

# 最新社会实践交流会心得体会 社会实践 心得体会(汇总8篇)

从某件事情上得到收获以后，写一篇心得体会，记录下来，这么做可以让我们不断思考不断进步。好的心得体会对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇心得体会那么下面我就给大家讲一讲心得体会怎么写才比较好，我们一起来看看吧。

## 社会实践交流会心得体会 社会实践心得体会篇一

快乐的时光总是弥足珍贵，短暂的经历总是耐人寻味的，我们反复回忆、思索这一路上的点点滴滴，这两天的社会实践有汗水，有欢笑，更有沉甸甸的收获。迈入高中校门也有两年了，我们学到了很多，更是开阔了眼界。通过两年的努力，我所在班级也取得了一定的成绩，无论是学习上还是生活上都让我们明白了时光的匆匆与人生的可贵。

在这两年里，我们有迷失，有彷徨，有无奈……即使是一颗庞大的绊脚石也让我们走了过来，虽然其中困难重重。我们更加努力，朝自己的梦想进军，向更大的目标前进。

今年暑假，为了响应学校的号召，组织了社会实践。作为高二学生，这不仅是对我们学生的考验，也是对我们青年志愿者的考验。帮助社会尽自己一点绵薄之力是我们的责任，更是我们的义务。社会实践活动给生活在象牙塔中的高中生们提供了广泛接触基层、了解基层的机会。在这次实践中我们有深入基层，能从中学到了很多书本上学不到的东西。也真正的理解了“从群众中来，到群众中去”的真正涵义。

“纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行”。社会实践使同学们找到了理论与实践的最佳结合点。尤其是我们学生，只重视理论学习，忽视实践环节，往往在实际工作岗位上发挥的不

很理想。通过社会实践，可以紧密结合自身专业特色，让自己所学的专业理论知识在实际操作中得到巩固和提高。

通过社会实践，可以检验自己的知识和水平，加深和巩固原来在理论上的模糊认识，使理论上的欠缺的在实践环节中得到补偿，从而加深了对基本原理和基本理论的理解和消化。

这次短暂而又充实的实践，将对我走向社会起到了一个桥梁作用、过渡作用，将是我人生的一段重要的经历、一个重要步骤，对将来走上工作岗位也有着很大帮助。

社会实践告诉我，在新经济时代高中生应当具备创新观念和掌握成熟技术有的能力，善于经营和开拓市场，富有团队精神等素质。要在严密的思辩能力和理性的思考能力，致力于探索理性、情操、才智、体质之完美，只有做到全面发展才能适应社会的需求，热门思想汇报并立于不败之地。

社会的需求，并立于不败之地。我们要时刻与外界社会保持同步发展，做到与时俱进，不与社会脱节；我们应该珍惜现在的学习机会，珍惜生命的分分秒秒，学习好知识、运用知识，时刻牢记，虚度年华就是作践自己。与此同时，多多与社会接触是很必要的。如果我们想接受时代的挑战受到社会的欢迎，就抓紧时间好好地充实自己。不仅要学好专业课，还要广泛的汲取各领域的知识，努力提高综合素质。

“艰辛知人生，实践长才干”。通过开展丰耕多彩的社会实践活动，使我逐步了解了社会，开阔了视野，增长了才干，并在社会实践活动中认清了自己的位置，发现了自己的不足，对自身价值能够进行客观评价。这在无形中使我对自我有一个正确的定位，增强了我努力学习的信心和毅力！

## **社会实践交流会心得体会 社会实践心得体会篇二**

带着对完美未来的憧憬和期望，我来到了广州xx幼儿园，随

着时间的关系，实习生活的结束，让我真正感受到了作为一名幼师的不易。这次实习也让我受益颇丰。

俗话说：万事开头难，刚进园实习初期，我感到了很大困难，毫无工作经验的我，应对新工作，应对性格各异的孩子，我觉得毫无头绪，不明白到底该从哪里下手，看着老教师们轻简便松的带着宝宝们开展各种活动，做着一个一个游戏，看着孩子们一张张兴奋，热情高涨的小脸，我深深地被感染着，我努力地去学习，尝试独立带孩子，经过几次之后，我的紧张心理才逐步退去。

在实习过程中，让我懂得了，应对不一样的幼儿要用不一样的方法，每个孩子都有自我的差异，有自我独立的内心世界，而作为他们教师，要想真正走进孩子的内心世界，不用心去发现h他们的闪光点是不行的，每个孩子都有他的可爱之处及不足之处，要想帮忙他们改正缺点，不仅仅要关心和照顾幼儿，和幼儿家长的沟通也很重要，在实习期间我试着与家长打交道，与他们交流幼儿在园及在家的表现，在实习让获得了很宝贵的东西。在xx幼儿园的每个教室里都有幼儿一日生活常规时间表及主班配班教师的工作分工，在实习期间我严格按照时间表，配合所在班教师认真做好一日生活常规工作。

首先，保教工作。我虚心请教老教师，进取配合他们工作。户外活动提醒幼儿注意安全，热时，提醒幼儿减衣服喝水时不拥挤，不说话，以免被水呛到。吃饭时细心被烫，安静进餐，不挑食。睡觉时盖好被子，不能说话，尽自我的最大努力照顾好每个幼儿的生活，让孩子在幼儿园，喜欢幼儿园充满爱心与童趣的气氛，在玩玩乐乐中不断增长知识。

其次：教育工作。应对上课，作为实习教师，面临的最大问题是不熟悉教材，也不明白该怎样对幼儿讲，生怕上不好影响幼儿对知识的掌握及对上课的兴趣，尽管我认真备课，写好教案，准备充分，但在第一次应对幼儿上课时，还是那么的手足无措，由于对幼儿的了解太少，对他们提出的问题难

以回答，又没有整顿好课堂纪律，第一次正式上课没有成功，可是在又一次的讲课中，我总结经验，吸取教训，就比第一次提高很多，经过多次实战后，我已经积累了很多的经验教训。

另外，家长工作。在幼儿教育中，家长工作也十分地重要，我们要虚心听取家长的合理化提议，同时对于家长的无理要求，要妥善的处理，友善的拒绝，幼儿在园表现要及时通告家长，取得家长的充分信任。

要成为一名合格的幼儿教师，除了要有良好的教学经验外，最重要的是具备良好的职业道德，像母亲一样关心和爱护她们，经过这段时间的学习，让我真正感悟到作为教师我们要吃苦，忍耐，拼搏，合作的精神去照顾好每个幼儿，经过这次实习，让我真正了解了幼儿教师是那么的不容易，半年的实习生活，让我初尝了身为一幼儿教师的酸甜苦辣。

幼教工作是一个繁琐而又辛苦的事情，需要幼教工作者耐心，细心，爱心，职责心更重。了解幼儿的生理。心理特点，掌握幼儿的年龄特点，性格差异，总之，教师是一个崇高而神圣的职业，要当一名好幼教不容易，在此次实习中，我也看到自我不足之处，社会的不断提高使幼儿园对幼儿教师的要求越来越高，实习间，让我增长了见识，做教师难，做幼儿教师更难，明白了自我的不足，摸索出异段不寻常的路，全身心的投入到未来的幼儿教育事业。

## **社会实践交流会心得体会 社会实践心得体会篇三**

经历了将近一周的社会实践，我感慨颇多，咱们见到了社会的真实一面，实践生活中每一天遇到的状况还在我脑海里回旋，它给咱们带来了意想不到的效果，社会实践活动给生活在都市象牙塔中的大学生们带给了广泛接触社会、了解社会的机会。

“千里之行，始于足下”，这短暂而又充实的实习，我认为对我走向社会起到了一个桥梁的作用，过渡的作用，是人生的一段重要的经历，也是一个重要步骤，对将来走上工作岗位也有着很大帮忙。向他人虚心求教，与人礼貌交往等一些做人处世的基本原则都要在实际生活中认真的贯彻，好的习惯也要在实际生活中不断培养。这一段时刻所学到的经验和知识是我生命中的一笔宝贵财富。这次实习也让我深刻了解到，和团体持续良好的关联是很重要的。做事首先要学做人，要明白做人的道理，如何与人相处是现代社会的做人的一个最基本的问题。对于自我这样一个即将步入社会的人来说，需要领悟的东西很多，他们就是最好的老师，正所谓“三人行，必有我师”，咱们能够向他们领悟很多知识、道理。实践是学生接触社会，了解社会，服务社会，运用所学知识实践自我的最好途径。亲身实践，而不是闭门造车。实现了从理论到实践再到理论的飞跃。增强了认识问题，分析问题，解决问题的潜质。为认识社会，了解社会，步入社会打下了良好的基础。同时还需咱们在以后的领悟中用知识武装自我，用书本充实自我，为以后服务社会打下更坚固的基础！

艰辛知人生，实践长才干透过这次的的社会实践活动，咱们逐步了解了社会，开阔了视野，增长了才干，并在社会实践活动中认清了自我的位置，发现了自我的不足，对自我价值能够进行客观评价。这在无形中使咱们对自我的未来有一个正确的定位，增强了自身发奋领悟知识并将之与社会相结合的信心和毅力。对于即将走上社会的大学生们，更就应提早走进社会、认识社会、适应社会。大学生暑期社会实践是大学生磨练品格、增长才干、实现全面发展的重要舞台。在那里咱们真正的锻炼了自我，为以后踏入社会做了更好的铺垫，以后如果有机会，我会更加用心的参加这样的活动。

从群众中来，到群众中去在本次的社会实践中咱们还同诸多群众谈心交流，思想碰撞出了新的火花。从中学到了很多书本上学不到的东西，汲取了丰富的营养，明白了“从群众中来，到群众中去的真正涵义，认识到只有到实践中去、到基

层去，把个人的命运同社会、同国家的命运的发展联系起来，才是大学生成长成才的正确之路。

这次实践活动，丰富了咱们的实践经验，提高了咱们的团队合作潜质，使咱们透过这次实践更加了解社会，这次实践活动好处深远，对咱们的帮忙享用生命。作为一个21世纪的大学生，社会实践是引导咱们走出校门、步入社会、并投身社会的良好形式；咱们要抓住培养锻炼才干的好机会；提升咱们的修身，树立服务社会的思想与意识。同时，咱们要树立远大的理想，明确自我的目标，为祖国的发展贡献一份自我的力量！

## **社会实践交流会心得体会 社会实践心得体会篇四**

七月的骄阳，沸腾了我们青春的热血；无悔的选择，辉煌了我们年轻的岁月。我们带着朝气蓬勃来到了人民最需要的地方，奉献我们的美丽青春，燃烧我们的热情岁月；我们微笑的脸庞和飒爽倩丽的英姿，伴随着这短暂而充实的七天社会实践，定格在时间的长廊中，亘古不变。

暑假社会实践，让我们去关注社会，了解形势与政策的动态，认识自身，认识社会，是一个提升自我，锻炼自我的宝贵平台。在这个过程中，我们离开了大学这个象牙塔，来到了现实的社会中体验社会，体验生活，体验人生；社会实践，让我们贴近社会，去感受最真实的社会生活，体味最真实的人生。

烈日炙烤的大地，滚烫、灼人，却有这样一群人，无论炎热，无视辛劳，坚持做战于一线，他们就是义修队的同学。他们用全面专业的知识与耐心细致的态度为人民解决困难，赢得了广大人民的好评。一丝不苟地工作态度，让他们可以将工作最大限度地做到最好，让人民最大限度地满意。还有义教组的同学，他们用爱与知识在孩子们的心里播撒希望和梦想的种子，他们用心捧起那些渴求知识的孩子们，让他们看到

湛蓝的天空，看到梦想的高度。还有各种调研活动的成员，他们在与群众的接触中，了解到人民的需求，在文化、经济、教育、卫生等方面深入调查，通过以调查问卷的方式为媒介，互相交流沟通为主体，得到人民最宝贵、最真实的回答与反馈，并总结出最全面、最具说服力的信息。

文娱汇演绚烂多姿，每个节目辉煌多彩，都深深吸引了当地人民，将我们大学生意气风发，朝气蓬勃的精神面貌完美呈现在他们面前，这一切的一切，都凝聚着文娱组每位成员的辛勤汗水，他们的辛勤付出为社会实践划上绚烂的一笔。还在一群这样的人，高调做人，低调做人，无论在什么场合，什么时候都能发现他们忙碌的身影，他们就是通讯摄影组和后勤组。

实践之旅，多姿多彩，通讯摄影组见证每个宝贵的画面，并把它定格下来，他们忙碌在活动的最前端。后勤组，无论在什么时候，他们都在默默的付出，为我们提供一个最坚强的后盾，他们隐藏在后端，却提供最强有力的保障和信念，他们是一群最可爱的人。

在整个实践过程中，我不仅仅得到提升与锻炼，更重要的是收获到了许许多多最真诚的友谊，无论在什么时候，我都能发现那一张张真诚的笑脸，给了我莫大的支持与信心，让我更坚定前进在社会实践的道路上。

社会实践：“传服务火炬，颂无悔青春”，我们挥洒青春，收获了精神上的升华和珍贵的友谊，它将永远珍藏在我们记忆中，成为人生宝贵的一笔财富。

## **社会实践交流会心得体会 社会实践心得体会篇五**

当同学们收拾书包回家时，当朋友呼唤我早点回去聚聚时，当我想到那七月炎炎骄阳时，我还是坚定的留下来了，因为雁滨那班可爱的孩子！

我是一名大二的学生，自从大一作为一名教员到雁滨小学教课时，就与雁滨的小学生们结下了不解的缘分。他们天真可爱，他们活泼有趣，他们的想象力是插着翅膀的，带你进入快乐神奇的天堂。这次短短11天暑期社会实践活动也不例外，带你再次走进孩子们快乐的天堂！

日子在忙碌中度过，但每时每刻都跳跃着快乐的细胞。

7月1日是我们“青春与爱同行”暑期社会实践的第一天，是我们与雁滨孩子们第一天见面的日子。清晰的记得那天孩子们来的很早，他们大多数都是站在走廊外边等待着我们的到来。当我下车第一眼看到他们时，那一双双小精灵们的眼睛，那一声声“老师好！”，轻轻敲动我的心灵，暗暗下定决心，我要给孩子们带来知识，带来快乐，不能让他们每天白跑一趟！

进入教室，我们大学生与小學生首先进行的是自我介绍。一听到陆青老师说每个人都要到讲台来做自我介绍时，有的在底下相互推让着，说“你先来”，“你先来嘛”，有的则先在下面起镜头来，看看自己说的怎样，还有的看着同伴，傻傻的嬉笑着。印象最深的要数两双胞胎姐妹了，姐姐叫张勤勤，妹妹叫张丽丽，两姐妹不仅长得好看，声音也很好听，她们是同班同学，平时相互照顾。也许是我们的到来使得小学生十分兴奋，总是会发出很大的声音，似乎在吸引着大学生老师的目光，这又是可以理解的，孩子们总是希望你关注他的成长，对他的成长中取得的成功给予表扬和鼓励，这样他会更加有信心快乐成功的长大成人！但是，一经老师的提醒，他们会安静下来，仔细的听别人的发言，因为他们知道这是在尊重别人，尊重别人也是在尊重自己。尊重一词深深的烙在脑海里。学会尊重，不仅仅是尊重长辈，尊敬老师，同样，同辈同学中也需要尊重。相互尊重才会合作，相互尊重才会和睦相处，相互尊重才会肝胆相照。

教学实践的第一天——我与一、二年级的手工课



不太清楚小孩子已经学会了哪些手工制作，索性我就把第一节手工课交给小学生们，让他们来当一次小老师，要求是在下课前必须让我和班里其他同学都学会该手工制作。一年级的曹文杰小朋友就是本次课的小小老师，他叫大家折“爪子”。他教学很是认真，手把手的教同桌如何折，还一边讲解。但是学生还是不会，小曹老师并没有一丝倦意，仍然一遍一遍的教，不厌其烦。这给我很大感触。我将来也是想一名人民教师，面对一遍遍不会的学生，我将如何处置？是打？是骂？还是任由之？还是无所作为？小曹老师的做法我想会一直影响我的教师职业生涯。学生听不懂，先找找教师自己原因，是环节不够细腻，还是言语不丰富，还是方法不恰当，想想换一种语气说话，换一种语言风格讲解，采取不同的方式分析，最重要的，我想还是对学生每一个取得的进步给予即时的表扬是最重要的，这样学生明明知道前方有拦路虎，他也是勇敢的向前，向前，他会证明自己是小小勇士，在知识的天堂里摘取属于自己的星星。

对于二年级，我依据炎热的天气情况，临时决定让小朋友们设计出自己特色的扇子。本次手工材料是我们平时不用的废纸和彩色粉笔。动手前，我强调到这些纸在你们设计前是一堆废纸，希望通过你们的巧手让它变得有价值，使它们不再是废纸。孩子们的想象力是丰富的，而且不拘泥于现实。他们的扇子有的是彩虹扇，五彩缤纷；有的是洞洞扇，镂刻着不同的形状；有的是漂亮扇，因为扇子上画有一位漂亮的姑娘……如果是我们大人的思维，扇子上面是不会有那么多洞洞的，不然怎么扇风呢？可是，在孩子们的眼里，它是存在的。孩子们不会顾虑太多，他们就是想用自己的方式表达自己最真实的想法。而我们呢？我们往往会考虑很多，事件的可操作性、成本、回报……越细化越不敢去做，或者说是值得去实践，这样反而使得你缺少实践的机会，失去在实践中灵感一现的愉悦！我想说：趁我们还年轻，去做你想做的事，不论会对别人带来多大的影响，但是过程中你总会有收获。你付出了不一定有回报，但是你不付出就一定没有回报！

二年级的另外一位小女生给我留下了深刻的记忆——小玉

依稀记得第一次踏进二年级教室后，小学生们的座位安排让我觉得很奇怪：为什么那位小女生要一个人做呢？小孩子不是细化热闹嘛？“小玉你和勤勤、丽丽她们一起坐在第一排好吗？”我话音刚一落，底下的人，不论男生女生，嚷嚷着“老师，她是笨蛋，我们不要和她一起坐。”小玉的眼神是迷离的，是伤心的，是坚定的，我是笨蛋吗？我是笨蛋，我是差生。但是那双看着我们的眼神又有害怕与期待，担心我会和其他人一样说她是笨蛋，又希望我不认为她不是差生。当然，我在班级里公开承认她不是笨蛋，她有自己独特的优点，强调班级同学不允许说谁谁是笨蛋，是差生，同学间相聚是一种缘分，要相互帮助，大家一起学习，一起成长，一起度过快乐的童年。像小玉这样的学生，我想她不是唯一的一个被叫为“笨蛋”的学生，小小年纪就这样一直比别人矮一节，他的心里承受会超额的，心理重担只会增不会减。即使他确实是不聪颖，可是用发现美的眼睛看他们，他们依然像小精灵一样，那么的可爱活泼。他们平时会采取任何可以吸引你的关注的行为，那是他们在渴望被关注，用自己所擅长的行为吸引你，请你不要吝啬的赞扬与欣赏，也许微微一笑，或是竖起一个大拇指，对他们来说就是极大的鼓励与认可，他们会努力学习，因为他们在期待下一个大拇指。

孩子们的一言一行，总能牵动着我们的心。他们会在刚刚骑车到教室那一刹那，看到满头大汗的你，说：“老师，我给你开电风扇！”“老师，你先坐下来歇歇。”“老师，我给你扇扇。”你会觉得阵阵凉意轻抚火热的心。他们会在下雨的时候，快速跑回家，拿着雨衣又快速跑回学校，“老师，快下雨了，给你雨衣。”……和这样的孩子们呆在一起，炎热的夏天不再热，只有阵阵凉风吹过。

## 社会实践交流会心得体会 社会实践心得体会篇六

今年假期我参加了假期社会社区服务实践活动，虽然五天的

时间活动让我觉得很累很辛苦，但我从中锻炼了自己，并且学到了很多课堂上学不到的东西。也通过五天的实践，使我有了一些关于社会基层建设的心得体会。

高中生暑假社区服务是对自己的一次考验。在父母羽翼下成长的我们到底有没有能力，在社会上用双手来收获什么。到底我能干什么？心理上总有这样的疑问，暑假社区服务就是证明自己能力的一个平台，迎接未知，考验自己，把想象和实际联系起来。看看自己是不是温室里的花朵。可能高中生的我们还没有多大的本领，但是即将成为栋梁的我们在真正走入社会钱来一次预演。服务员，送报纸，送牛奶。一份简单的工作，却可以让我们认识自己。

炎炎烈日当头。正是因为有这样的环境，正激起了我要在假期参加社会实践的决心。我要看看我能否在恶劣的环境中有能力依靠自己的双手和大脑维持自己的生存，同时，也想通过亲身体验社会，让自己更进一步了解社会，在实践中增长见识，锻炼自己的才干，培养自己的韧性，更为重要的是检验一下自己所学的东西能否被社会所用，自己的能力能否被社会所承认。想通过社会实践，找出自己的不足和差距所在。

社会实践活动给生活在都市象牙塔中的高中生们提供了广泛接触基层、了解基层的机会。深入基层，同基层领导谈心交流，思想碰撞出了新的火花。从中学到了很多书本上学不到的东西，汲取了丰富的营养，理解了“从群众中来，到群众中去”的真正涵义，认识到只有到实践中去、到基层中去，把个人的命运同社会、同国家的命运联系起来，才是青年成长成才的正确之路。

“艰辛知人生，实践长才干”。通过开展丰富多彩的社会实践活动，使我逐步了解了社会，开阔了视野，增长了才干，并在社会实践活动中认清了自己的位置，发现了自己的不足，对自身价值能够进行客观评价。这在无形中使我对自我有一个正确的定位，增强了我努力学习的信心和毅力。我是一名

高一学生，应该提早走进社会、认识社会、适应社会。

“纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行”。社会实践使同学们找到了理论与实践的最佳结合点。尤其是我们学生，只重视理论学习，忽视实践环节，往往在实际工作岗位上发挥的不很理想。通过实践所学的专业理论知识得到巩固和提高。就是紧密结合自身专业特色，在实践中检验自己的知识和水平。通过实践，原来理论上模糊和印象不深的得到了巩固，原先理论上欠缺的在实践环节中得到补偿，加深了对基本原理的理解和消化。

通过这次的社会实践，让我学会了很多东西，我深深地感受到一个人在工作岗位上的那份热情。正因为如此，我才渐渐地懂得了一个道理：要创造自己的事业，就必须付出加倍的努力，凭着一个人对工作的执，坚定的信念会指引着他走向完美的事业之路。

在实践的这段时间里，我通过自己的努力奋斗，体会到了工作中的酸甜苦辣，这时才发现自己是最幸福的。因为我还在学习的阶段，还没能真正地接触事业，没能真正地了解到工作的难处和辛苦。想起来，还是觉得自己现在还是不错的了，能在这么好的环境下读书，为以后的工作打下基础。这一次社会实践给了我学习的机会，同时也给了我一次记忆深刻的经历。

在实习的过程中，我认真、负责地做好每一件自己该做的事，对自己的疑惑，都得到了一个满意的答案。原本以为自己已经学会了一些基础的知识就够用了，可到了进行社区服务的时候才知道原来自己要学的东西还有很多，以后自己要走的路还很长，不能只安于现状，一定要奋勇直前。人是在不断前进中成长起来的，虽然会有很多坎坷，但总是会有办法解决的。做人不怕失败，最怕失败后永远不能站起来。一定要相信自己，因为我总是对自己说“勇敢点，挫折？怕什么，风雨过后一定会有彩虹的”。于是，我便有着一个坚定的信

念，那就是克服自己在成长中的困难，坚定不移地朝着自己奋斗的目标前进。我相信，自己的明天将会更加美好！

## 社会实践交流会心得体会 社会实践心得体会篇七

这个暑假，烈日炎炎，大地如被火烤一般炽热无比，我和我的小伙伴们——希沐团队队员一起进行了“聚焦郟县农民的民生梦”的社会实践调查。

在此次社会实践中，我深深地体会到了通过亲身体验社会实践远比自己道听途说的要真实的多的道理；在实践中我也增长了自己的见识，锻炼了自己的能力，培养了自己的韧性，同时也找到自己的不足和差距！

我们的暑期实践前后加起来历时半个多月，无论是前期的策划准备、中期的实地走访、后期的宣传总结，都让我获益匪浅。

前期准备工作是社会实践顺利开展的基础，我们需要制定完善的的活动开展计划，认真上好社会实践培训课，备齐活动所需的各种物品，与相关人员联系好，资料的收集、筛选与整理，预想可能发生的突发问题及应急方案，制定路线，做好行程安排。每一项都对我们中期的实地走访起着至关重要的影响作用。从中我知道每一个活动的开展，都需要制定一个全面详细的策划，考虑到所有会发生的情况，这就考验了我们做事的考虑细致周全。

中期的实地走访是社会实践的核心。我们首先按照事先设定好的路线，来到我们的第一站——十堰市郟县柳陂镇。在这里，我们真正走进在农田工作的农民们，与他们进行深切的交流。一位热情的瓜农阿姨甚至要求我们进入她的果园，进行实地的瓜果采摘体验，我们了解到了相关的西瓜、甜瓜以及桃子的知识以及采摘注意事项。在问及关于民生问题时，阿姨告诉我们，他们的瓜果一般在马路旁边销卖，但因柳陂

地处偏远，人员稀少，瓜果销路不好，他们迫切希望政府能集中收集瓜果，帮他们销售。后来我们去农田采访了许多农民，也体验了一把“农耕”。农民们说，政府最近搞城镇化建设，收了农民很多土地，他们表示虽然政府的赔偿政策比较满意，但担心失去农田以后在未来无法谋生。实地考察让我们真正走进农民，虽然很累很辛苦但在与朴实的农民交流的过程中也收获许多乐趣。接下来的几天，我们又陆续考察了其他的镇，并于最后一日走访了郟县政府机关，了解政府的民生措施。这又让我们感受到政府工作人员的远见与睿智以及心系民生的责任感。

经过了几天的实地的实地考察后，我们进入了最后的资料整合和宣传报道。在这个过程中我又学习到了如何学好稿件以及如何正确准时的投稿。还有在宣传过程中队长的领导作用以及队员的团队协作也是我源源不断需要学习的东西。

“千里之行，始于足下”，这次短暂而又充实的实践，将对我走向社会起到了一个桥梁作用、过渡作用，将是我人生的一段重要的经历、一个重要步骤，对将来走上工作岗位也有着很大帮助。社会实践告诉我，在新经济时代大学生应当具备创新观念和掌握成熟技术有的能力，善于经营和开拓市场，富有团队精神等素质。要在严密的思辩能力和理性的思考能力，致力于探索理性、情操、才智、体质之完美，只有做到全面发展才能适应社会的需求，并立于不败之地。我们要时刻与外界社会保持同步发展，做到与时俱进，不与社会脱节；我们应该珍惜现在的学习机会，珍惜生命的分分秒秒，学习好知识、运用知识，时刻牢记，虚度年华就是作践自己。与此同时，多多与社会接触是很必要的。如果我们想接受时代的挑战受到社会的欢迎，就抓紧时间好好地充实自我。不仅要学好专业课，还要广泛的汲取各领域的知识，努力提高综合素质。

一路的艰辛与微笑，虽有所收获，然所学是开始，新的考验和抉择要奋斗不息、磨砺前行，请不要让我们年轻时光留

下太多遗憾！“机遇只偏爱有准备的头脑”，我们只有通过自身的不断努力，拿出百尺竿头的干劲，胸怀会当凌绝顶的壮志，不断提高自身的综合素质，在与社会的接触过程中，减少磨合期的碰撞，加快融入社会的步伐，才能在人才高地上站稳脚跟，才能扬起理想的风帆，驶向成功的彼岸。

此次社会实践让我收获颇多，我以成为“希沐”的一员而自豪，我很感谢这一次让我受益终生的体验！

## 社会实践交流会心得体会 社会实践心得体会篇八

经历了将近一周的社会实践，我感慨颇多，我们见到了社会的真实一面，实践生活中每一天遇到的情况还在我脑海里回旋，它给我们带来了意想不到的效果，社会实践活动给生活在都市象牙塔中的大学生们提供了广泛接触社会、了解社会的机会。

“千里之行，始于足下”，这短暂而又充实的实习，我认为对我走向社会起到了一个桥梁的作用，过渡的作用，是人生的一段重要的经历，也是一个重要步骤，对将来走上工作岗位也有着很大帮助。向他人虚心求教，与人文明交往等一些做人处世的基本原则都要在实际生活中认真的贯彻，好的习惯也要在实际生活中不断培养。这一段时间所学到的经验和知识是我一生中一笔宝贵财富。这次实习也让我深刻了解到，和团体保持良好的关系是很重要的。做事首先要学做人，要明白做人的道理，如何与人相处是现代社会的做人的一个很基本的问题。对于自己这样一个即将步入社会的人来说，需要学习的东西很多，他们就是很好的老师，正所谓“三人行，必有我师”，我们可以向他们学习很多知识、道理。实践是学生接触社会，了解社会，服务社会，运用所学知识实践自我的很好途径。亲身实践，而不是闭门造车。实现了从理论到实践再到理论的飞跃。增强了认识问题，分析问题，解决问题的能力。为认识社会，了解社会，步入社会打下了良好的基础。同时还需我们在以后的学习中用知识武装自己，

用书本充实自己，为以后服务社会打下更坚固的基础！

艰辛知人生，实践长才干，通过这次的的社会实践活动，我们逐步了解了社会，开阔了视野，增长了才干，并在社会实践活动中认清了自己的位置，发现了自己的不足，对自身价值能够进行客观评价。这在无形中使我们对自己的未来有一个正确的定位，增强了自身努力学习知识并将之与社会相结合的信心和毅力。对于即将走上社会的大学生们，更应该提早走进社会、认识社会、适应社会。大学生暑期社会实践是大学生磨练品格、增长才干、实现全面发展的重要舞台。在这里我们真正的锻炼了自己，为以后踏入社会做了更好的铺垫，以后如果有机会，我会更加积极的参加这样的活动。

从群众中来，到群众中去，在本次的社会实践中我们还同诸多群众谈心交流，思想碰撞出了新的火花。从中学到了很多书本上学不到的东西，汲取了丰富的营养，理解了“从群众中来，到群众中去的真正涵义，认识到只有到实践中去、到基层去，把个人的命运同社会、同国家的命运的发展联系起来，才是大学生成长成才的正确之路。

我们要抓住培养锻炼才干的好机会；

提升我们的修身，树立服务社会的思想与意识。同时，我们要树立远大的理想，明确自己的目标，为祖国的发展贡献一份自己的力量！