

社区心理咨询工作计划 社区青少年心理咨询工作计划语(汇总5篇)

在现实生活中，我们常常会面临各种变化和不确定性。计划可以帮助我们应对这些变化和不确定性，使我们能够更好地适应环境和情况的变化。通过制定计划，我们可以将时间、有限的资源分配给不同的任务，并设定合理的限制。这样，我们就能够提高工作效率。以下是小编收集整理的工作计划书范文，仅供参考，希望能够帮助到大家。

社区心理咨询工作计划 社区青少年心理咨询工作计划语篇一

尊敬的院领导：

2、通过门诊大厅的板报、橱窗等进行心理健康知识宣传，普及心理健康知识。

3、完善心理咨询室的硬软件配置，使心理健康教育工作更具规范性、科学性。

4、完善心理档案，做好资料收集工作、个案研究的搜集整理工作和个案跟踪研究工作。

5、开设心理急救热线，利用网络电话资源优势，及时引导解决应急事件的发生。

6、积极发挥居委会主渠道作用，每月为市医院管辖的社区进行心理辅导知识讲座。把心理健康教育和实际生活结合起来，以心理游戏的形式，在喜闻乐见的形式中，春风化雨地渗透心理健康知识宣教。

7、营造适合居民身心健康发展的社区、结合家庭，在假期有针对性举办1—2期的亲子教育等心理辅导专题讲座，并对家庭教育加强指导。

为了营造全民健康的和谐氛围，让心理健康教育走进千家万户，使心理健康教育与身体健康形成一体，进一步提高居民的整体素质。恳请院领导对此报告批评指导。

社区心理咨询工作计划 社区青少年心理咨询工作计划语篇二

为了进一步贯彻落实_中央关于开展党的群众路线教育实践活动精神以及教育部颁布的《中小学心理健康教育指导纲要》与《关于进一步加强和改进未成年人思想道德建设的若干意见》精神，促进和加强学生心理健康教育工作，提高心理健康教育的科学性和实效性，结合我校实际，制定本学期学校心理健康教育计划。

根据中学生教育的特点和心理发展的规律，通过多种途径认真开展新式多样的心理健康教育活动和指导，帮助学生认识心理健康的重要性，获取心理健康的初步知识，树立正确的人生观、世界观、价值观，培养“自尊、自信、自强”的信念，促进学生青春期人格的健全发展，使学生能健康快乐地学习和生活，为今后学习生活打下良好基础。

1. 面向全体学生，立足于学生发展性、预防性的心理健康教育，做到预防、疏导为主，干预、治疗为辅。
2. 认真开展宣传，不断普及心理健康知识，营造积极、健康、向上的校园文化氛围和心理健康教育环境。
3. 寻找解决问题学生问题的途径和方法。掌握学生心理，捕捉学生的即时心态，抓住教育契机，促进师生的情感沟通，

有利于提高学生的原认知，达到问题行为的改变，学习习惯和行为规范的培养。

4. 密切与政教处、教导处、团委、班主任联系，将心理健康教育工作很好地与学校的德育工作有机结合。

5. 认真细致地做好个别咨询与辅导工作，力求在个案上有突破。

6. 不断强化咨询室建设，争创优秀咨询室。

1. 认真开展宣传教育，不断普及心理健康知识

本学期，首要的工作任务是通过校园广播、板报、宣传栏等多种渠道和方式，广泛宣传普及心理健康知识，宣传学校开设心理辅导中心并开展心理健康教育的重要性，不断扩大心理健康教育工作的影响，吸引更多学生走进心理健康教育辅导中心，及时与辅导老师沟通交流，认识悦纳自我，不断提高自己的心理健康水平，使其掌握更多的心理自助方法和技巧，营造积极、健康、向上的校园文化氛围和心理健康教育环境。

2. 加强心理学教师队伍建设，不断提高自身素质

社区心理咨询工作计划 社区青少年心理咨询工作计划语篇三

良好的思想道德水准和深厚扎实的现代化科学知识，是人才必备的，适应社会环境的优秀心理品质也是极其重要的，社会变化日新月异，未成年人的心理也随社会环境变化产生了许多波澜，使得心理问题已经成为社会所关注的重要问题。社区为加强心理健康教育，帮助未成年人解决心理问题，培养未成年人健全的心理素质，既是未成年人健康成长的需要，也是培养高素质人才的重要保证。本年度，社区领导精心部署，在社区成立了心理咨询室，力图通过对未成年人开展心

理健康教育，及时做好未成年人的心理疏导工作，全面提高未成年人的心理素质，促进未成年人生动活泼地健康发展。

2、重视心理咨询室的常规建设，努力发挥心理咨询室的作用，进一步在辖区范围内做好宣传、发动、普及、教育等工作。

4、充分利用社区组织的每一次未成年人活动以加强对未成年人的心理健康教育。

(一)加强社区工作人员队伍建设，提高自身素质

1、组织社区工作人员学习有关心理健康教育资料，进一步提高认识，充实自我，掌握基本的心理咨询知识、方法、形式等。面向全体未成年人开展发展性、预防性的心理咨询，采取朋友式的心灵对话，使未成年人逐步消除不良心态和心理困惑，提高心理素质。

2、继续通过家长学校学习心理健康教育的有关内容，使家长逐步认识到对未成年人开展心理健康教育的重要性，不断地提高家长对未成年人进行心理健康教育的素质。

(二)认真做好未成年人心理咨询工作。

1、加强心理咨询室的常规建设，做好未成年人心理咨询工作，并能有所侧重地进行跟踪调查，建立心理档案。

1、做好心理健康教育的宣传和氛围建设工作。

2、举办家庭教育与未成年人的心理健康教育讲座。

3、利用家长学校向家长宣传“家庭心理指导”的有关内容。

4、通过心理咨询室定期向未成年人开放，开通心理咨询热线电话，结合利用网络，如qq□电子邮件等形式开展个案咨询

工作，并做好咨询记录，存档。

5. 社区青少年服务项目计划书

7. 社区文体工作计划范文

8. 社区护士工作计划范文

社区心理咨询工作计划 社区青少年心理咨询工作计划语篇四

《_中央_关于深化教育改革全面推进素质教育的决定》强调，在全面推进素质教育工作中，必须更加重视德育工作，加强学生的心理健康教育。《中国普通高等学校德育大纲（试行）》明确提出，要把心理健康教育作为高等学校德育的重要组成部分。因此，我校将高度重视学生的心理素质教育，培养良好个性品质，优化人格结构，促进其全面发展。扎实开展学校心理健康教育工作。遵循中小学生身心发育特点和认知规律，通过多种途径扎实开展“阳光心语”心理健康教育系列活动。

争创区级优秀“阳光心语”心理访谈室和心理健康模范学校，完善学校心理访谈各项工作；加强科研建设，实施课题研究，更好地为师生提供心理指导。

2、利用“阳光心语”心理访谈室，定时对学生家长开放，接受心理咨询的家长和学生，进行心理辅导。帮助老师和学生解决一些心理问题。定期举办家长学校活动，定期向家长发放宣传资料。定期进行讲座和团体辅导。（面向学生、老师和家长）

3、建立特殊学生心理档案。

4、进行市级心理课题《小学生学习心理问题研究》的专项研

究。并将个案辅导团体辅导和有关研究论文心得整理成册。

5、筹办“阳光心理”现场会。以我校为试点学校，利用班队课时间针对学生成长过程中带有普遍性的发展问题给予指导、帮助、训练，协助他们完善个性，增强适应，提高素质。这方面的工作主要是通过团体辅导、心理训练等方法来实施。包括增强自信心、激发潜能，耐挫力、注意力、意志力训练；人际交往能力指导、情绪调节、增强团队合作意识；感觉统合训练和青春期心理等。帮助学生更科学地了解自己，塑造健全人格。拟定于9月份在我校举办全区“阳光心理”现场会。

社区心理咨询工作计划 社区青少年心理咨询工作计划语篇五

良好的思想道德水准和深厚扎实的现代科学知识是人才必备的，适应社会环境的优秀心理素质也极其重要。社会变化日新月异，未成年人的心理随着社会环境的变化产生了许多波澜，使得心理问题成为社会关注的重要问题。为了加强心理健康教育，帮助未成年人解决心理问题，培养他们良好的心理素质，社区不仅是未成年人健康成长的需要，也是培养高素质人才的重要保证。今年，社区领导精心部署，在社区设立心理咨询室，努力开展未成年人心理健康教育，及时做好未成年人心理咨询工作，全面提高未成年人心理素质，促进其活泼健康发展。

2. 重视心理咨询室的日常建设，努力发挥心理咨询室的作用，进一步做好辖区内的宣传、动员、普及和教育工作。

3. 重视心理咨询室的实际研究工作，开展点面结合的研究活动。

4. 充分利用社区组织的各项未成年人活动，加强未成年人心理健康教育。

(一)加强社区工作者队伍建设，提高自身素质

- 1、组织社区工作者了解心理健康教育材料，进一步提高认识，充实自己，掌握心理咨询的基本知识、方法和形式。为所有未成年人开展预防性心理咨询，采用朋友式的精神对话，使未成年人逐步消除不良心态和心理困惑，提高心理素质。
2. 通过家长学校继续学习心理健康教育的相关内容，让家长逐步认识到开展未成年人心理健康教育的重要性，不断提高家长对未成年人心理健康教育的质量。

(二)做好未成年人心理咨询工作。

- 1、加强心理咨询室的定期建设，做好未成年人心理咨询工作，并可重点跟踪调查和建立心理档案。
- 1、做好心理健康教育的宣传和氛围建设。
2. 举办未成年人家庭教育和心理健康教育讲座。
3. 利用家长学校宣传“家庭心理辅导”的内容。
4. 心理咨询室定期向未成年人开放，开通心理咨询热线。案例咨询是结合互联网的使用来进行的，如qq□电子邮件等。，并保存和归档咨询记录。