

2023年篮球计划总结 篮球工作计划(优秀8篇)

光阴的迅速，一眨眼就过去了，很快就要开展新的工作了，来为今后的学习制定一份计划。我们在制定计划时需要考虑各种因素的影响，并保持灵活性和适应性。下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的计划书范文，我们一起来了解一下吧。

篮球计划总结 篮球工作计划篇一

在新的一年里，我们文体部的工作项目也已经基本制定，一些活动也将陆陆续续地展开。为了丰富校园文化，加强学生的体育活动，推广篮球运动，促进我系各班之间的篮球运动的交流，提高我系篮球的竞技水平，培养我系学生的团体协作和勇于拼搏的精神。在化学系团总支学生会的大力支持下，特举办此次比赛。

- 1、场地问题：场地是比赛的前提和基础，我们应该在比赛前确定比赛场地，并贴上本系标签，以防止场地被人占用。
- 2、后勤问题：任何一项活动都需要强大的后勤保障，我们应该有强烈的责任心。如计时、记分、为运动员服务等。
- 3、比赛赛制：为了各班级之间赛出实力、水平、风格，我们经过了精心的考虑。将比赛分为a□b□c三个小组进行预赛，每队前两名出赛后再进行淘汰赛，最后循环得出冠军。
- 4、奖项与处罚：我们为这次篮球赛筹集一定的资金，给比赛的前三名一定的物质奖励。而对无故缺席或迟到的队员给予相应的处罚，对那些无故闹事的班级或队员给予严肃的处理。
- 5、在裁判方面：我们请了体育系的专业人士，相信他们会把

比赛判得公平、公正、公开，队员们要服从他们的判决，如有意见者可以让其队长与裁判交涉。

最后，预祝本次比赛能赛出风格赛出水平，且取得圆满成功。

篮球计划总结 篮球工作计划篇二

一、继续组织好20xx年成都高新区六各街道44个社区的社会体育指导员培训，在20xx年继续对高新区的业余篮球裁判进行培训，争取培训出10名国家二级裁判。

二、20xx年请四川省的篮球专家对高新区机关、企业、社区、学校的篮球教练员进行为期3天的篮球专业培训。

三、20xx年除暑期对青少年进行篮球专业培训外，还要利用周末对辖区的青少年进行篮球培训，聘请退役的省级篮球专业教练进行指导。

四、继续组织承办好高新区的篮球传统赛事；这就是高新区中学生篮球赛；高新区业余篮球公开赛和高新区社区篮球冠军杯争霸赛。这几个赛事在成都市已很有影响力。高新区中学生篮球赛20xx年已是第四届，高新区业余篮球公开赛20xx年已是连续第三年，而高新区社区篮球冠军杯争霸赛20xx年已是第四届了。

五、经成都市广大中老年篮球爱好者的要求在20xx年三四月间准备进行首届四川省中老年篮球比赛，现在要参加比赛的队8支，他们分别是成都市三支，内江市一支、攀支花市两支和乐山市的两支，男士年龄限在50岁以上，上场4男一女，女士不限年龄。

另外，高新区的企业较多，有些企业老总酷爱篮球，要求高

新区篮球协会每年多举行一些篮球赛事，通过篮球赛事这一平台，一是锻炼了身体，二是加强了企业间的文化体育交流，三是曾强了企业的凝聚力[]20xx年协会准备在企业的篮球赛事上多学习广东省的一些经验，多听取企业一些好的建议，再结合我们的实际，把这项活动在企业中扎扎实实的开展起来。

下面我对协会20xx年经费执行情况给各位汇报一下.....

成都高新区篮球协会

篮球计划总结 篮球工作计划篇三

我校本着以兴趣为导向，以活动为载体，以学生为主体，以培养学生个性特长、创新精神和实践能力为重点，结合当前特长生的考试情况，以社团活动为手段，丰富学生的课余生活，增强学生发展自我和发现问题并独立解决问题的能力。

二、实施

- 1、社团活动计划的拟定，以学校人力、设备、场所及学生兴趣等条件，作弹性运用，以期能把学校的设施，发挥最大的效果。
- 2、本校社团活动以学生为主体，依学生志愿选修，指导教师提供最佳指导，协助其学习，体验生活，培养兴趣。
- 3、各类社团必须与各学科密切配合，以增进教学效果，并以艺术性、体能性及培养学校骨干为主要目的。
- 4、全校教师对学校社团活动，均能有指导和参与的责任，且各项活动均应依据教师专长，为最优先考虑。

三、实施办法

1、社团成员主要采取学生自愿报名，教师做适当调度的形式组成，让学生全员参与。

2、社团(班级教师专长指导队伍)

学校社团得依据本校教师专长开班，在班级中实施统一调度，所涉课程有体育组统一排定。

(1)每学期拟订课程计划时，根据各教师专长，排定任课教师，并由其提交社团课程计划表及其进度表。

(2)学期结束各社团应将全学期活动记录本及学生活动情况送交科研处。

(3)社团活动应服从学校统一安排，以全校性的活动为优先考虑。

(4)学校社团有义务代表学校参加荥阳市及其他一切集体活动，并在学期结束时做好成果展示。

四、预期目标：

1、学生得到生活情趣的陶冶，增进自身的才艺能力，拓展人生的学习广度。

2、发展学生多元能力，促使孩子潜能的开发，造就多层次的社会人才的培育。

3、让更多的学生学有所长，增强自信心。

本学期社团活动具体如下：

五、报名条件

1、对篮球有浓厚的兴趣；有一定的篮球基本功

2、有纪律意识，能服从安排；能严格遵守校纪校规；招生对象：七八年级学生（男女不限）

活动时间：下午第四节课

活动地点：篮球场

教练：冯莉、杨文才

六、活动计划

1、以10人为一小组，各组指派一名组长，训练时分组进行。

2、课时安排：前10分钟进行热身运动，指导老师利用10分钟时间讲解篮球技巧，复习巩固基本技能。后20分钟分组自由练习。

3、不定期举行小型的篮球比赛。

4、定期组织观看nba等篮球赛式，举行有关篮球的知识竞赛和游戏，丰富社团活动。

5、训练培优，争取在“荥阳市篮球联赛”上举行一次精彩的篮球比赛。

七、社团活动要求

1、“梦想”篮球协会活动必须落到实处，指导教师要有明确的活动目标，认真制定切实可行的活动计划，并认真安排好活动内容，及时地做好相关记录。学期结束前写好活动总结。

2、指导老师对本组的工作负责。必须管理组织教育好学生遵守协会制度和规定，按时到岗参加活动，使学生在提高专业技能水平的同时，同步提高思想道德素质和文明行为素质。

3、各位协会会员要做到准时到岗，有事有病请假，指导教师做好活动前的点名工作，对缺席学生要问清原因并做好点名记录。

4、协会活动过程中，教师必须认真辅导，积极热情，充分调动学生的积极性，确保活动扎实有效，安全。

篮球计划总结 篮球工作计划篇四

本月度党支部以党的十八大精神和科学发展观为指导，以第十二届x会精神为基本内容，以从严治党为主线，以彰显我校“爱心、责任、奉献”核心价值观为抓手，加强学校党员队伍和教师队伍建设，努力做到师有所呼，我有所应，切实提高党组织建设科学化水平，增强党组织的凝聚力和战斗力，为建设和谐校园提供思想和组织保证。

二、工作目标

1. 加强学习型党组织建设。强化学习意识，落实党员和教职工理论学习制度，力求学习计划完善、学习形式多样、学习内容科学，学习实效明显，进一步提高学习型党组织建设水平。

2. 加强党支部建设，发挥教师党员在教育教学工作中的先锋模范作用。

3. 加强党风廉政建设。坚持推进作风建设，深入开展“廉洁从教”、“廉政文化进校园”等学习教育活动。厉行勤俭节约制度、党务校务公开制度。

4. 加强师德师风建设。教师党员带头遵守并执行学校各项规章制度，与学校发展保持一致，做好稳定工作。

5. 积极配合、协助学校行政认真做好教育教学管理工作及学

校重大事务组织指导工作。在工作中增强全体干部、党员和教职工的责任意识，充分发挥党支部在学校各项工作中的政治核心和战斗堡垒作用。

三、工作要点

(一)以学习型党组织创建为重点，切实加强党组织思想建设

1. 努力建设学习型党组织

紧紧围绕“贯彻十八大精神，推动教育科学发展”的主题，认真落实党支部学习制度和“三会一课”制度，每月两次集中学习，扎实推进学习型党组织建设。

2. 丰富学习形式，创新学习方法

采用专题培训、知识答题、召开专题组织生活会、发放学习资料等多种形式，把出国全校干部、党员和教职工的思想和认识统一到学校科学发展上来，把智慧和力量凝聚到实现学校教育工作的目标任务上来。

3. 坚持学习与实践同步

党支部组织安排全体党员和教职工每月两次学习，结合岗位工作实际，做到学习有计划、有安排、有落实、有效果，引导广大教职工立足岗位真学真用，提高自身政治理论和业务水平，增强用理论指导实践的能力，以理论学习促进本职工作，以工作实绩检验理论学习成效。

(二)加强师德建设，促进教师队伍整体素质提高

1. 加强干部队伍建设：充分发挥班子成员分工协作、集体决策的优良传统，增强班子的战斗力。

2. 加强党员队伍建设：围绕“理想信念树旗帜，师德师风做

榜样，教育教学成能手”的要求，以学习讨论落实活动为契机，进一步发挥党员队伍在学校各项工作中的先锋模范作用。

3. 加强积极分子队伍建设：入党积极分子队伍建设是发展党员的基础性工作，直接关系到发展党员的质量。要加强对要求入党积极分子的培养和考察，确保发展新党员的质量。

4. 加强师德师风建设，打造一流教师队伍。以彰显我校“爱心、责任、奉献”核心价值观为抓手，加强师德师风建设。一是制定和完善学校教职工职业道德考核实施细则；二是开展以“规范从教行为、弘扬高尚师德”为主题的教育活动，全面提高教师队伍整体素质；三是以宣传身边教职工的优秀事迹为着力点，传播正能量；四是结合学生实际开展“爱心传递”活动。

(三) 加强廉政教育，推进作风建设，大力维护教育良好形象

1. 认真落实党风廉政建设责任制。贯彻落实上级有关党风廉政建设的部署要求，制定本校党风廉政建设责任制目标管理计划，着力解决党员干部在思想作风、工作作风和党性修养等方面存在的问题，真正做到讲实话、出实招、办实事、务实效，树立教育系统良好的形象。

2. 加强党的自身建设：坚持“三会一课”制度，开展党员民主评议；落实党员发展机制，定期召开专题民主生活会和组织生活会，认真开展批评与自我批评，提升党组织的影响力和辐射力。

3. 继续开展“廉政文化进校园”教育活动。通过在全校组织丰富多彩的反腐倡廉宣传教育活动，营造浓郁的校园廉政文化氛围。

(四) 发挥协调功能，调动积极因素，促进学校发展

1. 加强对工会工作的领导。指导工会组织开展各项活动：作好教职工代表大会工作；做好困难职工的帮扶工作；开展好教职工文体活动；坚持校务、党务公开。进一步强化工会职能，发挥工会在学校管理和教职工思想政治工作中的重要作用。

2. 加强对共青团和少先队工作的领导。共青团、少先队要加强自身建设，紧紧围绕学校中心工作创新性开展好活动，要以节庆日、团队活动日和社会实践活动为载体，努力促进学校德育工作的有效与科学开展。

3. 认真做好离退休干部工作，发挥学校关工委的作用。积极落实老干部的生活待遇和政治待遇，充分调动离退休干部的工作积极性，携手老同志共同做好关心下一代工作和学校的各项工作。

(五) 丰富校园文化，发挥德育功效，创建文明校园

1. 继续加强校园环境建设，积极营造校园文化氛围，切实提高校园文化的内涵质量。发挥好宣传征地的作用，努力提高“国旗下讲话”、专题讲座、班级主题活动的质量，提升师生文明素养。

2. 加强校园安全稳定，创建和谐校

园。坚持学校安全重于泰山、稳定压倒一切的工作理念，认真做好学校安保工作，落实校园综合治理措施，加强师生的人生安全、交通安全、食品安全、消防安全等教育，为师生营造一个安全、稳定、有序的和谐校园。

总之，十月学校党建要力争工作思路上有新拓展，工作内容上有新特色，只有强化政治意识、服务意识、改革意识，才能进一步提升我校党建工作的新水平。我们将带领全体党员和教职工以昂扬向上的精神状态，凝心聚力、真抓实干，为实现学校的更大发展而努力。

篮球计划总结 篮球工作计划篇五

一、目的意义：

为了丰富学生校园业余生活，满足学生的多元文化需求，在促进学生全面发展的同时，充分挖掘学生的潜能，并不断提高学生在体育方面的修养，培养学生兴趣爱好，张扬学生的个性，让学生在活动中学习知识，增长能力。通过体育活动吸收有兴趣的学生加入到组织中来，让每一个学生都有成长的舞台。

二、具体工作及措施

（一）落实常规，健全制度

合理有效的做好课前准备工作，绝不打无准备的仗。

（二）充分重视学生的个别差异，注重因材施教，在全面了解学生个性特征的基础上，充分开发他们的潜能。

（三）加强检查督促，发现问题，及时改良。

三、活动时间与活动地点

每周三下午第三节课在操场篮球场上集合。

四、具体安排

第二次：篮球基本防守动作与脚步。

第三次：篮球各种传球练习。

第五次：篮球基本投篮的练习。

一、指导思想

我校本着以兴趣为导向，以活动为载体，以学生为主体，以培养学生个性特长、创新精神和实践能力为重点，结合当前特长生的考试情况，以社团活动为手段，丰富学生的课余生活，增强学生发展自我和发现问题并独立解决问题的能力。

二、实施

1、社团活动计划的拟定，以学校人力、设备、场所及学生兴趣等条件，作弹性运用，以期能把学校的设施，发挥最大的效果。

2、本校社团活动以学生为主体，依学生志愿选修，指导教师提供最佳指导，协助其学习，体验生活，培养兴趣。

3、各类社团必须与各学科密切配合，以增进教学效果，并以艺术性、体能性及培养学校骨干为主要目的。

4、全校教师对学校社团活动，均能有指导和参与的责任，且各项活动均应依据教师专长，为最优先考虑。

三、实施办法

1、社团成员主要采取学生自愿报名，教师做适当调度的形式组成，让学生全员参与。

2、社团（班级教师专长指导队伍）

学校社团得依据本校教师专长开班，在班级中实施统一调度，所涉课程有体育组统一排定。

(1)每学期拟订课程计划时，根据各教师专长，排定任课教师，并由其提交社团课程计划表及其进度表。

(2) 学期结束各社团应将全学期活动记录本及学生活动情况送交科研处。

(3) 社团活动应服从学校统一安排，以全校性的活动为优先考虑。

(4) 学校社团有义务代表学校参加荥阳市及其他一切集体活动，并在学期结束时做好成果展示。

四、预期目标：

1、学生得到生活情趣的陶冶，增进自身的才艺能力，拓展人生的学习广度。

2、发展学生多元能力，促使孩子潜能的开发，造就多层次的社会人才的培育。

3、让更多的学生学有所长，增强自信心。

本学期社团活动具体如下：

五、报名条件

1、对篮球有浓厚的兴趣；有一定的篮球基本功

2、有纪律意识，能服从安排；能严格遵守校纪校规；

招生对象：七八年级学生（男女不限）

活动时间：下午第四节课

活动地点：篮球场 教练：冯莉、杨文才

六、活动计划

- 1、以10人为一小组，各组指派一名组长，训练时分组进行。
- 2、课时安排：前10分钟进行热身运动，指导老师利用10分钟时间讲解篮球技巧，复习巩固基本技能。后20分钟分组自由练习。
- 3、不定期举行小型的篮球比赛。
- 4、定期组织观看nba等篮球赛式，举行有关篮球的知识竞赛和游戏，丰富社团活动。
- 5、训练培优，争取在“荥阳市篮球联赛”上举行一次精彩的篮球比赛。

七、社团活动要求

- 1、“梦想”篮球协会活动必须落到实处，指导教师要有明确的活动目标，认真制定切实可行的活动计划，并认真安排好活动内容，及时地做好相关记录。学期结束前写好活动总结。
- 2、指导老师对本组的工作负责。必须管理组织教育好学生遵守协会制度和规定，按时到岗参加活动，使学生在提高专业技能水平的同时，同步提高思想道德素质和文明行为素质。
- 3、各位协会会员要做到准时到岗，有事有病请假，指导教师做好活动前的点名工作，对缺席学生要问清原因并做好点名记录。
- 4、协会活动过程中，教师必须认真辅导，积极热情，充分调动学生的积极性，确保活动扎实有效，安全。

篮球社，我认为主要起丰富研究生课余生活、帮助研究生养成健康的身体和良好的精神面貌的作用。其主要职责除了完成上级布置的. 宣传工作外，还要积极配合其他部门的工作，

同时也要自我宣传，不断提升自己的形象。

一、工作内容大纲

- 1、积极组织研究生参加学校及研究生院的举办活动；
- 2、协助研究生团体联合会的工作和活动，做好服务工作；
- 3、重视内部建设，开展特色活动，打造篮球社形象。

二、具体工作设想

5、对每一个活动建立详细的档案，包含活动的具体策划和执行以及注意事项，为下一届学生干部开展工作提供参考。

以上为目前对篮球社工作的大致思考，今后将以这份工作计
划为参考，认真开展工作，并在工作中不断总结经验、提出
新的想法。

篮球计划总结 篮球工作计划篇六

一、指导思想：学校体育工作是全面贯彻党的教育方针的一个
重要方面，也是社会主义精神文明的重要内容。为积极响应上级
提出的学校文艺体育“2 +1”活动方案，我校及时安排，精心
组织。随着学校各项工作正常有序的开展，校篮球社团在校领
导、全体教师及各家长的关心和支持下正式成立。

二、目的任务：丰富校园文化生活，提高学生体育运动水平，
完成上级提出的学校“2 +1”体育文艺活动方案，提高我校
体育竞赛水平。

三、招收对象：本校三年级以上的学生。

四、时间安排：每周五下午。

五、确定队员：自愿报名，教师筛选。

六、篮球社团制度：

- (1) 必须按时参加训练，并且以积极的态度投入到训练当中。
- (2) 有病有事必须要提前请假，无故旷到三次开除篮球社团。
- (3) 训练不能耽误学习，上课保证良好的学习状态，如有班主任或任课老师反映，经劝导没有好转开除篮球篮球社团。
- (4) 必须遵守小学生行为规范和学校的一切规章制度。
- (5) 队员必须服从教练和队长安排。
- (6) 一旦进入篮球社团，自己放弃者，下次绝不容许再参加。
- (7) 训练安排两人轮流收放器材。

七、活动计划：

(一)、训练任务：培养学生顽强拼搏、团结互助、共同提高的良好风气。以技术训练为重点，同时抓战术配合意识及运用到实战当中去，树立新的队伍形象，争取获得更大的进步。

(二)、训练原则。

1. 根据学生的实际情况制定训练计划，注重挖掘学生的潜力。
2. 训练工作中突出狠抓思想作风，注意调整学生的心理状态。
3. 狠抓基本技术训练，使学生熟练掌握基本技术，为今后继续提高打下扎实的技术基础。
4. 有目的、有针对性地提高运动员的技、战术能力。（身体、

战术、思想、心理和智力等方面能力)

5. 全队战术训练的过程中，要重视个人战术训练，以及全队的默契配合。

(三) 训练内容：

1. 身体训练：

(1) 力量：四肢力量与腰部力量为主。

(2) 速度耐力：专项素质结合快速运、传接球练习、球场各种跑与防守训练。

2. 投篮：

(1) 罚篮

(2) 近距离篮底擦板投篮。

(3) 各锋、卫队员要有自己的熟悉投篮点。

3. 篮板球：

(1) 强化篮板球意识、掌握原地起跳抢篮板球动作。

(2) 提高弹跳力，学会先挡人后抢篮板球。

(3) 注意抢到篮板球后第一传的处理能力。

4. 积极防守：

(1) 提高个人防守能力，不断提高封堵快攻路线、积极抢断、补位、调位的防守技术。

(2) 掌握各种防守步伐练习，防守重心要降低，移动速度要快，学会扬起双手去扩大防守控制面积，做好防投、传、切的准备。

(3) 掌握半场、全场紧逼人盯人防守的方法及方法。

(4) 注意战术的变化，巩固和提高区域联防(2—3、2—1—2)

5. 快攻和防快攻：

(1) 注意培养学生发动快攻的时机，并打成功率。(抢到篮板球后的发动、对方得分底线球和发边线球出现紧逼的情况)

(2) 长传快攻和短传快攻相结合。

(3) 造成以多打少(3—2、2—1)和以少防多的方法。

(4) 快攻一传的接应与前锋快下位置选择的配合。

6. 阵地进攻：

(1) 增强个人进攻能力，首先要敢主动进攻。

(2) 阵地进攻内外结合，以外线为主，大胆突破及中远距离投篮。

(3) 多运用小配合练习(掩护、策应)。

(4) 组织后卫的发动配合。

(四)、训练重点安排：

1. 第1——2次：

(1) 讨论和制定计划。

- (2) 恢复性身体素质训练、熟悉球性练习。
- (3) 个人投篮与防守技术训练。
- (4) 熟练掌握各种传球技术训练(原地、行进间)。

2. 第3——4次:

- (1) 柔韧性练习。
- (2) 半场小配合练习(掩护、传切)。
- (3) 罚篮、三分球练习。
- (4) 小力量训练。

3. 第5——6次:

- (1) 半场人盯人攻守练习。
- (2) 全场人盯人攻守练习。
- (3) 五点投篮练习。
- (4) 罚篮练习。

4. 第7——8次:

- (1) 加大运动量, 进一步抓专项身体素质训练。
- (2) 防守步伐练习, 看手势方向练习防守动作。
- (3) 半场、全场一打一、二打二练习。
- (4) 速度、力量、耐力训练。

(5) 区域联防(2——3、2——1——2)。

5. 第9——10次:

(1) 半场各种运球突破上篮技术。

(2) 半场一打一、二打二、三打三。

(3) 罚篮、五点投篮。

(4) 教学比赛。

6. 第11——12次:

(2) 强调后卫、前锋与中锋的配合。

(3) 联防训练: 如1——3——1进攻打法。

(4) 教学比赛。

(5) 罚篮。

7. 第13——14次:

(1) 阵地进攻, 强调配合训练。

(2) 快攻路线训练。

(3) 进攻多打少训练(二打一、三打二)。

(4) 教学比赛。

(5) 五点投篮。

八、活动需要器材:

- (1) 篮球15个。
- (2) 小哑铃10副。
- (3) 大体操垫4个，小体操垫4个。

九、社团负责人：

总负责人：

篮球计划总结 篮球工作计划篇七

社团篮球队的训练提高了学生的综合素质能力,进而使同学们了解了体育运动中的篮球运动的锻炼价值。社团的宗旨是培养学生参加篮球运动的兴趣、爱好,促进其身体的全面发展,在锻炼中培养学生积极进取的精神,与同伴合作及友好相处的精神,提高社会适应能力,掌握篮球运动的基本技术,共同感受篮球运动的魅力。下面是小编收集整理的篮球社工作计划范文,欢迎借鉴参考。

- 1、为促进本学期活动的顺利进行,我们会与团委各个部门协商好活动场地和活动用球,争取获得最多的活动机会。
- 2、重点选拔有能力的会员,重点培养。一是为了今后活动更好的开展;二是为了培养分院篮球队员,让他们真正了解我们的协会,贡献于我们的协会,使协会有一个良好的发展。
- 3、调动会员的积极性,保证在一段时间内组织关于篮球方面的活动,尽量避免与会员的正常课程相冲突。
- 4、邀请学校的篮球教师前来指导,我们将邀请指导老师对篮球方面的知识、裁判员的工作,判罚、常见犯规、进攻、防守、战术等方面进行指导。

5、挑选一些球技比较好的同学，不仅在篮球协会当中而且会吸纳分院中的篮球好手组织在一起，进行训练，为以后的分院之间的篮球赛选拔人才，提高我们分院篮球队的水平。
(主要在会在下个学期开展开来)

6、定期组织面对分院级别篮球对抗赛，今年我们篮球协会中新设立的办公室、组织部和宣传部，这些部门是我们内部人员组成，我们有能力的来组织和策划一场篮球比赛，这样也能给会员提供一个表现的机会，锻炼他们的除篮球技艺以外的组织能力，面对分院的活动也提高协会的知名度。

7、下载一些有关篮球的电影或比赛，周末在学校组织观看，激发和增加他们对篮球的了解、认识。

8、我们的特色活动分院三人篮球赛，篮球友谊赛，我们篮球协会可以免费提供裁判吹罚比赛。本着“友谊第一，比赛第二”的原则，促进篮协的团结，增进了会员之间的了解及友谊，展现出大学生朝气蓬勃，积极向上的精神面貌。

以上就是我们这学期的工作计划，可以想象到我们这学期任务的艰巨，不过我们一定会作好充分的准备，很好处理我们可以预料到的困难，沉稳的面对和妥善的处理我们在以后工作中无法预料的困难，也会在计划中寻探更高的计划，为把我们的协会推向更高的层次而不断的努力。

一、社团纳新：

1. 招新计划，招一批具有篮球基础的新队员，主要针对xx届新生，主要人员为xx届男生，鉴于以前有过招女队员的经历，社团大多数骨干人员还是认为招男队员更适合社团的发展。

2. 新老社员交流，召开一次大型的社团内部会议，主要是相互了解相互认识，为以后的工作做好铺垫。

二、每周的社团活动：

1. 社团每两周活动一次，由校篮球队队长和队员对篮球社的社员进行技术指导。活动时间由社员，社团负责人协商确定。如果遇到天气不允许在室外活动，安排社员在室内进行篮球规则，篮球裁判和社员交流等活动。无特殊情况，社团活动每周都将定时举行。

2. 活动器材：篮球由社团提供。（由社长负责）

三、比赛：

1. 不定期举行社团内部的篮球比赛，目的在于选拔社团内优秀的篮球队员进入篮球队，提高大家学习篮球的积极性。

2. 如果有条件，将选拔优秀社员参加校外比赛。比赛具体时间，人员，方法待定。（由社长，社团理事负责）

3. 为提高本校篮球水平，争创好成绩，决定分年级选拔篮球精英，为举办篮球社队内队抗赛做准备。

四、观看篮球赛事：

不定期的给社员观看篮球赛事录象。目的在于通过观看比赛，学习篮球的规则，学习篮球技术。（由副社长负责）

一、指导思想

我校本着以兴趣为导向，以活动为载体，以学生为主体，以培养学生个性特长、创新精神和实践能力为重点，结合当前特长生的考试情况，以社团活动为手段，丰富学生的课余生活，增强学生发展自我和发现问题并独立解决问题的能力。

二、实施

1、社团活动计划的拟定，以学校人力、设备、场所及学生兴趣等条件，作弹性运用，以期能把学校的设施，发挥最大的效果。

2、本校社团活动以学生为主体，依学生志愿选修，指导教师提供最佳指导，协助其学习，体验生活，培养兴趣。

3、各类社团必须与各学科密切配合，以增进教学效果，并以艺术性、体能性及培养学校骨干为主要目的。

4、全校教师对学校社团活动，均能有指导和参与的责任，且各项活动均应依据教师专长，为最优先考虑。

三、实施办法

1、社团成员主要采取学生自愿报名，教师做适当调度的形式组成，让学生全员参与。

2、社团(班级教师专长指导队伍)

学校社团得依据本校教师专长开班，在班级中实施统一调度，所涉课程有体育组统一排定。

(1)每学期拟订课程计划时，根据各教师专长，排定任课教师，并由其提交社团课程计划表及其进度表。

(2)学期结束各社团应将全学期活动记录本及学生活动情况送交科研处。

(3)社团活动应服从学校统一安排，以全校性的活动为优先考虑。

(4)学校社团有义务代表学校参加荥阳市及其他一切集体活动，并在学期结束时做好成果展示。

四、预期目标：

- 1、学生得到生活情趣的陶冶，增进自身的才艺能力，拓展人生的学习广度。
- 2、发展学生多元能力，促使孩子潜能的开发，造就多层次的社会人才的培育。
- 3、让更多的学生学有所长，增强自信心。

本学期社团活动具体如下：

五、报名条件

- 1、对篮球有浓厚的兴趣；有一定的篮球基本功
- 2、有纪律意识，能服从安排；能严格遵守校纪校规；招生对象：七八年级学生（男女不限）

活动时间：下午第四节课

活动地点：篮球场

教练：冯莉、杨文才

六、活动计划

- 1、以10人为一小组，各组指派一名组长，训练时分组进行。
- 2、课时安排：前10分钟进行热身运动，指导老师利用10分钟时间讲解篮球技巧，复习巩固基本技能。后20分钟分组自由练习。
- 3、不定期举行小型的篮球比赛。

4、定期组织观看nba等篮球赛式，举行有关篮球的知识竞赛和游戏，丰富社团活动。

5、训练培优，争取在荥阳市篮球联赛上举行一次精彩的篮球比赛。

七、社团活动要求

1、梦想篮球协会活动必须落到实处，指导教师要有明确的活动目标，认真制定切实可行的活动计划，并认真安排好活动内容，及时地做好相关记录。学期结束前写好活动总结□

2、指导老师对本组的工作负责。必须管理组织教育好学生遵守协会制度和规定，按时到岗参加活动，使学生在提高专业技能水平的同时，同步提高思想道德素质和文明行为素质。

3、各位协会会员要做到准时到岗，有事有病请假，指导教师做好活动前的点名工作，对缺席学生要问清原因并做好点名记录。

4、协会活动过程中，教师必须认真辅导，积极热情，充分调动学生的积极性，确保活动扎实有效，安全。

篮球计划总结 篮球工作计划篇八

随着时间一分一秒的`流逝，篮球协会又迎来了新的春天。

新年伊始，篮球协会迎来新的一年的同时，也迎来了新的任务。

1□xx市第二届大中专院校篮球交流赛。为了推动xx市体育事业的发展，带动xx体育运动的新风气，营造xx市篮球氛围。为迎接农运会做好充分的准备。同时，也为了加深学校之间

相互的交流与了解，提高学生篮球的竞技水平，达到共同学习，共同进步。篮球协会在积极的策划成功地向xx市大学生体育协会申请本次比赛□xx市第二届大中专院校交流赛是由xx市大学生体育协会主办、由xx师范学院体育学院承办、由xx师范学院球类教研室和xx师范学院篮球协会协办的一项重大赛事。

2□xx师范学院第十一届教职工篮球联赛。为了增强体质，全民健身□xx师范学院在xx年5月份开展由xx师范学院学生工作处、共青团xx师范学院委员会主办，由xx师范学院体育学院承办，由xx师范学院球类教研室、篮球协会协办的xx师范学院第十一届教职工篮球联赛。

3□xx师范学院第三届校园全明星赛。为了丰富校园文化，营造xx师范学院良好的篮球氛围，让更多的学生参与篮球、接触篮球□xx师范学院篮球协会在明年的6月份开展xx师范学院第三届校园全明星赛。在全明星赛期间我协会还将举办xx师范学院第二届“三对三”篮球对抗赛。队伍达60支左右，几乎让所有学生都参与到篮球比赛中，让所有参赛队伍感受到xxx师范学院的篮球运动氛围。

4□xx师范学院第十二届大学生篮球超级联赛。为了创建和谐校园，提高我院大学生篮球竞赛水平，丰富校园文化生活，全面推进素质教育。我协会将协助开展由xx师范学院体育学院主办、由xx师范学院球类教研室承办、由xxx师范学院篮球协会协办的xx师范学院第xx届大学生篮球超级联赛。

20xx年初是个开展活动最好的时节，也是我校各项重大赛事隆重举行的时刻，更是一个让人激动不已的时刻。让我们等待20xx年的到来，同时期待xx师范学院重大赛事到来！我们篮球协会也会拿出百分之百的努力去完成学校交给我们的重任，我作为篮球协会第五届主席，向领导老师以及同学保证篮球

协会不会辜负你们的期望!