

医保中心作风建设工作总结(优质5篇)

总结是指对某一阶段的工作、学习或思想中的经验或情况加以总结和概括的书面材料，它可以明确下一步的工作方向，少走弯路，少犯错误，提高工作效益，因此，让我们写一份总结吧。总结书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇总结呢？那么下面我就给大家讲一讲总结怎么写才比较好，我们一起来看一看吧。

医保中心作风建设工作总结篇一

按照县脱贫攻坚领导小组关于印发《县20xx年^v^扶贫开发领导小组脱贫攻坚督查反馈意见整改工作方案》的通知精神，镇上对照《实施方案》，对反馈问题进行了认真梳理，结合全我镇实际情况，扎实开展自查自纠，坚持举一反三、主动认领，共梳理1个方面1个问题，目前已全部整改到位，具体整改情况如下。

为深入贯彻落实中央和省市脱贫攻坚各项决策部署，确保扎实做好问题整改清零，问题全面清零、整改见底见效，根据督查反馈问题，镇上高度重视，真抓真改、立行立改，明确目标，落实责任，建立台账，逐一整改落实，对账销号，确保各项整改任务落实到位。

（一）强化组织领导，健全工作机制。镇上成立脱贫攻坚督查反馈问题整改工作领导小组，负责整改工作的统筹协调、进度安排和督查落实；科级领导负责指导分管部门和所包村的整改工作；各村各单位是落实整改工作的责任主体，主要负责人是第一责任人。建立整改报告机制，定期上报整改情况。建立巡视整改督查机制，镇纪委、镇党建办要把督促整改作为日常监督的重要内容。

（二）突出目标导向，深化问题整改。镇上对存在的问题要

全面认领，主动对号入座，认真分析研究，逐项整改落实，把严字当头、实字托底贯穿整改工作全过程。

（三）靠实工作责任，从严督查问责。镇脱贫攻坚领导小组负责整改工作的统筹协调和督查落实，镇级责任领导负责组织指导分管中心站所和单位开展整改工作，各村是整改工作的责任主体。镇上不定时督促检查各村整改情况，对问题整改不力、敷衍应付和虚假整改的村和个人进行从严追责问责，务求整改工作实效。

问题：部分群众存在将“城乡居民医疗保险”仍然认为“合作医疗”的问题，部分群众对异地就医备案政策和城乡居民医疗保险的报销政策不了解。

整改措施及成效：一是强化政策宣传。组织镇村干部、驻村工作队及帮扶干部学习城乡居民医疗保险政策，在弄懂学通的基础上结合入户帮扶和大走访的有利时机，通过与贫困群众面对面、拉家常的方式，详细解读医保政策，逐步提高群众对政策的知晓率；二是巩固宣讲成效。组织镇医保专干、包村成员、驻村工作队员、乡镇卫生院医保专干、村医等人员，对所有建档立卡贫困户开展医保政策入户宣讲，让群众搞清楚“参保如何办、得病找谁看，病重怎么转、费用如何报”等关键问题，进而将医保政策精准宣传到每个家庭。经镇医保专干、包村成员、驻村工作队员、乡镇卫生院医保专干、村医等人员对我镇627户建档立卡贫困户入户宣讲医保政策，全镇建档立卡贫困户熟知了最新医保政策，清楚了异地就医备案政策和城乡居民医疗保险报销流程。

下一步，我镇将认真按照省市县整改要求，坚持力度不减、尺度不松，持续用力抓巩固、抓深化，确保整改工作取得实效。对已经整改落实的，及时组织“回头看”，巩固整改成果；对需要持续推进的，继续紧抓不放。强化政策宣传，确保扶贫政策落实到位。强化督促检查，对整改不力的，严肃追究责任。在整改具体问题的同时，更加注重源头防治，扎

紧制度笼子，形成长效机制，确保整改成果不反弹、见长效。

医保中心作风建设工作总结篇二

-----XXX

为了深刻领会精神实质，准确把握活动要求，动员大会之后，我反复学习了办公室领导的讲话，以及省委市委领导的讲话，通过学习加深了对作风建设的必要性和紧迫性的认识，从思想认识水平上找出了自己的不足。在此基础上，结合自身工作和生活的实际，由表及里的进行学习和思考，对照讲话中所提出的种种作风问题，反观自己身上是否存在，思想认识是否到位。经过几天的学习，对于干部作风建设年活动的重大意义有了更为深刻的认识，对于如何保持良好的干部形象也有了更为深切的体会。

通过学习，我深刻认识到加强干部职工作作风建设，在当前这个时刻的极端重要性和紧迫性。因为越是在面对困难的时候，越要团结群众、依靠群众，越要深入扎实地做好艰苦细致的工作，以良好的党风政风，密切党群干群关系，维护稳定，共克时艰。开展干部作风建设年活动，就是要切实纠正不正之风，转变不科学的思想观念，使每一个公务员都懂得讲政治、顾大局的现实意义，都明白艰苦奋斗、开拓进取的现实紧迫性；从而打造一支“改革创新、真才实学、求真务实、公正廉洁”的高素质干部队伍，进而造就千千万万个合格的有中国特色的社会主义事业建设者和千千万万个合格的共产主义事业接班人。

1 通过学习我更为深刻的认识到，一个人只有有了良好的作风，才会拥有一腔的浩然正气，才不会倒在金钱物质的诱惑面前，才不会被淹没在无情的物欲横流之下，才能够无所畏惧地大步前进，才能够不屈不挠地为国家、为社会建功立业。尽管自己只是一个普通公务员，但必须彻底清除残留于意识深处的“官本位”的观念，时刻牢记全心全意为人民服务的

宗旨，时刻牢记三种意识（忧患意识、公仆意识、节俭意识），“安不忘危，盛必虑衰”、“居安思危，未雨绸缪”，“克己奉公，埋头苦干”、“锐意进取、开拓创新”，“艰苦奋斗、勤俭节约”、“勤政高效、清正廉洁”；热情接待来访群众，耐心回答与释疑，做好记录，及时处理群众反映的问题，把群众的事情当成自己的事情，彻底改变“门难进、脸难看、事难办”的衙门形象。

通过学习，我更为深刻的认识到了作风建设对于党对于国家的重要性。十七大报告中指出：“领导干部作风建设是党的建设的一项战略任务，我们要从党和人民事业兴衰成败的高度，放在更加突出的位置，常抓不懈，下决心抓紧、抓实、抓出成效。全面加强新形势下的领导干部作风建设，必须树立和发扬好的作风，才能完成经济工作的各项任务，做好改革发展稳定的各项工作，特别是反腐倡廉建设的各项工作任务。”作风是人们思想、工作和生活态度的集中反映，是品格、修养和素质的充分体现。党的作风是党的形象，是党的性质、宗旨、纲领、路线的重要体现。我们党是执政党，能不能经受住长久执政的历史考验，能不能带领人民实现伟大的民族复兴，建设富强民主文明的社会主义现代化国家，不仅要靠指导思想、大政方针、路线政策的正确，也要靠求真务实的工作作风和崇高圣洁的生活作风。胡锦涛同志在中央纪委第七次全会上指出“加强领导干部作风建设是全面贯彻落实科学发展观的必然要求，是构建社会主义和谐社会的必然要求，是提高党的执政能力、保持和发展党的先进性的必然要求，是做好新形势下的反腐倡廉工作的必然要求。”作风正才能形象好，形象好才能得人心，得人心才能事业兴，事业兴才能国昌盛。

医保中心作风建设工作总结篇三

得体会：

一、提高认识，理解活动重要性是搞好作风建设的思想基础。

脱离群众，忘记自己手中的权力是人民赋予的，不能正确认识和对待自己手中的权力。如果我们不加强作风建设，如果我们作风建设不能完全适应新形势新任务的要求，这将严重影响街道机关“由民作主、为民服务”作用的发挥和提高，如果任其发展，我们的事业不仅不能与时俱进，而且很可能与时俱退、与时俱变。也将会出现骄奢淫逸等消极腐败现象，使党的形象受到损害。

二、加强学习，夯实理论素质是搞好作风建设的理论基础。

相关内容的书籍、典型事迹等，使学习教育贯穿于政府机关效能作风建设始终。

三、深入排查，整改问题是搞好作风建设的基本途径。

作为街道干部要认真分析梳理本人在本业务上的特权思想方面存在的共性和个性问题，明确重点，落实责任，及时整改。必须彻底转变以前一些不正确的观念，增强服务意识和干部的责任意识，对基层群众，我们要真心诚意地对待他们，时时、事事、处处都要学会换位思考，站在对方的角度去分析，去解答所提出的问题和所遇到的困难，切切实实地为他们着想；在与群众交往、沟通时，一定要做到热情礼貌、耐心细致、态度温和，耐心解答他们提出的问题，全心全意地帮助他们解决所遇到的困难，满腔热情地为基层群众服好务，切实转变观念，转变作风，不断提高服务质量、办事效率和服务水平。

四、从严遵守，建设高素质队伍是搞好

作风建设的首要条件。

从严遵守重点抓两条，一是要严格执行“四条禁令”，把“四条禁令”作为每个干部最基本的行为准则。二是严格执行街道的各项规章制度。必须严格按照制度要求来加强规

范化建设，建立起有效的内部管理机制，来规范整个干部队伍作风。

五、从严要求，树立良好形象是搞好作风建设的必然要求。

要做到平等待人，不徇私情，不谋私利，公平办事。

医保中心作风建设工作总结篇四

一、强化学习教育，党员干部廉政意识进一步提高

(一)重视廉政教育，提高廉洁自律意识

一是认真组织学习《中国共产党党内监督条例》《关于新形势下党内政治生活的若干准则》《中国共产党廉洁自律准则》、《中国共产党纪律处分条例》等党内重要规章制度，要求参学对象扎实做好学习笔记、撰写心得体会□

二是将集中谈话和个别谈话相结合，坚持党员干部谈心谈话日常化，“扯袖子、咬耳朵”，及时了解干部思想动态，推动制度落实向一般干部延伸。

三是组织党员干部开展自查自纠、回头看等活动，提醒党员干部时刻保持警醒，做到“清白做官、干净做事”，做到“不碰红线、守住底线”，牢记全心全意为人民服务宗旨。

(二)加强制度建设，保证权力运行阳光透明

年初，我局制定了《党风廉政建设和反腐败工作主要目标任务分解》，局党支部书记、局长李震华与班子成员，班子成员与分管科室负责人分别签署了党风廉政建设承诺书，完成了领导干部个人有关事项报告工作，确保党风廉政建设责任到位。坚持“一岗双责”，明确职责任务、责任考核、责任追究等三个方面的具体内容，形成了局党支部统一领导，各

科室负责人各司其责，机关干部积极参与的工作机制。开展了“经商办企业”清理自查、辞去公职或退(离)休干部在企业兼职(任职)情况自查、扶贫领域突出问题等专项整治工作，通过一级抓一级，层层抓落实，切实增强了医保部门反腐倡廉工作的针对性与有效性。充分发挥单位纪检监察作用，为业务工作做好前置预警以及过程监督，织密惩防体系建设网络。

(三) 强化宣传力度，营造机关内部廉政氛围

一是广泛开展党风廉政和反腐败工作宣传教育，大力宣传党风廉政建设知识以及党风廉政建设成效，提高党风廉政建设工作知晓率。

二是将发生在身边的典型案例对照《准则》《条例》进行深度解读，以案说纪，筑牢党员干部思想防线，为有效推进各项重点工作划出了“红线”、戴上了“紧箍咒”。

三是定期开展机关效能工作督查，以督导问责的方式，强化工作责任落实，确保党风廉政建设工作有序开展。

二、落实“两个责任”党风廉政建设工作成效进一步凸显

(一) 狠抓“三个落实”，党组主体责任充分发挥

一是落实党支部主体责任，将党风廉政建设和反腐败工作与医保局中心工作结合起来，做到同谋划、同部署、同落实。认真贯彻落实中央八项规定精神，落实工作重点和要求，加强对党风廉政建设和反腐败工作的硬性约束。

二是明确党支部书记第一责任人职责，牢固树立责任意识、风险意识、落实意识，让廉政意识贯穿工作始终。在部门工作会议上部署党风廉政建设和反腐败工作，以身作则，管好班子，带好队伍，带头严格遵守规定，自觉接受社会监督，

当好廉洁从政的表率。

三是落实“一岗双责”责任制。建立健全党政“一把手”负总责，班子成员各负其责的“一岗双责”责任制。按照“谁主管，谁负责”的原则，具体抓好分管领域的党风廉政建设工作，形成一级抓一级、层层抓落实的工作态势。与班子成员、科室负责人签订廉政责任书，明确工作任务，确保工作落到实处。

(二)强化“四个监督”，纪检监督责任履行到位

一是完善局内部管理。我局结合实际情况，制定了党风廉政建设责任制和反腐败工作要点，认真贯彻落实《中国共产党廉洁自律准则》和有关干部监督制度，层层签订党风廉政建设责任书，进一步增强了全体党员干部廉洁从政意识，严格落实党风廉政建设责任制，要求班子成员切实履行“一岗双责”，领导干部人手一册填写工作日志。

二是坚持“五个不直接分管”和“三重一大”制度，对我局重大决策、重要人事任免、重大项目安排、大额资金使用等事项，坚持由党组会议研究决定，重点环节必须签字背书、留有痕迹。保证党风廉政建设责任制及时有效地实施。

三是加强督查工作。严格考勤制度，对干部职工上下班实行签到制，对人员在岗情况，不定时进行检查，并严格执行公务接待不饮酒制度，对在研项目实施过程中涉及干部的吃、拿、卡、要等中梗阻问题进行跟踪督查，确保服务对象满意。

三、坚持统筹兼顾，确保全局重点工作进一步推进

今年以来，在市委、市政府的正确领导下，我局牢牢把握发展主题，扎实推进医保工作发展，坚持发展与自律相促进。

(一)加强作风效能建设。大力弘扬勤俭节约风气，继续为群

众提供优质高效服务，在抓好业务工作的同时，把作风效能建设和反腐倡廉建设寓于各项工作之中，严格查处发生在群众身边的“四风”和腐败问题，做到同部署、同检查、同落实。

(二)推进反腐倡廉工作。严格落实党风廉政建设责任，坚持统筹兼顾，逐级分解任务，明确责任。深入学xxx自治区及我市各项规定，开展领导干部廉洁自律工作，加强领导干部党性修养，坚持用严的标准、严的措施、严的纪律抓好党风廉政建设工作，做到思想不疲、劲头不松、措施不软。切实提高医保服务水平，为完成医保各项目标任务提供更加坚强的保障。

年初以来，我局在深化党风廉政建设、建立健全惩防体系方面做了一些工作，取得了一些成绩，但与上级和广大人民群众的要求相比，与新形势、新任务对党风廉政建设和反腐败工作的要求相比，还有一定差距。今后工作中，我局将继续落实党风廉政建设工作有关要求，以更加昂扬的斗志，更加有力的措施，以更加风清气正的环境，实现党风廉政建设和医保事业互促共进。

医保中心作风建设工作总结篇五

精选范文:作风建设年心得体会(共2篇)市委、市府决定在全市开展领导干部作风整顿教育活动，是我市的建设史上的一个创举。通过开展领导干部作风整顿教育活动，使我市领导干部队伍保持思想上、政治上、组织上、作风上的先进性和纯洁性，始终站在时代前列，必将有力地促进党的政治优势、组织优势和密切联系群众作用的充分发挥。开展领导干部作风整顿教育活动，是我们市走出困境的根本保证。我们领导干部要巩固执政地位，完成新的执政目标，必须继续保持先进性，按照“三个代表”的要求加强党员队伍自身建设，与时俱进，不断争取新的胜利。

一、充分认识加强领导干部作风整顿建设重要性和迫切性，深刻领会加强领导干部作风建设的重大意义。锦涛总书记指出，党的作风体现着党的宗旨，关系党的形象，关系人心向背，关系党和国家的生死存亡。各级领导干部是党和国家事业的骨干力量，其作风如何，对党和人民事业发展有着极为重要的影响。加强领导干部作风建设是全面贯彻落实科学发展观的必然要求，是构建社会主义和谐社会的必然要求，是提高党的执政能力、保持和发展党的先进性的必然要求，是做好新形势下反腐倡廉工作的必然要求。领导干部作风好，才能推动经济社会又好又快发展，才能营造和谐的党群干群关系，才能更好地发挥先锋模范作用，才能自觉抵御消极腐败现象的侵蚀。要根据新形势新任务的要求，全面加强思想作风、学风、工作作风、领导作风、干部生活作风建设，弘扬新风正气，抵制歪风邪气，着力解决突出问题，努力实现领导干部作风的进一步转变。着眼于党风和社会风气的根本好转，锦涛总书记明确提出在各级领导干部中要大力倡导八个方面的好作风，这就是勤奋好学、学以致用，心系群众、服务人民，真抓实干、务求实效，艰苦奋斗、勤俭节约，顾全大局、令行禁止，发扬民主、团结共事，秉公用权、廉洁从政，生活正派、情趣健康。

二、要努力践行全心全意为人民服务的宗旨。

江总书记在十五大报告中指出：“建设有中国特色的社会主义全部工作的出发点和落脚点，就是全心全意为人民谋利益。gcd员要倾听群众呼声，关心群众疾苦，为群众办实事，办好事”。尽管当前经济转轨，竞争意识增强，但是，我们千万不能忘记：我国的根本政治制度没有变，全心全意为人民服务仍然是我们党的宗旨。中国gcd是最广大人民根本利益的忠实代表。全心全意为人民服务，是我们党的立党之本，执政之本，这是我们党的性质和指导思想所决定的。之所以有些群众对腐败现象深恶痛绝，那是由于我们党内的极个别人背离了“全心全意为人民服务”的宗旨，他们心里装的不是群众，而是用人民赋予的权力为自己捞取好处，以权谋私，

最终成为人民的罪人，严重地败坏了党的形象。从这些腐败分子演变的过程看，一个共同的特点，就是忘记了群众，忘记了党和人民的利益，不能自觉地抵制资产阶级和其它剥削阶级腐朽思想的侵蚀，私欲膨胀，争名夺利，从而引起了群众的强烈不满。因此，必须引起我们每一个gcd员的深思和警觉。无论在战争年代，还是改革开放的新形势下，gcd人为人民服务的宗旨是永恒的，要真正做到这一点。

首先，要坚持不懈地学习马列主义，毛泽东思想，特别是邓小平理论，以此作为我们行动的指南，要自觉地加强思想改造，努力改造自己的主观世界，真正理解我们党全心全意为人民服务的宗旨，扎扎实实地树立为人民服务的思想。

第二，要脚踏实地地做好本职工作，模范地履行一个干部的职责。无论自己从事什么工作，都要树立高度的责任感和敬业精神，尽心尽力把工作做好。一切都要以党和人民利益为出发点，不能急功近利，更不能计较个人得失；要克服华而不实，飘浮虚荣的工作作风，要做老实人，办老实事，对工作勤勤恳恳，求真务实。

第三，要善于学习。我们现在从事的工作，在社会主义市场经济条件下，面临许多新问题，新矛盾和新内容，没有丰富的文化知识，尽管有再好的愿望，也只能是事倍功半。在任何时候都必须不断地更新知识，丰富自己的工作技能和实践本领，善于在工作中开拓创新，提出新的思路和见解，这样才能把良好的愿望和实际工作效果结合起来，实现动机与效果的统一。

三、充满激情地积极投身到社会发展的各项活动中去。

学习整顿的目的还是要每一个党员干部努力干好本职工作，树立起良好的思想作风、党风、工作作风、领导作风和干部作风。因此广电部门更要认真学习中央关于组织部发出通知要求，认真贯彻胡锦涛同志在中央纪委第七次全会上重要精

神切实加强领导干部作风建设，按照要求找差距、找问题，切实解决在工作和生活中存在的作风问题，进一步转变工作作风。

作风转变年心得体会

自开展机关作风建设集中学习教育活动以来，我深受启发，为了更好的为我局的和谐发展、赶超发展做贡献，从自身做起，这就要求在工作和生活中对自己有更高的要求，首先要深刻剖析自己，全面查找不足，然后身体力行，强化自身各方面的素质，为建设高效能的机关努力自己的一把力。

1、努力强化学习，不断提高思想境界，全面提升自身素质。自己越来越注意到在当今这个与时俱进、知识与信息不断更新的社会里，学习是提高自身素质的3、不断提高和改变工作思路，要有创新的态度对待工作。我们现在从事的工作，会面临许多新问题，新矛盾和新内容，这就要求我们要不断地更新知识，丰富自己的工作技能和实践本领的同时要善于在工作中开拓创新，提出新的思路和新见解，对企业、基层农民，我们除了要真心诚意地对待他们，更要时时刻刻的换位思考，站在对方的角度去分析，去解答所提出的问题和所遇到的困难，切切实实地为他们着想。这样才能把良好的愿望和实际工作效果结合起来。只有这样才能在工作中争创一流。

4、识大体，顾大局，搞好团结，约束自己，为机关制度的建设作保障。团结是做好一切工作的基础。个人不团结，思想不统一，步调就会不一致，就会影响到整个集体，影响到机关制度的建设。因此，在一起共事，要特别主义搞好团结。搞好团结重要的是思想上互相帮助，工作上互相支持，处事上相互谦让，生活上互相关心，心往一处想，劲往一处使，拧成一股绳，识大体，顾大局。搞好团结也是一个人基本素质的具体体现，因此，在团[作风建设年心得体会(共2篇)]结上一定要做到严于律己，宽以待人，大事讲原则，小事讲风格，不利于团结的话不说，不利于团结的事不做，一切为了

机关制度的建设做保障。

解实际情况，做到心中有数；说实话，办实事，不做表面文章，不搞形式主义。把心思用在具体工作上，把精力放在具体干事上。总之要实实在在做人，高效率的做事。

在这次机关作风集中整顿过程，思想意识、政治意识、大局意识、责任意识、创新意识和素质修养方面得到了启发和增强，这就要求在工作中以开拓创新，积极进取，奋发有为、贴近实际、灵活运用合理的方法和措施来开展工作，为旬阳地税的发展贡献力量添砖加瓦。

姚康

二〇一二年五月三十日

一、牢固树立为民掌好权的思想

党员干部特别是掌握权力的领导干部，要正确对待权力、行使权力；时刻牢记手中的权力是人民赋予的，权力的大小与为人民服务的责任是密切相联的，这个权力只能用来为人民服务，为人民谋利益，绝不能用来作为谋取个人和小团体私利的资本，以权谋私，搞权钱交易；要坚定不移地维护人民群众的合法权益，无私无畏地同一切损害群众权益的现象作斗争。这是做人、为官的起码要求，也是代表人民群众根本利益的起码要求。党员干部要忠心耿耿地为国家、为民族、为人民努力工作，尽职尽责，秉公行事，自觉地做到一切以人民利益为重，经受住名、利、权、位的考验，面对物质利益的强烈诱惑，不沾不染，保持一个共产党员的公仆本色。

要广大人民群众广泛地参与和实践。失去了人民群众的拥护和支持，党的事业和一切工作就无从谈起。世界上一些长期执政的共产党之所以丧失政权，一个重要原因就是其领导集团内部出现了严重的腐败现象，脱离了群众，继而形成了与

广大人民群众根本对立的既得利益集团，最终被人民群众所抛弃。因此，加强和改进党的作风建设，是共产党执政规律的必然要求。党要紧紧的依靠群众，才能永远保持其先进性。我们机关的党员干部，要想群众所想，急群众所急，办群众所需；端正对群众的态度，增进对群众的感情；涉及群众切身利益的决策，要充分听取群众的意见；坚持政务公开，提高行政管理的透明度，虚心接受群众的监督，杜绝腐败现象的滋生。

三、狠刹官僚主义、形式主义和自由主义的歪风

官僚主义、形式主义和自由主义影响党的作风、破坏干群关系，我们必须坚决地反对。当前我们干部作风上存在的严重问题，官僚主义、形式主义、自由主义在一些人身上表现得十分突出。克服官僚主义、形式主义和自由主义作风，要从加强教育、提高觉悟入手，从领导机关和领导干部做起。我们党员干部要深入基层，进行调查研究和指导工作及解决问题，充分调动每个党员的积极性和创造性，发挥先锋模范作用。

四、养成洁身自好和谨言慎行的生活作风

制的约束之下。领导干部的生活作风往往被虎视眈眈的犯罪分子作为拉拢腐蚀干部的突破口，汉源事件沉痛的教训表明，腐化堕落往往是从八小时外的毫无节制的吃喝应酬、沉湎于灯红酒绿之中不能自拔而开始的。我们通过健全、完善和强化权力制约机制，使每个党员干部树立监督意识，明确人人都是监督者和被监督者，防范出现“个人逃避监督”的现象。党员干部要自重、自警、自省、自律。管好自己的眼，不该看的不看；管好自己的嘴，不该吃的不吃；管好自己的手，不该拿的不拿；管好自己的腿，不该去的不去。守得住清苦、耐得住寂寞、抗得住诱惑、管得住小节，做防腐拒变的典范。

姬 蕾

2014年3月10日