

# 最新学期体育教学工作计划表 学期体育 工作计划(优质8篇)

计划在我们的生活中扮演着重要的角色，无论是个人生活还是工作领域。优秀的计划都具备一些什么特点呢？又该怎么写呢？以下是小编收集整理的工作计划书范文，仅供参考，希望能够帮助到大家。

## 学期体育教学工作计划表 学期体育工作计划篇一

认真贯彻落实《中共中央国务院关于加强青少年体育增强青少年体质的意见》及《学校体育工作条例》精神，牢固树立“快乐体育”、“健康第一”的指导思想，推进体育课程的改革，狠抓体育教学六认真工作，强化学校特色体育项目建设，大力开展青少年阳光体育活动，坚持开展学生体育训练工作，本着“让每个孩子沐浴在爱与希望的阳光下”的办学理念，让每个孩子参与到体育活动中来，体验体育活动带来的快乐，提高学生身体素质，培养学生终身体育的思想。

- 1、认真贯彻《体卫艺工作两个条例》精神，以认真务实的工作态度扎扎实实地开展各项工作。
- 2、在体育教师之间倡导勤学习、共研讨之风，以不断充实提高每一位教师的理论水平和教育、教学能力。
- 3、围绕《课程标准》和新的教材体系开展教学活动，本学年，体育教师人人上实践课，在实践中得以提炼、得以升华。
- 4、一丝不苟做好各种资料工作，不断充实完善学校体育资料。
- 5、认真开展体育教学工作，巧构思、勤笔耕，力争写出质量较高的学术论文。

6、积极参加县网球，乒乓球，田径，羽毛球，中国象棋比赛，争取好成绩。

7、精心组织体育大课间活动的开展，大力开展阳光体育活动。

8、认真组织开展校篮球比赛活动，迎接上级检查。

1、发挥我校资源，在全校区开展篮球足球普及工作，做好各年级组的篮球足球兴趣组辅导，积极备战县市比赛。

2、继承优良传统，继续做好每年一度的篮球主题体育节，力争让每个孩子都参加，享受篮球运动的快乐，享受健康的快乐。

1、全面抓好“阳光体育”活动，精心组织好大课间活动，营造生动活泼的课间活动氛围，让校园真正成为学生的乐园。

2、继续贯彻实施素质教育，组织好校园体育社团活动，让学生在愉悦的氛围中游戏、活动。

2、重新调整学校体育运动代表队。责任到人，合理制定训练计划。科学训练，严格训练，争取在各级比赛中取得好成绩。

3、注重运动队员全面发展，做好督促、沟通、协调工作，使运动队员在学习、思想、行为等诸方面全面发展。

总之，全体体育教师将本着团结奉献的精神，与时俱进，开拓创新。

九月份：

1、学习教研组计划，布置任务；

2、观看教育碟片，观摩优质课件案例及评析。

3、准备校篮球球比赛

4、选拔运动员参加县网球比赛

十月份：

1、开展二、三、五年级三个年级的体育公开课活动。

2、组织校六年级的篮球赛

3、选拔田径运动员训练

十一月份：

1、讲评一年级的体育教研课，课后点评。

2、开展学生体质健康测试。

3、组织校中国象棋比赛

4、参加县田径运动会

5、校五年级篮球比赛

十二月份：

1、讲评四、六年级的体育教研课，课后且点评。

2、观摩学习优质资源课件、案例。

3、参加县中国象棋比赛

4、学生体质健康测试数据整理上报。

一月份：

- 1、整理总结教研组工作。
- 2、制订期终复习计划，迎接期末工作。
- 3、期末体育考试
- 4、整理器材装备，年终总结。

## 学期体育教学工作计划表 学期体育工作计划篇二

牢固树立“健康第一”的教育思想，进一步贯彻和落实“强化体育课和课外锻炼，促进青少年身心健康、体魄强健”的精神，进一步学习贯彻国务院办公厅转发的《关于进一步加强学校体育工作的若干意见》文件精神，积极推进素质教育，继续深化我区中小学体育课程改革，全面提高我区体育课教学质量。以促进学生体质健康为目标，以促进体育教师专业发展为抓手，转变教科研工作方式，为广大体育教师做好研究、指导、服务、管理工作，使我区体育学科教科研工作进一步协调、科学、健康发展。

### 二、工作要点

(一)规范教学常规，提高教学质量。

1、认真学习全国《中小学体育课堂教学规范与基本质量要求》，进一步规范我区中小学体育课教学常规，促进我区体育课教学质量的稳步提高。

本学期将加大对各校体育课堂教学规范、大课间活动和课外体育开展情况的督查和评价力度。

2、进一步组织全体中小学体育教师开展《义务教育体育与健康课程标准》的学习研修活动，采取多种方式引导教师加深对基本理念、课程目标、课程性质、学习领域、教材内容等

方面的理解，深化体育课堂教学改革。

期初将组织全区中小学体育教研组长，参加常州市举行的《江苏省义务教育体育与健康课程实施方案》《教学指南》专题培训，进一步提高中小学体育教师的教學能力。

3、组织教师积极参加省“教育新时空”体育名师课堂的观摩学习。探索中小学体育教学的新亮点、新范例，切实加强体育教学研究。

本学期将组织我区小学体育教师基本功比赛，并择优推荐参加常州大市比赛。同时将组织参加常州市小学体育课“同题异构”联校教研活动，引导教师探索学科教学的研究性学习方式，要求上课教师认真进行教学设计，让观摩教师看到体育课堂教学中的“同中有异，异中有同”的教学有效性。

5、推动初、高中体育教学研究，促进中学体育与健康课程改革的深入发展，将改革的着重点放到课程实施特别是课堂教学上，不断提高体育教学质量。

本学期将组织武进区初、高中体育教师优秀课评选活动，同时将组织参加常州市中学体育教师评优课观摩活动，提高中、青年体育教师课堂教学能力。

6、举行武进区中、小学体育大课间活动现场推进会。

各校要进一步优化实施体育课程、大课间活动和课外体育活动一体化的阳光体育运动方案，创新体育活动内容、方式和载体，促进学生技能与体能相结合，进一步推进我区阳光体育运动校本化实施水平。今年将在全区进一步推进“阳光健身大课间”活动，继续举行大课间活动现场推进会；并将组织全区“校园健身大课间”活动情况的微视频展示评比。

(二)优化教师素质，促进教师发展

7、要充分发挥各协作片体育中心教研组组长和各校体育教研组组长的骨干指导作用，构建我区体育学科团结和谐、协同高效的教研机制。

通过召开各协作片中小学体育中心教研组和各校教研组长会议，提高教研组长的组织能力和学科教研能力。各协作片积极开展中小学体育教研活动，组织开展形式多样的研究活动。

8、探索体育教师网上研讨活动新形式，新方法，加快提高体育教师现代教育技术素养。积极发挥区、市两级体育名师工作室的引领、辐射作用，引导更多青年体育教师参与到日常的体育科研实践活动中来。

9、切实加强体育教研组校本教研工作。各校要不断完善校本教研活动制度，鼓励教师积极参与教科研工作，引导教师在更新教学观念、开拓新的教学方法和学习方式、提高学生的体育兴趣等方面开展经常性研究；要扎实提高体育教学质量，关注日常体育课堂学生运动负荷和运动技能学习情况，实施体育课“体能练习课课练”活动，保证体育课堂教学的练习密度和运动负荷，努力提高教学效果。

10、要重视对体育教师的专业培训，推动专业发展。20\_\_年我区将对工作一至八年内的年轻体育教师实施全员培训；继续举办全区各校体育教研组长培训班，强化业务指导和工作要求；同时将利用市级、省级的培训资源支持更多的教师参加专业培训。开学初将组织全区体育教研组长和部分青年骨干教师参加常州市“中小学体育教师田径、体操、武术教学方法”培训。

11、组织我区中小学体育教师参加全国十四城市体研会室内体育课与优秀论文评选活动，以及常州市教科院举办的第\_\_届教学沙龙研讨活动。

(三)加强教育科研，推动体育工作

12、指导我区体育课题研究，引导各课题组要合理运用研究方法，重视课题研究过程，扎实开展研究，争取取得研究实效与成果。要进一步加强阳光体育校本化实施研究和体育项目发展的专题研究。

13、指导我区中小学教师撰写教育教学论文，积极参加区、市体育论文评审，积极引导教师参加全国十四城市体研会优秀论文评比活动与有关学校体育刊物发表。

14、各协作片、各校体育教学研究活动全年不得少于两次。同时在体育教师队伍中大力倡导“五个一”要求，即：每学期“研读一本好书，上好一次研讨课，参与一项课题研究，写好一篇论文或案例，坚持一项锻炼”。

### 三、主要工作安排

#### 2月份：

1、组织教师认真学习《决定》等文件的精神，“强化体育课和课外锻炼，促进青少年身心健康、体魄强健”。

2、组织参加常州市“中小学体育教师田径、体操、武术教学方法”培训。

#### 3月份：

1、各协作片召开体育中心教研组、体育教研组长会议。

2、组织区小学体育教师基本功和区中学体育教师评优课决赛阶段的比赛；做好常州市小学体育教师基本功比赛报名工作。

3、组织教师观摩学习省“教育新时空”体育名师课堂。

4、开展《体育教师微课拍摄》专题讲座，探索开展体育教学与现代教育技术整合的新形式，新方法。

4月份：

- 1、参加常州市小学“同题异构”联校教研活动。
- 3、组织征集“全国十四城市体研会学校体育优秀论文”。
- 4、迎接市对我区普通高中高三学生体质健康抽样测试。

5月份：

- 1、组织参加常州市初、高中体育优秀课比赛和观摩活动。
- 2、迎接市对我区小学生体质健康抽样测试。
- 3、组织体育教师参加常州市第\_届教学沙龙活动。
- 4、组织全区“阳光健身大课间”现场推进会。

6月份：

- 1、组织参加市阳光体育运动校本化实施、体育艺术“2+1”项目推进会。
- 2、组织教师参加全国十四城市体研会优秀论文评选活动。

7月份：

- 1、参加全国十四城市体研会优秀室内课比赛活动。
- 2、组织开展武进区和常州市第\_届学校体育论文征集工作。
- 3、学期结束工作的布置。



## 学期体育教学工作计划表 学期体育工作计划篇三

小学六年级的学生组织纪律性较强、情绪变化较大，运动能力有一定发展，上课喜欢玩，运动系统发育不成熟，肌肉力量和协调性较差，想象创造力丰富，学习兴趣易激发。

应该努力培养学生主动进取的态度，掌握好学习方法，把握学习规律，让学生在学习过程中去探讨，去理解，去发现。去创造。将学生身心作为一个整体，通过合理的运动实践，在不断克服困难体验运动乐趣；提高运动技能，培养健康和愉快生活的态度，通过从事适宜的运动，了解自己的身体变化，增强体质，培养坚强的意志。

### 二、教学目标及重难点

教学目标：

2、获得运动基础知识；学习和应用运用技能：学生将能够在球类游戏中做出单个动作，如拍球、运球等；做出基本体操的动作；做出单一的体操动作，如滚翻、劈叉等；安全地进行体育活动、获得野外活动的基本技能。

3、形成正确的身体姿势；发展体能（发展柔韧、反应、灵敏和协调能力）；具有关注身体和健康的意识。

4、学会通过体育活动等方法调控情绪学生能够体验并简单描述进步或成功时的情绪表现；观察并简单描述退步或失败时的心情。根据课程目标的要求和学习领域的各个具体的目标，以体育课和体育活动为载体，促进学生心理和身体健康、快乐的发展。

5、通过体育锻炼，培养集体主义精神，进行爱国主义教育，增强自信心，为终身体育打下坚实的基础。

教学重点：

分腿腾越；沙包掷远；50米乘以8或400米跑

教学难点：

体操技巧；蹲距式跳远

### 三、教材分析

小学六年级体育教材以实践教材为主。根据新课标和教材要求、六年级的各项内容，主要以快速跑、耐久跑，1分钟跳绳，三级跳远，掷实心球为主要内容，在教学中应注重加强学生的身体素质的练习及身体姿势的培养；在教学中的难点主要是耐力和力量的发展及提高，并且根据学生的能力以及学校的条件，体育教材主要选择田径（跑、跳、投），体操、游戏、篮球等基础项目，以便使学生跑、跳、投的基本技术得到提高；并挖掘生活中的实用技能。并通过体育锻炼，培养集体主义精神，进行爱国主义教育，增强自信心，为终身体育打下坚实的基础。

### 四、教学措施及注意事项

- 1、采用主题教学、情景教学等方法，充分发挥游戏活动的作用，激发学生参与体育活动的兴趣。
- 2、小学生好胜心强，可采用一些教学比赛，以增强学生锻炼身体效果。
- 3、因材施教，以增强学生的自信心，在运动中享受到锻炼的乐趣。
- 4、高年级的学生可采用一些分组轮换的方法，由小组长带领进行练习，充分发挥小组长的带头作用。

## 学期体育教学工作计划表 学期体育工作计划篇四

以“健康第一”为指导，切实抓好体育教学工作学习落实“新课标”的教育理念，改革学习方式、教学方法和评价方式，这就需要每一位教师在教学实践中认真反思，努力钻研，不断地更新教育观念，才能准确地理解“新课标”精神，才能恰当地选用新的教法和新的学法。在教学中，各教师从现代课堂教学要求出发，加强教育教学理论的学习，并进行有目的、有计划的教学实践，增强了科研意识，提高教学质量。并做到经常性地对教学工作进行检查、总结，及时发现问题，解决问题，逐步认识和掌握新课程标准下体育教学新的规律。根据所制定的体育教学工作计划教学进度，结合教学的实际情况上好每节课。

### 一、组织机构

组长：

副组长：

组员：

### 二、领导重视，迅速发展

学校行政班子充分认识到，学生体锻活动是学校工作的重要组成部份，保证学生每天一小时体育锻炼活动时间，切实减轻学生课业负担，培养学生基本体育技能，增强学生体质，是深入实施素质教育的客观要求，是学校体育工作的基本任务。因此，学校领导给予了体育工作高度重视。比如，将体育工作纳入学校的整体工作安排，为教练和学生提供了充足的训练时间，并将学校的训练课纳入到教师的工作量核算中，给予相应的待遇，为提高训练质量提供了有效的保障。

在全校师生中形成了良好的体育锻炼氛围，体育组迅速发展

壮大起来。作为开展学生体育锻炼活动的有效载体，几年来，我校依托各体育俱乐部开展了许多学生喜爱的活动，学校开设到现在有气排球、田径、足球、篮球、模型等多个训练队，每周每个训练队进行二次、三次获每天的规范训练。参加学生从最初的三四十人，发展到现在全校150多名学生会员。长期、系统、规范的训练，使学生得到了不同程度的锻炼和发展。

### 三、团结协作，和谐发展

体育组是学校体育工作的中坚力量，教师的团队意识、合作精神对于搞好体育工作至关重要。作为体育工作的牵头人，要注意合理安排训练计划，协调各队训练，注意和体育教师及各科教师加强沟通。各活动开展前，体育组工作会都会通过教师会、年级组会、班主任会、个别交流等多种形式加强宣传，使教练、教师在思想上达成共识。在各项活动开展前，要让班主任及各科教师都能积极参与，大力支持。各队教练也能够紧紧围绕学校工作重心，秉承体育工作的优良传统，力争做到管理与效能的统一，努力争取在工作中有所创新、在内涵上有所发展，在水平上有所提高，合作更加默契。大家在训练中相互配合、工作中相互帮助，学校体育组成为一个团结奋进、和谐发展的集体。

### 四、丰富活动，全面发展

体育组主动策划，积极丰富学生课外体育活动，坚持每年一次学生运动会、班级气排球比赛、班级田径赛、班级足球赛、广播操比赛、车模比赛、班级篮球赛等各种体育活动，保障了全体学生参与，以及每天一小时体育锻炼活动的落实。同时，积极与兄弟学校联系，开展校极友谊赛。此外，学校体育训练还经常性参加省、市区各级田径、足球、篮球、乒乓球、车模、航模等比赛，保证学生在各类比赛中经常取得优异成绩，让每位学生既能得到锻炼，又能更多选择机会，不同兴趣、不同层次的学生得到多种发展，体育活动受到广大学生

和家长的喜爱，有了良好的学生基础和家长基础。

## 五、大课间活动组织

体锻一小时：活动内容我们主要以身体素质为主要训练内容，发展学生的腿部力量(收腹跳、高抬腿、下蹲等)、手臂力量(俯卧撑等)、腰腹力量(仰卧起坐等)，同样与我们的队列队形训练相结合包括(向左向右转、蹲下起立、稍息、立正、原地踏步、跑步等)

托管时间：利用各年级中午的托管时间让学生锻炼自己，根据不同的年龄培养各个年级不同的体育特长。

## 学期体育教学工作计划表 学期体育工作计划篇五

- 1、使学生初步认识自己的身体和掌握锻炼身体的基本知识及方法，学会一些体育、卫生保健的安全常识，培养认真锻炼身体态度。
- 2、使学生能够再次认识田径、体操、小球类、民族传统体育和韵律活动等项目的知识，掌握其运动技能理论，进一步发展学生身体素质，提高学生身体基本活动能力。
- 3、培养学生的兴趣和积极性，结合实际，通过组织一些简单的游戏活动来培养学生勇敢，顽强，胜不骄、败不馁的学习精神，教育学生从小懂得自觉遵守规则，团结协作等优良品质。

体育课教学应从增强体质出发，加强课堂的“三基”教学经常对学生进行思想品德教育，有意识地培养学生各种优良品质，充分发挥教师和学生两个方面的积极性，不断提高教学质量。

- 1、认真备课，精心写好教案，不备课，无教案不准上课。

- 2、认真学习和贯彻教学大纲，钻研教材，明确教材目的与任务，掌握教材重点、难点明确本课的教学任务、几为完成任务而采取的教学原则、教学方法，组织措施等。
- 3、根据教学任务，提前准备和布置好场地、器材、及教学用具、教师不准旷课、丢课的因故不能上课，必须经学校领导同意，并做好妥善安排。
- 4、在教学中，加强与重视“三基教学”同时要注意对学生能力的培养，努力完成体育三个方面的任务。
- 5、教学原则、教学方法的运用，要从增强学生体质出发，根据青少年的心理生理特点及学生的实际情况，科学地安排好、密度和运动量。
- 6、教师要注意仪表整洁，举止大方，教态严肃、自然、注意精神文明的建设。在上课现场等候上课。
- 7、认真做好学生的学期、学年体育成绩的考核和评定，重视资料的积累和保管，并且定期进行科学的分析和归纳，指导和改进教学工作，不断提高教学质量。
- 8、教学中要充分发挥体育委员，小组长及积极分子的作用并且经常做好对他们的培养和训练工作，使他们真正起到教师助手作用。
- 9、教学中要有严密的组织纪律，严格的安全保护措施与要求，严防伤害事故的发生一旦发生伤害事故要及时向领导汇报并作好妥善处理。
- 10、由于我校使用民族语言的少数民族学生比较多，因此，作为体育教师还要学习掌握一些课堂教学当中运用到的少数民族语言，了解一些少数民族的风俗习惯，以便更好的与学生交流。

1、学习目的明确，积极自觉的上好体育课。注意听讲，积极学习掌握必要的体育基本知识技能与科学锻炼身体方法，逐步养成自觉锻炼的习惯。

2、上体育课，着装要轻便，整齐，做到穿轻便运动鞋上课，不带钢笔，小刀等。提前按教师要求，在指定地点等候上课。站队时要做到快、静、齐。

3、不得无故缺课，不迟到、不早退，服从领导，听从指挥，遵守课堂各项规定。

4、在课堂上严格执行教师的各项要求，要严格执行教师规定的各项保护措施。

二月——队列对行训练，复习基本的体育课知识

三月——跑的训练，主要是提高学生速度

四月——跳的训练，提高学生爆发力

五月——投的训练，提高学生臂力。同时进行《体质健康标准》测试

六月——其他球类训练和《体质健康标准》成绩的上机工作

七月——进行选修教学

## 学期体育教学工作计划表 学期体育工作计划篇六

一、指导思想以“我运动、我锻炼、我快乐”为宗旨，认真贯彻落实区教育局倡导的全区幼儿园深入开展阳光体育活动，提高认识，加强领导，强化各班体育活动领域和管理。组织全园幼儿积极开展体育锻炼和体育运动，依据各班年龄段开展幼儿喜欢的丰富多彩的户外体育活动，培养幼儿与幼儿之

间良好的互动、互帮、互助学习与协助精神。挖掘每个孩子的运动特长，让幼儿对体育活动产生浓厚的兴趣，形成爱运动的好习惯。培养幼儿良好的锻炼习惯和健康的生活方式，保证幼儿每天不少于2小时的户外活动时间，减少疾病，增强体质，有利于幼儿身体各个组织器官全面平衡协调的发展，促进幼儿体、智、德、美全面发展。使全体教师感受到：拥有健康才能拥有明天，热爱锻炼就是热爱生命。

## 二、工作重点与措施

### (一)加强领导注重投入

结合幼儿园实际投资完善幼儿园体育器械，如：幼儿体操圈、体操垫、拱形门、跷跷板、皮球等，鼓励教师积极利用废旧物品自制符合幼儿年龄特点的户外活动器械。开展民间传统性户外体育游戏，让幼儿体验人与人之间相互交往合作的重要和快乐。

### (二)加强体育锻炼确保幼儿安全

加强安全教育和管理，定期维护体育场地和体育器材，制定必要的安全措施，做好安全应急预案，避免和防范意外事故发生。体育活动要遵循教育性、科学性、趣味性、全面性原则，寓学于乐，寓练于乐。保证幼儿每天有足够适宜的体育活动时间，促进幼儿健康发展。

### (三)开展丰富多彩的体育活动，促进幼儿体能发展。

1、充分选用晨间活动早操活动开展丰富多彩的体育活动。做到动静交替，运动适宜，促进幼儿身心和谐发展。活动场地设置多种多样体育活动器材，如：呼啦圈，沙包，皮球，跳绳，平衡木，拱形门、高跷等运动器材，让幼儿按自己的意愿选择自己喜爱的体育游戏活动，使幼儿走、跑、跳、钻、爬等基本动作，在不同程度上得到协调发展。



2、教师要合理规范有秩序组织幼儿早操活动。早操音乐要欢快，节奏感强。教师口令要清晰，示范到位，幼儿动作熟练有节奏，精神饱满。小班、托班做模仿操，中大班做轻器械操或武术操。教师在早操前要做好场地的布置和运动器械和准备工作，及时排除安全隐患。随时提醒幼儿有秩序地取放运动器械。

## 学期体育教学工作计划表 学期体育工作计划篇七

### 一、指导思想

### 二、工作目标

1、坚持学校体育工作的改革方向，以提高学生整体素质为根本宗旨，注重培养学生的竞争意识、合作精神、坚强毅力，激发学生的创新意识和创新能力。培养学生自主进行体育锻炼的习惯。

2、树立“健康第一”的指导思想，以增强学生体质为目标；面向全体学生，切实把学校体育工作落到实处。

3、加强对学校体育工作的领导，认真贯彻体育工作条例，落实新课标精神。力争使我校体育工作进入先进校行列。

4、重视体育工作，充分发挥各种资源，开发体育方面的校本课程，重点培育优势项目，如足球，篮球，羽毛球，乒乓球。发展学生兴趣、爱好和特长。

5、加强学校体育教师基本功的培训工作，围绕体育课堂教学，提高体育教师素质水平。

### 三、建立健全管理机制

#### (1)成立体育工作领导小组

建立以校长、教导处、主管领导、完小负责人、体育教师、班主任这样的工作体系。

校长负责全面的领导工作。

教导处主管领导负责工作计划的制定，措施的执行，全面工作的指导、督促、检查。

完小负责人负责本校体育工作的指导、督促、检查。

体育教师、班主任负责各自具体工作的落实。

## (2) 召开专门会议研究学校体育工作

每月组织体育教师召开研讨会，研究体育工作，对上月工作进行总结，找出不足及出现的问题，全体教师协商，拿出解决方案。避免以后出现类似问题。

## (3) 加强体育教研活动

1、加强理论学习，工作研究，提高工作效率，使付出与成绩成正比。采取走出去请进来的方式，努力提高学校体育工作水平和教师的教育教学能力。

2、坚持每周一次教研组活动，全员参与进行教研活动，努力开创工作新局面。

## 四、具体工作

1、认真贯彻落实体质健康标准，做好学生体质健康检测，并及时把情况反馈给学生、家长。

2、开展群体性的体育活动，增强师生体质，坚持每天学生体育活动1小时，保证两课(体育课、课间体育活动)两操的时间和质量，并坚持每天检查评比。努力提高师生参加体育锻炼

的自觉性，并逐步养成良好体育锻炼习惯。开展丰富多彩的校内体育比赛。学生每月都要有一次体育比赛活动，如足球、篮球、跳绳、踢毽等比赛。加强教师的身体锻炼，每周组织教师参加体育活动，增强教师的身体素质。

3、加强体育课的研究，认真学习新课标，熟读教材，每位教师要能熟练掌握自己所教班级的教材内容，而且在教研组活动中，每位教师要把自己所要教的内容认真归纳，系统梳理。每位教师还要积极参加教科研活动，积极撰写论文，用理论知识武装自己，做到教学教研齐头并进，克服体育教师在教科研上欠缺的\_病。教学要从每节课入手，认真研究，把上好每节课作为最基本的要求。要认真研究教材，改进教学方法，提高体育课教学效果。积极参加校、区课堂教学、教案评优活动，授课教师每人每学期要上1节研究课，新任教师要上好三轮课。

4、加强运动队训练，每位任课教师要进行运动队训练，在加紧训练的同时要注意运动队的梯队建设，确保我校优势项目的发展，争取在其他项目上有所突破。在训练中，各位体育教师要科学，系统地进行训练，每周训练要有计划和安排。做好充分的准备工作，参加市里组织的各项比赛。

5、加强常规训练，特别是对学生队列、广播操的训练。本学期要加强新操的教学和强化，借此来提升我校的课间操的质量。继续强化我校的大课间活动，细化体育教师和带班教师的职能，体育教师组织大课间活动，各位班主任和带班教师要对本班学生进行管理，做好本班活动的布置与安排，学生生活活动要井然有序。使之成为展示学校形象的窗口。

6、充分准备，仔细策划，开好学校的运动会，运动会要求项目要有趣味性，要面向全体学生，做到竞技与趣味相结合，争取做到人人有项目，要让学生体会到参加运动会的乐趣。

7、体育教师充分利用体育场地、器材，做好使用记录。在体

育课或体育活动前，做好准备工作，检查体育器材的安全性，消灭安全隐患，在活动中加强学生的安全教育和保护，避免出现事故，发现问题及时处理或上报，出现问题，找学校负责领导协商解决。

8、加强学生的健康教育，上好健康课。

总之做好一个体育老师不好当，但是我会努力的，这么多年的工作经验给我提供了极大的帮助，让我如何辅导好学生和保持好和学生之间良好的关系，我为自己的成果感到骄傲。

## 学期体育教学工作计划表 学期体育工作计划篇八

1、以二期课改为契机，一年级新课程推广为抓手，改变观念，注重教学策略，扎实工作，努力提高我组教师的业务水平。

2、继续贯彻“身体素质抽测”工作，加强运动队训练，注重普及与提高相结和，丰富我校的群体活动，使我校各方面的群体工作在新区各类竞赛活动中取得优异成绩。

1、加强体育教研组的常规建设。

(1) 认真学习《体育工作条例》，落实体育教师工作职责，加强对体育教师的管理，提高体育组的整体水平。

(2) 结合本校实际情况，组织好每次教研活动，认真钻研教材，互帮互学，提高业务水平。

(3) 认真学习新课程标准，加强教学管理，提高教学质量，制订以下要求。

上课要求：首先树立体育教师的仪表形象，穿好运动服，精神饱满。其次应注重课堂效率，并向四十分钟要质量。最后杜绝体罚和变相体罚学生现象的出现。

备课要求：根据常规实施细则规定“十年以下的专职教师必须备详案”，并在教学步骤一栏内必须备具体，备全面，教法应多样。

体育成绩测验要求：测验次数不少于两次；合格率不低于95%；

(4) 认真参加区、署组织的各种听课、讲座活动，虚心好学。

(5) 认真开展教科研活动，确定科研题目，争取在每学年结束时写出一篇有质量的科研论文或经验文章。

(6) 在组内每位教师上一节研究课，并组织组员进行相互听课，相互评课，共同探讨，共同提高。

2、切实有效抓好群体活动。

(1) 重视二课二操二活动，确保每位学生每天有一小时的体育活动

(2) 努力抓好身体素质抽测，并及时上报主管部门。

(3) 普及与提高相结合，组建各类运动队，做到科学训练，争取在各类比赛中取得好成绩。

(4) 组织好校体育游戏、校田径运动会、

(5) 继续做好器材出借工作，丰富学生课余活动，并及时做好登记手续。

(6) 认真贯彻主管部门召开的各类体育比赛：

3、做好各类资料的积累，保管存档，以便上级领导的检查和指导。