

# 中班数学活动课教案反思 中班的体育活 动课教案(实用10篇)

计划在我们的生活中扮演着重要的角色，无论是个人生活还是工作领域。相信许多人会觉得计划很难写？下面是我给大家整理的计划范文，欢迎大家阅读分享借鉴，希望对大家能够有所帮助。

## 女生工作计划 女生部工作计划篇一

提高我院女生的综合素质，展现我院女生的风采，搭建女生与女生、男生与男生、女生与老师之间的交流平台、及人际关系学习各方面，为提高自我素质、锻炼自我能力，探索出一条属于女生部自己的工作路线，把女生部发展成为一个团结、创新的综合服务部门。

一配合学生会做好大型活动的准备工作，如在晚会进行中做好演员的化妆工作保持良好舞台效果。

1、展开全体成员会议，请主席及各部副主席向干事们强调工作上应该注意的问题及工作经验、让干事快速找到自己在学生会的位置，并明确自己的责任和义务、了解加入学生会的各种制度。

2、加强内部与部之间的交流活动，让干事了解其他部工作大体方面及内容，为以后部室之间合作打下良好基础。

3、内部交流会，让他们相互熟识，增加我们的友谊、提高部室团结性。本部内在每周值班及例会上加强交流活动，由部长及分管部长强调工作态度及工作方法。平时做好工作表现记录，在工作中强化干事纪律观念以便自省自察，以此培养干事责任感，做好带头做用。

4、每周会议，女生部进行讨论，各抒己见，都参与进来、最后总结或策划。

—礼仪培训：由老师进行定期培训，使礼仪素质得到提高，丰富他们礼仪知识；由他们定期对学生会其他女干事进行培训，使女生部的女生整体形象达到提高。

—形象设计大赛：这是我校女生部的传统节日和重点任务。

—举办娱乐活动：根据爱好特长，举办一次大型活动，充分展示女生特长及风采，争取做到成功的开头、完美的结束，另外女生部积极配合学院其它部门开展的活动，展现我院的风采。

—为了较好地配合院领导工作，女生部将一如既往进行女生宿舍检查工作，要求大家能养成良好的生活习惯，提高文明意识，共创健康、和谐、文明的校园宿舍文化。

针对女生进行“交心活动”，深入了解女生的思想动态，对她们出现的问题及时处理和解决，从而使她们在学习工作中更自信、自立、自强、自尊，也促进女生部自身的进步。

在接下来的工作中，我们会打造礼仪知识演讲这个活动，并陆续开展系统的策划培训、化妆技巧培训等，并且不间断的进行礼仪培训。然后积极参与，协助各部门将学生会的重点项目落实到位。

在接下来的工作期间，我们将会认真执行工作计划，集思广益，多开展令同学满意的活动。我们大家携手并进，共同期待学生会的明天更美好！

## **女生工作计划 女生部工作计划篇二**

提高我院女生的综合素质，展现我院女生的风采；

搭建女生与女生，男生与女生，女生与老师之间的交流平台；

探索出一条属于女生部自己的工作路线，把女生部发展成为一个团结、创新的综合的服务部门。

形象设计大赛这是我校女生部的传统节目和重点节目，分初赛和决赛进行。

礼仪队培训由老师进行定期培训，使礼仪素质提高，丰富她们的礼仪知识。由她们定期对学生会其他女干事进行培训，使学生会的女生整体形象得到提高。

内部交流会组织内部干事游览邯郸的名胜古迹，让她们相互熟识，增加她们的友谊，提高部门的团结度。

手工活动通过剪纸，制作小玩意，充分展示女生的心灵手巧，提高女生的动手能力，丰富大家的课余生活。

女生知识讲座请专家对女生的美容，服饰，心理等方面进行讲座，让女生们更了解自己，使自己变的更自信。

校健美操大赛从各个年级选拔人员，组织锻炼，争取得到好的成绩。

女生征文通过学校、老师和同学的了解，定位自己，写出自己的感情和意见。

模特大赛根据新生的特点，举办第一届模特大赛，充分展示女生的特长，争取做到成功的'开头，完美的结束。

另外女生部将积极配合学院其他部门开展的活动，并希望大家共同努力，展现我院的风采。

以上为我部的初步计划，如有不妥之处，敬请指导改正！

## 女生工作计划 女生部工作计划篇三

女生部工作宗旨与目标是：

- 1、面向女生，服务女生；作好全院女生的思想工作，虚心倾听来自女生方面的意见，及时了解全院女生的思想及生活状态，解决或反映女同学在学习生活等方面遇到的困难或要求。
- 2、站在女生的角度，根据女生自身的兴趣、爱好，设计并开展适合女同学需要的各种宣传教育活动和问题娱乐活动，增强他们的自尊、自爱、自强、自主意识，帮助提高女生的自身修养与素质，展现我院女生的风采。

女生部日常工作：

女生部是一个综合性较强，服务性较强的部门，主要工作是做好院系女生交流平台，以全面“展现女生风采”为宗旨，，组织开展独具特色的活动；我们在做好本部工作的同时还努力协作其他部门开展活动。

- 1、丰富校园女生的生活，维护女生权益，为女生服务。
- 2、配合学生会的工作安排，协助其他部门开展工作，同时开展女生有关工作。
- 3、发扬女生的细致周到，加强学院男女同学交流，努力营造和谐温馨的学习生活氛围。
- 4、开展一些有自己部门特色的活动，如女生节系列活动。我们承诺以自己的细致、真诚和努力为广大女生提供一个展示自我的舞台，欢迎大家加入我们！

1、日常工作：

### （1）招新计划：

女生部干事的招纳于军训结束后开始，初步计划女生部干事人数为6人。做好纳新工作，为我部门注入新的生命力，招收一切有责任心，对工作充满使命感、热情和有一定的领导、策划和组织才能的干事，希望其能为我部工作的开展贡献智慧的力量，同时培养理事，在活动中帮助和锻炼干事，使她们能得到更好的成长。

### （2）礼仪工作：

第一，组建啦啦队，成员要求：气质好、形象佳，心细，有亲和力，对待工作认真负责，积极向上。

第二，请专人对礼仪队进行定期的培训，并开展相关的讲座传授礼仪知识，从而树立礼仪队形象，确立其重要位置，为学院服务。

第三，凡是女生部礼仪协助开展的活动，活动举办方要给礼仪人员赠送一定的礼物，同时每位礼仪人员参加一次活动将获得相应学分。

第四，各成员必须遵守制度，时刻注意自己言行举止。

第五，礼仪是一个实干性的工作。所以我认为，在进行利益培训的同时，要给与礼仪人员时间与机会真是表现，体验的效果会好很多。

### （3）啦啦队工作：

第一，组建啦啦队，成员要求：有激情，有活力，对待工作认真负责，积极向上。

第二，定期对啦啦队成员进行培训，从而树立啦啦队形象，

为学院服务。

第三，每位啦啦队成员参加活动将获得相应的学分。

第四，各成员必须遵守制度，时刻注意自己言行举止。

（4）加强女生部内部成员之间的联系，女生部与学院学生会其他部门之间的联系，以及和学校外界的联系，沟通交流传递经验，以便于部门工作更好的开展。沟通的过程会是一个迸发灵感的绝好时机，我们可以借此得到不少创新。另外，与学院合作举办活动也能适当地提高在该学院的宣传力度，有利于吸引更多人参加活动。

（5）制作部门内部通讯录，方便联系。定期召开部门会议，对干事进行培训。尽量让干事做好“工作日志”，对自己的每一次工作做好相应记录，及时对自己工作表现做出测评，以便自省自察，以此培养干事的责任感。

（6）制作完整的部门规章制度，要求部门人员严格遵守部门纪律，有事情要向正副部长请假，经批准方可；有重大事宜不清楚的要及时向部长汇报，不能擅自做主；定期对一段时间的工作进行总结与汇报。

在女生部，要做到分工明确、责任到人、量化考核、优胜劣汰，不定期对部门成员组织学习培训，进行工作讲解，以期能够更加高效地完成学院的工作。强化正副部长作用，严于律己、以身作则。做到组织到位、指挥得力、严格考核、公平公开，做好工作总结。

由部长及分管主席强调工作态度及方法，平时做好出勤及工作表现的记录，并及时提出批评和表扬，在工作中强化干事的纪律观念。

（7）开通女生信箱。具体如下：

第一，以班为单位进行投稿（规定每个月最少一篇），向同学收集一些日常生活中的小诀窍。由女生部进行整理，通过广播站向同学们宣传。同时我们也会将作品整理存档，于期末评出优秀女生团体。

第二，如果有同学在生活中有什么问题需要我们的帮助或者只是想倾诉，可以向信箱投稿，我们承诺面对这样的信件每一封我们都会以负责的态度回信。如果有一份美丽的遇见出现在我们彼此的世界里，欢迎大家写出来与我们一起分享，我们也会把它们专门修订成册，评出优秀作品进行表彰。

## 2、活动计划

（1）配合工作：在近期的（9月19日—20日）技嘉外展活动，（9月22日左右）资源有约等系列活动中，以及本学年的各种活动中提供礼仪服务工作。

（2）主办活动：女生节活动

女生节于上世纪就是年代初诞生于高校，是校园文化的代表产品之一。女生节为女大学生们提供了学习和锻炼的平台。女生节不仅可以丰富校园生活，体现学校尊重女生、关爱女生的风尚，促进了男女同学间真挚地交流，和展现学生青春风采，又能从中获得有益的知识。

现代社会的发展需要我们女生要有划时代的发展不仅紧要求工作能力的提高拥有得体的外表同样重要我们迎合全学校女生的需求，将邀请专业人士女生的美容、服饰、心理等方面进行讲座，让女生们更了解自己，使自己变的更自信。

让同学们在除了体育运动之外，展现另一个情感世界，舞动人生，我部还将举办一系列手工活动、娱乐活动等等，充分展示女生的心灵手巧，提高女生的动手能力，丰富大家的课余生活。

开展关于“礼仪”的系列讲座，令其发展成为我部门的品牌活动之一。可以细分为商务礼仪，日常礼仪，专业礼仪接待等。在面试的过程中我了解到，大部分同学都是慕“礼仪”之名而来参加面试。因为进入大学，也就是进入半个社会，我们的一言一行都会影响着我们的未来。更不用说毕业后参加工作时多么需要良好的礼仪。据我的了解，我们部门的这类培训主要集中在“女生节”系列活动里，有一定的影响力。不过我认为，如果我们可以将礼仪培训内容细分，并加强宣传力，将其作为“女生节”活动中的一个品牌培训，会更好地迎合同学们不同的喜好与需求，也能提升部门成员的素质，内涵和综合水平。

有关“女生节”，在“女生节”品牌系列活动中，我希望能融入更多新鲜的元素。过去几年“女生节”的主活动都是以比赛形式呈现给大家的。接连几年的海选与比赛也许会让人审美疲劳，并且参与的积极性也会有所下降。如果明年的“女生节”能开展一个新颖的主活动，我相信一定会令所有人耳目一新。我暂时还没有一个完整的策划方案，但是我相信我们能够带给学院女生一份惊喜，带给大学校园一份新的色彩。

以上就是我个人简短的工作设想，虽说一切只形成一个想法，没有落实到具体的策划，人员分配，物资及资金的各种问题上，但这也是我为部门发展所尽的一份力。希望这份工作设想能体现我的价值，也能为10级的新干事提供更多的锻炼机会，更重要的是，能为建设更好的女工部起到真正有意义的作用，真正完善我部门为女生服务，更好地促进男女生交流以及提升华工女生整体形象与综合素质的功能。

- 1、新学期伊始，我部将继续加强对女生部成员的管理，制定严格的考勤制度，增强成员之间的交流，让他们参与工作计划的制定，并从中积累经验，要做到人人提意见、人人说想法，才能提高工作效率及工作水平。



2、不定时的召开部门内部会议，调动部门成员的积极性，总结以往工作中的得失，并规划出下一时期的工作目标。

女生部又将掀开新的一页。在新的学年里，我们女生部将继续发扬认真务实、创新上进的态度稳步推进各项工作，高效率、高质量地完成自己的职则，我们会全心全意的工作，相信我们女生部这学期的工作比上学期作的更好。在学院领导和老师的关怀与指导下，与各部门一起为资源学院再创辉煌而努力！

## 女生工作计划 女生部工作计划篇四

新的一年新的开始，学生会女生部本着认真负责，开拓创新，全心服务于学生的工作态度，以从实践出发，实事求是，化理论为实际为工作核心，开展系列活动，提高活动质量，充实全院学生的大学生活，增强班级团体的凝聚力，特别是12级新生班级，让初次离家的新生倍感大学生活中的温暖，更为关注女生的生活、学习、心理，培养学生成自立、自强、奋进的新一代大学生。为此，制定有关女生部该学年工作计划。

干事纳新活动是开展所有工作最基本的也是最重要的活动之一。在新干事的选拔上，将以高效为目标，以精干为主，选取有潜力，有素质，有一定应变能力，责任心强的，拥有上进心，能真正体现我们女生部风采的同学作女生部干事。

而一个部门，一个集体要想达到自己的目标，就必须在向前发展的过程中不断地成长，日趋成熟。而在这个过程中，其内部成员综合素质的好坏是其关键。因此要重视对干事的培养，培养干事良好工作作风以及工作能力，团队合作能力，周密思考能力。所以定期进行部内例会，加强部门所有成员间的密切合作度，并定期做工作总结，以积极进取的态度对待工作，充分发扬无私奉献精神，为信息学院的发展奉献自己的力量。

本学期策划开展下列主要活动：

### 1. 形象礼仪讲座

活动目的：随着时代的前进，礼仪不仅在社会上日益被人们重视，在校园内也越来越受到大学生的关注。礼仪是人们在社会生活中处理人际关系时用来约束自己以示尊重其他人的行为准则；礼仪的根本内容是约束自己，尊重他人；礼仪的目的是为了让人们能轻松愉快地交往；礼仪的基本原则是“为他人着想”；“己欲立而立人，己欲达而达人”，“己所不欲，勿施于人”则是礼仪的精髓。通过礼仪讲座，增强我们大学生的礼仪意识，能够把在此次讲座中学到的知识真正用到实处，提高自己的综合素质，做一个文明礼貌、富有内涵、团结奋进的高素质大学生。

活动主题：传承礼仪精神，提升社交能力

地点：昭文馆报告厅

2. 成立礼仪小分队，教授化妆技巧和颁奖工作，并将其发展为女生部的一个支部。好的礼仪队体现学院的良好风貌。通过做礼仪工作，礼仪生可以提高精神面貌，规范坐姿、站姿、走姿，更好展现个人魅力，锻炼在社交中的应变能力和表达能力，以提高自己的综合水平。

### 3. 女生风采大赛

活动目的：活动通过当代大学生的形象、气质、礼仪等各方面的比赛来突出表现女大学生的健康美、心灵美、智慧美等风采。活动为我院女生提供一个展示自我的平台，旨在丰富大学生活，促进女生综合素质的提升，展现我院女生的靓丽风采与时代风貌。

活动主题：窈窕殊女，风采瞩目。

地点：昭文馆报告厅

时间：十一月。

（把学院内的风采大赛策划好，再根据具体情况争取西区三院联合办一次女生风采大赛）

4. 定期制作“生活小贴士”并在女生宿舍楼展出，其内容包括穿衣搭配、减肥、养生等女生关心的生活常识。并与广播站联合，固定时间播放“我是女生”的主题广播，推出专题节目，内容围绕大学女生思想、礼仪、人生态度等方面。

1. 团结友爱。我们学生会是一个大家庭，对于一个家庭来说，团结友爱是非常重要的。

俗话说、“团结就是力量”。不仅女生部各成员之间要团结，我们各部之间也要团结一致。总而言之我们要始终坚持着团结友爱，扎实务真的态度，在学生会主席以及团委老师的领导之下，以全心全意为广大同学服务为宗旨，积极认真的从事好自己的工作。而在做好本职工作的基础上，还要协同其他部的工作，使我们学生会更加良好，更协调的发展与进步。

2. 要不断改革创新。积极创新一直是时代主题，在我们学生会工作中创新同样的重要，一些新的思想，新的方法，往往能为你的工作增加光彩。所以，在工作中我们要不断改革创。

比如说，在风采大赛中，想出一些新的点子，新的游戏，来使活动举办的更加有意义，更加精彩，吸引同学们来积极参加。

3. 要从同学的角度出发。不要为了办活动而办活动，活动的目的是为了丰富同学的校园生活，因此要结合同学的意愿考虑，多收集学生们的意见，让同学们积极的参加到校园活动中。

4. 要有时效性。工作效率是最重要的，一项工作的完成，主要看的是效率，对于上级交给我的任务，我一定会按时、有效的完成，尽量做的完美，凡事讲究效率，决不拖泥带水的。一定要有责任心，有恒心，细心做好工作，交一份完美的答卷。

## 女生工作计划 女生部工作计划篇五

经济管理学院学生会是20xx级新生们的一个展示自我能力，进一步学习、锻炼、成长的综合性舞台。

20xx年经济管理学院学生会xx级学生干部在学院领导，老师的指导下，师兄师姐的带领下，度过了充实、丰收的一个学年。

学生会一年一度换届在即，经济管理学院学生会将注入一股新生力量，经学生会成员和老师的策划下将组织开展经济管理学院第六届学生会招新。

### 二. 招新对象

10级全体经管学院学生

### 三. 招新要求

- 1、女生身高160以上;男生身高172以上
- 2、个人形象清新，长相端正
- 3、有强烈的集体荣誉感，乐于服务广大同学，甘于奉献，积极、乐观、向上。
- 4、具有一定的手工基础

5. 五官端正，身材匀称，责任心强，吃苦耐劳，热爱集体，时间观念强，会化妆

#### 四、招新流程

进行两轮面试

第一轮面试时间：10月11日

干事 5个人

面试流程

1. 自我介绍【2分钟】（姓名、专业、班级、身高）
2. 才艺展示(自愿)
3. 一般问答(3~4个问题)

第一轮面试问题： 1. 你为什么要竞争这个职位.

2. 你有什么特长.

3. 处世原则.

4. 工作与学习发生冲突你怎么办?

5. 如何协调工作和学习

6. 遇到困难怎么办.

礼仪组问题： 1. 你如何看待礼仪工作，你觉得礼仪工作是怎么样的?

2. 如果工作时，身边的人跟你说话，你会怎么办？
3. 有没这方面的工作经验？
4. 上课时间和工作时间有冲突，你会怎么办？
5. 你怎么看待一个组织的纪律性？(工作方面)
6. 你为什么会选择礼仪组，礼仪组有什么特别吸引你的地方？
7. 你想在礼仪组学到些什么？
8. 你觉得你有什么优点让我们觉得可以采纳你？
9. 进入礼仪组之后，遇到困难怎么办？例如：时间调配、工作很累之类的。

第二轮面试时间： 待定

第二轮预计录取人数： 礼仪组8人

干事3人

面试流程：

1. 穿高跟鞋走一圈
2. 每3~5人一组，3分钟时间组内成员自我介绍，然后每组员一位客观评价组内另外两位成员。
3. 评委给出一个问题，组员讨论2分钟，派代表回答(可选择语言回答或直接演示)

第二轮面试问题参考：

2. 如果颁奖时拿错奖杯，那如何在众目睽睽下应对/
3. 颁奖前，发现礼品少了一份，你要如何应对？

第二轮面试录取条件：吃苦耐劳及符合上述要求者，择优录取

## 女生工作计划 女生部工作计划篇六

新学期伊始，忻州师院女生部也成立了，我们满怀激情与理想，坚信着这里正是我们大展抱负的地方。希望通过我们的努力，女生部能拥有一个辉煌的开始！

女生部的工作计划：

二. 干事培训计划。由于新生入学不久，对女生部的工作不是很了解，对女生部的工作也缺乏认识和经验。新干事培训关系到以后工作开展的顺利程度，所以干事培训是这学期女生部工作的重要内容。

1. 召开全体成员会议，请主席及各部副主席向干事们强调工作应注意的问题及自己的工作经验，让干事快速找到自己在学生会的位置并明确自己的责任与义务，了解学生会的各种制度。
2. 加强部与部之间的交流活动，让干事了解其他部室工作的大体方向及主要内容，为以后部室之间的合作打下良好的基础。
3. 本部内在每周值班及例会上加强交流活动。由部长及分管主席强调工作态度及方法，平时做好出勤及工作表现的记录，并及时提出批评和表扬，在工作中强化干事的纪律观念。
4. 尽量让干事做好“工作日志”，对自己的每一次工作做好

相应记录，及时对自己工作表现做出测评，以便自省自察，以此培养干事的责任感。

5. 每周例会中穿插化妆的学习及对下学期将要举办的女生节进行讨论，各抒己见，都参与进来，最后递交总结或策划。

### 三. 活动计划

1. 干事培训成功与否主要体现在活动和工作当中，通过参加各种活动，干事可以增长经验，锻炼组织及领导能力，丰富广大女生甚至全校同学的业余生活。所以活动的组织很有必要。

根据本学年特点，女生部的工作重点在女生节上：

女生部，一个关于女生的部门，也设立了一个属于女生自己的节日，即女生节。女生节的举办可大可小。女生节初步计划以一个月左右的时间开展活动，活动内容为开幕式，具体活动，闭幕式。开幕式可以晚会形式开展，晚会节目由全院女生选送，组织。具体活动可以有关于女生辩题的辩论赛，化妆着装礼仪方面的讲座，许愿瓶活动，女生形象设计大赛，女生风采大赛等，闭幕式即为颁奖会。根据具体活动，开展各项奖项予以颁奖。具体事项再议。

2. 建立女生部的博客，平时的工作计划，工作的进展及每次的工作总结及时上传，各干事需积极参。关于化妆，形象设计，礼仪的讲座视频会上传至博客，便于女生部成员或师院学生的学习，交流。

## 女生工作计划 女生部工作计划篇七

一：每周不定期的抽查本系各宿舍卫生，严查违规用电情况，全面保持宿舍卫生清洁。



二：调整生活部里的成员，下学期在大一新生来的时候，要招收新干事，让女生部更加强大。

三：开展宿舍文化节“星级”文明宿舍评比活动

具体内容：此活动主要与政治、安全、内务、自律、学习等方面有关，旨在使学生有一个良好的学习、休息环境。培养学生良好的生活习惯，保证学生的身心健康及安全，进一步发挥学生“自我服务、自我管理、自我教育”的作用，将学生宿舍建设成一个文明整洁，人人热爱的温馨之家。

四：生活上，每周定期访问女生寝室，答疑大家的困惑，解决遇到的困难，争取女生的利益，保护女生的权利。

总之：在本月，本部将在创新、调整及科学合理规划过程的同时，不断完善本部各项工作，突出发挥本部特色，力争使本部工作效率进一步提高，再创佳绩。

现代农业科技系

## 女生工作计划 女生部工作计划篇八

一、全年内部工作计划：

1. 组织好每次例会，正确传达主席团的任务，积极组织建设部门团队，贯彻高效精准的工作精神。
2. 建立部门qq群，促进成员间日常相互交流，及时解决内部矛盾及成员个人问题。将一些与部门工作有关的文件上传共享，互相交流学习。
3. 让每位成员真正参与到每次与部门有关的有关活动，部长，副部，发挥不同作用，共同培养委员各种能力，发掘每个人的潜能。实行层级制管理和互相监督体系。

## 二、全年将要组织的对外活动：

### 上半年计划：

- 1、 圣诞期间在学生会内部举行’“全能成员”评比。娱乐为主，比赛为辅。贯彻学生会成员的培养计划。如果实施成功，可以考虑下一年在全校推广。
- 2、 配合其他组织部门完成学校迎新年晚会。

### 下半年计划：

- 1、 举办传统大型活动：青春服饰大赛。力求创新，超过往届，可以考虑和周边学校联系，将此活动推广出去。
- 2、 创新美容知识讲座，真正让广大学生受益，内容生动有趣。
- 3、 协助其他部门完成其他特色活动，并在涉及我部门职能的模块有所创新和突破。