

# 2023年高温防中暑培训 食堂高温中暑应急预案(优质7篇)

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧

## 高温防中暑培训 食堂高温中暑应急预案篇一

夏季施工气候炎热，建筑工人普遍在露天和高处作业，劳动强度大，时间长，随时都有发生中暑事故的可能。因此，加强夏季的防暑降温工作是保护职工身体健康，保证完成生产任务的一项重要措施。

### 1 预防中暑事故基本安全要求

采取综合的措施，切实预防中暑事故的发生，从技术、保健、组织等多方面去做好防暑降温工作。

#### 1.1 组织措施

加强防暑降温工作的领导，在入暑以前，制订防暑降温计划和落实具体措施。

1.1.1 要加强对全体职工防暑降温知识教育，增加自防中暑和工伤事故的能力。注意保持充足的睡眠时间。

1.1.2 应根据本地气温情况，适当调整作息时间，利用早晨、傍晚气温较低时工作，延长休息时间等办法，减少阳光辐射热，以防中暑。还可根据施工工艺合理调整劳动组织，缩短一次性作业时间，增加施工过程中的轮换休息。

1.1.3 贯彻《劳动法》，控制加班加点，加强工人集体宿舍管理；切实做到劳逸结合，保证工人吃好、睡好、休息好。

## 1.2 技术措施

1.2.1 进行技术革新，改革工艺和设备，尽量采用机械化、自动化，减轻建筑业劳动强度。

1.2.2 在工人较集中的露天作业施工现场中设置休息室，室内通风良好，室温不超过30℃；工地露天作业较为固定时，也可采用活动幕布或凉棚，减少阳光辐射。

1.2.3 在车间内操作时，应尽量利用自然通风天窗排气，侧窗进气，也可采用机械通风措施，向高温作业点输送凉风，或抽走热风，降低车间气温。

## 1.3 卫生保健措施

1.3.1 入暑前组织医务人员对从事高温和高处作业的人员进行一次健康检查。凡患持久性高血压、贫血、肺气肿、肾脏病、心血管系统和中枢神经系统疾病者，一般不宜从事高温和高处作业工作。

1.3.2 对露天和高温作业者，应供给足够的符合卫生标准的饮料；供给含盐浓度0.1~0.3%的清凉饮料。暑期还可供约工人绿豆汤、茶水，但切忌暴饮，每次最好不超过300毫升。

1.3.3 加强个人防护。一般宜选用浅蓝色或灰色的工作服，颜色越浅阻率越大。对辐射强度大的工种应供给白色工作服，并根据作业需要配戴好各种防护用具。露天作业应戴白色安全帽，防止阳光曝晒。

## 2 发生中暑的表现及其应急预案

## 2.1 中暑症状的表现

2.1.1 先兆中暑。其症状为：在高温环境中劳动一段时间后，出现大量流汗、口渴、身感到无力、注意力不能集中，动作不能协调等症状，一般情况下此时体温正常或略有升高，但不会超过 $37.5^{\circ}$ 。

2.1.2 轻症中暑。其症状为：除有先兆中暑外，还可能出现头晕乏力、面色潮红、胸闷气短、皮肤灼热而干燥，还有可能出现呼吸循环系统衰竭的早期症状，如面色苍白、恶心、呕吐、血压下降、脉搏细弱而快、体温上升至 $38.5^{\circ}$ 以上。此时如不及时救护，就会发生热晕厥或热虚脱。

2.1.3 重症中暑。一般是因为未及时适当处理出现的轻症中暑（病人），导致病情继续严重恶化，随着出现昏迷、痉挛或手脚抽搐。稍作观察会发现，此时中暑病人皮肤往往干燥无汗，体温升至 $40^{\circ}$ 以上，若不赶紧抢救，很可能危及生命安全。

## 2.2 发生中暑事故的应急预案

2.2.2 对重症中暑者，除按上述条件施救外，还应对病人进行严密观察，并动用工地的交通工具或拦截出租车及时将病人送往就近有条件的医院进行治疗。

## 高温防中暑培训 食堂高温中暑应急预案篇二

物理防晒以及化学防晒。

物理防晒是指，利用物品遮挡防晒，例如，草帽。草帽是很好的东东，不贵还很实用，有人说我擦防晒不戴帽子，真正毒辣的太阳是不管你用啥牌子防晒霜一样给你脸照花，所以，爱美的女士们，不妨在涂好防晒霜以后，给自己的脸多加一层保护，事实验证，有了草帽的遮挡，防晒效果只增不减。

化学防晒是指：利用日用化学品防晒，根据吸收紫外光波长的不同日化用品可以分为uva和uvb吸收剂。化学防晒剂中的防晒系数越高，紫外线越弱，它防晒的时间就会越长。防晒剂吸收紫外线，在一定程度上来说，防晒剂也在氧化，吸收到一定的程度，防晒效果也就弱了，时间长也就没有了。烈日再照射的话，和没有涂抹化妆品是一样的。

注意：化学防晒剂的缺点是如果长期使用，会造成皮肤的依赖性，对皮肤细胞及皮肤结构带来破损。尤其是含铅、汞比较多的化妆品，在若干年以后，可能会得皮癌。化学防晒一般含有铅、汞，在防晒化妆品中铅、汞的含量不能超过0.5，一般来说，化学防晒系数越高，铅、汞的含量就会越高，一般化学防晒系数达到8就可以了。涂抹化学防晒剂，如果外出时间在12点—14点之间，面部裸晒半个小时以上，应该重新洗面、洁面，涂抹防晒霜。

## 高温防中暑培训 食堂高温中暑应急预案篇三

夏季的来临，气象台多次发出黄色高温预警信号，最高气温大于或等于 $x5$ 摄氏度定义为“高温日”，连续 $x$ 天以上“高温日”称作“持续高温”。为保障工人的身体健康、不断地改善劳动条件、提高劳动生产率，公司采取实际有效的措施进行厂区防暑降温的工作。

1、清凉饮料的供应工作，对高温和露天作业职工，应保障供给足够的符合卫生标准的清凉饮料。

2、要严格执行工时制度，合理安排作息时间，确保高温作业工人有足够的休息时间，严格控制加班加点。

3、做好预防中暑药品和中暑急救的准备工作，定期深入车间进行巡回查看。

1、高温车间的防暑降温，应当首先采用自然通风，较热位置

的单跨和双跨车间，应当尽量采用以穿堂风为主的自然通风。

2、车间已安装的轴流式鼓风机采取对流通风的形式合理地重新装置，有效减轻车间内部的热气循环。

3、对部分窗口进行改造，合理调配原纸及成品纸的摆放位置，使整个车间有充足空气流通。

4、为了减少太阳辐射热传入车间内，可考虑在车间周边的铁蓬、隔热层、通风屋顶加装喷水、喷雾装置，有效降低室外太阳直射的温度，更好地使车间内的热气往外排出。

5、对高温设备进行严格监控，防止机件损坏造成蒸汽外泄，从而影响车间温度上升。

1、在炎热季节为保证工人充分休息，尽量精简会议，作到有劳有逸、避免加班、加点。

2、在暑季应根据生产的工艺流程，尽可能调整劳动组织，采取倒班的方法，缩短一次连续作业时间，加强工作中的轮换休息。

3、应对工人加强防暑和中暑急救的宣传教育。

## **高温防中暑培训 食堂高温中暑应急预案篇四**

### **1、高温中暑的起因**

高温作业、夏天露天作业，当作业人员在高温环境中，或炎夏烈日暴晒下从事一定时间的劳动，且无足够的防暑降温措施，体内积蓄的热量不能向外散发，以致体温调节发生障碍，如过多出汗，身体失去大量水分和盐分，很容易引起中枢。

### **2、高温中暑的危害**

高温作业、夏天露天作业环境中发生中暑一般为具有热射病症状特点，由于高温环境中从事体力劳动的时间较长，身体产热过多，而散热不足，导致体温急剧升高。发病早期有大量冷汗，继而无汗、呼吸浅快、脉搏细速、躁动不安、神智模糊、血压下降，逐渐向昏迷伴四肢抽搐发展；严重者可产生脑水肿、肺水肿、心力衰竭等。

## 二、高温中暑的救治原则

2、高温中暑的救治原则是及时发现、就地处理、尽快抢救、预防为主、严防中暑后二次伤害。

## 三、组织机构及职责

### 1、应急组织体系

副组长□xxx

指挥领导小组□xxx□xxx□xxx

高温中暑工作小组：

现场处置小组□xxx□xxx□xxx

后勤保障小组□xxx□xxx□xxx

2.3负责逐级向公司报告事故及其处理的进展情况；

2.5应急状态消除，宣告应急行动结束。

### 3、高温中暑工作小组职责

3.1现场处置小组：在高温中暑事件发生后，现场处置小组负责在应急领导小组的带领下，赶赴事发现场，按照现场救

援方案，进行现场抢救及做好善后处理工作。

3.2后勤保障小组：年初负责申报所购防暑降温用品所需的费用预算，购置防暑降温用品，定期发放防暑降温用品，同时，做好防暑宣传教育工作，提高员工自我保护意识。

#### 四、信息报告程序

1、当高温中暑事件时，当事人或工作伙伴立即按照相关流程，向公司应急领导小组及其他相关部门进行报告。

信息报告流程图：当事人或工作伙伴——当班主管——应急领导小组

#### 2、应急领导小组主要人员及相关部门联系电话

报告内容包括：中暑发生的时间、地点、初步原因、现场人员状况、已经采取的措施等。

#### 应急反应人员对外求援联系方式

#### 4.1应急领导小组主要人员及相关部门联系电话(见上表)

4.2报警电话：122

4.3急救中心：120

#### 五、应急处置

#### 1、响应分级

1.1先兆中暑：为1级响应

1.2轻度中暑：为2级响应

### 1.3 重度中暑：为3级响应

## 2、响应程序

2.1 在高温条件下，当事人或者现场的工作人员如果发现同伴出现先兆中暑或者轻度中暑症状时应迅速处理，立即采取急救。同时汇报高温中暑应急领导小组，领导小组接到通知后，立即启动应急响应，同时带领或通知现场处置小组赶赴现场，组织处理相关事宜。

2.2 如出现重度中暑，现场人员应迅速将中暑人员送往就近医院进行急救，同时汇报高温中暑应急领导小组，同时带领现场处置小组人员赶赴现场，组织处理相关事宜。

## 3、应急处置措施

3.3 中暑者呼吸困难时，应进行人工口对口呼吸；

3.5 等待救援同时继续开展施救。

## 六、应急物资与装备保障

### 1、负责人员

总务课负责常用高温中暑应急物资和防暑降温物品的采购、管理以及发放工作。

### 2、物品清单

急救担架、消毒用品、急救物品(湿毛巾、清凉通气药品)及各相应常用防暑降温药品：如人丹、十滴水等。

## 高温防中暑培训 食堂高温中暑应急预案篇五



1.1为及时、有效、迅速地处理由于高温及工作场所通风条件差等原因造成的人员中暑而引起的人身伤亡事件，避免和减轻因中暑造成人身伤害和财产损失，特制定本预案。本预案遵循“安全第一，预防为主”的方针，遵循“常备不懈，快速响应”的原则增强风险意识，坚持预防、预警、应急救援与处置相结合，完善工作机制，做好应对突发事件的各项准备工作。建立健全统一领导、分级负责的管理机制，确保各专业应急力量相互配合、有机联动。现场自救与社会救援相结合，提高应对和处置高温中暑事故能力。

## 1.2编制依据

1.2.1《中华人民共和国安全生产法》。

1.2.2国务院《生产安全事故报告和调查处理条例》。

1.2.3国务院《国家安全生产事故灾难应急预案》。

1.2.4国家安全监管总局《生产经营单位安全生产事故应急预案编制导则》。

1.2.5国家电力监管委员会《电力生产事故调查暂行规定》。

1.2.6中国电力新能源发展有限公司海林公司《突发事件综合应急预案》。

## 1.3适用范围

适用于中国电力新能源海林公司。

## 1.4工作原则

1.4.1本着及时、快速的判断病情、处理病情，保证高温中暑人员生命安全为基本原则。各级应急救援人员在未危及到人身安全的情况下，应坚守岗位，正确履行应急预案所赋的职

责和执行事故应急现场指挥部下达的指令。

1.4.2统一领导，分级负责。在中国电力新能源发展有限公司海林公司的统一领导下，建立健全分类管理、分级负责的应急管理体制。建立健全各级领导的应急管理责任制，充分发挥专业应急救援机构的作用，做好突发事件的应急管理和应急处置工作。

1.4.3广泛宣传中暑的防治知识，使职工掌握防暑降温的基本常识。

1.4.4夏季前做好各生产场所、值班室、通风设备的维护，确保职工良好的工作环境。

1.4.5在夏季高温作业中，做好职工防暑降温工作，调整作业时间，防暑降温药品发放要及时到位，生产现场的饮用水应供应充足，保证职工身体健康。

1.4.6对有心血管器质性疾病、高血压、中枢神经器质性疾病、明显的呼吸、消化或内分泌系统疾病和肝、肾疾病患者应列为高温作业禁忌症。

1.4.7在夏季高温期间管理人员定期到生产现场进行巡回检查，发现有关问题及时进行解决和处理。

1.4.8对从事风机检修等高温环境下作业的人员，首先要确保设备的温度尽可能降低，在安排工作时要考虑其身体的健康状况，发现有不适合从事高温作业的人员，应及时予以调换，同时在作业过程中，要实行定时轮岗制，对进入风机塔筒作业的工作人员进行定时轮换，确保检修人员得到充分的休息。

## 1.5应急预案的启动

1.5.1当在高温条件下，现场的工作人员如果发现有人出现先

兆中暑或轻度中暑症状时应迅速处理，立即采取急救，同时联系医护人员，并汇报高温中暑人身伤亡应急预案指挥部，应急救援领导小组迅速赶到事故现场，组织处理事故，由总指挥宣布启动a级应急预案。

1.5.2如出现重度中暑、中暑人数较多或病情较重时，现场人员应迅速处理，同时联系医护人员，并汇报高温中暑人身伤亡应急预案领导小组和应急救援指挥部，指挥小组成员应立即赶到事故现场，根据现场实际情况，由总指挥或副总指挥宣布启动b级应急预案。

## 1.6高温中暑事件处理

### 1.6.1a级应急预案

1.6.1.3病人呼吸困难时，应进行人工口对口呼吸；

1.6.1.4医护人员到达后，施救工作由医护人员接手；

1.6.1.6危急状态消除，由场长宣布a级应急行动结束；

1.6.1.7根据现场实际情况，宣布现场工作是否继续。

### 1.6.2b级应急预案

1.6.2.7危急状态消除，由总指挥宣布应急行动结束；

1.6.2.8认真做好事故后的善后工作。

## 1.7生产、生活维持或恢复方案

1.7.1现场作业人员应配合医疗人员做好受伤人员的紧急救护工作。

1.7.2现场的事故处理工作完毕后，事故的调查和处理工作属正常工作范围。

## 1.8公司应急领导小组

组长：公司总经理

副组长：公司生产副总经理，党委书记，总工程师

成员：综合部经理，生产运营部经理（hse安健环）部主任，

下设应急办公室和抢险救援队

应急办公室主任由生产运营部经理兼任，日常管理挂靠生产运营部，

抢险救援队队长由风电场各班班长担任，日常管理挂靠风电场，

## 1.9现场应急救援指挥部

1.9.1发生中暑事故时，应立即组成现场应急救援指挥部。现场应急救援指挥部总指挥由现场指挥部指挥由现场最高负责人担任。

### 1.9.2现场应急救援指挥部职责

（1）全面组织事故应急救援工作。

（2）批准现场救援方案，组织协调各专业小组进行事故应急救援。

（3）接受应急指挥中心的指导，及时向中电新能源汇报事故信息和对外信息发布。

### 1.9.3生产运营部的主要职责

- (1) 协调、联络各级应急机构和部门。
- (2) 负责本预案的培训、演练、完善工作。
- (3) 为中暑事故应急工作提出建议。
- (4) 指挥、协调应急准备、应急响应和应急救援工作。
- (5) 组织本应急预案演练工作。

#### 1.9.4海林中电红旗（海浪）风电场的主要职责

- (1) 发生冬季暴雪应急响应时，在现场应急指挥部的领导下指挥冬季暴雪应急救援。
- (2) 做好发生冬季暴雪灾害的准备，人员、物资疏散安置工作。
- (3) 配合生产运营部协调应急物资。

#### 1.9.5hse（安健环）部的主要职责

- (1) 监督、组织本应急预案演练工作。
- (2) 监督、管理本应急体系的建设和运转。

## 2. 附则

### 2.1术语和定义

本预案所称的“以上”包括本数，所称的“以下”不包括本数。

2.2应急预案备案。本应急预案在批准后十日内报hse（安健环）部备案。

## 2.3应急预案维护和更新

2.3.1中国电力新能源发展有限公司海林公司中暑事故应急预案每年进行一次符合性审核，三年组织一次改版修订。

2.3.2因以下原因，应在二个月内完成应急预案的相应调整：

2.3.2.1新法律法规、标准的颁布实施。

2.3.2.2预案演练和应急处置中发现不符合项。

2.3.2.3其他原因

## 2.4应急预案制定与解释

# 高温防中暑培训 食堂高温中暑应急预案篇六

作为一名大二的师范生，能在这个假期去参与一个教育机构的招生工作以及后面上课的全过程，我觉得这是上天或是社会或是自己给自己的另一种引导，鼓励和启发，很多事情是需要我们勇敢的踏出第一步，也有很多事情是需要我们去尝试了才能明白了解的。

这个假期，我来到\_\_镇上帮一个教育机构招生，而后就在这里上课，作为一名主修小学教育专业的我来说，上课的主要对象自然就是小学阶段的小朋友们，说得更具体一点，我所负责的班级就是一二年级的语文数学，三年级六年级的数学。工作大概就是这样，时间算下来前后差不多二十一二天，时间虽短，但是一旦用心把自己投入到这看似短暂的时间中去，不难发现，很多学习生活的相关学问就在其中，很多人间冷暖就在我们身边。

前期的招生工作，让我感受到了许多的人间冷暖，生活的酸甜苦辣，但儿童的成长这个话题却是在前期招生工作中的一

个尤为触动我心弦的话题。我们的招生工作，不仅仅就是在一个地方摆点招生，而且也要走家串户的去宣传做记录。

记得那一天，我是在\_\_镇上的小学招生，其实我远远的就发觉一位多少有些沧桑的中年男子一直往我这边看了好久，就在我准备离开之前，他向我缓缓而来，经过半个多小时的交谈，发现原来这位中年男子是刚从外地打工回来，他有个上一年级的女儿在奶奶家带着，奶奶没念过书，女儿多少受些影响，在思想学习方面就存在很多问题。

那位父亲说着说着就哽咽了，我听着听着鼻子也跟着酸了起来。从那位父亲的神态里，我能清晰的看出他对女儿的担忧，从他的语调里也能听得出他为自己不能陪在女儿身边的一种亏欠自责与无奈，然而我却透过他的这些担忧和自责看到的是一位父亲对女儿的那份深深的爱。

如今，随着社会的发展，物质与精神往往两难全，父母为了给孩子创造更多的物质财富来满足他们的精神财富，打工已经成为一种潮流，然而这种潮流不是父母们愿不愿去追随的问题，而是他们不得不追随的问题，这样就形成了父母在东孩子在西的局面，长此以往，“留守儿童”也就诞生了。

电话线似乎就成了父母与孩子交流的桥梁，但是毕竟父母在这头孩子在那头，中间隔着不知是多少米的电话线，信息再发达，有些感情还是没有面对面所传达的话语来得亲切深刻。现实的残酷，苦了我们的父母，也苦了这些正处于身心发展关键时期的孩子们，在这个一切以物质需求为基础的社会里，我们的父母不得不带着他们对孩子的那份牵挂远离他乡。

但是无论怎样，留在家里的孩子还是懵懂的，他们的人生观价值观和社会观还需要一个强有力的牵引，所以，我们不能眼睁睁的看着他们一个个因为父母不得已的离开而把自己荒废在这个属于他们自己发展的关键时期，尤其是作为园丁的老师们，我们要尽全力去关爱这些孩子们，从学习思想生活

多方面的走进他们，走进他们的内心世界，努力地把这些未来的祖国花朵培养得阳光健康和积极向上！

一天天过去了，在这些天里，我几乎是没有睡过好觉，经常都是整夜整夜的失眠，但这一切都是值得的，因为在这些天里，我真的是在用心的对待我的每一天每一堂课，用心的对待每一份教案每一份作业，用心的对待我所接手的每一个孩子每一个家长。

我在用心真诚的付出，孩子们也确实是在收获，最让我满足的还是孩子们都能够数出自己在哪些方面的收获，与此同时，我也真正体会并懂得了用负责真诚勇气来面对身边的每一个人每一件事在人的生命过程中的重大意义，也明白了人生就是一个以实力为基础并借助信心来不断挑战自己超越自己的过程！

短暂的相逢，给我的却是巨大的进步和成长。同事的那种奋斗精神让我看到了随梦而飞的炫丽，让我感受到了梦想的魅力与力量，这种力量也无时无刻地在鼓励着我！

与孩子的相处，我也找到了自己前进的方向，要想每一个孩子能得到健康而又全面的关心和培养，作为教师的我们就得不停地全面地去丰富和发展自己。

人类有一种情感叫“后悔”，总是等到问题出现或是等到不可挽回时才知道怎么做，那么，作为一名走在教育大道上的教师，尤其是现在在校的师范生，我们得明白知识就像金钱，当你越是需要它的时候越觉得它不够用，我们不要等到它不够用的时候才去寻找它，正如“老师要想倒给学生半桶水，自己得有一桶水”这句话一样，我们得随时做好储存的准备，时刻保持一颗学习向上的心，坚持发展性学习，坚持以专业学习为中心的发散性学习，综合提高自己各方面的能力！



## 高温防中暑培训 食堂高温中暑应急预案篇七

当今社会，市场在经济，关键在教育，竞争在人才，焦点在科技，这是我对社会的一个感悟。

中国是一个地大物博的国家，我国的面积，位居世界第三，人口约占世界总人口的22%，位导世界第一，由于清政府的闭关自守，致使我国的科技落后，所以贫困一直困扰着我们中国。

在家的时间总是很长，有什么不对时，妈妈就会拿她以前的事情来作比较。在吃的方面，妈妈会说：“你们这些孩子是生在福中不知福，浪费那么多的粮食，像我们那个年代，吃饭还成问题呢，通常是有了上顿没了下顿。在那种年代，有这些米就可以供一家人吃了。”在穿的方面，妈妈会说：“那么多的衣服，一点也不坏就不穿了，像我们那个年代通常是：“新老大，旧老二，补补贴贴给老三。你们就知道浪费。”在学的方面，妈妈会说：“你们呀，有那么好的条件给你们学习，你们不学，像我们那个年代能念到初中就算了不起啦。”现在想想，妈妈是吃了不少苦，妈妈在我这个年纪的时候在家里已经是一个全反式了，家里吃的用的先给长辈，弟妹全饱了再自己，在外面跟着别人赶公分，忙了一天就得了那么一小块饼或小馒头。我的爸爸从小跟着兄长们上坡去拔草根，境况也不比妈妈好多少，他们那一辈真苦啊。

这些都是当时科技落后的原因，这就证明了落后就要挨打，二十世纪七十年代末，东方雄狮从沉睡中被唤醒，改革开放的春风吹遍了大江南北，敲开了中华大地的每一个家门。中国政府致力于经济和社会全面发展的过程中，在全国范围内实施以提高科技为根本，从而解决了贫困人口的温饱问题。有计划，有组织的缓解了贫困现象，从1978年到20\_\_年，中国农村没有解决温饱的贫困人口由2.5亿减少到300万人，贫困人口占农村人口的比例由30.7%下降到3%左右，中国政府确

定的，解决农村贫困人口温饱问题已经基本实现。

现在的农村与城市越来越接轨。由当初的草房变为高楼，由原来的田间小道铺为宽广的大道，由原来以信件作为通讯工具变为电话，由……听说，近几年内还要在农村架起高速公路，让农村通向大江南北。这些都是我们值得欣慰的，感到骄傲的，我们将为此而荣，这是我国科技进步的一个证明，一个中华民族崭新的面目。

二十一世纪是一个崭新的世纪，是一个令人瞩目的世纪。在科技带动下我国将会出现崭新的局面。所以我们现在更要努力学习，不久的将来我们将用我们的知识去武装一个充满高科技的中国，我们会用手中的笔描绘出一个更好的神州大地，我们用我们的双手托起一个灿烂的中华民族。奋斗吧，为了我们的神洲，努力吧！未来属于科技，未来的世界将会属于我们！