

2023年高中足球社团学期工作计划和目标 (实用6篇)

计划是指为了实现特定目标而制定的一系列有条理的行动步骤。我们在制定计划时需要考虑到各种因素的影响，并保持灵活性和适应性。以下是小编收集整理的工作计划书范文，仅供参考，希望能够帮助到大家。

高中足球社团学期工作计划和目标篇一

大家好！

在这阳光明媚、百花争艳的春天，在这充满团结、奋进、友谊氛围的美好时刻，我们共同迎来了我校第xx届春季运动会的隆重召开。

在此，我很荣幸地代表全体运动员向运动会的召开致以热烈的祝贺！对前来参加大会的各位领导、家长、同学们表示热烈的欢迎和衷心的感谢！同学们，教育的宗旨就是以人为本，全面提高人的基本素质。因此，学校在改善办学条件，提高教学质量的同时，始终坚持全面贯彻教育方针，特别注重提高学生的身体素质。学校举办运动会，正是对*时群体活动的一次大检阅，一次大验收。我相信，我们的运动员同学一定能在这次运动会上大显身手，充分展示自己*时刻苦训练的成果，赛出风格，赛出水*。同时我也希望，通过这次运动会进一步推动我们的群体活动，让同学们学会健体，学会强身，真正成为政治过硬，身体合格，学业优良的全面发展的人才。我真诚地希望在本届校运会中，我们全体学生能本着“重在参与”的精神并积极响应全民健身的号召，积极参加体育锻炼，全方面完善自己。

同学们，时代在进步，社会对人才的要求也不断提高。光拥有好的头脑已不足以应付现今激烈的竞争。俗话说得

好：“身体是革命的本钱。”我们要在学习生活中注重锻炼自己的身体，增强体质，做到德、智、体、美、劳全面发展。

过去的一年里，我校的体育工作取得了丰硕成果，一大批体育健儿脱颖而出，在各级各类体育竞赛中，取得了一项又一项的可喜成绩，为学校挣得了荣誉。在这里，我代表全体运动员向所有关心、支持体育工作，并为学校体育工作做出辛勤奉献的领导、老师们表示衷心地感谢！

本届春运会是一次充满快乐、和谐、竞争的体育盛会；是增进友谊、加强团结、促进发展的盛会。在这庄严的*台上，我谨代表全体运动员宣誓：听从指挥、服从裁判，在比赛中坚韧顽强、拼搏进取、赛出风格、赛出水*、赛出成绩。

最后，最后希望所有运动员在本次校运会中取得好成绩，同时预祝本届运动会圆满成功！

谢谢大家！

高中足球社团学期工作计划和目标篇二

全面实施素质教育，贯彻“健康第一”的指导思想。根据校园足球联赛赛程规定和具体精神，组织引导全体学生做实两个“一”：即帮助学生树立“健康第一”的生活观念和坚持每天锻炼一小时的生活习惯。以丰富多彩的体育活动、竞赛为杠杆，创建校园体育活动的长效机制。在校内开展足球运动项目，让广大学生在足球活动中，通过趣味性活动和竞赛等多种形式，增强合作互助的团队观念，养成良好的生活习惯，提高自身的体质健康水平。形成生动活泼的校园体育氛围，促进学生全面和谐地发展。

为了丰富学生课余文化生活，提高我校学生对足球的热情和运动水平，体会足球的真正魅力，促进我校足球运动事业的发展，加强同学们之间的友谊，提高学生学习兴趣，培养学

生班级的集体和荣誉感，发挥学生个性特长，推动素质教育的发展，丰富师生的校园文化生活。特举办此次校园足球班级联赛。

阳光体育、快乐足球

2021年12月----20xx年1月

鼓楼区第一中学足球场

2021年11月25日—26日

主任：王学金

副主任：潘亮□^v^芹

成员：全体体育教师、各班班主任

裁判长：蒋宇龙

裁判员：

金德红、姚金胜□^v^皎、章仕波、朱超、蒋宇龙

统计：黄杏

医疗服务：曹美英

1. 采用5人制，每队需设一名队长。比赛前5分钟各班班主任带领队伍到场。如迟到10分钟则按该班自动弃权算，则另一班为胜。

2. 一年级至六年级各班，每班为一队，每队15人。比赛采用分组单循环制。

3. 比赛为上、下半场各15分钟，中场休息5分钟。上下半场可以根据场上情况进行补时，补时时间由主裁判决定。

4. 在比赛过程中，每个球员得2张黄牌或者是一张红牌必须离场。若对裁判员的判罚与数据有任何异议，即时提出，但最终决定权在裁判员。

5. 比赛规则将参照国际足联最新五人制足球规则(比赛中不限换入次数，换下的队员可以再上场)。

1. 请各班必须以认真、积极的态度参与本次活动。

2. 友谊第一，比赛第二；赛出风格，赛出水平。

每班报领队1人，教练1人，可报运动员15人，注明队长和运动员号码。

1. 各班自行负责本班的啦啦队工作，统一口号,加油助威，有条件的班级制作展板（球员介绍、比赛场景等），也可组织小记者进行采访、报道。禁止场上、场下出现不文明言行，一旦发现将追究所在班级和个人的责任。情况严重直接取消该班比赛资格。

2. 观看球赛秩序工作由班主任负责维持，观看比赛的同学必须服从管理。

3. 班级尽量统一服装的颜色，以免比赛时造成双方混乱（学校已经购置分队服）。

4. 后勤工作由各班统一协调负责。

5. 各班级加强纪律安全教育，杜绝发生安全事故。

6. 比赛期间要做到“友谊第一，比赛第二；赛出水平，赛出风格；”以促进各班之间的友谊。

7. 裁判由体育老师担当，以保证比赛的公平性。
8. 如在比赛期间遇到雷雨天气，则将延期比赛，具体时间另行通知。
9. 由体育老师利用体育课组织开展比赛，班级比赛中组织观看，如需调课请各班主任积极配合。

高中足球社团学期工作计划和目标篇三

——单位

姓名

20xx年x月

一、指导思想

为开展丰富的学生课余文化生活，活跃校园文化气氛，积极开展素质教育，树立“健康第一”的生活理念，更好地贯彻学校的教育方针、培养学生对体育运动的兴趣，促进学生身心健康，增强学生体质，发展学生体育特长，调节紧张的学习气氛，丰富学校文化生活，推动我校足球运动的开展，进一步提高足球队员的技战术的水平。特组织成立足球兴趣班。

二、教学目标

（一）通过对足球技能的学习，培养学生对足球运动的兴趣。在运动实践中体会足球的配合意识。

（二）充分利用足球运动的竞争性强的特点有效地锻炼身体，促进身心健康，培养集体主义精神。

三、教学措施

（一）训练时间

每周x下午活动课，训练时间为x分钟/次。

（二）训练原则

1. 队员应准时参加训练，不得无故缺席。
2. 坚持在不影响学习的情况下进行训练，努力做到训练学习两不误。
3. 队员们在训练中发扬吃苦耐劳和团结合作的精神。
4. 有目的，有计划的针对队员身体情况提高他们的技，战术能力。
5. 在训练中注重个人技术的训练，以及队员配合的训练。
6. 在身体，技战术训练的同时更要注重队员心理和智力的训练。

四、具体训练计划及内容

一、身体训练

（一）身体训练的目的1、培养学生的灵敏、速度和跑的能力。

2、2、让学生学习正确的快跑动作。

3、（二）身体训练的主要内容4、1、学做简单的专项准备活动

2、以跑为主的灵敏、速度训练，学习快速跑和正确的动作。

（1）慢跑：20米x2□30米x2□要求学生跑的动作准确。

(2) 快跑：60米、200米。

(3) 曲线跑：用曲线跑绕过障碍，培养学生侧向快速运动，达到灵敏和快速的目的。

(4) 变速跑：要求时快时慢跑。

3、跳：学习蛙跳和单足跳。

4、进行游戏比赛。

二、足球技术训练

(一) 技术训练的目的1、继续培养学生对足球运动的兴趣。2、提高带球能力和运球的技术。3、用各种手段学习传接球技术。

(二) 技术训练的主要内容

1、以带球为主，学习带球的变向动作和过人技术。

2、让学生初步学会二人一组的传接球方法和学习有障碍的传接方法，体会“二过一”传接技术。

3、学习单一射门、接球射门和有阻挡、过障碍的射门技术。4、学习移动时的传接球。

(三) 守门员的训练

1、继续训练接球手型和倒地接球的护球方法。

2、进行接射门练习。

3、巩固上手球和下手球的接球方法。

4、学习踢手抛球和定位球，要求踢手抛球有指定的落点。

三、足球战术训练

(一)战术训练的目的1、培养接球、传球的集体进攻意识。

2、培养防守和站位，增强集体防守意识。

3、通过练习和比赛，提高比赛的实战能力，为参加校间教学比赛做准备。

4、接自抛球练习：脚内侧身侧、底部和头部四个部位接传球。

(二)战术训练的主要内容

1、学习二人一球传接球和移动传接球的方法。

2、学习有障碍的接球后带球过人及射门技术。

3、练习盯人、堵截和补位。

4、在训练中学习三人一组的“二过一”战术。

高中足球社团学期工作计划和目标篇四

为了更好的丰富同学们的课余文化生活，进一步加强我们创新社团的建设，营造和谐有序的工作环境和朝气蓬勃的社团部团队文化，力争在团委、老师的指导和社团部所有成员共同努力下，社团部的工作能有突破与创新，将我们的社团文化生活在整个学校宣传推广，让更多的同学加入到我们的社团队伍中来！

一、宗旨本社团为自愿组织起来的高中生社团，活动宗旨和任务是凭借全体社员对科技、艺术等的热爱与激情，旨在提高学生的创新能力和综合能力素质。充实学生的业余生活，同时也为丰富校园文化作贡献。

二、参加对象本社团主要是给热爱科学、艺术等同学提供一个展现自我的空间，挖掘其潜能，提高个人水平和艺术修养，充分展示自己的才华。在校内外开展活动，以积极向上的态度充实校园生活。

三、活动方式及内容本社团会定期在校内开设“创新作品展览”，展示社内近期作品，并在校内征集优秀作品，择优展示以求共同进步。除此之外本社团每月至少举办活动一次(特殊情况除外)，以保证作品数量与质量双丰收。希望会给校园文化带来不一样的气氛。

一、本社团为社长负责制

三、责任划分：

社长：负责社团及社员职能与工作的协调，以及整体事物的安排。负责与校领导、外校社团联系，以取得支持、寻求帮助。副社长(人事)：负责吸收新社员，社内人员调动，对外宣传。活动时财务方面由其负责。(财务)：管理社团内部财务收支，协调各部人员。

部长：负责本部社员在部门中的具体工作分配，并进行管理。

社员：凡加入本社团者，首要条件必须热爱魔术，并有一定基础为其次。

四、权利与义务：参照社团规章制度。《社内规章制度》

一、按时参加社内各项活动(特殊情况除外)。

二、不能参加者及时向部长请假，无故缺勤次数超过活动次数一半时开除社员资格。

三、身为社员应及时交纳社费。

四、社员要按时认真执行社长及副社长交予的任务(包括部长)。

五、社内应相互友爱，出现矛盾及时以及积极向上的方式解决。

六、社员要有良好的修养，为社团树立良好形象，社员违纪有损社团形象将视情节严重给予严肃处理。

七、参加比赛及活动，应以阳光热情积极的态度参加，按规章制度行动。

八、社员加入社团半年后才可自愿要求退社。

九、综上所述，本社会根据规章制度管理社员，以树立本社良好形象。

四、活动内容及时间

一、活动内容

近期：本社团将在学校各种活动中以节目的方式参加活动。

长期：

一、举办社团活动，宣传创新魅力。

二、开展创新作品展览。

三、创新作品评比

四、与校外创新社团联宜活动，扩大影响。

高中足球社团学期工作计划和目标篇五

一、指导思想

以增强学生体质，培养青少年拼搏进取、团结协作的体育精神为核心，以积极推进学校开展足球运动为宗旨，组织本校高年级学生举办校园足球体育活动，普及足球知识和技能的机制，从而为形成校园足球氛围、铸造校园足球品牌、培养校园足球苗子奠定基础。

二、活动内容

1、足球理论知识。

2、足球基本技术。共分为：运球、控球、过人、传球、接球、头顶球、传接球、射门和抢截球等十个项目。

三、社团的宗旨

四、社团指导老师的安排：张娇、刘飞

五、活动时间安排：每周：

六、具体计划：

（1）.9月10左右召开新学年的第一次社团管理层会议，并将本社团大体工作计划告知每一位管理层成员，安排好每一位成员工作的方向与其所承担的职责。在招新前期召开新学年的第二次管理层会议，安排招新的工作及招新后的工作。

2）.9月底，召开新会员大会，安排好新生比赛的相关事宜及社团管理层的补充。（3）10月上旬，开始筹划新学年的比赛事宜。（4）新生联赛。

(5) 组织每月一次的社团技术和理论交流活动。(6) 参加县上组织的足球赛。

(7) 到联规定的协会换届的时间时，开始着手社团换届交替工作。

高中足球社团学期工作计划和目标篇六

以在校学生为主体，由校招生就业办指导的社团组织，通过指导帮助广大毕业生树立正确的职业价值观和职业发展意识，增强学生自我设计、自我规划、自我发展的主观能动性，本着以“完善自我、开发潜能、规划未来、奉献社会”的宗旨，开展各项活动。

在校团委的领导下，围绕全校工作的具体安排，以社团发展为核心，以满足广大会员爱好为目标，以保证广大会员权益为目的，以开展社团会员为手段，以社团稳定发展为基础，组织丰富多彩的社团活动，满足学生的精神文化需求，服务校园文明建设；加强学生社团的监管力度，对校级大型社团活动给予大力支持；进步完善学生社团管理制度，维护学生社团。

- (一) 社团干事竞聘；
- (二) 社团会员统计；
- (三) 社团招收新会员；
- (四) 创业小集市；
- (五) 社团迎新年活动；
- (六) 各种活动的收取、整理。

1、完成各个社团开学会员统计工作，并进行社团干事的竞聘工作；

3、 监督审查社团会员工作情况；

4、 办好创业小集市的一切相关活动；

5、 做好社团活动总结工作；

6、 做好本学期收尾工作，社团的学期总结，部门的总结。

1、所有部长、副部长：做好平时的日常监督管理；组织、策划各类社团团体活动；鼓励每个社员积极参加各个活动；学期末对每个成员做出评价。

2、秘书部：以积极的态度、坚韧的毅力、务实的作风，做好积分整理及存档；做好每次例会的会议通知、会议登记；做好每一次的会议记录；协助指导老师做好社团资料的整理存档；辅助其他部门完成社团各个活动。

3、项目部：做好日常工作的同时并协助社长做好社团内部各种活动策划；审核社团上交的文件；完成社团近期的活动的策划和组织。

4、宣传部：做好对社团内部的海报通知；做好每期广播通讯稿。

5、创业部：组织办好创业小集市活动；提供学校每个同学创业的平台。

6、网络部：更新网络让大家更加了解本社团的文化魅力；辅助社团拍摄照片等影像资料。

我们这个大团体有信心做到让老师、让同学，让所有人看到一个有活力、有生气的社团部门，我们会尽自己的最大可能

让大家展示自己的才能，让大家的大学生活过得开心快乐，
让每个人都体会到社团的魅力。