

最新大学体育工作计划书 体育工作计划书 (实用7篇)

计划是提高工作与学习效率的一个前提。做好一个完整的工作计划,才能使工作与学习更加有效的快速的完成。我们在制定计划时需要考虑到各种因素的影响,并保持灵活性和适应性。下面是小编带来的优秀计划范文,希望大家能够喜欢!

大学体育工作计划书 体育工作计划书篇一

坚持以科学发展观为指导,以国办发[20xx]53号《关于进一步加强学校体育工作若干意见的通知》和《江苏省学生体质健康促进条例》的精神为指导,深入贯彻实施(20xx版)《义务教育体育与健康课程标准》,全面贯彻实施“江苏省中小学体育与健康课程实施方案”;以促进体育教师专业发展为抓手,推进小学体育与健康课程改革,全面提高我校体育课教学质量,强化体育课和课外锻炼,促进学生身心健康、体魄强健。

(一)加强教学研究,提高教学质量。

1、组织全校体育教师,进一步开展(20xx版)《义务教育体育与健康课程标准》与《江苏省中小学体育与健康课程实施方案》的学习研修活动,采取多种方式引导教师学习,加深对体育与健康课程基本理念、课程目标、课程性质、学习领域、教材内容等方面的理解,深化体育课堂教学改革。加强体育课课型、教学方法、运动负荷的研究,分学段组织公开课研讨,促进我校体育课教学质量的稳步提高。

2、举办体育教师培训,《体锻标准项目教学方法介绍、有效促进学生体质健康研究》、《学校体育教研组建设和体育教师专业发展的途径和要求》等专题研究。积极推进数字化学习,探索体育课“e”学习与网上教研的新形式,新方法,促进

网络教研的发展。

3、加强课程体系建设，提升体育课程领导能力，促进体育课程实施的规范化，即严格执行国家课程计划，开足开齐体育课。贯彻全国《中小学体育课堂教学规范与基本质量要求》，积极发挥我校体育教研组的作用，加强日常教学规范的巡视和督查，进一步规范我校体育课教学常规，指导青年教师认真备课、上好每节课，真正提高常态体育课质量，准备片级公开课(秦旭峰、蒋映)。

4、认真组织参加外出培训和区级教研活动，促进小学体育与健康课程改革的深入发展，将改革的着重点放到课堂教学上，提高体育教师教学设计能力，破解难点教材，创新教学方法，推进体育课堂教学研究，提高教学质量。

5、继续推进20xx新版《国家学生体质健康标准》的实施，指导各年级认真组织学生，按国家教育部规定的20xx年《体锻标准》小学测试项目，进行全面锻炼、适时抽测。并对本校体质健康学生测试数据分析研究，把促进学生体质健康落实到实处。做好创新体质健康测试项目的练习方法与手段，提高课的运动负荷，激发学生体育兴趣，促进学生运动技能与体能同步提高，强化体质测试在学校体育工作中的导向作用，发挥促进学生体质健康的功能。准备迎接(5月份)市级学生体质健康抽查调研工作。

6、整合完善大课间(预计5月区大课间评比活动)，体艺2+1工程，举行潘集小学春季田径运动会(4月)，开展评选潘家小学“校园体育之星”活动(6月)。

(二)优化教师素质，促进教师发展。

7、进一步完善教研组制度化、规范化建设。加强体育教研组校本教研工作，组织指导教研组长积极开展形式多样、具有效果的校本教研活动。

8、继续探索体育教师研讨活动的新形式、新方法，组织开展形式多样的学科教研活动，加快提高体育教师团队的专业素养，有效地促进专兼职体育教师的成长。充分发挥校内名师(胥志东，常州市体育学科带头人。秦旭峰，武进区体育学科带头人。蒋映，武进区体育教师基本功一等奖。)的辐射作用，我校体育教师要积极与小学体育名师工作室合作，促进我校体育教师的快速发展。

9、精心组织我校体育教师课堂教学研讨比赛。教学基本功是教师的基本素养，提高教学基本功是提升教学质量的重要环节，要引导体育教师以比赛为契机，认真学习、参赛，严格要求，夯实教学基本功。真正做到广泛发动，人人参与，普遍提升教学技能水平与全面素质，形成苦练教学基本功的良好氛围，促进课程实施水平的提高。

10、借助体育教师教学研究平台，积极组织我校体育教师参加学术论文评选和投稿。促进教师专业成长，加快我校体育教师教育教学水平，学科素养、科研能力的提高。

(三)加强教育科研，推动体育工作。

11、认真组织20xx年的武进区学校体育论文评选，积极参加常州市第三十届学校体育论文报告会，展示潘家小学学校体育研究成果。

12、切实重视加强体育教学研究，指导我校教师撰写教育教學论文，选拔优秀论文，参加教研室举行的优秀论文的评选、各级各类体育教学研究會论文评比活动，以及有关学校体育刊物发表论文。

13、广泛开展学生阳光体育运动，深入贯彻落实国家学生阳光体育运动要求，学校要制订和实施体育课程、大课间(课间操)和课外体育活动一体化的阳光体育运动方案。要创新体育活动内容、方式和载体，增强体育活动的趣味性和吸引力，

着力培养学生的体育爱好、运动兴趣和技能特长，养成良好体育锻炼习惯和健康生活方式。

附：20xx年上半年学校体育的主要工作安排

1、20xx年1月20日举行20xx年潘家小学“贺新年”冬季三项赛，1月22日20xx年教职工趣味运动会。1月底，组织召开全体体育教师会议，学习相关文件精神和要求，统一认识，进一步明确学校体育工作和体育教研组建设的具体标准、要求。

2、3月中旬，组织观摩武进区小学体育教师基本功竞赛活动。

3、4月中旬，举办潘家小学春季田径运动会。组建新一轮校田径队，并开始训练。参加武进区象棋比赛。

4、5月，参加常州市少儿象棋定级升级比赛。参加常州市青少年象棋比赛。全面贯彻《国家学生体质健康标准》(20xx修订版)，认真准备配合省、市做好学生体质健康监测工作。准备武进区大课间评比活动。

5、6月，积极推进体育、艺术2+1工程的实施，进一步完善实施内容、标准和测试的方法。开展评选潘家小学“校园体育之星”活动。参加江苏省少儿象棋比赛(无锡张泾实验小学)。

6、7月，组织参加区健美操、游泳等比赛。

7、研究了解市阳光体育系列竞赛，有条件地参加一些活动。

8、研究市校园体育吉尼斯挑战赛、准备20xx年度“常州市校园体育之星”的评选活动和试行潘家小学阳光体育运动校本化专题研究分析。

9、加强体育特色学校建设，积极参加下半年武进区体育特色学校创建。

10、6月份，开展潘家小学学校体育工作和运动队业余训练研讨会。体艺2+1工程工作总结。

11、6月底，布置暑期集训和召开学校体育工作学期总结会议。

大学体育工作计划书 体育工作计划书篇二

新的学期新的开始，为了更好的配合学生会整体的工作。保证大家能积极参加体育锻炼、增强身体素质。我部认真对以往工作及开展得活动进行了总结，并制定出新学期的活动安排和工作计划。

1、为更好建设学校的体育活动，和学生社团联合会保持密切地联系，尤其是篮协、足协、排协、乒协、羽协等一些深受广大学生们喜爱的体育社团，多做经验的交流共同促进共同发展。以共同开展体育活动为载体，发挥我校体育部的主导地位。

2、和各二级学院保持紧密联系，更好地督促与监督各二级学院的活动。

3、与外联部联手，和其他兄弟学校建立友好的交流平台。主要是在学习他人之长的同时补己之短；并把我校的体育文化向校外推广，加强我校在其他院校中的影响力。

4、在有能力的条件下多为同学们传播最新的体育新闻及体坛盛事，使我校同学能了解更多的体育知识，更重要的是加强同学们全民健身的体育意识，国民身体素质的提高才是振兴强国的保证。

(1) 由于体育部的任务特点，将采取比较机动的会议方式，但是我们同样设置了。

(2) 全体成员必须准时出席。无故迟到者须说明理由，例会每

次须到，多次不到者除名。若有事不能来时，应提前向部长或副部请假，经同意后方可。

提高本部成员的自身素质，多给干事提供一些锻炼的机会，使他们的才能得到充分发挥，这才是一个团体长盛不衰的根本所在。

(1) 在每次例会中，我们将尽量让干事有更多的发言权，把总结的机会留给部委，尽量让他们发表好的意见，好的观点，并且从中观察他们各方面的能力，再加以培养。

(2) 每次活动的之前要详细工作分配与部委，要求各有关部委工作到位。活动结束后要有工作总结。此外，还将积极配合校体育活动。

(3) 关心部委的学习与生活，紧密与干事间的关系，促进部门成员间的交流和工作的开展。

(4) 制订完整的计划让体育部成员知道本学期活动的总的方向，同时也可以为一些同学的新创意提供新创意提供计划书写的参考。

1、校级班级篮球赛篮球赛的宗旨在于丰富同学们的课外活动，加强各班同学之间的交流，使同学们感觉到大学生活的五彩斑斓，增进同学之间的友谊，展现我院同学的良好精神风貌，我们将会尽力贯彻“人文精神”，比赛注重的是友好，而不是竞争。

2、趣味运动会趣味运动会，顾名思义就是集体运动会与娱乐于一身的运动会。让同学们在运动中享受快乐。在快乐中体会体育的精神，我部将全力配合好生活部，我们坚信这将是一场非常成功的运动会。

3、体操比赛

以上活动主要以加强各组织交流及鼓励学生体育运动为目的而设计，其详细内容详见各活动的策划书。

祝愿下学期我校体育部在校学生会的领导和我们体育部人员的努力下可以再创佳绩，体现以人为本的原则，为同学们多服务，服好务！

大学体育工作计划书 体育工作计划书篇三

2. 协助其他部门完成工作，团结合作，友谊互助；

3. 积极参加系内组织的运动员训练

1. 做到上课之前预习、下课后复习，在课堂上认真听老师讲解，争取能够当堂消化老师所讲的内容，并做好学习计划安排表，严格要求自己。

2. 学好计算机和英语，早日参加计算机等级考试和英语四级考试；

3. 利用课余时间多看一些课外书籍，拓宽自己的知识面，为自己的未来增加一些筹码。

生活方面：

利用假期时间做一份兼职工作，提前接触社会，学习为人处事的能力、处理突发事件的能力、与人交际的能力等等诸方面的能力，为自己以后的工作学习做好准备。

大学体育工作计划书 体育工作计划书篇四

1. 组织篮球：本学期女生体育课学习篮球，男生学习排球，而上学期相反，女生学习排球，男生学习篮球。为了期末体

育同学们都能有一个良好的体育成绩，我希望能够组织男女生互相教学的活动。本学期由男生教女生篮球，女生教男生排球，并让男女同学更加熟悉彼此，促进班级男女同学友谊。内容：将男女生分组，约两周一次（暂定）交流学习活动，由男生教女生投篮，女生教男生排球。需要班内购买篮球和排球，轮流传给各个小组使用。

2. 组织跑步：跑步是一项男女生都可以做并需要做的有氧运动，跑步可以锻炼全身的肌肉，消耗全身的脂肪，是减肥最简单直接的办法，坚持不懈的长期长时间有氧运动对身材的帮助很大，用此作为标语也很容易带动同学积极性。因此可以组织长期的晚跑活动。内容：约一周两次，一次一个小时，由体委在大运场或草场集合想要参加活动的同学，并为其打卡，一小时后再集合，每人报自己跑的大概米数。跑步的限量没有具体的规定，因为在操场上有运动就是对身体好的，因此活动和跑步的米数都是自愿的，不加强求，希望大家踊跃参与的同时不要有太多压力。

4. 督促上体育课情况：中国长期来的重文轻武，科举制度到现在的高考制度让中国人的身体素质不断下降，作为年轻一代的我们身体素质更是缺乏锻炼，而一周一次的体育课正是我们学习之余加强运动的最好时机，所以体育课对于现代大学生是非常重要的这节课。我们更应该重视体育课。所以我准备加强对体育课的考勤，由各个寝室长联合督促登记。若无特殊原因，体育课不应请假。

5. 男生组织篮球赛：上学期院篮球赛男生成绩虽然不错，但对于队内配合和个人技术仍有提高空间，所以准备与其他专业组织篮球友谊赛，不但能够促进专业间同学之间的交流，还能够提升班内实力，为下次篮球赛做好充分准备。内容：与其他专业男生篮球队队长联系组织篮球赛，时间一般为周六或周日，比赛计时，有裁判和计时人员，大约两周一次（暂定）。

以上就是我作为体育委员对这学期体育活动初步设想的工作计划，之后或许还会与另外一名体育委员进行商讨增加或变动其中的体育活动。不过作为班级体育委员，我希望班里同学的身体都是健健康康的，所以希望能让每一位同学都能充分的活动身体，参加体育活动，乐于体育活动，强身健体，让健康与活力伴随在我们大学生活之中。

为丰富我们的课余生活我们计划如下：

组织我们班同学多参加体育活动，比如跑步，打球等等……

一，组织动员全班同学响应学校的号召参加三早活动；

准备奖励前三名。

三，组织我们班与其他专业的友谊赛(篮球，足球)；

在专业友谊赛中我们班也取得很好好优秀的的成绩，这点我们要继续发扬；

大学体育工作计划书 体育工作计划书篇五

一、认真完成本职工作：

1. 积极组织各项体育活动(院、系)
2. 坚持不懈的抓好体育方面的工作
3. 协同好学生会其它部门做好相应的工作
4. 带动起系同学热爱体育的风气，提高同学们的身体和心理素质

二、 又到一个春暖花开的季节，在这样好的季节里，我体育

部会开展多项活动丰富校园文化生活，丰富多彩的体育活动，激发广大学生热爱校园和热爱体育，努力成才的热情。

1、拔河比赛

健康的身体是革命的本钱，在认真学习的同时我们不仅要有清醒的头脑还要有一个健康的身体，为了丰富学生的课余文化生活，培养学生的团结协作精神，我们会举行一次拔河比赛，这样的比赛还可以促进班与班之间的交流，让大家相互了解，也可以加强学生之间的交流。

2、趣味运动会

为丰富同学们的大学生活，加强各班级同学的联系，培养同学间团结协作的能力，特举办趣味运动会，并且选出优秀的运动员代表我系参加校趣味运动会。

三、 工作要求：

- 1、以积极的态度认真办好各项活动。
- 2、积极配合好其他部门的工作。
- 3、增强同学们的集体荣誉感，增强集体凝聚力。

大学体育工作计划书 体育工作计划书篇六

【篇一】

一、工作职责

我院体育部是我院学生会的主要部门之一，工作职责是

- 1、坚持不懈地抓好学生早操检查、评比和公布工作（出勤率、

质量)。

2、积极组织各项体育活动，主抓运动会。

3、协助团委、学生会其他部门开展工作。

二、活动计划

1、按时到岗，不得误时，有其它事情必须及时请假。

2、认真清点人数，不慌报。

3、维护两操纪律，及时记录。

4、不得提前离开岗位，要以身作责，对工作充满热情。

5、有积极的进取心，努力为体育部的建设提出自己的建议。

四认真完成本职工作

1. 积极组织各项体育活动

2. 坚持不懈的抓好体育方面的工作

3. 协同好学生会其它部门做好相应的工作

4. 带动起系同学热爱体育的风气，提高同学们的身体和心理素质

6. 积极参加体育部的有关会议，明确工作的安排和工作的重点以及要求以上是我们体育部要求自己的，所以我向学校保证，我将会更加努力工作，团成员，共同建设崭新的体育部。同时，我作为体育一员、我会严格要求自己，在以后的工作中，我也会更加重视在我肩上的责任。我相信以我可以做好任何一项事情。

【篇二】

一、工作职责

1. 积极组织各项体育活动。

3. 进一步加强对体育部干事综合素质的培养，使他们能够很好的独立工作，拥有更好的组织能力来应对多变的比赛场合，提升体育部的综合素质。

4. 协助团委、学生会其他部门开展工作。

二、工作分类

体育部工作具有工作时间相对集中、工作强度大、工作针对性强等一系列特点。其主要可以分为篮球赛、足球赛、乒乓球赛以及一些趣味比赛。

三、具体部分的计划内容

第一、班际篮球赛

我们将会举行我们班际篮球赛。我们体育部负责班际篮球赛的举行工作。之前将会开始裁判的培训和宣传工作，组织各班参加活动并在活动结束后举行颁奖仪式。我们将会把体育锻炼氛围高涨。

比赛安排：

1. 每班报名人数10名男生，进行5对5全场比赛。

2. 抽签分组，第一轮采取循环制，第二轮采取淘汰制。

3. 最后决出总冠军。

第二、班足球球赛

我们将会举行我们班际足球球赛。之前将会开始裁判的培训和宣传工作，组织各班参加活动并在活动结束后举行颁奖仪式。

比赛安排：

1. 每班报名人数14人
2. 抽签分组，第一轮小组赛采取循环制，第二轮决赛采取淘汰制。
3. 最后决出总冠军。

第三、班乒乓球赛

我们将会举行我们班际乒乓球赛。之前将会开始裁判的培训和宣传工作，组织各班参加活动并在活动结束后举行颁奖仪式。

比赛安排：

1. 每班报名人数4男4女
2. 抽签分组，第一轮小组赛采取循环制，第二轮决赛采取淘汰制。
3. 最后决出总冠军。

第四、趣味体育赛

比赛项目广泛听取同学们的意见，让更多的同学参与其中，达到锻炼身体的目的。

四、管理好部门

为了更加了解各干事的具体情况 and 表现，我们要多和干事交流，向干事指导工作的方向。我们会积极配合各部门和新干事共同努力，做好部门学期末的评优工作。还有干部之间应多交流，搞一下活动来活跃干事，培养干事之间的感情。无论是在工作上还是在思想上，让他们更多地了解工作的细节要点，培养彼此之间的默契感，以便以后能更好地开展工作。

【篇三】

1、为更好建设学校的体育活动，和学生社团联合会保持密切地联系，尤其是篮协、足协、排协、乒协、羽协等一些深受广大学生们喜爱的体育社团，多做经验的交流共同促进共同发展。以共同开展体育活动为载体，发挥我校体育部的主导地位。

2、和各二级学院保持紧密联系，更好地督促与监督各二级学院的活动。

3、与外联部联手，和其他兄弟学校建立友好的交流平台。主要是在学习他人之长的同时补己之短；并把我校的体育文化向校外推广，加强我校在其他院校中的影响力。

4、在有能力的条件下多为同学们传播最新的体育新闻及体坛盛事，使我校同学能了解更多的体育知识，更重要的是加强同学们全民健身的体育意识，国民身体素质的提高才是振兴强国的保证。

(一) 部门例会管理计划

(1) 由于体育部的任务特点，将采取比较机动的会议方式，但是我们同样设置了。

(2) 全体成员必须准时出席。无故迟到者须说明理由，例会每次须到，多次不到者除名。若有事不能来时，应提前向部长或副部请假，经同意后方可。

(二) 干事培养管理计划

提高本部成员的自身素质，多给干事提供一些锻炼的机会，使他们的才能得到充分发挥，这才是一个团体长盛不衰的根本所在。

(1) 在每次例会中，我们将尽量让干事有更多的发言权，把总的机会留给部委，尽量让他们发表好的意见，好的观点，并且从中观察他们各方面的能力，再加以培养。

(2) 每次活动的之前要详细工作分配与部委，要求各有关部委工作到位。活动要有工作总。此外，还将积极配合校体育活动。

(3) 关心部委的学习与生活，紧密与干事间的关系，促进部门成员间的交流和工作的开展。

(4) 制订完整的计划让体育部成员知道本学期活动的总的方向，同时也可以为一些同学的新创意提供新创意提供计划书写的参考。

(三) 我校体育部在活动开展方面的计划：

1、校级班级篮球赛篮球赛的宗旨在于丰富同学们的课外活动，加强各班同学之间的交流，使同学们感觉到大学生活的五彩斑斓，增进同学之间的友谊，展现我院同学的良好精神风貌，我们将会尽力贯彻“人文精神”，比赛注重的是友好，而不是竞争。

2、趣味运动会趣味运动会，顾名思义就是集体运动会与娱乐

于一身的运动会。让同学们在运动中享受快乐。在快乐中体会体育的精神，我部将全力配合好生活部，我们坚信这将是一场非常成功的运动会。

3、体操比赛

以上活动主要以加强各组织交流及鼓励学生体育运动为目的而设计，其详细内容详见各活动的策划书□

【篇四】

新的一学年即将开始，对于我们学生会体育部的工作又是新的开始；新开始就得有新的形象.做出新的成绩。回顾上学年，我们体育部工作认真.成绩可佳；展望新学年，我们必定再接再厉努力把体育部的工作做得更好。

体育部职责：体育部要正确了解我系情况，合我系的实际情况一切从实际出发，组织全系学生开展体育活动认真完成系团委领导所布置的任务，虚心接受系团委领导的考核.检查和批评，加强部门与部门之间的合作，充分开展我系的各项体育活动。

在协调部门内部关系是做到：公正.公平，以正确科学的方法协调，尽力杜绝干事与干事.干部与干事之间的矛盾出现：我们的目标是建立一个快了.和谐.积极向上的团队，在这个集体中大家都能活跃.团.有自己的主见有自己的思想，积极开展批评与自我批评使我们体育部不断进取。

在协调部与部之间的关系时做到：加强部门与部门之间的合作，相互体谅，相互学习，有事相互商量处理，共同进步共同发展。

在协调部门与主席团关系时做到：认真服从主席团的指挥，全力完成主席团所布置的任务，积极开展工作，有事向主席

团汇报。

二、在开学之后，我们体育部将组织如实进行系里的迎新篮球比赛，我们体育部会根据以往的经验加于总尽我们全力办好此活动；活动详情我们会在策划书以及相应的规程制度上写明；通过这次活动融合了学习气氛以及提高同学之间的团队合作精神；到时候也需要各部门的鼎力相助。

我们部门都是热爱体育运动的同学，基于这个特点希望在这学期里体育部能够成为学生会中最活跃的部门. 最亮丽的风景线。

以上是体育部这个学期的工作计划，真诚希望体育部能够真正起到活跃学校体育文化活动的的作用，为同学们撑起一片快乐的蓝天。

大学体育工作计划书 体育工作计划书篇七

一、认真完成本职工作：

1. 积极组织各项体育活动(院、系)
2. 坚持不懈的抓好体育方面的工作
3. 协同好学生会其它部门做好相应的工作
4. 带动起系同学热爱体育的风气，提高同学们的身体和心理素质

二、 又到一个春暖花开的季节，在这样好的季节里，我体育部会开展多项活动丰富校园文化生活，丰富多彩的体育活动，激发广大学生热爱校园和热爱体育，努力成才的热情。

1、拔河比赛

健康的身体是革命的本钱，在认真学习的同时我们不仅要有清醒的头脑还要有一个健康的身体，为了丰富学生的课余文化生活，培养学生的团结协作精神，我们会举行一次拔河比赛，这样的比赛还可以促进班与班之间的交流，让大家相互了解，也可以加强学生之间的交流。

2、趣味运动会

为丰富同学们的大学生活，加强各班级同学的联系，培养同学间团结协作的能力，特举办趣味运动会，并且选出优秀的运动员代表我系参加校趣味运动会。

三、工作要求：

- 1、以积极的态度认真办好各项活动。
- 2、积极配合好其他部门的工作。
- 3、增强同学们的集体荣誉感，增强集体凝聚力。
- 4、丰富同学们的课余生活，树立信工系良好形象、让信工系更加壮大。我部将尽职尽责踏踏实实的做好工作，为我系争光。