集的，今天小编为大家分享这篇关于学生起晚没做操而做出深刻反省检讨的范本。有需要帮助的朋友一起来看看。本文没做早操检讨书由第一公文网网编辑整理，望大家喜欢。

没做早操检讨书：

尊敬的校领导你好：本人因去吃早餐，而私自没有去做早操，也没有向尊敬的班主任说明情况；本人深感惭愧；尊敬师长，遵守校规校纪，是我们做为一个好学生的起码道理；而我并没有做到，尊敬的老师我想对你说声，老师，对不起，我知道错了，不会再有下一次咯，我保证。另外，我就此次事件，我应做到，向班主任说明情况，待得尊敬的老师允许后，才去吃早餐；本人严重的违反了校纪校规，本人深深地检讨过自己的不足之处；发现自己有许多的缺点，我需要认真地改过；谢谢，尊敬的校领导们和各科老师们对我的教育与培养！

x年x月x日x时特此检

检讨书是一种常用的日常应用文，怎么写检讨书呢？检讨书的格式分为标题、称谓、正文和落款，内容包括出错问题、产生原因、改正措施或今后的打算。

早操迟到检讨书1000字

1、早操迟到检讨书

尊敬的xx□ 这次犯错误，自己想了很多东西，反省了很多的事情，自己也很懊悔，很气自己，去触犯学校的铁律，也深刻认识到自己所犯错误的严重性，对自己所犯的错误感到了羞愧。学校一开学就三令五申，一再强调校规校纪，提醒学生不要违反校规，可我却并没有把学校和老师的话放在心上，没有重视老师说的话，没有重视学校颁布的重要事项，当成了耳旁风，这些都是不应该的。也是对老师的不尊重。应该把老师说的话紧记在心，把学校颁布的校规校纪紧急在心。

事后，我冷静的想了很久，我这次犯的错误不仅给自己带来了麻烦，耽误自己的学习。而且我这种行为给学校也造成了及其坏的影响，破坏了学校的管理制度。在同学们中间也造成了不良的影响。由于我一个人的犯错误，有可能造成别的同学的效仿，影响班级纪律性，年级纪律性，对学校的纪律

也是一种破坏，而且给对自己抱有很大期望的老师，家长也是一种伤害，也是对别的同学的父母的一种不负责任。

每一个学校都希望自己的学生做到品学兼优，全面发展，树立良好形象，也使我们的学校有一个良好形象。每一个同学也都希望学校给自己一个良好的学习环境来学习，生活。包括我自己也希望可以有一个良好的学习环境，但是一个良好的学习环境靠的是大家来共同维护来建立起来的，而我自己这次却犯了错误，去破坏了学校的良好环境，是很不应该的，若每一个同学都这样犯错，那么是不会有良好的学习环境形成，对违反校规的学生给予惩罚也是应该的，我在家也待了半个月了，自己想了很多，也意识到自己犯了很严重错误，我知道，造成如此大的损失，我应该为自己的犯的的错误付出代价，我也愿意要承担尽管是承担不起的责任，尤其是作在重点高校接受教育的人，在此错误中应负不可推卸的主要责任。我真诚地接受批评，并愿意接受学校给予的处理。

2、早操迟到检讨书

尊敬的xxx老师：

对不起，我今早做操迟到了，我也不想迟到的，可是，我本来不会迟到的，今早铃声一响我就下去了，可走到宿舍门口有人说下雨，地板湿，不用做操，我看看下面是没人下是，铃声也没响了，我又提着包包回宿舍，后来我又不知道又有人下去了，外面的学生会老大说话又听不到，八楼啊，就学校那烂喇叭，我怎么听啊？我就回到宿舍再弄弄床，叠叠被子，叠的漂漂亮亮，可后来她们又说要做操，我出阳台看，真很多人下去了，我就回到宿舍，提包包赶下去，老师您说过女孩子下楼梯不要跑不要跳的，不要发出“咚咚咚？”的声音，我就想起您说的话，我就一阶一阶很温柔的走下去，没向以前那样，跑啊冲啊，那么粗鲁，当我赶下去，就迟到了，我知道我错了，我们都不应该迟到，老师，您大人有大量就原谅我们吧，我知道您很有度量的，谢谢您哈?? 您叫我们要写一

千五百字检讨书，呜呜??老师，这一千五对我来说不是什么大事，也不是什么小事，因为我相信以我的水平，我想我能继续写下去这份一千五百字的检讨书，这一千五百字检讨书啊，是我在这世界上生活了十八年第一次写的一份一千五百字检讨书，这检讨书我想在我这一生的回忆中是一件不敢提起的往事啊，老师，您叫我以后怎么面对自己的丈夫啊，您说过以后身为别人的妻子是要温柔体贴，再温柔体贴让自己以后的丈夫知道了自己的妻子写过一千五百字检讨书，老师您叫我怎么面对自己以后的丈夫啊，但为了老师不失望，我就把这一千五百字的检讨写下去吧，老师您写过一千五百字检讨书吗?这一千五百字检讨书可不是那么容易写下去啊，??我会以我的努力写下去的，但是老师如果您看到我的字越写越丑，我相信您大人有大量会体谅的，我也和您一样从小没练好字，但这次做操迟到被记名了，您说明天就要交，我就写吧?老师您叫我写这份一千五百字的检讨书，是我的荣幸啊，由于今早听别人说几句不用做操，就结果害了我们要写这份一千五百字的检讨书，老师希望您要体谅啊，因我们还是自觉的把检讨书交给您了，您就原谅我们这次吧。

今天，为什么会这样，我以后不会听别人的话了，就不会害到自已了，能写这份检讨书是我的荣幸啊，还可以锻炼我的口才，但我相信这种方法锻炼口才，将在这份检讨书终止，我们都认清了问题的本质，写这份检讨也会进步的了。

检讨人：您的学生xxx 日期[]20xx年xx月xx日

3、早操迟到的检讨书 尊敬的xx[]

身为华北水利水电学院国贸20xx级123班的文体委员，我对星期四早上跑操迟到事件感到无比自责，班规是班委共同制定的，身为文体委员更应该去遵守，体育部的同学已经说过我们班早上集合很慢，我们也深刻的认识到这一行为，于是班委商定了班规，以后早上6：40以后到的都算迟到，迟到的就算违反班规，违反班规就要写一次800字的深刻的检讨，于是

就有了这一篇十分深刻的催人泪下的检讨。

大学早操迟到检讨书

1、大学早操迟到检讨书

尊敬老师：

你好！这次早操迟到真的很不应该，我已经深刻认识到自己的错误，自己想了很多东西，反省了很多的事情，自己也很懊悔，很气自己，做为一个学生连基本的时间概率都没有，也深刻认识到自己所犯错误的严重性，对自己所犯的错误感到了羞愧。一个学校，学生都应遵循早操时间是个不变的规定，而我一直没有引起重视，没有重视学校这么平常的规定，这些都是不应该的。早操迟到也是对老师的不尊重。事后，我冷静的想了很久，我这次犯的错误不仅给自己带来了麻烦，也给同学起了坏影响，如果每个人都像我这样早操迟到那早操的次序就会被扰乱，老师无法正常教学，其他同学也不能正常早操。而且我这种行为给学校也造成了及其坏的影响，破坏了学校的管理制度。在同学们中间也造成了不良的影响。由于我一个人的犯错误，有可能造成别的同学的效仿，影响班级纪律性，年级纪律性，对学校的纪律也是一种破坏，而且给对自己抱有很大期望的老师，家长也是一种伤害，也是对别的同学的父母的一种不负责任。每一个学校都希望自己的学生做到品学兼优，全面发展，树立良好形象，也使我们的学校有一个良好形象。每一个同学也都希望学校给自己一个良好的学习环境来学习，生活。包括我自己也希望可以有一个良好的学习环境，但是一个良好的学习环境靠的是大家来共同维护来建立起来的，我应该为自己的犯的错误的付出代价，我真诚地接受批评，并愿意接受学校给予的处理。对不起，老师！我犯的是一个严重的时间观念的问题。我知道，老师对于我的犯校规也非常的生气。我也知道，对于学生，按时上课是一项最基本的责任，也是最基本的义务。但是我却连最基本的都没有做到。我会以这次违纪事件作为一面镜子

时时检点自己，批评和教育自己，自觉接受监督。我要知羞而警醒，知羞而奋进，亡羊补牢、努力学习。我也要通过这次事件，提高我的时间观念认识，强化责任措施。

相信老师看到我这个态度也可以知道我对这次事件有很深刻的悔过态度，相信我的悔过之心，我的行为不是向老师的纪律进行挑战，是自己的一时失足，希望老师可以原谅我的错误。对于这一切我还将进一步深入总结，深刻反省，恳请老师相信我能够记取教训、改正错误，把今后的事情加倍努力干好。同时也真诚地希望老师能继续关心和支持我，并却对我的问题酌情处理。

此致

敬礼

2、大学早操迟到检讨书

尊敬的班主任老师、全班同学：

现在，我向大家作出深刻检讨，以严肃反省我此次早操迟到的错误。我身为本班的班长，居然犯下这样的错误，简直是不可饶恕的，我此时此刻心情很沉重，感受简直是痛不欲生啊！哎呀呀呀！请容许我痛哭两分钟！好了，我继续往下说，此次早操迟到虽然是有客观原因，也就是我要帮老奶奶背米。但是这绝对不能够成为我迟到的借口，我原本是计算过帮老奶奶背米只需要3分钟，可实际上老奶奶忘记大门钥匙了，我又花了3分钟帮助老奶奶借钥匙。就导致了早操迟到的错误发生。

这个事情充分暴露出我思想不够完善，考虑问题不够周到，对待突发事情的处置能力不强等问题。

第一，我必须纠正我思想不够完善，考虑问题不够周到的缺

点，我今后一定要周详地考虑问题。

第二，我必须严肃自己的纪律意识，我今后一定不能够吃到了。

第三，我必须从此次事件当中充分吸取教训，绝不会再犯错误，也希望同学能够对于我的错误有所警觉，不要重蹈我的覆辙。

敬礼

检讨人□xx x年x月x日

3、大学早操迟到检讨书

尊敬老师：

你好！这次早操迟到真的很不应该，我已经深刻认识到自己的错误，自己想了很多东西，反省了很多的事情，自己也很懊悔，很气自己，做为一个学生连基本的时间概率都没有，也深刻认识到自己所犯错误的严重性，对自己所犯的错误感到了羞愧。

由于我一个人的犯错误，有可能造成别的同学的效仿，影响班级纪律性，年级纪律性，对学校的纪律也是一种破坏，而且给对自己抱有很大期望的老师，家长也是一种伤害，也是对别的同学的父母的一种不负责任。每一个学校都希望自己的学生做到品学兼优，全面发展，树立良好形象，也使我们的学校有一个良好形象。每一个同学也都希望学校给自己一个良好的学习环境来学习，生活。包括我自己也希望可以有一个良好的学习环境，但是一个良好的学习环境靠的是大家来共同维护来建立起来的，我应该为自己的犯的错误的付出代价，我真诚地接受批评，并愿意接受学校给予的处理。

对不起，老师！我犯的是一个严重的时间观念的问题。我知道，老师对于我的犯校规也非常的生气。我也知道，对于学生，按时做早操是一项最基本的责任，也是最基本的义务。但是我却连最基本的都没有做到。我会以这次违纪事件作为一面镜子时时检点自己，批评和教育自己，自觉接受监督。我要知羞而警醒，知羞而奋进，亡羊补牢、努力学习。我也要通过这次事件，提高我的时间观念认识，强化责任措施。相信老师看到我这个态度也可以知道我对这次事件有很深刻的悔过态度，相信我的悔过之心，我的行为不是向老师的纪律进行挑战，是自己的一时失足，希望老师可以原谅我的错误。对于这一切我还将进一步深入总结，深刻反省，恳请老师相信我能够记取教训、改正错误，把今后的事情加倍努力干好。同时也真诚地希望老师能继续关心和支持我。

此致

敬礼 xxx

4、大学早操迟到检讨书

老师：

对不起，我今早做操迟到了，我也不想迟到的，可是，我本来不会迟到的，今早铃声一响我就下去了，可走到宿舍门口有人说下雨，地板湿，不用做操，我看看下面是没人下是，铃声也没响了，我又提着包包回宿舍，后来我又不知道又有人下去了，外面的学生会老大说话又听不到，八楼啊，就学校那烂喇叭，我怎么听啊？我就回到宿舍再弄弄床，叠叠被子，叠的漂漂亮亮，可后来她们又说要做操，我出阳台看，真很多人下去了，我就回到宿舍，提包包赶下去，老师您说过女孩子下楼梯不要跑不要跳的，不要发出“咚咚咚？”的声音，我就想起您说的话，我就一阶一阶很温柔的走下去，没向以前那样，跑啊冲啊，那么粗鲁，当我赶下去，就迟到了，我知道我错了，我们都不应该迟到，老师，您大人有大量就原

谅我们吧，我知道您很有度量的，谢谢您哈?? 您叫我们要写一千五百字检讨书，呜呜??老师，这一千五对我来说不是什么大事，也不是什么小事，因为我相信以我的水平，我想我能继续写下去这份一千五百字的检讨书，这一千五百字检讨书啊，是我在这世界上生活了十八年第一次写的一份一千五百字检讨书，这检讨书我想在我这一生的回忆中是一件不敢提起的往事啊，老师，您叫我以后怎么面对自己的丈夫啊，您说过以后身为别人的妻子是要温柔体贴，再温柔体贴让自己以后的丈夫知道了自己的妻子写过一千五百字检讨书，老师您叫我怎么面对自己以后的丈夫啊，但为了老师不失望，我就把这一千五百字的检讨写下去吧，老师您写过一千五百字检讨书吗？这一千五百字检讨书可不是那么容易写下去啊，??我会以我的努力写下去的，但是老师如果您看到我的字越写越丑，我相信您大人有大量会体谅的，我也和您一样从小没练好字，但这次做操迟到被记名了，您说明天就要交，我就写吧？老师您叫我写这份一千五百字的检讨书，是我的荣幸啊，由于今早听别人说几句不用做操，就结果害了我们要写这份一千五百字的检讨书，老师希望您要体谅啊，因我们还是自觉的把检讨书交给您了，您就原谅我们这次吧。

5、大学早操迟到检讨书

尊敬的xx□

在这次检查中，不能依靠它来改正错误，只有真真切切的认识到自己的错误，才能给自己敲响警钟，监督我一步一步完善，他是做事，不在迟到。如今在一次一次的强调下又发生了早操迟到，就是因为自己生活作风懒散，没有保持积极向上的态度，只会为了自己的错误找借口，作为已经给我们班级扣过分的学生来讲，又再迟到，真是不应该啊，想到都难受，以后我再也不会迟到了，幸好检查的比较晚，不然又??。

总之，以后会很注意的，不能再迟到了，虽然就迟到了一次，不过还是要引以为戒的，恩，不要迟到了，一定不要。

检讨人□xxx篇五：早操时间吃早餐的检讨书

早操时间吃早餐的检讨书

早操时间吃早餐的检讨书

尊敬的学校领导：

在此我要借着这样一份检讨深切表达对于自身在今天早晨操练期间吃早餐错误行为的愧疚与懊悔之情。对于这次错误，在撰写检讨书时候因为感悟到了一些成长经历我由衷感叹。唉，思绪绵绵长，往事累心上。从小到大，我在家里、学校大多数情况就是一名调皮捣蛋的孩子，因为调皮捣蛋多有惹得父母伤心难过的，在小学时候也多有跟同学打架的事情发生的。或许是之前错误多是得到了当事受伤害人的宽容与爱待，以至于我这样一股骄蛮顽闹的性情没有得到良好约束，才到了高中期间依旧这样一番行事顽僻，导致了早操期间吃早餐的情况发生。回顾错误：当天上午早上我就起床很晚了，由于当晚想到了一些在学校里的生活琐事，大概是跟某位女同学的恩怨情仇。一觉醒来那可真是天昏地暗，不知所措了都。可是当以看到闹钟时间，我顿时吓得有些流出了宿尿，闹钟时间显示时间为早上七点零二分，我深切得觉得这个末尾时间指数很有对我当时情景的描述。不熟悉情况的大家可能不清楚，这个时间恰恰就是早读迟到了二分钟。这可怎么好？生理问题先要解决，我先是匆忙上了一会儿厕所，接着匆匆洗脸以后就朝着教室的方向飞奔过去了。按照往常，我会在每天早晨六点多起床从而有宽裕时间去买夹糕来吃。可是因为早读迟到了，我就匆匆跑去，当时到了教室我看到英语老师已然来到了课堂，见到我的眼里应该是有着一丝焦虑与无奈的情感。我慌稳得坐到了位置上，拿起书本渐渐得融入在了早读课堂里。怎么料想，没有填着早餐的肚子总是客观得会咕咕叫着我要吃饭啊！这样的呐喊声在早读课以后的早操时间变得越来越高涨，越来越激烈，以至于全然得能够促动我的大腿在早操期间跑到小卖部买那一桶我常年在吃的夹糕。

在这里我就不跟大家描述里面都夹什么的，总有小排细碎肉(注源为用：检讨书100分网温馨提醒大家，肉吃太多或许不好，注意清淡饮食，健康生活)、虾仁、蒜末、葱末、米线、豆腐粒、豆芽菜、胡萝卜等的。当时我吃得兴高采烈，可能是太过陶醉其中，又不舍得一口吃完，细嚼慢咽起来，不知不觉就来到了早操队伍当中。本来我想先不吃了，就将剩下的大半桶揣进衣兜里等着早操结束以后躲在学校实验南楼的屋顶上一个人一边欣赏风景一边享受美味吧。只是这样的想法也是由于肚子的疯狂反对而告一段落，就出现了我在早操队伍里一边做操一边吃夹糕的情况。

通常情况下，早操队伍人数众多，我以为领导不会在意我这么一个长着平凡的少年。谁想到当时校长刚巧想要走近路去国旗下讲话，就从我的身后走来，又或许也在一定程度上嗅延着夹糕的烹香来到我的身后，静止伫立此文为检讨书100分原创发布在那里原原本本得欣赏了我完成了细嚼慢咽夹糕的全过程。这一幕原原本本、切切实实、详详细细、亮亮丽丽、精精彩彩就这么发生了，于是我就遭到了这样的批评：今天我要表扬(反语)一名同学，他肚子很饿，在早操期间，在庄严的xx下吃着夹糕，并且吃得很认真，全然没有一丝一毫得慌张，这样的表现着实惊了我的眼目，让我感叹学校的生源一代优于一代。——校长如此说道，操场上的同学多有仰天长笑、捧腹长喘的。

那一刻，我真切得感受到了愧疚，脸上浮现出羞涩的红晕。直到如今，每每想起那一幕，我内心的愧疚感依然缠绵不绝，犹如滚滚长江东逝水一般的辽阔。面对错误，我真正得知道错了。早操期间吃早餐暴露了我本人许多方面的错误：1，无视学校规章制度。2，不注意个人卫生。3，不注意日常作息调理。4，早读课迟到。5，行事茹莽慌乱幼稚。6，自我克制能力薄弱。7，观察环境、反侦察能力欠缺。8，贪嘴好食，口欲强烈。9，自私自利，没有顾忌他人的感受。等...面对如此错误，作为一名高中生来说，我尤感错孽之深重、责任之重大、悲剧之撩人、烧饼之壮阔。可是错误已经出现，再

进行逃避只会越陷越深，最终这样一笔亏空账只会继续得积累利息，恐怕总有一天是自己无力偿还的。借助智慧，小人愿意就此检讨，还了这笔亏空账目，以使小人得以坦然存世，或许提升到更妙好的时空。只是应该怎么改正呢？这确实是需要大家来说，大家来提议：一，应该是端正自己的行为态度，正视自己从小到大的顽皮品行，断绝乖张行为，今后坚决不再带早餐去早餐期间以至于任何不合适的场合。二，深切得跟当时学校领导、老师、同学道歉。三，恰当得改正自己口欲强烈、贪嘴好食的品行。等...或许是小人才疏学浅，面对如此深重的错误，尽量只写了这区区一千多字。也怕让学校领导与老师觉得这篇检讨书太过啰嗦与累赘，就写到这里了吧。希望领导与老师能够念在我年幼无知、天真纯漫的分儿上，原谅我的这次错误。当然我自身会深刻得从中吸取足够的经验教训，从而较大幅度得避免今后此类错误的发生。

早操工作总结篇三

尊敬老师：

你好！这次没有跑早操真的很不应该，我已经深刻认识到自己的错误，自己想了很多东西，反省了很多的事情，自己也很懊悔，很气自己，做为一个学生连基本的时间概率都没有，也深刻认识到自己所犯错误的严重性，对自己所犯的错误的感到了羞愧。一个学校，学生都应遵循早操时间是个不变的规定，而我一直没有引起重视，没有重视学校这么平常的规定，这些都是不应该的。没有跑早操也是对老师的不尊重。事后，我冷静的想了很久，我这次犯的错误不仅给自己带来了麻烦，也给同学起了坏影响，如果每个人都像我这样不跑早操那早操的次序就会被扰乱，而且我这种行为给学校也造成了及其坏的影响，破坏了学校的管理制度。在同学们中间也造成了不良的影响。由于我一个人的犯错误，有可能造成别的同学的效仿，影响班级纪律性，年级纪律性，对学校的纪律也是一种破坏，而且给对自己抱有很大期望的老师，家长也是一种伤害，也是对别的同学的父母的一种不负责任。每一个学

校都希望自己的学生做到品学兼优，全面发展，树立良好形象，也使我们的学校有一个良好形象。每一个同学也都希望学校给自己一个良好的学习环境来学习，生活。包括我自己也希望可以有一个良好的学习环境，但是一个良好的学习环境靠的是大家来共同维护来建立起来的，我应该为自己的犯的错误付出代价，我真诚地接受批评，并愿意接受学校给予的处理。

敬爱的老师：

我是你的学生□xxx□今天我怀着愧疚和懊悔给您写下这份检讨书，以向您表示我对没跑早操这种不良行为的深刻认识以及再也不会不跑早操的决心。早在我踏进校门，老师就已三申五令，一再强调，全校同学都得早操。但是我还是多次没去。关于没跑早操的事情，我觉得有必要说一说。事情的经过是这样的：我一般都是会去跑早操的，很多次没有请假又没有去跑早操，是因为比如我的一些同学朋友来学校找我，有时是找我耍，有时是找我借书，学习资料，有时又是朋友住院需要我去看看等等。我觉得这些原因向老师请假是不充分的，而且如果多次向老师用这些方式请假也是不可能都同意的。

尊敬的xxx：本人系xx年级xx班学生。今天，我怀着最诚挚的歉意做着最深刻的反省，在这夜阑人静，该睡的都打呼了我却辗转不能眠的夜里，写了这篇表达我誓死悔过自新的检讨书。

尊敬的xxx□对不起，我错了。

我错在，当我亲爱的同学们，都在为了捍卫自己的身体健康而斗志昂扬的时候，我，一个违纪者，不该抛下人民的队伍，独自奔向罪恶的便利店；我错在，当我独自奔向罪恶的便利店时，我，一个违纪者，忘了身后有无数双犀利的眼睛看着我，他们是纪律的监护者，是纪律的审判者；我错在，当那些犀利的眼睛看着我时，忘了他们总是本着“不能容忍一粒

老鼠屎坏掉一锅粥”“杀鸡给猴看”得严正心态，于是乎，我，一个违纪者，一个罪有应得的违纪者，惨遭落马。

我是厨房里的杯具，奶粉中的三鹿。

呜呼，悲哉乎，然，非也非也。

古语有云：祸兮福之所倚，福兮祸之所伏。这次被尊敬的校长抓到，虽然受到严厉的批评，但校长的谆谆教诲，更让我意识到早操的重要意义，改变了一贯早操很无聊，能逃即逃之的愚钝想法。我相信，得到校长的面对面的教诲，是一种幸运。

所以，从这一刻起，我立志，认认真真上好每节早操，并且，上好每节课，珍惜学习的每分每秒。争取下次与校长的面对面，是另一种方式。请老师同学监督本人。因为你们的督促是我最大的动力。

检讨人：你的学生xxx 20xx.03.18篇2：2015没做早操检讨书
2015没做早操检讨书 没做早操检讨书是小编为大家精心选集的，今天小编为大家分享这篇关于学生起晚没做操而做出深刻反省检讨的范文。有需要帮助的朋友一起来看看。本文没做早操检讨书由第一公文网网编辑整理，望大家喜欢。

没做早操检讨书：

尊敬的校领导你好：本人因去吃早餐，而私自没有去做早操，也没有向尊敬的班主任说明情况；本人深感惭愧；尊敬师长，遵守校规校纪，是我们做为一个好学生的起码道理；而我并没有做到，尊敬的老师我想对你说声，老师，对不起，我知道错了，不会再有下一次咯，我保证。另外，我就此次事件，我应做到，向班主任说明情况，待得尊敬的老师允许后，才去吃早餐；本人严重的违反了校纪校规，本人深深地检讨过自己的不足之处；发现自己有许多的缺点，我需要认真地改

过；谢谢，尊敬的校领导们和各科老师们对我的教育与培养！

x年x月x日x时特此检

检讨书是一种常用的日常应用文，怎么写检讨书呢？检讨书的格式分为标题、称谓、正文和落款，内容包括出错问题、产生原因、改正措施或今后的打算。

早操迟到检讨书1000字 1、早操迟到检讨书

尊敬的xx□ 这次犯错误，自己想了很多东西，反省了很多的事情，自己也很懊悔，很气自己，去触犯学校的铁律，也深刻认识到自己所犯错误的严重性，对自己所犯的错误感到了羞愧。学校一开学就三令五申，一再强调校规校纪，提醒学生不要违反校规，可我却并没有把学校和老师的话放在心上，没有重视老师说的话，没有重视学校颁布的重要事项，当成了耳旁风，这些都是不应该的。也是对老师的不尊重。应该把老师说的话紧记在心，把学校颁布的校规校纪紧急在心。

事后，我冷静的想了很久，我这次犯的 error 不仅给自己带来了麻烦，耽误自己的学习。而且我这种行为给学校也造成了及其坏的影响，破坏了学校的管理制度。在同学们中间也造成了不良的影响。由于我一个人的犯错误，有可能造成别的同学的效仿，影响班级纪律性，年级纪律性，对学校的纪律也是一种破坏，而且给对自己抱有很大期望的老师，家长也是一种伤害，也是对别的同学的父母的一种不负责任。

每一个学校都希望自己的学生做到品学兼优，全面发展，树立良好形象，也使我们的学校有一个良好形象。每一个同学也都希望学校给自己一个良好的学习环境来学习，生活。包括我自己也希望可以有一个良好的学习环境，但是一个良好的学习环境靠的是大家来共同维护来建立起来的，而我自己这次却犯了错误，去破坏了学校的良好环境，是很不应该的，若每一个同学都这样犯错，那么是不会有良好的学习环境形

成，对违反校规的学生给予惩罚也是应该的，我在家也待了半个月了，自己想了很多，也意识到自己犯了很严重错误，我知道，造成如此大的损失，我应该为自己的犯的错误付出代价，我也愿意要承担尽管是承担不起的责任，尤其是作在重点高校接受教育的人，在此错误中应负不可推卸的主要责任。我真诚地接受批评，并愿意接受学校给予的处理。

尊敬的xxx老师：

对不起，我今早做操迟到了，我也不想迟到的，可是，我本来不会迟到的，今早铃声一响我就下去了，可走到宿舍门口有人说下雨，地板湿，不用做操，我看看下面是没人下是，铃声也没响了，我又提着包包回宿舍，后来我又不知道又有人下去了，外面的学生会老大说话又听不到，八楼啊，就学校那烂喇叭，我怎么听啊？我就回到宿舍再弄弄床，叠叠被子，叠的漂漂亮亮，可后来她们又说要做操，我出阳台看，真很多人下去了，我就回到宿舍，提包包赶下去，老师您说过女孩子下楼梯不要跑不要跳的，不要发出“咚咚咚？”的声音，我就想起您说的话，我就一阶一阶很温柔的走下去，没向以前那样，跑啊冲啊，那么粗鲁，当我赶下去，就迟到了，我知道我错了，我们都不应该迟到，老师，您大人有大量就原谅我们吧，我知道您很有度量的，谢谢您哈?? 您叫我们要写一千五百字检讨书，呜呜??老师，这一千五对我来说不是什么大事，也不是什么小事，因为我相信以我的水平，我想我能继续写下去这份一千五百字的检讨书，这一千五百字检讨书啊，是我在这世界上生活了十八年第一次写的一份一千五百字检讨书，这检讨书我想在我这一生的回忆中是一件不敢提起的往事啊，老师，您叫我以后怎么面对自己的丈夫啊，您说过以后身为别人的妻子是要温柔体贴，再温柔体贴让自己以后的丈夫知道了自己的妻子写过一千五百字检讨书，老师您叫我怎么面对自己以后的丈夫啊，但为了老师不失望，我就把这一千五百字的检讨写下去吧，老师您写过一千五百字检讨书吗？这一千五百字检讨书可不是那么容易写下去啊，??我会以我的努力写下去的，但是老师如果您看到我的字越写

越丑，我相信您大人有大量会体谅的，我也和您一样从小没练好字，但这次做操迟到被记名了，您说明天就要交，我就写吧？老师您叫我写这份一千五百字的检讨书，是我的荣幸啊，由于今早听别人说几句不用做操，就结果害了我们要写这份一千五百字的检讨书，老师希望您要体谅啊，因我们还是自觉的把检讨书交给您了，您就原谅我们这次吧。

今天，为什么会这样，我以后不会听别人的话了，就不会害到自已了，能写这份检讨书是我的荣幸啊，还可以锻炼我的口才，但我相信这种方法锻炼口才，将在这份检讨书终止，我们都认清了问题的本质，写这份检讨也会进步的了。

身为华北水利水电学院国贸20xx级123班的文体委员，我对星期四早上跑操迟到事件感到无比自责，班规是班委共同制定的，身为文体委员更应该去遵守，体育部的同学已经说过我们班早上集合很慢，我们也深刻的认识到这一行为，于是班委商定了班规，以后早上6：40以后到的都算迟到，迟到的就算违反班规，违反班规就要写一次800字的深刻的检讨，于是就有了这一篇10分深刻的催人泪下的检讨。

大学早操迟到检讨书 1、大学早操迟到检讨书

尊敬老师：

你好！这次早操迟到真的很不应该，我已经深刻认识到自己的错误，自己想了很多东西，反省了很多的事情，自己也很懊悔，很气自己，做为一个学生连基本的时间概率都没有，也深刻认识到自己所犯错误的严重性，对自己所犯的错误的感到了羞愧。一个学校，学生都应遵循早操时间是个不变的规定，而我一直没有引起重视，没有重视学校这么平常的规定，这些都是不应该的。早操迟到也是对老师的不尊重。事后，我冷静的想了很久，我这次犯的错误不仅给自己带来了麻烦，也给同学起了坏影响，如果每个人都像我这样早操迟到那早操的次序就会被扰乱，老师无法正常教学，其他同学也不能

正常早操。而且我这种行为给学校也造成了及其坏的影响，破坏了学校的管理制度。在同学们中间也造成了不良的影响。由于我一个人的犯错误，有可能造成别的同学的效仿，影响班级纪律性，年级纪律性，对学校的纪律也是一种破坏，而且给对自己抱有很大期望的老师，家长也是一种伤害，也是对别的同学的父母的一种不负责任。每一个学校都希望自己的学生做到品学兼优，全面发展，树立良好形象，也使我们的学校有一个良好形象。每一个同学也都希望学校给自己一个良好的学习环境来学习，生活。包括我自己也希望可以有一个良好的学习环境，但是一个良好的学习环境靠的是大家来共同维护来建立起来的，我应该为自己的犯的错误的付出代价，我真诚地接受批评，并愿意接受学校给予的处理。对不起，老师!我犯的是一个严重的时间观念的问题。我知道，老师对于我的犯校规也非常的生气。我也知道，对于学生，按时上课是一项最基本的责任，也是最基本的义务。但是我却连最基本的都没有做到。我会以这次违纪事件作为一面镜子时时检点自己，批评和教育自己，自觉接受监督。我要知羞而警醒，知羞而奋进，亡羊补牢、努力学习。我也要通过这次事件，提高我的时间观念认识，强化责任措施。

相信老师看到我这个态度也可以知道我对这次事件有很深刻的悔过态度，相信我的悔过之心，我的行为不是向老师的纪律进行挑战，是自己的一时失足，希望老师可以原谅我的错误。对于这一切我还将进一步深入总结，深刻反省，恳请老师相信我能够记取教训、改正错误，把今后的事情加倍努力干好。同时也真诚地希望老师能继续关心和支持我，并却对我的问题酌情处理。

此致

敬礼 2、大学早操迟到检讨书

尊敬的班主任老师、全班同学：

现在，我向大家作出深刻检讨，以严肃反省我此次早操迟到的错误。我身为本班的班长，居然犯下这样的错误，简直是不可饶恕的，我此时此刻心情很沉重，感受简直是痛不欲生啊！哎呀呀呀！请容许我痛哭两分钟！好了，我继续往下说，此次早操迟到虽然是有客观原因，也就是我要帮老奶奶背米。但是这绝对不能够成为我迟到的借口，我原本是计算过帮老奶奶背米只需要3分钟，可实际上老奶奶忘记大门钥匙了，我又花了3分钟帮助老奶奶借钥匙。就导致了早操迟到的错误发生。

这个事情充分暴露出我思想不够完善，考虑问题不够周到，对待突发事情的处置能力不强等问题。

第一，我必须纠正我思想不够完善，考虑问题不够周到的缺点，我今后一定要周详地考虑问题。

第二，我必须严肃自己的纪律意识，我今后一定不能够吃到了。

第三，我必须从此次事件当中充分吸取教训，绝不会再犯错误，也希望同学能够对于我的错误有所警觉，不要重蹈我的覆辙。

敬礼

检讨人□xx x年x月x日 3、大学早操迟到检讨书

尊敬老师：

你好！这次早操迟到真的很不应该，我已经深刻认识到自己的错误，自己想了很多东西，反省了很多的事情，自己也很懊悔，很气自己，做为一个学生连基本的时间概率都没有，也深刻认识到自己所犯错误的严重性，对自己所犯的错误感到了羞愧。

由于我一个人的犯错误，有可能造成别的同学的效仿，影响班级纪律性，年级纪律性，对学校的纪律也是一种破坏，而且给对自己抱有很大期望的老师，家长也是一种伤害，也是对别的同学的父母的一种不负责任。每一个学校都希望自己的学生做到品学兼优，全面发展，树立良好形象，也使我们的学校有一个良好形象。每一个同学也都希望学校给自己一个良好的学习环境来学习，生活。包括我自己也希望可以有一个良好的学习环境，但是一个良好的学习环境靠的是大家来共同维护来建立起来的，我应该为自己的犯的错误的付出代价，我真诚地接受批评，并愿意接受学校给予的处理。

对不起，老师！我犯的是一个严重的时间观念的问题。我知道，老师对于我的犯校规也非常的生气。我也知道，对于学生，按时做早操是一项最基本的责任，也是最基本的义务。但是我却连最基本的都没有做到。我会以这次违纪事件作为一面镜子时时检点自己，批评和教育自己，自觉接受监督。我要知羞而警醒，知羞而奋进，亡羊补牢、努力学习。我也要通过这次事件，提高我的时间观念认识，强化责任措施。相信老师看到我这个态度也可以知道我对这次事件有很深刻的悔过态度，相信我的悔过之心，我的行为不是向老师的纪律进行挑战，是自己的一时失足，希望老师可以原谅我的错误。对于这一切我还将进一步深入总结，深刻反省，恳请老师相信我能够记取教训、改正错误，把今后的事情加倍努力干好。同时也真诚地希望老师能继续关心和支持我。

此致

敬礼 xxx 4□大学早操迟到检讨书

老师：

对不起，我今早做操迟到了，我也不想迟到的，可是，我本来不会迟到的，今早铃声一响我就下去了，可走到宿舍门口有人说下雨，地板湿，不用做操，我看看下面是没人下是，

铃声也没响了，我又提着包包回宿舍，后来我又不知道又有人下去了，外面的学生会老大说话又听不到，八楼啊，就学校那烂喇叭，我怎么听啊？我就回到宿舍再弄弄床，叠叠被子，叠的漂漂亮亮，可后来她们又说要做操，我出阳台看，真很多人下去了，我就回到宿舍，提包包赶下去，老师您说过女孩子下楼梯不要跑不要跳的，不要发出“咚咚咚？”的声音，我就想起您说的话，我就一阶一阶很温柔的走下去，没向以前那样，跑啊冲啊，那么粗鲁，当我赶下去，就迟到了，我知道我错了，我们都不应该迟到，老师，您大人有大量就原谅我们吧，我知道您很有度量的，谢谢您哈?? 您叫我们要写一千五百字检讨书，呜呜??老师，这一千五对我来说不是什么大事，也不是什么小事，因为我相信以我的水平，我想我能继续写下去这份一千五百字的检讨书，这一千五百字检讨书啊，是我在这世界上生活了十八年第一次写的一份一千五百字检讨书，这检讨书我想在我这一生的回忆中是一件不敢提起的往事啊，老师，您叫我以后怎么面对自己的丈夫啊，您说过以后身为别人的妻子是要温柔体贴，再温柔体贴让自己以后的丈夫知道了自己的妻子写过一千五百字检讨书，老师您叫我怎么面对自己以后的丈夫啊，但为了老师不失望，我就把这一千五百字的检讨写下去吧，老师您写过一千五百字检讨书吗？这一千五百字检讨书可不是那么容易写下去啊，??我会以我的努力写下去的，但是老师如果您看到我的字越写越丑，我相信您大人有大量会体谅的，我也和您一样从小没练好字，但这次做操迟到被记名了，您说明天就要交，我就写吧？老师您叫我写这份一千五百字的检讨书，是我的荣幸啊，由于今早听别人说几句不用做操，就结果害了我们要写这份一千五百字的检讨书，老师希望您要体谅啊，因我们还是自觉的把检讨书交给您了，您就原谅我们这次吧。

尊敬的xx□

在这次检查中，不能依靠它来改正错误，只有真真切切的认识到自己的错误，才能给自己敲响警钟，监督我一步一步完善，他是做事，不在迟到。如今在一次一次的强调下又发生

了早操迟到，就是因为自己生活作风懒散，没有保持积极向上的态度，只会为了自己的错误找借口，作为已经给我们班级扣过分的学生来讲，又再迟到，真是不应该啊，想到都难受，以后我再也不会迟到了，幸好检查的比较晚，不然又??。

总之，以后会很注意的，不能再迟到了，虽然就迟到了一次，不过还是要引以为戒的，恩，不要迟到了，一定不要。

早操时间吃早餐的检讨书

早操时间吃早餐的检讨书

尊敬的学校领导：

在此我要借着这样一份检讨深切表达对于自身在今天早晨操练期间吃早餐错误行为的愧疚与懊悔之情。对于这次错误，在撰写检讨书时候因为感悟到了一些成长经历我由衷感叹。唉，思绪绵绵长，往事累心上。从小到大，我在家里、学校大多数情况就是一名调皮捣蛋的孩子，因为调皮捣蛋多有惹得父母伤心难过的，在小学时候也多有跟同学打架的事情发生的。或许是之前错误多是得到了当事受伤害人的宽容与爱待，以至于我这样一股骄蛮顽闹的性情没有得到良好约束，才到了高中期间依旧这样一番行事顽僻，导致了早操期间吃早餐的情况发生。回顾错误：当天上午早上我就起床很晚了，由于当晚想到了一些在学校里的生活琐事，大概是跟某位女同学的恩怨情仇。一觉醒来那可真是天昏地暗，不知所措了都。可是当以看到闹钟时间，我顿时吓得有些流出了宿尿，闹钟时间显示时间为早上七点零二分，我深切得觉得这个末尾时间指数很有对我当时情景的描述。不熟悉情况的大家可能不清楚，这个时间恰恰就是早读迟到了二分钟。这可怎么好？生理问题先要解决，我先是匆忙上了一会儿厕所，接着匆匆洗脸以后就朝着教室的方向飞奔过去了。按照往常，我会在每天早晨六点多起床从而有宽裕时间去买夹糕来吃。可是因为早读迟到了，我就匆匆跑去，当时到了教室我看到英语

老师已然来到了课堂，见到我的眼里应该是有着一丝焦虑与无奈的情感。我慌稳得坐到了位置上，拿起书本渐渐得融入在了早读课堂里。怎么料想，没有填着早餐的肚子总是客观得会咕咕叫着我要吃饭啊！这样的呐喊声在早读课以后的早操时间变得越来越高涨，越来越激烈，以至于全然得能够促动我的大腿在早操期间跑到小卖部买那一桶我常年在吃的夹糕。在这里我就不跟大家描述里面都夹什么的，总有小排细碎肉(注源为用：检讨书100分网温馨提醒大家，肉吃太多或许不好，注意清淡饮食，健康生活)、虾仁、蒜末、葱末、米线、豆腐粒、豆芽菜、胡萝卜等的。当时我吃得兴高采烈，可能是太过陶醉其中，又不舍得一口吃完，细嚼慢咽起来，不知不觉就来到了早操队伍当中。本来我想先不吃了，就将剩下的大半桶揣进衣兜里等着早操结束以后躲在学校实验南楼的屋顶上一个人一边欣赏风景一边享受美味吧。只是这样的想法也是由于肚子的疯狂反对而告一段落，就出现了我在早操队伍里一边做操一边吃夹糕的情况。

通常情况下，早操队伍人数众多，我以为领导不会在意我这么一个长着平凡的少年。谁想到当时校长刚巧想要走近路去国旗下讲话，就从我的身后走来，又或许也在一定程度上嗅延着夹糕的烹香来到我的身后，静止伫立此文为检讨书100分原创发布在那里原原本本得欣赏了我完成了细嚼慢咽夹糕的全过程。这一幕原原本本、切切实实、详详细细、亮亮丽丽、精精彩彩就这么发生了，于是我就遭到了这样的批评：今天我要表扬(反语)一名同学，他肚子很饿，在早操期间，在庄严的xx下吃着夹糕，并且吃得很认真，全然没有一丝一毫得慌张，这样的表现着实惊了我的眼目，让我感叹学校的生源一代优于一代。——校长如此说道，操场上的同学多有仰天长笑、捧腹长喘的。

那一刻，我真切得感受到了愧疚，脸上浮现出差涩的红晕。直到如今，每每想起那一幕，我内心的愧疚感依然缠绵不绝，犹如滚滚长江东逝水一般的辽阔。面对错误，我真正得知道错了。早操期间吃早餐暴露了我本人许多方面的错误：1，无

视学校规章制度。2，不注意个人卫生。3，不注意日常作息调理。4，早读课迟到。5，行事茹莽慌乱幼稚。6，自我克制能力薄弱。7，观察环境、反侦察能力欠缺。8，贪嘴好食，口欲强烈。9，自私自利，没有顾忌他人的感受。等...面对如此错误，作为一名高中生来说，我尤感错孽之深重、责任之重大、悲剧之撩人、烧饼之壮阔。可是错误已经出现，再进行逃避只会越陷越深，最终这样一笔亏空账只会继续得积累利息，恐怕总有一天是自己无力偿还的。借助智慧，小人愿意就此检讨，还了这笔亏空账目，以使小人得以坦然存世，或许提升到更妙好的时空。只是应该怎么改正呢？这确实是需要大家来说，大家来提议：一，应该是端正自己的行为态度，正视自己从小到大的顽皮品行，断绝乖张行为，今后坚决不再带早餐去早餐期间以至于任何不合适的场合。二，深切得跟当时学校领导、老师、同学道歉。三，恰当得改正自己口欲强烈、贪嘴好食的品行。等...或许是小人才疏学浅，面对如此深重的错误，尽量只写了这区区一千多字。也怕让学校领导与老师觉得这篇检讨书太过啰嗦与累赘，就写到这里了吧。希望领导与老师能够念在我年幼无知、天真纯漫的分儿上，原谅我的这次错误。当然我自身会深刻得从中吸取足够的经验教训，从而较大幅度得避免今后此类错误的发生。

早操工作总结篇四

《早操》是北师大语文一年级上册第十一单元的一篇课文。《20xx版语文课程标准》指出：应让学生学习独立识字。一年级学生识字到现在已经有两个多月的时间了，有一定识字能力。在第一课时，我鼓励学生综合运用识字方法自学生字，通过出示生字词语，提问：“你是怎么记住这个字的？”适时帮学生总结记忆生字的方法。

第二课时则将重点放在品读诗歌、背诵诗歌上。在品读课文中，以“谁在做早操”，“怎么做早操”，“在哪里做早操”这三个疑问为线索，连成一条线，理清脉络，带领学生反复诵读

诗歌，最后熟读成诵。并在熟悉课文句式的基础上，展开想象，拓展思维，创编诗歌。在教学书写生字时，注意引导学生观察生字，注意间架结构，并按笔顺规则认真写字。

极锻炼身体的观念。主要通过课文的学习进一步认识字与拼音的关系，同时认识7个字，会写4个字。这首简短的儿歌，用听读的方法学习韵文中的生字，尤为快捷。

1. 会写“飞、光”两个生字。朗读，背诵课文。

2. 联系生活，仿照课文编诗歌。

3. 培养学生热爱生活、珍惜时光、亲近自然的情感。

1. 仿照课文编诗歌。

2. 培养热爱生活、珍惜时光、亲近自然的情感。

六、教具准备□ppt□生字卡片七、教学过程：

个。

2. 出示字卡：会认：起、去、操、早、叶、飞、光你们读得真不错，字宝宝也忍不住跑出来了。谁有勇气自己来读？

(二) 品读诗歌熟读成诵1. 找出四只小精灵看来同学们都已经和词语宝宝、字宝宝交上朋友了，下面大家齐读儿歌，边读边思考：课文里有哪些小精灵在做早操？指名回答(师帮学生梳理出每个小节写一个“人物”：小露珠、小鸟儿、小蜜蜂、小学生)并贴图片词卡过渡：哦，孩子们，看来小露珠、小鸟儿、小蜜蜂、小学生都——(出示卡片：起得早——贴板书生读)和他找得一样的小朋友请举手，(生举起一只手)请再举起一只手，(生又举起一只手)将掌声送给自己吧。

(1) 谁来告诉老师，小露珠是怎么做操的？(指名回答)——滚

来滚去。

什么是滚来滚去，你能做做动作吗？谁还想来读读这个词？（指名2-3人读）（2）那其它的小精灵是怎么做操的呢？谁来说说？（指名回答）贴板书“跳来跳去、飞来飞去、跑来跑去”做做动作。

（3）现在我们一起来观察一下这四个词语，你发现了什么？明确：——来——去这些叠词都是动作加上“来”和“去”。你还知道什么来什么去呢？（ppt出示）师总结：你们可真是小小博士呀，积累了这么多的词语。

3. 在哪儿做操？现在我们已经知道了小精灵们是怎么做操的，那么他们到底在哪里做操呢？老师想请四位同学分别来当当小露珠、小鸟儿、小蜜蜂、小学生。其它同学找一找他们是在哪里做操的？（四人读完后，集中反馈，相机板书：绿叶上、树枝上、花朵上、阳光下）4. 过渡语：同学们，你们看，字娃娃们手拉手就组成了一个词语我们一起看看下面的分组，读一读。

小露珠滚来滚去绿叶上小鸟儿起得早跳来跳去树枝上小蜜蜂飞来飞去花朵上小学生跑来跑去阳光下（1）集体背诵诗歌：同学们，你们发现了吗？刚才我们已经看着板书把儿歌背下来了。

（2）自由背诵诗歌：你们能像老师这样看着板书，自己试着背一背儿歌吗？看谁的速度最快，开始吧。

（3）请生分小节背诵：刚才同学们都读得热火朝天，老师要来检查一下，

谁愿意来试一试？（请生分小节背）（4）小组合作背诵：这几个同学背熟练了，小组能不能过关呢？第一小组来背一下第一小节……（背完就把词语宝宝送回儿歌中）5. 孩子们，跟着小精灵们做操开心吗？现在让我们再回到课文里，美美地把它读

一遍。

6. 他们为什么起得那么早呢?(明确: 珍惜时光)为什么要做操呀?(明确: 锻炼身体)所以, 我们从小就要热爱生活, 珍惜时光, 积极锻炼身体。

(三)联系生活仿编拓展其实啊, 像这样珍惜时光, 早早起的小精灵还有很多很多, 你瞧(出示图片), 孩子们, 谁能仿照课文为小青蛙编编儿歌呢?(1)小青蛙, 起得早, 一来一去, 在——做操。

(2)小鱼儿, 起得早, 一来一去, 在——做操。

除了这些小精灵, 你还能想到哪些小精灵呢?小脑袋转起来吧!选择你喜欢的小精灵跟你的同桌说一说吧!(3)出示: 一来, 起得早, 一来一去, 在——做操。

(1)出示“飞”你有什么好办法记住这个字?

下面请你们观察下, 写的时候要注意什么呢?(2)出示“光”谁有好办法来记住它?下面你们来观察, 写的时候要提醒其他同学哪里要注意?师范写, 生书空在生字本上描一个, 写一个反馈与评价 2. 给字宝宝找朋友。

1. 带着动作背诵课文给爸爸妈妈听2. “叶、飞、光”字与拼音各一行。

《早操》教学反思曾经有一个朋友形容说: “开公开课就像打怪兽, 你都打了这么多年了, 怎么还没通关呢?”每次的公开课都是这样紧张, 这次的教案前前后后改了四次, 有过很多想法和设计, 一开始想要带着孩子们进入情境, 体会美读。后来与老师们交流后, 觉得对于一年级孩子来说, 读通、读流利、熟读成诵才是重点, 。

早操工作总结篇五

策划书

2012年3月21日学生联合会

目录

一、活动目的二、活动主题

三、活动对象

四、活动时间

五、活动地点

六、活动内容

七、经费预算

八、活动主办单位

九、注意事项

一、活动目的在这的季节,为了活跃校园活泼氛围,为广大学生放松心情。引导广大师生对身体的关注,提高我校学生的身体素质,彰显新时期学生的风采。引领学生健康成长。同时,让我们的魅力在校园里,随梦想一起放飞,为此,校学生会决定开展“花样轮滑,缤纷校园”以轮滑和趣味运动活动。为同学们打造一个互相交流、互相学习的平台,充实大学生内练素质,外树形象的岁月,展现大学生的运动风采。

二、活动主题

为我们的健康飞翔吧!

三：活动对象

内蒙古大学艺术学院学生联合会成员

四、活动时间

2012年04月15日一早操结束

注释：早操时间内，每周5举行一小项活动。

五、活动地点

内蒙古大学南校区

六、活动内容

（一）螃蟹接力赛跑（双人夹球接力跑）： 道具：大球5个

参赛人员：每队6人，3男3女。

规则：

- 1、参赛队员1男1女为一小组参赛，赛道长20米，接力折返。
- 2、听到预备信号时，同组两人背对背用躯干夹抵住球，开始信号后，两人像蟹状横着向折返线跑去，人完全过线后将球交予下组队员，折返回起点，如此往复，先完成的三队获胜。
- 3、听到开始信号夹好球后方可离开起跑线
- 4、中途球落地，必须从落地处夹起才能继续进行。
- 5、抱球跑者取消比赛资格。

（二）托乒乓球球30米赛跑

道具：乒乓球拍5个，乒乓球5个。

参赛人员：每队4人，2男2女。

1、参赛顺序：第一名队员为女处级干部、第二名为男处级干部、第三名为女队员、第四名为男队员。

2、听到预备信号时，一手握球拍将乒乓球放到球拍上，听到开始信号后，向折返线处跑，绕过标志杆再跑回起点，过线后将球和拍交给下一个运动员，继续比赛，先完成的三队获胜。

3、托球跑时中途球落地，必须从落地处捡起才能继续进行。落地视为犯规，犯规三次出局。

4、手握球跑者取消比赛资格。

（三）定点投篮比赛

道具：篮球5个，眼罩5个

参赛人员：每队一名男处级干部。

规则：

1、参赛人员需戴上眼罩，遮住一只眼睛，定点投篮。

2、共投十个篮球，按进球数多少取前三名，投进篮球个数相同，加赛五个，直至分出胜负。

（四）三人四足

道具：绳带5条

参赛人员：每队两名男队员和一名女队员。

规则：

- 1、参赛队员为两男一女，三人并排站立，女队员在两名男队员中间，女队员的左、右脚分别和旁边男队员的右脚和左脚绑在一起。
- 2、比赛开始，三人齐心协力向终点跑，赛道长30米。
- 3、先完成的三队获胜。

（五）赶篮球接力跑

道具：篮球5个，木棍5个。

参赛人员：每队4人，2男2女。

规则：

- 1、参赛顺序：第一名队员为女、第二名为男、第三名为女队员、第四名为男队员。
- 2、参赛队员每人一根木棍，用木棍赶篮球前行，至20米折返处返回起点，由第二名队员继续比赛，如此往复，先完成的三队获胜。
- 3、篮球一定要控制在本参赛队的跑道内，出跑道两次，取消成绩。

（六）打保龄球

道具：篮球5个，矿泉水瓶50个。

参赛人员：每队4人，2男2女。

规则：

每队4人，两男两女，一人一次，用篮球击打矿泉水瓶，以击倒数量总和排名。

（七）集体跳绳（备选）

规则：

- 1、每队8人参赛，2人摇绳，6人跳绳。
- 2、6人全部起跳开始计数，时间两分钟，以跳的次数判定胜负。

七、经费预算：300元

八、活动主办单位

艺术学院学生联合会办公室、体育部

九、注意事项：

- 1、若队员身体不适，及时来找医疗队，病重不能坚持者，由同学陪同就医。
- 2、若有重大事故，立即与负责人取得联系，及时处理。
- 3、各小组需要统一听从裁判员的安排，遵守比赛有关规定。
- 4、注意场地卫生，不要乱扔垃圾。
5. 活动完毕，合影留念。

早操工作总结篇六

今天，我怀着十二万分的愧疚以及十二万分的懊悔给您写下这份检讨书，以向您表示我对不做早操这种恶劣行为的深痛

恶绝及打死也不再犯的决心。早在我刚踏进这个班级的时候，您就已经三令五申，一再强调，全班同学，不得不去做早操。其时，老师反复教导言犹在耳，严肃认真的表情犹在眼前，我深为震撼，也已经深刻认识到此事的重要性，于是我一再告诉自己要把此事当成头等大事来抓，不能辜负老师对我们的一片苦心。

我保证不再出现上述错误，请关心爱护我的老师同学继续监督、帮助我改正缺点，取得更大的进步！

XXX

年月日