

# 2023年中学体育社团工作计划(精选6篇)

计划是人们在面对各种挑战和任务时，为了更好地组织和管理自己的时间、资源和能力而制定的一种指导性工具。计划可以帮助我们明确目标，分析现状，确定行动步骤，并制定相应的时间表和资源配置。下面是小编整理的个人今后的计划范文，欢迎阅读分享，希望对大家有所帮助。

## 中学体育社团工作计划篇一

贯彻落实新课标新课改精神，培养学生一定的音乐技能，尤其注重培养学生学习音乐的兴趣，提高认谱、识谱的能力。更要使一部分学生转变思想（认为学习音乐无用，认为音乐课是副课），切切实实提高学生的音乐素质。

五年级共有学生43人，这些学生都很喜欢上音乐课，但是不喜欢学习乐理知识，误认为音乐课就是唱歌课，而且这些歌曲可以是书本上的，也可以是现在流行的。还有的同学讨厌教师教谱，一唱谱就想睡觉的感觉。再加上五年级时期的学习阶段有一个承上启下的作用。在本学期，学生将巩固并自己应用曾经学过的知识，而且，学期学习的知识又为今后几年的学习打下坚实的基础。本学期教材在乐理方面又加深了难度，如一个升号的调，升记号和还原记号等，使学生学习起来确实不容易，但它又为今后的五线谱学习做好了伏笔。针对这种现状，教师须进行大量的思想教育，因材施教。

### （一）、唱歌部分

- 1、紧抠教材、大纲，教唱书本上的歌曲
- 2、遵循每节课前先教10分钟乐理知识，再教唱歌曲
- 3、教唱歌曲遵循先听录音范唱，再由教师教谱，教1-2遍词，然后教师弹琴生听音高自学，直到正确为止。

4、每学一支歌曲，下一节课应该进行检查，让个别学生起来演唱，若有不正确的地方及时纠正。

5、有学习有记载，有学习有考试。使学生真正体会到学习音乐课的意义。

## （二）、发声训练部分：

在气息的控制下，逐步扩展高音；运用不同的力度、速度、音色表现；唱保持音时，声音要饱满；学习二声部合唱，注意音量的均衡，音色的协调。

## （三）、欣赏部分：

结合音乐作品的欣赏，了解一些旋律的初步知识（如旋律进行的方式、特点和一般的表现意义），以进一步加强情感体验的能力，加深对音乐形象的感受，进入比较深入的欣赏。

1、认真备课，做好前备、复备工作，为能使学生上好课做好充分的准备工作，备课时注意与新课标结合，并注意备学生。

2、因材施教，对不同的学生要注意采用不同的教学手法，使学生能够充分发展。

3、设计好每堂课的导入，提高学生的学习兴趣。

4、课堂形式设计多样，充满知识性、趣味性、探索性、挑战性以及表演性。最大限度的调动学生的积极性。并使他们最大限度地学到知识，掌握技能。并注意在课堂上采取一定的形式，培养学生的团结协作能力及创新能力。

5、多看多听其他学校的课程，在本校多实施，使学生开阔眼界。教师从中总结经验。

三月份第一课

四月份第二、三课

五月份第四、五课

六月份第六课第七课

## 中学体育社团工作计划篇二

学生行为规范的养成就是培养学生良好行为习惯的教育，为了进一步加强和改进我班学生思想品德教育工作，提高广大学生的文明素养，根据《小学生日常行为规范》、《小学生守则》的要求，结合本班学生思想实际及德育工作现状和特点，拟订本方案。

本学期段分别从环境卫生、文明礼仪(做人习惯、生活习惯等)、安全、学习等方面对学生进行行为习惯的养成教育，以培养学生良好习惯，树立良好班风，做到班风、班容、班纪有较大改观，全班在卫生习惯、品德习惯、安全习惯、学习习惯的养成等方面有较大的进展，并以此建立我班养成教育的长效机制。

### (一)、卫生习惯养成教育。

讲究卫生是每个人应有的卫生习惯。在现代社会中，小学生养成讲究清洁卫生的好习惯特别重要。它是—个人文明的表现，既体现了良好的个人面貌，又包含了对他人的尊重。

- 1、勤洗澡洗头，勤剪指甲，勤换衣服，睡前刷牙、洗脸，指甲内无污垢，身体无异味。饭前便后洗手。
- 2、公共区和教室每天要清扫(拖)干净。
- 3、保持桌椅的干净整洁，定期整理和清理书包。

- 4、不在墙壁上乱贴、乱写、乱画。
- 5、爱护环境，不在校园及公共场所乱扔乱抛果皮、纸屑、垃圾。
- 6、不在校园内用早餐，严禁买零食进校园（饮用水除外）。

## （二）、文明礼仪养成教育。

举止是一个人在活动中的姿态。它包括站立、行走、就坐、手势和表情等。文明的举止是一种修养，是一种财富。

- 1、热爱祖国，升国旗、奏国歌时敬队礼，高唱国歌。
- 2、见到老师、客人主动问好。自觉使用“请、谢谢、您好、再见、对不起”等礼貌用语。
- 3、在接受别人的帮助时，要微笑着向别人致谢。
- 4、向别人请教，态度要诚恳。
- 5、不打架、不骂人，公共场所不得喧哗。课间活动不追逐、打闹、玩有危险的游戏。
- 6、不给同学起绰号，不歧视身体残疾的同学。当同学答错问题时不起哄、不嘲笑。
- 7、上下楼梯脚步要轻，右行礼让。做操时动作规范，精神饱满。观看比赛文明喝彩。
- 8、到别人家时应轻敲门，待主人应声许可方可推门进入，进入教师办公室要喊“报告”。
- 9、认真做好眼保健操，姿势正确。

10、积极参加课外活动，能自觉锻炼身体。

### （三）、安全习惯养成教育。

安全是一切活动的前提，切实增强安全意识，时刻牢记“安全第一”的思想是顺利开展各项活动的保障。

- 1、放学回家，不在公路上玩耍、追逐，当心来往车辆，做到“一停二看三通过”，有人行横道的走人行横道线。
- 2、不玩火，不触摸电器设备。
- 3、不准爬树，不准坐在楼梯走廊的栏杆和骑在楼梯扶手向下滑，不在走廊楼梯等处追逐打闹，不爬篮球架。
- 4、进行体育活动和劳动时，要有明确要求，严密组织，具体指导，用体育器材要掌握要领，擦洗门窗时没有老师在场不得进行。
- 5、不购买“三无”商品，学会辨别过期变质食物。
- 6、不得听从和跟随不认识的人离开学校或家庭。

### （四）、学习习惯养成教育。

- 1、课前要预习，学会带着问题听课，上课时做好记课堂笔记。
- 2、课前准备好学习用品，静待老师上课。
- 3、上课坐姿端正，书写时握笔姿势正确。（手离笔尖一寸、眼离书本一尺、身体离桌一拳）。
- 4、上课专心听讲，不乱说乱动，勇于提问，积极回答，抓重点，积极思考。

- 5、作业要字体端正，纸面清洁，格式正确，不边做边玩。
- 6、按时完成作业，做到独立、耐心、细致。
- 7、学会先复习后完成作业，先审题再解答的习惯。
- 8、考试答题要细心、准确、书写规范。

- 1、成立领导小组，具体制定、落实、实施方案。

组长□xx

副组长□xx

组员□xxx

- 2、成立学生“先锋岗”，及时纠正本班学生的不良行为；成立文明监督岗，稽查班上学生中的不良行为习惯。
- 3、积极开展“星级少年”等相关活动，促进“学生行为规范养成教育”活动的有效实施。
- 4、家校联手，经常与家长联系，指导和督促家长从自身做起，配合学校共同抓好对孩子的教育，行成家校合力，齐抓共管的局面。

## 中学体育社团工作计划篇三

新学期里，本人将积极接受学校分配给自己的各项教育教学任务，以强烈的事业心和责任感投入工作。遵纪守法，遵守学校的规章制度，工作任劳任怨，及时更新教育观念，实施素质教育，全面提高教育质量，保持严谨的工作态度，工作兢兢业业，一丝不苟。热爱教育、热爱学校，尽职尽责、教书育人，注意培养学生具有良好的思想品德。认真备课上课，

不敷衍塞责，不传播有害学生身心健康的思想。

## 二、教学常规

我将积极从提高课堂教学效益的各个侧面探讨提高课堂教学效益的因素。我将积极学习，翻阅有关资料，对教育理论、目标教学、教学方法、学法指导、智力因素和非智力因素等进行再认识，提高用理论来指导实践的能力。积极实行目标教学，根据教材和学情确定每节课的重难点。平时备好课，上好课，向45分钟要质量。坚持周前备课，努力做到备课标、备教材、备学生、备教具，备教法学法。从知识能力两方面精心设计教案，并积极地使用各种电教器材，提高课堂教学效益，坚决杜绝课堂教学的盲目性和随意性。在课堂教学方面我力争课堂解决问题，在教学中抓关键，突重点，排疑点，讲求教法，渗透学法，既教书更育人，使学生的身心得到全面和谐的发展。课堂上语言准确简洁，突出重点，突破难点，精讲多练，充分发挥教师的主导作用和学生的主体作用，使学生的听、写、读等综合能力都得到提高。

## 三、教研工作

## 四、出勤

在工作中我一定要做到不迟到、不早退，按时坐班，平时团结同志。作为一名教师，我一定自觉遵守学校的各项规章制度，以教师八条师德标准严格要求自己，工作严肃认真，一丝不苟，决不应付了事，得过且过，以工作事业为重，把个人私心杂念置之度外，按时完成领导交给的各项任务。

## 五、学期工作目标

通过本期教学，使学生能更好地提高自己的身体素质，为今后继续学习打下良好的基础使学生在德、智、体各方面全面发展。

## 中学体育社团工作计划篇四

- 1、根据《\*\*县中学体育学科“十一五”发展规划》所制定的工作目标，有序推进和落实相关任务和要求。
- 2、深化推进二期课改，进一步认真学习和贯彻《课程标准》，把新的课程理念有效转化为教学行为，认真落实体育课堂教学常规，不断优化新课程教材的教法学法，切实提高日常课的教学质量。
- 3、切实提高跨校联合体教研活动的质量，丰富活动形式，为不同层面的教师搭建能力展示和个性发展的平台。
- 4、认真落实上海市初三毕业生体育考试的文件精神，在对各校模拟测试的基础上，认真做好分析和总结，改进薄弱环节，提高初三学生体育成绩的优良率。
- 5、做好“十一五”期间教师职务培训工作，根据学校的安排做好高级教师和基层教师的全员培训工作。
- 6、加强对“三课两操两活动”落实情况的检查，保证学生每天在校一小时体育锻炼时间的真正落实。

### (一)通过开展多种活动提高教师的专业化发展水平

#### 1、县级骨干教师方面

- (1) 为评为县级骨干的教师提供任务和项目，通过承担跨校联合体研修活动，参与县、片活动的设计和管理，发挥他们的引领、指导和辐射作用。
- (2) 积极做好对高级教师540的培训工作。本学期每位高级教师完成一份单元计划和教案（每人的单元计划内容在第三周下发）的设计，并有序安排他们在各联合体教研组活动中的



教学展示。（各月）

## 2、青年教师方面

(1)做好第一期青年体育教师骨干班结业工作（3月）

(2)切实做好对青年教师的听课、评课、教案等检查和指导工作。

(3)组织县教学展示活动(3—5月)

a□实验中学陈政（3月）

b□大公中学陈艳新（5月）

(4)组织观摩市组织的有关教学展示活动

a□向明中学“细研教材，同课多方，科学划分，追求效益”  
(4、28)

b□进才中学“细研教材，同课多方，科学划分，追求效益”  
(5、26)

## 3、全体教师方面

(1)通过“中学体育教研网”，为基层教师提供“学科教学发展”、“学科教学指导”、“资料提供”等服务。

(2)对执教初三的体育教师进行专业技能培训和教材教法专题辅导（3月）

(3)根据学校的安排开办1—2期教师职务培训班

(4)利用暑假对年龄在40周岁以下的教师进行体操的基本动作

考核，对40周岁以上的教师进行体操的教材教法考核（8月）

具体内容为：

垫上运动：前滚翻分腿起、肩肘倒立、头手倒立（男）、单肩后滚翻成跪撑（女）、鱼跃前滚翻、侧手翻。

支撑跳跃：山羊分腿腾越、横箱分腿腾越、侧腾越（女）、斜向助跑俯腾越（男）。

单杠：单脚踏地翻身上成支撑、单腿向前摆越成骑撑、支撑后回环、后腿向前摆越转体90度下。

双杠：杠中跳起支撑摆动、后摆转体180度成分腿坐、分腿坐前进一次、支撑摆动成外侧坐、越两杠成另一侧外侧坐、支撑摆动后摆下（男）、支撑摆动前摆下（女）。

对考核获得优秀的教师将发放证书，考核结果记入业务档案，考核不合格的教师，将在评定职称时受到影响。

#### 4、教研组建设方面

县体育中心组：

(1)完善中心组例会制度，提高各次活动质量。

(2)带领中心组开展实验课题“新时期下青年骨干教师职后培训模式的研究”的数据收集、统计等工作(各月)

(3)20xx年初三体育模拟考试情况分析研讨(3月)

(4)中心组工作总结交流(6月)

联合体教研组：

(1) 以片为单位的各校初三体育抽测情况分析和总结工作(3月)

(2) 组织以教法研讨为主要内容的教学展示活动1—2次。(3—5月)

各校教研组:

(1) 组织对教研组长的业务培训讲座(2月)

(2) 做好迎接县优秀教研组评比的有关准备工作(各月)

(3) 总结、推广有关教研组的先进教研活动经验, 召开围绕主题的教研活动现场展示活动(扬子中学)(6月)

(二) 做好“精细教研”, 提高学科质量

1、做好市中青年教师的体育教学评比的有关准备工作

(2) 组织对他们的教学评比活动, 最后确定参赛对象

2、切实执行市教研室下发的评价内容和标准

今天的会议上下发了各年级每学期的考核内容和评价标准, 这是全市统一的要求, 虽然还是试行稿, 以后还要作一定的完善, 但也只是小的变动, 因此, 各校必须根据下发的要求安排各学期的教学内容。

(1) 在对各校的调研听课中, 将检查每个教师的执行情况。如发生偏差, 教研组长将负主要责任。

(2) 六月份, 实验中学、三烈中学、育林中学三所学校, 提供初中每个年级一个班(40人)的考核情况数据; 扬子中学提供高中每个年级一个班(40人)的考核情况数据交市教研室。

### 3、组织县体育教学展示活动

(1) 以篮球为主题的教学研讨(3月、实验中学)

(2) 青年教师教学评比一等奖获得者教学展示(4月、大公中学)

### 4、日常课的教学管理工作

(1) 结合教研室的集体调研活动，做好对教师的指导工作(各月)

(2) 对有关薄弱学校进行个体的重点检查和指导

(3) 加强对日常课教学常规执行的检查，强化体育课的质量要求：提高课的练习容量，规范课的教学流程，严密课的教学步骤，体现课的三维目标。

### 5、做好校本教材的开发，争取每校有一个以上校本教材的开发成果。

(三) 切实做好初三体育考试工作，促进学生身体素质、技术技能双提高

(1) 学习上海市20xx年初三体育考试实施方案(2月)

(2) 组织各校做好初三学生的体育考试选项工作(3月)

(3) 做好初三体育测试的编排(3月中旬—4月上旬)

### 2、组织相关教师的会议和活动

(1) 组织任教初三的体育教师学习测试项目的动作技术(3月)

(2) 组织模拟测试后的总结和研讨(3月)

(3) 召开测试人员会议，学习动作标准、掌握考试要求(4月)

(四) 以落实学生在校体育活动一小时为突破口，丰富学生的课余生活

1、进一步做好我县学生每天在校活动时间的调查，对没有落实课程计划的学校，及时向教育局领导汇报，并为领导提供决策建议。

2、组织参加市中学生校园青春健身操工作。

(1) 组织参加市健身操比赛的学校教练员成立健身操中心组(3月)

(2) 组织县健身操的普及推广活动

(3) 有条件学校积极参加市组织的健身操教练员培训活动(5月)

3、做好参加市学生、教师新广播操的训练和参赛工作

根据市教委的工作布置，今年5月将举行教师、学生的广播操比赛，在与教育局商量后，决定高中队由城桥中学、初中队由实验中学组队参赛。人数要求为：36+1，男女学生各半。教师队人数为24+1，也是男女各半，其中的加一是领操者。比赛采用学生队和教师队成绩相加的总成绩计算团体名次的办法。

教师队人员将在本次会议后确定，基本以青年教师为主。

由于今年上半年有体育的中考，下半年有市体育的中青年教学评比活动，中学的新广播操评比安排在明年举行。

4、积极组织参加市县的相关体育比赛

(1) 积极参加教育局、体育局组织的县级有关比赛。

(2) 协助城桥中学做好自行车、乒乓球二线队伍的建设，使我县运动训练在市里进一步打响品牌。：！

## 中学体育社团工作计划篇五

### 一、指导思想：

以教研组教学工作计划为依据，认真学习“体育与健康教育”新课标，把“生活教育”的理念全面渗透到新课程实践中，并以学科生活化的“六个特质”全面引领教学工作；切实进行教学手段、组织形式和方法的改革，提高课堂教学质量；认真执行新的课堂教学评价标准；以人为本，追求实效；锻造队伍，夯实基础，提升品位。

### 二、总体教学目标

1、学生能知道一些科学锻炼身体和评价锻炼效果的基本方法，知道健康的含义和标准，能运用所学知识指导健身活动。

2、能正确地完成本学期所学各项教学内容的基本动作，身体素质 and 运动综合能力有进一步提高。

3、学生人人能掌握一项球类项目的技能方法，了解该项目的有关知识，并能自主开展体育锻炼，培养体育实践能力创新精神。

4、能主动参加体育锻炼，乐于参加体育与健康常识的学习，在体育活动中能正确对待胜负，体验成功的乐趣，表现出公正、负责、团结协作的精神。

### 三、主要工作：

1、认真备课，上好每一堂体育课。突出学生的主体性，提高课堂效率。

2、开展班级活动。本学期将进行班级间的各项体育比赛，如：跳绳比赛、拔河比赛、各种球赛等。

3、完成广播操的教学工作。

4、教学论文、教案的撰写。

#### 四、具体安排：

1、抓好基本素质的提高。（如快速跑、俯卧撑、蛙跳、推小车等）

2、抓好基本技术的练习。（如女生800米、立定跳远、坐位提前屈、台阶试验、50米。）

3、结合阳光体育活动，认真抓好每天一小时的体育锻炼。

4、不断改进教学方法，激发学生对上体育课的兴趣。根据这一情况我进行分层、分组教学。根据考试成绩将学生分成不同层次的小组。（分四组优、良、中、差）以好的学生帮助老师组织、辅导、督促素质较弱的学生进行练习。素质较弱的学生可消除自卑感和心理压力。更能激发学生的积极性和竞争欲望。

5、学生练习一段时间进行模拟考试，及时掌握学生的练习情况，同时将成绩通知学生和班主任，让他们做到心中有数，从而有目的的进行锻炼。

6、根据学生不同情况进行专项练习。

## 中学体育社团工作计划篇六

体育教研组将进一步树立“健康第一”指导思想，以学校本学期工作目标为导向，求真务实，切实落实。认真完成学校安排的各项工作，推动学校体育工作有效高质的深入开展。

### 二、工作任务：

#### （一）加强教育教学的学习与研究。

计划制订，制订好本学期的教学计划、课时计划和大课间活动内容，为课堂教学和大课间的有序进行做好准备。备课，以年级为单位进一步完善学校的资源化、个性化的备课方式，开展分工合作备课，专人进行电子教案的上传，构建学校体育教案的资源库。其他教师参考资源库撰写个性化的备课教案。学校组织人员定时或不定时地对备课情况开展检查督导展览活动。

课堂观察，每位教师在本学期内听课达15节以上，主任听课25节以上。听课形式有互相约定式听课、学校随堂听课和学校组织的听课相结合。

#### （二）爱生敬业，自觉遵守教师职业道德。

自觉遵守体育教育教学法规，课上严禁体罚和变相体罚学生。加强安全防范意识，注重课堂教学安全，继续执行上学期的按地区分块的形式上课。低中高年级分开按片教学，避免班级间教学的互相干扰。

对学生进行科学评价，注重过程性评价与终极性评价的结合，平时对学生表现做好记载，及时公布考核项目与标准，调动学生锻炼身体的自觉性。对困难生主动关爱，评价时适当做到过程重于结果，给他们以希望。加强学生的体质监视，认真做好学生体质测试工作。



### （三）完善晨跑与大课间活动。

做好对晨跑与大课间活动的指导与监控，及时记载各班活动的开展情况，充分准备，迎接区大课间活动的评比活动。

（四）加大学校体育课余训练的力度，争创优异成绩。严格制定训练计划，团结协作搞好学校体育课余训练。

### （五）进一步做好《国家学生体质健康标准》实施工作。

按照局要求认真完成数据的报送工作，做到部署到位，工作责任到人，把工作落实到人，专人负责，确保报送数据的真实性、准确性。

### （六）做好器材管理。

有标准,有计划地配置器材、设备等，落实场地、器材、设备的管理制度,做到器材有借有还的制度，确保其最大的使用率和安全性。

## 三、本学期体育工作安排

### 三月份

- 1、根据学校工作精神制订本学期各类体育工作计划。
- 2、田径队开始训练
- 3、组建学校乒乓球队与篮球队，并开始训练。
- 4、晨跑、大课间从第二周起正常活动。

### 四月份

- 1、开展体育组教研活动。

- 2、体育大课间继续推行。
- 3、备战初三体育中考。
- 4、体育晨跑、大课间继续推行并反馈。
- 5、两支校队继续训练，注重训练质量。
- 6、体育教师基本功之队列教学。

#### 五月份

- 1、体育大课间继续推行。
- 2、学校教研话题研讨活动：如何听课？
- 3、开展体育组专题构建活动的研讨。
- 4、体育教师基本功之技巧教学

#### 五月份

- 1、开展体育组专题构建活动的研讨。
- 2、体育大课间继续推行。
- 4、备战足球比赛。
- 5、体育教师基本功之教学。

#### 六月份

- 1、认真做好对学生期末的成绩测试和登记工作。
- 2、做好器材归类报修添置工作。

3、认真做好期末的各项成果汇总工作。