

# 幼儿园汽车修理店教案 幼儿园小班折纸 活动教案(大全8篇)

计划是一种为了实现特定目标而制定的有条理的行动方案。计划书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇计划呢？那么下面我就给大家讲一讲计划书怎么写才比较好，我们一起来看一看吧。

## 健康教育工作计划篇一

健康教育与健康促进的重要性已经受到我国政府和国际社会的高度重视。健康教育是学生素质教育的重要内容，重视健康教育工作不断提高师生的健康意识和自我保健能力。通过有计划、有组织、有系统的健康教育教学活动促使学生自觉地采纳有益于健康的行为和生活方式，消除或减轻影响健康的危险因素，预防疾病、促进健康和提高生活质量。

### 1、宣传形式

广播、.班会、家长会、教师会、健康促进学校理论知识培训、健康讲座、健康教育课、健康知识检测。

### 2、主要内容

(1) 红十字会法的宣传

(2) 平衡膳食，锻炼与控制体重；拒绝烟草，毒品防意外伤害；预防近视，龋齿；心理调节；传染病防治，慢性病的防治；交通安全；自然灾害的应急处理。

### 3、措施与安排

(1) 安排每两周一课时的健康教育课；

- 1、继续开展以各学科渗透心理健康教育为主的探索与实际活动。
- 2、创造条件开展心理咨询和心理辅导提高学生心理素质。
- 3、充分发挥主题班会的主阵地作用要求各班每月开设一节有关心理卫生健康教育的主题班会。

配合抓环境学校卫生环境教育培养学生养成教育注意个人卫生和环境养成维护校园环境卫生习惯。

- 1、加强校园卫生管理，优化美化校园环境，积极开展爱国卫生活动。每周一进行全校卫生大扫除，通过集体劳动发扬团队精神密切师生、同学和其他人员间的人际关系形成一种和谐健康的`气氛。
- 3、学校房屋加固期间，加强学生安全教育，采取有效防护措施，消除不安全隐患，尽量减少学生意外损伤事故。
4. 严格学校食堂、饮用水等饮食卫生管理制度，加强检查、监督力度，认真贯彻《食品卫生法》，防止病从口入，杜绝食物中毒事件的发生，确保师生饮食卫生安全。

- 1、 建立健全师生的健康档案，坚持每两年对全体教职工进行一次健康体检，为教育教学工作提供健康保障。

- 2、 坚持每年对全体在校学生进行体检，并认真、及时做好体质评估、统计及各类报表的呈报。发现问题及时与班主任或家长联系，通报学生体质状况发出告诫家长通知书。

- 3、 做好“六病”预防及学生常见病防治工作，开展近视、沙眼、龋齿、贫血、营养不良、肠道蠕虫等疾病的防治工作。

- 4、 加强传染病防治工作，对学校公共场所如教室、食堂、学

生宿舍、计算机房、厕所等进行定期消毒处理，落实各项预防措施，严格执行传染病防治法，消除校园内可能导致传染病流行的各种隐患。各班必须做好晨检，严密观察学生的健康状况，做到早发现、早报告、早隔离、早治疗，杜绝传染病在学校的爆发和流行。为了有效预防呼吸道传染病，各班必须经常开窗保持室内空气清新，并设专人负责。

5、校医要认真做好卫生报表的填报工作，积极参加有关部门的会议和培训。各种工作要严格按照健康促进学校实施细则，规范管理使健康理念溶入到学校的各种工作中。

## 健康教育工作计划篇二

为进一步贯彻落实《学校卫生工作条例》，结合我班的实际，制定本学年的健康教育计划如下。

20xx年，我班健康教育活动主题是：“预防疾病、讲究卫生、健康快乐”。

### 二、本学期健康教育目标

为了充分调动全班健康教育教学工作的开展，让学生做到健康教育“月月有主题、节日有安排”，努力提高学生的健康意识和抵御各类疾病的能力。

### 三、主要内容

根据《中小学生健康教育基本要求》，以卫生节日为切入点，每月选择一个班级卫生工作主题，开展丰富多彩、形式多样的健康教育活动。

### 四、活动安排

九月 认识青春期的身体发生的变化及如何正确迎接青春期的

到来。

十月 教育学生知道什么是“情绪”及它与我们工作学习的关系。认识到不管在任何情况下都要能控制自己，不然就会自己给自己背上思想包袱，影响学习和工作。

十二月 教育学生认识什么是 肺结核，了解肺结核的传染途径及预防方法。

## 健康教育工作计划篇三

20xx年，我局创建健康促进机关工作将以创建省级健康促进县为契机，创新工作方法，组织开展多种形式健康教育与健康促进活动，提高职工健康知识水平和自我保健能力。

以创建省级健康促进县为目标，通过多种传播途径和手段，广泛深入开展全民健康教育工作，普及卫生科学知识，倡导文明、健康、科学生活方式，不断提高职工健康知识水平和自我保健能力，从而达到预防疾病、促进健康、提高生活质量目。

### (一) 建立健全健康教育组织机构

在创建省级健康促进县领导小组指导下，加强对单位健康教育工作的领导，健全健康教育机构，组织开展健康教育工作的负责单位健康教育组织、协调和检查，积极参加创卫标准学习和健康教育业务知识培训。

对单位干部职工开展卫生科学知识和自我保健知识宣传教育，不断提高干部职工卫生知识知晓率和健康行为形成率。

为了提高广大干部职工身体素质，全体干部职工应积极主动地参加各种文体健身活动，每天活动时间一小时以上。

积极开展创建“无烟单位”活动，提倡领导干部带头禁烟。组织开展禁烟宣传活动，形成浓厚禁烟氛围，做到单位会议室、办公室等办公场所桌上无烟灰缸、地上无烟蒂，确保单位内无烟草广告。建立各级领导分工负责制，按到已制定各种规章和管理制度严格执行，确保创建无烟单位活动有组织、有计划地开展。

加强对健康教育规范化管理，做到有健康教育组织机构；有健康教育经费投入，有1名兼职人员负责健康教育工作。按要求定期开展干部职工健康体检，并积极组织全体职工进行创卫标准学习和健康教育业务知识培训，提高职工健康意识观念。强化业务指导和档案资料规范化管理。

充分认识开展健康教育工作重要性和必要性，切实加强对健康教育工作领导，做到认识到位、领导到位、职责到位、措施到位、经费到位。建立有效协作机制，形成上下联动、良性互动推进机制。

结合单位行业特点，采取切实有效措施，突出宣传效果，确保宣传工作整体推进。及时总结经验，抓好典型，形成特色，发挥典型示范作用，推进健康教育工作全面开展。

倡导文明、健康、科学生活方式，着眼提高干部职工健康素质。充分结合本局实际，做到卫生宣传教育与树立行业新形象相结合；卫生宣传教育与提升服务质量相结合；卫生宣传教育与改进行业作风相结合。

## **健康教育工作计划篇四**

学校健康教育是学校系统教育的重要组成部分，培养学生的各种有益于自身、社会和全民族健康的行为和习惯，提高卫生科学知识水平，从而达到预防和减少儿童少年某些常见病和多发病，尽可能避免意外伤亡事故，增强体质，促进身心发育，为一生的健康奠定基础。

- 1、学会与人交往，愿意与别人交流，朋友间互相了解。
- 2、引导学生正确处理同年人际冲突的方法。
- 3、培养学生的自理能力，懂得自己的事情自己做是爱劳动的表现，培养学生做个爱劳动的好孩子。
- 4、通过本课的教学，培养学生的家庭观念，加强学生良好习惯的养成。
- 5、培养学生积极思考的习惯，使学生懂得在学习和生活中积极动脑，用自己的智慧去发现，去创造，做个有心人。
- 6、教育学生养成良好的时间观念。
- 7、教育学生正确面对挫折，勇于接受别人的批评。
- 8、通过教育，让学生感受到家的温暖，使他们爱家、爱自己的长辈。
- 10、让学生了解近视是怎样形成的，学会保护视力的方法。

总之，加强学生的体育、卫生健康教育，培养学生强壮的体格、健康的生理和心理、勇敢顽强的毅力、艰苦奋斗、团结合作的精神，是学校教师的职责；学校体育、卫生工作，必须抓紧抓好，使学生不仅能学到知识，而且身心健康，体格健壮，使我校的健康教育工作及卫生管理工作再上一个台阶。

## **健康教育工作计划篇五**

具体要求：

- 1、在诊所内为居民免费提供健康教育宣传材料12种。

- 2、具备12种健康教育宣传材料的清单表和宣传材料样表。
- 4、免费为群众发放健康教育宣传材料。
- 5、实施痕迹材料有专门的档案盒装订存档。

设置健康教育宣传专栏1块，每年更新4次宣传内容。

具体要求：

- 1、存档宣传专栏每一期的纸质内容。
- 2、存档宣传专栏每一期的照片资料。
- 3、每一期的资料装订成册。
- 4、健康教育宣传专栏计划的宣传内容：

第一期(第一季度)：冠心病防治知识

第二期(第二季度)：手足口病防治知识

第三期(第三季度)：高血压防治知识

第四期(第四季度)：糖尿病防治知识

xx村卫生室

## 健康教育工作计划篇六

为增强广大干部职工的卫生防病知识水平和健康文明素质，提高自我保健能力和生活质量，根据创建国家卫生城工作部署及爱卫会健康教育工作要求，结合我局实际，制定本工作计划。

健全健康教育工作领导小组，积极筹集健康教育工作专项经费，健全和完善健康教育工作责任制，按照健康教育工作的目标，将任务分解到各股室和工作人员，一级抓一级，层层抓落实，确保工作责任到位，目标措施到位。

为保障健康教育工作有序开展，提高健康教育工作水平，我办在醒目位置设置健康教育宣传栏，在会议室、办公室、走廊等公共场所张贴禁烟标志；逐步添置健康教育设备；健全健康教育工作培训、宣传制度，做到开展健康教育工作有计划、有记录、有总结、有评价。全年对干部职工进行健康教育专业知识培训至少2次，并进行考试。

开办健康知识宣传栏：每两月刊出一期，每期更换一次内容。

继续加大控烟力度，严格按照《公共场所禁止吸烟规定》，在工作场所实行禁烟。充分利用会议、宣传栏等形式进行控烟宣传，达到控烟的共识，使干部职工积极参与创建无吸烟单位活动。

## 健康教育工作计划篇七

高中是人生教育中最重要时刻，在高中时刻，只要你努力学习，用功读书，考上大学，那么你的人生转折点就好了，开始慢慢的走向成功，实现自己的梦想。如果你不努力，读书不用功，考不上大学，那你的人生很有可能是暗淡无光的，这是几十年来的前辈总结出来的经验，很少有人逃过这个经验。

在高中学习中，文化课固然重要，可是身体素质也是很重要的，这就是体育锻炼和健康教育的问题了，所以说在高中的时候，体育和健康教学必须要实行下去。

根据这个思路，我制定了高一体育与健康教学工作计划：



我所带的班级的学生大多数来自乡村中学，他们的体育成绩参差不齐，有些同学的身体素质非常差，大部分同学没有养成自觉锻炼身体的习惯。存在的问题比较多，需待解决的问题也比较多，这些给本学期的教学带来了很大的困难。这些是这次计划制定的依据。所以总体本着严格要求学生，少批评，多鼓励，抓基础，促能力，由浅入深，注重培养学生锻炼身体的习惯。

根据以上的特点，在教学时进度尽量放慢些。课堂上主要教会锻炼的方法和技术，采取由浅入深的方法，循序渐进，课堂上教学主抓双基教学，要能力培养。多结合所学知识与社会实践相结合，让学生认识到学体育与健康课程的重要性。多结合体育人物和事物，让学生多了解体育的历史背景，激发学生学习体育与健康课的兴趣。

本学期教学内容为高中体育第一册：体育与健康基础知识、田径、体操、球类、武术等内容。学生虽然进入了高中，对体育与健康课程有了一定的了解，但学生学习体育与健康课的自觉性、主动性仍较差。为此，在教学中，要让学生从被动学习到主动去练习，提高学生的体育与健康素养。因此在教学中应注重能力的培养。

- 1、注重能力培养。根据新课程标准的要求注重培养能力。学习的过程就是能力养成的过程，不教学生读死书，而应教会学生如何学习。
- 2、遵循“教育要面向现代化，面向世界，面向未来”的战略思想，贯彻教育必须为社会主义现代化建设服务，必须与生产劳动相结合，培养德、智、体、美、劳全面发展的社会主义事业的建设者和接班人的方针，以推进素质教育为宗旨，全面提高教学质量。
- 3、主抓“双基”教学。依据教学大纲要求进行教学，不搞过多的引申和推广，不增加学生的学习负担。

很多高中学校为了片面的追求学生的学习成绩，很少有开设体育课和健康教育课，或者只是高一开设，而高二以后就不开设了，这是不对的。国家在深化教育改革，这种教学方法应该改正，但是很多学校并没有意识到这个问题，还是以成绩为上的理论教授学生，这就需要我们的大范围宣传了。

教育好学生，提高他们的身体素质和我要想的，不过这当然是有难度的，这当中有学校的原因，不开设课程或是开设的很少。还有学生方面的原因，很多学生并不愿意上体育课或是健康课，认为这是在浪费时间，不如上自习自己学习，这都是我多面对的困难。

不过我相信，只要我认真努力的工作，我会将学生的身体素质带上去的！