

教师健康教育记录表 健康教育工作 计划(优质9篇)

光阴的迅速，一眨眼就过去了，很快就要开展新的工作了，来为今后的学习制定一份计划。怎样写计划才更能起到其作用呢？计划应该怎么制定呢？下面是我给大家整理的计划范文，欢迎大家阅读分享借鉴，希望对大家能够有所帮助。

教师健康教育记录表 健康教育工作计划篇一

写工作计划实际上就是对我们自己工作的一次盘点。让自己做到清清楚楚、明明白白。计划是我们走向积极式工作的起点。小编在这里给大家分享一些健康教育工作计划，希望对大家能有所帮助。

1、上好健康教育课。

(1)课堂健康教育，做到“六有”：即有教材、教师、课时、教学计划、教案、考核。

(2)为学生提供心理、生理卫生知识教育服务。学校设立心理咨询室，开展心理咨询活动，培养少年儿童提高调控情绪的能力，形成坚强的意志品质，具有预防心理障碍和保持心理健康的能力，具有和谐的人际关系、良好的合作精神。

(3)提高预防疾病的意识和能力，让学生了解结核病的传播途径和预防措施，了解流行感冒、病毒性肝炎等传染性疾病的传播途径和预防措施。

(4)控烟知识教育。在办公室、公共场所、醒目位置设置明显的控烟、劝阻吸烟的标志、标识。加强教职员工及家属行为规范管理，教职员不得在校园公共场所、学生面前吸烟。大力开展“世界无烟日”控烟宣传活动。

(5)食堂、小卖部卫生。严格执行食品卫生法律法规，严把食品进货关和加工操作关。掌握和应用营养知识了解食物营养价值与合理膳食的构成，懂得学习、劳动、生活过程各对饮食营养卫生的要求，能设置简单的营养配餐处方。

2、卫生环境，有益健康。

(1)在硬件上，校舍、采光、用水、安全、厕所、桌椅配置等均达到国家标准。在软件上，政策落实，制度到位，急救、防灾有预案，卫生服务优良，档案资料齐备，实行依法治理。

(2)通过宣传教育，让全体师生懂得环境对身体健康的影响，避免在不利于身体健康的环境(大雾、灰尘、噪声)中进行体育活动等提升绿色环保理念，理解可持续发展观。

(3)学生个人卫生做到头发整洁、无异味;指甲勤剪;面、耳、颈干净;衣服鞋帽整洁、无异味，要求学生每天带整洁手帕或纸巾、卫生餐纸及口杯。教育师生逐步形成健康的生活方式，自觉注意合理的营养和饮食卫生，较为合理安排作息时间，自觉做到不吸烟、不酗酒、远离毒品。

(4)搞好健康教育宣传橱窗，印发健康知识宣传资料，利用学校媒体加大宣传力度，组织厕所消毒，垃圾无害处理等工作。

(5)开展环境卫生评优活动。各班划分包干区。每天由专人检查，当日整改。打分结果公布。积极开展“卫生、纪律示范班”的评选活动。使我校健康教育工作持之以恒、不断深入。

3、卫生服务，健康监测

(2)做好常见病防治工作。

通过专题讲座、黑板报、小广播等形式，对学生及家长进行指导，要求改善饮食及不良饮食习惯，纠正偏食，增加动物

性食物，提高个人卫生水平，注意用眼卫生，坚持做到“三个一”，改善卫生室条件，以服务于同学，取得好的效果。

(3) 加强学生视力保护工作

以“防近”为中心，定期检查学生的用眼卫生，努力提高眼保健操的质量，各班进行眼保健操的检查评比，积极改善学校卫生条件和设备，保证教室有良好的采光和照明。

(4) 做好传染病控制工作

落实好校园消毒、杀虫、灭鼠和注射相关疫苗等预防措施，建立有效免疫屏障，严防烈性的传染病传入我校。如发生疑似传染病疫情，应立即向上级主管部门报告，以便及时调查处理。

(5) 为确保学生健康成长，各班必须坚持每天的晨午检工作。

一、行政管理：

1、年初有工作计划，年中有自查报告和半年总结，年终有总结和考核自查报告。

2、每月向上级领导汇报工作一次，各种制度上墙，按时完成各种材料上报工作。

3、使用国家统一基本药物、特殊人群管理、疾病预防控制、妇幼保健、健康教育、食品安全、等工作及登记表、卡、册、档案规范管理。

4、积极开展新型农村合作医疗宣传及医疗服务工作，积极参加业务学习及乡村一体化管理内容。

5、按时参加例会及业务学习培训，并作好学习笔记。

二、特殊人群管理：

- 1、认真学习特殊人群的管理及宣传工作，按时完成上级布置的各项任务。
- 2、入村小组核实特殊人群基本信息、核实联系电话，同时进行多样式宣传。
- 3、积极真实、可靠完成全年4个季度特殊人群随访工作，让群众得实惠。

三、疾病预防控制：

- 1、认真作好疾病预防控制的健康教育宣传工作，严格执行传染病防治法，按时上报疫情，报告率100%，严防传染病的发生及爆发流行。
- 2、计划免疫工作：按时通知和督促接种对象进行疫苗接种，按计划完成各苗的接种任务。
- 3、积极参加上级安排的计划外各种疫苗活动。
- 4、按时完成上级布置的各项任务。
- 5、认真作好结核病人治疗的全程督导，督导率100%。
- 6、及时上报本村死亡人员、发热病人。

四、妇幼保健工作：

- 1、及时准确上报本村的孕妇数及出生情况，认真填写及开展高危孕妇的筛查，确保各项任务指标的全面完成。
- 2、认真做好妇幼卫生知识及降消项目的`宣传工作，村宣传覆盖面达100%，孕妇知晓率100%(外出除外)。

3、按时准确上报各种报表，资料存根等进行归档保存。

4、做好孕产妇的转诊工作。

五、医疗工作：

1、遵守职业道德和医德医风规范以及村卫生室的各项管理制度，严格按照操作规程开展医务服务工作。

2、处方书写规范，用药、收费合理，配伍正确，并有病情和治疗记录。医疗垃圾及时正确处理并完善记录备查。

3、热情接待病人，不得推诿病人和拒绝出诊，做好病人的转诊工作。

4、做好农村新型合作医疗筹资工作的宣传动员工作，让群众得实惠。

5. 认真执行基本药物制度和药物零差价销售。

六. 健康教育：

1. 认真做好本村的健康教育和健康咨询工作，制定好全年的健康工作安排，做到工作有计划，做后有总结。

2. 针对重点人群有针对性的慢性病进行讲解，让老百姓了解一些慢性病和常见病的预防和治疗情况。

3. 对季节性的疾病做好预防工作，特别是一些具有传染性的疾病，让老百姓增强传染病的认识和懂得一些防治知识。

4. 加强学校和公共场所的健康宣传。

我卫生室工作计划有所不周，以及在以后的生产实践中会存在许多不足之处，望上级领导加以指正及督导。

健康教育是以传授健康知识、建立卫生行为、改善环境为核心内容的教育。我校将全面贯彻党的教育方针及贯彻卫生工作“预防为主”的方针，积极提高学生的自我保健能力。积极推动学校各项卫生保健工作的顺利实施。

一、加强学校健康教育工作的领导管理

学校要成立“学校健康教育领导小组”；严格按照《学校卫生工作条例》，《学校体育工作条例》、《学校健康评价方案》的要求，做好学校健康教育和卫生工作。健康教师要有学年度教学计划及总结。

二、加强教学管理，充分发挥课堂教育的主渠道作用

健康教育作为学校教育的重要组成部分应该得到重视并加强，学校要将健康教育列入课堂，走进课堂，并保质保量，上好每两周的1课时的健康教育课，做到健康教育教师上课有教案，期末有学生考核评价。学生健康知识知晓率及格率达100%，健康行为形成率达100%。健康资料规范、齐备存档。

1、对学生进行健康教育是促进学生身心健康发展的一个重要方面，学生一个健康的体质是保证学生们生活学习的基础，因此要使学生养成良好的卫生习惯。积极参加体育锻炼，增强体质。

2、注意培养学生正确的饮食和卫生习惯。要注意饮食卫生，吃好早餐，一日三餐，定时定量，不偏食，让学生知道暴饮暴食的危害。

3、根据学生的年龄特点，由浅入深，循序渐进，达到教材要求，提高健康教育课的效果。

4、对学生进行生理卫生教育，低年级从睡眠卫生教育入手，根据自己的年龄，每天的睡眠时间不少于8——10小时，睡前

后注意什么，养成早睡早起的好习惯。

5、学生上课时，严格要求学生做到眼离书本一尺远，身离课桌一尺远，手离笔尖一寸远，使学生知道从小要养成良好的读书姿势习惯。坐、立、行、走姿势要正确。

6、平时生活中，预防皮肤病，沙眼、肝炎等传染病，还要让学生了解怎样预防牙病，使学生能健康成长。

7、积极开展预防和远离毒品教育。

三、关注学生身体健康

坚持每天进行晨、午检，及时发现和掌握学生身体状况，做好记载，及时处置，杜绝学生疾病互相传染。组织学生参加体育锻炼，每天保证做两操。严格控制学生不喝生水，杜绝零食进入校园，不吃生冷食物。

四、关注学生心理健康

加强学生的心理健康教育，接受学生心理咨询，舒缓学生心理压力，排解学生郁闷心情，提高学生心理品质。

总之，学校卫生工作，必须抓紧抓好，使学生不仅能学到知识，而且身心健康，使我校的健康教育工作及卫生管理工作再上一个台阶。

健康是人人应当享有的基本权利，是社会进步的重要标志和潜在的动力，进入新世纪以来，社区健康教育与健康促进作为“医疗、预防、保健、康复、健康教育和计划生育技术服务六位一体”的社区卫生服务的重要组成部分，已成为普及健康知识，倡导健康文明的生活方式，促进社区居民健康的一个重要基石，是巩固省级文明卫生城市创建成果，提高全体居民的健康知识知晓率，健康行为形成率的重要措施，是提

升社区品位、提高居民生活质量、提高健康文明素质的必须长期坚持不懈抓紧抓实的工作内容。

一、目标

通过对社区范围内的健康教育与健康促进活动，提高社区群众的卫生知识水平、健康意识以及自我保健，群体保健能力，促进社区对健康的广泛支持，推动社区卫生服务，创造有利于健康的生活条件，以达到提高社区群众健康水平和生活质量。

二、内容

(一)充分发挥社区健康教育领导小组的作用。广泛动员领导层、动员专业人员、动员社区内各单位、家庭、个人参与。把健康教育与健康促进目标转化为社会活动。

(二)社区每年下达健康教育工作计划。辖区内各企事业单位、各住宅小区制订相应计划组织具体实施，要进一步加强网络建设，定期组织健康教育培训，齐抓共管，创建一个有益于健康的社区环境。为社区健康教育投入必要的人力、财力、物力。

(三)加强社区健康教育阵地建设，办好宣传窗、黑板报，确定专业人员负责，定期更换、刊出。鼓励社区内单位、家庭积极征订健康书刊。对上级下发的健康教育资料及时张贴、分发。利用各种形式，积极传播健康信息。

(四)大力开展健康教育专题活动。针对社区内的健康人群、亚健康人群、高危人群、重点保健人群等不同人群，结合社区卫生服务，组织实施多种形式的健康教育与健康促进活动。以讲座培训为主要形式，辅以电话教育、展板、知识竞赛等，邀请南城社区卫生服务所的医师定期给居民上课。结合各个卫生宣传日，开展社区常见疾病的健康教育，防止意外伤害

与安全的教育，合理膳食与营养，居室环境卫生、生殖健康、体育健身等方面的家庭健康教育，创建文明卫生社区的宣传教育以及社区卫生公德及卫生法规的宣传教育。并针对社区主要危险因素，对个体和群体进行综合干预。

(五)做好检查指导和效果评价。每年要定期组织人员，对辖区内企事业单位、居民小区、学校、公共场所的健康教育工作进行指导、检查，完善健康教育活动计划及执行过程中的各种活动记录、资料。对社区居民要进行健康生活指导，引导居民建立科学、文明、健康的生活方式。通过居民健康知识知晓率、健康行为形成率的测试，对社区健康教育工作进行评价，总结经验，推广典型，抓好示范，整体提高。

三、时间安排

一月份:教育重点是合理膳食与营养、安全教育、呼吸道传染病防治。

二月份:教育重点是节日食品卫生、家庭急救与护理。

三月份:结合三八妇女节、3.24结核病防治宣传日，重点宣传生殖健康知识、结核病防治知识。

四月份:结合爱国卫生月和4.25全国计划免疫宣传日，重点开展社区卫生公德、卫生法规和儿童预防接种知识教育。

五月份:结合国际劳动节和碘缺乏病宣传日、无烟日，重点开展职业卫生、科学使用碘盐、吸烟危害等知识教育。

六月份:结合国际儿童节、环境日、爱眼日、禁毒日，重点宣传儿童保健，近视防治，环境保护，远离毒等方面的知识。

七月份:通过乘凉晚会、广场文艺演出等形式，重点开展夏秋季肠道传染病，饮水饮食卫生知识教育。

八月份:结合母乳喂养宣传周,开展家庭常用消毒知识、科学育儿和社区常见病的宣传教育。

九月份:结合全国爱牙日、老人节开展口腔保健、老年性疾病防治知识、体育健身方面的宣传教育。

十月份:结合全国防治高血压日、世界精神卫生日,开展高血压、心脑血管疾病防治知识和心理卫生知识的宣传教育。

一、健康教育宣传材料

具体要求:

- 1、在诊所内为居民免费提供健康教育宣传材料12种。
- 2、具备12种健康教育宣传材料的清单表和宣传材料样表。
- 4、免费为群众发放健康教育宣传材料。
- 5、实施痕迹材料有专门的档案盒装订存档。

二、设置健康教育宣传专栏并及时更新

设置健康教育宣传专栏1块,每年更新4次宣传内容。

具体要求:

- 1、存档宣传专栏每一期的纸质内容。
- 2、存档宣传专栏每一期的照片资料。
- 3、每一期的资料装订成册。
- 4、健康教育宣传专栏计划的宣传内容:

第一期(第一季度): 冠心病防治知识

第二期(第二季度): 手足口病防治知识

第三期(第三季度): 高血压防治知识

第四期(第四季度): 糖尿病防治知识

三、配合卫生院举办健康知识讲座。

教师健康教育记录表 健康教育工作计划篇二

为大力传播健康知识, 倡导文明、健康的生活方式, 着力提高全体员工健康知识知晓率和健康行为形成率, 有针对性地开展预防传染病等健康教育, 全面提高我项目部的健康教育总体水平。

健康教育是增强全员卫生意识、公德意识、环境意识的重要手段, 是精神文明建设的重要内容。开展好健康教育活动, 对于全员健康意识, 培养良好的卫生习惯具有重要的现实意义。制订健教计划, 把开展健康教育与其它工作紧密结合起来, 统筹规划, 综合考虑, 付诸实施。

将健康素养促进行动经费纳入年度预算, 建立长期稳定有效的健康教育与健康促进财政投入机制, 确保其顺利实施。广泛宣传, 营造氛围。工地现场设置健康教育宣传栏。

认真组织全年的防病及应急性健康教育工作。做好重大疾病和突发公共卫生事件的健康教育与健康促进, 重点做好防治艾滋病、结核病、乙肝等重大传染病健康教育和健康促进工作, 普及慢性非传染性疾病预防知识, 对全员开展预防和应对突发公共卫生事件知识的宣传教育和行为, 增强公众对突发公共卫生事件的防范意识和应对能力。

公共场所健康教育与健康促进:1、从业人员必须接受健康知识培训,考核合格,方可上岗,培训率 100%。2、公共场所设有卫生科普宣传固定栏,定期张贴宣传画报。3、公共场所禁烟标志明显,环境整洁,消防通道通畅。

农民工健康教育:1、加强农民工岗前和岗位安全教育和健康生活方式教育。2、开展结核病、性病、艾滋病、食物中毒等知识的教育。

广泛开展控烟宣传,要有醒目的禁烟标志、禁烟制度。

有公共卫生突发事件应急健康教育预案,有计划、有评估。及时制作相应信息传播资料并快速发放。及时组织相应的科普知识宣传活动。

教师健康教育记录表 健康教育工作计划篇三

在上级有关精神的指导下,我校落实学校心理健康规划,扎实开展心理健康教育工作。以学校自主整合为核心,以自主实践体验为模式,以开展心理辅导活动课为重点,加强对学生心理素质的培养,增强承受挫折、适应环境的能力,培养学生开朗合群、乐学自立的健全人格。

一、不断完善我校个别心理咨询工作

1、教师利用每周第七课时间定时开放心理辅导室,开展心理咨询活动,帮助学生排解、消除心理困惑和心理障碍,进行危机干预。

2、建立心理辅导热线与信箱,帮助解决部分学生的心理困惑。

二、扩大心理健康教育的宣传与普及力度

1、充分利用好学校广播站、学校宣传栏、学校校刊、学校网

页等宣传平台，普及常见的心理健康知识。

2、成立心理协会，培养一支心理辅导员队伍，平时在班中发挥小辅导员的作用。各班均有一个名额学生，组成一个心理协会。定期参加由本协会举办的活动。协会成员平时仔细观察本班同学学习生活状况与心理状况，及时向心理老师报告本班同学特殊的个案，以便及时发现学生问题。

3、加强和政教处的联系，组织、做好本学期心理健康教育主题班会的开展工作。

4、有目的地开展一些心理互动活动，提高学生学习心理的兴趣。

5、与班主任共同协助，利用班会或谈话等形式，抓好学生的团体辅导和个人心理辅导。

三、继续心理健康课堂教学改革

心理健康活动课是学校开展心育工作的主渠道，为此，新学期要从各方面完善心理健康教育课，使该课程更加系统，更加生动活泼。

1、注重学生的亲身参与，更新教与学的主客体观念，充分调动学生的积极性。

2、注重学生心理“自理”能力的培养，学生能通过每一次学习与互动参与，学会解决一些日常生活学习中遇到的心理问题，学会应对压力、处理好人际关系，以积极的心态面对生活。

3、注重学生心理互动能力的培养，例如学生充当调研人员，自行设计职中生心理行为调查问卷，发放与收集资料，整理资料，根据结果与分析写出调查报告；学生能义务承担心理互动

(指导同学的心理疑难)活动，热心为同学们服务。

教师健康教育记录表 健康教育工作计划篇四

1、加强队伍建设，提高自身素质。

5、备好、上好相关离异家庭学生的心理时了解学生反馈情况。

6、通过广播、手抄报等形式巩固所了解所积累的心理健康培育知识。

三月份；

1、组织全面教师学习相关后进生心理问题的培育资料。

3、了解学生在学习方面存在的心理问题。

四月份；

1、举行“如何正确看待自强问题”的讲座。

2、开展相关“提高自爱心”的讲座。

3、连系学生实际，自找优点，互评优点，发现自己长处，树立自爱心。

五月份；

1、开展“正确处理应试与备考”的讲座。

2、开展关于“缓解考试焦虑”的讲座。

3、上好“摆脱自卑心理”心理活动课。

六月份；

3、教给学生养成良好习惯的方法，诸如“如何克服精力分散”。

七月份；

1、学生反馈近阶段学习收获和仍存在的问题。

2、讲自己积累的心理知识以手抄报形式展现出来。

3、做好本阶段培育工作总结。

教师健康教育记录表 健康教育工作计划篇五

以创建国家级卫生城市为目标，通过多种传播途径和手段，广泛深入开展全民健康教育工作，普及卫生科学知识，倡导文明、健康、科学的生活方式，不断提高职工的健康知识水平和自我保健能力，从而达到预防疾病、促进健康、提高生活质量的的目的。

二、工作任务

(一) 建立健全健康教育组织机构

加强对单位健康教育工作的领导，健全健康教育工作机构，组织开展健康教育工作负责单位健康教育工作的组织、协调和检查，积极参加创卫标准学习和健康教育业务知识培训。(人事科负责)

(二) 建立固定的健康教育阵地

加强健康教育阵地建设，在单位院落内醒目位置设立健康教育宣传栏，一年四期，定期更换内容。(政策法规科负责)

(三) 大力开展健康知识学习和教育

针对单位职工及其家属等人群，采取健康知识讲座、健康咨询、发放卫生知识宣传单或小册子等多种形式，开展卫生科学知识和自我保健知识宣传教育，不断提高职工及其家属的卫生知识知晓率和健康行为形成率。全年举行二次健康教育专家讲座，其中5月底前举行一次。同时，按要求每月开展一次健康知识行为测试。(人事科负责)

(四) 积极开展职工健身活动

为了提高广大干部职工的身体素质，全体干部职工应积极主动地参加各种文体健身活动，每天活动时间一小时以上。局工会全年组织干部职工开展二次以上的大型集体健身活动。(工会负责)

(五) 积极开展控烟健康教育

积极开展创建“无烟单位”活动，在单位禁烟区内设置醒目的禁止吸烟标志，提倡领导干部带头禁烟。组织开展禁烟宣传活动，形成浓厚的禁烟氛围，做到单位会议室、办公室等办公场所桌上无烟灰缸、地上无烟蒂，确保单位内无烟草广告。建立各级领导分工负责制，有专人具体实施控烟管理措施，按到已制定的各种规章和管理制度严格执行，确保创建无烟单位的活动有组织、有计划地开展。(后勤服务中心负责)

(六) 加强健康教育的规范化管理

加强对健康教育的规范化管理，做到“五有”：有健康教育组织机构；有固定的健康教育宣传场所；有健康教育经费投入；有健康教育必备的硬件设备，有1名兼职人员负责健康教育工作。按要求定期开展干部职工健康体检，并积极组织全体职工进行创卫标准学习和健康教育业务知识培训，提高职工的健康意识观念。依据健康管理标准，强化业务指导和档案资料的规范化管理。(人事科负责)

三、工作措施

(一)加强领导，明确责任

充分认识开展健康教育工作的重要性和必要性，切实加强对健康教育工作的领导，做到认识到位、领导到位、职责到位、措施到位、经费到位。建立有效的协作机制，形成上下联动、良性互动的推进机制。

(二)全面推进，典型示范

结合单位行业特点，采取切实有效的措施，突出宣传效果，确保宣传工作整体推进。及时总结经验，抓好典型，形成特色，发挥典型的示范作用，推进健康教育工作全面开展。

(三)结合实际，务求实效

倡导文明、健康、科学的生活方式，着眼提高干部职工的健康素质。充分结合本局的实际，做到卫生宣传教育与树立行业新形象相结合；卫生宣传教育与提升服务质量相结合；卫生宣传教育与改进行业作风相结合。

教师健康教育记录表 健康教育工作计划篇六

为认真贯彻执行教育局的工作要求，本年度，我校健康教育工作要紧紧围绕教育文体局下达的教育系统健康教育目标任务，开展扎实有效的健康教育工作。

1、学校教导处要严格执行课程计划，做到有教师、有教材、有教案、有课表、有考核，确保开课率达到100%，全面提高学生的健康知识知晓率和健康行为形成率。

2、认真进行健康教育的学科渗透，要在各学科中有意识渗透健康教育知识，确保100%的学生健康教育。

3、认真做好健康教育评价工作，发现问题，及时整改，力争各项指标达标。

4、积极组织健康教育任课教师认真学习钻研教材，制定好教学计划，及时总结交流教学经验，努力提高课堂教学质量。

1、学校大队部是健康教育宣传的主阵地，要充分利用广播室宣讲健康教育基础知识，利用板报办好健康教育专栏。

2、利用校园广播开展专题卫生讲座，宣传卫生和健康知识。

3、进行健康知识竞赛和健康实际操作能力竞赛。

4、利用主题班队会对学生进行心理健康教育 and 健康行为习惯教育。

1、教导处要加强健康教育计划制定、备课等方面的检查，并计入量化考核和奖惩。

2、学校加强督导检查食品卫生安全工作。

3、大队部要利用校园宣传阵地搞好健康教育宣传、传染病预防常识教育，确保健康知识知晓率，健康行为形成率不低于80%。

1、本学期积极配合上级做好学生体质监测工作。

2、按照“六病”防治的要求，采取有效措施，切实做好学生近视眼、龋齿、寄生虫、营养不良、贫血、脊椎弯曲等常见疾病和麻疹、腮腺炎等传染性疾病的群体预防和矫治。

3、在传染病流行季节，对学生严密关注，认真执行信息报告制度。

健康教育是学校创卫工作的重点，学校要高度重视，对健康

教育工作中的文件、材料、照片等及时进行收集、整理、归档，确保健康教育档案的完整与准确。

教师健康教育记录表 健康教育工作计划篇七

一、积极参加心理工作室开展的各项活动，不断提高心理健康教育技能和水平。

翟老师对每次活动都能精心组织，让我们高兴而来，满载而归；每次活动都能碰撞出思想的火花，丰富心理辅导的知识，提高心理辅导的技能，促进自我成长并获得成长的能量。我将克服困难，积极参加工作室组织的各项活动，保质保量完成工作室布置的各项任务。同时，积极为工作室出谋划策，做好各种服务和协助工作，为工作室的发展尽自己的一份力量。

二、加强理论学习，提高自身理论水平。

读书学习是促进自我成长的根本途径。本学期，我将精读《心理学》和《发展心理学》两本专业理论书籍，并做好读书笔记，使头脑中的理论知识更加系统化。学习理论的目的是用来指导实践工作，我将努力将所学知识与教育教学工作相结合，用理论知识来指导实际工作，提高工作的效率和效能。另外，“学而不思则罔，思而不学则殆。”在学习的过程中，我将结合工作实际积极进行思考，勤于笔耕，将工作中的感受和收获及时记录下来，写出至少一篇有质量的论文，争取能在报刊杂志上发表。

三、做好沙盘辅导的研究工作，不断积累工作经验。

本学期，学校对心理健康教育给予了有力支持，投资购买了沙盘和沙具，将建立沙盘游戏室。由于缺少实践经验，为了充分发挥沙盘游戏室的作用，我将做好以下几项工作：一是自觉加强对沙盘疗法的理论学习，丰富沙盘疗法理论知

识，掌握基本的操作流程；二是向有经验的工作室成员学习，定期进行交流沟通，熟悉沙盘疗法的技能和技巧；三是鉴于师生和家长没有接触过沙盘，对沙盘知之甚少，甚至毫无所知。我将组织师生和家长知识讲座，让师生和家长了解沙盘的基本知识与作用，解除他们心中的神秘感，扩大沙盘疗法的影响力，并积极取得他们的信任和支持；四是在师生中征集玩具，不断丰富沙具的种类，增加沙具的数量；五是主动创造机会为师生、家长进行沙盘辅导，在实践中不断积累工作经验，掌握运用沙盘进行个体辅导、团体辅导和家庭辅导的技能和技巧。

四、组织学生开展心理体验活动，在学生心中种下愿意上心理辅导课的种子。

目前，学生对心理咨询和辅导仍存有一种戒备心理，仍感觉谁要去心理咨询，谁就不正常。为了帮助学生对心理咨询和辅导有正确的认识，本学期我将以六年级和七年级为重点，利用课外活动时间组织学生开展心理体验活动，让学生消除对心理咨询和辅导的神秘感和不正确的认识，让学生喜欢上心理辅导，接纳心理咨询，为今后心理咨询和辅导工作的开展奠定良好的基础。

五、组织知识讲座，传播心理学知识，扩大心理健康教育的影响力。

1、学期内组织两次教师心理知识讲座，一是关于教育中的心理效应，促使教师将这些心理效应运用到实践工作中，增强教育教学效果，促进学生的健康成长；二是挑选十个便于操作、容易掌握的心理游戏教给老师，尤其是班主任老师，帮助老师多掌握一些教育学生的方法和手段，逐步改变教师“说教”为主要的传统教育模式，而代之以学生参与体验为主的体验活动。

2、尝试给学生举办学习方法知识讲座，帮助学生掌握科学的

学习方法，调动他们的学习积极性，激发他们的学习热情，提高他们的学习效率。

3、组织1-2次家长讲座，向家长介绍科学教育孩子的方法，帮助家长走出教育孩子的误区，提高他们的育子能力。

六、学习组织学生心理社团的方法，做好心理社团的筹备工作。

一个人的精力和时间毕竟有限，需要做的事情又很多，我将尽自己最大努力按照计划完成各项目标，不断促进自我成长，为学校心理健康教育工作的开展尽微薄之力。

教师健康教育记录表 健康教育工作计划篇八

20xx年我市的健康教育工作要认真贯彻卫生工作会议精神和上级业务部门的指示精神，以健康教育项目为龙头，以国家卫生城市中的健康教育为重点，深入开展农村牧区健康教育、城镇社区健康教育、医疗卫生单位健康教育和大众传播工作，努力使我市健康教育工作再上一个新台阶。

各旗县区卫生主管部门要确实把健康教育工作纳入工作议事日程，保证健康教育人员、经费、任务三落实。要继续加强健康教育网络建设，社区、医院、学校、企事业单位等都要建立健全健康教育与健康促进的组织，并有专兼职人员负责。

要不断强化健康教育队伍的能力建设，提高健康教育工作的管理水平和科学水平。20xx年要积极参加国家、自治区组织的健康教育专兼职人员学习班，同时市健康教育宣传中心将邀请有关专家举办我市的健康教育骨干培训班和社区卫生服务站医务人员健康教育学习班。各地也要加强健康教育专兼职人员的培训，使培训率达到90%以上。

全面带动我市健康教育工作的深入开展。一是20xx年要积极

争取健康教育项目，推动我市健康教育工作再上一个新的台阶；二是进一步加强与安泽国际救援协会合作，加大预防艾滋病的宣传力度，深入到红山区、松山区社区开展预防艾滋病宣传活动，不断提高目标人群的健康知识知晓率。

市三区按照国家卫生城市健康教育标准，深入开展城镇居民、中小学生、工矿企业等目标人群的健康教育，使各项指标分别达到国家卫生城市检查标准。机场、车站、广场等大型公共场所要有健康教育宣传阵地，并定期更换内容；大型公共场所设立的电子屏幕，要有卫生保健知识。要加大控烟宣传教育，各级各类公共场所要禁止吸烟，做到有专人管理及监督，要积极开展创建无吸烟单位活动。

要积极推进“亿万农民健康促进行动”，要根据卫生部印发的《中国公民健康素养——基本知识与技能》，充分利用广播、电视、健康知识讲座、发放宣传品、入户指导等形式，强化公民健康素养——基本知识技能的宣传和教育，使普及率达到40%以上，不断提高广大农牧民的健康素养水平。宁城县、喀喇沁旗、元宝山区要继续抓好“行动”工作，并按照《全国亿万农民健康促进行动规划（20xx—20xx年）》评价指标的通知精神，全面做好20xx年的评价工作。要根据上级的安排，积极做好亿万农民健康知识竞赛的组织及选拔工作。

要根据《城镇社区居民楼院健康教育与健康促进工作指导》，努力抓好城镇社区健康教育工作，各地以居民楼院为单位（不少于400户），针对影响居民健康的危险因素，开展健康知识传播和行为干预。使居民的健康知识知晓率和行为形成率分别达到85%和60%以上；要积极开展“相约健康社区行”活动；社区居委会与社区卫生服务站要密切配合，充分发挥社区卫生服务站（预防保健机构）医务人员的作用，使健康教育与健康促进始终贯彻到预防保健、临床服务、上门服务等各个环节之中。

要认真贯彻落实《内蒙古自治区医疗卫生机构健康教育与健

康促进工作指导意见》，结合“健康促进医院”创建活动，积极推动各级医疗卫生单位广泛深入开展健康教育和健康促进工作，特别是医疗单位和妇幼保健单位的健康教育工作。做到有组织、有专兼职人员、有活动经费，保证健康教育工作的开展。医疗卫生单位要大力开展控烟宣传活动，单位门诊大厅、病房及走廊等设有禁止吸烟标志，并有专人负责管理与实施。

一是要充分利用各种卫生日等，走上街头，深入社区，向居民开展健康咨询及宣传教育活动。二是进一步加强与新闻媒体（包括电视台、电视差转台、电台、报纸等）的沟通与协作，发挥其传播速度快、覆盖面广的特点，有针对性的向广大人民群众传播健康保健知识，并做到每周一次。三是继续做好“赤峰公众健康教育网”的建设工作，不断完善更新有关栏目和内容，以此为平台，大力宣传卫生政策、赤峰市卫生工作动态信息和卫生保健知识。

各级卫生主管部门要进一步加强健康教育工作的协调与管理，把健康教育工作纳入到卫生工作的各个环节之中；健康教育机构要对医疗卫生机构加强指导、监测和评价等工作。

教师健康教育记录表 健康教育工作计划篇九

坚持以“预防为主”的工作方针，牢固树立“健康第一”的观念，认真贯彻落实《幼儿园卫生工作条例》、《传染病防治法》、《食品卫生法》、《公共场所卫生管理条例》等相关法律法规，规范幼儿园卫生、健康教育工作，加强幼儿常见病和传染病防治力度，努力提高幼儿健康水平。

二、主要工作目标

- 1、杜绝集体食物中毒事件发生。
- 2、幼儿园卫生创建工作再创佳绩，得分99分以上。

3、加大健康知识宣传力度，健康教育开课率达100%，幼儿健康知识考核知晓率达100%。

4、幼儿年度健康体检率达100%。

5、及时控制园内传染病疫情，杜绝二代病例出现。

三、具体措施

1、加强健康教育工作。

(1)上好健康教育课：严格执行国家标准，全面按照“五有要求”（有专职教师、有课表、幼儿有读本、老师有教案、期末有评价）上好健康教育课。健康教师要认真备课，写好教案。

(2)开展好健康教育传播活动：各种健康教育宣传活动要根据时间安排组织好，如开学第一周是“防近宣传周”，我们就大力宣传“防近”的知识和重要性，要用多种形势、板报、宣传窗、广播、电视、讲座等。3月15日至4月15日的“卫生宣传月”活动、“5·20”营养日活动、“9·20”爱牙日活动、“12·1”艾滋病防治宣传日专题宣传活动。

2、加强幼儿园卫生工作

(1)规范管理幼儿园卫生：建立健全卫生管理制度，责任到班、到人，制定年度及学期工作计划，按时完成各项工作任务。

(2)做好卫生健教工作资料的整理：对相关文件资料要及时收集、整理、分类归档，做到建档项目齐全、内容准确无误。

3、做好常见病防治工作

严格按照有关要求开展“六病”防治工作，重点做好近视、沙眼、龋齿和肠道蠕虫病防治工作，落实好监测和防治手段。

4、传染病控制工作

发生疑似传染病疫情，应立即向县疾病预防控制中心和上级主管部门报告，以便及时调查处理。

5、幼儿年度健康体检工作

要保证幼儿体检质量，要确保幼儿参检率达100%，体检结束后，及时向家长反馈幼儿体检情况，写出分析报告，相关资料汇入幼儿健康档案。体检工作结束后半月内将体检统计分析上报市妇保所。