

# 2023年大学寒假计划(精选5篇)

计划是一种灵活性和适应性的工具，也是一种组织和管理工具。计划可以帮助我们明确目标，分析现状，确定行动步骤，并制定相应的时间表和资源配置。下面是我给大家整理的计划范文，欢迎大家阅读分享借鉴，希望对大家能够有所帮助。

## 大学寒假计划篇一

1. 循序渐进——就是人们按照学科的知识体系和自身的智能条件，系统而有步骤地进行学习。它要求人们应注重基础，切忌好高骛远，急于求成。循序渐进的原则体现为：一要打好基础。二要由易到难。三要量力而行。

2. 熟读精思——就是要根据记忆和理解的辩证关系，把记忆与理解紧密结合起来，两者不可偏废。我们知道记忆与理解是密切联系、相辅相成的。一方面，只有在记忆的基础上进行理解，理解才能透彻；另一方面，只有在理解的参与下进行记忆，记忆才会牢固，熟读，要做到三到：心到、眼到、口到。精思，要善于提出问题和解决问题，用自我诘难法和众说诘难法去质疑问难。

3. 自求自得——就是要充分发挥学习的主动性和积极性，尽可能挖掘自我内在的学习潜力，培养和提高自学能力。自求自得的原则要求不要为读书而读书，应当把所学的知识加以消化吸收，变成自己的东西。

4. 博约结合——就是要根据广博和精研的辩证关系，把广博和精研结合起来，众所周知，博与约的关系是在博的基础上去约，在约的指导下去博，博约结合，相互促进。坚持博约结合，一是要广泛阅读。二是精读。

5. 知行统一——就是要根据认识与实践的辩证关系，把学习和实践结合起来，切忌学而不用。知者行之始，行者知之成，以知为指导的行才能行之有效，脱离知的行则是盲动。同样，以行验证的知才是真知灼见，脱离行的知则是空知。因此，知行统一要注重实践：一是要善于在实践中学习，边实践、边学习、边积累。二是躬行实践，即把学习得来的知识，用在实际工作中，解决实际问题。

单词：毫无疑问是第一关。大纲标准是4500左右，但是这里面包括很多我们已经认识的词汇，所以真正需要背的只有大约20xx左右(当然，视个人情况而定，或许还会更少)。我个人比较喜欢被普通的单词书，一页一页地背比较有成就感，但是很多人觉得这种方法过于枯燥。我见过的比较好的用“方法”背单词的书是星火英语出的一本《15篇文章贯通四级单词》，这本书用比较少的篇幅囊括了大部分四级词汇，相对于《胡敏读故事记单词》来说，更容易。关于背单词我唯一的建议就是尽快集中突破——用三天时间，每天读5篇。千万不要按照原来的习惯，一本书计划要一个月，那样肯定难以坚持，过两天就不愿意背了。一定要一鼓作气，拿出多一点的时间一次攻克。不要认为3天攻克四级单词是不可能的，其实这一点都不难——我是说，这一遍不要试图记住每一个单词的每一种意思，只要记住一个意思就可以了，以后你还会慢慢接触，但现在一定要快速突破一遍。

语法：语法就不要系统地学一遍了，一来没时间，二来也没必要。只要对照语法书把语法选择题进行句子成分的分析就行了，先找句子主干，再找出每一个修饰成分，它们之间的关系，分析几十个句子之后语法就基本上清楚了。

阅读：词汇量是基础，一定要做到第一步。在这方面我见过的比较好而且最有可操作性的是李传伟老师提出的方法。我抄在下面，你可以参考。原文是针对考研阅读的，但是方法适用于四级。

## 考研英语阅读精读的有效方法五层递进学习法

考研阅读的文章都需要细读(close reading)即精细阅读。如何精细阅读呢?本文拟介绍一种行之有效的方法——五层递进学习法,即从五个层面上把握阅读文章与试题。

1. 把握中心思想层
2. 概括段落大意层
3. 深入剖析文章层
4. 摘录背诵佳句层
5. 换位思考命题层

这些层次有涉及基础的,如第三层——深入剖析文章层与第四层——摘录背诵佳句层,就是关于如何突破词汇与难句的。也有涉及宏观方面的,如第一层——把握中心思想层与第二层——概括段落大意层。还有涉及命题思路的,如第五层——换位思考命题层。在复习考研英语的过程中,可以按照上述顺序阅读和分析原文。

## 大学寒假计划篇二

新学年、新气象,在新学期的开始,团体部要继承和发扬上学期团结务实的工作精神,积极热情的工作态度;要总结以前工作中的失误,争取在新的学期中把学生团体的各项工作做的更好,顺利开展第六届社团文化艺术节各项活动,将我校的学生团体工作再上一个新台阶。

### 一、工作思想

以马克思、列宁主义,毛泽东思想,邓小平理论,“三个代

表”重要思想为指导，学习《文选》重要精神，本着更好的为同学服务的态度，将常规工作与评建工作相融合，以饱满的精神和青春的活力迎接新学期的挑战，不断提高部门的工作效率，优化部门的工作形式，丰富部门的工作内容，锻炼部门干部与干事的工作能力，完善部门的工作制度，更好地发挥团体部的作用，协助团委、学生会谱写出辉煌的工作乐章。

## 二、工作宗旨

团体部会以“和谐、热情、求实、拓新”为工作理念，积极引导、服务、协调、监督和考核全校学生社团，组织学生社团广泛开展丰富多彩、健康向上的学术、文化、体育、实践及公益活动。

## 三、工作主题

成员的合法权益，为评估做出努力。

## 四、重点工作

（一）招收干事

（二）社团开学注册

（三）社团招收新会员

（四）社团管理层转轨工作

（五）社团文化艺术节

（六）各种电子版、纸制档案的收取，整理。

（七）抓紧各个系院学生团体部的职能，为成立社团联合会打好基础。

## 五、具体工作

### 第一、二周

完成各个社团开学注册工作，张贴海报公式，并注明具体招收社员时间（第四周内），同时完成本部门干事招收工作，并分配各个任务。

### 第三、四周

完成所有社团新社员招收工作，完成所有社团管理层转轨工作，确定新社团负责人并做好相关通讯录，确定社团文化艺术节总方案并将子方案全部收齐；举办社团文化艺术节开幕暨社团巡展。

### 第五、六周

监督审查各个社团的活动。

### 第七、八、九周

做好学生团体发展论坛预备工作，第九周论坛正式开始。

### 第十、十一、十二周

做好社团文化艺术节当中的每一个环节。在第十二周搞好闭幕式。

### 第十三、十四周

做好社团文化艺术节的总结工作。

### 第十五、十六周

做好本学期收尾工作，各个社团的学期总结，部门的总结。

## 六、部门工作分配

根据团委、学生会本学期的工作要求，我部现设立五个小组分配如下：

1、部长、副部长：做好平时的日常监督管理；组织、策划各类学生团体活动以及协助各个社团活动的开展；学期末对干事和社团做最后的评定。

2、办公室：做好档案、资料及日常文件的分类整理工作；更新社团工作人员的联系方式，以保信息畅通。

3、秘书组：以积极的态度、坚韧的毅力、务实的作风，完成对新干部的培训，引导新干部思想工作，使其更好的投入到工作中；做好历史档案的整理及存档；做好每次例会的考评；作好每一次的会议记录；协助办公室做好各社团资料的整理存档。

4、活动、策划组：做好日常工作的同时并协助部长做好部门内部各种活动策划；审核各种社团上交的文件；完成“校园社团新秀汇演”的活动策划书；上交主席团进行修正、审批；进行招新的面试。

5、宣传组：做好对各个社团的海报通知；更新新的社团社长通讯录。

## 大学寒假计划篇三

随着大学生涯的开始，我也将一步步的深入学生会的工作，对于文艺部的组建，以及今年工作的开展，我提出以下几点计划。

### 一、部门例会管理计划

(1)全体成员必须准时出席。无故迟到者须说明理由，例会每次须到，多次不到者除名。若有事不能来时应向部长或常委请假，经同意后方可。

(2)每次例会由部长主持，收集意见。

(3)严格遵守例会纪律。开会时态度严谨认真，做好会议记录，讨论时发言踊跃，积极主动，保证会议的严肃性和活泼性。

## 二、对于文艺部的完善

我的目标是建立起一个快乐的团队。在这个集体中，大家都能快乐、团结、思维活跃、不断提出新点子，积极的开展批评合自我批评，这样大家才能不断的进步。

对于部门的管理，我觉得的问题是部员之间能否相互融合。在条件允许的情况下经常办一些集体活动，让大家增进了解，加强沟通。

我希望今年的文艺部能成为学生会中最活跃的部门，最亮丽的风景线。

## 三、学校各项活动，积极举办。

对于校园已有的文艺活动，我觉得有些已失去了应有的内涵，有些已成为一种习惯和任务，没有了生气。我希望能办一些新颖的、适合校园的文艺活动。

例：1、校园十佳歌手

2、十佳主持人大赛

3、舞林大赛

4、厨艺大比拼

5、办一个party(利用这次的万圣节)

6、协助院团委搞好“篮球赛”活动

7、卡拉ok大赛

既丰富了同学们的课余时间，同时还举办了第二课堂，为同学们传授音乐、交谊舞等相关知识，营造活泼的人文氛围。

这些是我们展示风采的大舞台，树立我系的良好形象，我们将倾尽所能将一个魅力四射的中药系展现在全院师生面前，力争在有限的条件下取得的成绩。

## 大学寒假计划篇四

时间飞逝，在大学的第一个假期很快就结束了，可是我还是沉醉在自己寒假社会实践的收获中。作为一名大学生，有着重大的历史责任和使命，而要承担起这一切，跟上时代的步伐，必须让我们的每一天都无缘无悔。我不想虚度我的人生。因此在大学的第一个假期，我有了一个充实的、难忘的社会实践经历。我度过了一段被人称为“老师”的难忘的、阳光的日子。我在一家教育机构课外辅导部做兼职老师，在这次实践中，我感受到了不一样的东西，是我之前没有接触到的东西，这对我来说，是一项很难得到更好的发挥的前提。在不断的发展中，我有了更多的进步，我知道自己需要更多的进步，现在的我已经很好的适应了学校生活，可是社会生活还是不行，我需要继续不断的努力。在实践中使自己不断地提高。大学生寒假社会实践促进大学生素质全面发展，加强和改进青年学生思想政治工作，引导学生健康成长和成才的重要举措，是学生接触社会、了解社会、服务社会，培养创新精神、协作精神、实践能力和社会交往能力的重要途径。因此我觉得在假期得到这样的锻炼对自己尽快的适应社会生活



有很大的作用，这样的经历也会成为自己的一笔宝贵财富。

这次假期我为什么选择做家教作为自己实践的内容，原因有两点，首先 我爸是一家课外辅导的负责人这样就给我提供了一个很好的平台，还有一个原因就是为自己一个小小的梦想。记得小时候就有一个梦想，希望长大后能成为一名光荣的人民教师。可是后来经历了人生的种种，我成为了一名工程管理专业的大学生。可儿时的那个梦想却一直都没有消逝。老师那高大的形象和伟岸的身躯，“好大一棵树”的优美旋律却依然在我脑海中萦绕，在身边回响。于是就有了这样一个“一石三鸟”的经历。可以实现我的儿时梦想；能多一种不同的人生经历；可以靠自己的双手完成学业。后来我发现不仅让我学会了这几种东西。而使自己更加清楚的了解了自身的能力和学到了许多课堂以外学不到的东西。

在假期刚结束一周左右我就开始了自己第一次社会实践。第一天是试讲，我给两位初中生补习数学，为了能做的更好，我又把初中时代的课本重新翻阅了几遍，走上了我的人生第一讲。尽管有些紧张，但是我还是通过了第一关。当时我心中唯一的感受就是做一名老师真的很不容易呀。一回生，二回熟，就这样我便做起了我的“老师”了。可能是第一次给学生做家教吧，我格外认真，每次讲课的前一天晚上，我都很努力的备课，生怕讲错了那一道题。可是这样事情还是发生了，有一次我讲错了一道题，当时要是有一个地缝，我恨不得钻进去。就这样我每天早上起得很早睡的也比较晚，很辛苦，很累，但是却很充实，算是顺利的完成了我的当老师任务。学生家长也对我很认可，我带的学生也对我很尊敬，我们也成为了好朋友。特别是他们管我叫“仲老师”的时候，我的感觉就好像是飘向了天，很自豪，很光荣。那时我才真正的明白人们为什么说老师是太阳底下最高尚的职业。

这次实践我学到的不仅是生活的艰辛和为人处事的态度，还有教育问题上的一些经验和原则。而这些，必将成为我人生经历中的一笔宝贵财富。我也希望在今后的学习和工作中，

把学到的这些真正的做到学以致用。现在我把这些感悟记录下来，勉励自己。

## 大学寒假计划篇五

在所有的社团工作中，常规工作是我们社团工作的主要部分，是培养和锻炼干部的重要途径，同时也是社团工作成果的重要体现。因此，对于常规工作，我们不能掉以轻心。不但要完成，而且要认真、完美、有突破地完成，在普通的工作中，做出不普通的成绩。

制度建设是一个组织或团体成长壮大的必经之路。经过了几年成长和发展，社团联合会的各项制度已经基本完善，并已略显成效。当然，这其中还存在很多不足。如：部分社团的制度建设严重不足，社团负责人没有制度建设的意识，没有一套规范的理论制度约束和引导社团干部的工作等，这还需我们在贯彻、执行和引导的过程中不断价钱和规范。

事实上，一个组织的健康成长，不光是要有一套完善的工作制度，还必须得注重它的文化建设。文化建设是一个组织的底蕴体现，也是一个团体发展潜力的核心体现。它能增强社团干部的团结合作，提高社团干部的文化素养和工作素质，增长社团成长潜力，改善社团的内部规划，壮大社团的自身力量。

在文化建设上，我们将从文化积累、文化传播和文化继承三方面开展。其中文化积累方面，以社团宗旨，社团核心理念，社团核心团队结构三点来创造出社团文化核心，通过社团精品活动，社团特色活动，常规活动，网络论坛等方面融入本社文化元素，展现社团文化，建设共同的文化氛围，使成员的积极性，主动性，创造性限度地得以发挥，从而产生归属感，使命感，形成向心力、凝聚力，把社团文化融入到日常工作中去。在文化传播方面，以大众传媒（如会刊、报纸、

杂志、社团文化专题栏)和社团活动为文化载体,使广大会员认同社团文化。

## 二、重视干部队伍建设,由内而外壮大自我

干部是社团的灵魂和基础,是社团工作得以有序开展的有力保证。因此,干部的吸收和培养,是社团力量壮大发展的前提和保障。为增强社团联合会的生命力和发展潜力,我们将从下面三个方面入手。

### 1、注重吸收新干部

新的力量,预示着新的成长;新的成长,彰显着新的生命活力。新干部的吸收是一个团体后续力量的必要准备,为了社团长远发展,我们将大力注重新干部的发现和吸收,为此,在09级新会员中,我们将加大宣传力度,打造一个更宽更好的平台,积极开展选拔活动,培养新干部队伍。

### 2、加大干部的培养力度

干部的培养是社团工作得以顺利开展的重要保障,社团干部工作能力的高低直接影响到全院社团工作成绩的好坏。因此我们将与社团一起定期开展一系列的干部培训,在相互了解中增强干部的认知感悟能力,促进社联和社团、社团和社团、干部和干部之间的交流。社联、社团在建立良好交流的基础上,开展人才交换机制,互相学习,取长补短。社团可以组织推选部分优秀干部进入社联,与社联干部一起为全院社团发展服务,进一步了解社联,了解全院社团的发展趋势。同时,我们也会照例下放干部深入到社团第一线,为我们的社团活动出谋划策。以此为契机,建立起社团与社联的长期人才交流机制,达到共同交流,共同学习,共同进步的目的。另外,我们也会多为干部提供机会,鼓励和激发干部的工作积极性和主观能动性,在实践中发挥干部,可能地做到人尽其才。

### 3、重视社联、社团的换届工作

换届过程中，做到制度化、公平化、开放化。换届前进行必要的宣传、知道、教育，换届后也要进行必要的引带、学习、交流。限度的让更多的人来参与到社团工作当中来。

### 三、转变职能，坚持以服务广大同学为工作方向

长久以来，我们一直关注的一个工作重点是实现社联工作职能的转变，由单纯的管理职能转化为服务、扶植、监督、管理四位一体的职能运行机制，我们的理念是源于社团、服务于社团，以在维护社团活动正常秩序的前提下，尽可能的为社团提供服务，将给各个社团的承诺落到实处而不单纯是一句口号。社团的作用是丰富同学们的大学生活，为广大同学提供一个平台，鼓励同学们培养课余兴趣爱好。而社联是监督和引导社团开展活动的组织，最根本的宗旨和职能还是服务于广大同学，为同学们营造一个轻松和谐的文化与娱乐共存的校园环境。也将一定把服务坚持到底！这是我们的信念！