

# 特警培训心得与工作计划(精选5篇)

计划可以帮助我们明确目标、分析现状、确定行动步骤，并在面对变化和不确定性时进行调整和修正。通过制定计划，我们可以将时间、有限的资源分配给不同的任务，并设定合理的限制。这样，我们就能够提高工作效率。下面是我给大家整理的计划范文，欢迎大家阅读分享借鉴，希望对大家能够有所帮助。

## 特警培训心得与工作计划篇一

我们步入研究生生活已经一个多月了，这一个多月可以说是适应期，也是我们的锻炼期。相信我们从一开始的浮躁、陌生、失落、孤独等不良情绪也已慢慢步入正轨，熟悉了环境、面孔、生活方式及学习模式，然而，毕竟我们刚刚步入研究生阶段，对一些本科阶段没有涉及或者只是蜻蜓点水式涉及到的一些事情，如写文章、做项目、大量阅读文献等等比较专业的学习还是比较朦胧的，所以，我觉得乔老师组织的这次科研培训计划可谓恰到好处，师兄师姐们的发言对我们很有引导作用，使我们能够在研究生的学习中少走一些弯路，少浪费一些时光，使自己的研究生生活过得更加充实、更加圆满，让自己的人生走得更加平坦，更加精彩！

1. 转变思维观念。刘卓师兄讲的第一点就是要让我们尽快从本科生的观念转入研究生的观念，改变以前以上课为中心的学习模式。研究生不再像本科那样课程排的满满的，有种递延高中生式的授课方式，而是真正培养学生的自主学习能力、做研究能力、文字处理能力等，而作为学生的我们必须意识到这些能力的培养就像谭烨学姐说的那样，不像考证考试那样有个清晰的界定及稳定的预期，而是在无形中提升的，在不断的磨练、激励、思索中慢慢提升的，而这这就要求我们必须严于律己，端正学习态度，提高自我要求，在平时的知识积累中循序渐进的自我提升。

2. 合理安排时间。我觉得谭焯学姐对我们讲的话很实在“一定要合理安排时间”，认识新同学、新老师，考取一系列证书，听课，做项目，娱乐都需要时间，分配不当就会显得捉襟见肘、搞得头昏脑胀，拣了芝麻丢了西瓜。不知大家是否有这样的感觉，就我个人而言，我觉得自己现在就处于这样一个阶段，也许是大四遗留下来的通病，什么事情都是一拖再拖，拖到最后时刻才开始磨磨蹭蹭的做，后来就会因为时间不够用而匆匆忙忙结束，而且没有学会挤时间的意识，比如早上三四节有课，我就会觉得之前的时间短暂也不能完成什么事情，拖拖拉拉忙活一阵就去上课，于是就会浪费掉大量的时间。另外，自我控制能力不够，看到有人在休闲娱乐时自己就会跟着凑热闹，做自己的事情思想也不能全权集中，从而浪费掉大量可以利用的时间。

听了学姐的告诫，我想自己应该静下心来好好安排自己的时间，就像鲁迅的名言“时间就像海绵里的水，挤挤总会有的”，充分利用一切可利用的时间，使自己有目的的忙碌起来，学到更多的知识与方法，让研究生生活达到效用最大化。

3. 大量阅读文献。我觉得沈淑娟学姐说的做学问一块给我很大的启发，娟姐说首先要全面覆盖地积累知识，通过泛读、精读等多种形式阅读大量文献，在阅读中找出自己感兴趣的、有挖掘潜力的、有新角度的文章；要形成阅读文章思维的转换，从以前只注重文章内容的阅读转为不仅注重内容，更侧重于文章的逻辑思维、论证方法、文章脉络的阅读。我觉得自己在这方面做得很不足，似乎是老师安排什么任务就回去看些什么文章，缺乏主动性的学习，没有很好的利用现有资源库，知识储备有限，写文章时的思维就会被限制，有无从下笔之感，更不用说什么创新之点了。

4. 有关做文章的经验总结。淑娟学姐从较细致的方面给我们讲了在做论文时的选题问题和逻辑问题。大方向应从经济热点、难点问题或老师的研究方向来考虑，而小方向就是自己的切入点问题，这要求在平时积累的素材中发现创新点。论

文最重要的是逻辑关系，让人一看就觉得有条有理、逻辑严谨，就是淑娟学姐说得要有向心性和依据性。文葵学姐和淑娟学姐都谈到文章是改出来的，相信我们的毕业论文也是一遍一遍修改过来的，大家都知道到最后初稿可能已经面目全非了，但是会越看越觉得条理更加清晰了。卓哥的七种思维是在做文章的过程中总结出来的，目前我们还没有进行实质性的写作，我们在以后的行文中可以借鉴采用一些方法，或许可以给我们从不同的角度提供一个新的角度。

在听完师兄师姐的意见及建议后，觉得自己依旧面临着一些困惑。不知大家是否有同样的感觉，就我个人而言，感觉自己对期刊、学报、论坛上的论文兴趣不是很浓厚，或者说觉得对文字的消化速度过慢，淑娟学姐说要找自己的兴趣点，培养自己的兴趣爱好，我希望师兄师姐们能够对如何培养浓厚的兴趣这个问题提出自己的经验及建议，让我们得以借鉴。师兄师姐都强调要大量阅读文献，我希望师兄师姐们能够给我们提及自己平时都关注哪些文献、期刊、论坛等等，在没有课题的情况下，为积累素材我们应该多读那些刊物等等，这样多我们的指引作用就会越发强大。其次，我觉得我们八个来自不同的专业，金融专业的人颇少，而且就算以前学金融的，很多知识可能随着时间的推移只剩下零星的记忆，所以我觉得作为金融专业的我们可以在业余时间多看看金融类教材，或者可以组织集体性学习，比如我们可以提前学习计量经济学、高级微观等基础性学科，提高对金融专业知识及金融英语的重视程度，让我们的团队在各个方面都争取成为研一的精英团队。

中级微观老师在上课的时候说过，如果你在研究生阶段找到一个可以让你忙碌的导师，那将是你的一笔财富。听到师兄师姐们的回报，看到他们在研究生阶段出色的成果，我觉得自己很庆幸能够拥有和大家一起学习锻炼的机会。我们团队一度成为大伙所高度赞扬的团队，是值得夸的事情。我觉得因为大家住的比较零散，平时联络并不是很多，所以希望以后能够经常组织活动，这个活动并不一定非得是休闲娱乐

活动，可以是共同学习、研讨、交流等，通过这种形式将大家的心凝聚在一起。这一个多月以来，我觉得自己没有对团队做什么贡献，没有形成卓哥作为的服务意识，总是停留在接任务完成任务的边缘地带，很是遗憾，那次乔老师也说了，每个人都应该有为团队服务的意识，不能说不是班长、主席抑或是负责人，什么事都与自己无关似的，在这一点上，我觉得自己做得不够，通过这次经验交流，我相信以后会有不一样的行动，也相信我们的团队会越来越出色。

## 特警培训心得与工作计划篇二

12333培训心得体会(心得体会, 培训)

第一篇：12333培训心得体会12333培训心得体会

2014年3月25日至2014年4月25日，\*\*市人力资源和社会保障局组织12333热线对我局2014年新录入公务员进行了为期一个月的培训。在这次培训中，各级领导、专家以及接线老师为我们系统地介绍了基层工作方式方法、各类政策法规等业务知识，同时，亲自参与接线的培训方式让我们在深入群众的同时做到了学以致用。

我在接受领导专家培训、旁听接线以及亲自解答群众来电后，对自己接受本次培训进行了总结，也因此有了更加深入的体会。

此次培训我受益匪浅，对社会保障方面的政策，我有了更全面的了解，对于社保业务相关知识，我也有了比较深刻的认识。我相信自己能够把这次培训中学到的知识和所体现出来的精神风貌带回到自己的工作岗位中去，更好的为群众服务。

第二篇：12333的咨询员们12333的咨询员们

“啾啾喳喳、啾啾喳喳??”街边梧桐树上的一群麻雀又在开

它们的演唱会，听得久了不免让人觉得有些厌烦。

才刚从大学毕业，她学的是会计，对人力社保完全是门外汉，但现在琳是名副其实的社保通，有些问题我也要向她确认才有底气呢。平时琳除了耐心地为来电者解疑答惑，就是在她的本子上记录着，一年半来已经有厚厚的3大本，上面密密麻麻记载的都是工作中遇到的咨询难点、疑点，还有自己总结的解答技巧。在每本本子的扉页，琳都工工整整的写着一首自编的小诗：电话接通要问好，语气亲切错不了。遇到投诉先安抚，换位思考很重要。政策盲点不臆断，弄清答案再回复。细心、耐心与尽心，真情为民需记牢！

有时我们开玩笑说：“琳，你干嘛一直留在这里，你的水平1 到企业做个人力资源经理应该没什么问题呀”，琳说：“有句话我一直记在心里‘爱，不仅爱你伟岸的身躯，也爱你坚持的位置，足下的土地么’”。

得到的微笑！”“您太客气了，我很高兴能为您解答，有什么问题欢迎您再来电。”挂断电话，已是华灯初上，瑶的肚子空了但是心里却是满的。

这就是我们12333的咨询员，这群平均年龄不过25岁的姑娘们，用她们怒放的花季青春和听得到的微笑在这三尺话务台前用电波传递着希望。

“你好，这里是长兴县12333咨询服务中心，很高兴为你服务！” 第三篇：骨干培训-培训心得体会骨干培训心得之管理者的智慧 此次骨干培训，我们听取了各类优秀社团干部的一些经验汇报，更观看了管理者为人处世之道的视频。说是汇报更不如说这是一次活跃的交流取经的平台。这些社团社联里的干部们，他们在学校这个大舞台提前担扮演了一个身份——管理者。

在此之前，我们或许只看到了社团精品活动外表的光鲜亮丽，

然而他

们在下面繁杂的准备工作，应该只有参与进去了的人才深有体会。而在这之中，管理者起到了一个举足轻重的作用，有一个好的带领者才会有无数甘心为了自己组织献血捐力的伙伴们，因此，我们知道一个管理者的管理方法是十分重要的。

正如第一场培训暨开班典礼上校团委副书记王友刚所告诫的几点“以情感人，以能帮人，以身导人”，管理者需要比组员们更善于运用一些技巧加强自己组织的凝聚力，你看，当所有人都朝着一个方向使力，那船帆都在舞蹈！

在本次培训中，很多东西让我记忆深刻，首先，我认为我们观看的有关生活智慧的视频应该是一个很好的工具。我记得华科的陈海春教授指出，在管理中，真正的有智慧的人应具备“善于选择，亦敏亦拙；令人满意，亦圆亦方；精于造势，亦正亦邪；勇于认输，亦趋亦避”四种品质，让我深受启迪。其次，一些社团的管理者他们结合自身的经验之谈，让我们感受很真实，我记得sky音乐社现任部长提出了很实在的几点。要有胆魄，要学会人际交往，要懂得忍耐，要像打了鸡血一样有激情，要真诚待人。

在学校里面，我始终觉得管理者是为了配合学生组织更好开展活动的辅助者，所以你应该更多的站在如何根据自己所在组织的情况设置一套自己的方式，借鉴别人的优秀方法是好的，但完全套用照搬确是一大忌。例如，我觉得，对于一个文化文学类的社团，你若是一个学术性比较强的社团，但你也开始哗众取宠的让娱乐性占了上峰，你说这是创新，但站在社员的角度，一些想要真正以提高自身素质而加入的社员们便会有觉得这是一个鱼龙混杂的地方。所以，我认为管理者应该掌握社团发展的的大方向，不要让其他的社团文化影响自己，虽然有时的一些不同类型的社团组合活动会碰撞出意想不到的火花，但明白自己的主要职能还是最重要的。其次，我觉得在学校里，我们的角色是学生管理者，我们的

主要对象是学生，这也就你需要考虑到学生的心理，比如，组员们加入一个组织，他们都是带着热情，但最后很多人会选择离开，这一般是因为他们没有找到归属感，所以创造一个好的交流氛围是管理者需要留心的。再者，我认为管理者为了精品活动而只将目光放在少数人身上，将不是一个长远之策，因为这样将会使更多人怀疑你举办活动的初衷，你是想吸引更多的组员，但事实却让更多人远离。所以，我觉得管理者要把握主要活动跟日常活动的区别。

学生社团在学生的生活里是个非常重要的角色，正如王友刚书记说的，第一，学生社团是广大学生特长发挥和兴趣培养的民间组织，社团与各学科专业有关联，对同学们的第一课堂是一种有益补充，能调动大家的学习积极性；第二，学生社团是同学们走向社会之前的一个舞台，能丰富经验、锻炼能力。所以，先把管理做好，后续便没有问题了！

这次我很幸运能参加工班长的培训，听一同参加培训的老工长说，他们以前参加过很多培训，但这次的规模、学习内容和领导的重视程度上都是空前的。

地解说，加上先行学校对选修课程的开发应用进行案例说明，这些具有极强指导意义的理论与实践范例，使我对今后在深化课程改革中应做些什么、应该怎么做等基本问题也有了一个较为明确的方向，大有“拨云见日”之感。

创业培训心得体会 培训学习心得体会 培训心得体会 消防培训心得体会

## 特警培训心得与工作计划篇三

心理学研究表明，人在轻松和谐的环境里思维表现的最活跃。反之，在压抑的思想环境里，在禁锢的课堂教学气氛中，很难产生创造性思维。努力为学生创设一种宽松、愉快的教学情景，引发学生积极思考，主动学习，让学生感受到学习不

是枯燥的，而是有趣的。

多年来，我们的课堂教学是传授式、封闭式的。老师讲得多，学生思考少；一问一答多，合作交流少；强求一致多，发展个性少；完成任务多，体验乐趣少。一句话，老师包办代替多，学生亲历体验少。那么这次课标提出的三位目标就是要改变学生被动的学习方式，倡导自主、合作、探究的学习方式，真正实现以学生发展为中心。

现代教育心理学研究指出：学生学习的过程不能仅是接受知识的过程，更应是发现问题、分析问题、解决问题的全过程。在平时教学中，我也注重培养学生发现和提出问题、分析和解决问题的能力，但关注度不高，有时流于形式。从学生发现和提出问题的方面可以看出，学生这方面的能力还是比较弱的。在今后的教学中要让学生掌握分析问题和解决问题的一些基本方法，从而体验解决问题方法的多样性。

以上是我培训后的一些体会。今后，我要在工作中不断学习，努力提高自己的理论水平。在教学中让学生成为学习的主人，从而使老师教的轻松，学生学得开心。

## 特警培训心得与工作计划篇四

你清楚新教师培训心得与工作计划怎么写吗？教师的品德越高尚，学识越渊博、身心越健康，教师的人格魅力就越大，教师对学生的吸引力也越强，教师的教学效果也越好。下面是小编为大家收集有关于新教师培训心得与工作计划，希望你喜欢。

### 一、思想政治

始终如一地热爱本职工作，坚持政治学习，提高觉悟和意识。注重个人道德修养，为人师表，严于律己，关心学生的学习、生活。加强团结，与同事相处融洽，合作愉快，心往一处想，



劲往一处使，共同组成一个团结协作的大家庭。

## 二、个人业务

教学工作是教师的中心工作。作为一名教师，除了要具备良好的思想品德，高尚的道德情操；还需要具备较高水平的业务技能。本学期我将认真书写教案、备课，并针对学生实际情况有的放矢的开展工作。课堂上，耐心细致地讲解，为使能够学生能够更好地接受书本知识，我会认真研究学生、钻研教材，尽量为学生提供实践的机会，使学生在易学易懂的情境下进行学习，以提高学生学习的积极性。并且以自己在实践中摸索到的教学模式去进时，认真研究相关教育书籍，与实践相结合，以促进自身的发展。

作为一名教师，除了要具备良好的思想品德，高尚的道德情操；还需要具备较高水平的业务技能。本学期我将注重开拓视野，订阅专业杂志，浏览音乐网页，随时记下可借鉴的教学经验、优秀案例等材料，以备参考。不断为自己充电，每天安排一定的时间扎实提高基本功，努力使自己的业务水平在这一学期里继续提高。

## 三、教育教学方面

深入学习新的教育思想，本着以教育为中心，以课堂为基地，扎实的练好个人基本功。在班上抓好常规教学，多方位把握孩子们的进步与变化，有针对性的改进教学方法。课堂上，耐心细致地讲解，为使能够学生能够更好地接受书本知识，我会认真研究学生、钻研教材，尽量为学生提供实践的机会，使学生在易学易懂的情境下进行学习，以提高学生学习的积极性。课后及时反馈，记下教学中的成功点和失败点，及其改进方法。本学期我会积极利用周围的资源为孩子们创设良好的学习环境，帮助他们养好的学习习惯。使他们在轻松愉快、欢乐活泼的状态下进行积极地学习。我还会配合班主任进行日常管理，让孩子们在学习的同时养成良好的行为习惯，健

康的身心。

#### 四、家长工作

本学期我除了用电话、联系本、家访等方法在平时的时间与家长们的互动交流外，还会增加更多新的渠道。并努力在自己创立的博客网页上发表个人原创性的文章及见解。争取更多的与家长们联系、沟通。

“越是对事业爱得深，越感到自己对事业的不尽职。”在以后的教学工作中，我会积极努力加强自身建设，使自己的工作更扎实、更有效、更完美、更优秀，同时也希望能在教学上各位老师领导的指点和帮助。

##### (一)加强毕业生就业指导，帮助学生明确职业生涯发展规划

首先，做好毕业生发展方向指导工作，了解学生考研人数和状态以及希望就业人数和期望。针对考研的学生进行鼓励，督促其学习状态，并随时沟通，了解学生复习情况以及自身状态。另外作为辅导员我们会通过多种渠道获得包括我校在内的研究生计划计划招生专业和人数，并向大家及时发布信息，以便考研的学生有自己明确的方向。

其次，对于打算就业的学生，首先要督促英语过关和课程补考，保证尽可能多的人能够在第八学期顺利拿到两证。从十月份开始，高校的就业工作全面展开，各大企业陆续到校园内举办招聘会，这将是我们毕业生辅导员接下来开展的工作重点。我们在加大力度搜集各种就业信息的同时，一定要做好学生的就业指导工作，针对学生的想法、自身特点以及其所困惑的问题进行分析和解答。在宣传好本学校的招聘会的同时，鼓励学生走出去，引导学生去任何可以提供就业机会的招聘会、展览会、实习机会等等。我们也应积极联系用人单位，与各用人单位建立起良好的合作关系，向用人单位推荐我们的学生。总之应想尽办法帮助学生就业，争取我院学

生的就业率达到甚至超过我校平均93%的就业率。

## (二)加强日常管理工作，督促学生搞好寝室文明建设

继续加强寝室文化建设，督促学生搞好寝室卫生以及寝室文明。总价前几年寝室文明建设的工作经验，对于毕业生寝室文化建设不但不应该放松，反而应更加严格要求，究其原因，一是在学校养成的良好卫生和文明习惯学生会将其带入到工作岗位上去，这对于学生的职业发展非常有利；二是毕业生随着毕业日期临近，日常生活用品由于年月积攒杂物较多，如果不收拾干净整洁则会存在较大的安全隐患。基于以上两点原因，对于大四的宿舍文明建设我们应该加大力度，每周三定期巡查，平时不定期抽查，督促学生能够在最后一年里保持住或者继续养成良好的生活习惯。

## (三)加强学生思想政治，保持学生思想稳定

坚持做好所带班级广大团员和党员以及入党积极分子的教育工作，使学生们始终在思想上保持积极向上，在生活中要求进步，充分发挥党员和班干部的先锋模范作用，为我院开展学生工作奠定良好的群众基础。

不断加强学生的安全教育。始终坚持“以人为本、安全第一”的工作原则，一切活动的开展都把学生们的人身安全放在第一位，使学生们在思想上永不松懈，养成良好的自我保护意识。继续加强学院学生信息员队伍建设，建立严格的安全工作责任制，做到超前防范，信息畅通，坚决杜绝各类安全事故的发生。针对毕业生杜绝其在宿舍饮酒以及打架斗殴现象发生，密切关注毕业生动态，以避免发生不必要的不良影响其顺利毕业的恶性事件发生。

## (四)狠抓学生管理，形成良好的院风和学风

一方面，辅导员抓好所带班级的班集体建设，因势利导的调

动学生学习积极性;进一步规范学生的日常管理，重视学生的日常纪律，对违纪学生的处理，及时、公正、公平。同时，结合和谐校园的建设，进一步规范学生的行为，促进了院风建设。另一方面，进一步完善制度，加强对学风建设的宣传教育，严格管理，抓好落实，抓考风，促学风，把学风建设推进到一个新的水平。另外，还大力抓典型，通过榜样的力量带动大批学生，促进了良好的系风、学风的形成。争取在第七学期向学校推送至少一个优良学风班，在为毕业班学生就业把好关的同时督促其坚持住第七学期的学习和考试任务，督促学生不要忽略最后一学年学习成绩，且为明年的毕业设计做好准备。针对在校外实习或工作的学生应做好记录，随时沟通，了解学生动态，提醒此类学生考试时间，督促其工作的同时依然要认真对待课业。

在过去的两年时间里，有些工作已经初见成效，但是面对不断变化的现实环境，随时发生的突发状况，只有不断的学习、不断的创新才能够做好。在接下来的日子里，我们将不断提高自身素质，坚持与时俱进，不断调整工作思路，及时解决突发问题，与学生多沟通，了解他们的想法，才能在实质上加强学生的思想工作、日常管理工作和学生素质教育工作，使学生工作真正落到实处！

作为一名人民教师，做好自己的教学工作，教好学生，让学生学到知识、学好知识是我们的基本责任。而我作为一名英语教师，让学生学好英语，有一个优异英语成绩，让学生沉心于学习，让家长放心于学校，也是我这个英语教师责无旁贷的事情。

## 一、工作的重要指导思想

我作为一名初一英语教师，为了能够做好下学期的英语教学工作，必须严格遵守教育部门和学校规定的《新课标》的重要纲要规划，认真学习纲要的各项要求，做一名有英语技能、有教学技能、有教师责任的英语教师。同时必须遵守教师的

基本职业意识，时刻保持学习，多参加系列讲座，加强自己的思想建设，增加自己的教学能力。

## 二、情况基本介绍

下学期我依旧带我这一学期的班级，初一三班和初一五班。其中初一三班为优秀班，共四十五名学生，初一五班为普通班，共四十一名学生。三班的英语成绩相对来说比较优秀，五班学生英语成绩较落后一些。本学期期末成绩出来后，五班的班主任也找过我，希望我下学期，能够更加照顾下五班学生的英语基础，想办法把他们的成绩提上来，这当然是我责无旁贷的事情！

## 三、大致的教学计划

初一下学期是学生们从小学进入初中的第二个学期，经过一个学期的学习，大部分已经适应了初中的生活。所以这一个学期，我不能再以之前那种轻松的学习态度来要求他们，而是渐渐地增加学习要求。

这一个学期，共四个半月的时间，除去假期和考试的时间，差不多只有三个半月多的时间，所以我要抓紧每一分钟时间，课堂四十五分钟都充分利用好，给学生教好课。除此之外还要挤出时间，给他们做听力练习，做口语练习。

## 四、具体计划

1、课文学习。这个学期的英语课文共八个单元，但只有三个多月的时间，所以在第一个月必须要上完unit1-unit3[]第二个月上完unit4-unit6[]第三个月上完剩下的课程，并且留出时间复习以往课文。

2、留下最后半个月，给他们做好系统的语法学习，尽可能地讲完几种完成时态。

3、单词练习。两个班级的基础不一样，所以规定三班一天记三十个单词，五班一天记二十个单词，每天中午上课前十分钟，让英语课代表统一默写。

4、口语练习。英语早自习的时候，带他们朗诵课文。

5、英语两节课的时候，留二十分钟给学生们放英语磁带，锻炼他们的听力能力。

## 一、班级情况分析

从上学期的各方面情况来看，本班总体还是不错的，班风积极健康，学生团结向上，班干部的工作能力有很大提高，大部分学生已经逐渐养成良好的学习习惯，但是仍不排除少数学生自控力较差，学习目的不明确，学习效率低，成绩非常差。本学期仍应进一步培养学生良好的学习习惯，教育个别学生进步，大胆放手让学生自己干力所能及的事，并做好组织引导工作，限度的营造一个团结，积极，先进的班集体。

## 二、本学期目标：

1、进一步培养良好的行为习惯和学习习惯。

2、巩固良好班风，完善班级管理制度，凝聚、挖掘班级各方力量，提高班级整体水平。

3、加强学风建设，培养学习兴趣，明确学习重要性，注重学法指导，提高学习效率。

4、做好学生尤其是男生的思想工作，建立良好的新型师生关系。

## 三、具体措施

(一)继续抓好学生的思想工作

(1) 针对个别学生进行耐心的谈话，直到行之有效。

(2) 多多了解关心学生，努力开导学生，尽力做好心理专家和引导者。

(3) 利用空余时间进行家访，及时与家长交流情况，统一思想。

(4) 对一些要求上进的学生要充分调动他们的积极性，鼓励他们再上一个台阶。

(5) 尽量转变差生的学习态度，努力提高他们的学习成绩。

## (二) 常规工作：

(1) 积极开展各项评比活动，形成比、学、赶、帮的风气，人人争做“阳光学生”。

(2) 适当调整班干部组织，定期举行班干部会议并做好记录。鼓励班干部积极主动，并创造性得处理班内事务，培养工作能力。

(3) 加强对学生的心理健康教育，优化学生的心理状态。

(4) 鼓励学生积极参加志愿者活动，使他们走近社会，了解社会，增强他们的社会责任感和为人民服务意识。

## (三) 学风建设：

1、经常与各门学科的任课教师进行沟通，了解学生情况，做好协调工作。

2、做好后进生转化工作。

3、加强对学综合能力的培养，积极培养学生的创造精神，利用班会开展形式多样的活动，如知识竞赛，读书交流会，

辩论会等。

4、加强学生早自修、午自修、晚自修等时段的自主管理。

为了认真贯彻落实学校的工作计划，使本学期的各方面工作能够更好的开展，本人结合自身的实际情况，特制定以下工作计划。

## 一、思想政治方面

1. 加强政治理论学习，提高自身素质认真学习党的路线、方针和政策，保持正确的思想政治方向。关心国家大事，经常和老师们共同探讨学习体会，提高自己的思想政治觉悟。热爱自己的事业，关心爱护每一个学生，让学生把学校看成一个温暖的大家庭，把老师看成妈妈一样。对学生一视同仁，一切从学生的实际出发，让每一个学生在学校中都能健康快乐的成长。

2. 加强学习交流，提高师德修养

本学期，我将通过网络、刊物等渠道，搜集名师的事迹材料，认真学习体会他人优秀的教育经验，在名师的引领下，进一步用爱心、耐心去呵护每一颗幼小的心灵。在班级工作中如有不懂的地方，及时虚心的向周围的老师请教。时刻注意自己的言谈举止，严格要求自己，做到言传身教、为人师表。

## 二、教育教学方面

1. 认真学习教育教学理论

二十一世纪是信息时代，科技知识不断更新，新的理念不断涌现，学习成为我们现代社会生活的重要方式之一。教师从事着教书育人的重要工作，更需要不断学习。在工作中，我会继续认真学习教育教学理论，认真研究课程标准，研究学



法和教法，研究教材重点与难点，做到理论指导实践，实践充实理论，把一些好的教育教学理论方法运用到具体实践中。认真贯彻国家基础教育工作会议的精神，以基础教育课程改革为契机，全面推进素质教育，深化教育改革。以培养学生的创新意识和实践能力为重点，深化课堂教学改革。

## 2. 努力提高学生成绩

要提高学习成绩，学困生是关键，我准备根据具体情况，有针对性地采取多种方式帮助、提高学困生的学习成绩。

## 3. 充分发挥家长的作用

多与家长沟通，与家长建立良好的关系，认真听取家长的意见或建议，满足家长的合理需求，努力缩短家长和老师之间的距离。充分调动家长的积极性，使他们成为学校教育的坚实后盾。建立“家校联系册”，使家、校双方随时了解孩子的表现，以利于对学生进行及时教育。

## 4. 常规业务方面

力争按时完成各项任务，坚持出满勤。认真备课，为40分钟的课堂教学做充分准备。认真上好每一堂课，课后及时认真反思教学中的得与失，以便在今后的教学中扬长避短。

## 5. 自主学习，开阔视野。

积极参加学校组织的各项培训、学习，并做好学习记录。课余时间多阅读些教育教学刊物，摘录些对自身工作、学习等有益处的篇章段落，积极参加学校组织的教育教研活动。平时多读书，多看报，不断充实自我，提高自身素质和水平。利用网络媒体、报刊杂志、业务专著等，加强学习、研究，及时掌握所教学科教学发展的动态和趋势。

## 6. 专业发展，提高自我

练习“三笔一话”基本功，学习驾驭课程标准和教材，进一步提高掌握、运用现代教育信息技术的能力。坚持每天写教师工作日记，及时的记录自己在教育教学方面的点滴收获与想法，借以促进提高。

### 三、班级管理方面

班集体是学校工作最基本、最重要的组织，是培养学生良好行为习惯的主阵地。要加强班集体建设，因此一定要提高班级的凝聚力和荣誉感。

#### 1. 养成教育

要求并引导学生时刻以《小学生守则》和《小学生行为规范》的内容为行动准则，严格约束自己的言行；经常提醒学生不要在教室里、走廊内大声喧哗、跑跳、打闹；自制力较强的同学负责监管、带动；规范学生的书写、作业等，培养学生养成良好的学习习惯。

#### 2. 思想教育

积极带领学生参加学校组织的各项比赛和活动，坚持和学生一起参加大课间活动。同时，充分利用升旗、重大节日、班队会等活动，对学生进行爱国、感恩等多方面思想教育。

#### 3. 安全教育

警钟长鸣，安全第一。每周至少对学生进行一次交通、游戏、劳动、饮食等方面的安全教育。

#### 4. 卫生教育

值日认真彻底，不留死角。本学期，我依然帮、带、指导学

生打扫卫生，使他们掌握劳动的技能与方法，还教室一片洁净，给学生提供一个良好的学习空间。作为一名经验尚浅的老师，我在教育经验，组织管理等各方面，还有太多的欠缺和不足，需要进一步的完善自己，以更快的速度融入到集体当中。总之，我要处处严格要求自己，努力提升自己，为学校的发展尽自己的一份力量，愿我们的学校会越来越好!以上是我制定的个人工作计划，如有不完善之处，请领导批评指正。

## 一、政治方面：

本学期我将积极参加学校组织的政治学习，认真学习马列主义、毛泽东思想及中国特色社会主义理论，坚持党的基本路线，拥护中国共产党的领导，贯彻党的教育方针、政策，与党中央保持高度的一致，使自己真正成为时代前进的促进派。认真学习《教师法》、《教育法》、《义务教育法》、《教师职业道德规范》及《未成年人保护法》等法律法规，使自己对各项法律法规有更高的认识，做到以法执教。忠诚于党的教育事业，立足教坛，无私奉献，全心全意地搞好教学工作，做一名合格的人民教师。对邓小平理论和“三个代表”重要思想进行认真细致的学习，吃透精神实质，使自己的理论水平和思想觉悟得到更大的提高，做到从言语到行动与党中央保持一致，爱岗敬业，为人师表。坚守高尚情操，发扬奉献精神，自觉抵制社会不良风气影响。不利用职责之便谋取私利。

新学期里，本人将积极接受学校分配给自己的各项教育教学任务，以强烈的事业心和责任感投入工作。遵纪守法，遵守学校的规章制度，工作任劳任怨，及时更新教育观念，实施素质教育，全面提高教育质量，保持严谨的工作态度，工作兢兢业业，一丝不苟。热爱教育、热爱学校，尽职尽责、教书育人，注意培养学生具有良好的思想品德。认真备课上课，认真批改作业，不敷衍塞责，不传播有害学生身心健康的思想。

## 二、素质教育：

我将注重推行素质教育，坚决把实施素质教育落实在行动上。关心爱护全体学生，尊重学生的人格，平等、公正对待学生。对学生严格要求，耐心教导，不讽刺、挖苦、歧视学生，不体罚或变相体罚学生，保护学生合法权益，促进学生全面、主动、健康发展。教案是老师讲课的依据，教案中不仅写明教学要求和教学目的，也写清能力训练的内容、要求、目的及教学措施等，不仅体现教学大纲的要求，也保证将大纲要求落实到实处。这样做就能使素质教育在整个教育教学中成为一项必不可少的内容，避免了盲目性，随意性，增强了计划性。在编写教案时注意选择教育的方法和时机，达到既给学生传授知识，又开发学生思维能力，促进学生全面发展。在具体的教学过程中，结合所学内容，使学生学习数学知识的同时，也吸取其它方面的“营养”，开阔他们的视野，拓展他们的知识面，培养实事求是和刻苦学习的科学态度。

## 三、教研工作：

我将积极参加教学研究工作，不断对教法进行探索和研究。谦虚谨慎、尊重同志，相互学习、相互帮助，维护其他教师在学生中的威信，关心集体，维护学校荣誉，共创文明校风。对于素质教育的理论，进行更加深入的学习。在平时的教学工作中努力帮助后进生，采取各种措施使他们得到进步。

## 四、出勤：

在工作中我一定要做到不迟到、不早退，听从领导分配。作为一名教师，我一定自觉遵守学校的各项规章制度，以教师八条师德标准严格要求自己，工作严肃认真，一丝不苟，决不应付了事，得过且过，以工作事业为重，把个人私心杂念置之度外，按时完成领导交给的各项任务。

## 五、教学常规：

我将积极从提高课堂教学效益的各个侧面探讨提高课堂教学效益的因素。我将积极学习，翻阅有关资料，对教育理论、目标教学、教学方法、学法指导、智力因素和非智力因素等进行再认识，提高用理论来指导实践的能力。积极实行目标教学，根据教材和学情确定每节课的重难点。平时备好课，上好课，向40分钟要质量。坚持周前备课，努力做到备课标、备教材、备学生、备教具，备教法学法。从知识能力两方面精心设计教案，并积极地使用各种电教器材，提高课堂教学效益，坚决杜绝课堂教学的盲目性和随意性。

在课堂教学方面我力争课堂解决问题，在教学中抓关键，突重点，排疑点，讲求教法，渗透学法，既教书更育人，使学生的身心得到全面和谐的发展。课堂上语言准确简洁，突出重点，突破难点，精讲多练，充分发挥教师的主导作用和学生的主体作用，使学生的听、写、读等综合能力都得到提高。

## 六、学期工作目标：

通过本期教学，使学生形成一定的语文素质，能自觉运用语文知识解决生活中的语文问题，形成扎实的语文基本功，为今后继续学习语文打下良好的基础。培养一批语文尖子，能掌握科学的学习方法。不及格人数较少。形成良好学风。形成良好的语文学习习惯。形成融洽的师生关系。使学生在德、智、体各方面全面发展。

## 特警培训心得与工作计划篇五

在国家对教育的支持下，在省教院的领导和教授的精心组织与策划下，我有幸参加了国培计划农村骨干教师培训学习。首先我要感谢领导给了我这个普通的小学数学教师这样一个难得的学习机会，为期十几天的“国培计划”[xx]农村骨干教师主干学科数学班的培训学习已经圆满结束，回顾十几天的学习生活，给我留下了深刻的印象，令我感悟颇多，收获很大，可以说是此次培训学习使我不枉此行，受益匪浅。

首先要感谢班主任王老师和培训部的赵老师对学员们的在食宿上的热情周到的安排及对学员们学习上，生活上遇到的困难给予的无私的支持与帮助，他们每天从早到晚的开始至终的陪伴这些学员渡过了这半个月的培训学习生活，真的是很辛苦，在这里我要真诚的对两位老师说一声“谢谢”谢谢两位老师半个月来的辛勤工作，谢谢两位老师对我们培训班的学员的关心与关照。

在此，更要非常感谢常德文理学院的领导和教授们对本次活动精心组织与策划。感谢他们为我们编排的丰富多彩的学习内容，感谢各位专家，教授，名师们为我们精心准备的丰富生动的专题报告与讲座的内容，通过这次培训使我真正的开阔眼界，陶冶了情操，更心了理念，极大地丰富我的教育教学理论，亲眼目睹了数学家、专家、教授、名师们的风采，感受到了他们的博学与创新的教育教学理念，看到了名师们的课堂教学的风采，所见所闻无不触动我深深的反思自己与名师们的距离，理念的陈旧，方法的落后，知识上的差距等等，所以在今后的教学工作中我要加倍努力，力强教育教学水平能力的提升，努力提高自己的专业素质。下面谈谈参加本次培训的收获与感悟。

“玉不琢，不成器。人不学，不知礼。”这次培训收获最大的是前辈们对我思想上的冲击。每天的感觉是幸福而又充实的，因为每一天都要面对不同风格的名师，每一天都能听到不同类型的讲座，每一天都能感受到思想火花的冲击。

目前全方位的新课程改革很多时候让我们无所适从，我们很多时候感到茫然，感到束手无策，而这次培训学习犹如为我们打开了一扇窗，拨云见日，使我在一次次的感悟中豁然开朗。

无论是这些报告还是授课，都让人耳目一新。特级教师幽默风趣的语言，平易近人的教学风范，令人高山仰止。他们“以学定教，关注学生促进发展”，“让反思成为一种习

惯”的教学观给了我深深地震撼，他们课堂上那种浑然天成，对比鲜明的教学风格给我留下深刻的印象。现在脑海里回映还是特级教师上课是信手拈来的精妙发问，形象生动的讲解，令人如沐春风。我想这些充分体现了他们平日教学基本功相当过硬，所以才会达到现在教学随心所欲的境界。

印象特别深的是提到教师教学中需要转变观念的问题，以前感觉这些理念很空洞，但在柳继明老师的报告中，觉得是那样的触手可及。她说要因材施教就是要了解每一个孩子，每一个人都是不同的，不是所有的孩子都能成为数学家，而是数学家小的时候也不都是天才。而且我们的教育不是要把每一个孩子都培养成数学家，社会需要各种各样的人才。他提出数学教育重点是教育，以知识为载体，促进人的发展。