

年度工作总结及明年工作计划格式(实用5篇)

时间就如同白驹过隙般的流逝，我们又将迎来新的喜悦、新的收获，让我们一起来学习写计划吧。什么样的计划才是有效的呢？以下我给大家整理了一些优质的计划书范文，希望对大家能够有所帮助。

年度工作总结及明年工作计划格式篇一

扎实做好重大动物疫病防控工作，确保全年动物防疫工作目标任务顺利完成。2018年重大动物疫病防控要求依然按照国家农业部制定的标准，牛羊实行一年3次集中普免，猪实行跟胎免疫，集中免疫时间定位春防3月10日-4月10日为期一个月，夏季防疫时间定为6月1日-6月30日，秋季防疫时间定为9月20日-10月20日，要求做到全团不留死角，保证免疫密度100%。

2018年每季度对全团各规模化养殖场、养殖合作社进行一次定期检查，对养殖场的兽医、育种员及职业经理人进行量化考核，评选典型，奖优罚劣。时间初步定为4月、7月、10月、12月底，具体时间根据实际工作需求制定。

认真学习《暂停收取动物及动物产品检疫费用的通知》的文件精神，针对这一文件，组织相关人员研讨不收费后如何出证的问题，制定出一套适用于我团的检疫申报模式，不要求一味地提高报检率，要控制检疫出证率，确保所有持证的动物，均为依法饲养，符合检疫出证标准的动物。

我团已于2017年11月20日起开始实行动物及动物产品检疫暂停收取费用，检疫出证的人数必定增加，经营动物的商贩也必定会持有检疫证明，所以，2018年动物卫生监督执法的重点工作将放在对集贸市场上贩卖动物的监督检查，发现未付检疫证明的将重罚。

按照国家实验室验收标准，准备实验室资料，完善各项规章制度，按标准进行实验室检测工作，严肃实验室纪律。

每年定期对养殖场监管监察4次，分别在4月、7月、10月、12月底，随养殖场考核一同完成，每月不定时间对养殖场、屠宰场及交易市场进行一次监管监察，对养殖场、屠宰场进行一次无害化处理专项检查。

排版印刷《布病防治手册》、《结核病防治手册》、《动物产地检疫明白纸》、《畜禽无害化处理明白纸》等各项文字材料，利用赶集日及重大节日时间，在人员密集的地方开展《动物防疫法》、《畜牧法》、《草原法》普法宣传活动，发放印刷资料，利用广播、电视led大屏、报纸、宣传栏等媒介宣传畜牧兽医的相关政策及法律。

对山区草场进行防火、防鼠、防蝗工作，计划开展时间为8-9月，确保山区草场及牲畜安全。

坚持每月例会制度不放松，每月18日召开兽医、连级防疫员、职业经理人培训教育活动，会上各养殖场总结本月工作，介绍存在的不足及改进措施，学习上级文件精神，部署下一步工作；12月份利用农闲时间对全团畜禽养殖户进行为期一周的动物防疫、疾病防治等知识的培训；兽医实验室每月进行一次集中的理论知识学习，考核实验操作一次。

按时完成上级领导交办的各项工作，完成30米卫生区域的积雪清理，做到下雪就是动员，雪停就是命令，必须及时清理，不得拖延，小雪当时清理，中雪24小时内完成，大雪48小时内完成；春秋两季完成3块工地的植树造林、除草平埂工作，要起到示范带头作用，4月-10月，每月27-28日对6亩地的环境卫生区进行除草、松土、平埂工作。

1月：主要针对检疫不收费问题进行座谈会形式的研讨，形成书面形式的试行方案，试行畜禽养殖户报检制度；两节期间

安全值班；加强两节期间屠宰场监管工作；完成各项工作的部署；与各单位签订动物防疫责任书；制定并完善重大动物疫病应急预案；。

2月：做好春防物资及应急储备物资的储备工作，为春防工作的顺利开展做好基础工作；对全站兽医工作人员进行业务知识培训；开展科技培训专题活动；对全团饲养工、兽医进行职业技能职称评定； 3月：春防计划3月5日开始，25日结束，牛羊带标率要达到100%，生猪要求出栏戴标。

5月：两病检测，草原普法宣传，制定草原禁牧管理规章制度，实验室考核，屠宰场专项检查。

6月：对全团牲畜进行第二次强制免疫，进行半年工作总结。

7月：开展“瘦肉精”监测；对市场、屠宰场及各养殖场进行监督检查；义务植树造林；对规模化养殖场进行第二次集中检查。

8月：对全团牲畜规模化养殖场进行随机采样，进行第二次免疫抗体效价测定；完善实验室工作。

9月：对实验室人员进行技能考核，培训；进行三品一标的认证。

10月—11月：开展第二次“两病”检疫；

12月：对全团兽医技术人员进行量化考核；发放动物防疫补贴；进行个人工作述职、干部工作考核；草原奖补；下半年工作总结及全年工作总结，制定下一年度工作计划。

2018年人员分工

站长：周林

负责单位的全盘工作，使防疫、检疫和监督工作正常开展，杜绝事故的发生，抓好单位的经营，实现社会效益、经济效益的逐年提高，强化责任制的落实，负责全体员工的专业技术培训，不断提高自身素质和业务水平，营造一个团结、向上、有集体主义思想的团队，完善培训、考核、奖惩制度以及人员招录制度，建立一支政治硬、作风正、业务精、纪律严的动物卫生监督执法队伍。

检验员兼报帐员：刘海霞

负责财务报帐工作，收费管理，财务监督，实验室管理及检验员工作，环境卫生，实验仪器及固定资产，职工档案绩效考核，工作移交盘点，应收款回收，职工福利，收费许可证及组织机构代码证年审，档案管理，年终决算等。

检疫员：李世震

年度工作总结及明年工作计划格式篇二

1. 3月14日——3月18日早晨6：50全体同学必须到达男生宿舍7号楼门口（即面对商业街的男生宿舍楼总门口的路上集合），统一领取各自的清扫工具（每个工具上都会标注大家的姓名滴）

中午：11：25，下午16：15也在此集合。

负责考勤的班委每天三次把考勤表交给我哦~~

2. 工具分配：每个寝室大扫帚2把，小扫帚2把，簸箕1个，共5样清扫工具。

金**寝室和俞**寝室清扫区域因有较多树叶所以另外各加1个靶子，共6样清扫工具。

汪**寝室因包管4号5号楼教室卫生所以另外分配抹布（具体个数到时酌情而定）。

3. 因为清洁工具分为大扫帚和小扫帚，虽然到时每个扫帚上都有自己的姓名，但是一个寝室的可以根据情况大家互相换着用，这样既可以增加同寝室同学的情谊也可以让大家体会不同的劳动工具所带来的不同的清扫效果。。。。

4. 本次活动有两名通讯员哦：汪**和张**同学，他们会给大家拍很多照片哦~~ 留作最好的纪念！！

5. 从每个清洁时间的开始点开始学校就有同学和老师开始检查了哦，他们会扣分不会指出哪里做的不好的，所以大家要把握住每分每秒尽力做好哦。。

目前只考虑到这么多细节了，如果同学们有什么新的想法可以速速告诉我啊。我们一起改进努力完善这项活动吧！

年度工作总结及明年工作计划格式篇三

以“一切为学生的终身发展”为教育宗旨，以新教育“过一种幸福完整的教育生活”的理念为指导，扎实深入地推进新教育工作，将新教育的'核心工作落实到课堂，进一步提升课堂教学的有效性；以提高教师的专业发展为凭借，提高我校的新教育实验水平。以精致的学校管理、高效的课堂教学、丰富多彩的校园文化、形式多样的教育活动，促进学生健康快乐地成长。

通过新教育实验，进一步提高我校的教育质量，提升教师的专业素养，为学生的全面发展奠定坚实的基础。

组长：詹广斌（全面管理我校新教育工作，总体构想新教育工作思路）

成员：（具体策划、具体落实、分工协作）

蔡淑燕（制定新教育工作计划、具体负责各个板块的落实情况、资料的收集与管理）

石宏伟（高校课堂、缔造完美教室、教师专业成长、各项制度的制定与完善）

叶溪云（校园文化建设、寝室文化建设、周激励会）

李廷和（食堂的相关文化建设）

詹升科（我校新教育的宣传与报道）

（1）继续利用班级宣传栏、图书角、学校阅览室、学校宣传牌、走廊楼梯、食堂及其他墙面等布置一些读书的名言、经典古诗词、好书目推荐、师生书画作品等，营造校园书香氛围。

（2）班内设立图书角，开展“捐两本看百本”、“献出一本书，幸福全班人”、图书漂流等活动拓宽学生读书的渠道。

（3）六至九年级全面开设阅读课，阅读教师要帮助学生选择经典阅读书目，积极引导撰写读书笔记和读后感，老师要选择优秀文章在班级或学校进行交流展示，并附上老师精彩的点评。阅读教师每月上交20篇优秀的学生读书习作，学校每月将学生作品编辑成册。

（1）充分发挥网络作用，要求50岁以下的教师在网上建立教育博客，记录和反思教育教学生活，所有领导干部要率先垂范，根据自己的岗位理论联系实际，带头读书、写博客；要注册“随县教育在线”，积极参与发帖和跟帖。

（2）一如既往地推行“教育随笔”制度。每位教师每月上交

一篇教育心得、教学反思、案例等教育随笔，学期末，学校将组织相关人员进行评比，对反思深刻、教育心得真实有效的优秀作品学校将实行一定的奖励。

(1) 严格实行“导学案”制。（具体实施办法参见《柳中xx年秋教学教研计划》）

(2) 课堂教学要以“先学后教，当堂训练”为基本的教学模式，坚决杜绝教师的“满堂灌”，要彻底地转变教师的思维方式和学生的学习方式，让学生真正地自学、乐学，让课堂真正的变为学生的舞台。

(3) 继续推进“课内比教学”工作。本学期，我校将进行语文、数学、英语、文综、理综等学科的高效课堂展示活动，所有学科教研组长要认真组织、精心安排，确保活动扎实、深入、有效。（具体活动安排参见□xx年秋柳林中心学校“课内比教学”活动安排》。）

年度工作总结及明年工作计划格式篇四

工作计划具有指导、推动、考核的作用,工作计划的特点:预见性、目的性、可行性、创新性。2017年工作计划怎么写?以下是本站小编为大家整理的关于2017工作计划范文大全，给大家作为参考，欢迎阅读!

一、熟悉公司新的规章制度和业务开展工作。公司在不断改革，订立了新的规定，特别在诉讼业务方面安排了专业法律事务人员协助。作为公司一名老业务人员，必须以身作则，在遵守公司规定的同时全力开展业务工作。

1、在第一季度，以诉讼业务开拓为主。针对现有的老客户资源做诉讼业务开发，把可能有诉讼需求的客户全部开发一遍，有意向合作的客户安排法律事务专员见面洽谈。期间，至少

促成两件诉讼业务，代理费用达*万元以上(每件*万元)。做诉讼业务开发的同时，不能丢掉该等客户交办的各类业务，与该等客户保持经常性联系，及时报告该等客户交办业务的进展情况。

2、在第二季度的时候，以商标、专利业务为主。通过到专业市场、参加专业展销会、上网、电话、陌生人拜访等多种业务开发方式开发客户，加紧联络老客户感情，组成一个循环有业务作的客户群体。以至于达到*万元以上代理费(每月不低于*万元代理费)。在大力开拓市场的同时，不能丢掉该等客户交办的各类业务，与该等客户保持经常性联系，及时报告该等客户交办业务的进展情况。

3、第三季度的“十一”“中秋”双节带来的无限商机,给后半年带来一个良好的开端。并且，随着我对高端业务专业知识与综合能力的相对提高，对规模较大的企业符合了《中国驰名商标》或者《广东省著名商标》条件的客户，做一次有针对性的开发，有意向合作的客户可以安排业务经理见面洽谈，争取签订一件《广东省著名商标》，承办费用达*万元以上。做驰名商标与著名商标业务开发的同时，不能丢掉该等客户交办的各类业务，与该等客户保持经常性联系，及时报告该等交办业务的进展情况。

4、第四季度就是年底了，这个时候要全力维护老客户交办的业务情况。首先，要逐步了解老客户中有潜力开发的客户资源，找出有漏洞的地方，有针对性的做可行性建议，力争为客户公司的知识产权保护做到最全面，代理费用每月至少达1万元以上。

二、制订学习计划。学习，对于业务人员来说至关重要，因为它直接关系到一个业务人员与时俱进的步伐和业务方面的生命力。我会适时的根据需要调整我的学习方向来补充新的能量。专业知识、综合能力、都是我要掌握的内容。知己知彼，方能百战不殆，在这方面还希望业务经理给与我支持。

三、增强责任感、增强服务意识、增强团队意识。积极主动地把工作做到点上、落到实处。我将尽我最大的能力减轻领导的压力。

以上，是我对2017年的工作计划，可能还很不成熟，希望领导指正。火车跑的快还靠车头带，我希望得到公司领导、部门领导的正确引导和帮助。展望2017年，我会更加努力、认真负责的去对待每一个业务，也力争赢的机会去寻求更多的客户，争取更多的单，完善业务开展工作。相信自己会完成新的任务，能迎接2017年新的挑战。

在这xx年的一年里，凭借前几年的蓄势，已具备步入了快车道，为实现了稳步的效益增长，以崭新姿态展现在客户面前，一个更具朝气和活力的、车间完善后，管理水平必将大幅度提高，这不仅仅是市场竞争的外在要求，更是自身发展壮大的内在要求。对于各部门来说，全面提升管理水平，与公司同步发展，既是一种压力，又是一种动力。为了完成公司20xx年的总体经营管理目标，厂部特制订20xx年工作计划如下。

1、进一步完善公司的组织架构，确定和区分每个职能部门的权责，争取做到组织架构的科学适用，三年不再做大的调整，保证公司的运营在既有的组织架构中运行。

3、完成日常人力资源招聘与配置

4、推行薪酬管理，完善员工薪资结构，实行科学公平的薪酬制度；

5、充分考虑员工福利，做好员工激励工作，建立内部升迁制度，做好员工职业生涯规划，培养雇员主人翁精神和献身精神，增强企业凝聚力。

7、大力加强员工岗位知识、技能和素质培训，加大内部人才

开发力度。

8、建立内部纵向、横向沟通机制，调动公司所有员工的主观能动性，建立和谐、融洽的企业内部关系。集思广益，为企业发展服务。

9、做好人员流动率的控制与劳资关系、纠纷的预见与处理。既保障员工合法权益，又维护公司的形象和根本利益。

二、增加人员配置：

(1)前台：前台增加至3名，分管不同区域。

(2)车间管理人员：车间行政主管1人、技术主管1人、所需机电维修组长约3名。

三、强化人员素质培训

春节前完成对各区域所需人员的招聘和培训，使20xx年新的管理制度实施过程中人员素质方面有充分的保障。认真选择和慎重录用基层管理人员，切勿滥竽充数。

四、加大人员考核力度

在人员配置、资源保证、业绩考核等方面作出实施细则规定，从制度上对此项工作作出保证。并根据各区域实际情况和存在的问题，有针对性地加以分析和研究，以督促其在短期内按规定建立和健全管理的工作。

五、加强市场调研，以业务部提供的信息量和公司在各区域的业务进展情况，将以专人(兼职)对各区域业务的发展现状和潜在的发展趋势，进行充分的市场调研。通过调研获取第一手资料，为公司在各区域开拓新的市场方面作好参谋。

六、品牌推广

1、为进一步打响“振兴”品牌，扩大振兴的市场占有率□20xx年乘公司车间乘改建的东风，初步考虑以宣传和扩大品牌，创造更大市场空间，从而为实现奠定坚实的市场基础上更上一层楼。

3、加强和外界接触人员的专业知识培训和素质教育工作，树立良好的企业员工形象和企业文化内涵，给每一位与我厂人员接触的人都能够留下美好而深刻的印象，从而对有更清晰和深层次的认识。

七、客户接待

客人接待工作仍是业务部工作的重点之一。做好客人接待工作是业务接洽的必要的前提和基础。按照公司有关规定要求保质保量地做好客人接待工作是业务部必须进行认真研究和探讨的重要课题。表面上看起来接待工作比较简单，但实质上客户接待是一门十分深奥的学问。不去深入地研究和探讨就不能让该项工作做得完善。因此，业务部要在方法上、步骤上、细节上下一番功夫。为了既少花钱，又不影响接待效果，需要更多地了解客人的生活阅历、为人禀性、处事方式、办事风格、企业价值取向、管理理念、产品特色、行业地位等。仔细研究分析和琢磨推敲日程的安排，让每一位客人在最短时间内有全面的、清晰的、有一定深度的了解，对振兴的产品表现出最大限度的认同感，对的管理模式和企业文化产生足够的兴趣。把长期地、坚持不懈地认真对待每一批客人和每一客人，使他们对的接待工作满意作为业务部每一个接待工作人员的准则。从而以此来提高跟踪的成功率，达到提高企业经济效益的根本目的。

转眼间又要进入新的一年-2017年了，又是一个充满挑战、机遇与压力开始的一年，是辞旧迎新、再次展现自己的又一开始。也是我非常重要的一年。出来工作快3个年头，面对竞争

激烈而有现实的社会，生活和工作压力驱使我要努力工作和认真学习，让自己成为一个真正有实力的管理者，为自己创造一个美好的未来。在此，我订立了本年度工作计划，以便使自己在新的一年里有更大的进步和成绩。

一、熟悉公司新的规章制度和工程管理开展工作。公司在不断改革，订立了新的规定，作为公司一名工作人员，必须以身作责，在遵守公司规定的同时全力开展工程管理工作。

1. 明确职员工的职责和工作任务调度分派各职员工必须履行工厂员工应尽义务和《工程部管理职责》规定的职责，其工作任务可根据公司部门需要服从上级随时调配支持。

4. 工作方法改善：加强部门协作沟通，营建和谐进取的企业文化氛围，发生异常时第一时间到现场去了解问题，分析问题，解决问题，制订符合实情的工程及相关部门工作反馈改善方案和办法，建立培训计划，加强技能训练和心态教育，稳定人员流失。

5. 工程设计管理过程中要充分听取各方面的意见，发扬技术民主，对争议较大的问题，组成审查班子进行认真的论证，如还有疑义则寻求第三方的论证(客户或技术开发者)

二、明确自己的发展方向，正确认识自己，纠正自己的缺点。认真听取他人忠恳意见。更加勤奋的工作，刻苦的学习，努力提高文化素质和各种工作技能，充分发挥自己的能力，让自己真正走上管理道路。我也会向其它同事学习，取长补短，相互交流好的工作经验，共同进步。征取更好的工作成绩。

以上是我针对2017年的工作计划与发展方向，希望通过自己的努力及他人的协助能够成功的达成计划并突破□xx年取得更好的成绩，全面提高自己。

年度工作总结及明年工作计划格式篇五

篇一：《迟到的间隔年》读后感

自己读完这本书已经很长时间了，本来打算写篇心得的，可是由于各种原因自己到现在才能发表出来。首先是当初读完的时候自己所谓的没有时间，而后自己写完之后手机崩溃了。我想大概是想让我再次重温一下这本书，让自己有不同的心得吧。

在书的封面上面写着这样的一句话：用一年的时间去远足，世界没变，我变了。这句话虽然不长但是他即激励着我们这群有着远足想法的人去行动，同时也让我想到了我们现在所处的环境当中我们也在变着，只不过这个变是在无形中的，我们当中的一些人正在变得社会化，而渐渐的迷失了自我。

看着东子的行程路线，觉得他真的很牛本，对于这么长的时间、路线来说一本书绝不能完全的将其展示出来，但是这其中的一些话还是值得我们去思考的。而更深层次的感悟只有我们真正的踏上旅途我们才能体会到。

看着东子姐姐写的序，虽然忘记了上面具体的内容，但是还是能感受到其中的那份姐弟之情。虽然每个姐姐表达的方式不同，但是有个姐姐真的很幸福。

salina的：we don't need your help, but you need to be here.似乎道出了慈善的真正意义：慈善不是单方面的，慈善应该是再给别人帮助的时候自己也得到了提高，当然这个提高并不是给你的一个慈善证什么的，而是自己的心灵得到了净化、提高。我想慈善就是应该这样才是真正意义的慈善。

曼谷街头那只虽然腿残，但是有人给安装上了“义肢”、猫狗的那份和谐、化缘的僧旅.....这些都折射着这里的和谐。在仁爱之家的第二条不成文的规定上面所说的不许给病人任

何特殊的照顾，以免引起他人的嫉妒。这一条跟老子的无为而治一样。那个双目失明的男孩对东子的信任更是让人深有感触。

对于东子的远足的探索中，其中有对信仰的描述，在其中的一句话是：连我自己都欺骗的时候，没人能帮的了，可是就是有好多人明天都在做一件事，那就是欺骗自己，我们可以问下自己，今天你欺骗自己了吗？对于信仰的问题，东子认为所谓的神之类的东西是我们心理脆弱的时候需要一个祈祷的对象而已。我也是无神论者，我也相信我们人生中的大部分事情只要我们去努力就一定能够实现。要是没成功的话，就是自己努力不够。当然，我们努力并不是一味的用蛮力，而是应该思想与行动的共同努力。

现在的感触就是这么深了，或许下次再重新读的时候会有新的心得。现在似乎有点明白那句话了：我们必不可以停止探索，而一切探索的尽头便是我们重回起点，并且对起点有初次般的了解。

篇二：

昨天在回家的地铁上看完了最后一章，合上书，思绪良多。

相比较石田裕辅《不去会死》里在轻松诙谐谈笑风生中经历的人生沧桑世事万千，孙东纯在这个书里经过13个月经历6个国家体验到一切却更让我沉思和感同身受。东东不是在旅游，不是“游”，而是体验、感受、亲历以及融入当地的一切，并且经历了诸多的波折，与当地的人打交道，在经历中找寻他自己要在间隔年里找寻的东西。最后他心态改变了，重回正常人生活后价值观、世界观都有所改变，并且他在这个过程中找到了自己的真爱。结局是很完满的。但是并不是每个人都这样圆满不是么？像他遇到的那个norriko[]旅行了13年依旧在行走，而且说在旅行中永远找不到答案；像家宝，这个皈依了上帝的女孩子也一直在行走，并且继续行走；还有

他在西藏遇到的几个人，那个满口宣扬“儒家思想”，但却在一次喝酒后失声痛哭说对不住父母亲的男子……每个人都在寻找，都试图在旅行中寻找让自己内心平静并可以执着追求的东西，只是很多人不像东东这样幸福，对于他已经是完成式，而对于其他很多人这是个“ing”而且不知道何时何日可以完成，可以让自己的人生圆满。

对于大多数人，每日吃饭上班，下班睡觉，攒钱买车买楼，结婚生子，平平淡淡直到生老病死，这才是正常人眼中正常的生活轨迹。就像东东遇到的那个一直在巴基斯坦和伊朗做玉石生意的中国中年男人。找到又如何？找不到又如何？不如就随了大众，平淡正常的生活一辈子。这种不追求也是一种态度。怕的就是在两种之间。就像那众多旅人，就像我。

迷茫的人更想找寻，于是这世界多了很多旅人，多了很多佛教徒、道教徒、基督徒。藉着行走、找寻或者祈祷来达到内心的平静。

也是我现在的状态，即将开始我的信仰，亦或不久之后也即将踏上我找寻的旅程。

因为我不是那个中国商人，我也是和家宝、亚瞳一样的人，并且我也希望像东东一样幸运。

篇三：迟到，但终究还是到了——《迟到的间隔年》读后感

你有迷离的失落吗

你有挣脱的欲望吗

你有远走的梦想吗

一直保持着激动的心情看完《迟到的间隔年》

感慨那么多 眼泪那么多 喜悦那么多 欣慰那么多

一个人 一个背包 一张银行卡 就这样即刻启程

我想说这是我一直想要体验的生活方式 在未来的日子

因为在当下我感受不到乱世浮华间那种浩茫的大气

因为在当下我体会不到灯红酒绿间那种纯净的唯美

在路上 我可以找寻陌生世界里更真的自己

在路上 我可以碰见陌生世界里更多的感动

在路上 我可以会面陌生世界里更纯的友谊

我这么这么期待着自己的某一天也能够那样地走在路上

书中东东在印度做义工的那段曾让我因为他有这样的经历而激动万分

在“垂死之家” 他感受着生命的如此轻薄的重量 让我之为撼然

因为对生命的辩证 我一直保持着自己的看法

我开始对印度有着极度的向往 虽然不仅仅是源于这本书

在印度这样的国家 我想要去感受宗教的力量

因为在我生命中一直未曾有过强烈的宗教思想冲撞

篇四：

间隔年(gap year)是西方社会通过近代世界青年旅行方式变

迁总结出来的概念，是西方国家的青年在升学或者毕业之后工作之前，做一次长期的旅行，让学生在步入社会之前体验与自己生活的社会环境不同的生活方式。期间，学生在离开自己国家旅行，通常也适当做一些与自己专业相关的工作或者一些非政府组织的志愿者工作，他们相信，这样可以培养学生的国际观念和积极的人生态度，学习生存技能，增进学生的自我了解，从而让他们找到自己真正想要的工作或者找到更好的工作，以一种“间隔”当前社会生活的方式，达到更好地融入当前社会的目的。

因为以前看过一部电视剧《天涯侠医》，突然一股强烈的兴趣涌上心头。然后就使劲去找相关的资料，后来看到了《迟到的间隔年》一书，一口气就把它读完了。书像是一本游记，但读着更像是一本哲学书。因为读的过程中，除了跟着作者体验那特殊的旅行生活，更多的会让你反思自己，反思生活。

羡慕作者放弃美好工作和生活的勇气，羡慕作者追求理想的坚定信念，羡慕作者一路上的传奇际遇。读完最大的感慨就是羡慕。这样反思自己，羡慕别人就是自己做不到的或者不敢去做的事情。

有时，我们也应该会有出去流浪的念头。但是想来想去，更多的是被现实，不！应该说是被自己打败了。我们总是考虑的太多，意志不够坚定，借口总是会有有的。不敢去冒险，不敢去放弃，所以我的生活始终风平浪静，感觉不到生命的意义，感觉不到生活的乐趣。

体验着作者那一幕幕的挫折和艰险，总是在内心深处责问自己是否也能做到。做不到就一遍一遍的给自己找理由开脱，感觉自己是个懦夫。

希望能有个多彩的人生，却又不想去尝试；希望自己能有个美好的明天，却又不愿意去努力。人们的抱怨应该就是这样产生的吧。

“迟到的间隔年”，只要勇敢的用心的去做，我相信，我们的间隔年应该都不会算晚。少一点抱怨，多一点反思；少一点羡慕，多一点行动，相信我们会无怨无悔。

祝福作者，祝福有行动的人

篇五：为青春寻找一个迟到的答案——读《迟到的间隔年》有感

从很小的时候开始，我们就对这未知的世界充满了好奇心。我们的多数提问，在课堂上一一得到了解答；可有一些提问，却是没有标准答案的开放题。有的人得不到解答便渐渐把它抛之脑后，还有些人一直难以释怀，把它变成了对自己、对人生的心灵叩问，始终尝试解答，等待着一个柳暗花明的彻悟。

在语文老师的推荐下，我翻开了《迟到的间隔年》。这本书的作者东东，就是这样一个始终怀揣疑问的孩子。在工作了一年多后，他请了3个月的假，就这样踏上了他的心灵之旅。这个在姐姐眼里从小就爱提问的孩子，在青春的尾巴上，又倔犟了一次。

“我不是为了摒弃大众的生活，更不是崇尚另类，我只是一个简简单单地准备出去寻找一些什么的人。”间隔年，原是一些欧美学生在升学后的一次体验社会的旅行。而对于东东来说，这个间隔年是迟到了的，也是必须的。

只为寻找一个信仰、一个答案，却收获了那么多意想不到的财富。在路上学习爱与理解，收获感动。一路走，一路困惑，却渐渐地不再执迷自己所寻找的纯粹的答案。

人生的意义，生命的真谛，这些问题或许太难解答，也太过抽象。但在这一一次次抽象的思考背后，却有一个正日臻成熟的生命之果。随着百转千回的体验和一次次洗礼，我们看这

个世界的视角也正在慢慢扩展。

“我在间隔年的路上学习了爱，而在我接下来的人生旅程中，我要将这份爱，带给我的妻子，我的家人，我的身边朋友。”我开始想象作者写下这段话时，一笔一画的认真和嘴角淡淡的微笑。

特立独行的东东与《麦田里的守望者》里那个戴着鸭舌帽的骂骂咧咧的霍尔顿似乎有着千丝万缕的联系。霍尔顿是作家塞林格笔下的叛逆少年，也曾游离于成人世界的大门外。他也是那样纯粹，怀揣着一望无际的麦田梦。他也曾迷茫，逃学的他过了一段“疯狂”的间隔期。最终的结局虽然也是绕了个圈，又回到了日常生活的轨道中，但这期间有过挣扎，有过妥协，更有顿悟，都在为破茧成蝶积蓄着力量。他的青春所承载的重量非同一般。

东东和霍尔顿，不是他们的特立独行，而是这种直面人生困惑的勇气，让我肃然起敬。

也许，现在的我们不可能奢侈到拥有一个间隔年的时光，间隔月、间隔日也难以实现。可我们需要这样一个时间，可以静静地沉淀自我，反观自身，让你的灵魂跟上匆忙的脚步。

要怎样去生活？一叠叠作业无从解答。唯有思索可以让心灵明澈。

思索，就像是东东笔下的旅行一样，它会让你多了选择，甚至更加迷茫，但完全值得。

如果旅行是催人在路上思索，那思索则是在心灵上的一次旅行。

篇六：

看完了作者图文并茂的著作，文字虽平淡无奇，确久久不能平静……

作者用心走了13个月，书中记录的不是游山玩水，不是异域趣闻，而是灵魂的洗涤，精神的砥砺。

作者真实的用心地通过旅行思索生命和人生的写照。有几名话很值得思考。

篇七：

08年，一个名为《迟到的间隔年》的帖子在磨房、天涯等论坛大热，两年后，它出了书，直接推动了“间隔年”概念在网上走红。有人追随作者孙东纯的足迹，也踏上了异国旅途，而且豪情万丈，“时间不是问题！学生有假期，我们有五一、有国庆、有春节，没有了我们有年假，没有年假了我们提要求，老板不同意我们辞职。金钱不是问题！在路上，一切的开支并没有我们想像中昂贵，只要有节省的决心和执行的勇气，甚至，没有钱也可以上路。”当然，也有人有心无力，只能临渊羡鱼，为自己未曾拥有过的间隔年黯然神伤。

间隔年是英语gap year的音译，本来是指学生毕业之后先不忙着找固定工作，而是做一次为期一年的长途旅行，途中以打零工、做志愿者等方式换取食宿。在被社会塑造成螺丝钉之前，先把自己从熟悉的环境中移植到别处，感受不同的背景，不同的文化，不同的生活方式，也重新发现自己。

孙东纯的间隔年，是在毕业两年之后。他这时已经在广州谋了一份不错的工作，每天对着电脑上班，工作强度不算大，上司为人很好，收入尚佳，在单位得到重用，周末跟朋友兜风爬山吃饭唱k回家弹吉他听音乐看碟上网……多么安定滋润的状态。但他想去旅行兼做义工。于是他请了3个月的假，带着一张存有21000元人民币的国际银行卡，出发了。

因为许多始料未及，3个月的假期变成了13个月的长途旅行，辞职也成为必然。走过了泰国、老挝、缅甸、印度、巴基斯坦和尼泊尔。他没多少钱，没什么规划，一点小计划也总是被突发状况改变，走一步看一步，边走边怀疑这场旅行有何意义。这怀疑与追问几乎贯穿他的整个间隔年。大部分时间，他乐于孤身上路。

为了省钱，有时候过得像苦行僧，住便宜的多人间，或者借助在别人家里。旁人这样描述他，“他乱发披肩，胡须垂胸，身着一件肮脏的t恤衫，还扛着一把吉他！”那是因为在印度被小偷光顾过，警察抓到小偷的时候，钱已经被小偷买了吉他，要不回钱来，他也就只好带着吉他上路。

旅途中，欣赏自然风光、旅游名胜，都不是最重要的。在泰国泰姬陵，他甚至因为票价太高根本没有进去。这会让大多数旅游者愤愤吧：浪费资源，都到了门口还不进去，这算什么旅游。

本来就不是旅游，是旅行。逃离喧嚣，寻找意义。

旅途中，他遇到各种各样的人。让人印象最深的是3个女人。

第一个，是跟孙东纯一起在特蕾莎修女创办的“仁爱之家”当义工的日本女孩沙弥香，间隔年结束的时候，女孩成了他的妻子。

别给自己贴金了。你不是为了帮助别人而来，是为了自我救赎。需要帮助的不是别人，恰恰是你自己。

第三位，是已经旅行了15年的老驴友，日本女人norriko。15年间只回过日本三次，每次不超过一个月。她热爱的是老挝北部临近越南一个在旅游指南上都找不到的村庄，那里的农民依然用水牛农耕劳作，过着与世隔绝的生活。对于人生的问题，这个看似柔弱的女人说：旅行是寻找不到答案的，它

只会让你多了选择，甚至更加迷茫，但完全值得。

旅行归来的孙东纯的确多了选择。他没有回到广州谋生，而是去了日本静冈县的一个海滨小城，跟新婚妻子沙弥香一起生活。职业是在一家语言机构担任中文老师，也为国内的一些杂志撰稿。

他的旅行本来很容易被常识质疑：辞职旅行13个月，除了徒耗时间和金钱，有什么明显用处和收益吗？辞职去读mba充电，就是常识中“很有用”的选项，而辞职去旅行？会被指责说“不成熟”，“不现实”，“不负责任”。

间隔年是一次连根拔起的移植，结果会有三个：一是找到新的土壤，健康成长；二是找不到归属，最终还是回到出发的地方，回到初始状态；更有第三种，找不到也回不去，像沙漠中随风滚动的草，在新与旧之间进退失据，更加迷茫。

不过，就像norriko说的，比起懵懵懂懂的笃定，这份迷茫完全值得。